

MALLORCA 1000

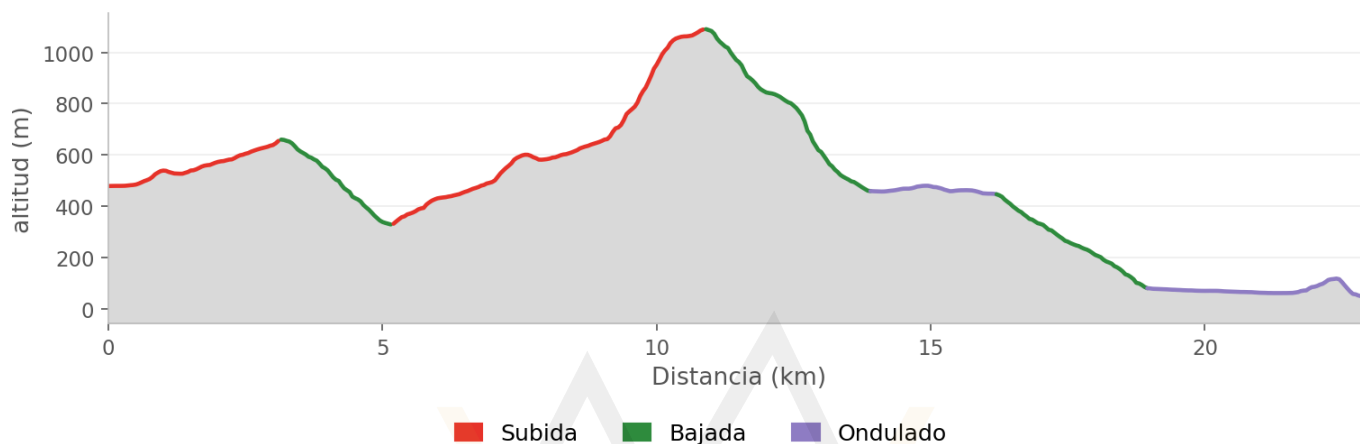
23.02 km · +1063 m · -1496 m

DUREZA: 46.2 m+/km · BAJA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

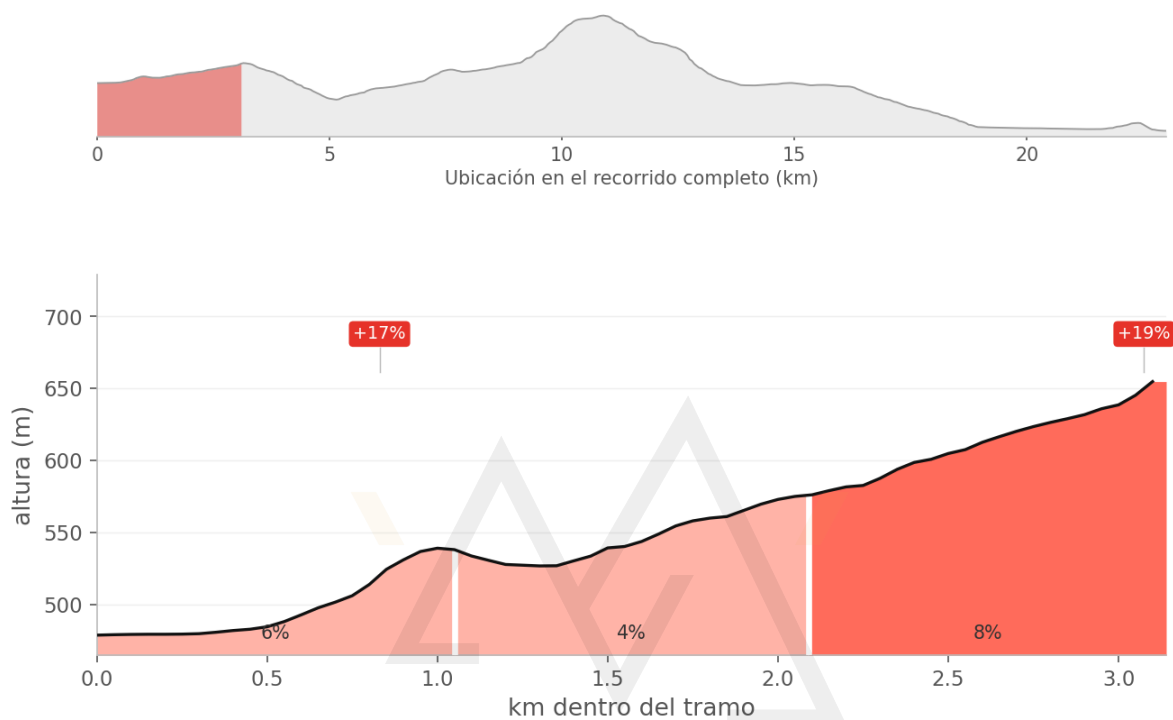


Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	3.14	3.14	+195	-14	6.2%
2	Bajada	3.14	5.17	2.03	+0	-332	-16.4%
3	Subida	5.17	10.87	5.70	+783	-20	13.7%
