

GORBEIA SUZIEN SKYRACE

31.57 km · +2405 m · -2414 m

DUREZA: 76.2 m+/km · ALTA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



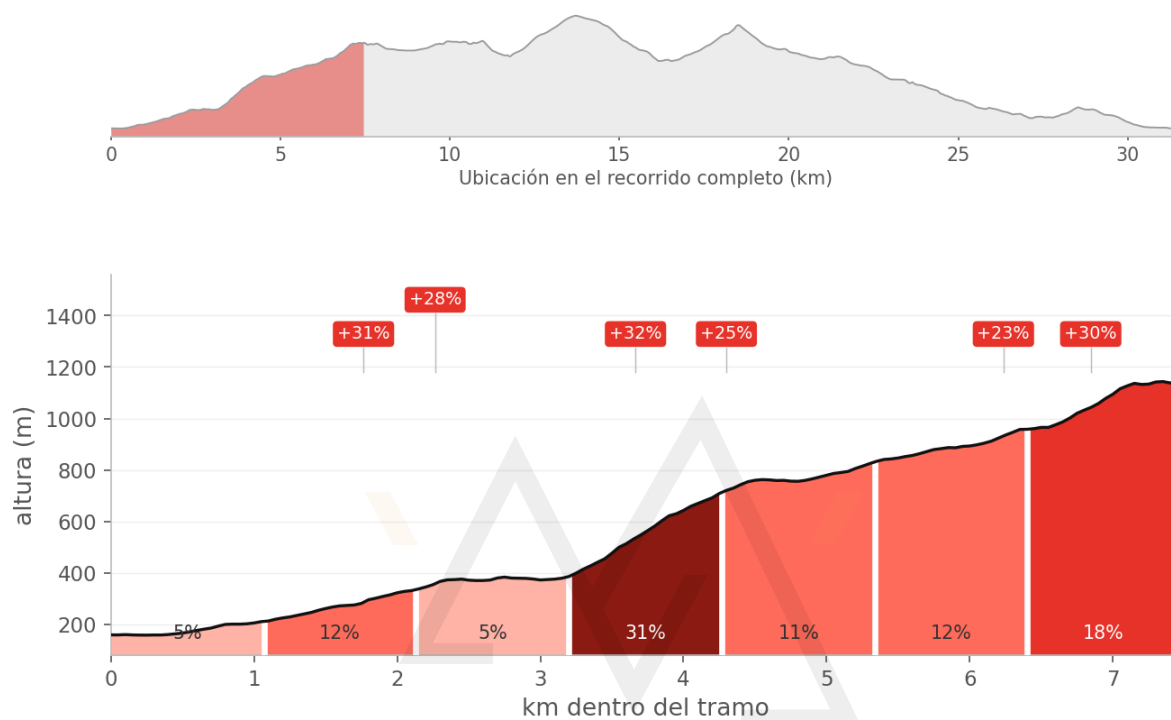
Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	7.47	7.47	+1040	-52	13.9%
2	Bajada	7.47	8.87	1.40	+24	-117	-8.3%
3	Subida	8.87	9.92	1.05	+117	-8	11.2%
4	Bajada	9.92	11.78	1.86	+65	-242	-13.0%
5	Subida	11.78	13.73	1.95	+470	-1	24.1%
6	Bajada	13.73	16.53	2.80	+17	-541	-19.3%
7	Subida	16.53	18.50	1.97	+417	-1	21.2%
8	Bajada	18.50	27.19	8.69	+83	-1156	-13.3%
9	Subida	27.19	28.53	1.34	+145	-19	10.8%
10	Bajada	28.53	31.56	3.03	+25	-279	-9.2%

