

SORGINEN LASTERKETA

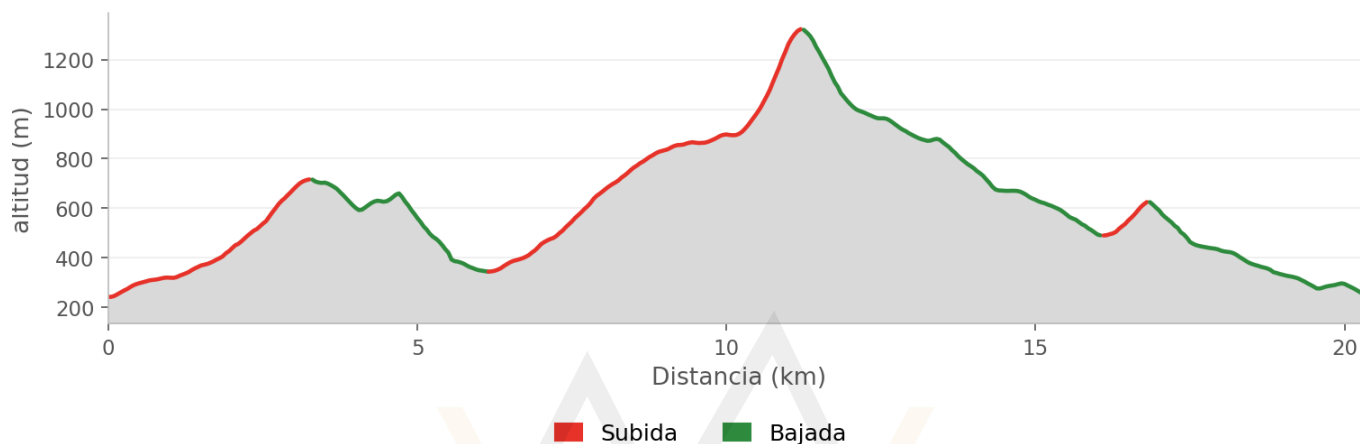
20.42 km · +1703 m · -1693 m

DUREZA: 83.4 m+/km · MUY ALTA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

