

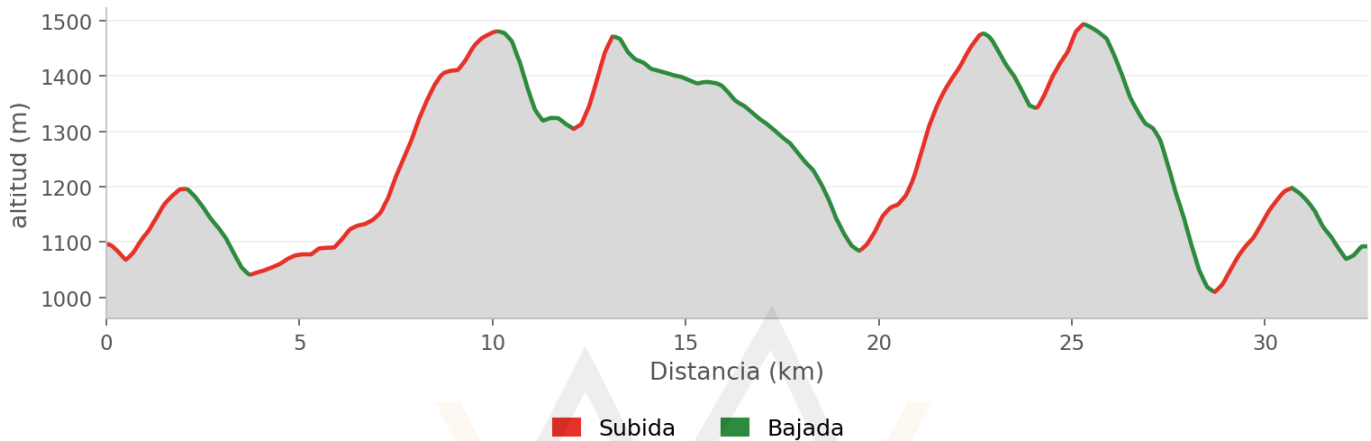
32.66 km · +1498 m · -1502 m

DUREZA: 45.9 m+/km · BAJA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

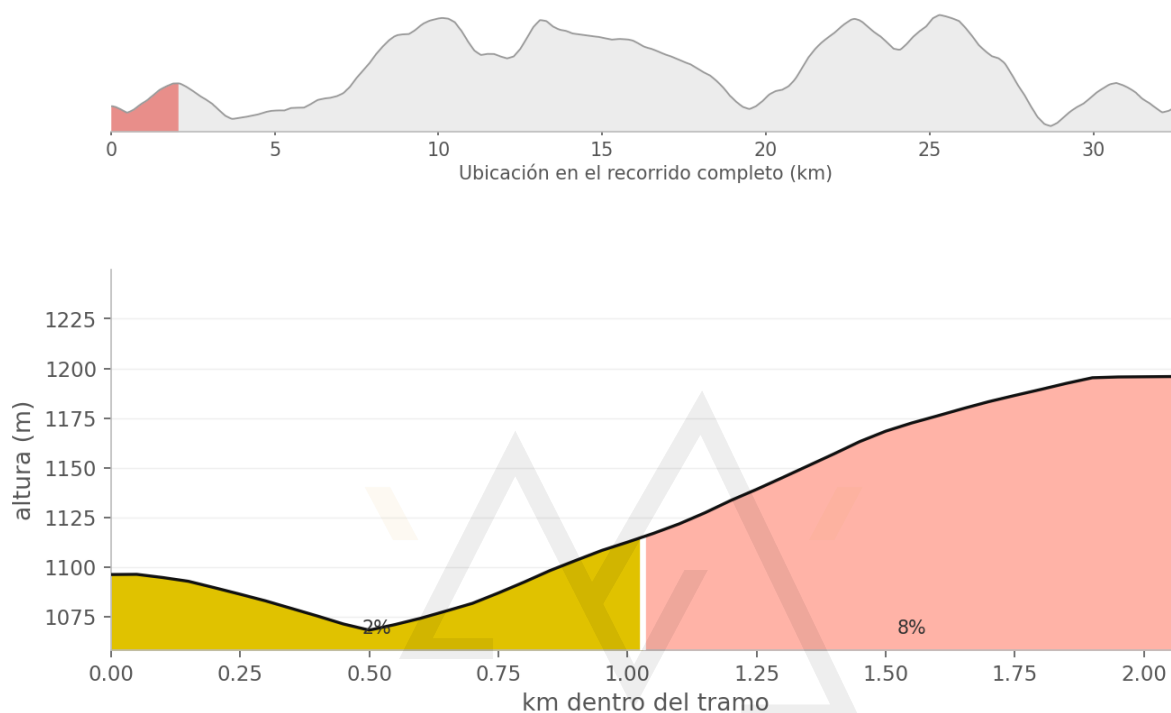


Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	2.07	2.07	+128	-28	6.2%
2	Bajada	2.07	3.72	1.65	+0	-155	-9.4%
3	Subida	3.72	10.12	6.40	+440	-0	6.9%
4	Bajada	10.12	12.10	1.98	+5	-181	-9.1%
5	Subida	12.10	13.11	1.01	+167	-0	16.6%
6	Bajada	13.11	19.51	6.40	+3	-390	-6.1%
7	Subida	19.51	22.68	3.17	+393	-0	12.4%
8	Bajada	22.68	24.08	1.40	+0	-135	-9.7%
9	Subida	24.08	25.31	1.23	+152	-0	12.4%
10	Bajada	25.31	28.69	3.38	+0	-484	-14.3%
11	Subida	28.69	30.70	2.01	+188	-0	9.3%
12	Bajada	30.70	32.66	1.96	+23	-128	-6.5%

