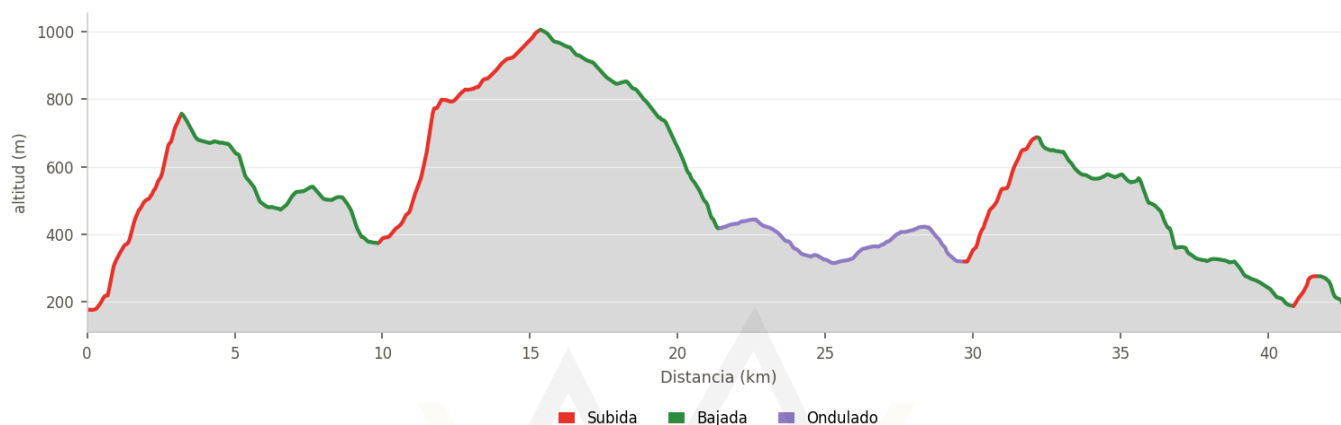




Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

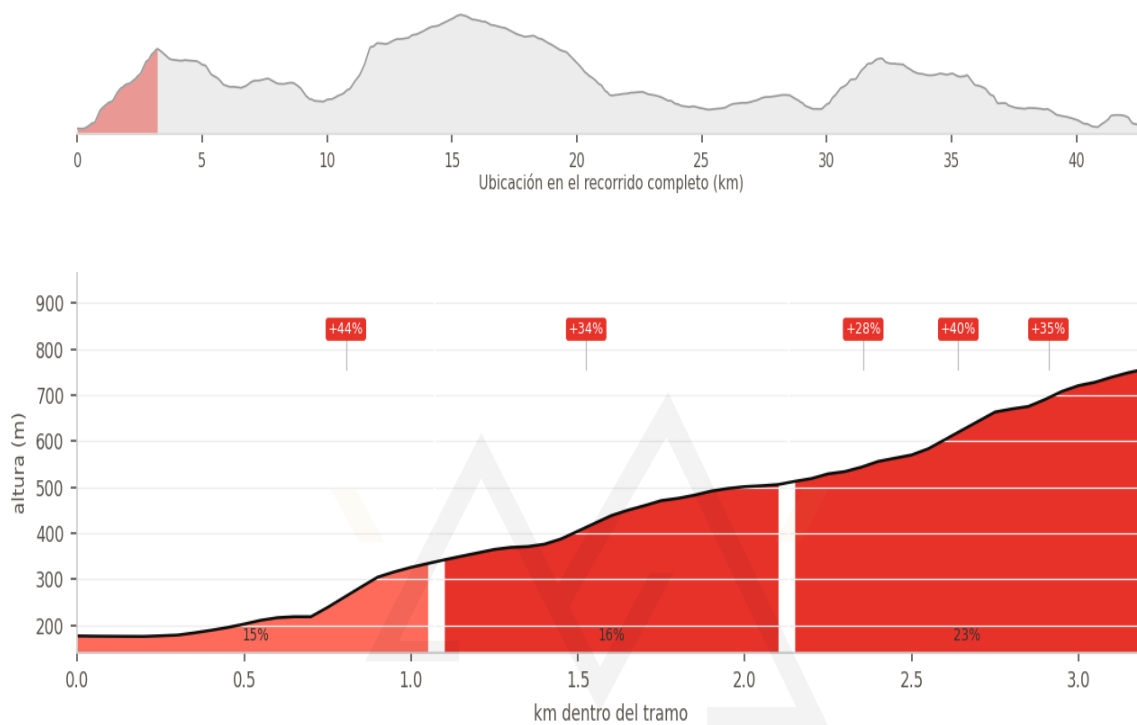


Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	3.20	3.20	+581	-1	18.1%
2	Bajada	3.20	9.86	6.66	+88	-471	-7.1%
3	Subida	9.86	15.34	5.48	+642	-8	11.7%
4	Bajada	15.34	21.45	6.11	+9	-597	-9.8%
5	Ondulado	21.45	29.68	8.23	+142	-241	-1.2%
6	Subida	29.68	32.17	2.49	+370	-1	14.8%
7	Bajada	32.17	40.85	8.68	+52	-553	-6.4%
8	Subida	40.85	41.67	0.82	+88	-0	10.8%
9	Bajada	41.67	42.79	1.12	+0	-98	-8.8%