GORBEIA SUZIEN SKYRACE

km 0.00 a 7.47

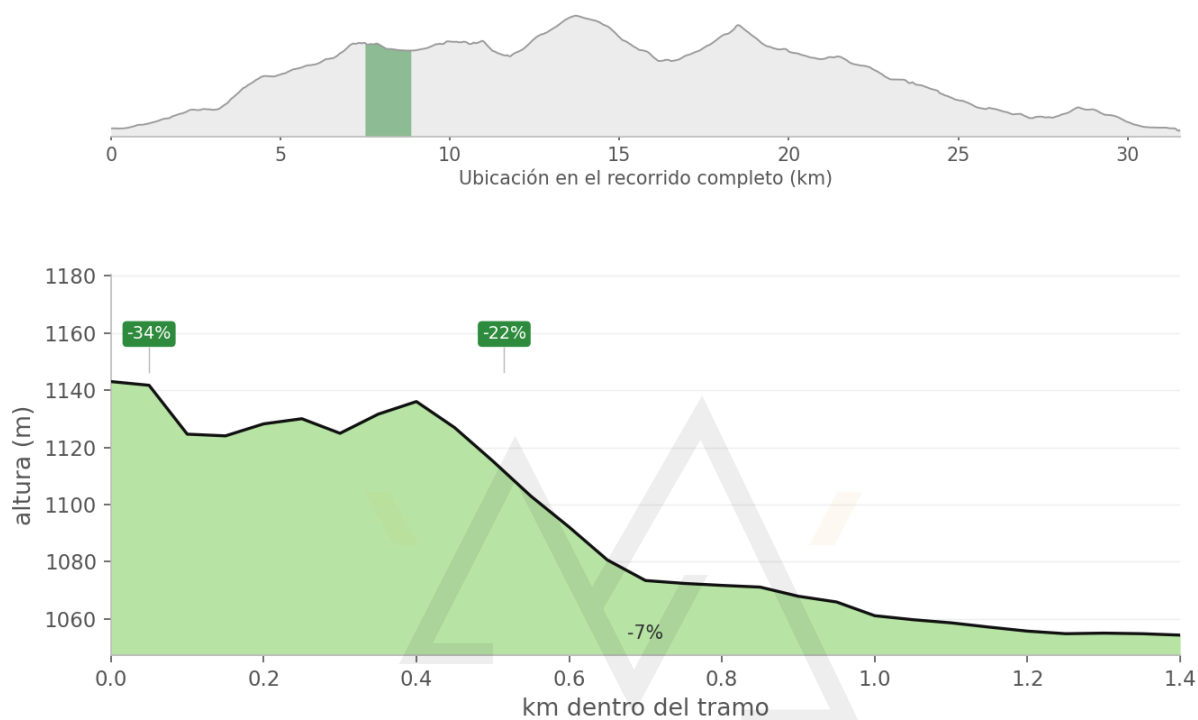
7.47 km · +1040 m · -52 m · 13.9% de media · D+ acumulado: 1040 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 7.47 a 8.87

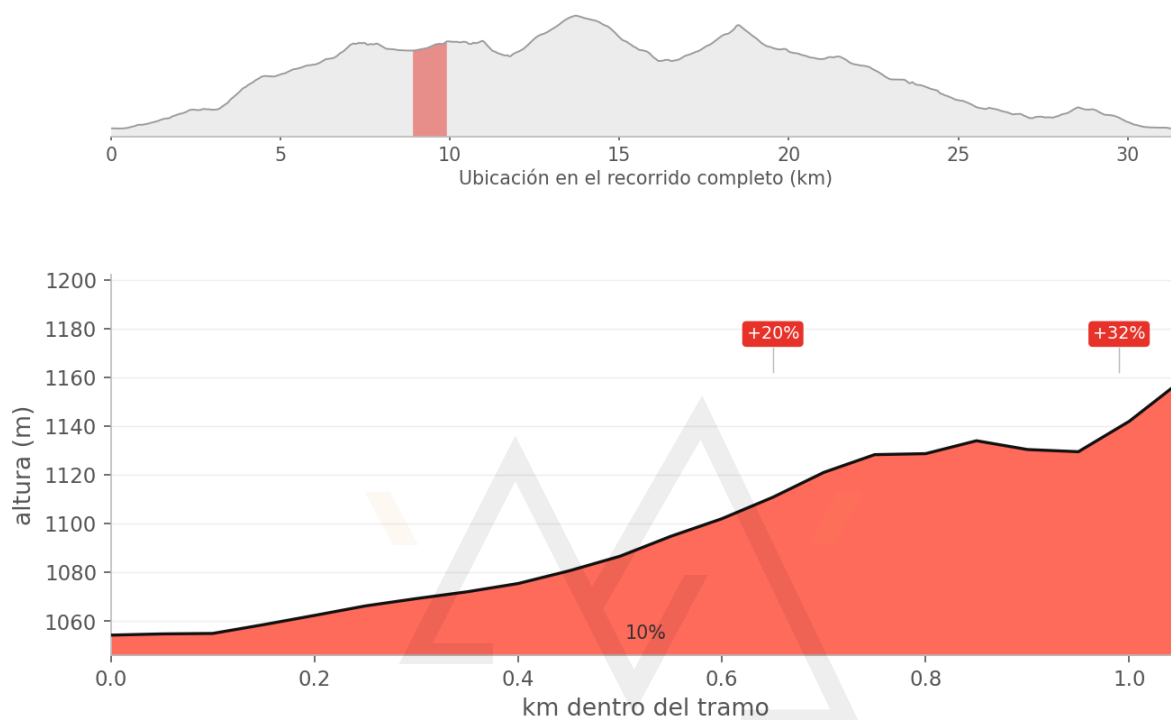
1.40 km · +24 m · -117 m · -8.3% de media · D+ acumulado: 1065 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 8.87 a 9.92

