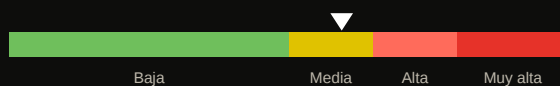


GOFIO SHORT SKY

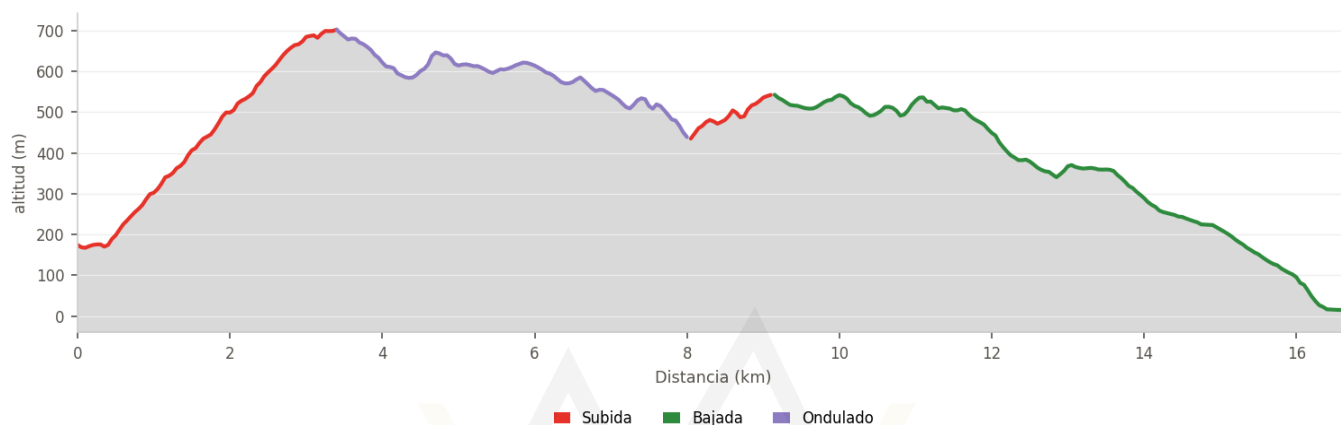
16.73 km · +994 m · -1154 m

DUREZA: 59.4 m+/km · MEDIA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

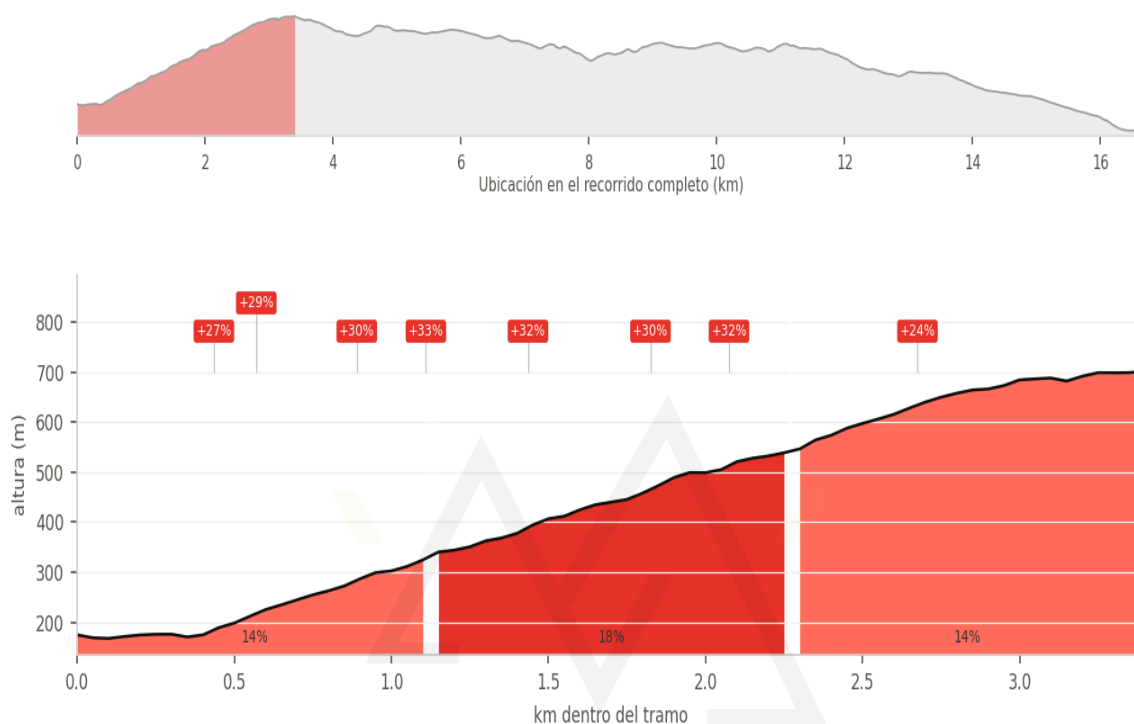


Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	3.40	3.40	+553	-25	16.3%