km 0.00 a 2.07

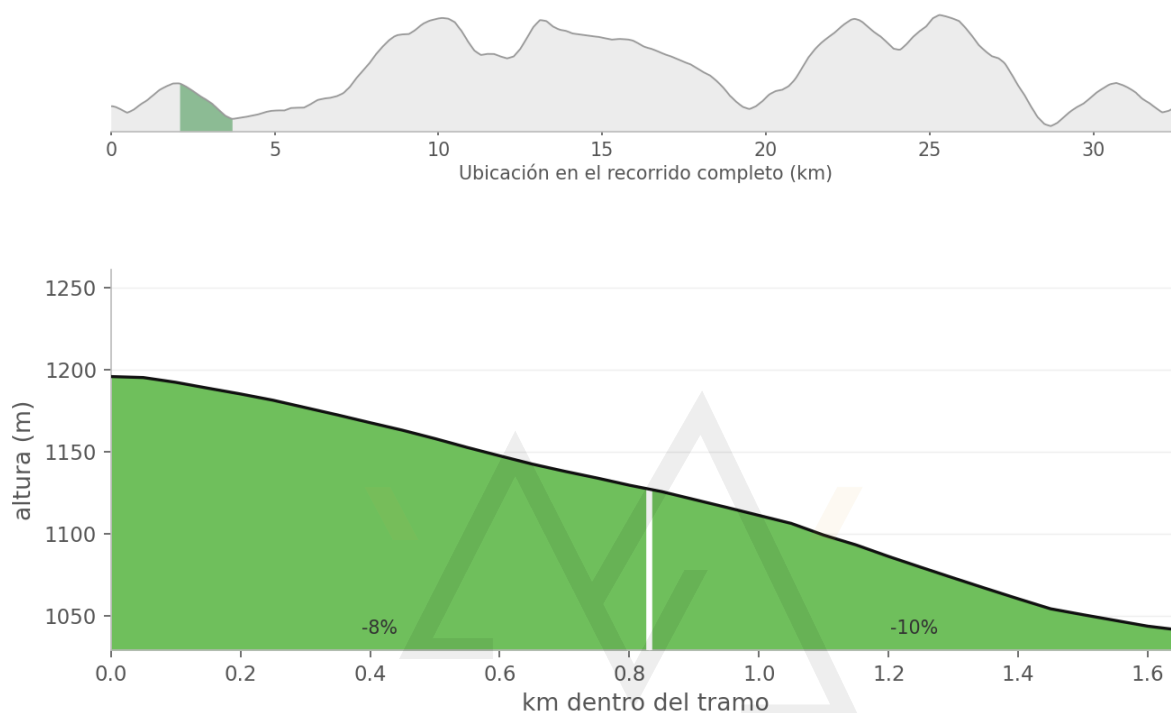
2.07 km · +128 m · -28 m · 6.2% de media · D+ acumulado: 128 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 2.07 a 3.72

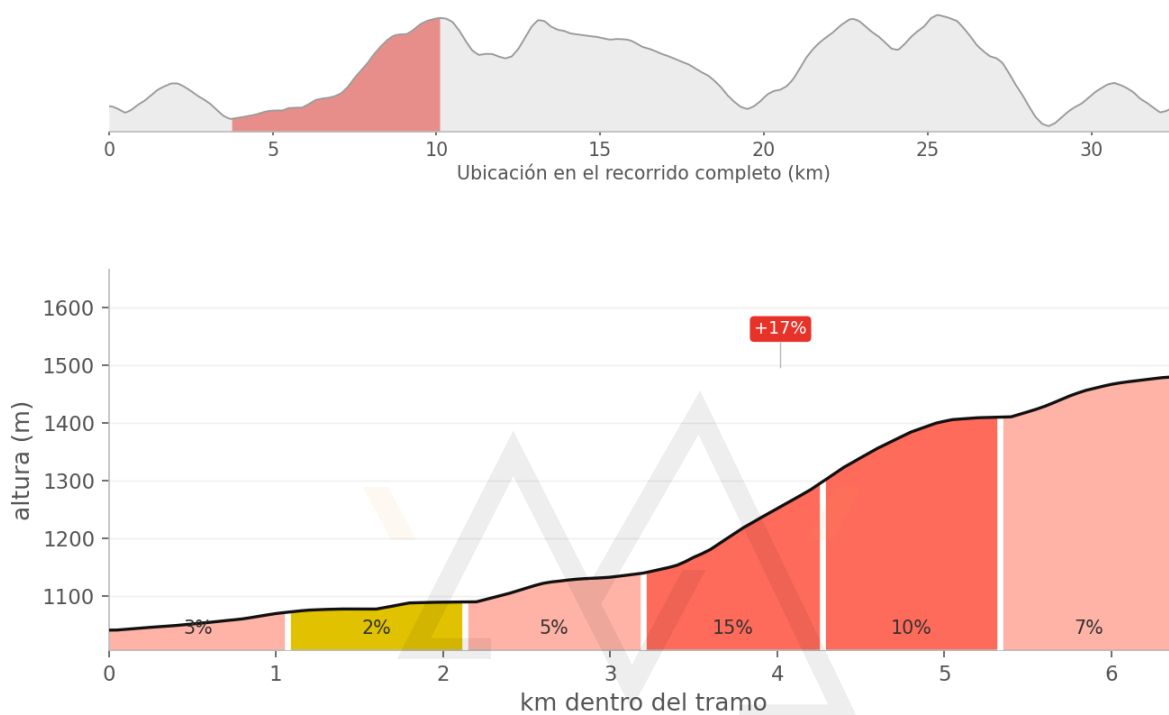
1.65 km · +0 m · -155 m · -9.4% de media · D+ acumulado: 128 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 3.72 a 10.12