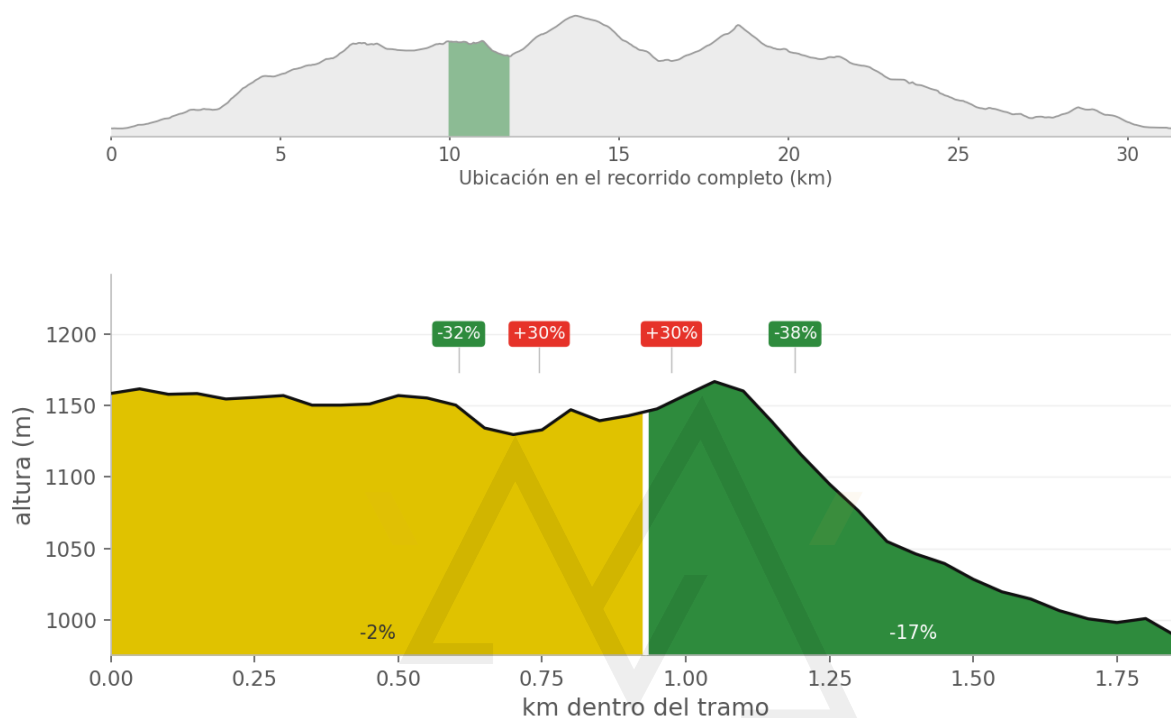
1.05 km · +117 m · -8 m · 11.2% de media · D+ acumulado: 1182 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 9.92 a 11.78

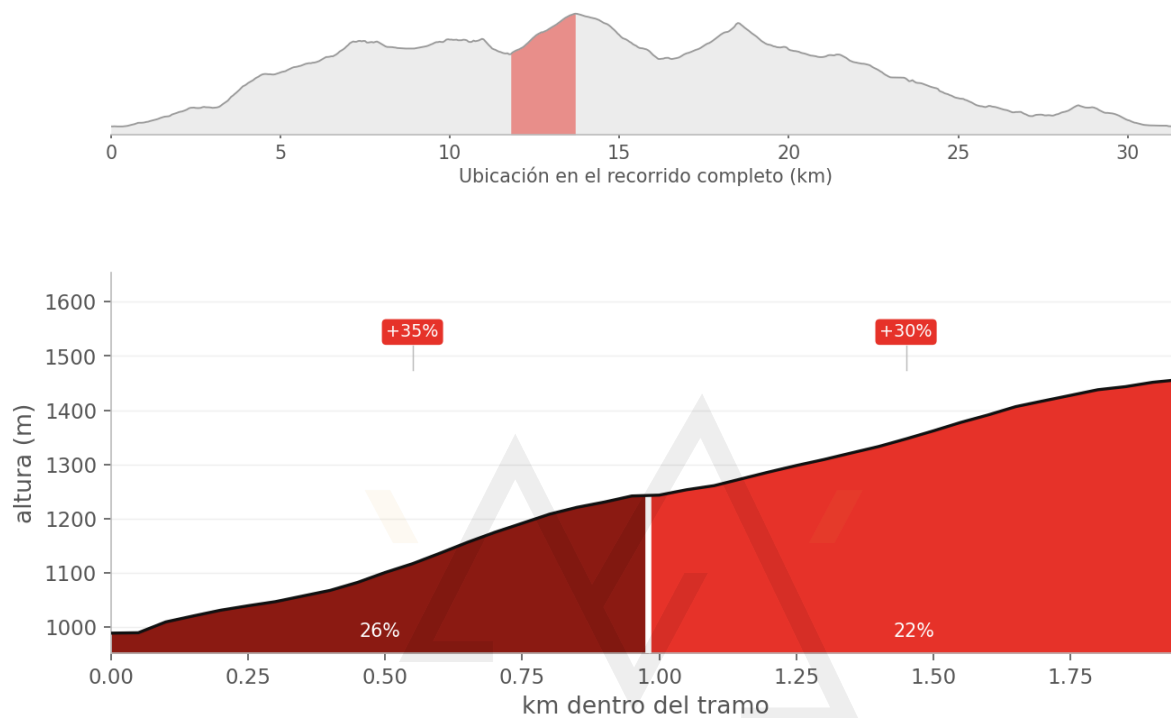
1.86 km · +65 m · -242 m · -13.0% de media · D+ acumulado: 1247 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 11.78 a 13.73