4	Bajada	10.87	13.90	3.03	+0	-633	-20.9%
5	Ondulado	13.90	16.20	2.30	+27	-40	-0.5%
6	Bajada	16.20	18.95	2.75	+0	-367	-13.3%
7	Ondulado	18.95	23.01	4.06	+57	-92	-0.8%

km 0.00 a 3.14

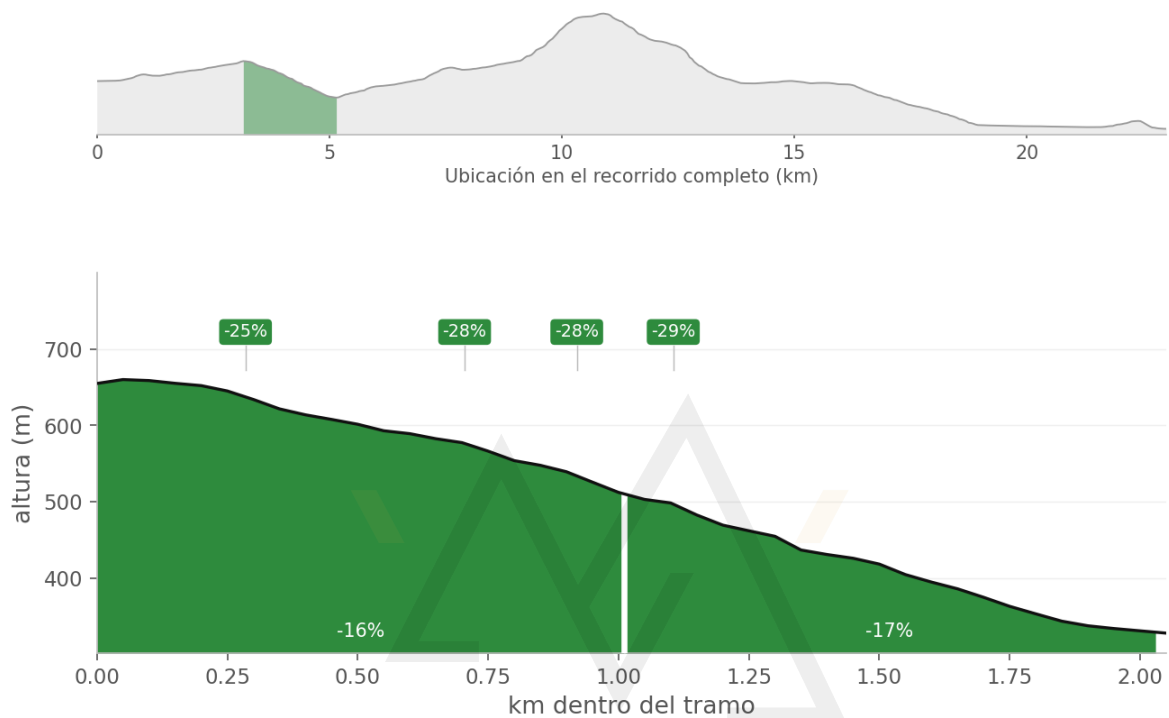
3.14 km · +195 m · -14 m · 6.2% de media · D+ acumulado: 195 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 3.14 a 5.17

