

TROFEO PICO CUETO

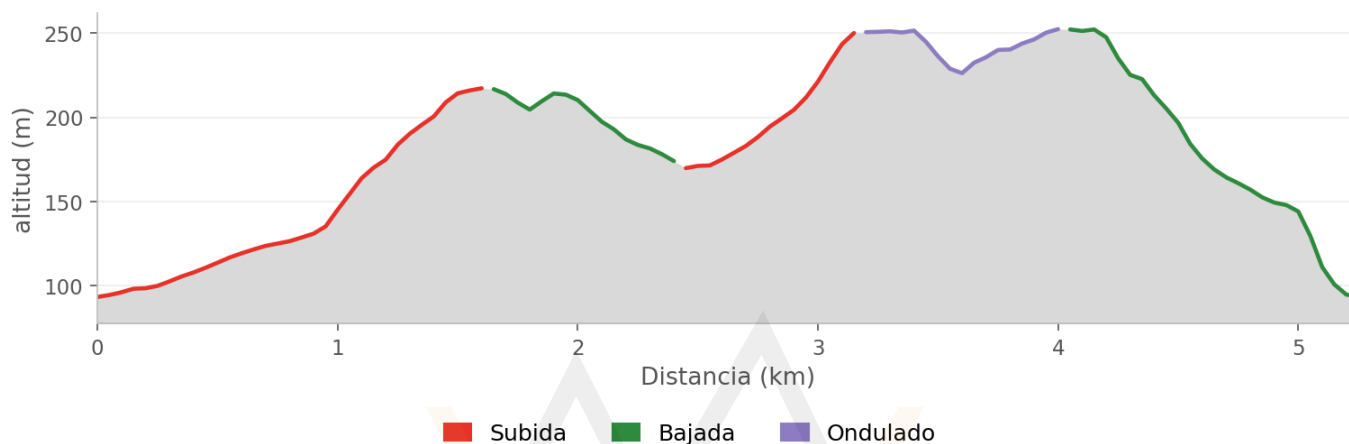
5.29 km · +248 m · -248 m

DUREZA: 46.8 m+/km · BAJA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

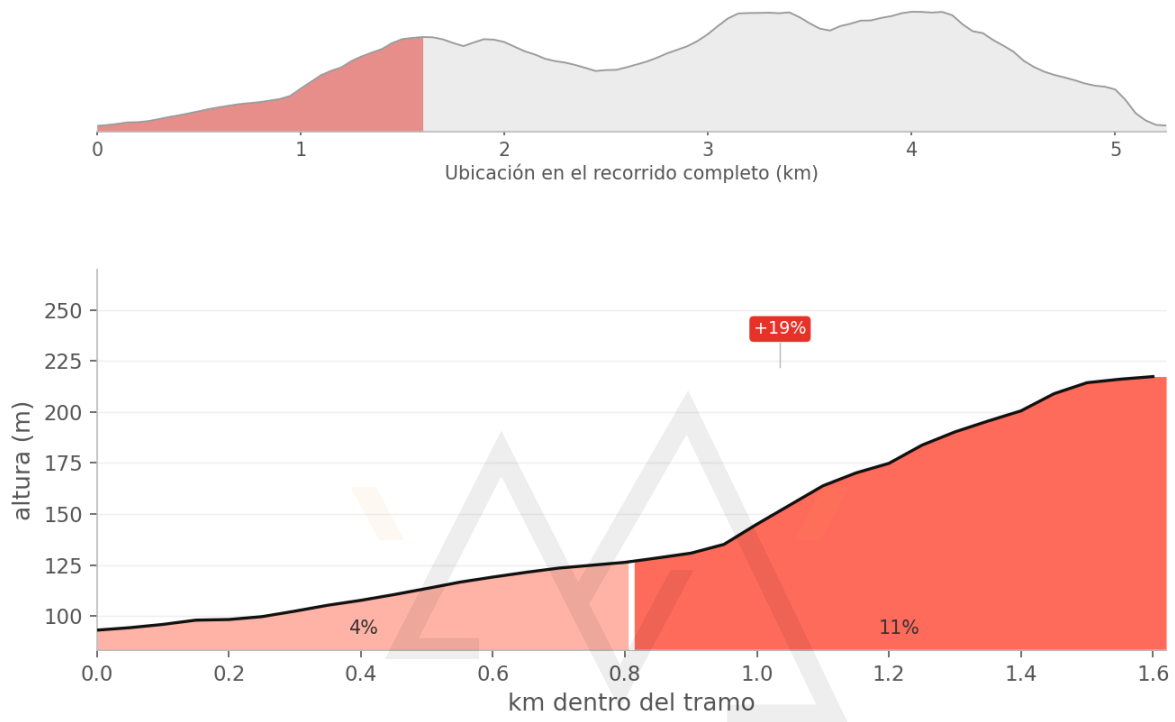


Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	1.62	1.62	+124	-0	7.7%
2	Bajada	1.62	2.44	0.82	+10	-58	-7.0%