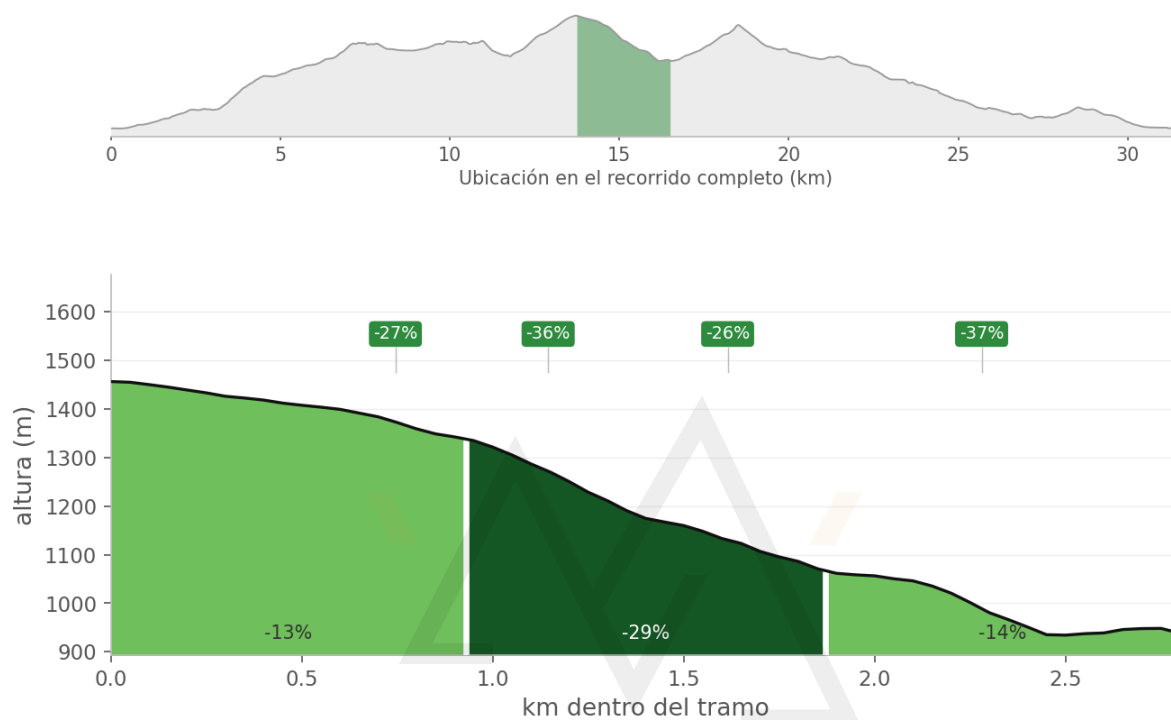
1.95 km · +470 m · -1 m · 24.1% de media · D+ acumulado: 1718 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 13.73 a 16.53

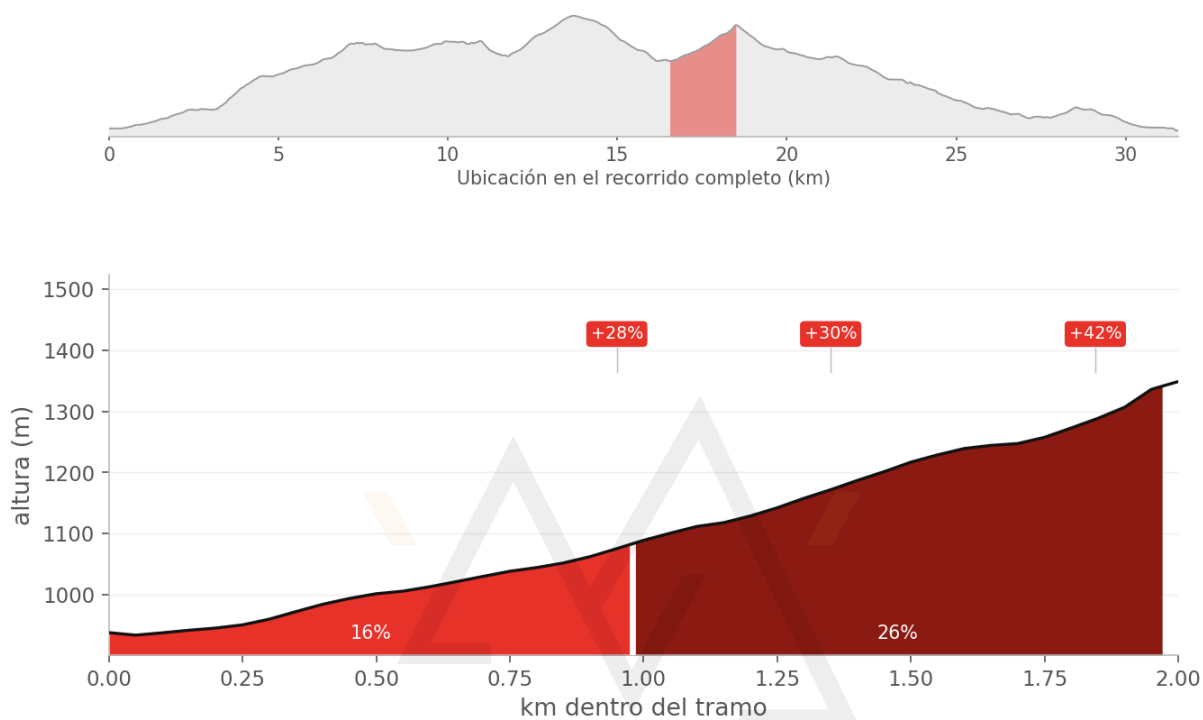
2.80 km · +17 m · -541 m · -19.3% de media · D+ acumulado: 1735 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 16.53 a 18.50

