

48.14 km · +2501 m · -2499 m

DUREZA: 51.9 m+/km · MEDIA

**Este es el informe resumido.**

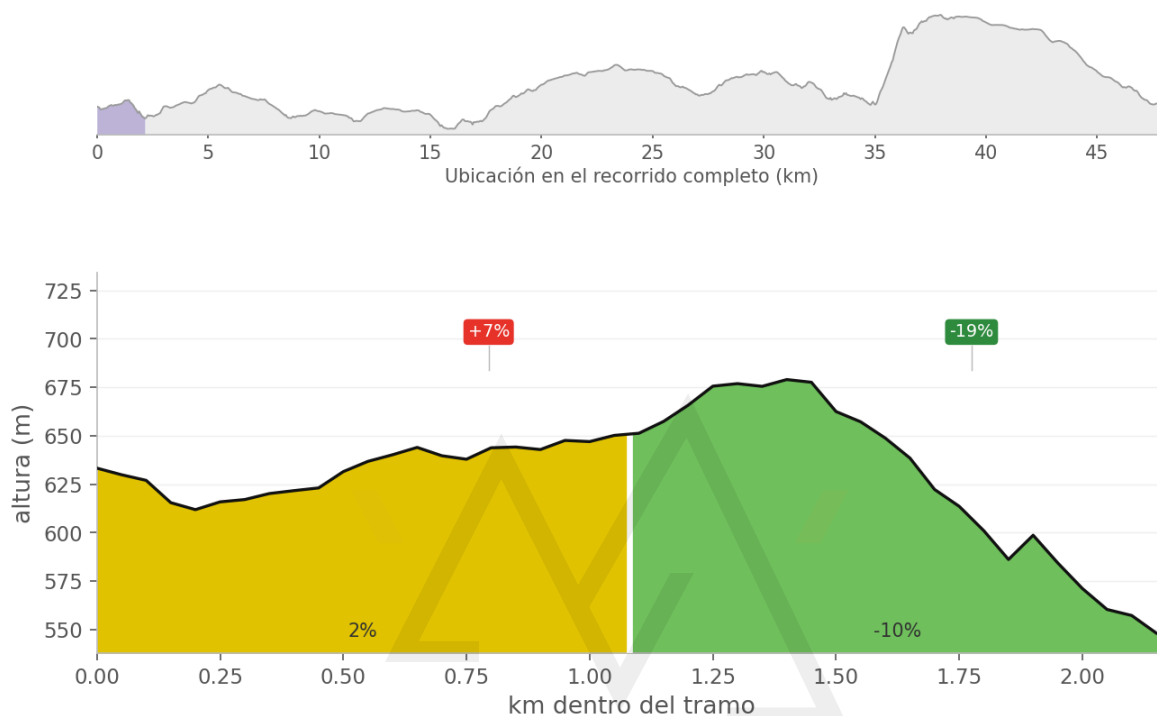
Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

**Tramos**

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Ondulado	0.00	2.17	2.17	+95	-183	-4.1%
2	Subida	2.17	5.50	3.33	+283	-40	8.5%
3	Bajada	5.50	11.83	6.33	+119	-381	-6.0%
4	Subida	11.83	12.91	1.08	+97	-1	8.9%
5	Bajada	12.91	15.78	2.87	+24	-172	-6.0%
6	Subida	15.78	23.32	7.54	+580	-125	7.7%
7	Bajada	23.32	27.09	3.77	+38	-258	-6.8%
8	Subida	27.09	29.88	2.79	+223	-43	8.0%
9	Ondulado	29.88	34.79	4.91	+191	-436	-5.0%
10	Subida	34.79	37.97	3.18	+742	-101	23.3%
11	Bajada	37.97	48.14	10.17	+109	-759	-7.5%