3	Subida	2.44	3.18	0.74	+82	-0	11.0%
4	Ondulado	3.18	4.03	0.85	+30	-29	0.2%
5	Bajada	4.03	5.29	1.26	+2	-161	-12.8%

km 0.00 a 1.62

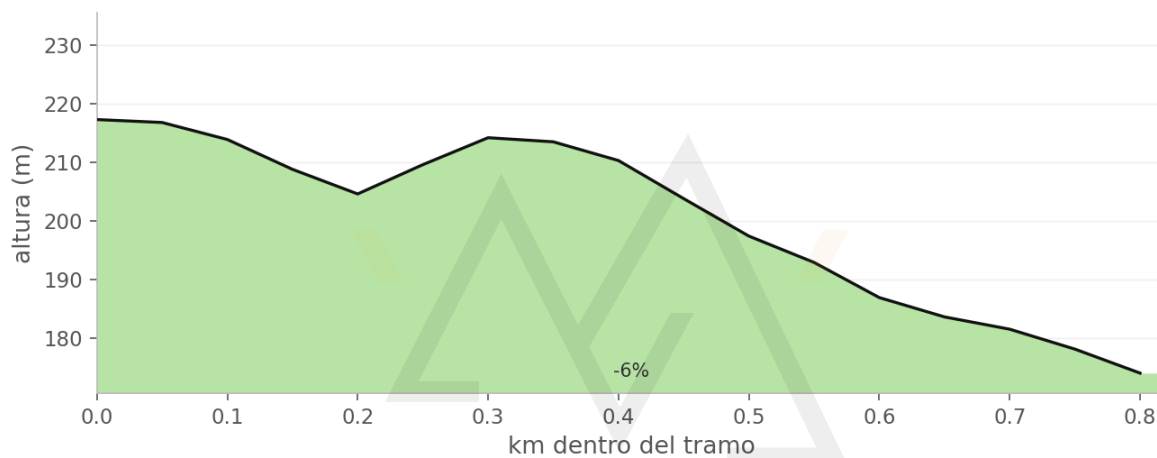
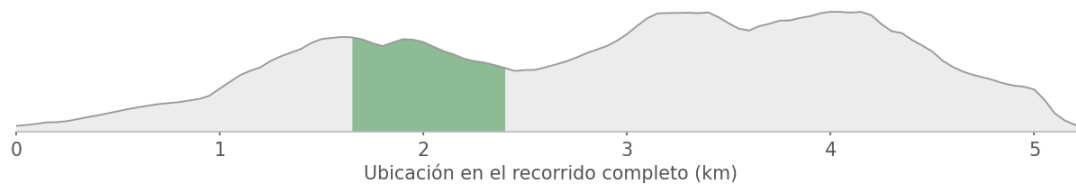
1.62 km · +124 m · -0 m · 7.7% de media · D+ acumulado: 124 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 1.62 a 2.44