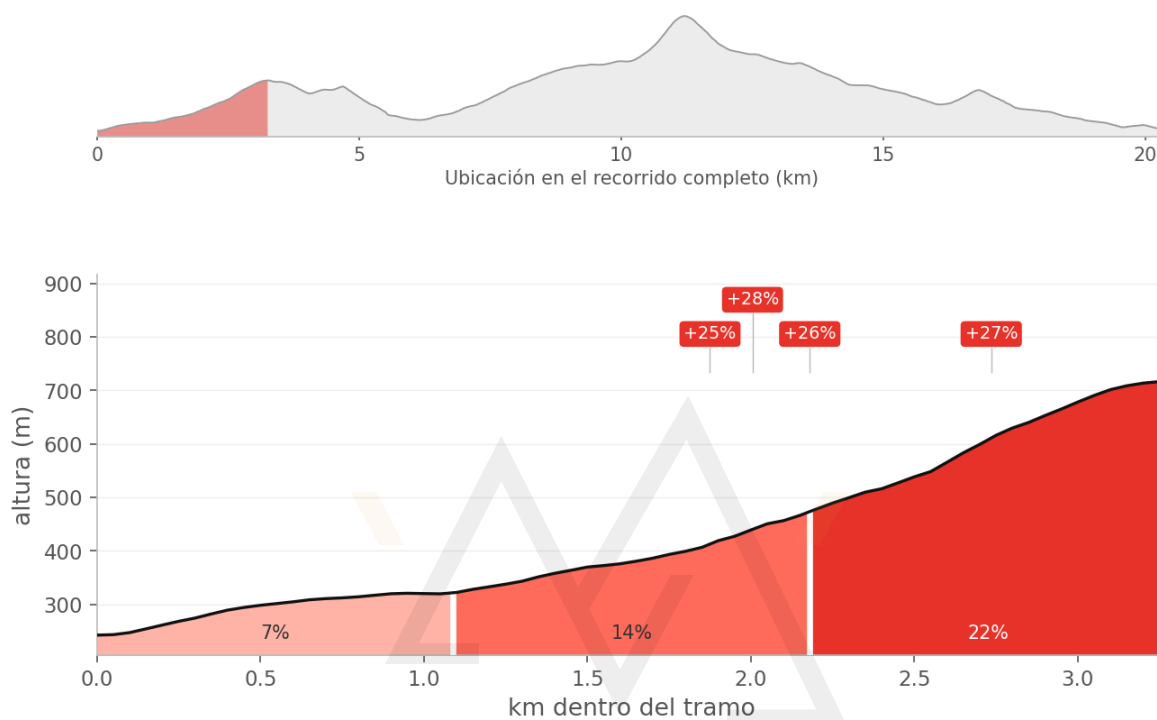


Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	3.27	3.27	+476	-1	14.6%
2	Bajada	3.27	6.15	2.88	+74	-447	-15.5%
3	Subida	6.15	11.21	5.06	+986	-7	19.5%
4	Bajada	11.21	16.08	4.87	+9	-842	-17.3%
5	Subida	16.08	16.83	0.75	+136	-0	18.2%
6	Bajada	16.83	20.41	3.58	+22	-396	-11.1%

km 0.00 a 3.27

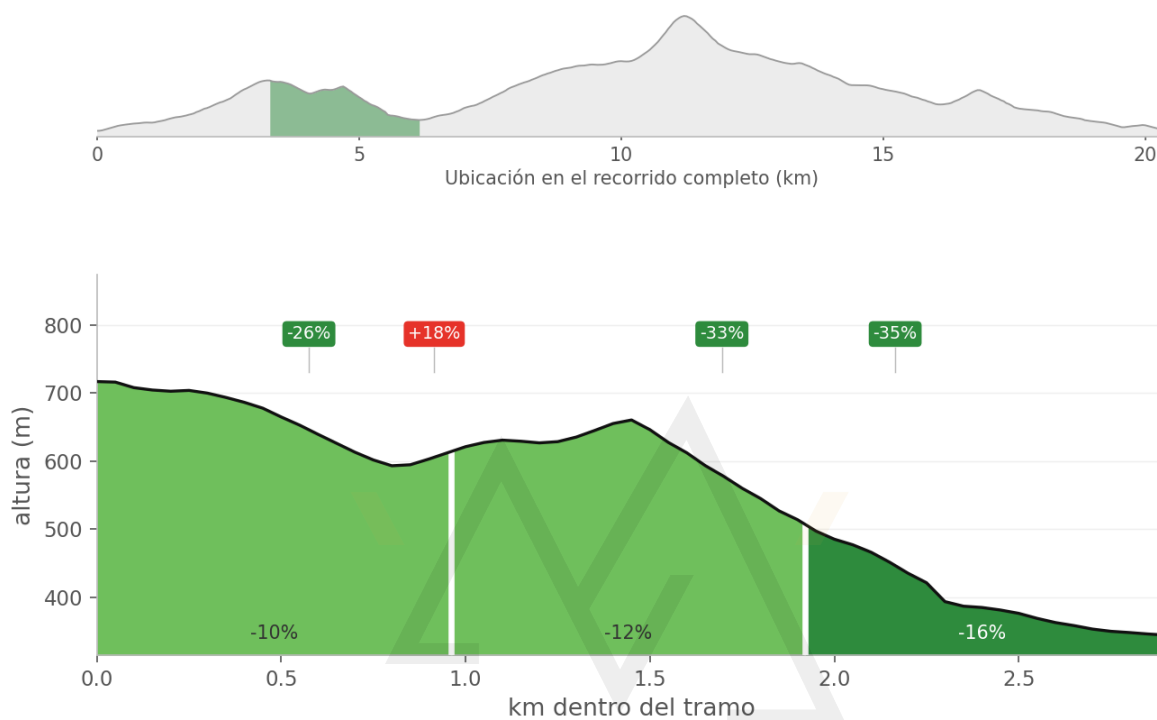
3.27 km · +476 m · -1 m · 14.6% de media · D+ acumulado: 476 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 3.27 a 6.15