km 0.00 a 2.17

2.17 km · +95 m · -183 m · -4.1% de media · D+ acumulado: 95 m

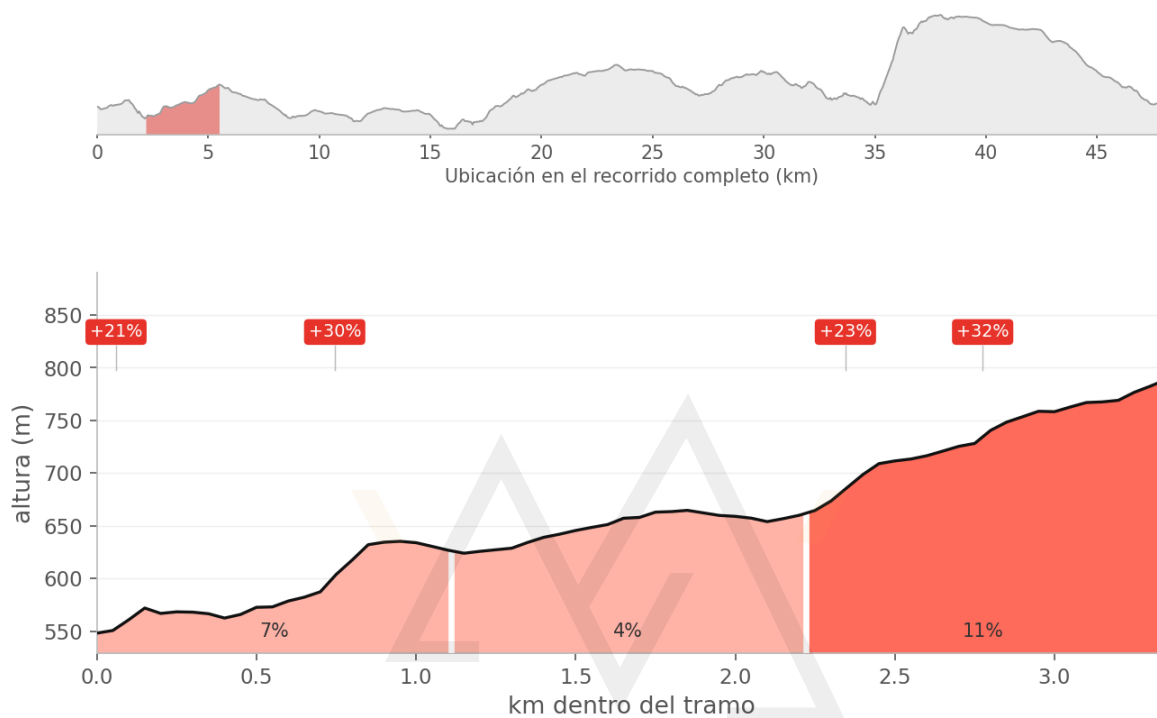


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 2.17 a 5.50

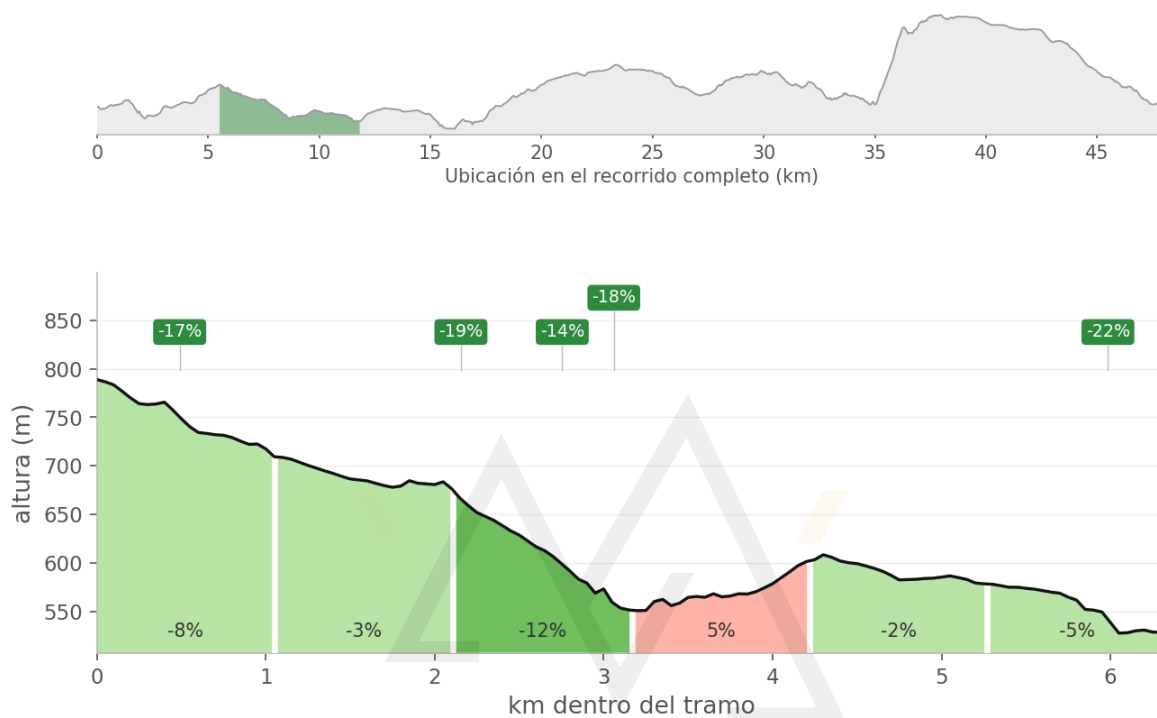
3.33 km · +283 m · -40 m · 8.5% de media · D+ acumulado: 378 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 5.50 a 11.83