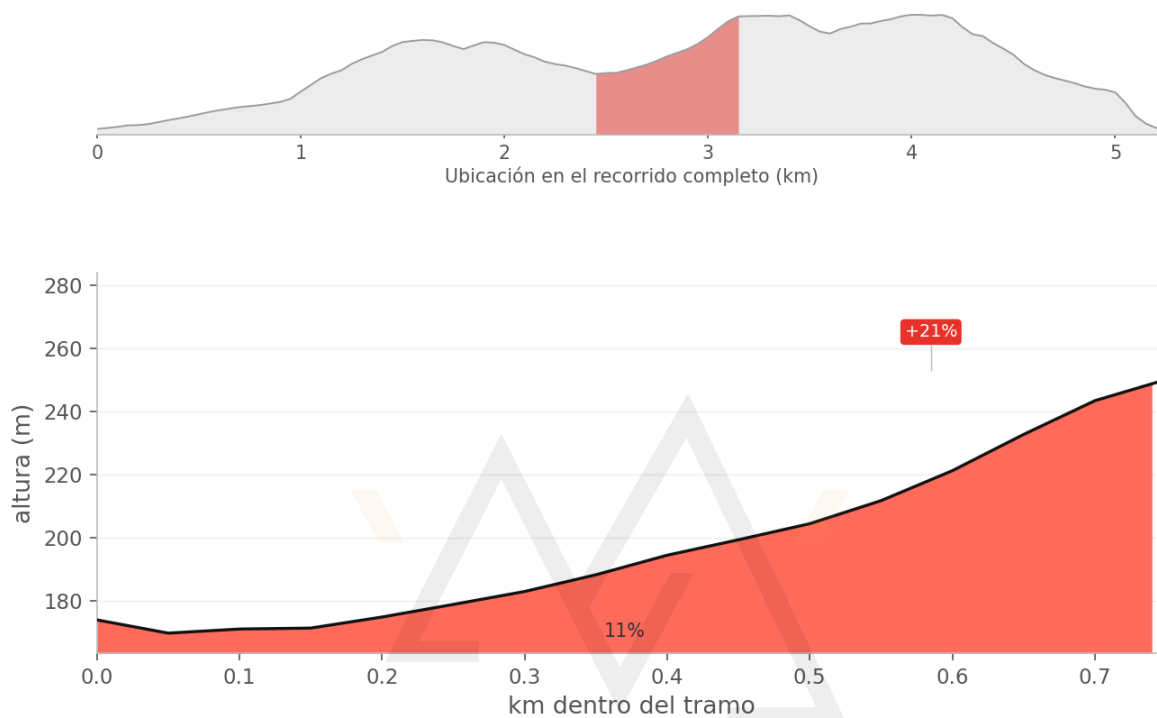
0.82 km · +10 m · -58 m · -7.0% de media · D+ acumulado: 134 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 2.44 a 3.18

