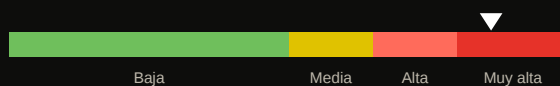


TRAVESERA PICOS DE EUROPA

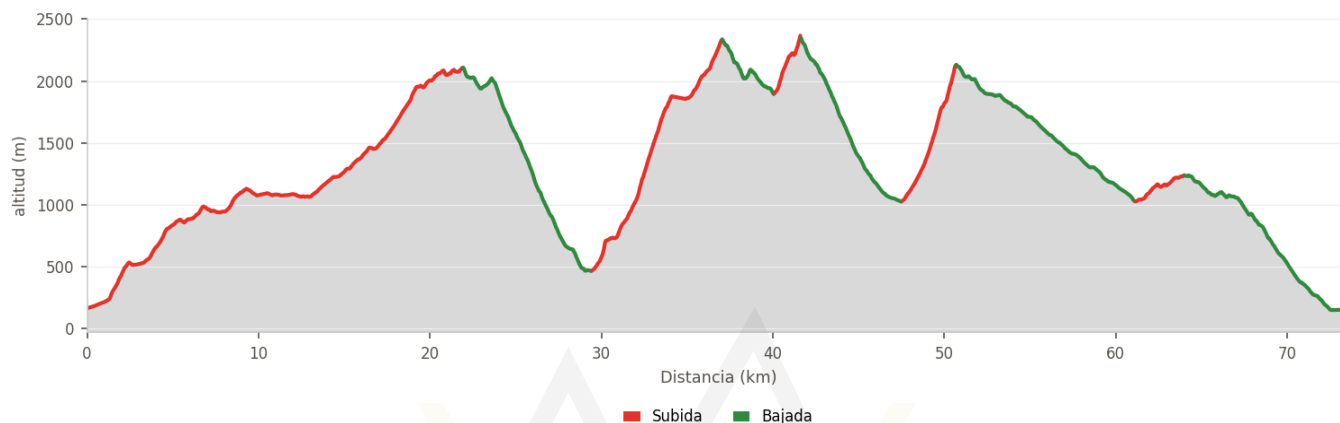
73.65 km · +6341 m · -6360 m

DUREZA: 86.1 m+/km · MUY ALTA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

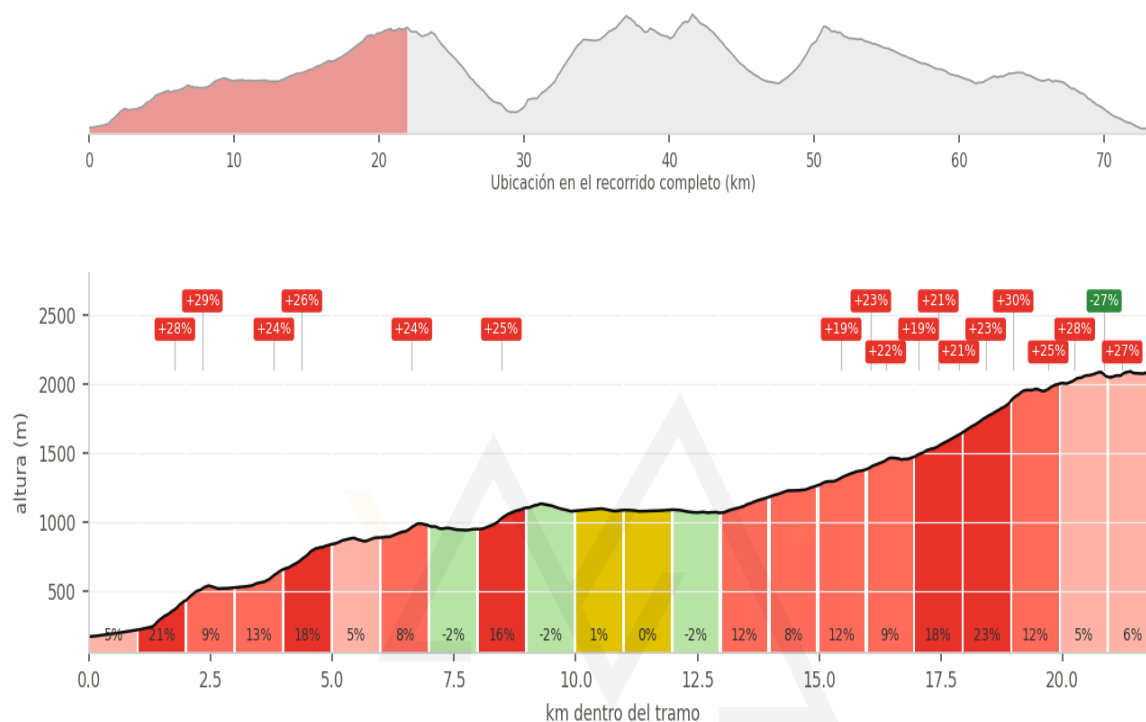


Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	21.94	21.94	+2270	-329	10.3%
2	Bajada	21.94	29.41	7.47	+106	-1752	-23.4%
3	Subida	29.41	37.04	7.63	+1913	-38	25.1%
4	Bajada	37.04	40.06	3.02	+76	-521	-17.3%
5	Subida	40.06	41.61	1.55	+494	-17	31.8%
6	Bajada	41.61	47.51	5.90	+5	-1349	-22.9%
7	Subida	47.51	50.69	3.18	+1108	-1	34.9%
8	Bajada	50.69	61.13	10.44	+32	-1138	-10.9%
9	Subida	61.13	64.00	2.87	+258	-45	9.0%
10	Bajada	64.00	73.65	9.65	+80	-1172	-12.1%