2	Ondulado	3.40	8.04	4.64	+156	-424	-5.8%
3	Subida	8.04	9.13	1.09	+138	-27	12.7%
4	Bajada	9.13	16.72	7.59	+147	-677	-8.9%

km 0.00 a 3.40

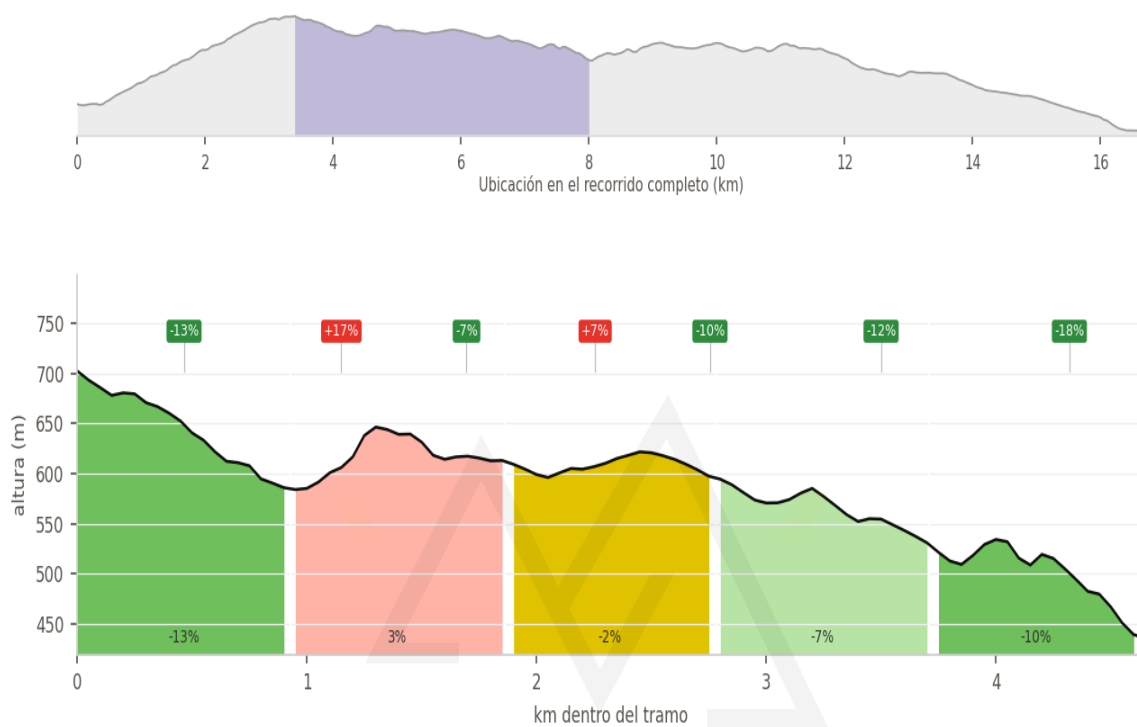
3.40 km · +553 m · -25 m · 16.3% de media · D+ acumulado: 553 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 3.40 a 8.04

