

UTMB JULIAN ALPS 25K

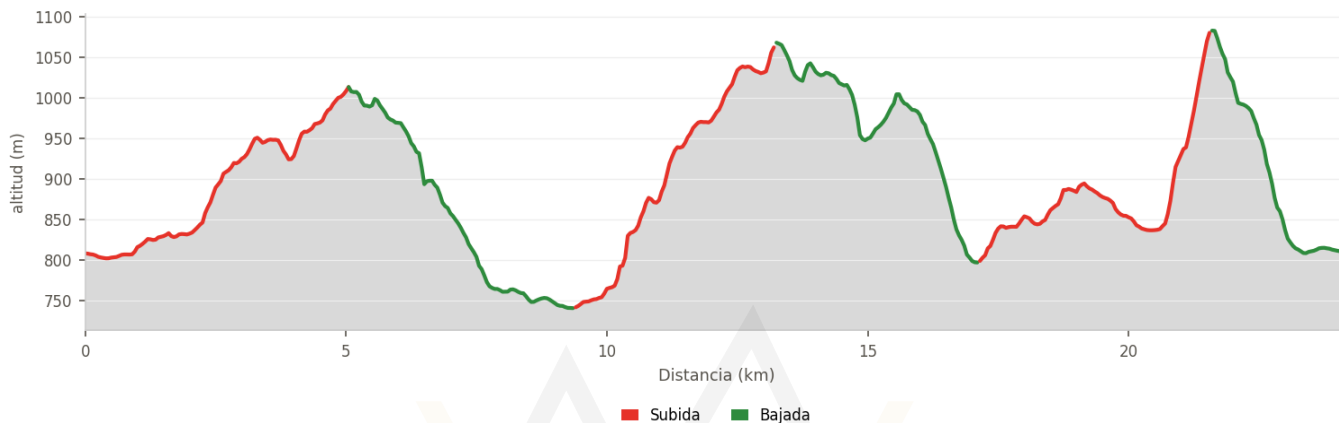
24.23 km · +1091 m · -1087 m

DUREZA: 45.0 m+/km · BAJA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

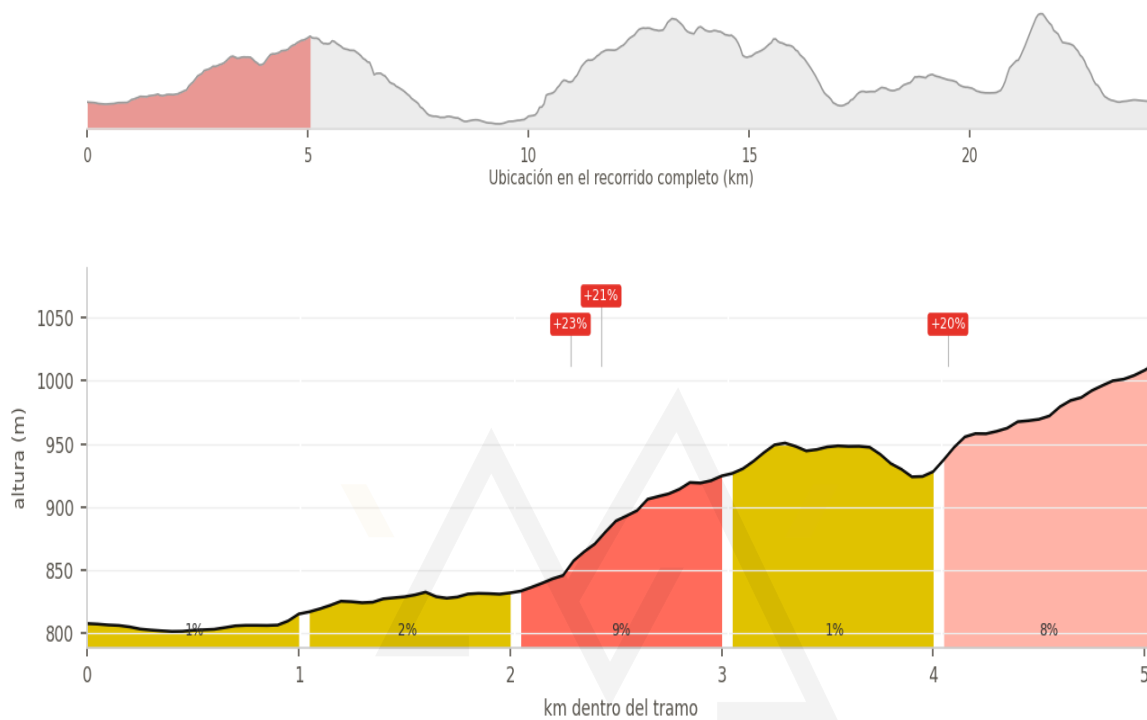


Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	5.05	5.05	+257	-52	5.1%
2	Bajada	5.05	9.37	4.32	+26	-299	-6.9%
3	Subida	9.37	13.24	3.87	+349	-21	9.0%
4	Bajada	13.24	17.11	3.87	+87	-359	-9.3%
5	Subida	17.11	21.59	4.48	+362	-75	8.1%
6	Bajada	21.59	24.23	2.64	+9	-281	-10.6%