km 0.00 a 21.94

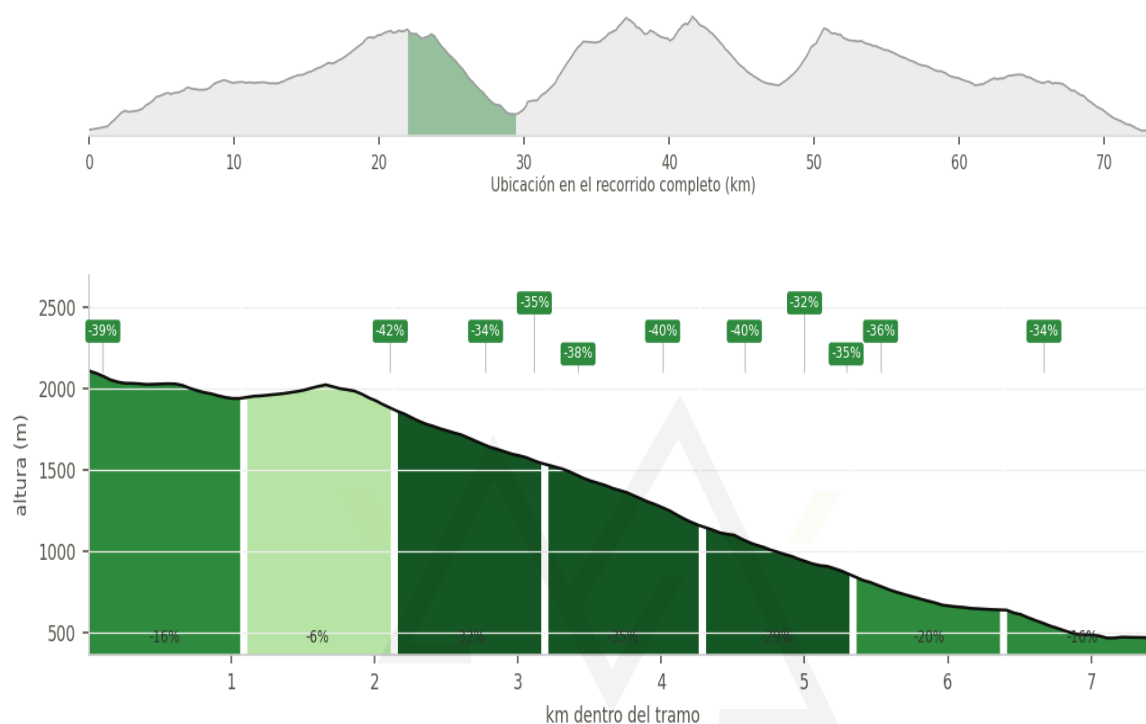
21.94 km · +2270 m · -329 m · 10.3% de media · D+ acumulado: 2270 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 21.94 a 29.41

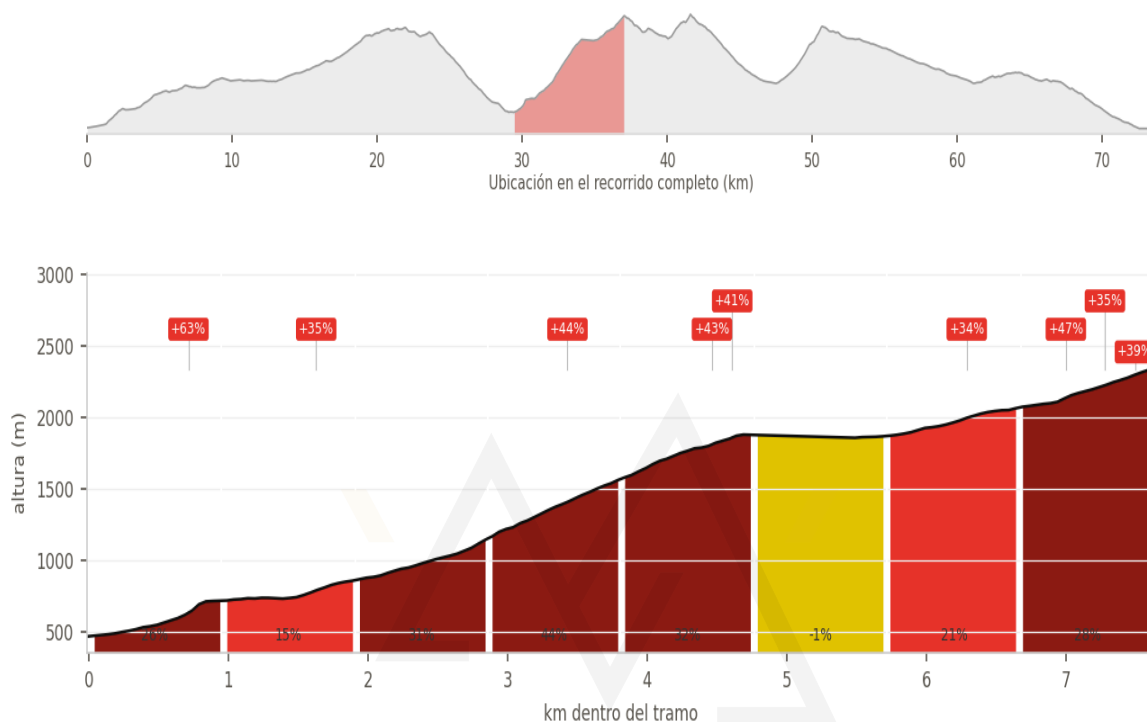
7.47 km · +106 m · -1752 m · -23.4% de media · D+ acumulado: 2376 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 29.41 a 37.04