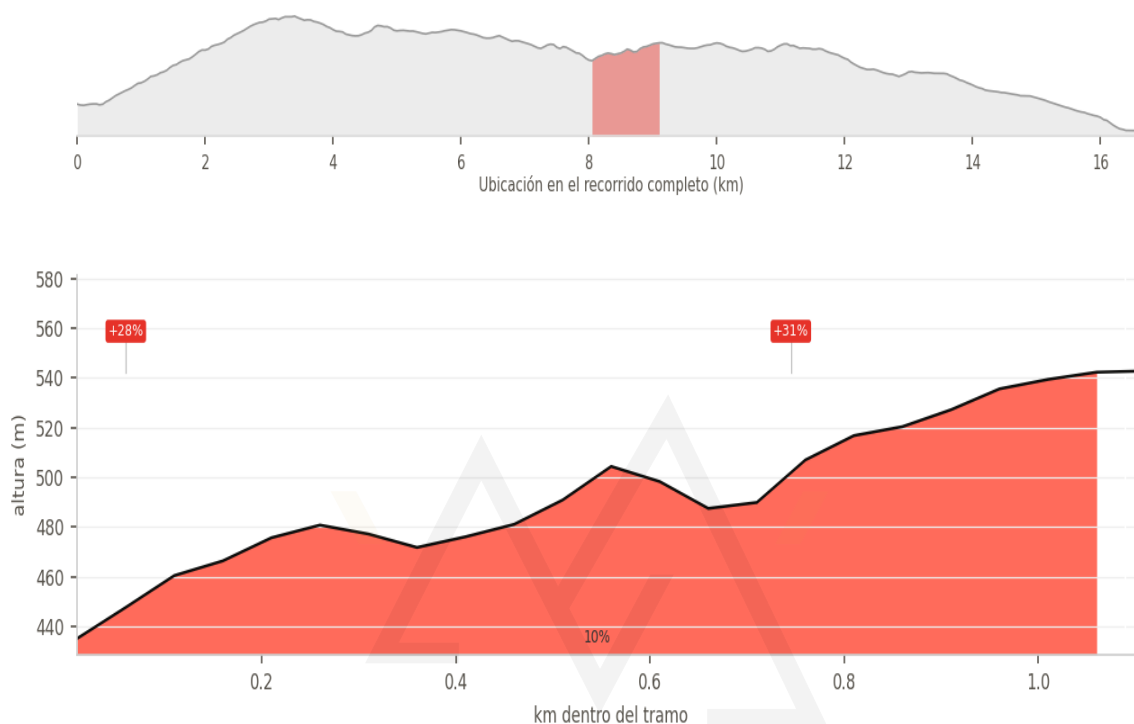
4.64 km · +156 m · -424 m · -5.8% de media · D+ acumulado: 709 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 8.04 a 9.13

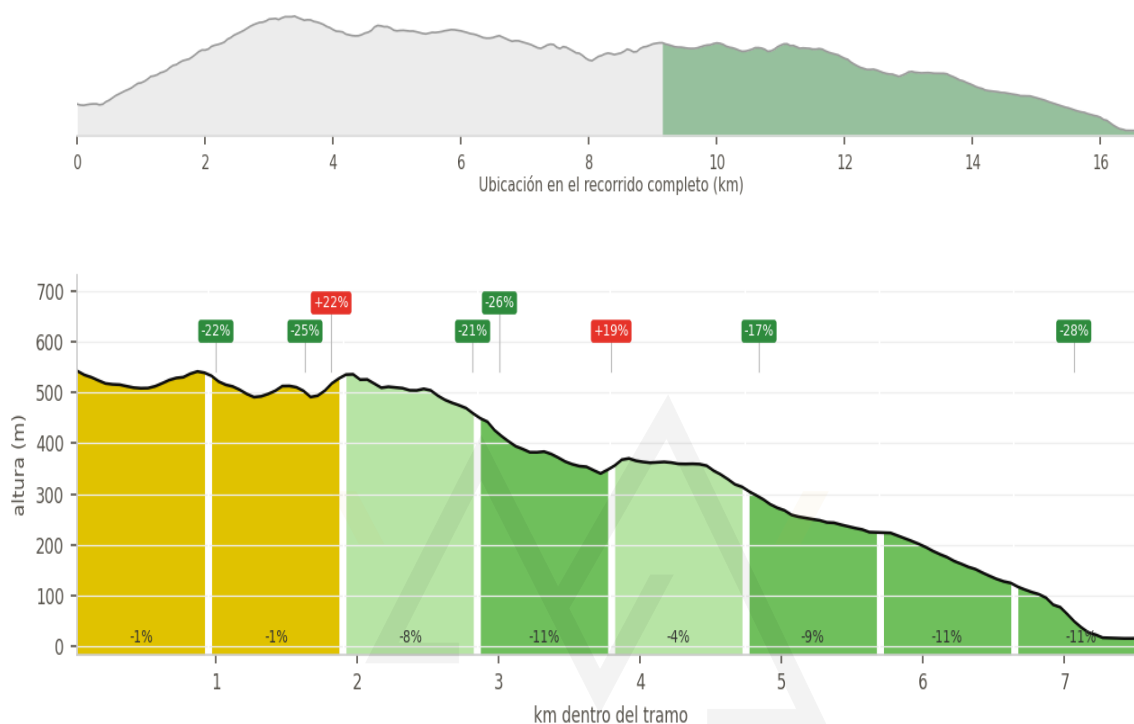
1.09 km · +138 m · -27 m · 12.7% de media · D+ acumulado: 847 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