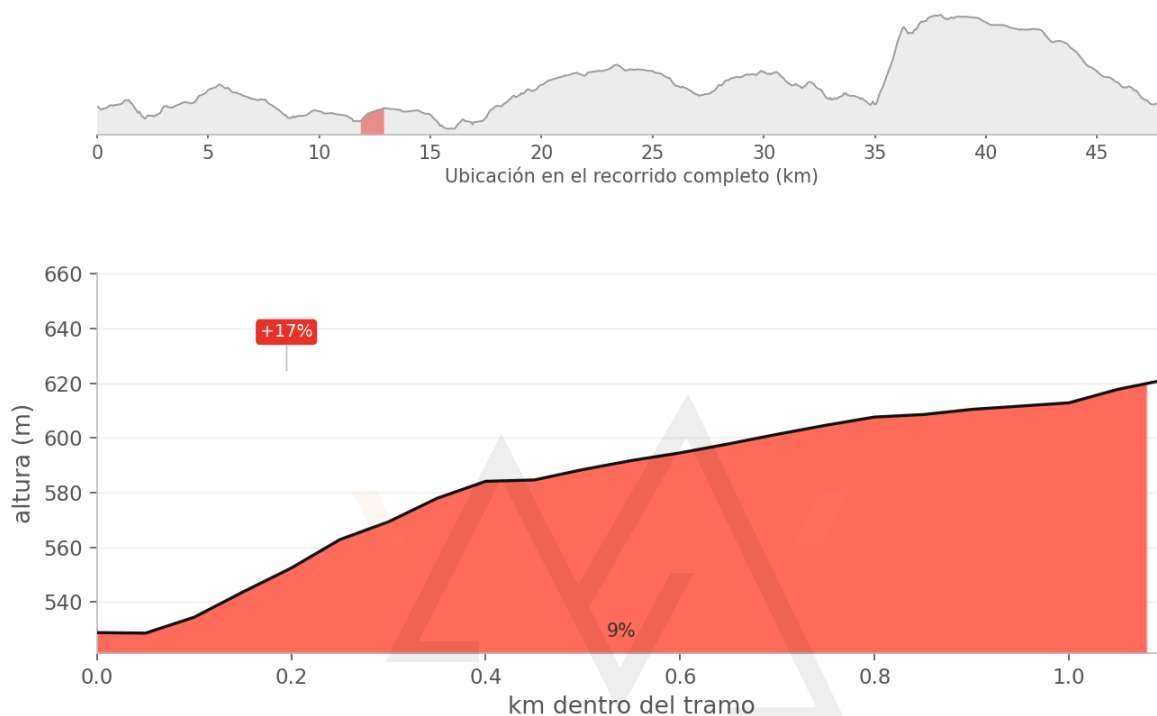
6.33 km · +119 m · -381 m · -6.0% de media · D+ acumulado: 497 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 11.83 a 12.91