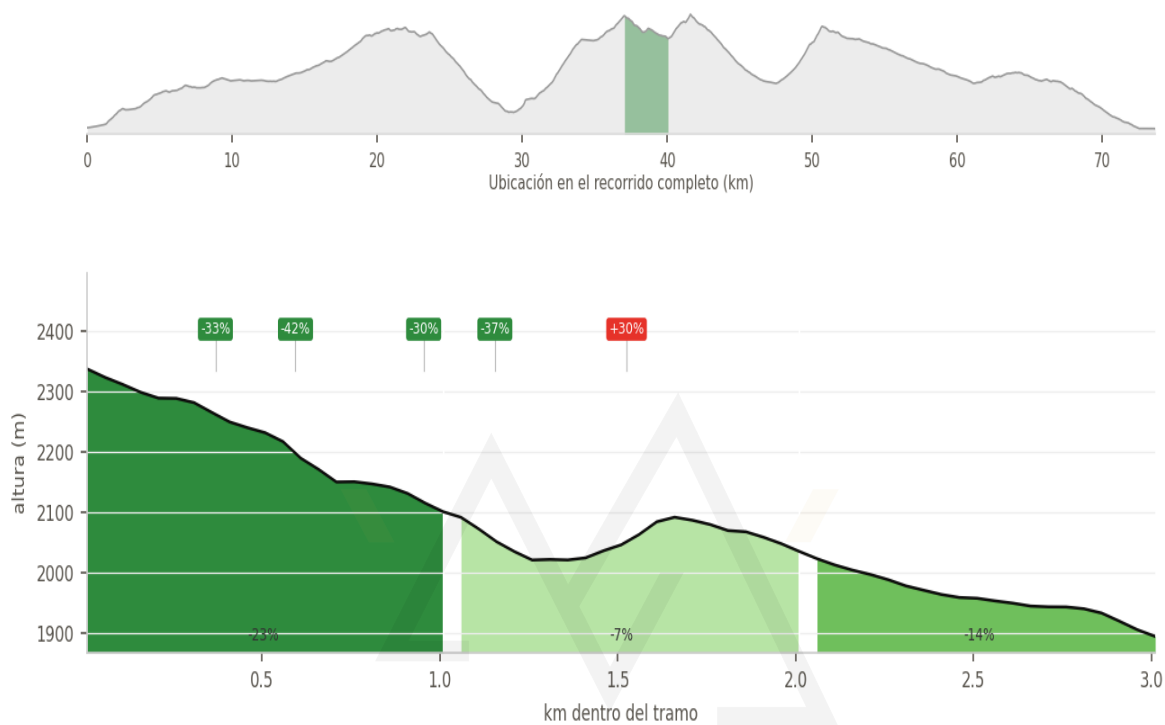
7.63 km · +1913 m · -38 m · 25.1% de media · D+ acumulado: 4289 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 37.04 a 40.06