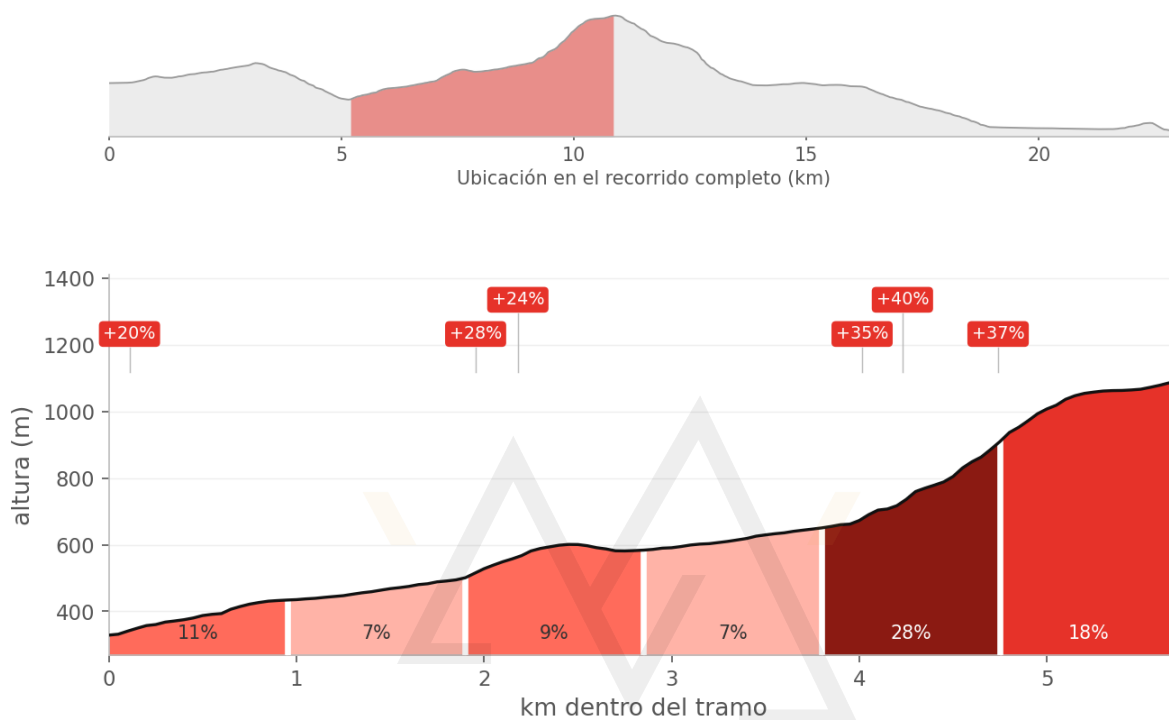
2.03 km · +0 m · -332 m · -16.4% de media · D+ acumulado: 195 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 5.17 a 10.87

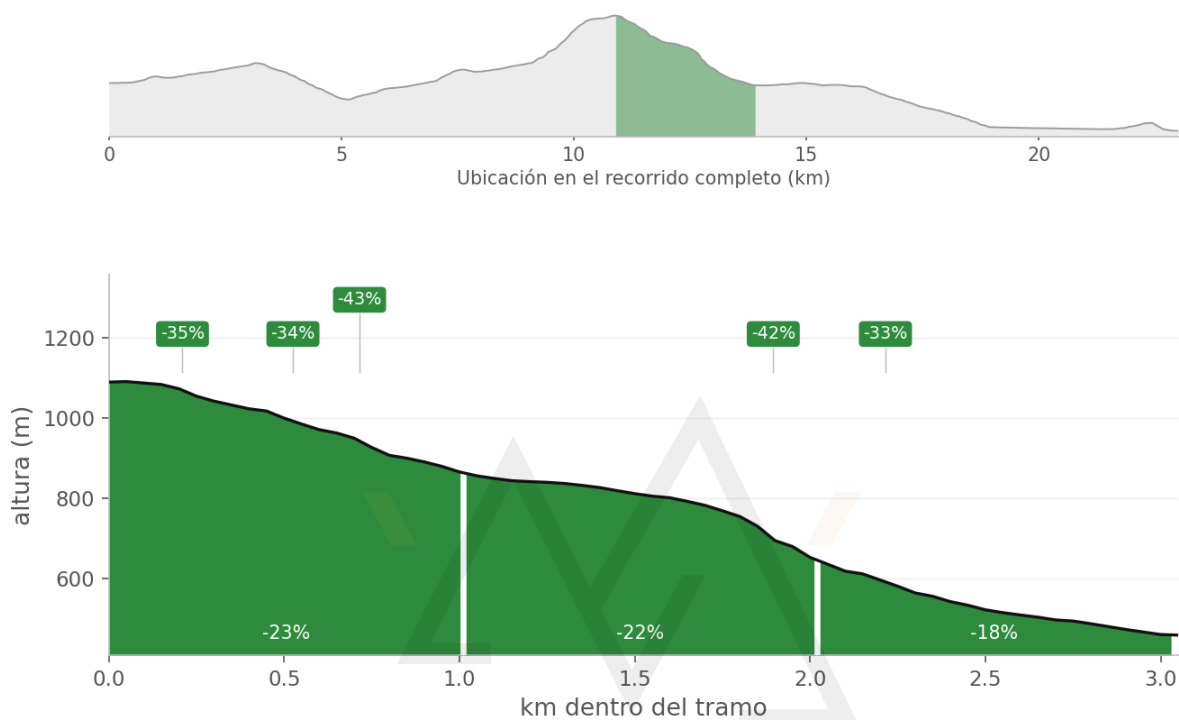
5.70 km · +783 m · -20 m · 13.7% de media · D+ acumulado: 979 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 10.87 a 13.90