1.08 km · +97 m · -1 m · 8.9% de media · D+ acumulado: 594 m

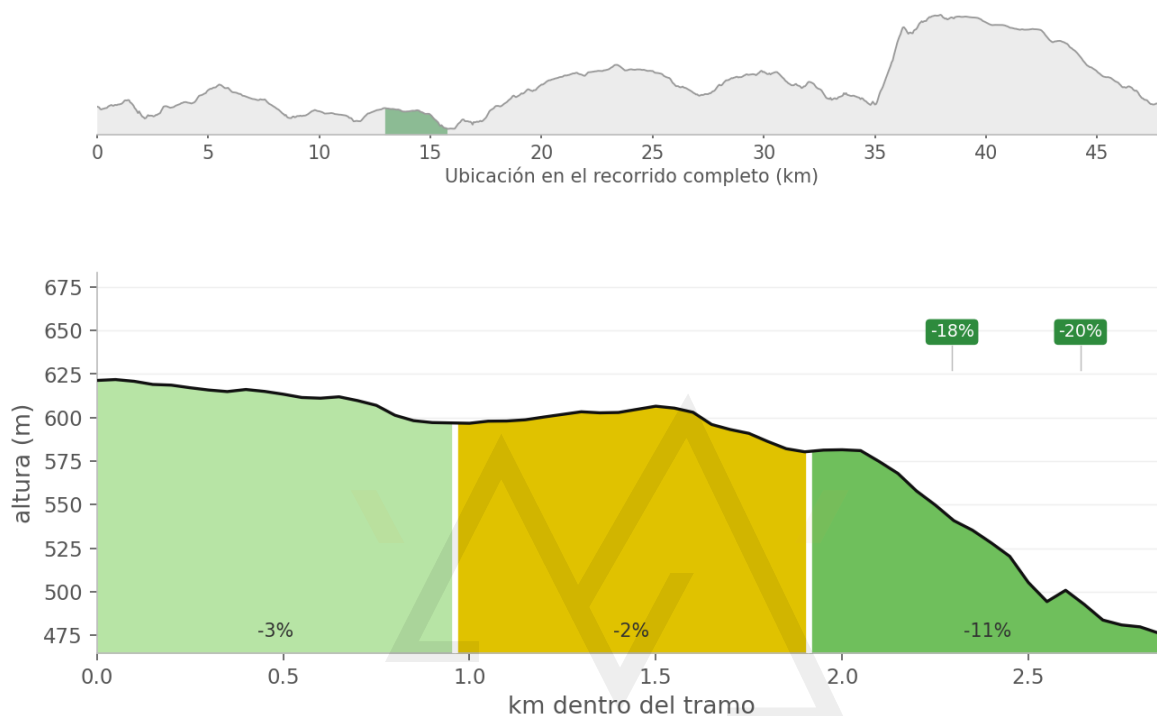


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 12.91 a 15.78

2.87 km · +24 m · -172 m · -6.0% de media · D+ acumulado: 618 m

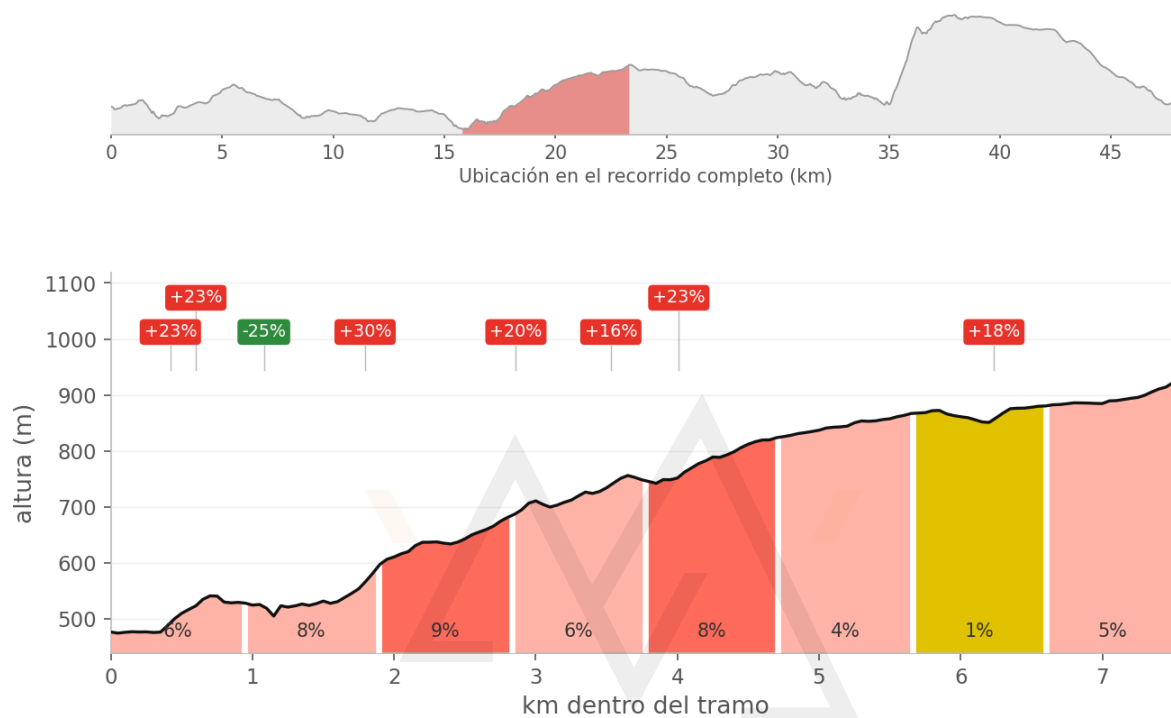


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 15.78 a 23.32

7.54 km · +580 m · -125 m · 7.7% de media · D+ acumulado: 1198 m

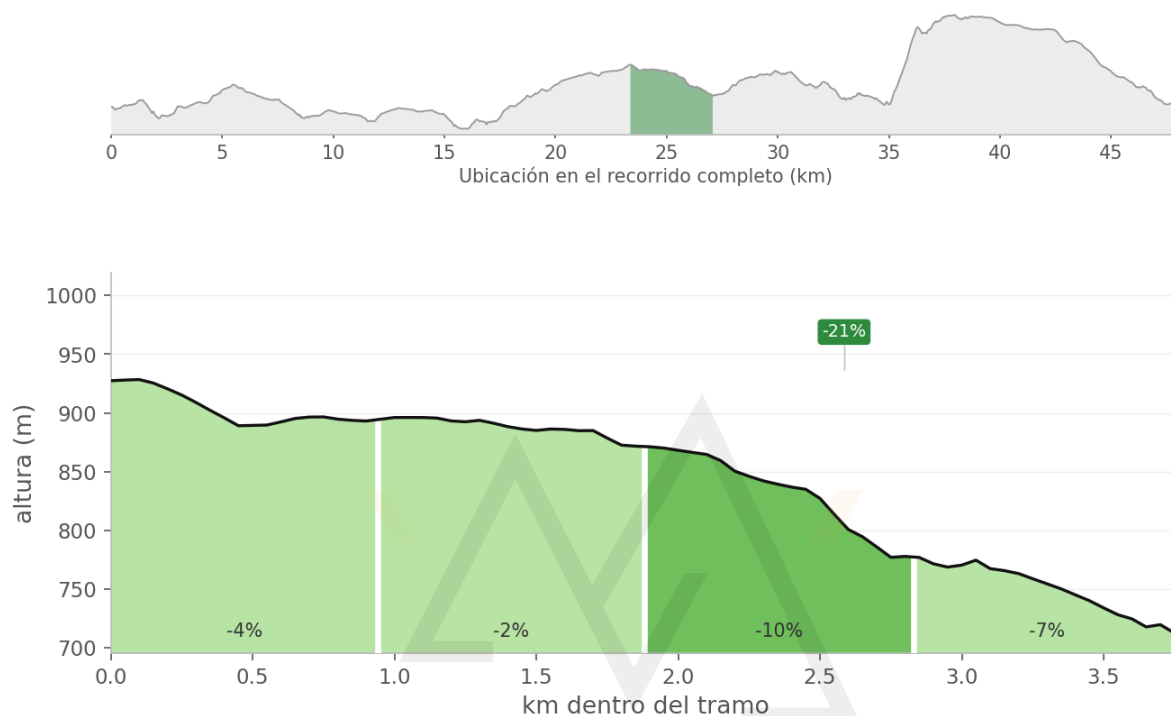


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 23.32 a 27.09