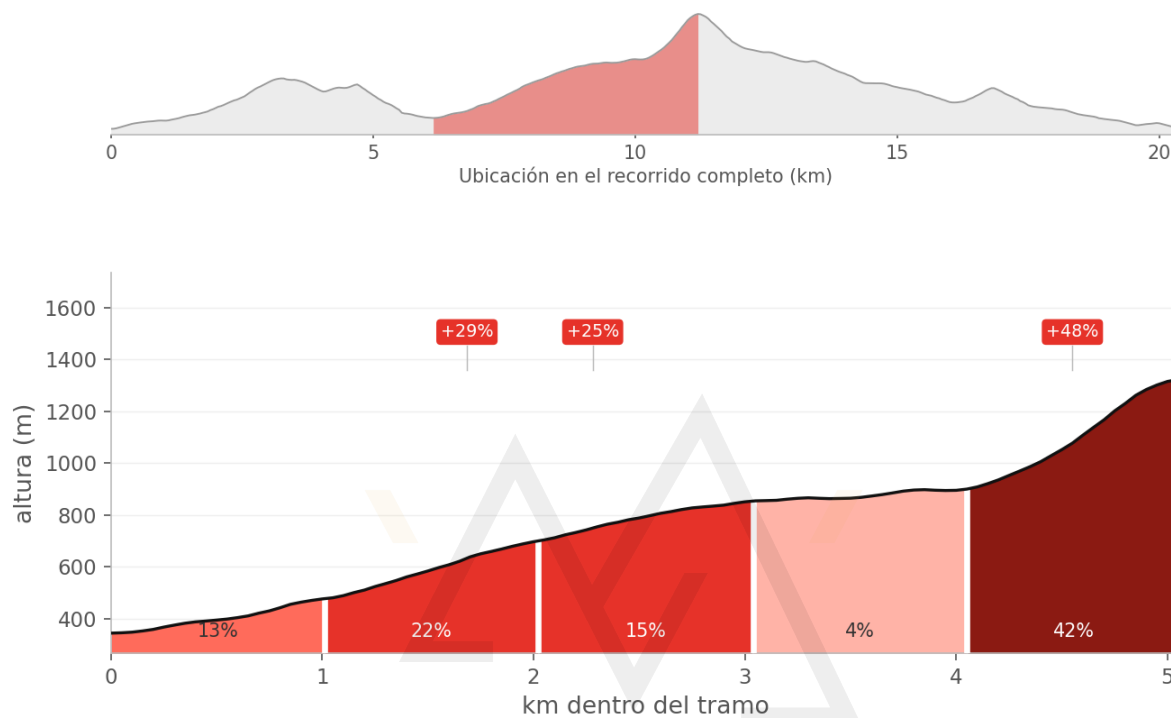
2.88 km · +74 m · -447 m · -15.5% de media · D+ acumulado: 550 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 6.15 a 11.21

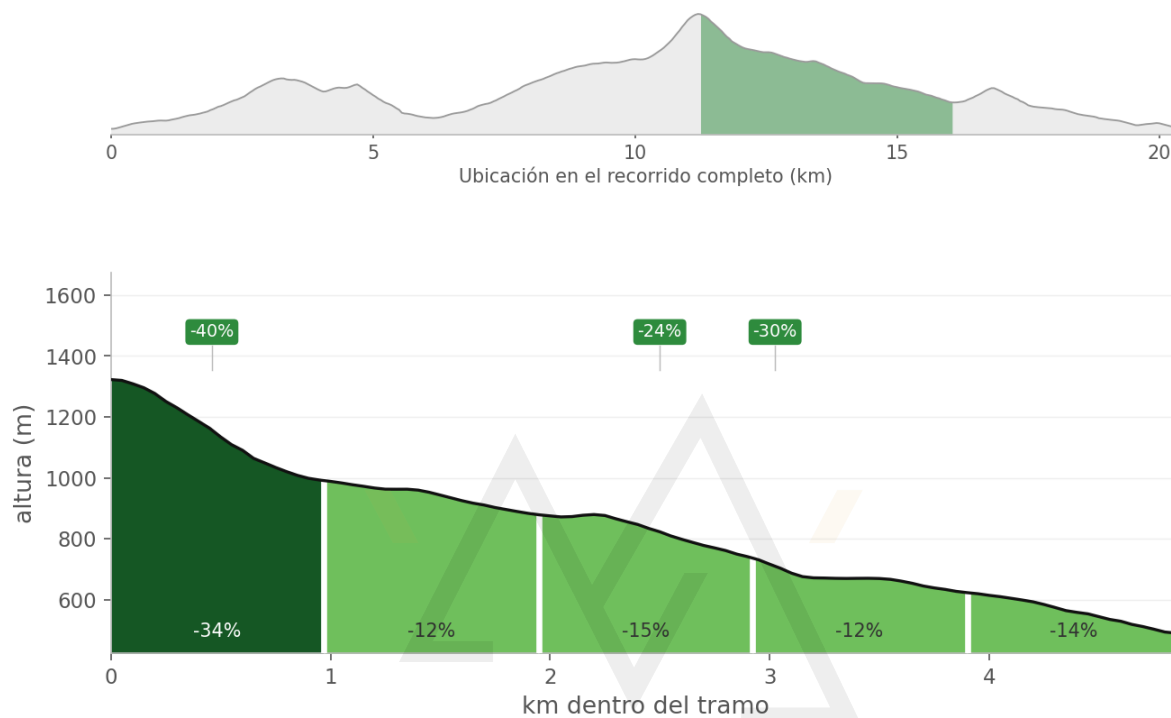
5.06 km · +986 m · -7 m · 19.5% de media · D+ acumulado: 1536 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 11.21 a 16.08

