

MUSKILDIA TRAIL

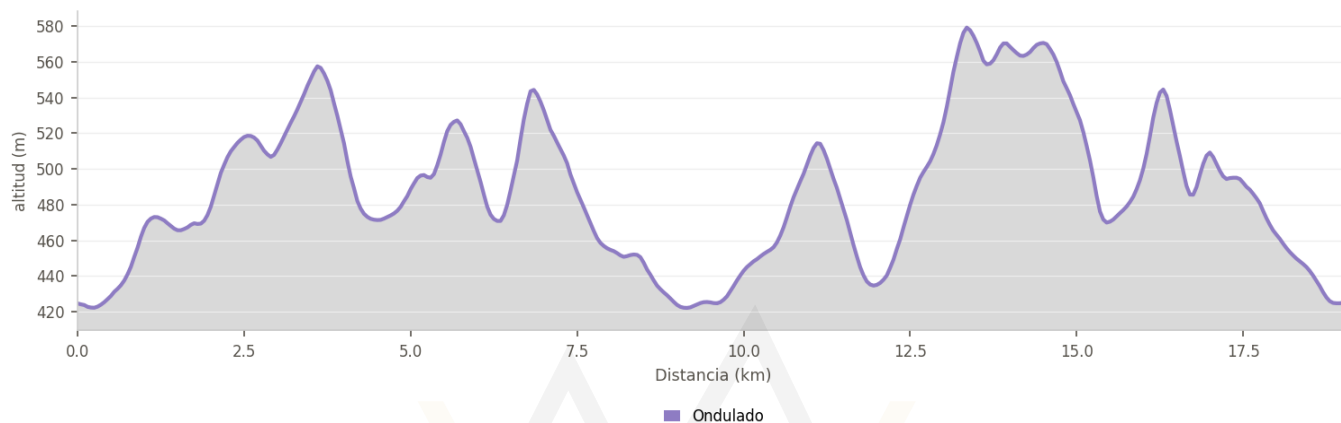
19.11 km · +646 m · -645 m

DUREZA: 33.8 m+/km · BAJA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



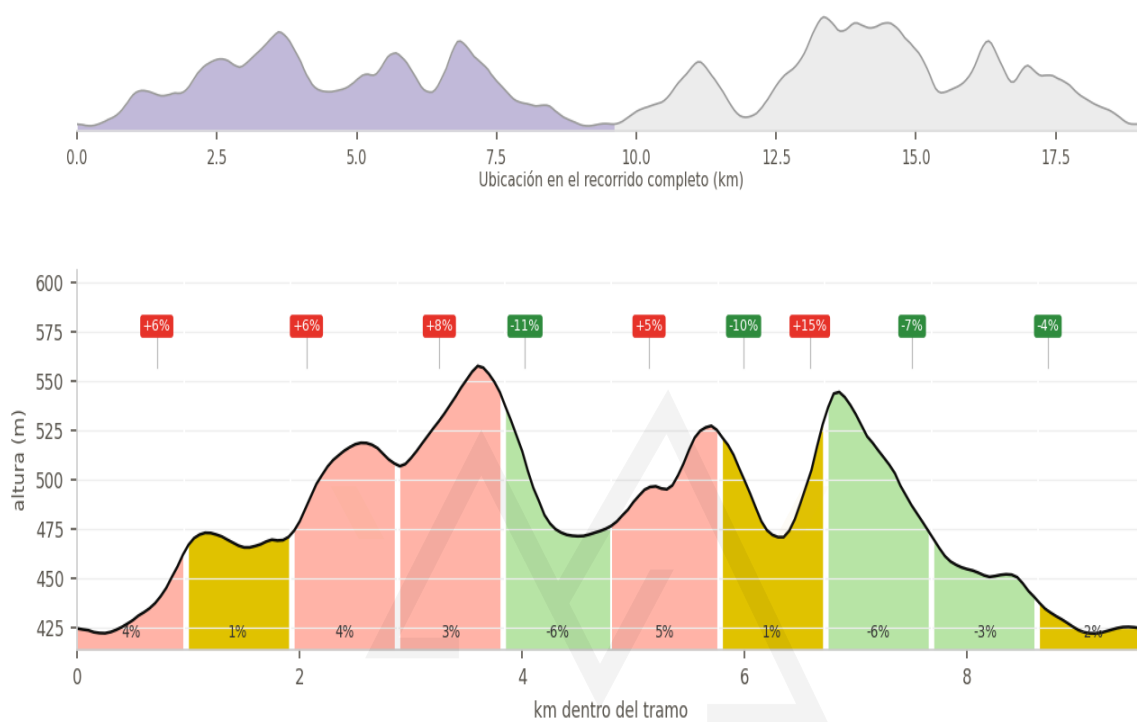
Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Ondulado	0.00	9.60	9.60	+292	-292	0.0%
2	Ondulado	9.60	19.10	9.50	+354	-353	0.0%