3.77 km · +38 m · -258 m · -6.8% de media · D+ acumulado: 1236 m

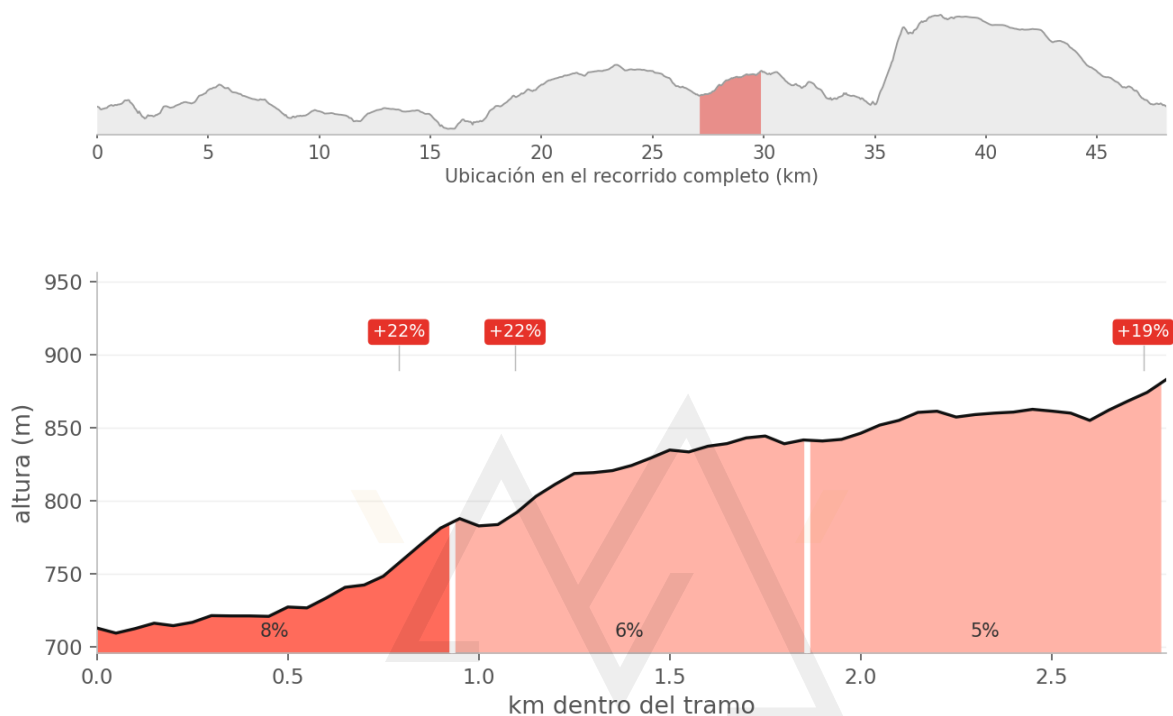


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 27.09 a 29.88

2.79 km · +223 m · -43 m · 8.0% de media · D+ acumulado: 1459 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

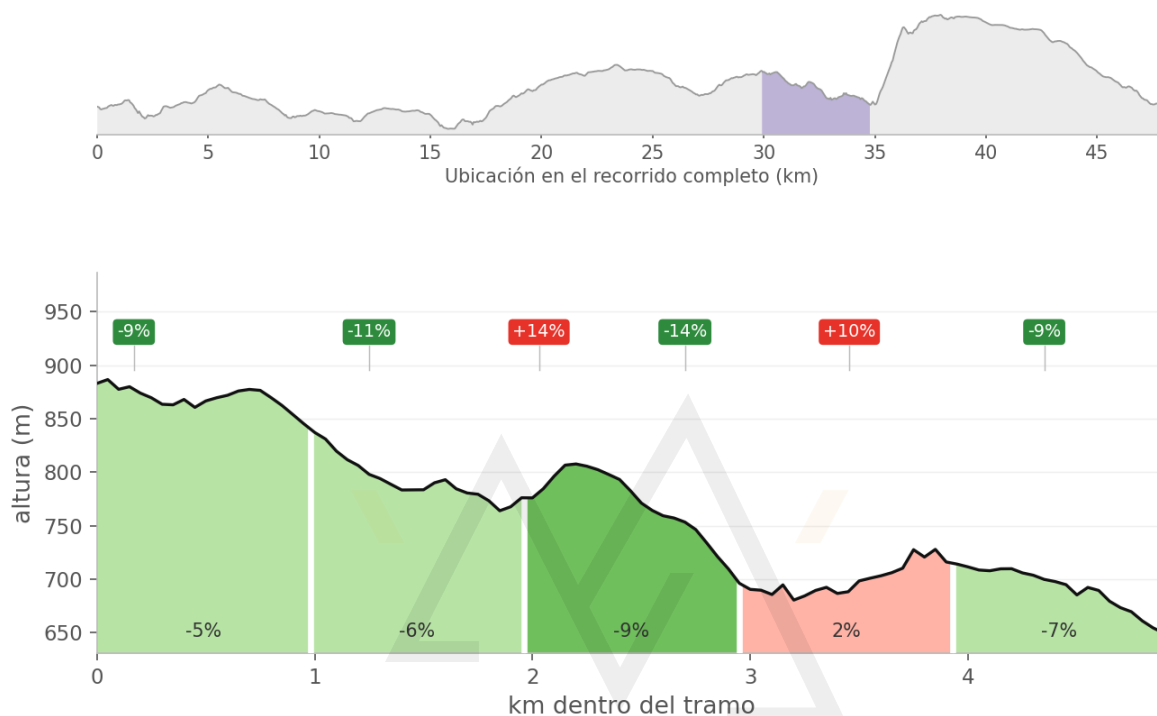


GUARA SOMONTANO VUELTA A SEVIL

CORRE MONTES.ES

km 29.88 a 34.79

4.91 km · +191 m · -436 m · -5.0% de media · D+ acumulado: 1650 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

