

San Martín del Moncayo

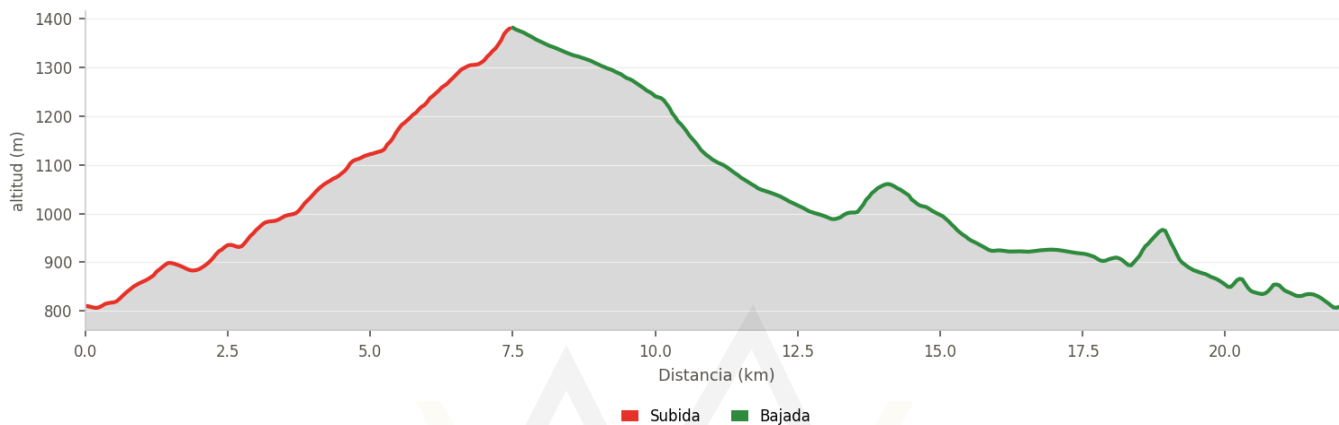
22.19 km · +805 m · -803 m

DUREZA: 36.3 m+/km · BAJA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



Tramos

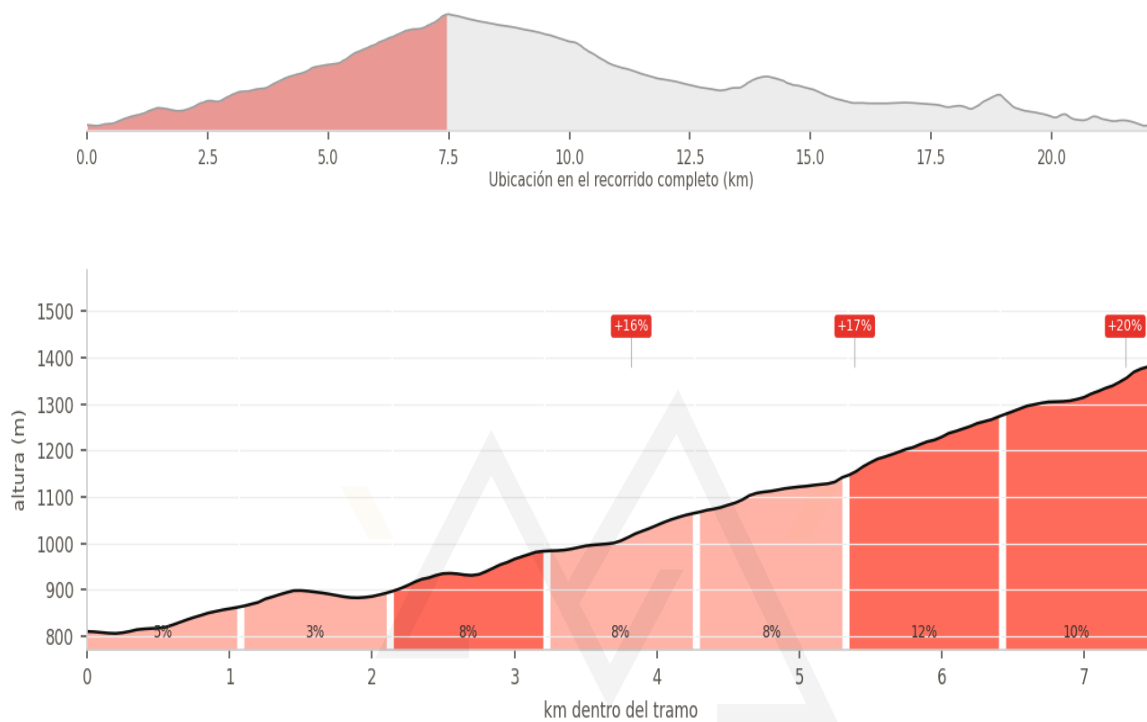
#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	7.48	7.48	+596	-25	8.0%
2	Bajada	7.48	22.18	14.70	+209	-779	-5.3%