6.40 km · +440 m · -0 m · 6.9% de media · D+ acumulado: 568 m

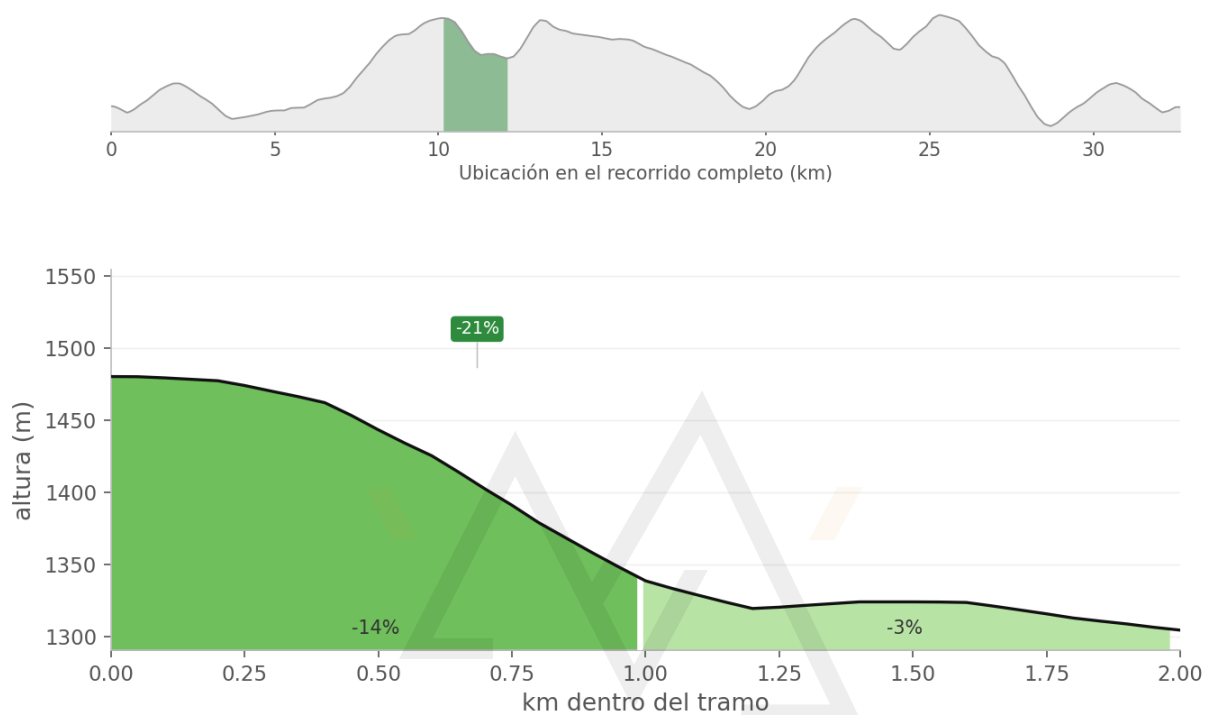


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 10.12 a 12.10

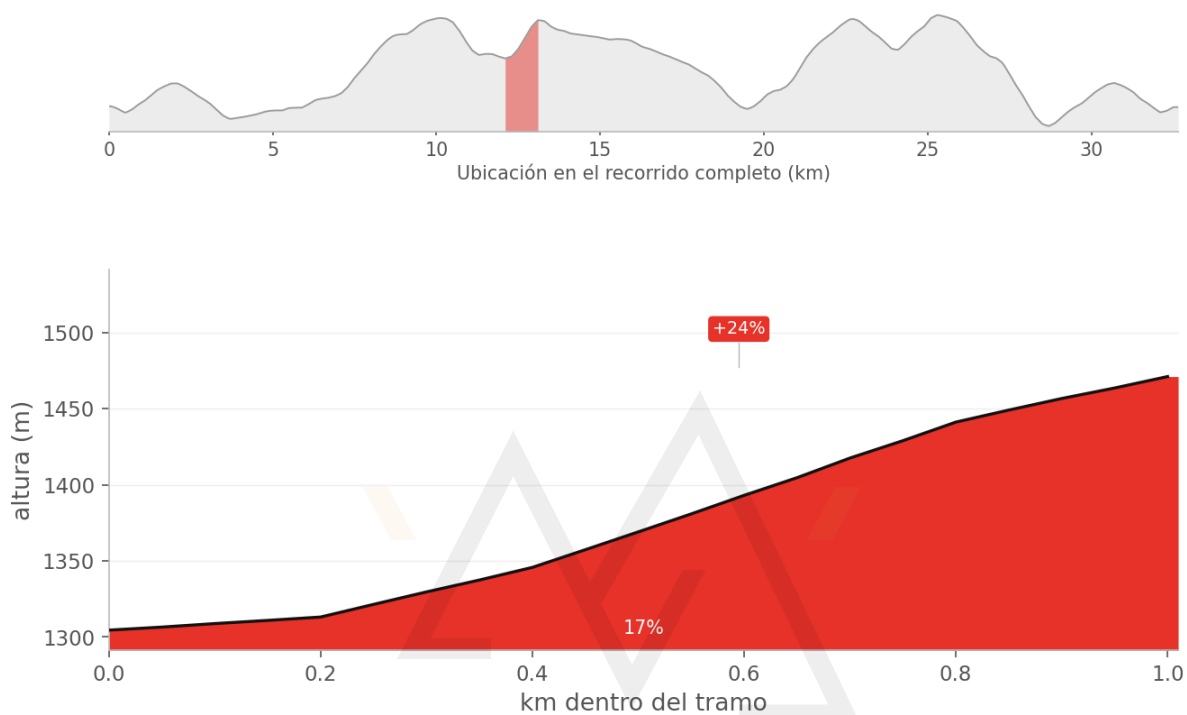
1.98 km · +5 m · -181 m · -9.1% de media · D+ acumulado: 573 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 12.10 a 13.11