0.74 km · +82 m · -0 m · 11.0% de media · D+ acumulado: 216 m

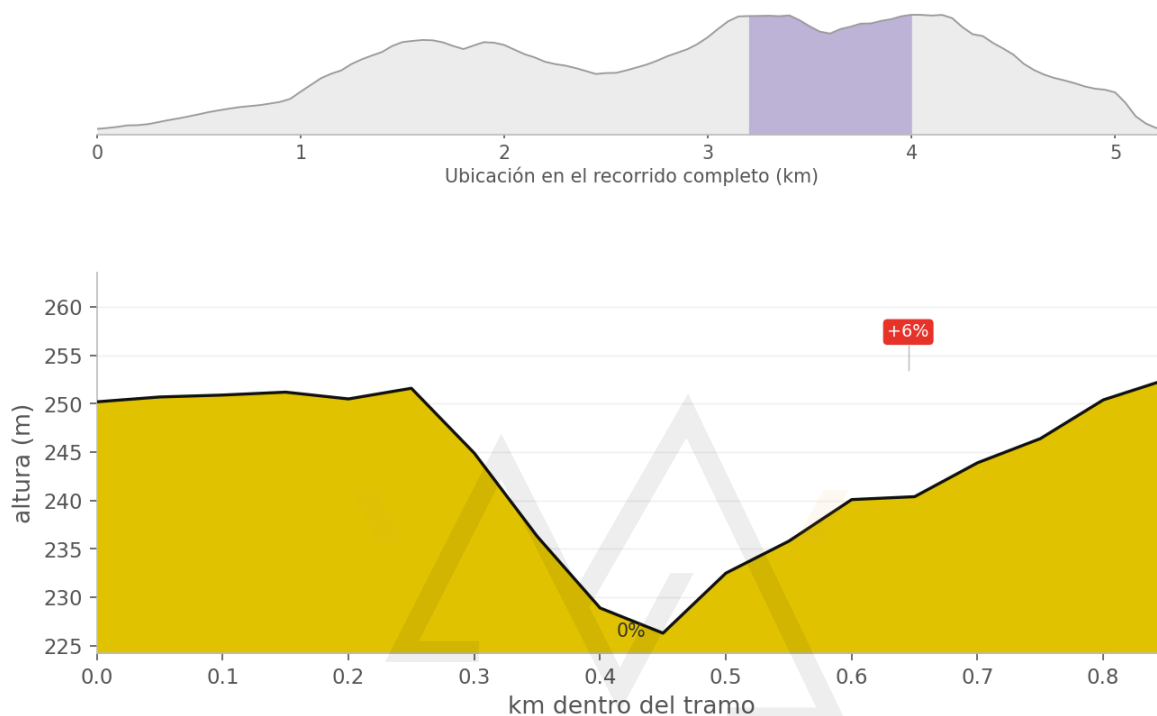


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 3.18 a 4.03

0.85 km · +30 m · -29 m · 0.2% de media · D+ acumulado: 246 m

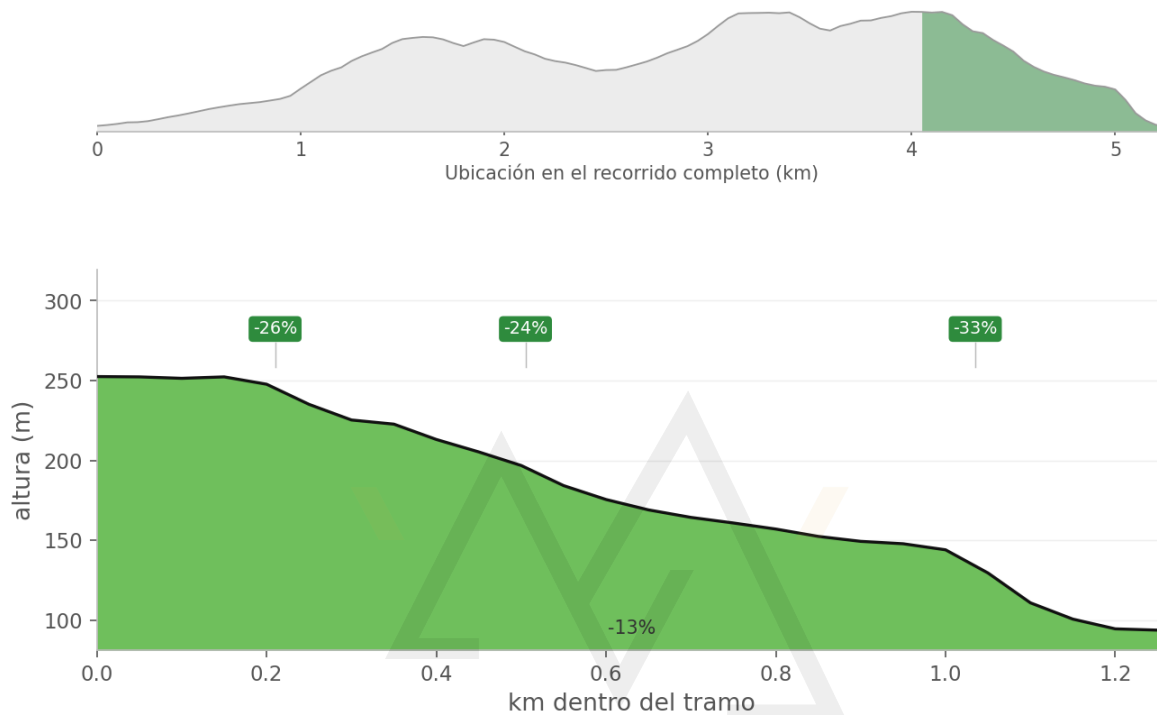


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 4.03 a 5.29

1.26 km · +2 m · -161 m · -12.8% de media · D+ acumulado: 248 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