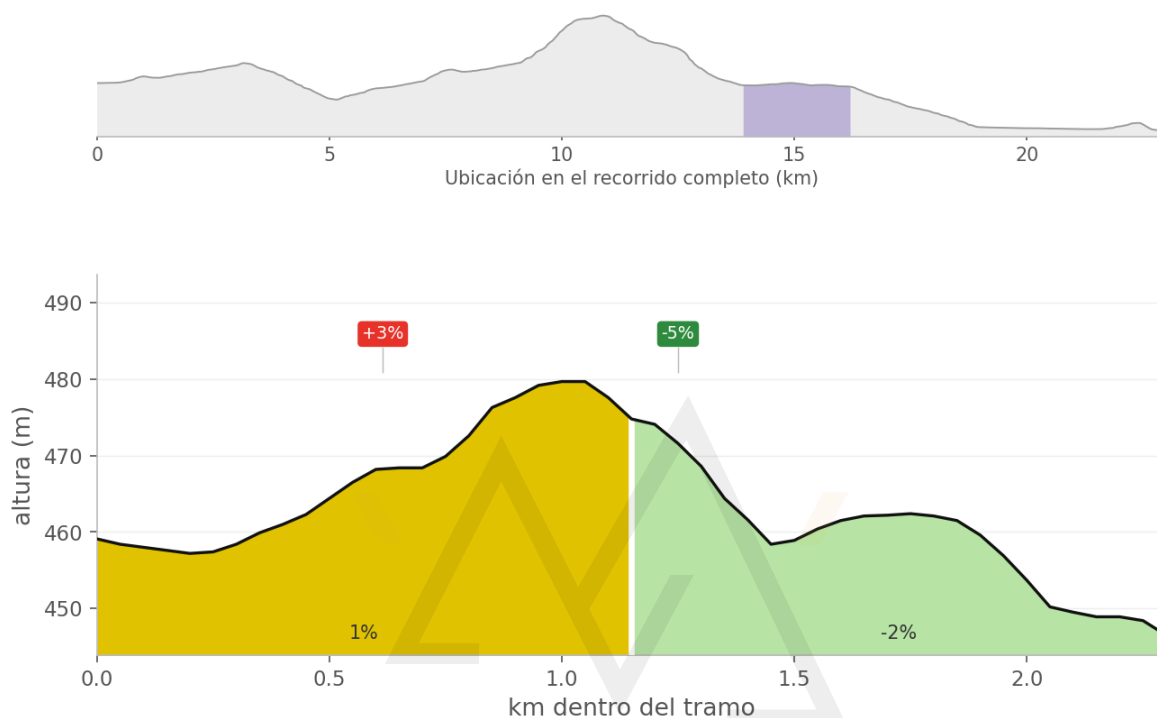
3.03 km · +0 m · -633 m · -20.9% de media · D+ acumulado: 979 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 13.90 a 16.20