CORRE MONTES.ES

San Martín del Moncayo

km 0.00 a 7.48

7.48 km · +596 m · -25 m · 8.0% de media · D+ acumulado: 596 m

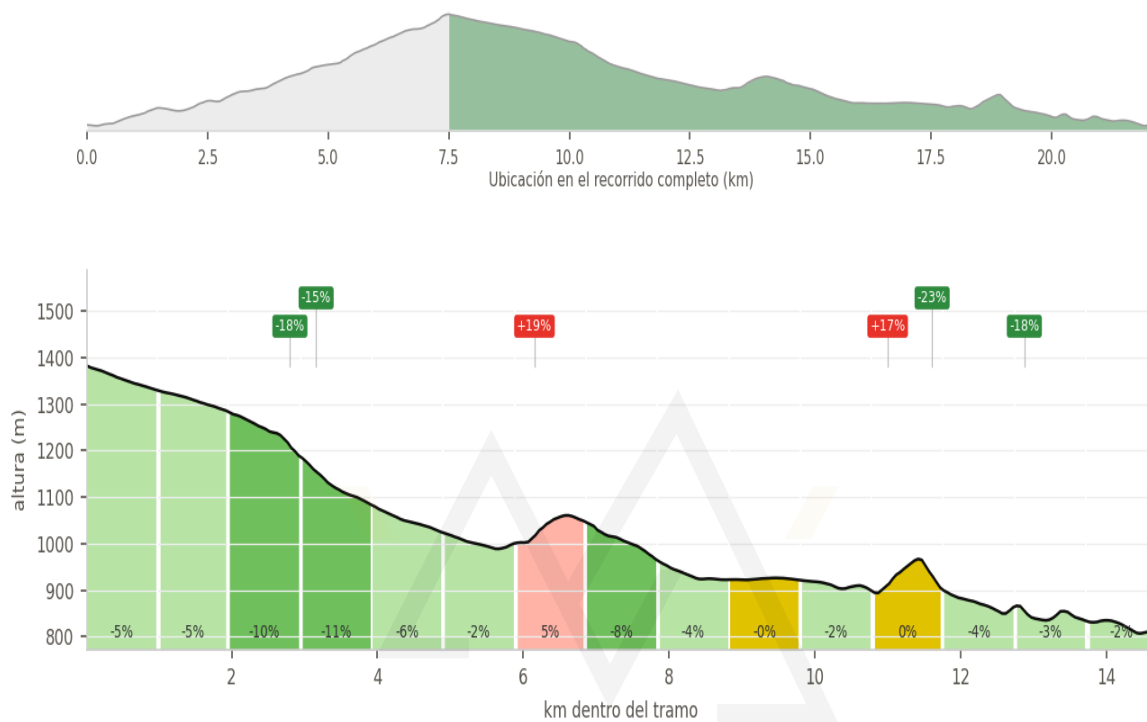


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

San Martín del Moncayo

km 7.48 a 22.18

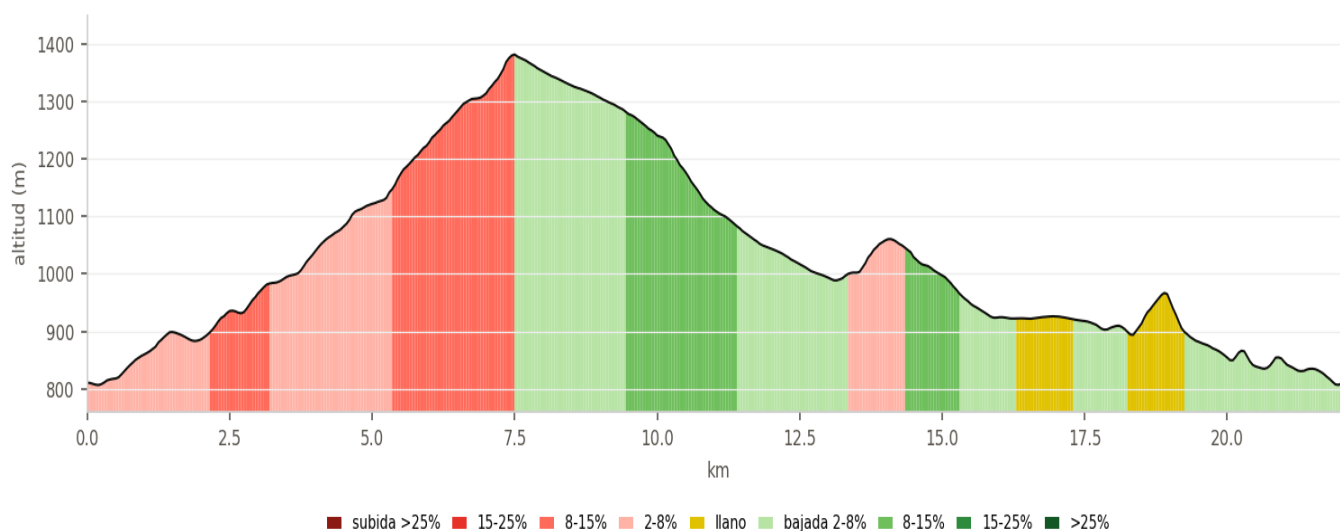
14.70 km · +209 m · -779 m · -5.3% de media · D+ acumulado: 805 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

San Martín del Moncayo

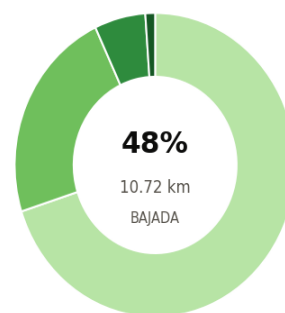
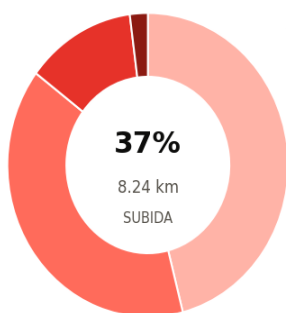
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



CORRE MONTES.ES

San Martín del Moncayo

SUBIDAS		
>25%	0.17 km	0.8%
15-25%	1.04 km	4.7%
8-15%	3.24 km	14.6%
2-8%	3.79 km	17.1%
LLANO (<2%)		
-	3.22 km	14.5%
BAJADAS		
>25%	0.12 km	0.5%
15-25%	0.63 km	2.8%
8-15%	2.46 km	11.1%
2-8%	7.51 km	33.8%