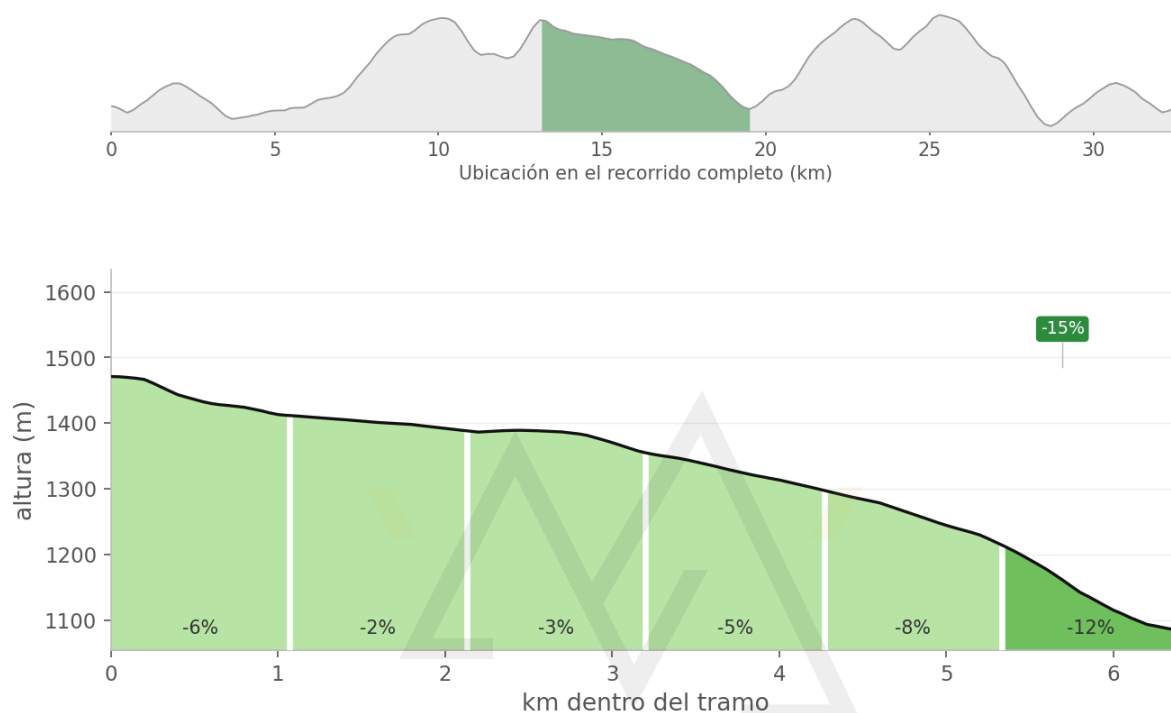
1.01 km · +167 m · -0 m · 16.6% de media · D+ acumulado: 740 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 13.11 a 19.51

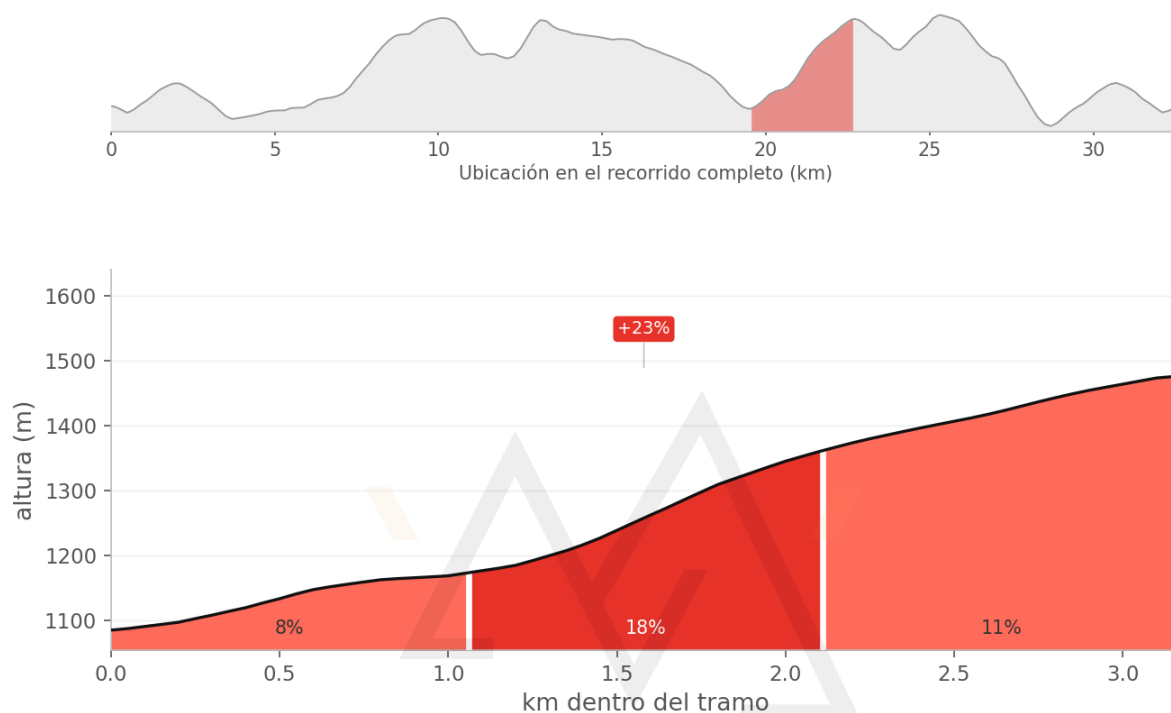
6.40 km · +3 m · -390 m · -6.1% de media · D+ acumulado: 743 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 19.51 a 22.68