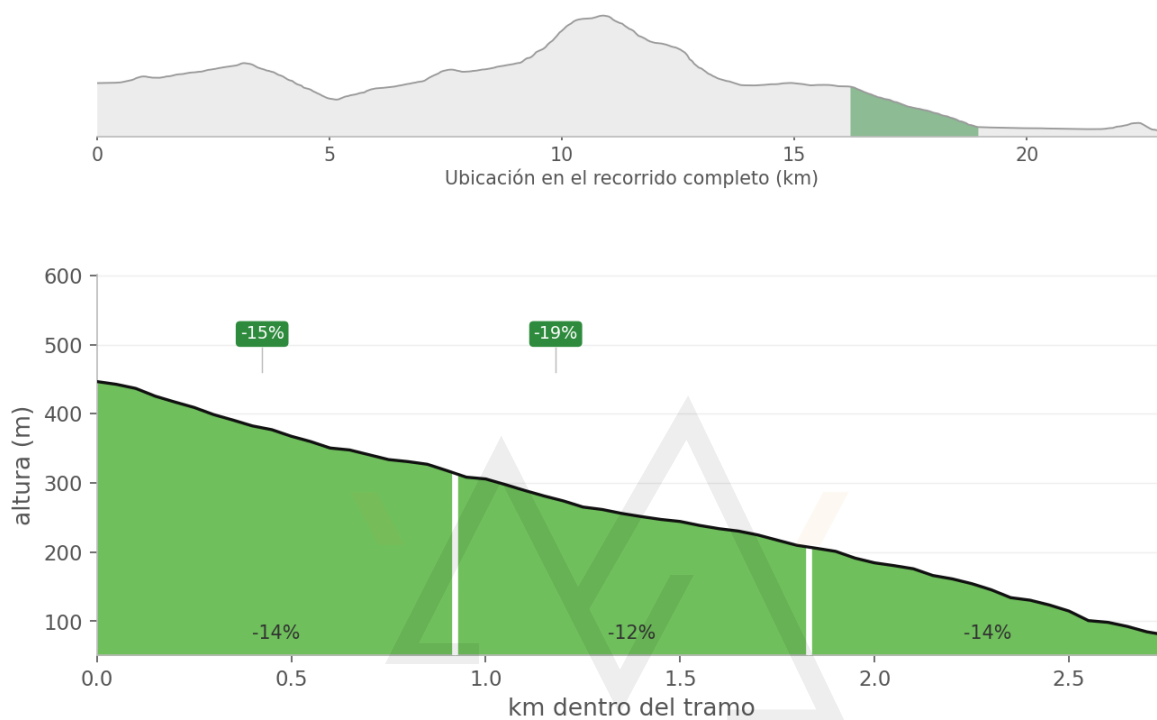
2.30 km · +27 m · -40 m · -0.5% de media · D+ acumulado: 1006 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 16.20 a 18.95