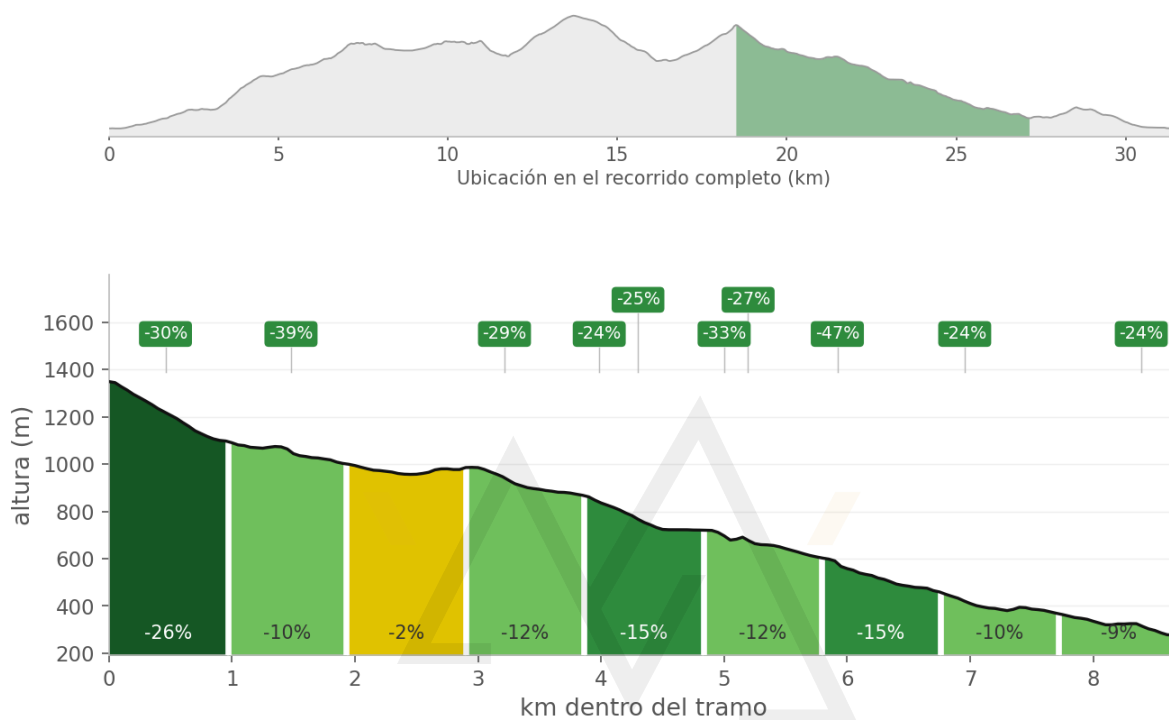
1.97 km · +417 m · -1 m · 21.2% de media · D+ acumulado: 2151 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 18.50 a 27.19