TROFEO PICO CUETO

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

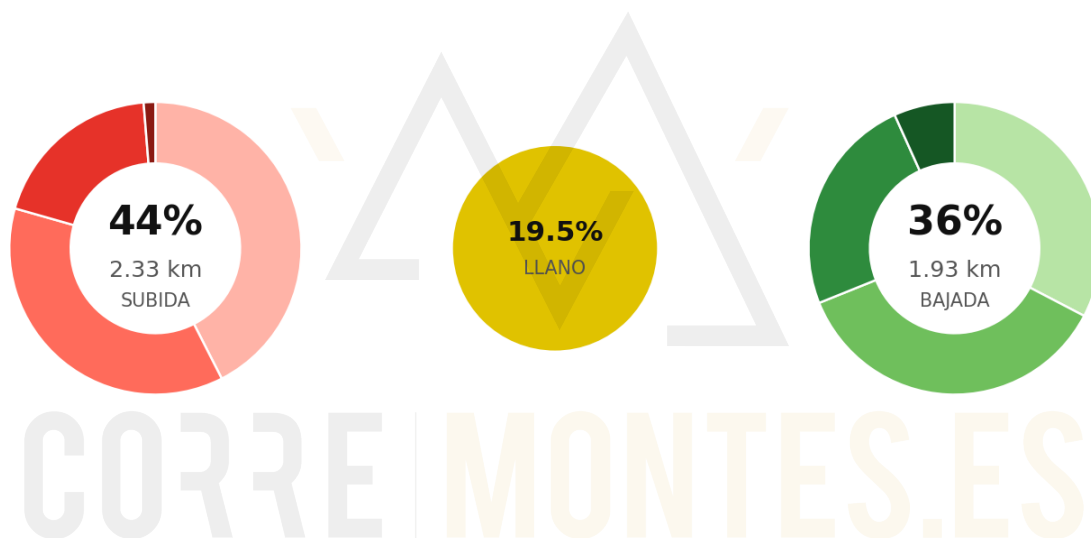


subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

CORRE MONTES.ES

TROFEO PICO CUETO

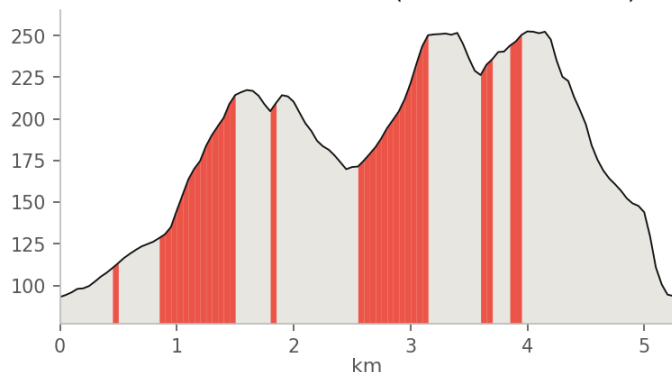
SUBIDAS		
>25%	0.03 km	0.6%
15-25%	0.45 km	8.5%
8-15%	0.86 km	16.3%
2-8%	0.99 km	18.7%
LLANO (<2%)		
-	1.03 km	19.5%
BAJADAS		
>25%	0.13 km	2.5%
15-25%	0.47 km	8.9%
8-15%	0.70 km	13.2%
2-8%	0.63 km	11.9%



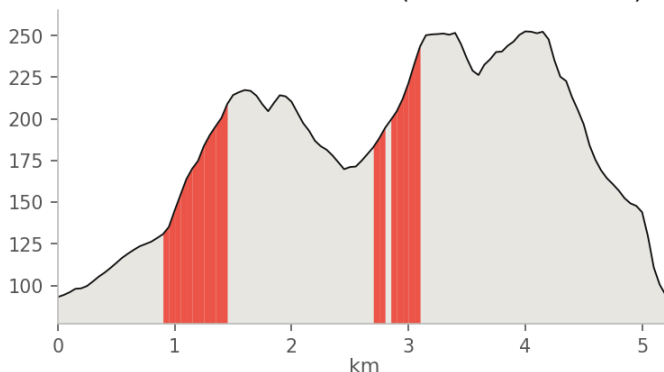
TROFEO PICO CUETO

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

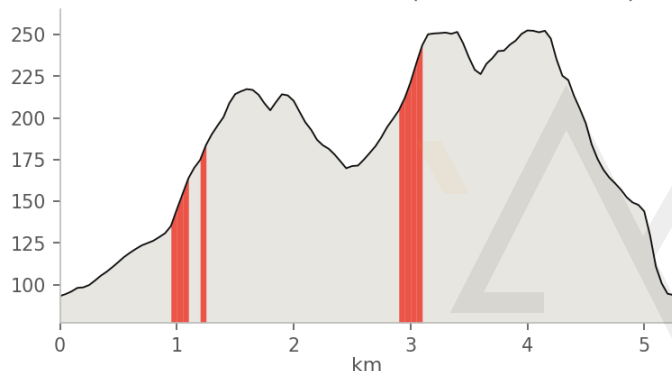
Más del 6% · 1.6 km (30% del recorrido)