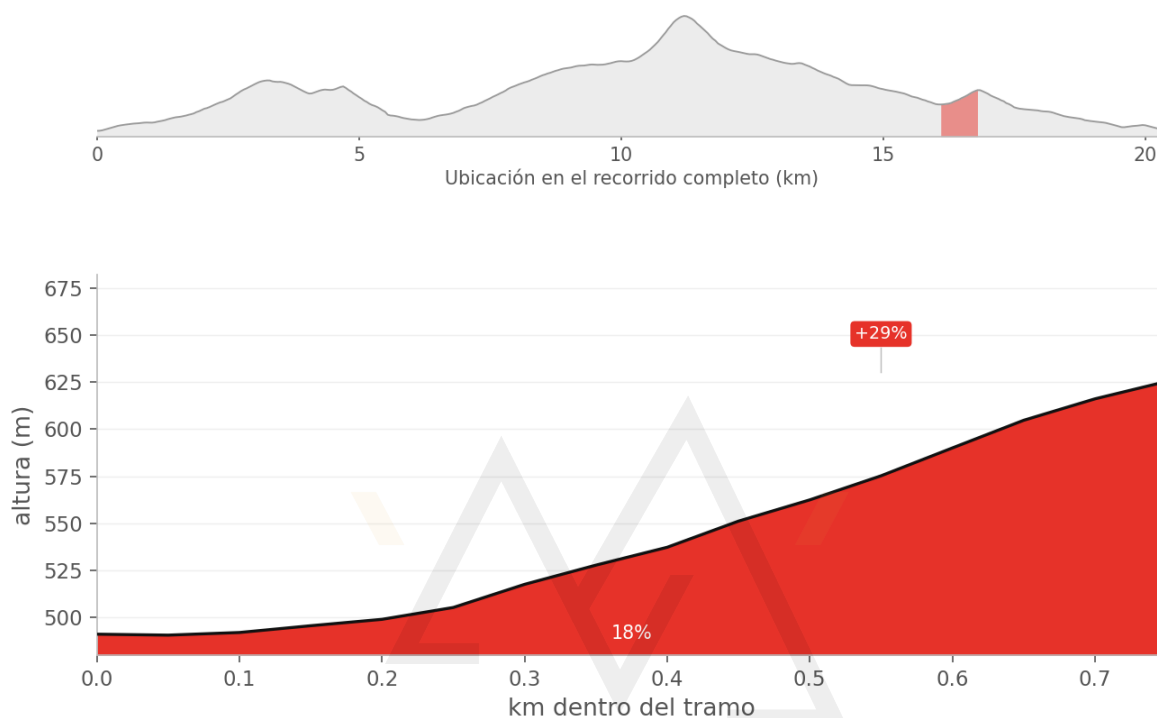
4.87 km · +9 m · -842 m · -17.3% de media · D+ acumulado: 1545 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 16.08 a 16.83