km 0.00 a 3.20

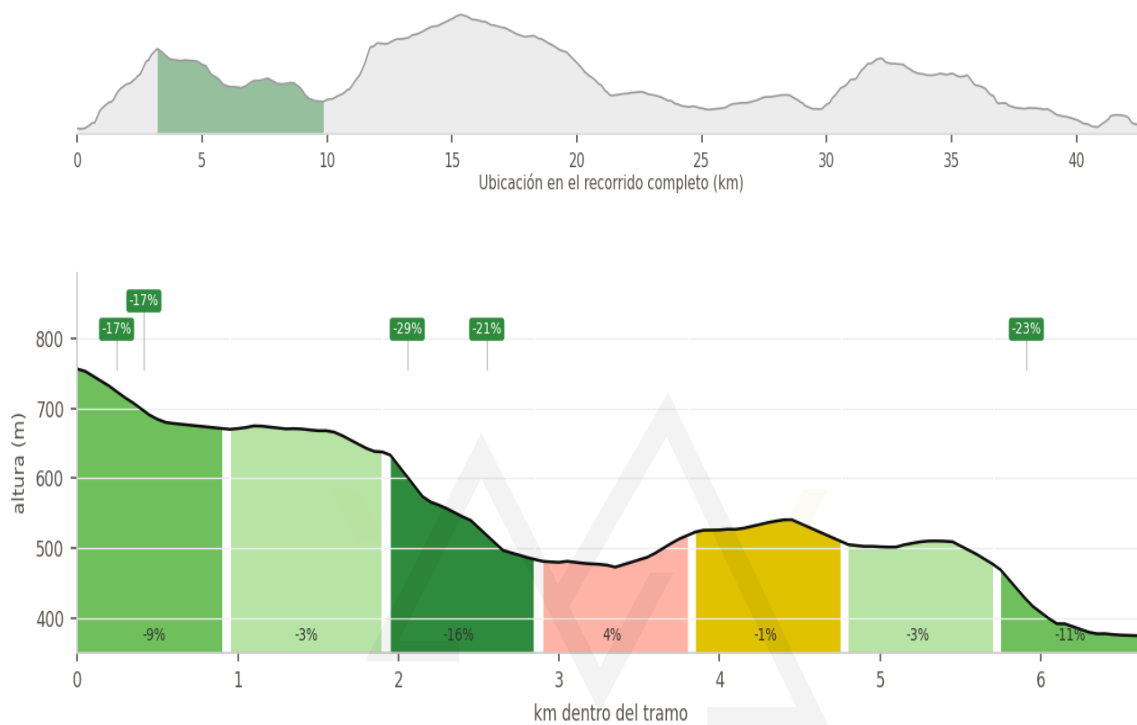
3.20 km · +581 m · -1 m · 18.1% de media · D+ acumulado: 581 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 3.20 a 9.86

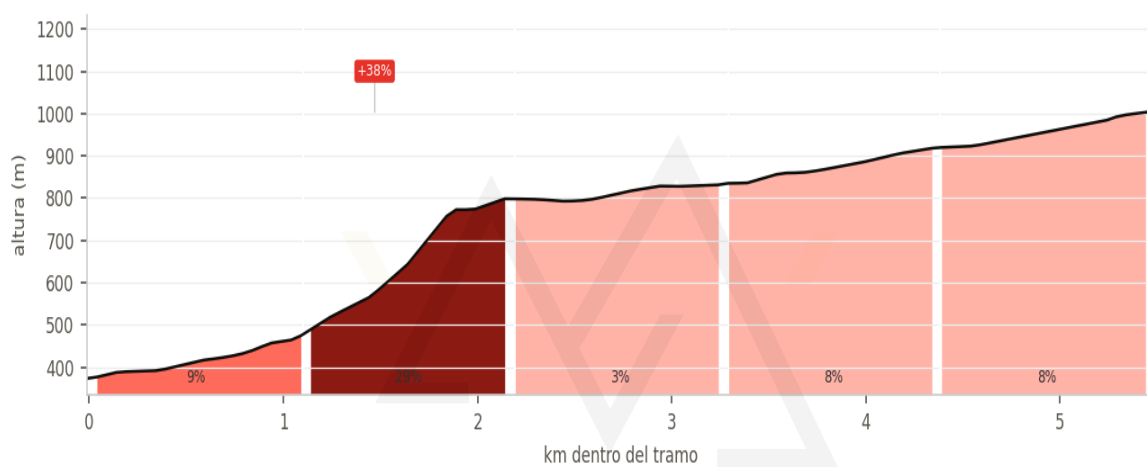
6.66 km · +88 m · -471 m · -7.1% de media · D+ acumulado: 668 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 9.86 a 15.34