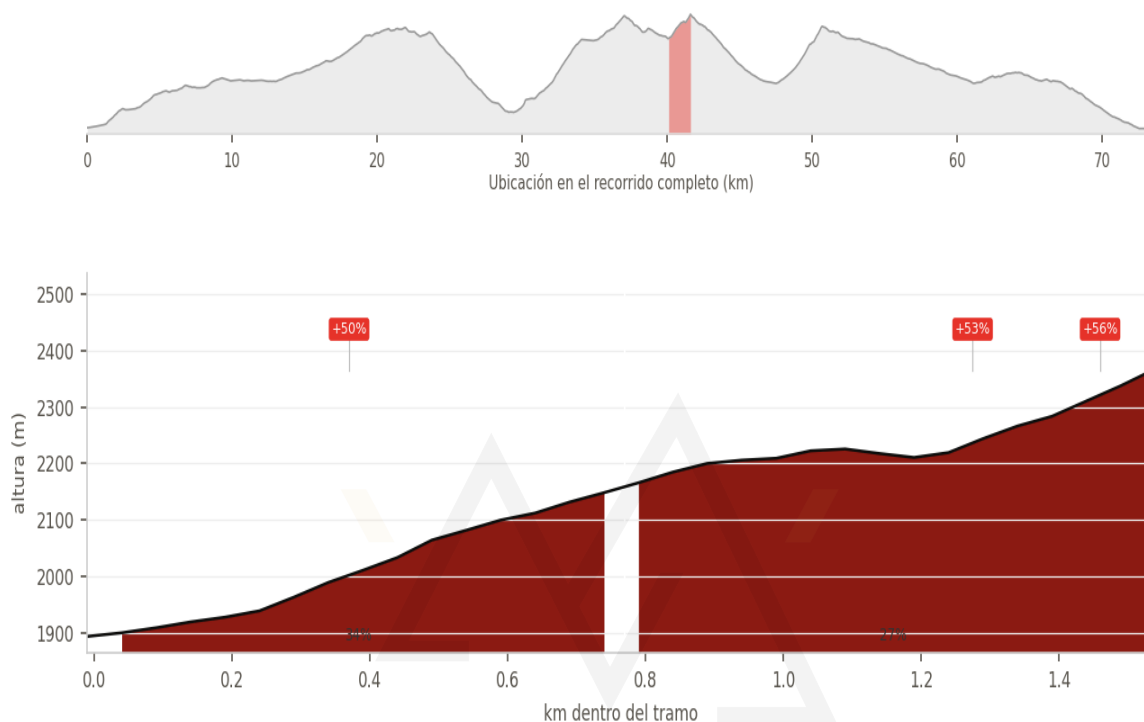
3.02 km · +76 m · -521 m · -17.3% de media · D+ acumulado: 4365 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 40.06 a 41.61

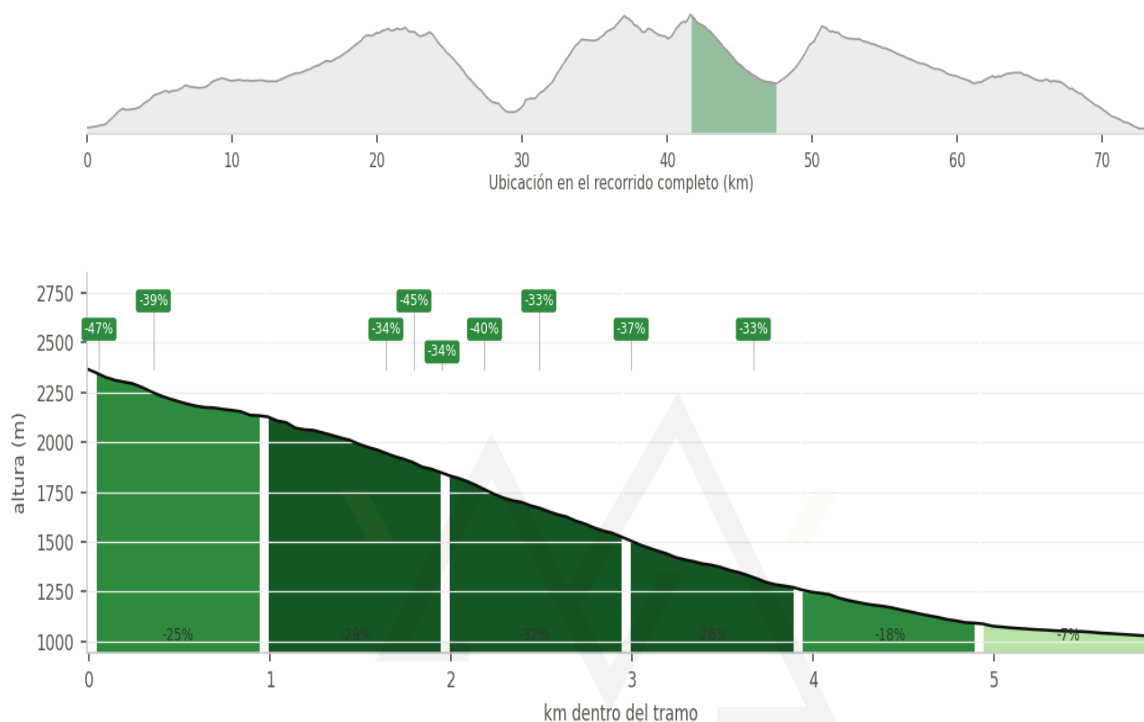
1.55 km · +494 m · -17 m · 31.8% de media · D+ acumulado: 4859 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 41.61 a 47.51