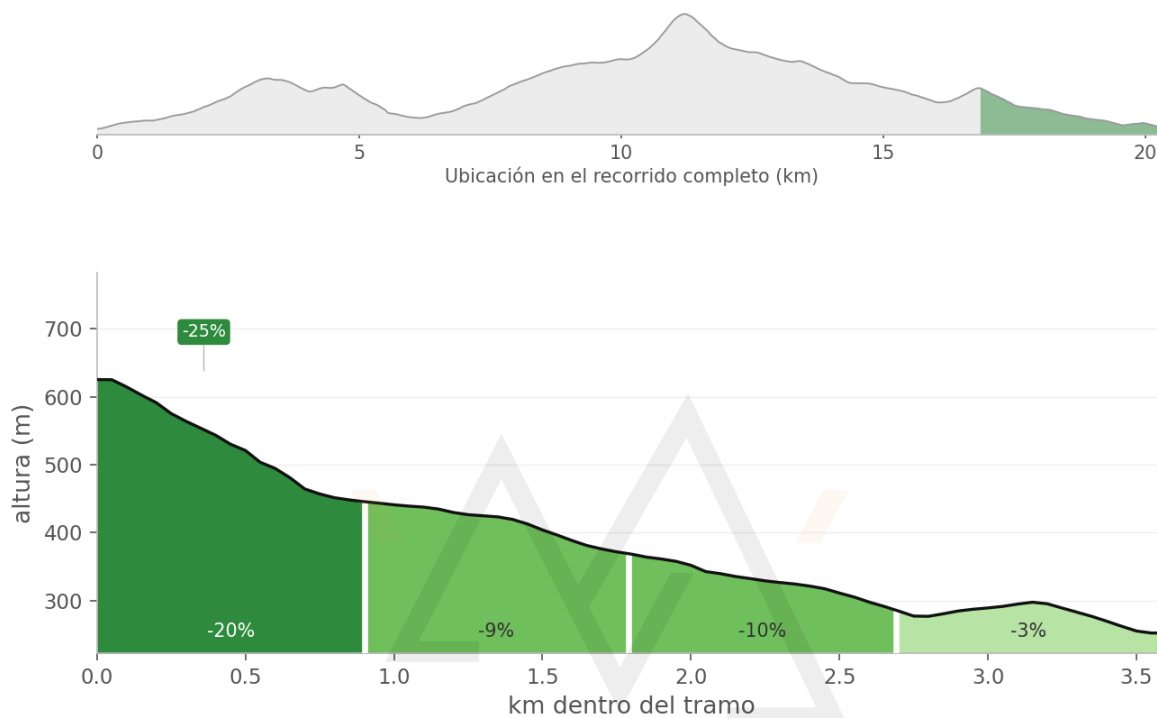
0.75 km · +136 m · -0 m · 18.2% de media · D+ acumulado: 1681 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 16.83 a 20.41

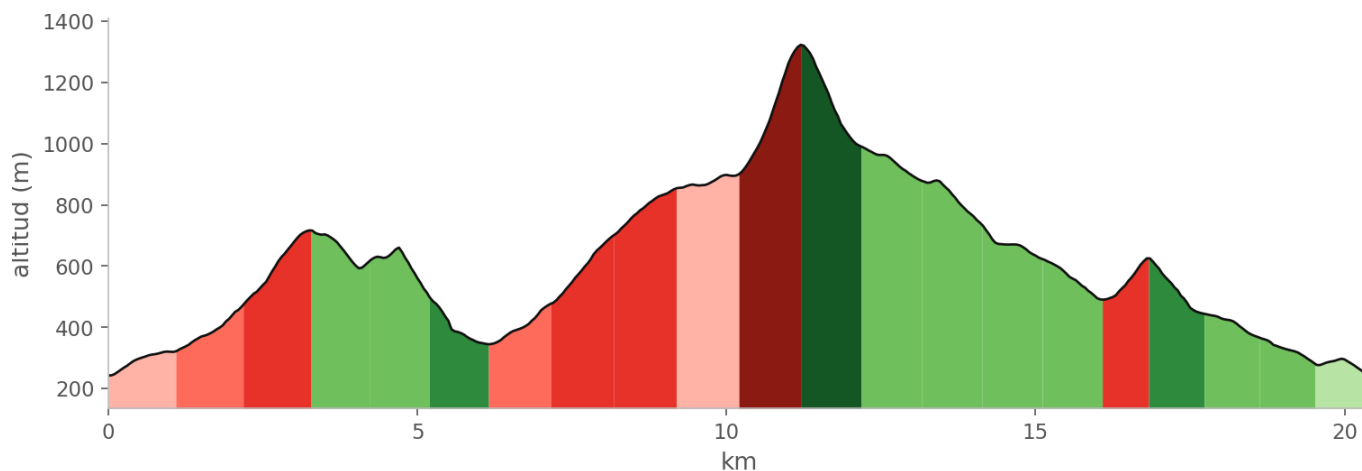
3.58 km · +22 m · -396 m · -11.1% de media · D+ acumulado: 1703 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