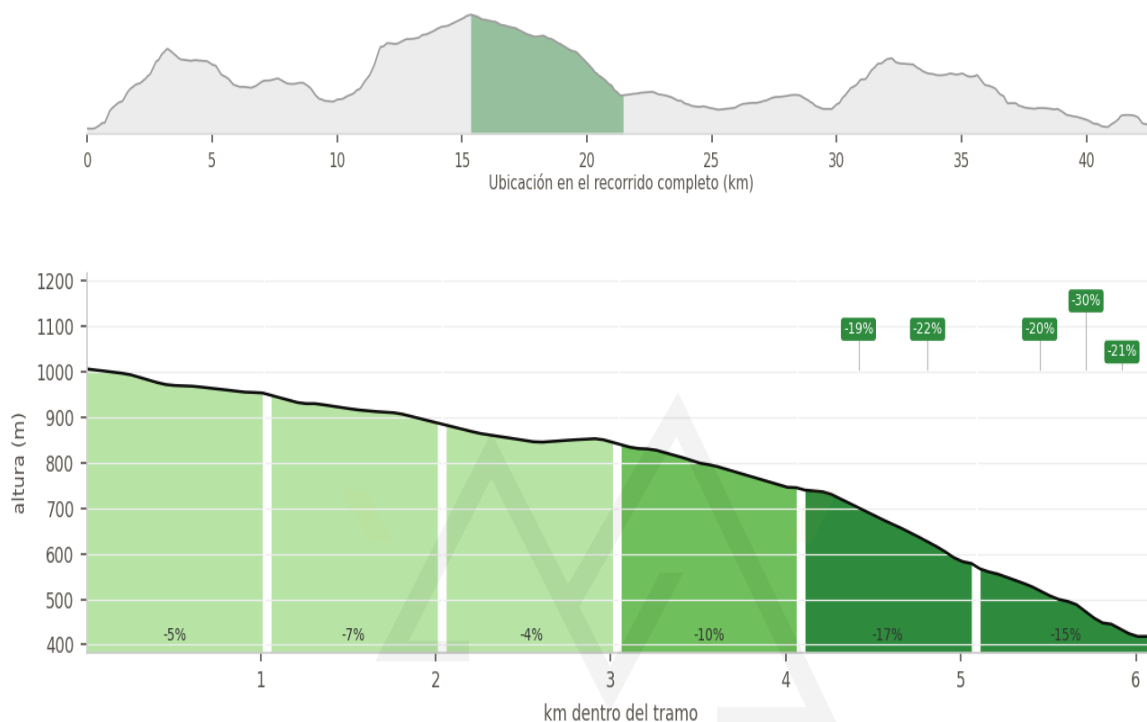
5.48 km · +642 m · -8 m · 11.7% de media · D+ acumulado: 1310 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 15.34 a 21.45