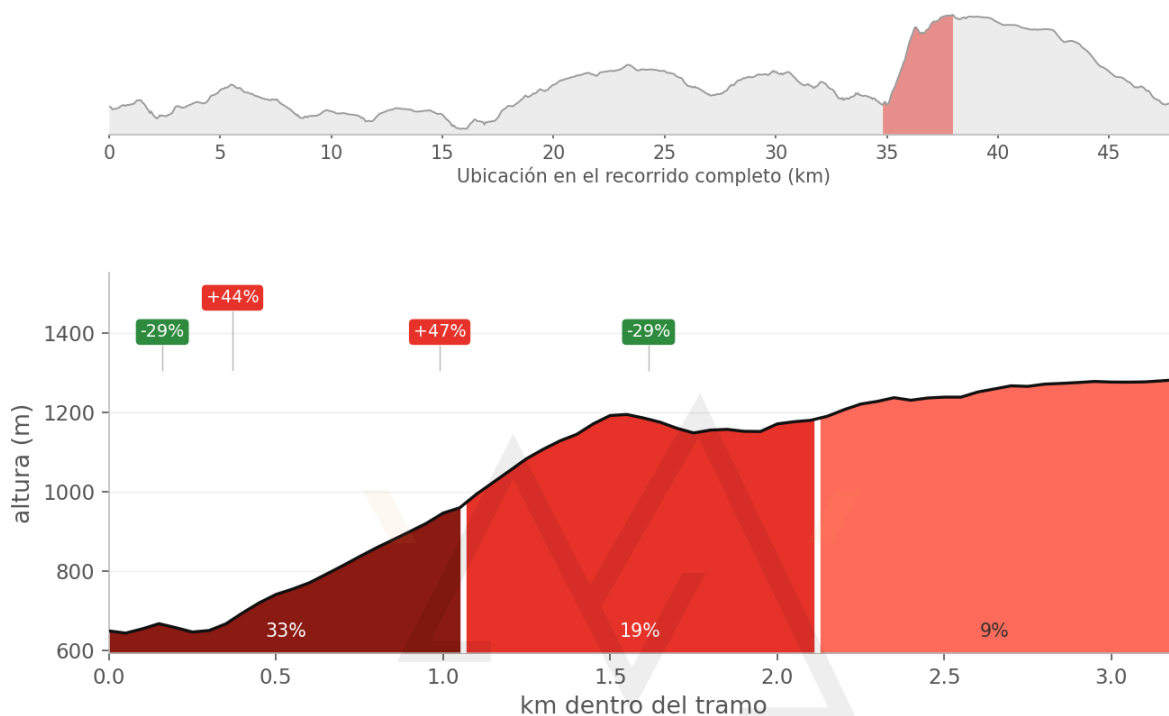


GUARA SOMONTANO VUELTA A SEVIL

CORRE MONTES.ES

km 34.79 a 37.97

3.18 km · +742 m · -101 m · 23.3% de media · D+ acumulado: 2392 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