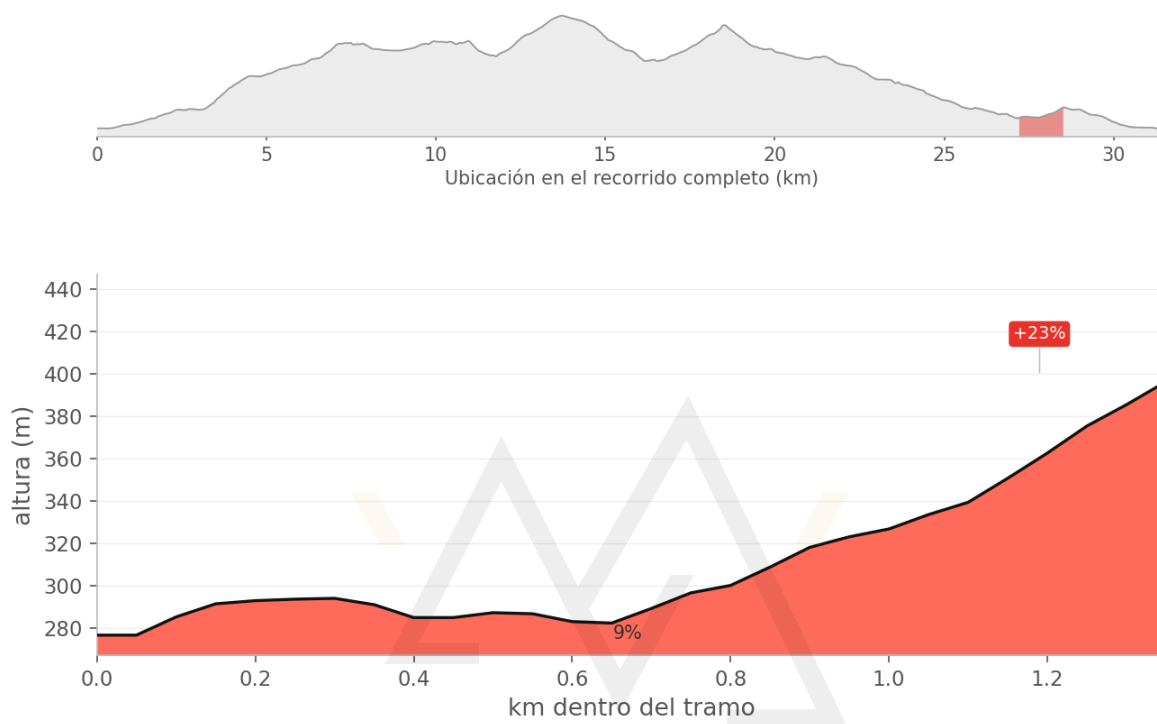
8.69 km · +83 m · -1156 m · -13.3% de media · D+ acumulado: 2234 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 27.19 a 28.53

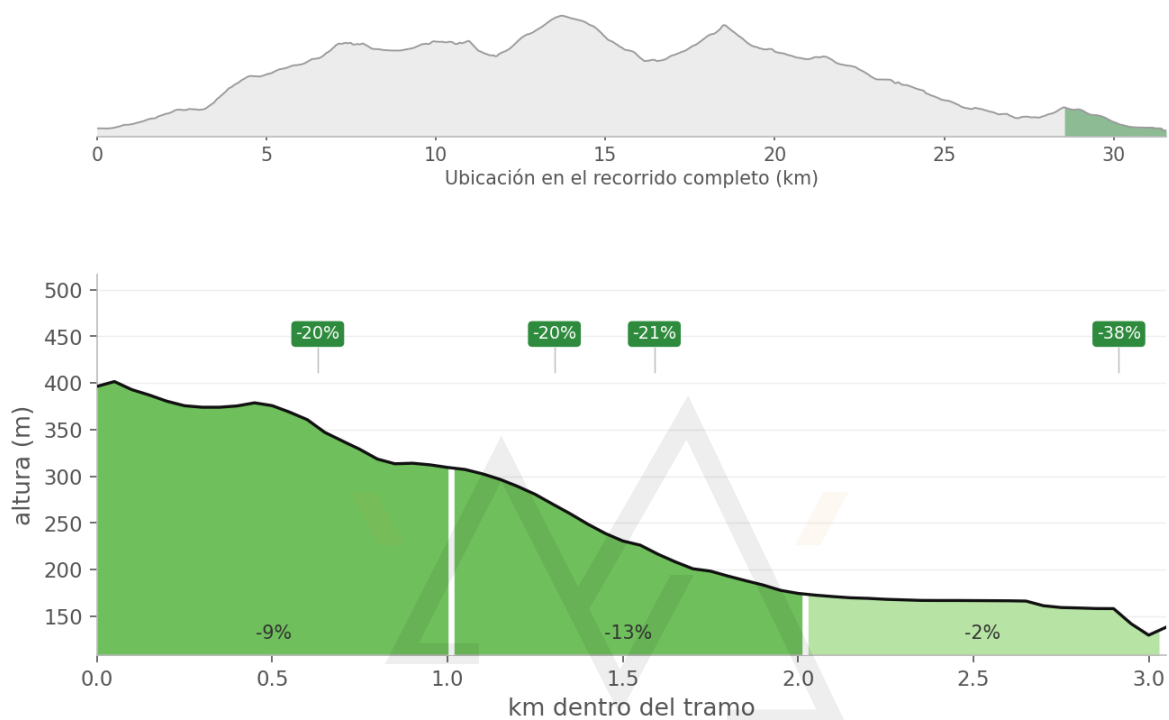
1.34 km · +145 m · -19 m · 10.8% de media · D+ acumulado: 2379 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 28.53 a 31.56