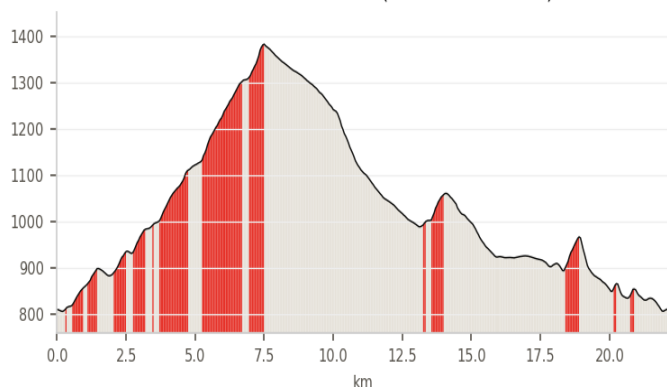


CORRE MONTES.ES

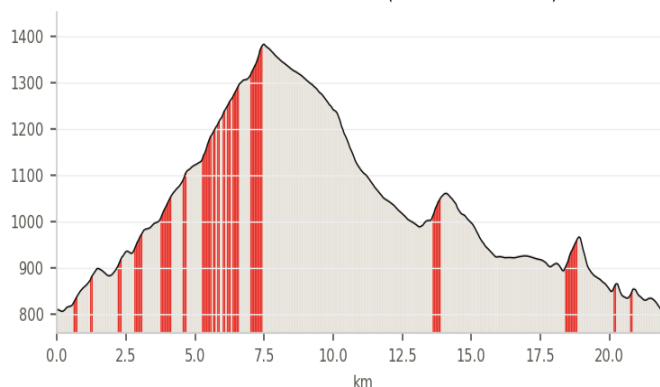
San Martín del Moncayo

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

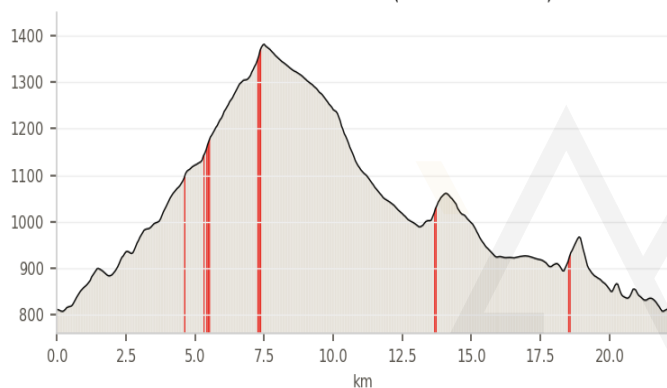
Más del 6% · 6.1 km (28% del recorrido)



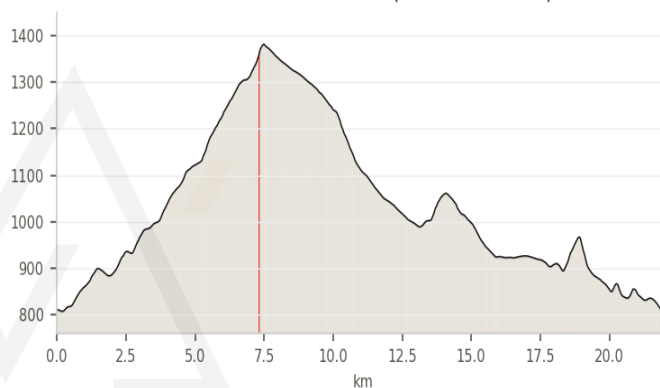
Más del 10% · 3.7 km (17% del recorrido)



Más del 15% · 0.6 km (3% del recorrido)



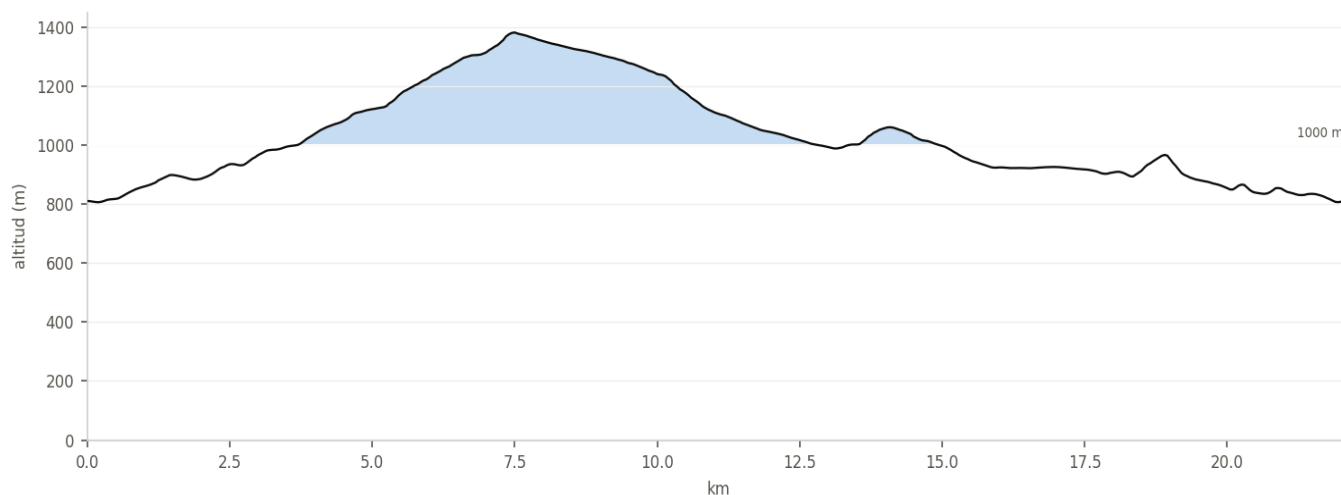
Más del 20% · 0.0 km (0% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

San Martín del Moncayo

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	10.8 km	49%
0-1000 m	11.3 km	51%

CORRE MONTES.ES

San Martín del Moncayo

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 12' 32"
950	1h 16' 21"
900	1h 20' 36"
850	1h 25' 20"
800	1h 30' 40"
750	1h 36' 43"
700	1h 43' 37"
650	1h 51' 35"
600	2h 00' 53"
550	2h 11' 53"
500	2h 25' 04"
450	2h 41' 11"
400	3h 01' 20"
350	3h 27' 14"
300	4h 01' 47"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es