CORRE MONTES.ES

km 0.00 a 9.60

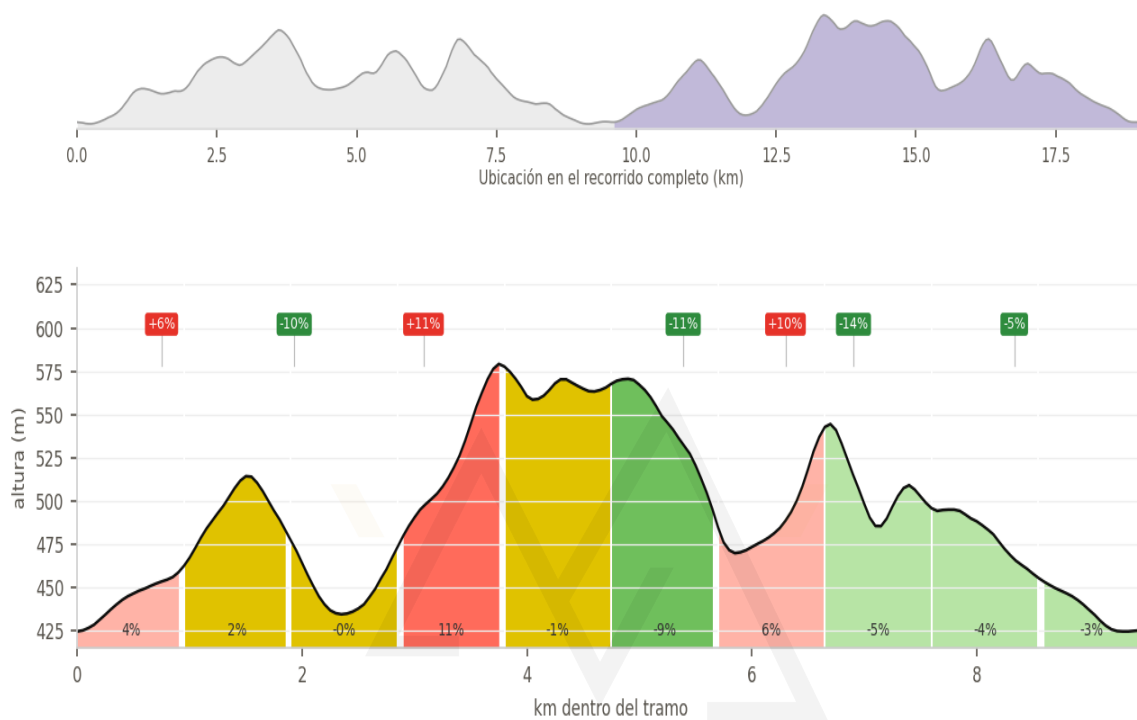
9.60 km · +292 m · -292 m · 0.0% de media · D+ acumulado: 292 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