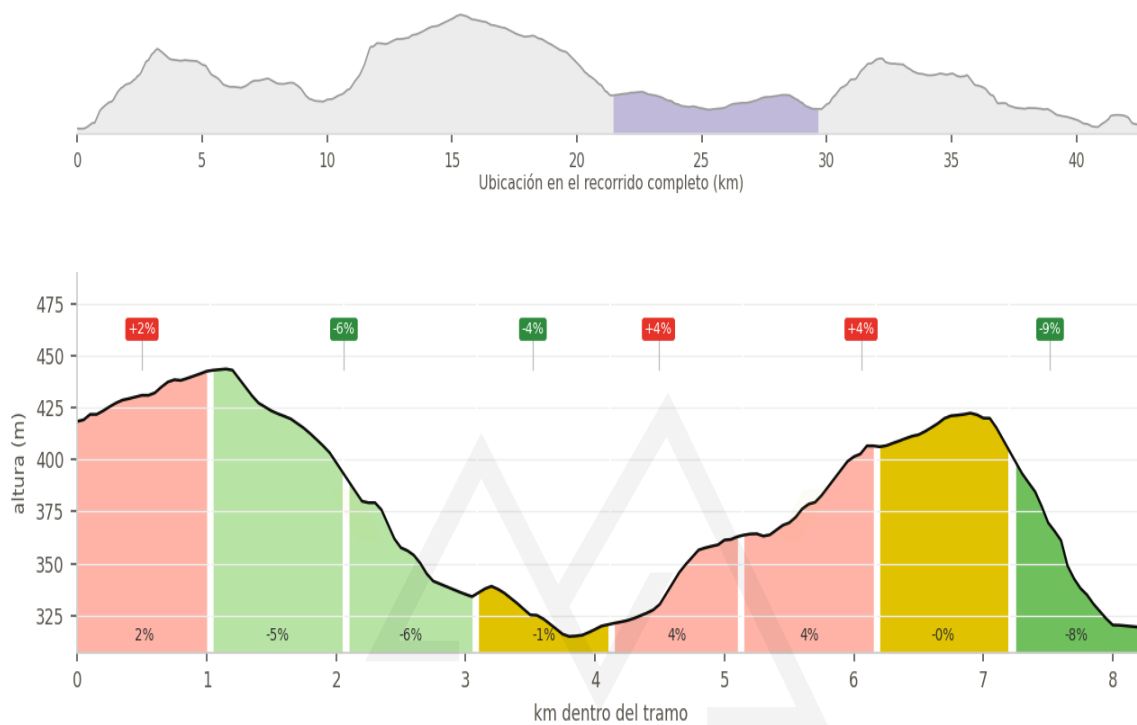
6.11 km · +9 m · -597 m · -9.8% de media · D+ acumulado: 1319 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 21.45 a 29.68

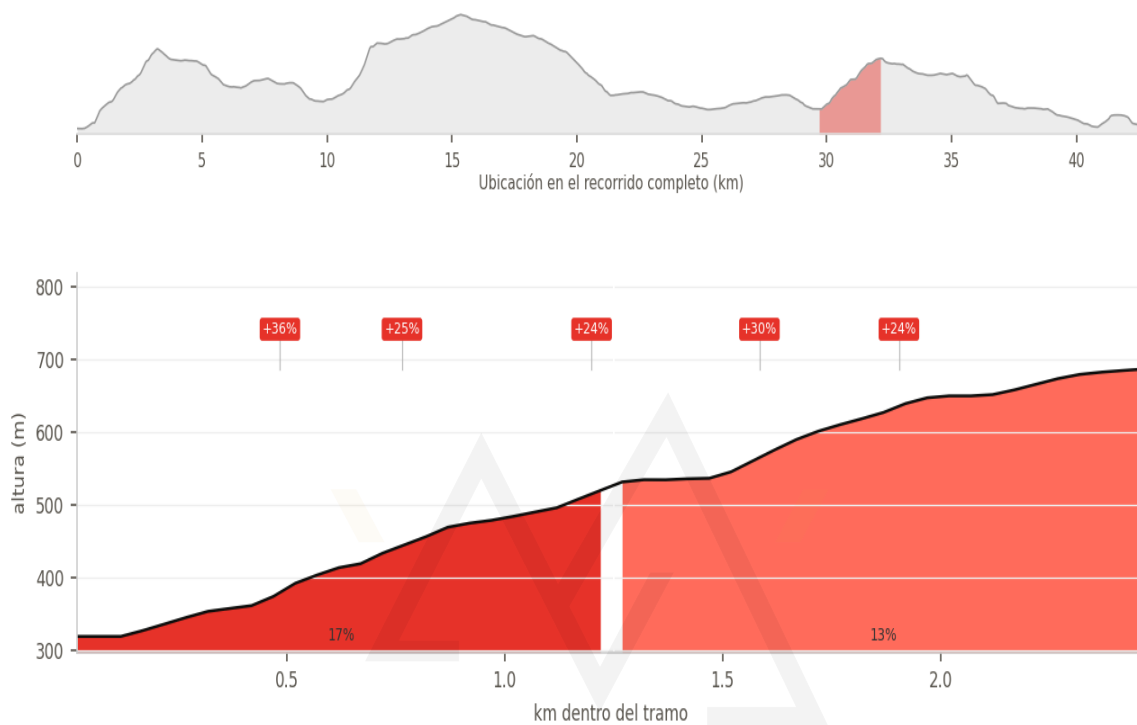
8.23 km · +142 m · -241 m · -1.2% de media · D+ acumulado: 1461 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 29.68 a 32.17