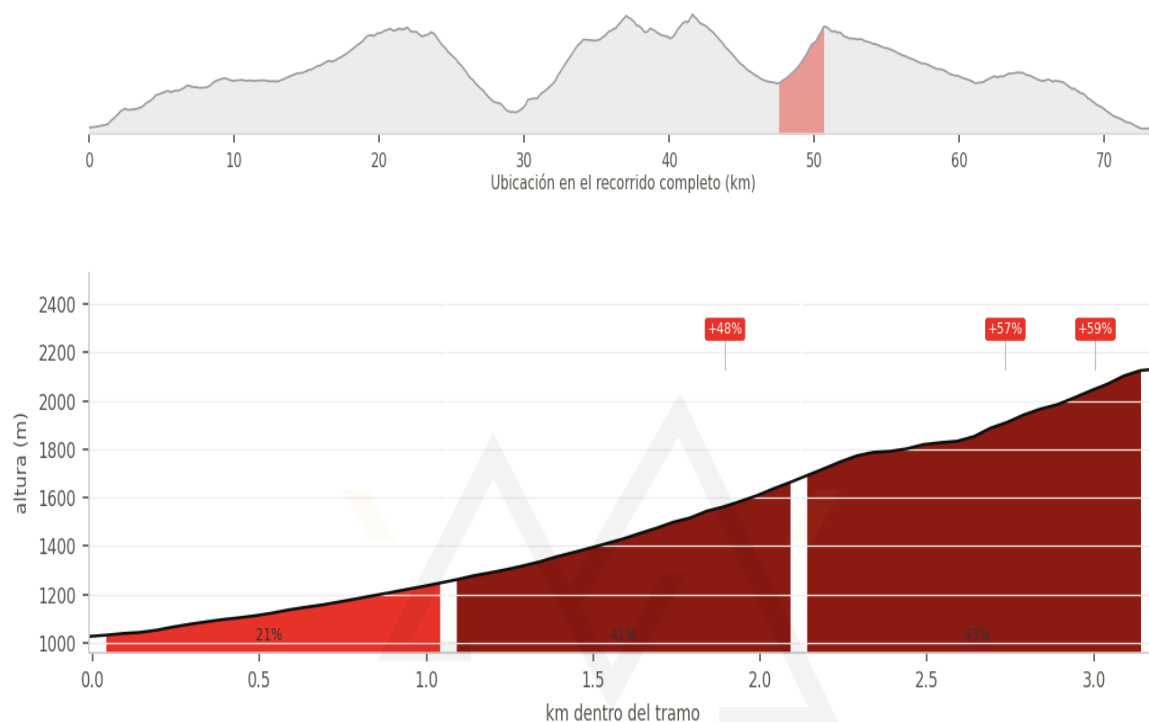
5.90 km · +5 m · -1349 m · -22.9% de media · D+ acumulado: 4863 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 47.51 a 50.69

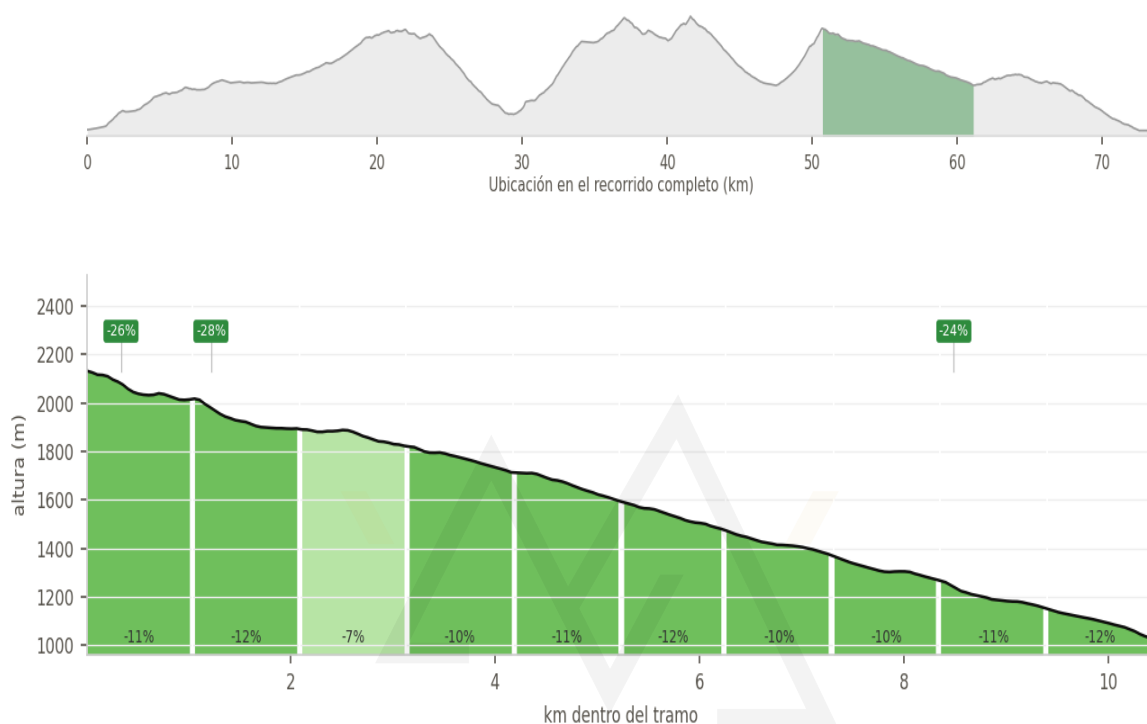
3.18 km · +1108 m · -1 m · 34.9% de media · D+ acumulado: 5972 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 50.69 a 61.13