km 0.00 a 5.05

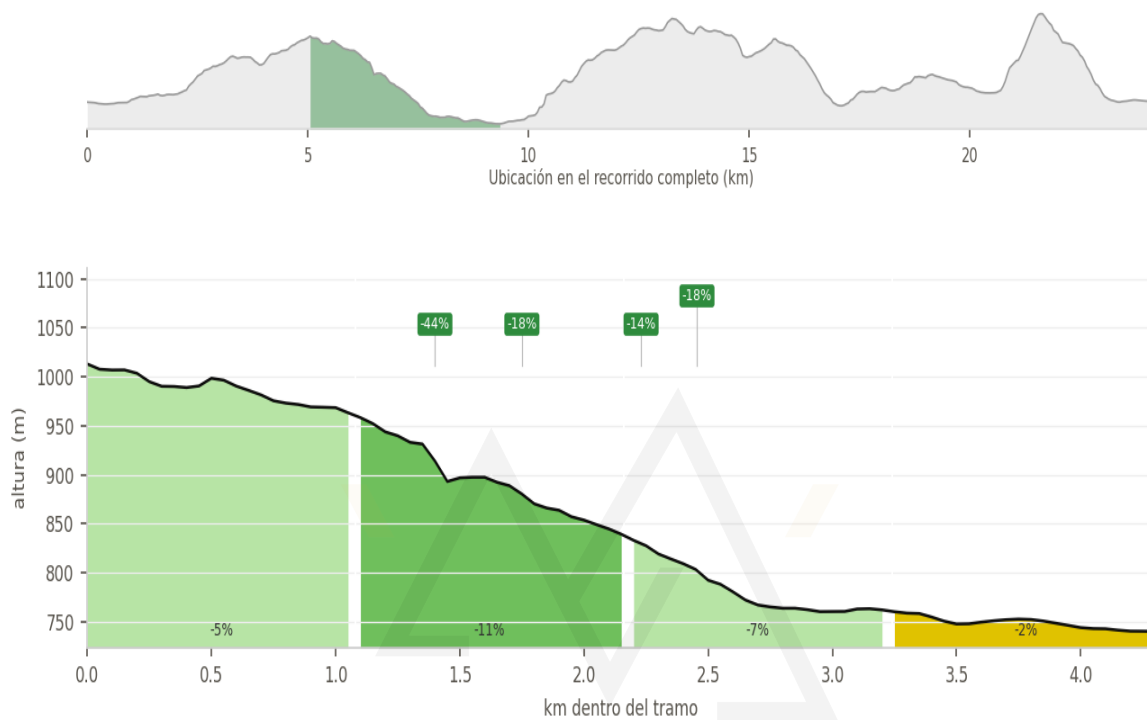
5.05 km · +257 m · -52 m · 5.1% de media · D+ acumulado: 257 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 5.05 a 9.37