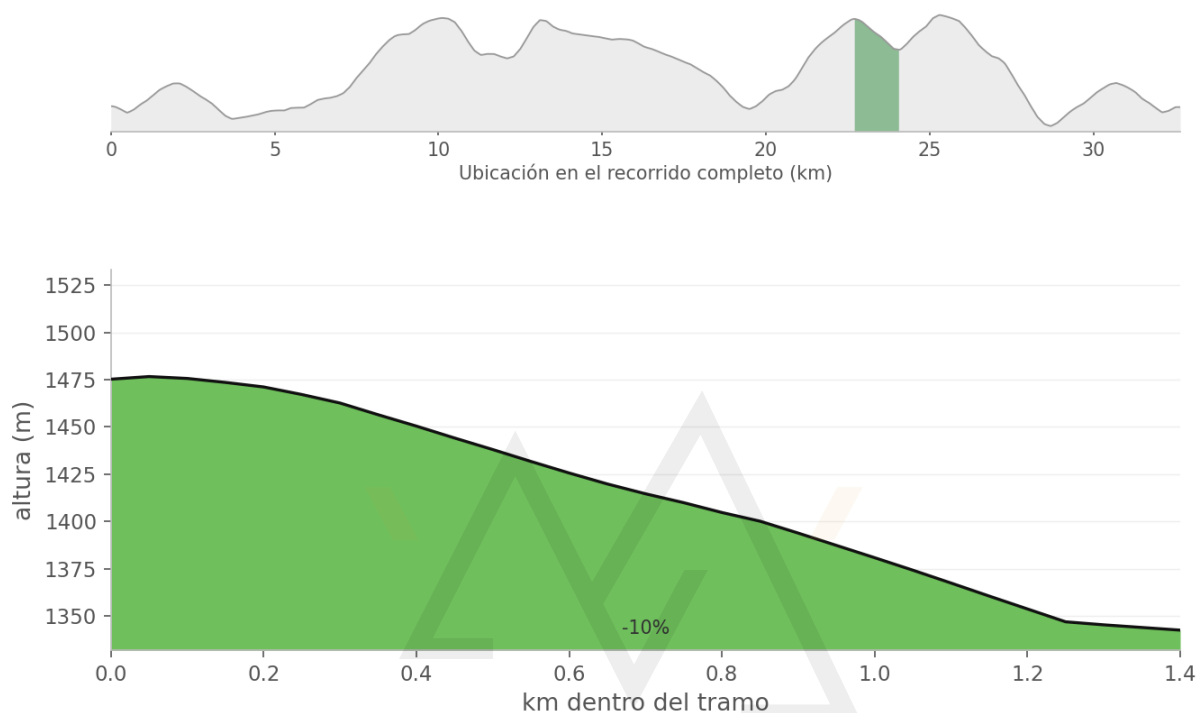
3.17 km · +393 m · -0 m · 12.4% de media · D+ acumulado: 1135 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 22.68 a 24.08