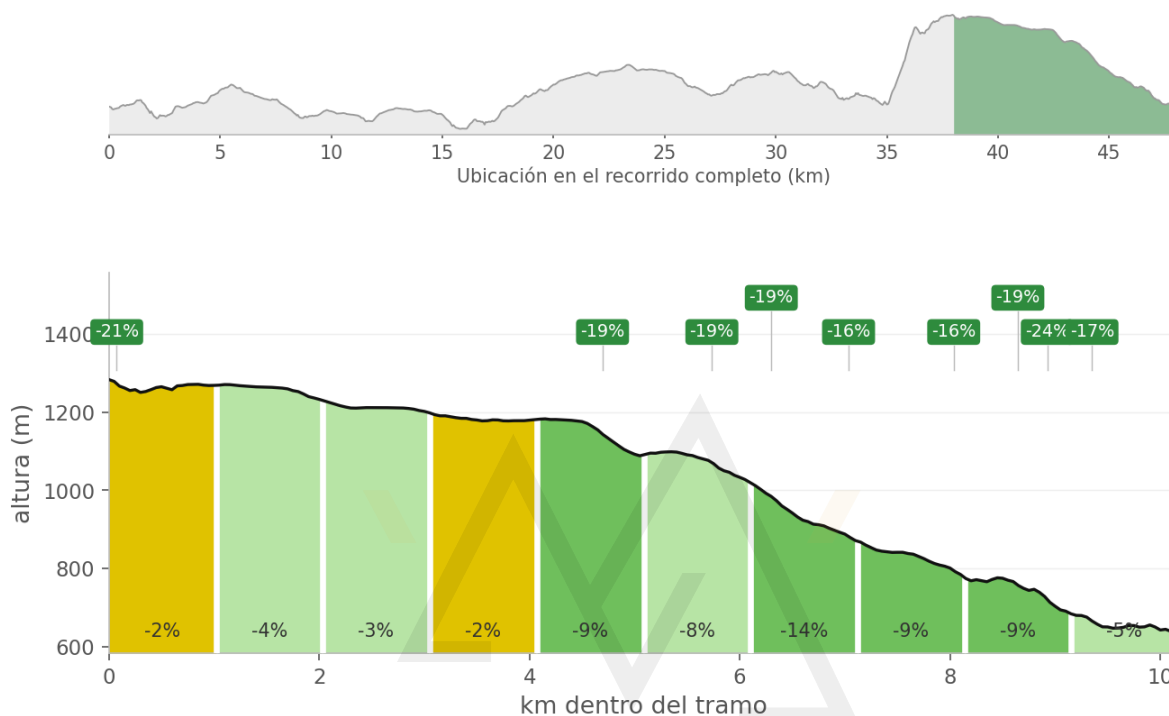
CORRE MONTES.ES



GUARA SOMONTANO VUELTA A SEVIL

km 37.97 a 48.14

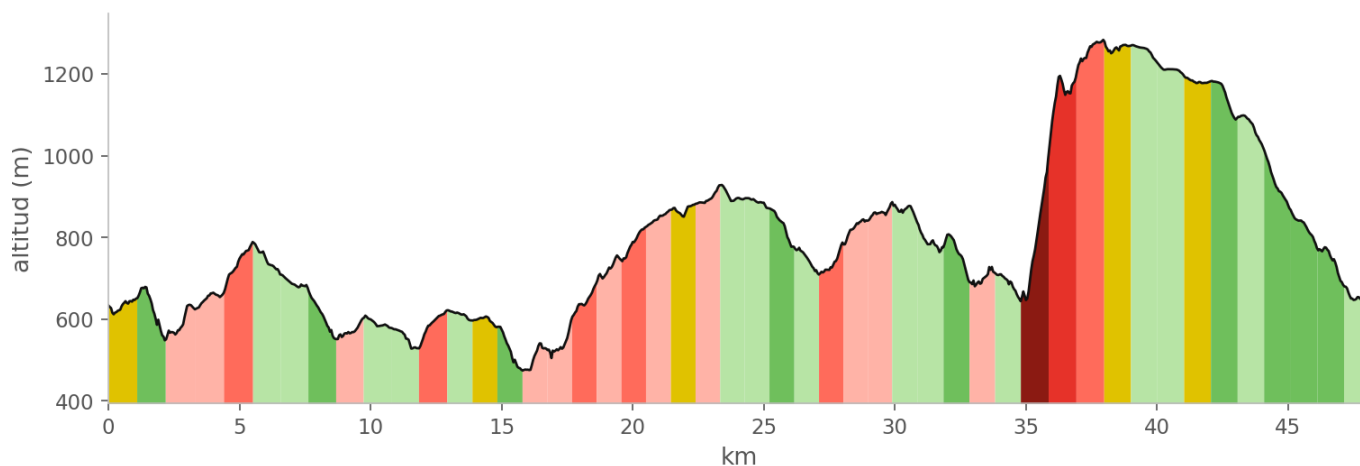
10.17 km · +109 m · -759 m · -7.5% de media · D+ acumulado: 2501 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



■ subida >25%
 ■ 15-25%
 ■ 8-15%
 ■ 2-8%
 ■ llano
 ■ bajada 2-8%
 ■ 8-15%
 ■ 15-25%
 ■ >25%

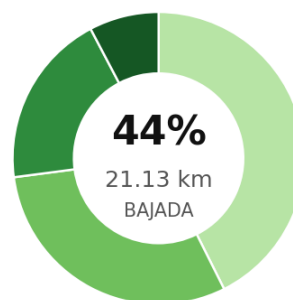
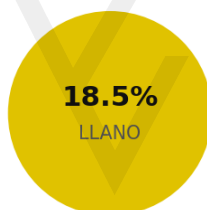
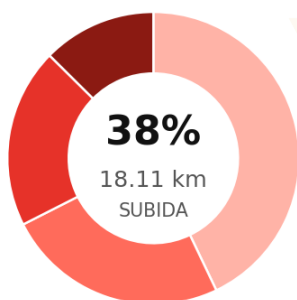


CORRE | MONTES.ES



GUARA SOMONTANO VUELTA A SEVIL

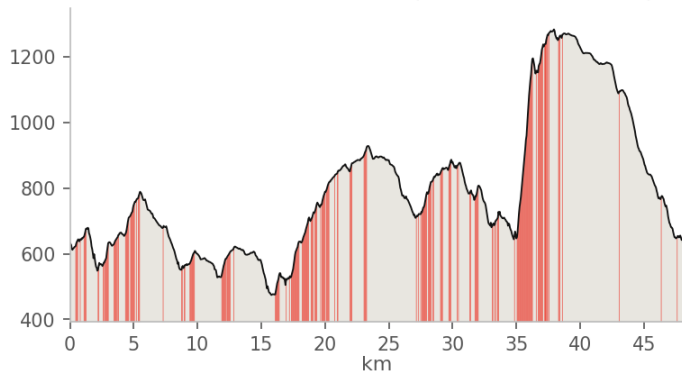
SUBIDAS		
>25%	2.28 km	4.7%
15-25%	3.60 km	7.5%
8-15%	4.46 km	9.3%
2-8%	7.77 km	16.1%
LLANO (<2%)		
-	8.90 km	18.5%
BAJADAS		
>25%	1.63 km	3.4%
15-25%	4.09 km	8.5%
8-15%	6.41 km	13.3%
2-8%	9.00 km	18.7%