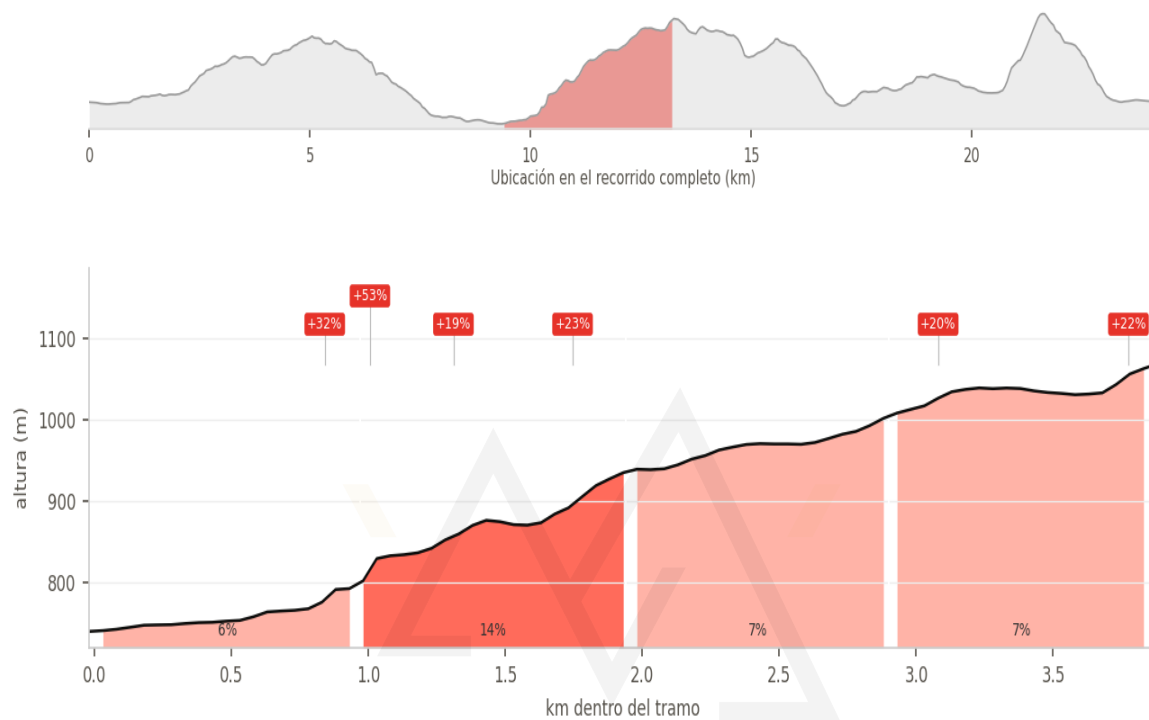
4.32 km · +26 m · -299 m · -6.9% de media · D+ acumulado: 283 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 9.37 a 13.24

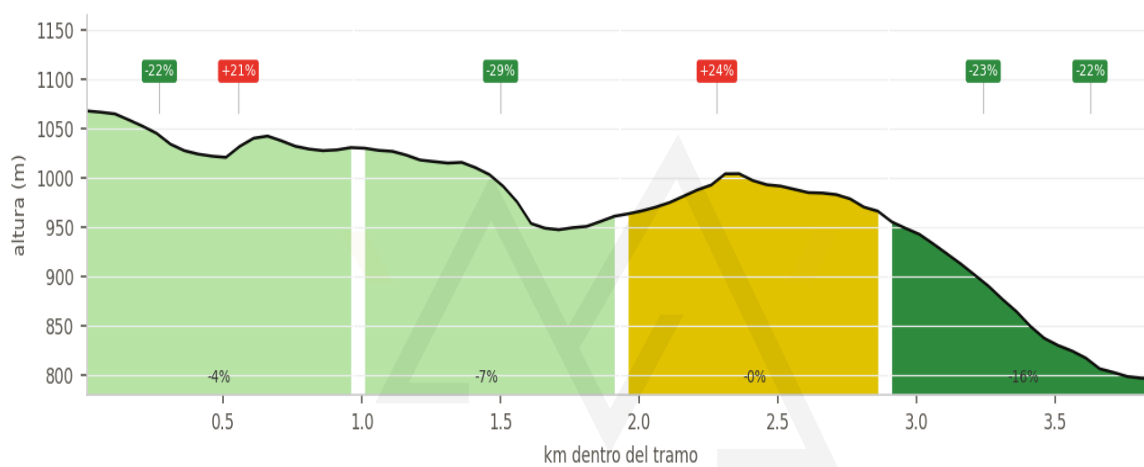
3.87 km · +349 m · -21 m · 9.0% de media · D+ acumulado: 632 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 13.24 a 17.11