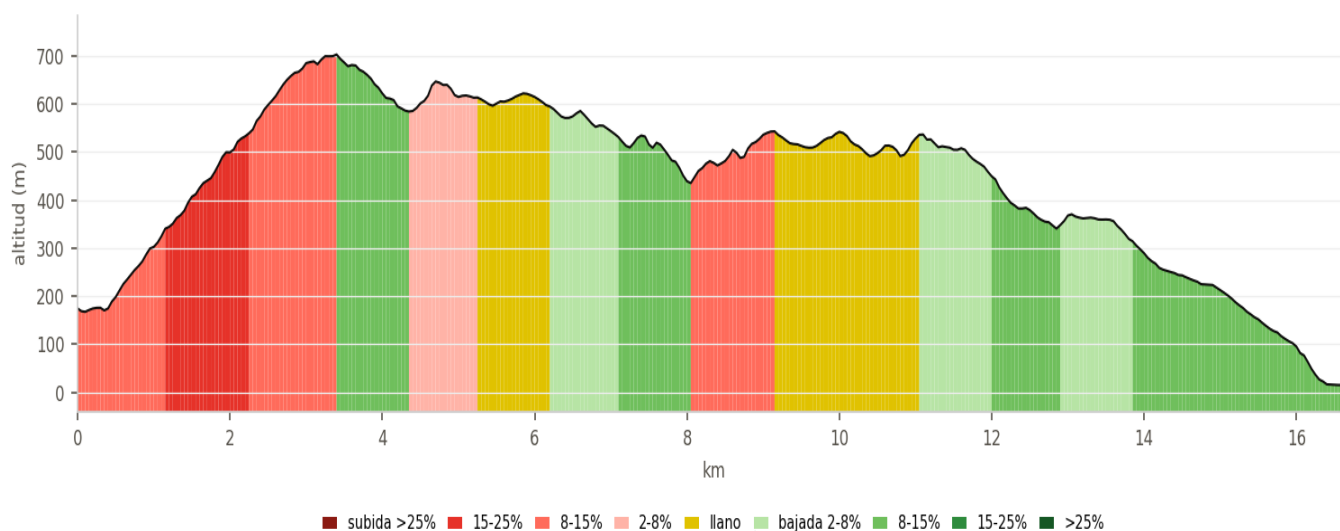
km 9.13 a 16.72

7.59 km · +147 m · -677 m · -8.9% de media · D+ acumulado: 994 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