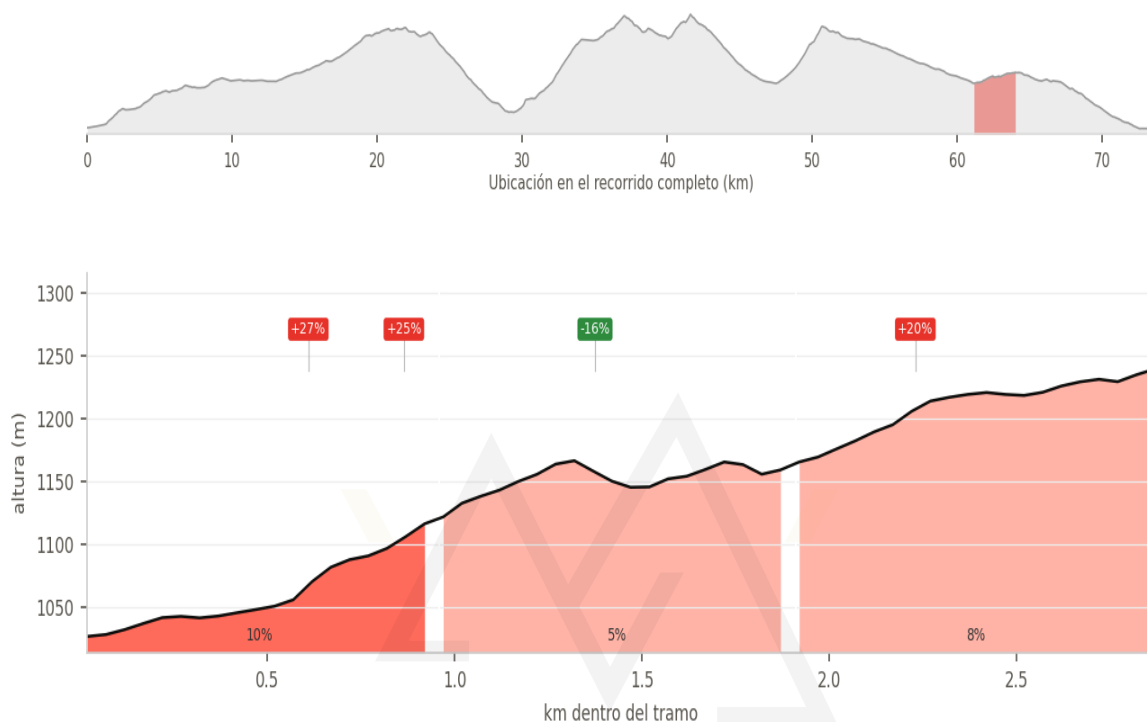
10.44 km · +32 m · -1138 m · -10.9% de media · D+ acumulado: 6004 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 61.13 a 64.00

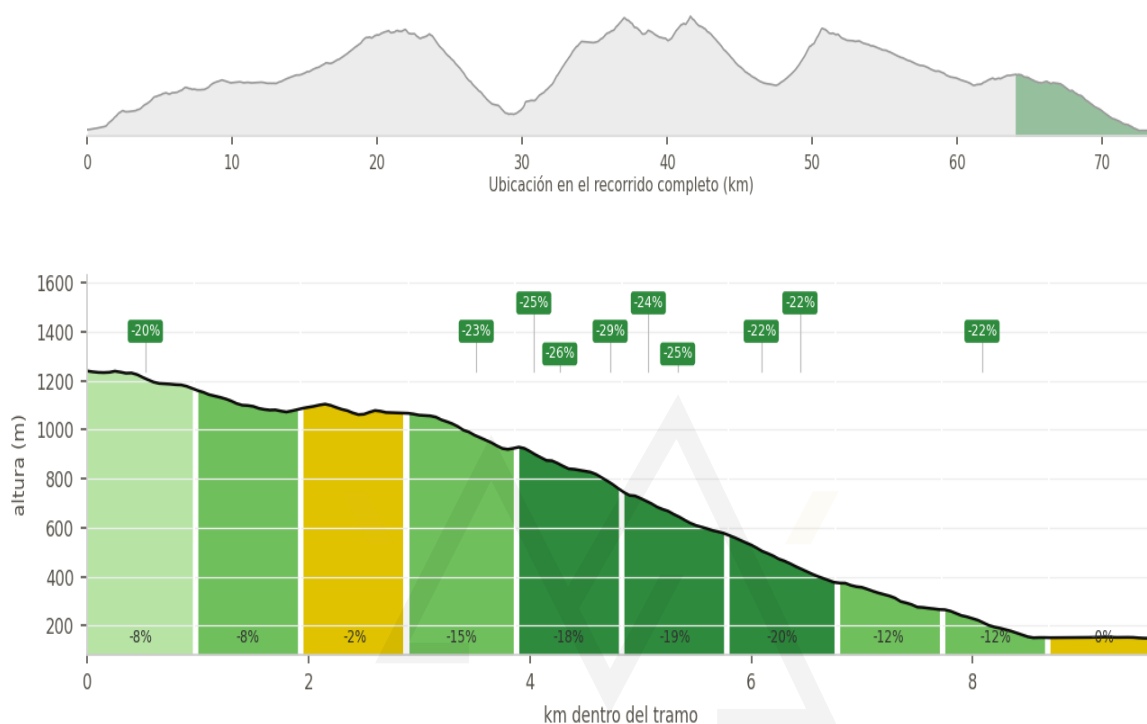
2.87 km · +258 m · -45 m · 9.0% de media · D+ acumulado: 6261 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 64.00 a 73.65