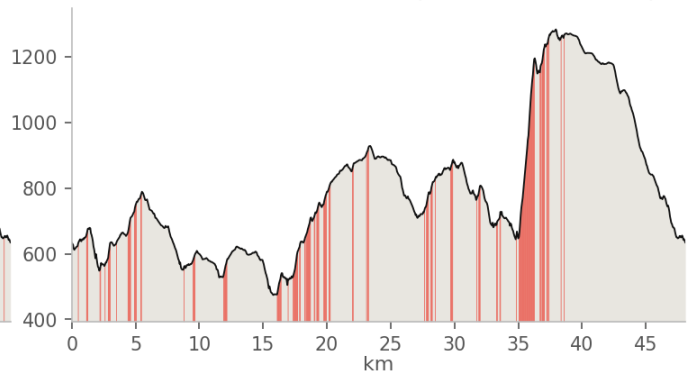
CORRE MONTES.ES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

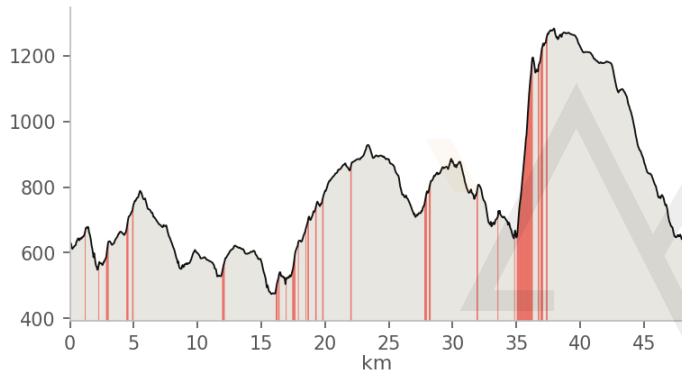
Más del 6% · 11.3 km (23% del recorrido)



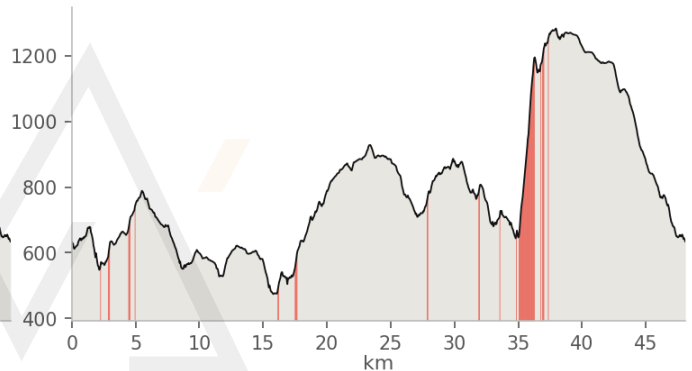
Más del 10% · 7.0 km (14% del recorrido)



Más del 15% · 4.0 km (8% del recorrido)

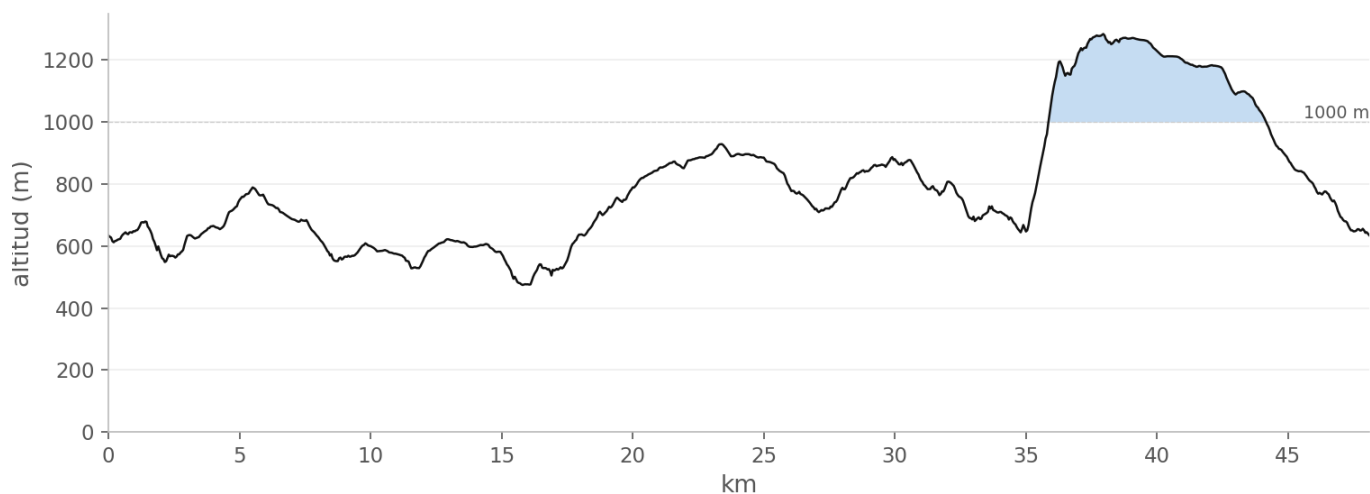


Más del 20% · 2.5 km (5% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	8.3 km	17%
0-1000 m	39.8 km	83%



GUARA SOMONTANO VUELTA A SEVIL

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	3h 43' 22"
950	3h 55' 07"
900	4h 08' 11"
850	4h 22' 47"
800	4h 39' 12"
750	4h 57' 49"
700	5h 19' 06"
650	5h 43' 38"
600	6h 12' 16"
550	6h 46' 07"
500	7h 26' 44"
450	8h 16' 22"
400	9h 18' 25"
350	10h 38' 11"
300	12h 24' 33"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es