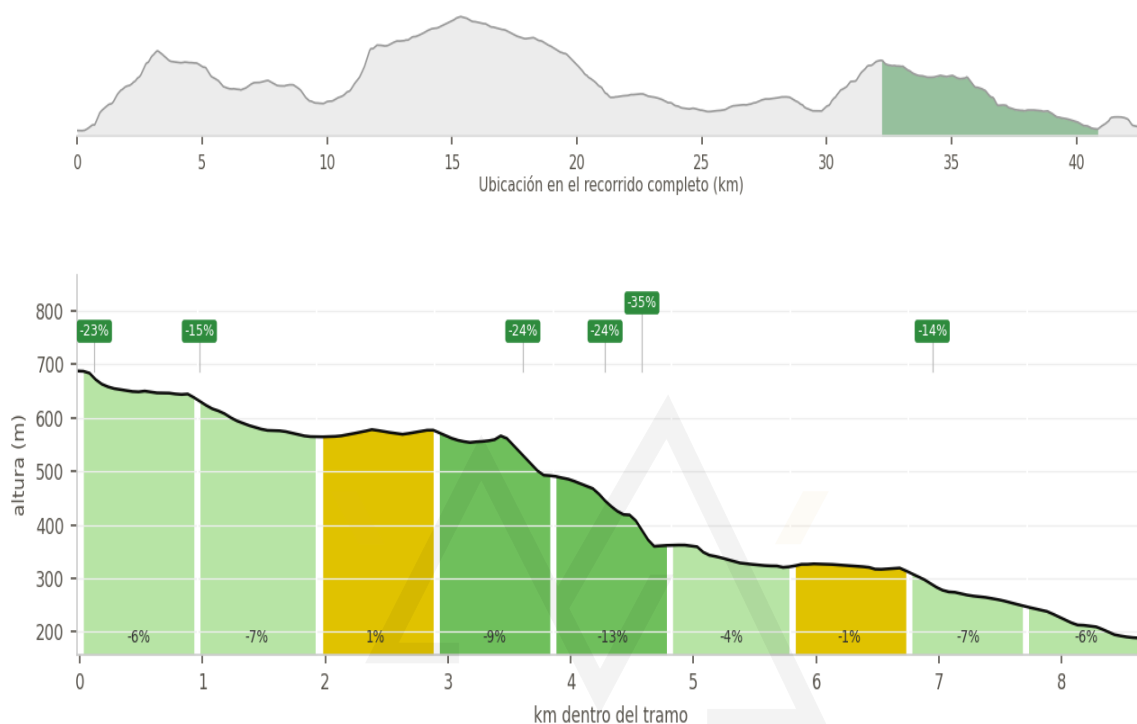
2.49 km · +370 m · -1 m · 14.8% de media · D+ acumulado: 1831 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 32.17 a 40.85

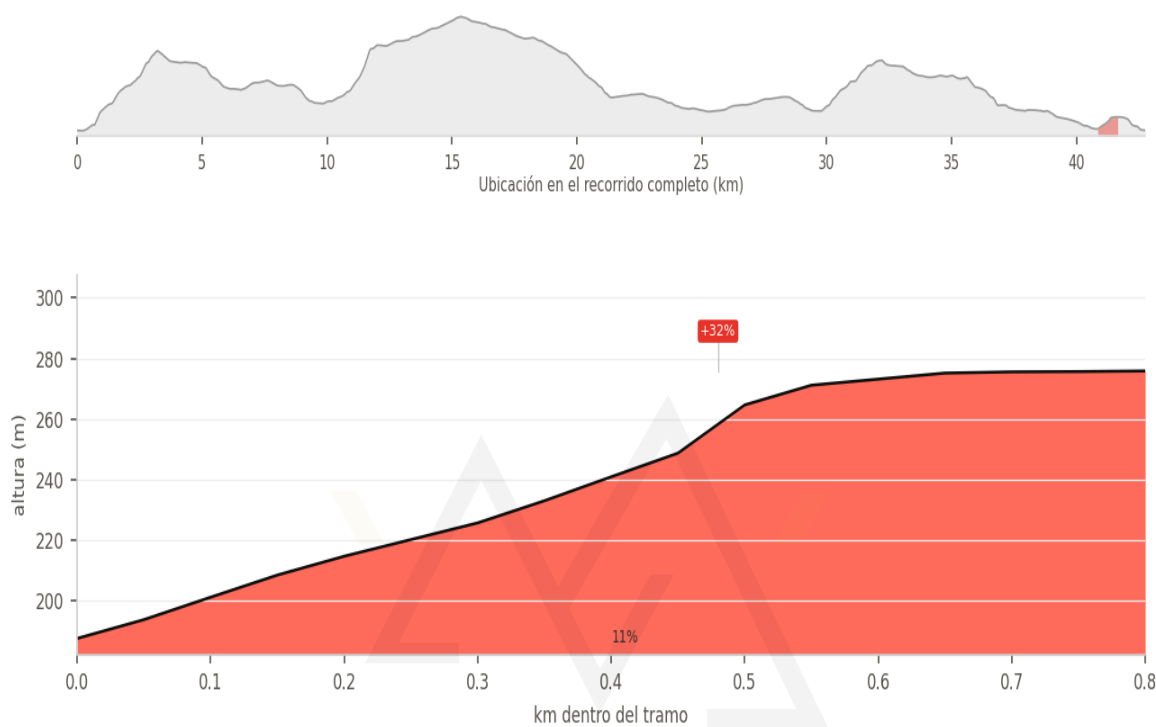
8.68 km · +52 m · -553 m · -6.4% de media · D+ acumulado: 1883 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 40.85 a 41.67