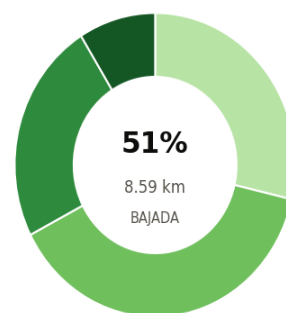
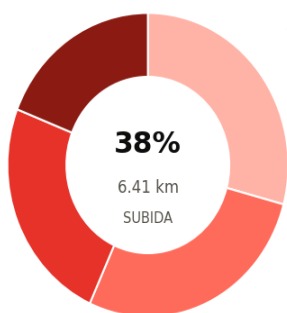
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



CORRE | MONTES.ES

GOFIO SHORT SKY

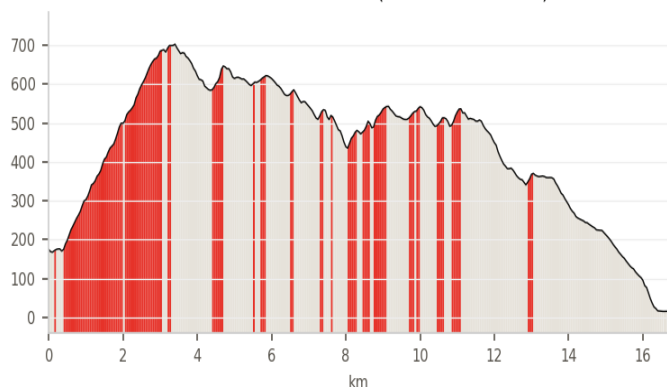
SUBIDAS		
>25%	1.22 km	7.3%
15-25%	1.55 km	9.3%
8-15%	1.77 km	10.6%
2-8%	1.87 km	11.2%
LLANO (<2%)		
-	1.72 km	10.3%
BAJADAS		
>25%	0.76 km	4.5%
15-25%	2.04 km	12.2%
8-15%	3.33 km	19.9%
2-8%	2.46 km	14.7%



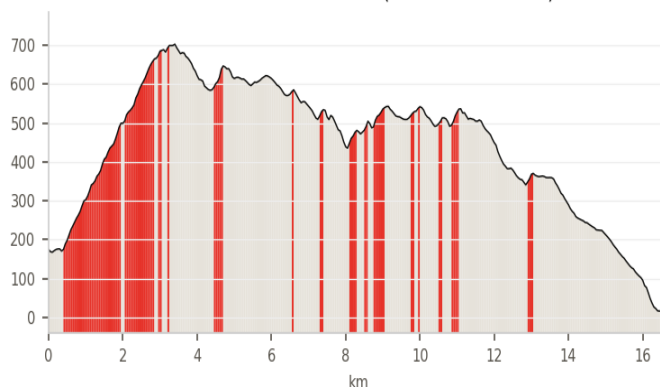
CORRE MONTES.ES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

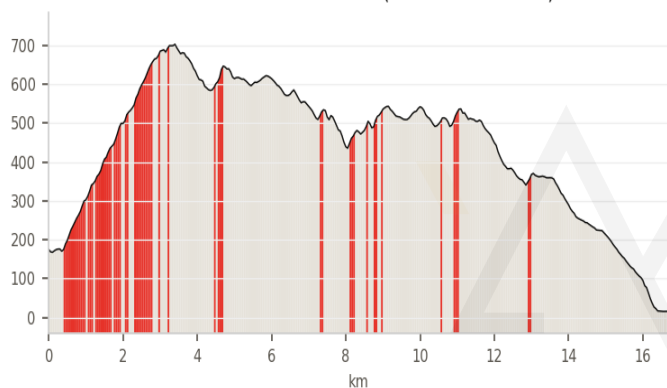
Más del 6% · 5.2 km (31% del recorrido)



Más del 10% · 4.1 km (25% del recorrido)



Más del 15% · 3.0 km (18% del recorrido)



Más del 20% · 1.5 km (9% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

GOFIO SHORT SKY

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 05' 25"
950	1h 08' 52"
900	1h 12' 41"
850	1h 16' 58"
800	1h 21' 46"
750	1h 27' 13"
700	1h 33' 27"
650	1h 40' 38"
600	1h 49' 02"
550	1h 58' 56"
500	2h 10' 50"
450	2h 25' 22"
400	2h 43' 32"
350	3h 06' 54"
300	3h 38' 03"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es