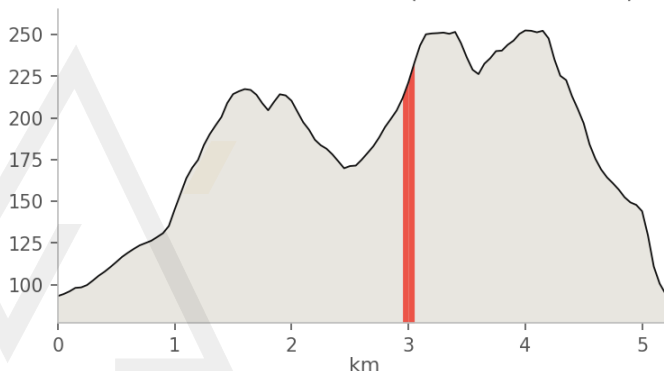
Más del 10% · 0.9 km (17% del recorrido)



Más del 15% · 0.4 km (8% del recorrido)

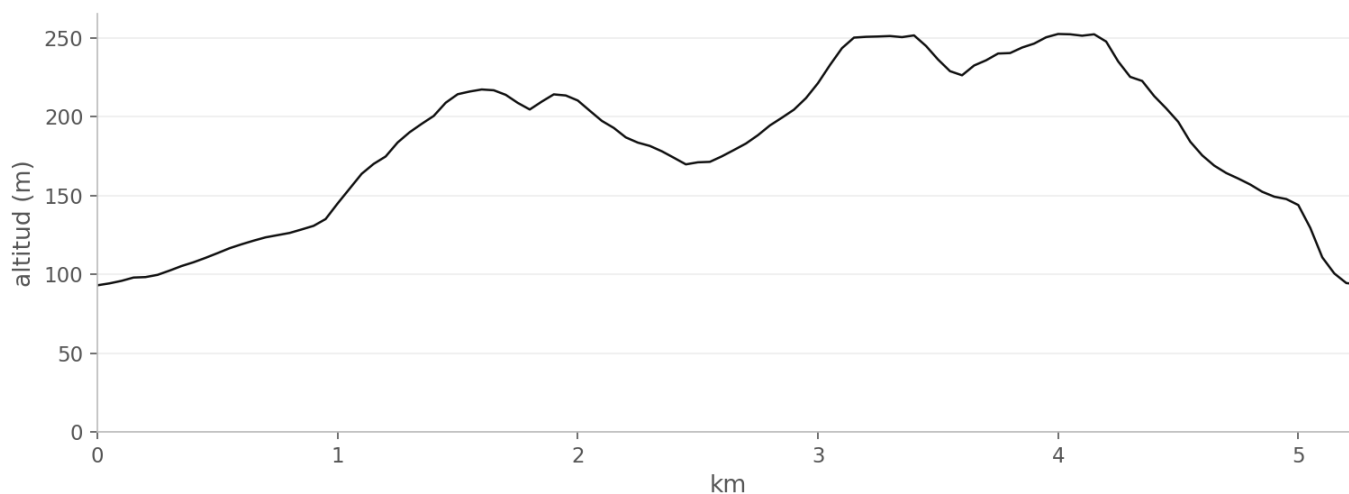


Más del 20% · 0.1 km (2% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
0-1000 m	5.2 km	99%

Todo el recorrido va por debajo de los 1.000 m (cota máxima: 252 m).

CORRE | MONTES.ES

TROFEO PICO CUETO

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	17' 16"
950	18' 10"
900	19' 11"
850	20' 19"
800	21' 35"
750	23' 01"
700	24' 40"
650	26' 34"
600	28' 46"
550	31' 23"
500	34' 32"
450	38' 22"
400	43' 10"
350	49' 20"
300	57' 33"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es