SORGINEN LASTERKETA

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

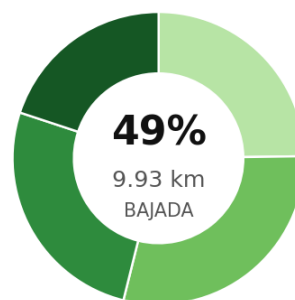
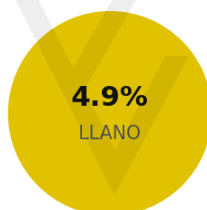
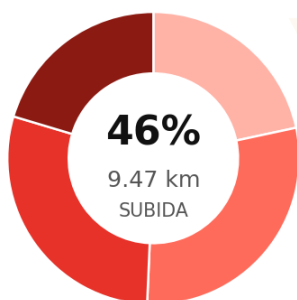


subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

CORRE MONTES.ES

SORGINEN LASTERKETA

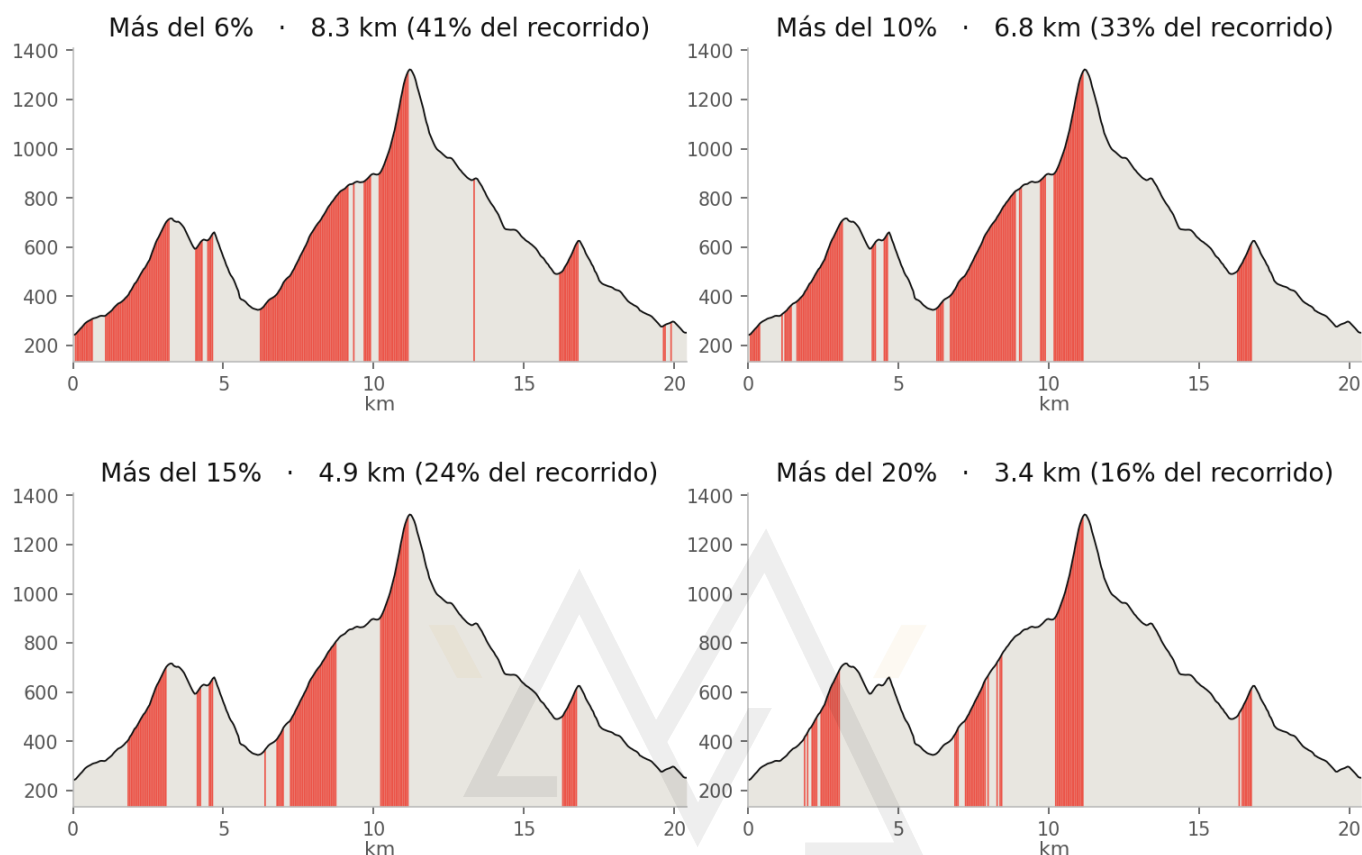
SUBIDAS		
>25%	1.93 km	9.5%
15-25%	2.74 km	13.4%
8-15%	2.75 km	13.5%
2-8%	2.05 km	10.0%
LLANO (<2%)		
-	1.01 km	4.9%
BAJADAS		
>25%	1.98 km	9.7%
15-25%	2.60 km	12.7%
8-15%	2.89 km	14.2%
2-8%	2.46 km	12.0%