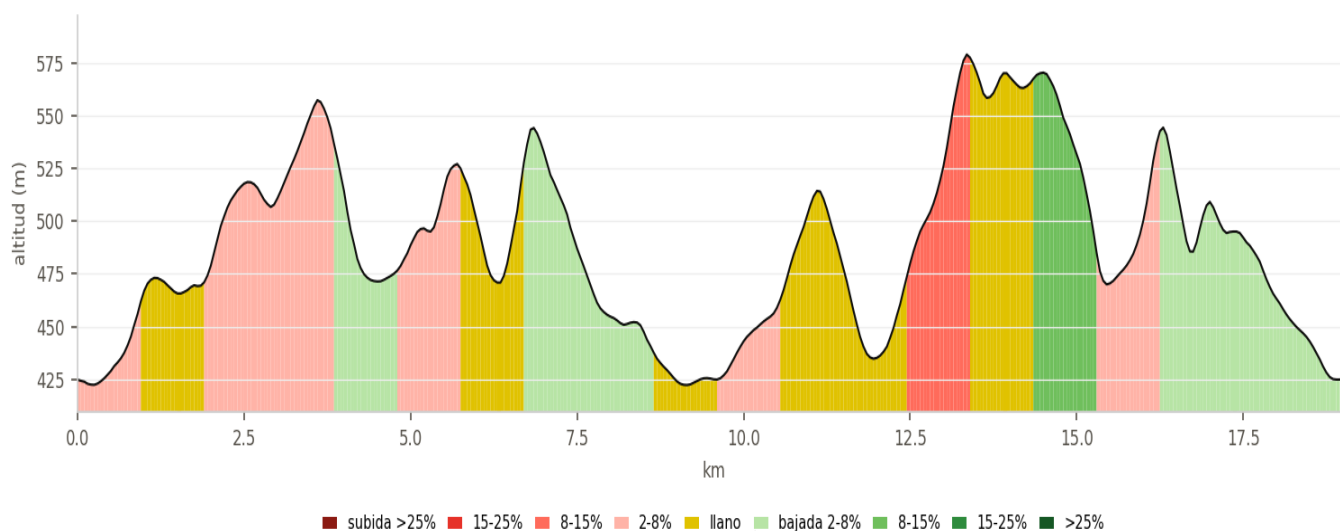
km 9.60 a 19.10

9.50 km · +354 m · -353 m · 0.0% de media · D+ acumulado: 646 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

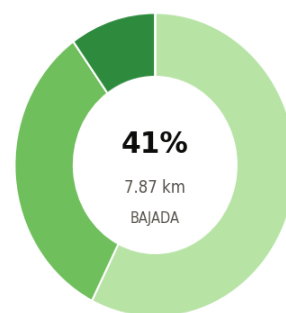
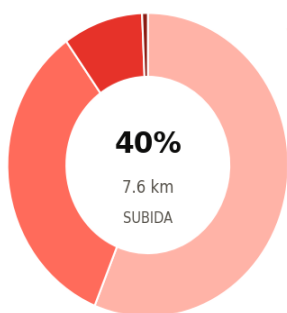
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



CORRE MONTES.ES

MUSKILDIA TRAIL

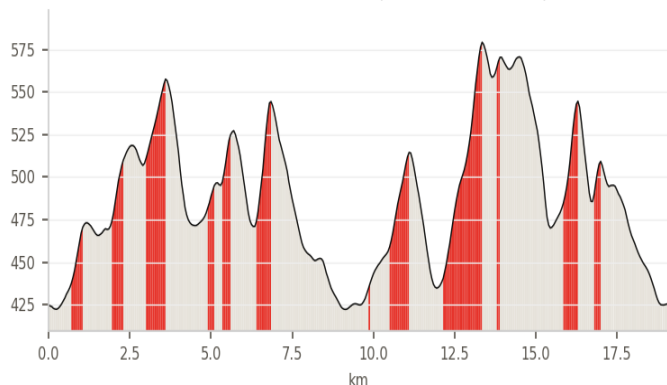
SUBIDAS		
>25%	0.05 km	0.3%
15-25%	0.7 km	3.7%
8-15%	2.58 km	13.5%
2-8%	4.27 km	22.3%
LLANO (<2%)		
-	3.63 km	19.0%
BAJADAS		
>25%	0.0 km	0.0%
15-25%	0.78 km	4.1%
8-15%	2.57 km	13.4%
2-8%	4.52 km	23.7%