3.87 km · +87 m · -359 m · -9.3% de media · D+ acumulado: 719 m

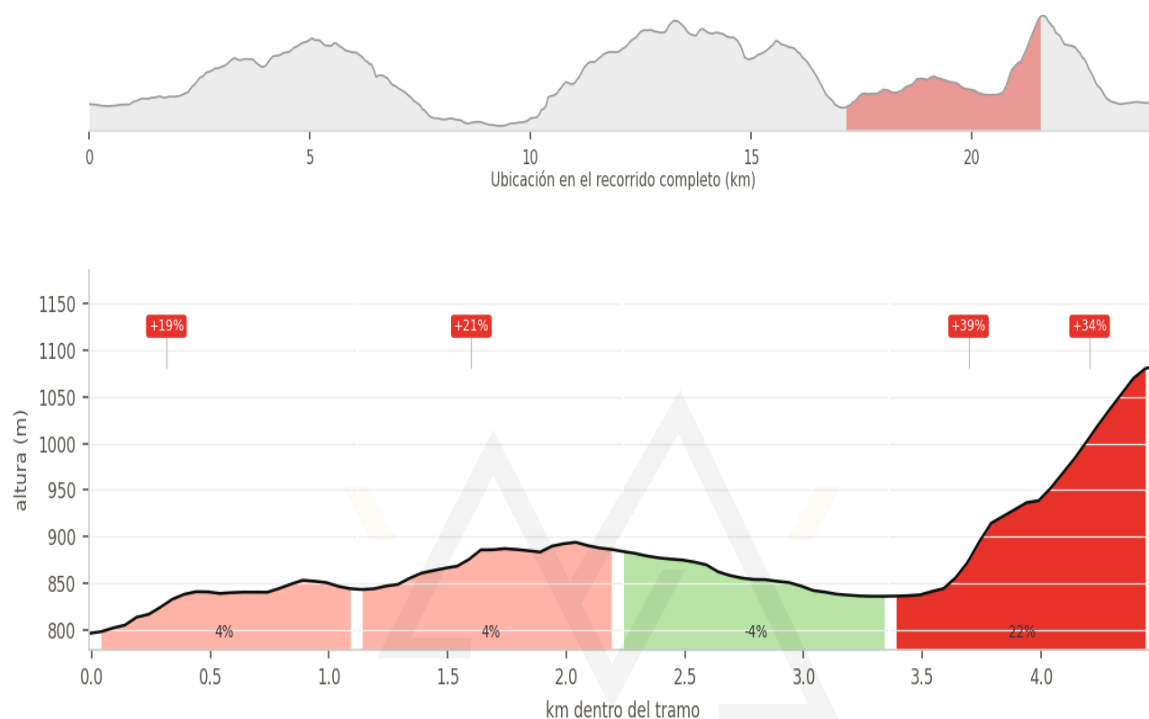


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 17.11 a 21.59

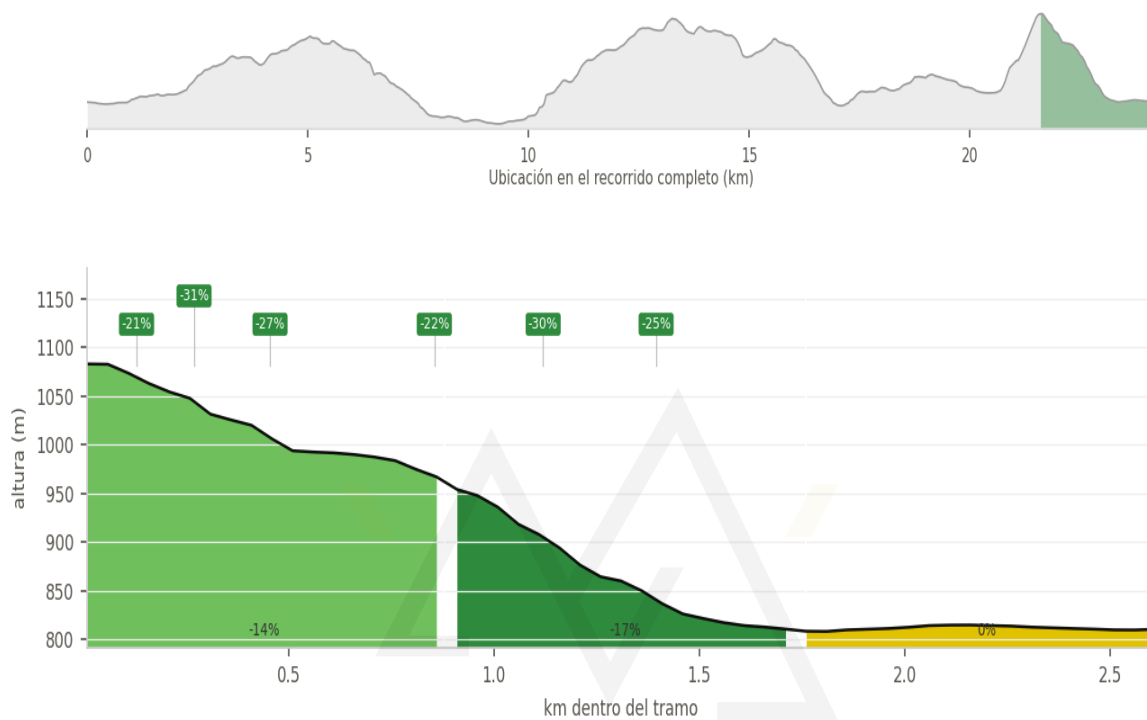
4.48 km · +362 m · -75 m · 8.1% de media · D+ acumulado: 1081 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