CORRE MONTES.ES

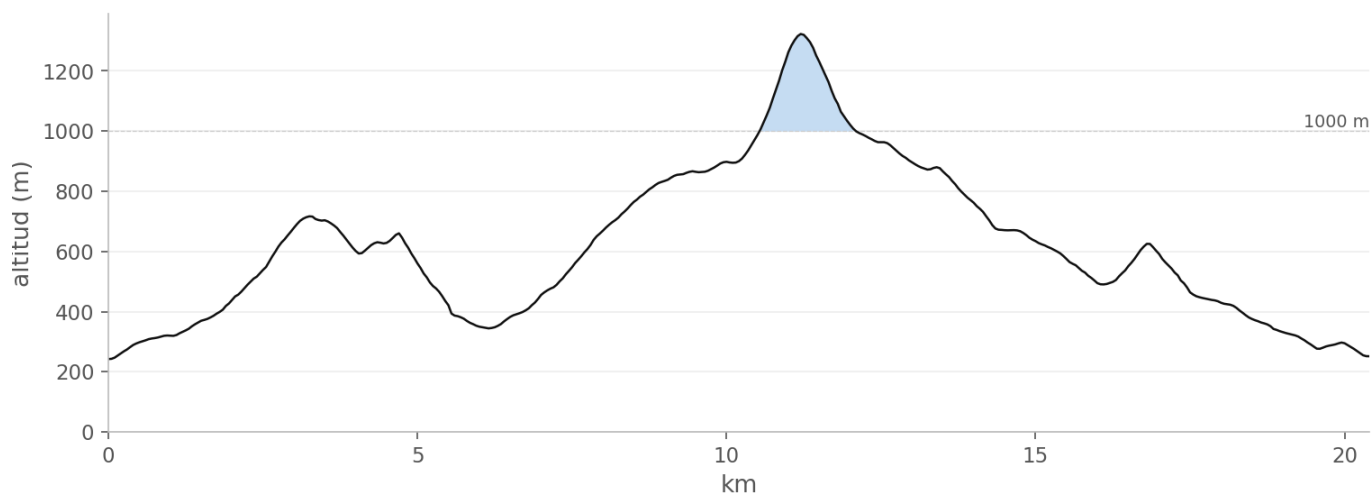
SORGINEN LASTERKETA

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	1.5 km	8%
0-1000 m	18.9 km	92%

CORRE | MONTES.ES

SORGINEN LASTERKETA

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 44' 45"
950	1h 50' 16"
900	1h 56' 23"
850	2h 03' 14"
800	2h 10' 56"
750	2h 19' 40"
700	2h 29' 39"
650	2h 41' 09"
600	2h 54' 35"
550	3h 10' 27"
500	3h 29' 30"
450	3h 52' 47"
400	4h 21' 53"
350	4h 59' 17"
300	5h 49' 10"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es