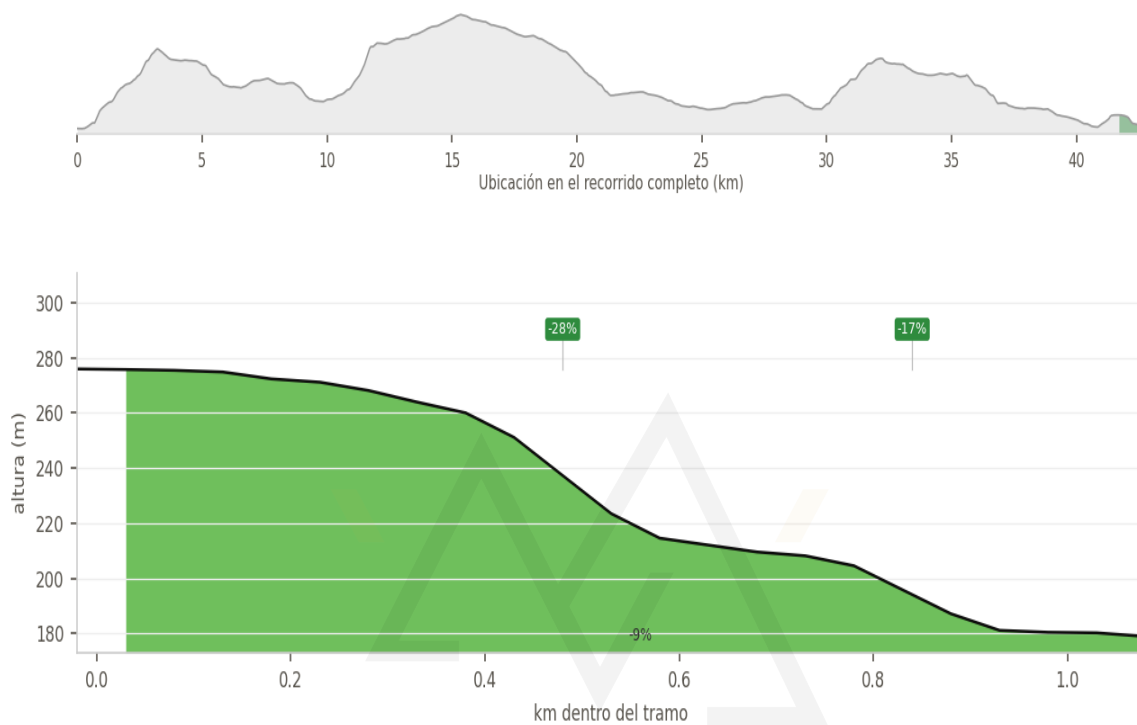
0.82 km · +88 m · -0 m · 10.8% de media · D+ acumulado: 1971 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