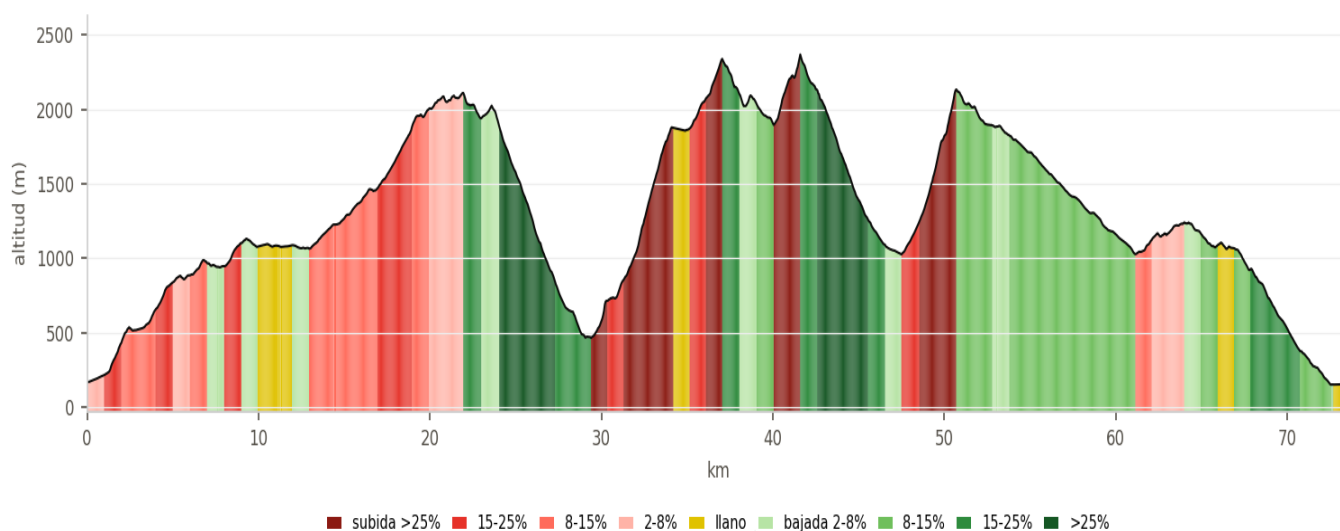
9.65 km · +80 m · -1172 m · -12.1% de media · D+ acumulado: 6341 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

TRAVESERA PICOS DE EUROPA

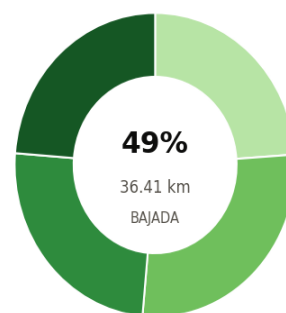
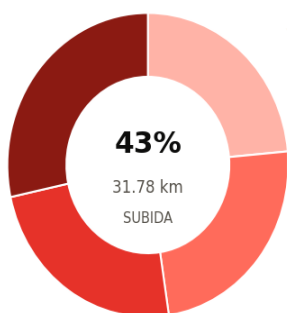
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



CORRE MONTES.ES

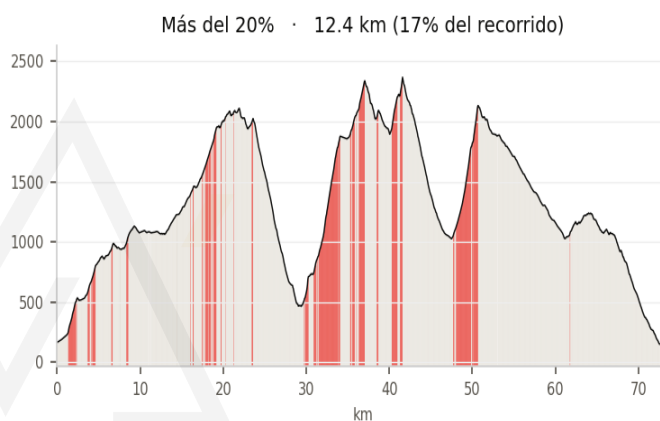
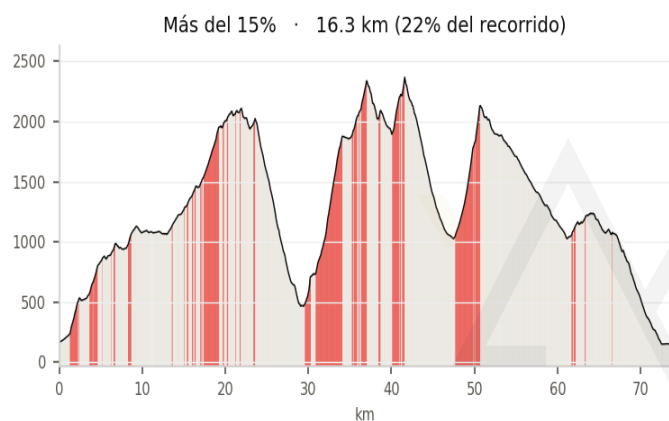
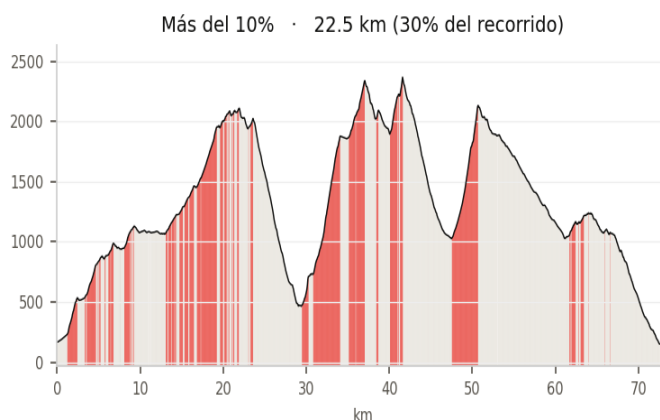
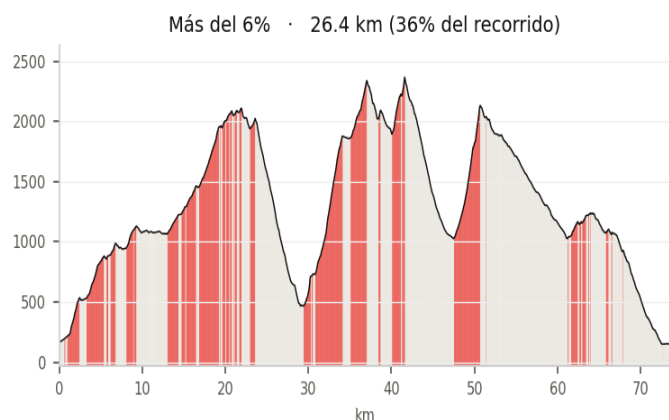
TRAVESERA PICOS DE EUROPA