1.40 km · +0 m · -135 m · -9.7% de media · D+ acumulado: 1135 m

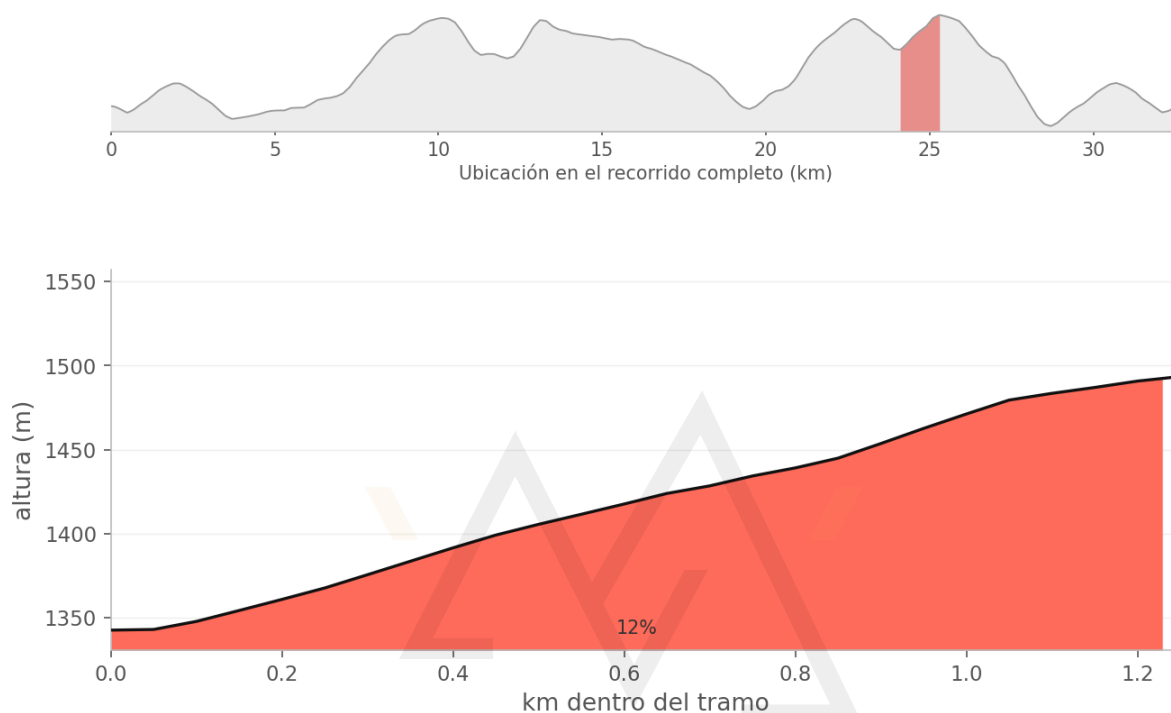


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 24.08 a 25.31

1.23 km · +152 m · -0 m · 12.4% de media · D+ acumulado: 1287 m

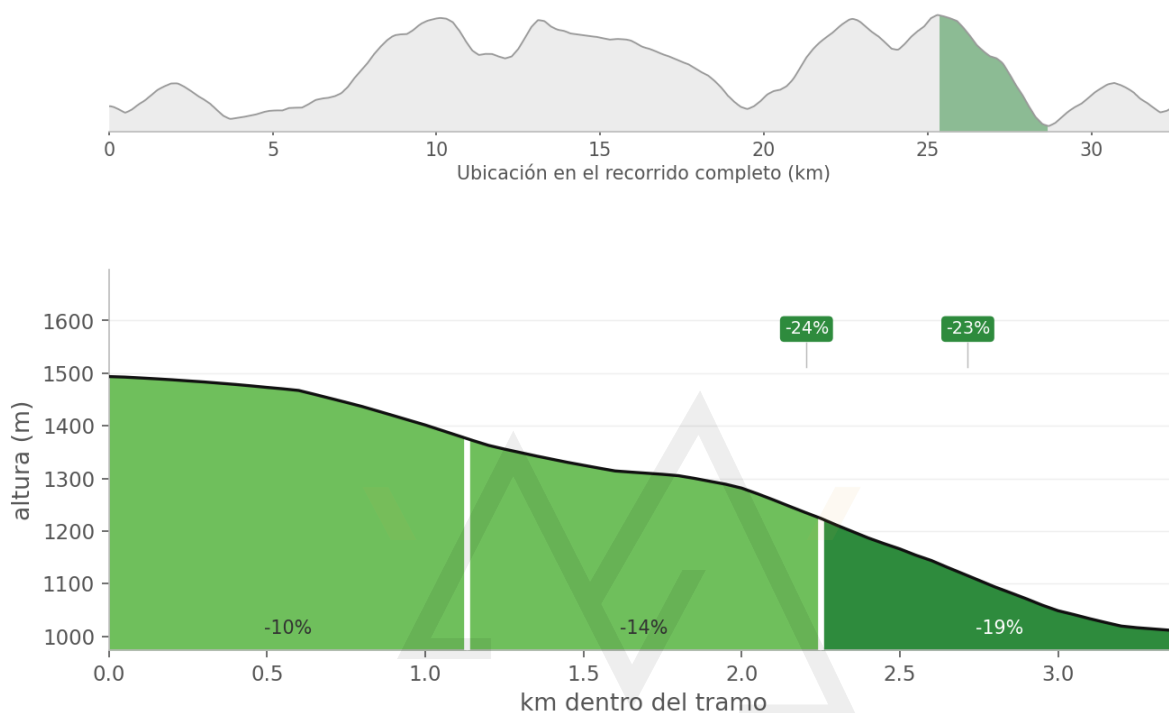


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

COPA TRAIL PATERNA DEL MADERA

km 25.31 a 28.69

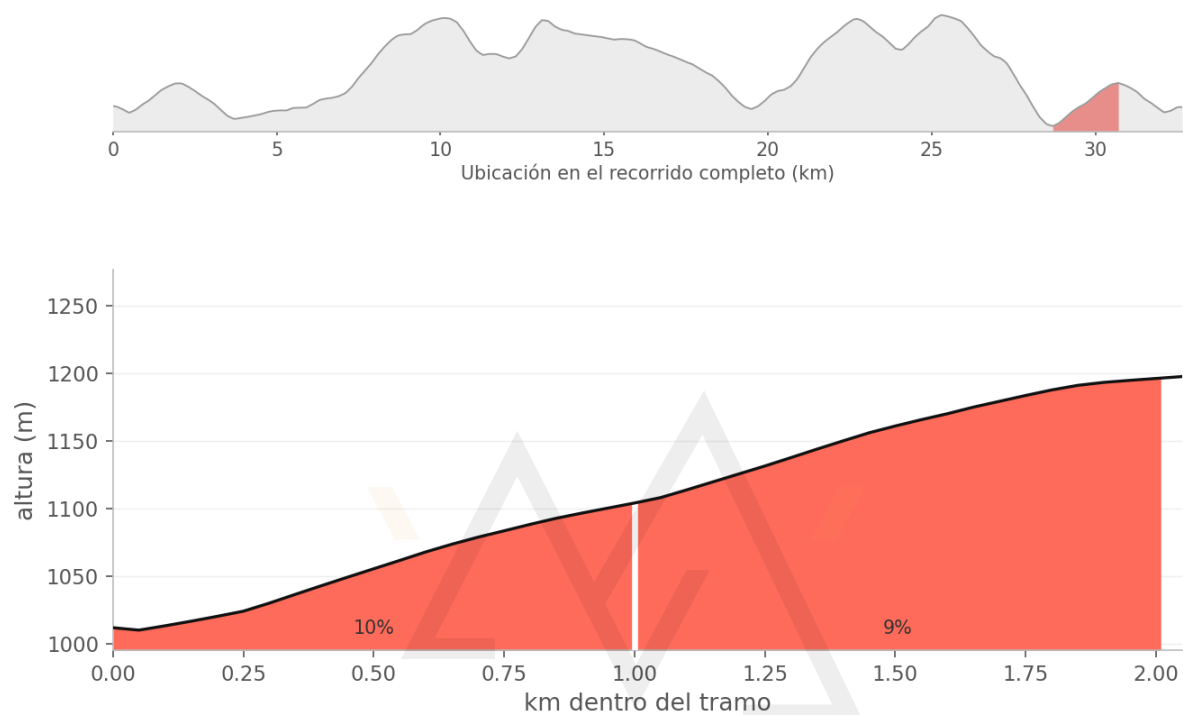
3.38 km · +0 m · -484 m · -14.3% de media · D+ acumulado: 1287 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 28.69 a 30.70