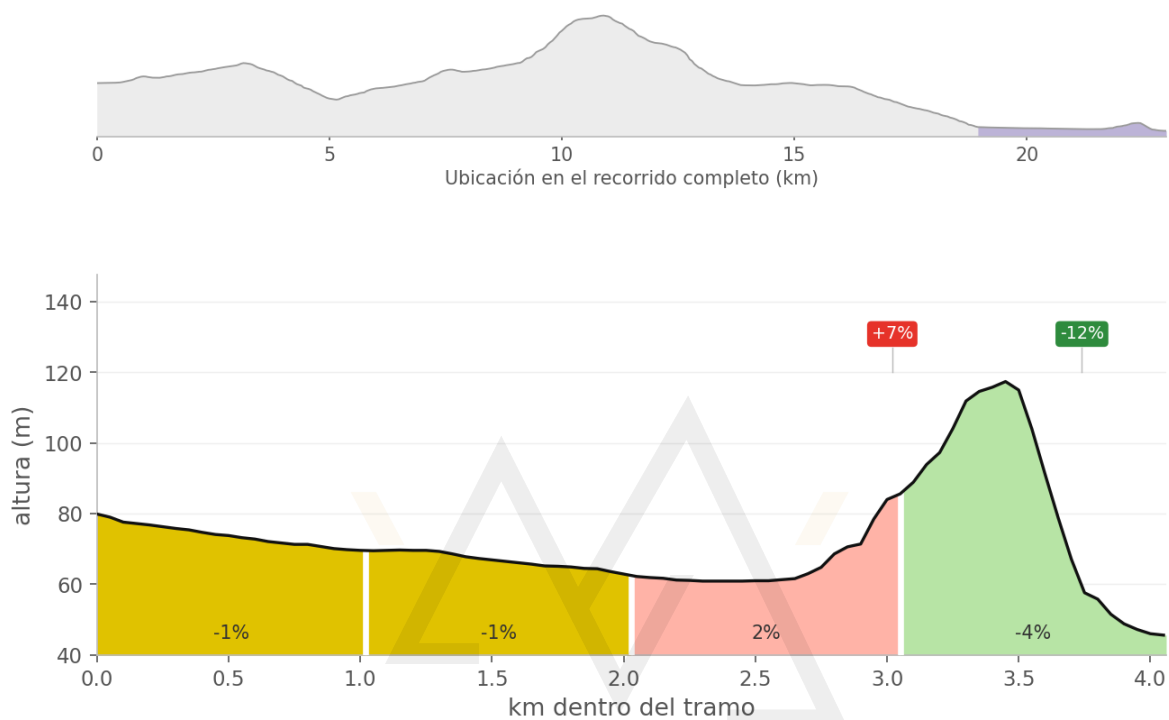
2.75 km · +0 m · -367 m · -13.3% de media · D+ acumulado: 1006 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 18.95 a 23.01

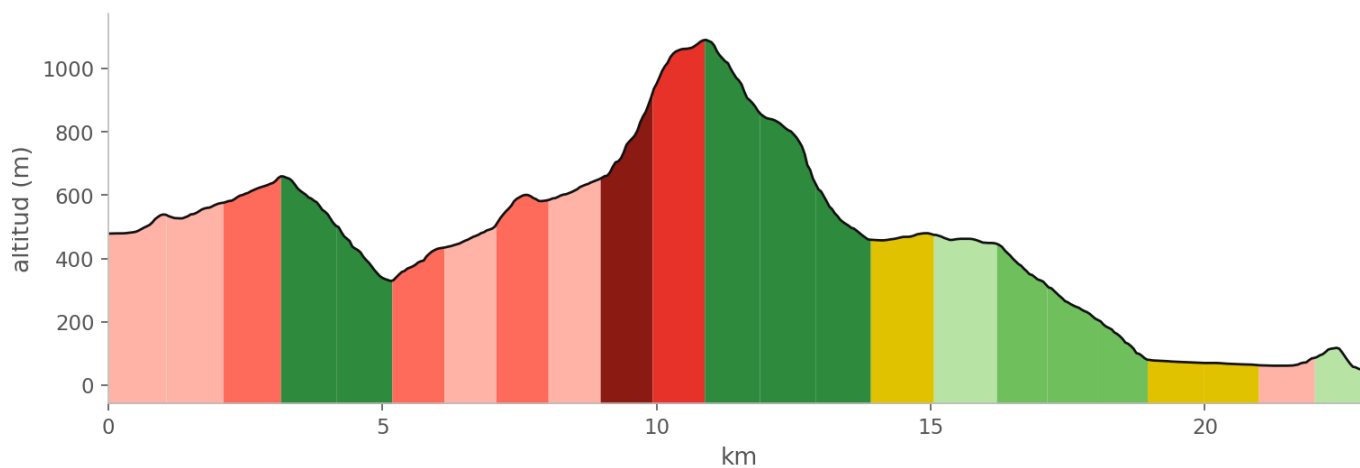
4.06 km · +57 m · -92 m · -0.8% de media · D+ acumulado: 1063 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