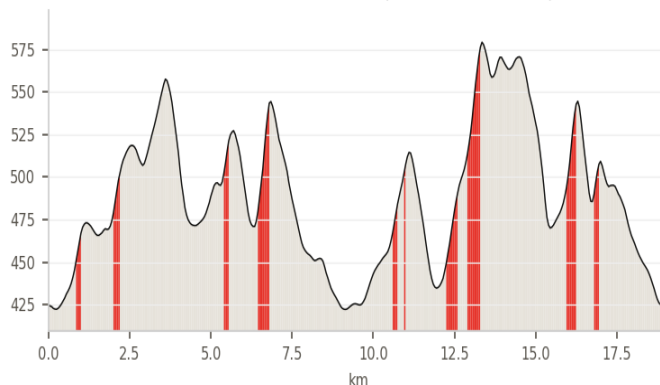
CORRE MONTES.ES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

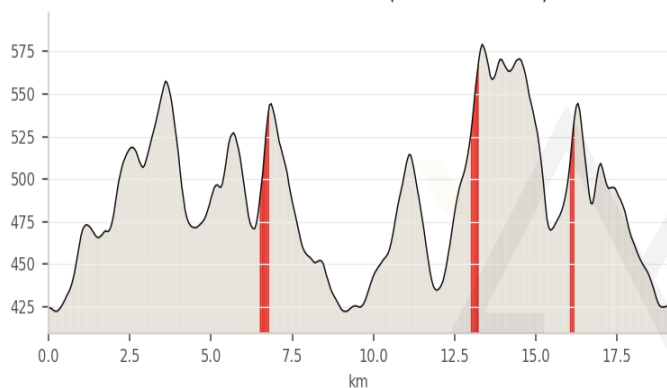
Más del 6% · 4.8 km (25% del recorrido)



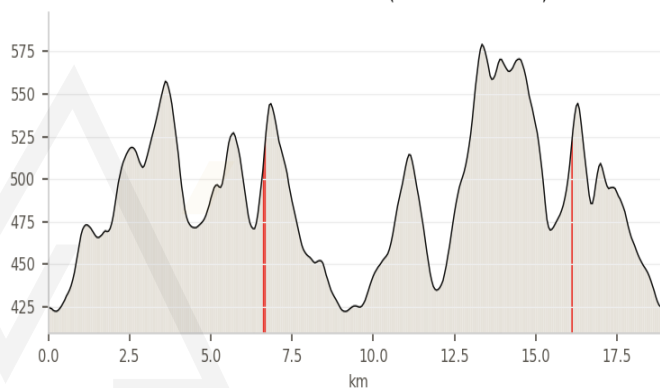
Más del 10% · 2.2 km (12% del recorrido)



Más del 15% · 0.7 km (4% del recorrido)



Más del 20% · 0.1 km (1% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

MUSKILDIA TRAIL

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 00' 53"
950	1h 04' 05"
900	1h 07' 39"
850	1h 11' 38"
800	1h 16' 06"
750	1h 21' 11"
700	1h 26' 59"
650	1h 33' 40"
600	1h 41' 28"
550	1h 50' 42"
500	2h 01' 46"
450	2h 15' 18"
400	2h 32' 12"
350	2h 53' 57"
300	3h 22' 57"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es