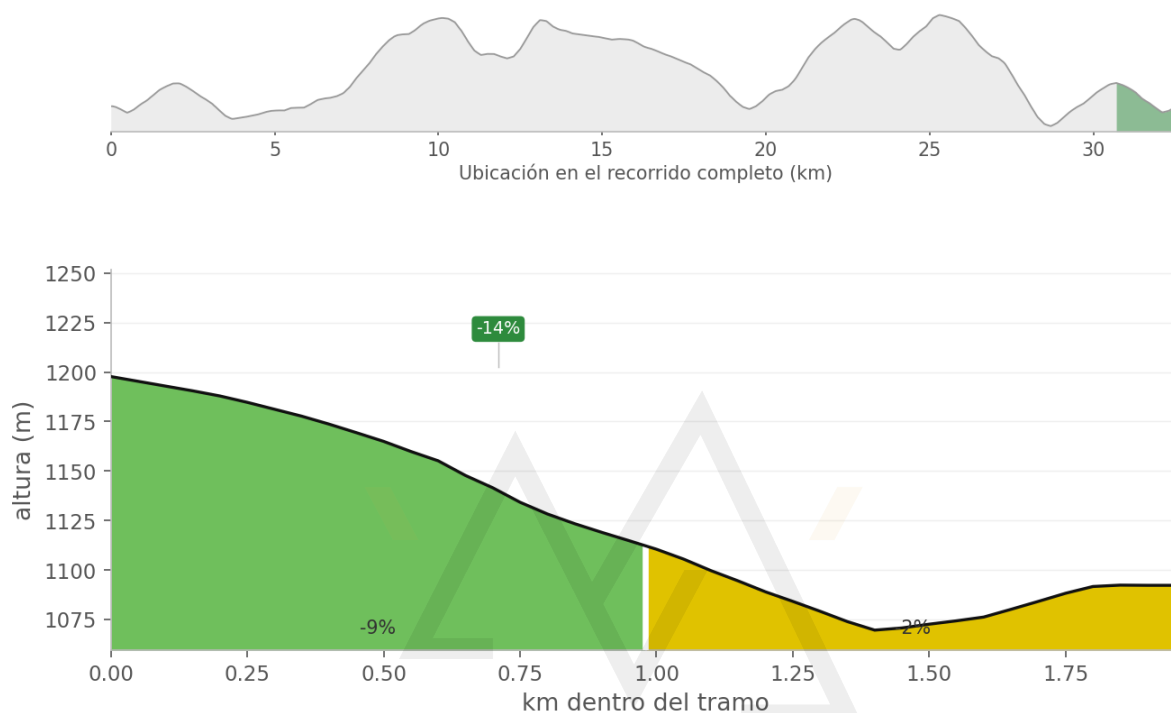
2.01 km · +188 m · -0 m · 9.3% de media · D+ acumulado: 1475 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 30.70 a 32.66

1.96 km · +23 m · -128 m · -6.5% de media · D+ acumulado: 1498 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

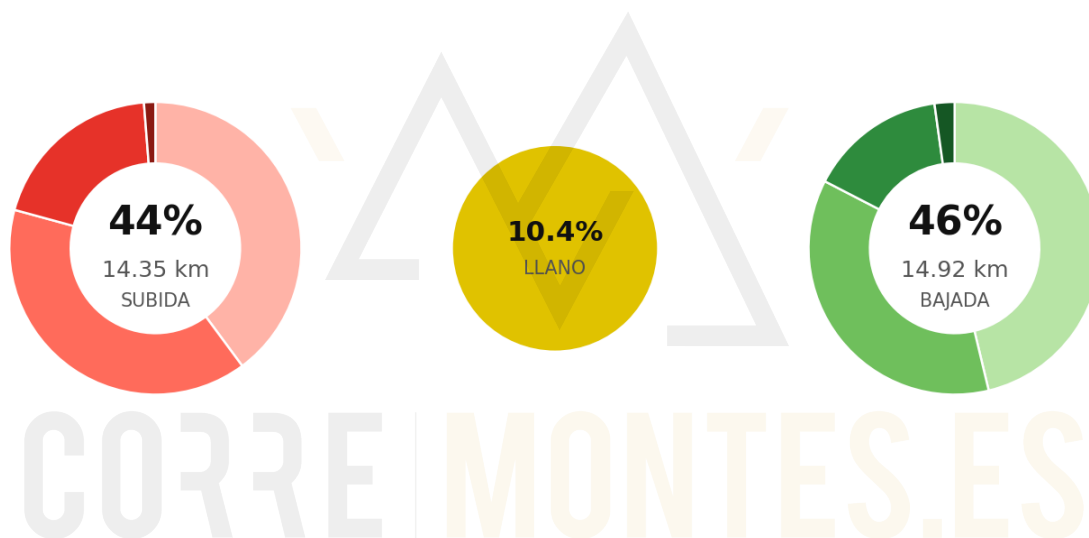


subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

CORRE MONTES.ES

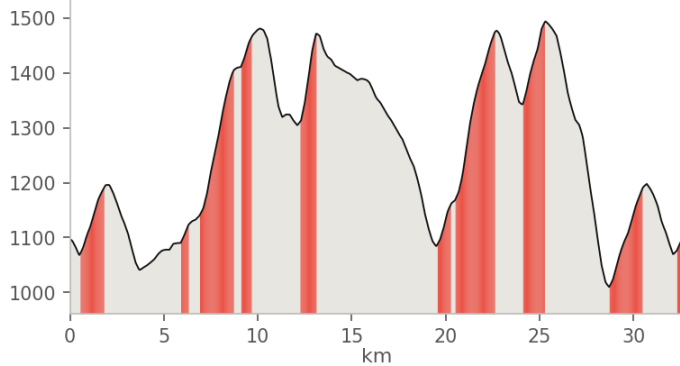
COPA TRAIL PATERNA DEL MADERA

SUBIDAS		
>25%	0.18 km	0.6%
15-25%	2.80 km	8.6%
8-15%	5.65 km	17.3%
2-8%	5.72 km	17.5%
LLANO (<2%)		
-	3.39 km	10.4%
BAJADAS		
>25%	0.33 km	1.0%
15-25%	2.27 km	7.0%
8-15%	5.42 km	16.6%
2-8%	6.90 km	21.1%