MALLORCA 1000

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

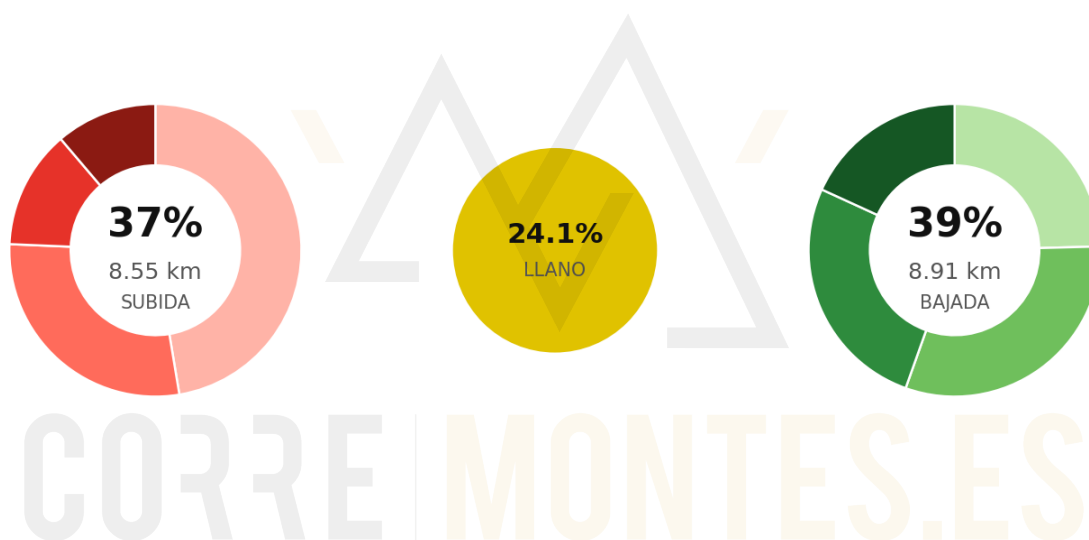


subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

CORRE | MONTES.ES

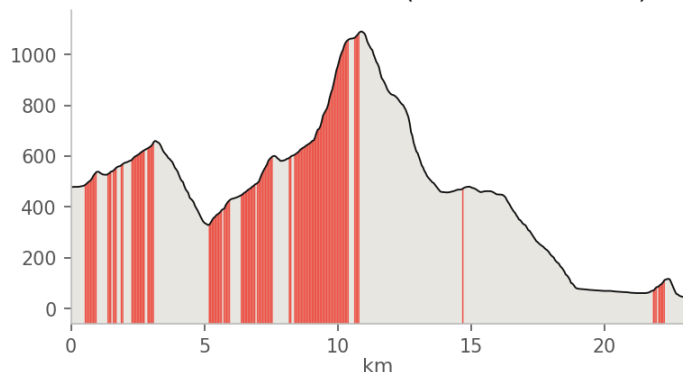
MALLORCA 1000

SUBIDAS		
>25%	0.96 km	4.2%
15-25%	1.12 km	4.9%
8-15%	2.42 km	10.5%
2-8%	4.05 km	17.6%
LLANO (<2%)		
-	5.55 km	24.1%
BAJADAS		
>25%	1.62 km	7.0%
15-25%	2.35 km	10.2%
8-15%	2.75 km	11.9%
2-8%	2.19 km	9.5%

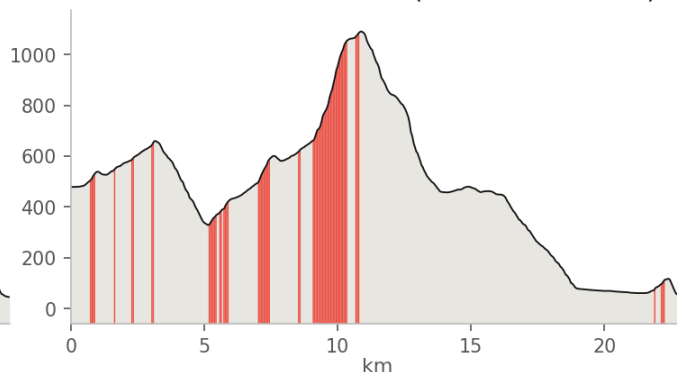


En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

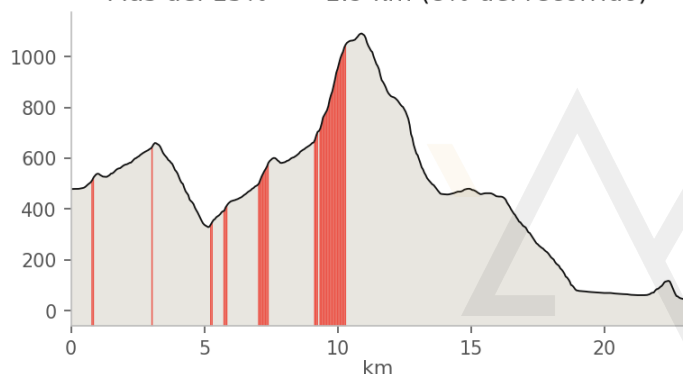
Más del 6% · 6.3 km (27% del recorrido)