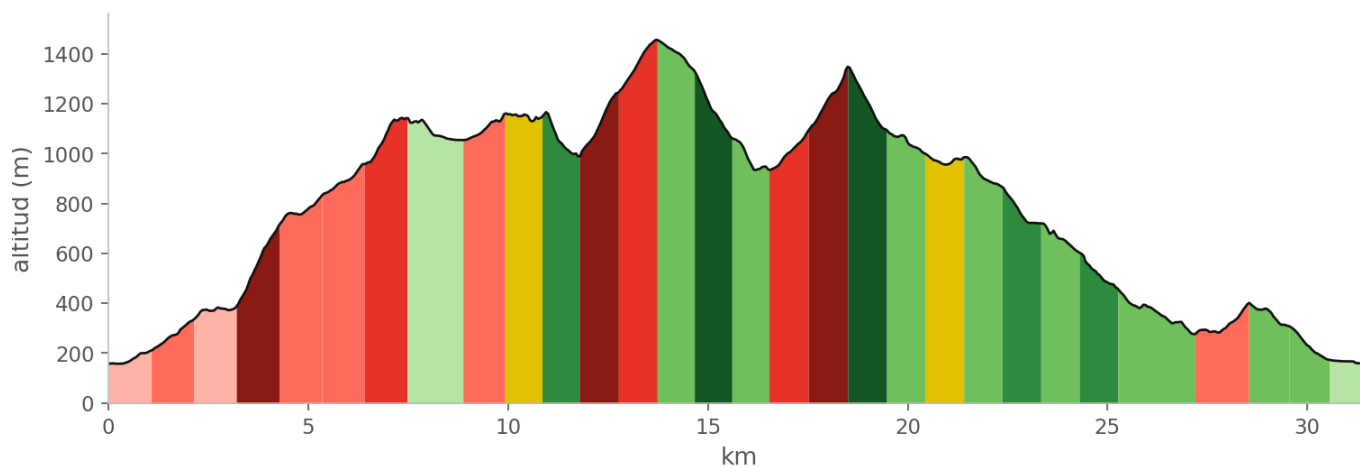
3.03 km · +25 m · -279 m · -9.2% de media · D+ acumulado: 2405 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

GORBEIA SUZIEN SKYRACE

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

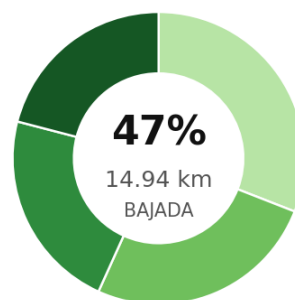
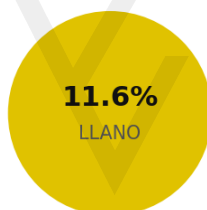
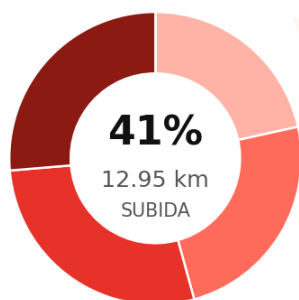


subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

CORRE MONTES.ES

GORBEIA SUZIEN SKYRACE

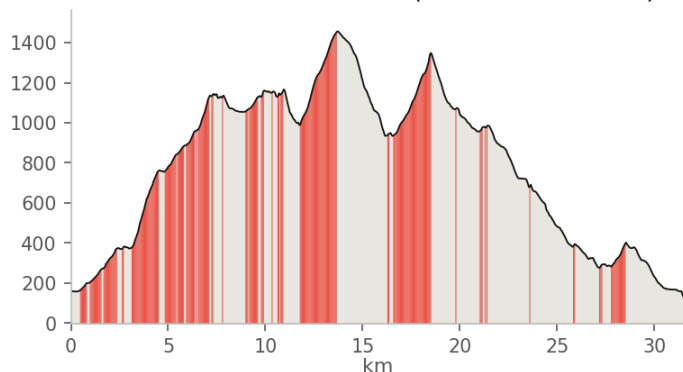
SUBIDAS		
>25%	3.41 km	10.8%
15-25%	3.62 km	11.5%
8-15%	3.13 km	9.9%
2-8%	2.79 km	8.8%
LLANO (<2%)		
-	3.67 km	11.6%
BAJADAS		
>25%	3.13 km	9.9%
15-25%	3.33 km	10.5%
8-15%	3.86 km	12.2%
2-8%	4.62 km	14.6%



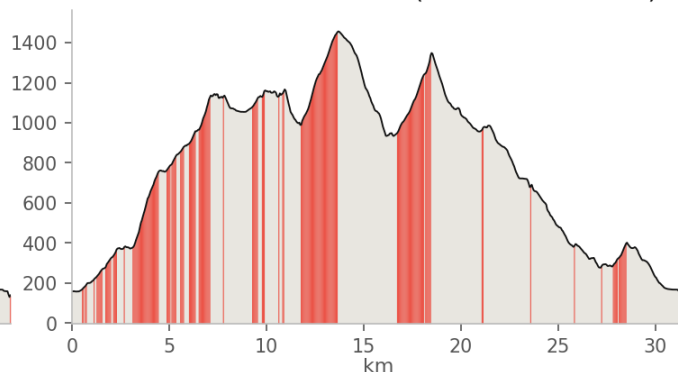
CORRE MONTES.ES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