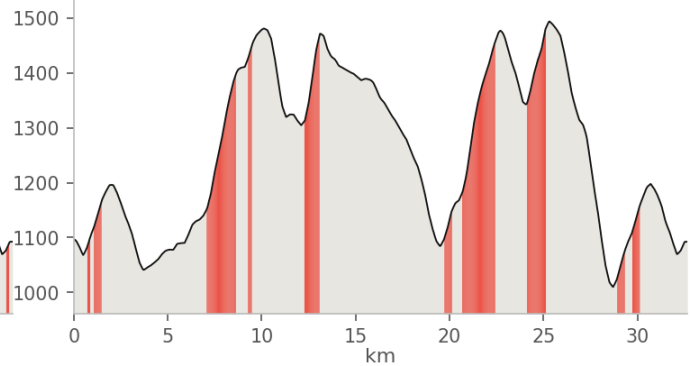


En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

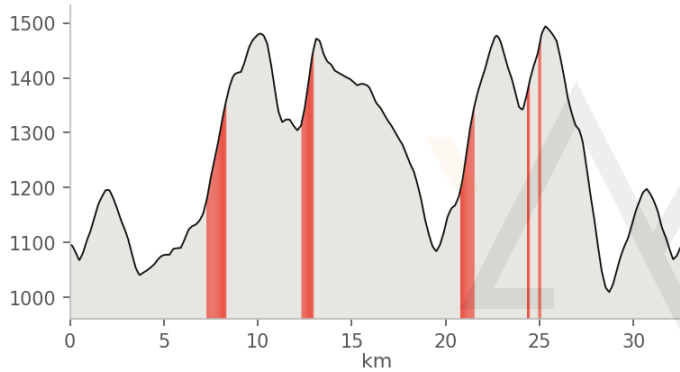
Más del 6% · 10.7 km (33% del recorrido)



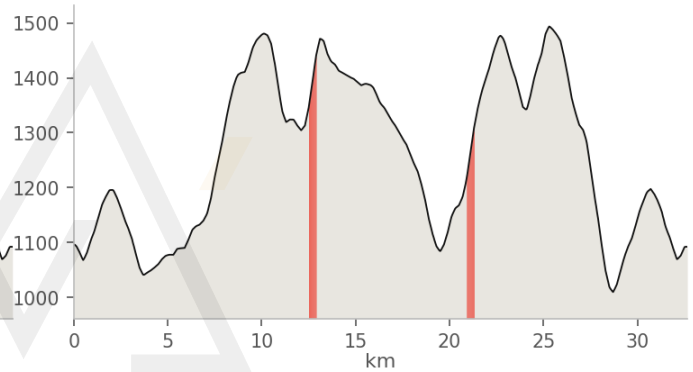
Más del 10% · 7.1 km (22% del recorrido)



Más del 15% · 2.8 km (8% del recorrido)

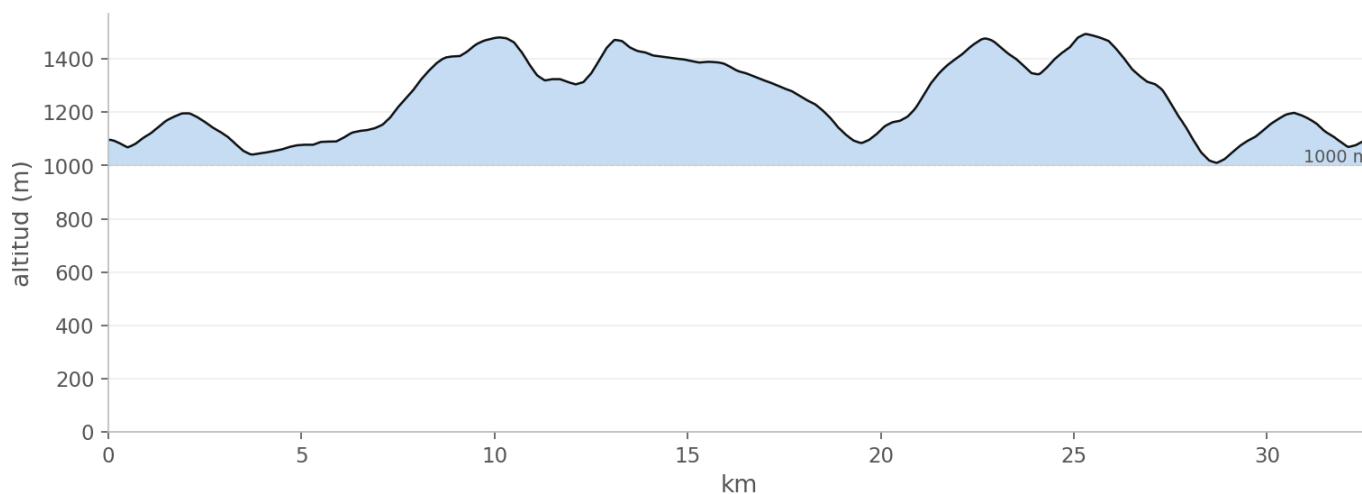


Más del 20% · 0.8 km (2% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	32.6 km	100%
0-1000 m	0.0 km	0%

CORRE | MONTES.ES

COPA TRAIL PATERNA DEL MADERA

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	2h 02' 59"
950	2h 09' 28"
900	2h 16' 39"
850	2h 24' 41"
800	2h 33' 44"
750	2h 43' 59"
700	2h 55' 42"
650	3h 09' 13"
600	3h 24' 59"
550	3h 43' 37"
500	4h 05' 59"
450	4h 33' 18"
400	5h 07' 28"
350	5h 51' 24"
300	6h 49' 58"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es