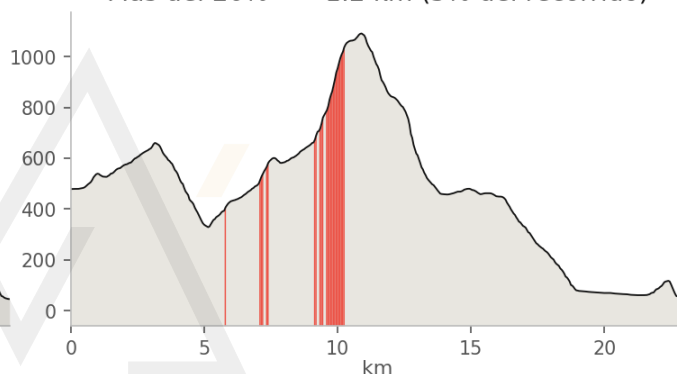
Más del 10% · 3.2 km (14% del recorrido)



Más del 15% · 1.9 km (8% del recorrido)

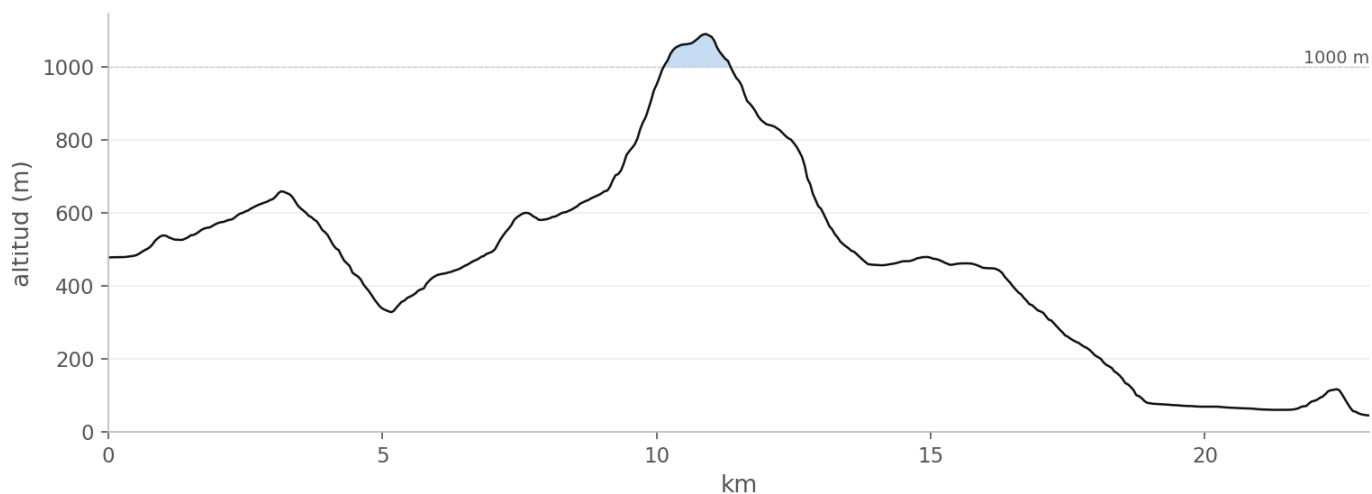


Más del 20% · 1.2 km (5% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	1.2 km	5%
0-1000 m	21.8 km	94%

CORRE | MONTES.ES

MALLORCA 1000

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 35' 17"
950	1h 40' 18"
900	1h 45' 53"
850	1h 52' 06"
800	1h 59' 07"
750	2h 07' 03"
700	2h 16' 08"
650	2h 26' 36"
600	2h 38' 49"
550	2h 53' 15"
500	3h 10' 35"
450	3h 31' 45"
400	3h 58' 13"
350	4h 32' 15"
300	5h 17' 38"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es