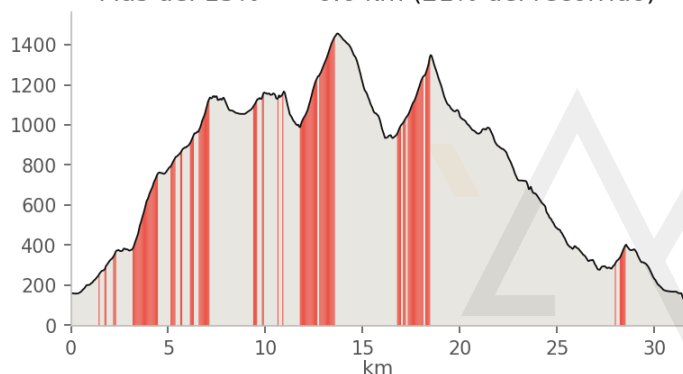
Más del 6% · 11.7 km (37% del recorrido)



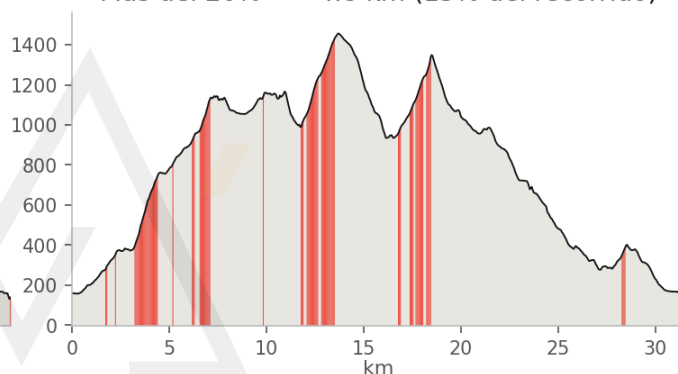
Más del 10% · 9.3 km (29% del recorrido)



Más del 15% · 6.6 km (21% del recorrido)

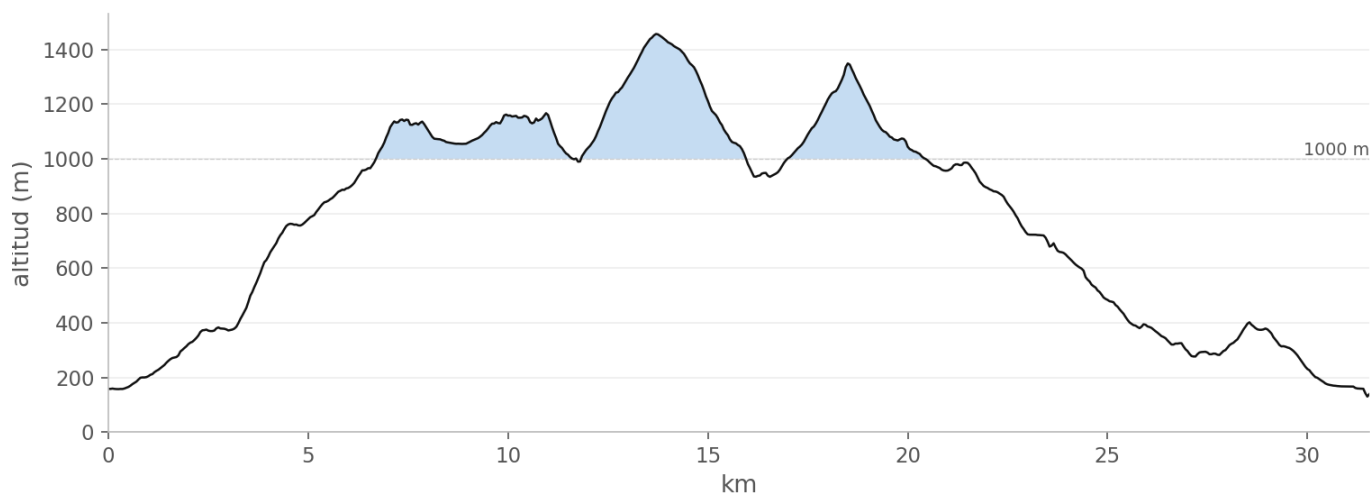


Más del 20% · 4.8 km (15% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	12.4 km	39%
0-1000 m	19.1 km	61%

CORRE | MONTES.ES

GORBEIA SUZIEN SKYRACE

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	2h 48' 39"
950	2h 57' 31"
900	3h 07' 23"
850	3h 18' 25"
800	3h 30' 49"
750	3h 44' 52"
700	4h 00' 56"
650	4h 19' 28"
600	4h 41' 05"
550	5h 06' 38"
500	5h 37' 18"
450	6h 14' 46"
400	7h 01' 37"
350	8h 01' 51"
300	9h 22' 10"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es