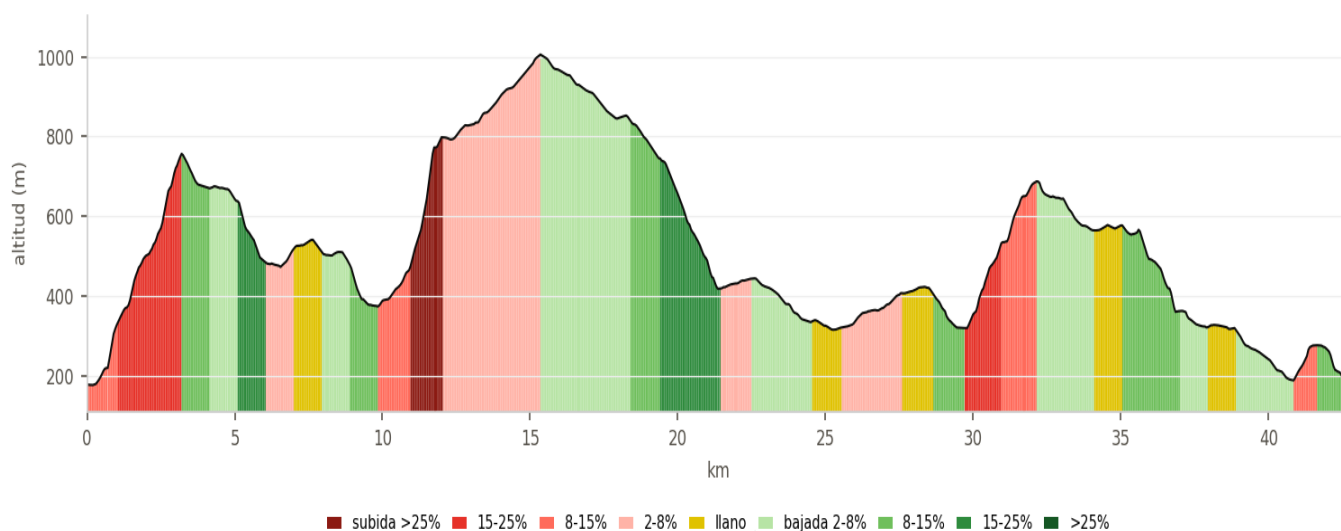
km 41.67 a 42.79

1.12 km · +0 m · -98 m · -8.8% de media · D+ acumulado: 1971 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

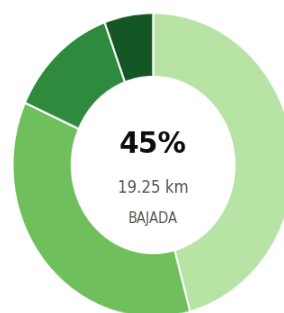
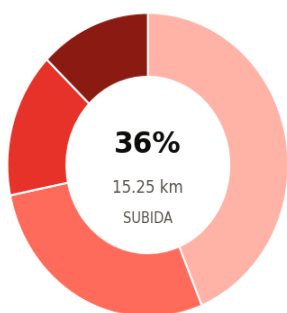
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



CORRE | MONTES.ES

HIRUTXIKIAK

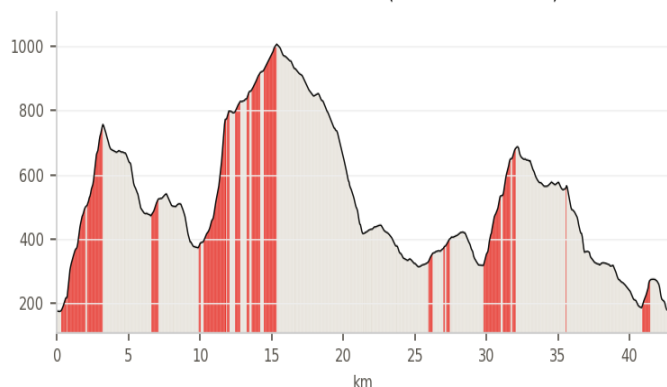
SUBIDAS		
>25%	1.95 km	4.6%
15-25%	2.35 km	5.5%
8-15%	4.28 km	10.0%
2-8%	6.67 km	15.6%
LLANO (<2%)		
-	8.29 km	19.4%
BAJADAS		
>25%	1.08 km	2.5%
15-25%	2.44 km	5.7%
8-15%	6.92 km	16.2%
2-8%	8.81 km	20.6%



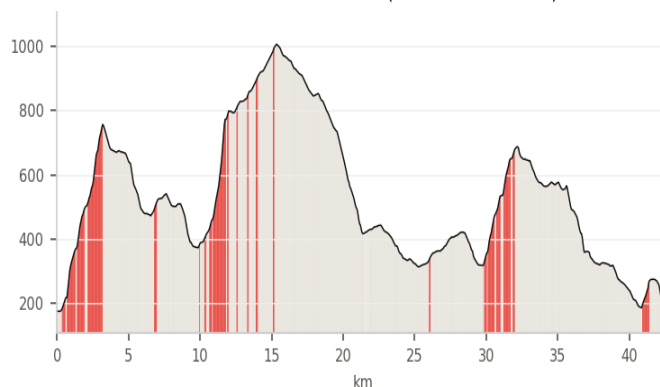
CORRE MONTES.ES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