SUBIDAS		
>25%	9.02 km	12.2%
15-25%	7.63 km	10.4%
8-15%	7.64 km	10.4%
2-8%	7.49 km	10.2%
LLANO (<2%)		
-	5.46 km	7.4%
BAJADAS		
>25%	8.65 km	11.7%
15-25%	9.03 km	12.3%
8-15%	10.03 km	13.6%
2-8%	8.7 km	11.8%



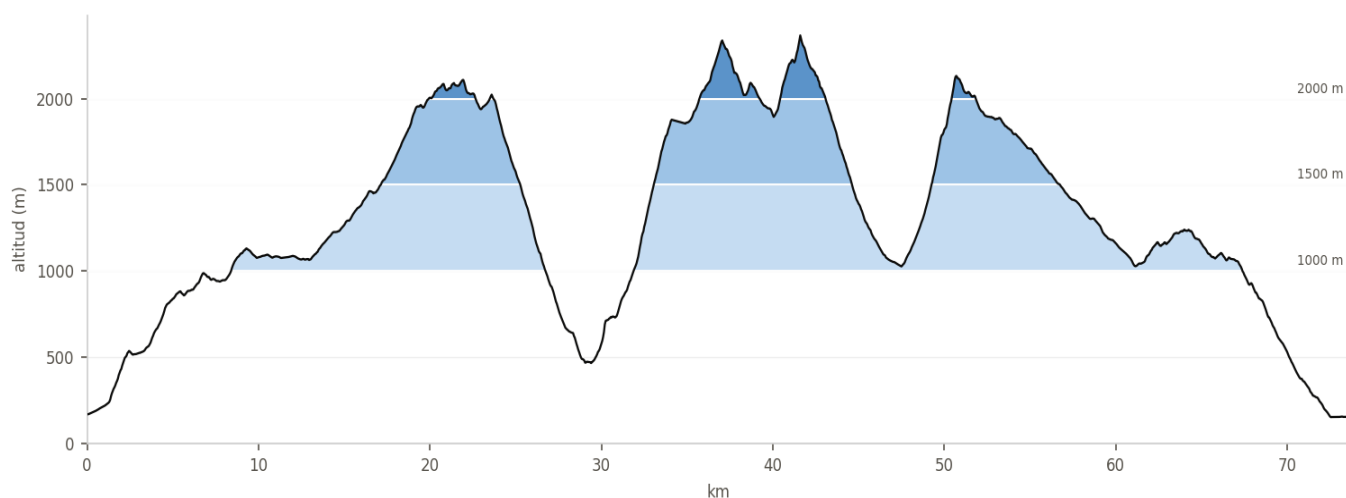
CORRE MONTES.ES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
2000-2500 m	10.5 km	14%
1500-2000 m	16.7 km	23%
1000-1500 m	26.6 km	36%
0-1000 m	19.8 km	27%

CORRE MONTES.ES

TRAVESERA PICOS DE EUROPA

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	8h 03' 11"
950	8h 28' 37"
900	8h 56' 52"
850	9h 28' 27"
800	10h 03' 59"
750	10h 44' 15"
700	11h 30' 16"
650	12h 23' 22"
600	13h 25' 18"
550	14h 38' 31"
500	16h 06' 22"
450	17h 53' 44"
400	20h 07' 58"
350	23h 00' 31"
300	26h 50' 37"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es