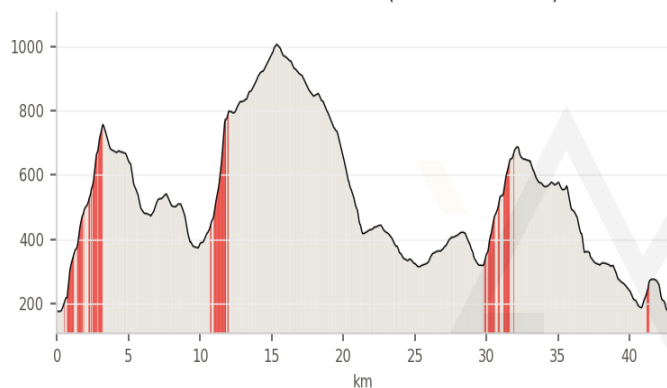
Más del 6% · 10.5 km (24% del recorrido)



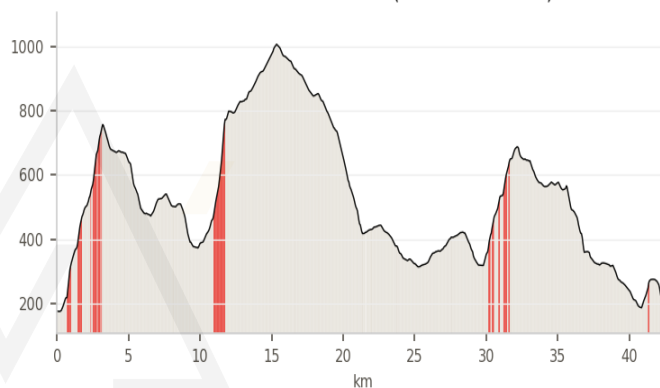
Más del 10% · 6.7 km (16% del recorrido)



Más del 15% · 4.4 km (10% del recorrido)

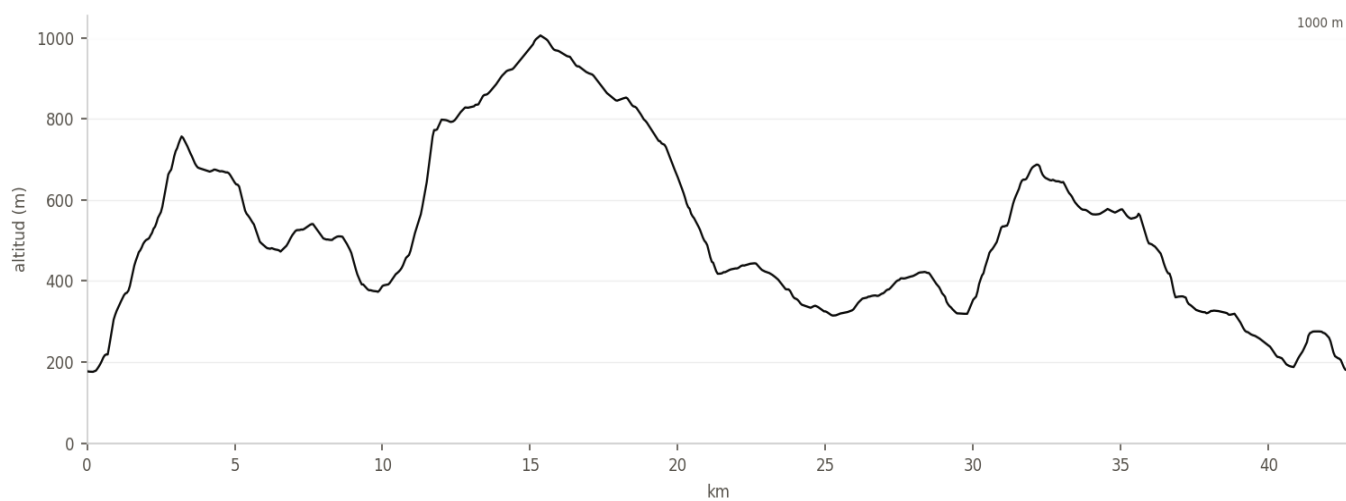


Más del 20% · 2.9 km (7% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	0.2 km	1%
0-1000 m	42.5 km	99%

CORRE MONTES.ES

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	2h 52' 20"
950	3h 01' 24"
900	3h 11' 29"
850	3h 22' 45"
800	3h 35' 25"
750	3h 49' 47"
700	4h 06' 11"
650	4h 25' 08"
600	4h 47' 13"
550	5h 13' 20"
500	5h 44' 40"
450	6h 22' 58"
400	7h 10' 50"
350	8h 12' 23"
300	9h 34' 27"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escribeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es