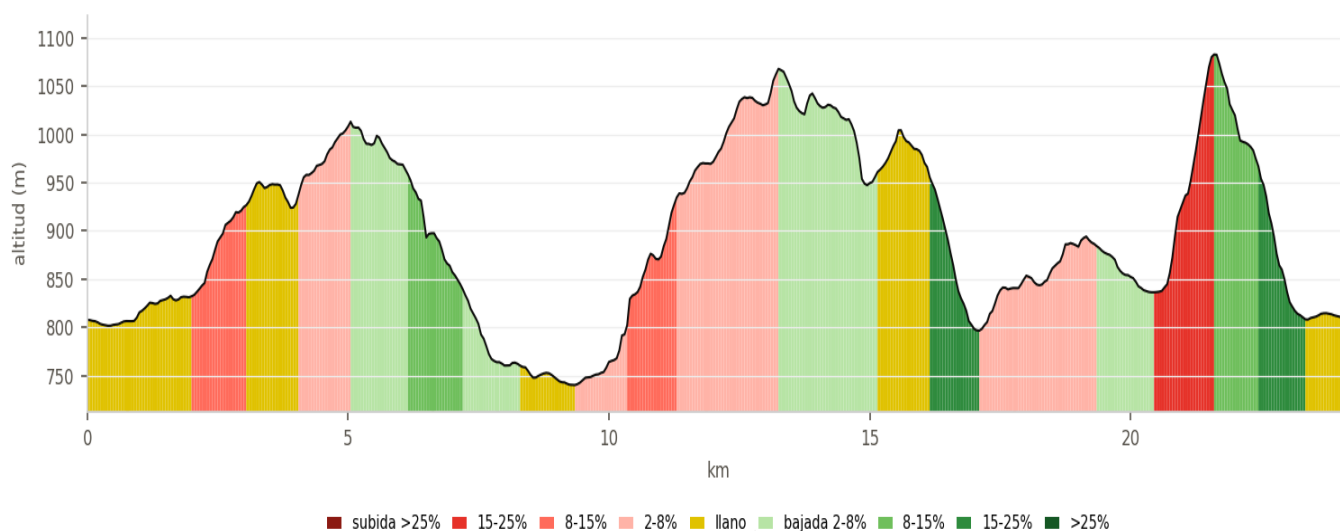
km 21.59 a 24.23

2.64 km · +9 m · -281 m · -10.6% de media · D+ acumulado: 1091 m



UTMB JULIAN ALPS 25K

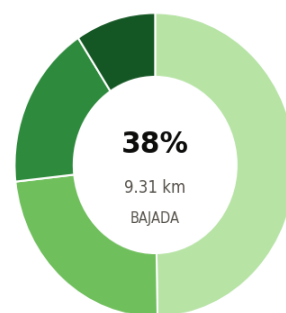
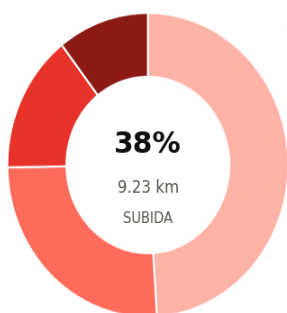
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



CORRE MONTES.ES

UTMB JULIAN ALPS 25K

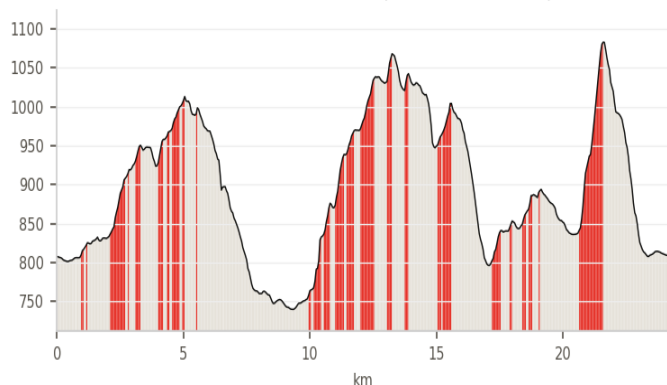
SUBIDAS		
>25%	0.97 km	4.0%
15-25%	1.36 km	5.6%
8-15%	2.38 km	9.8%
2-8%	4.52 km	18.7%
LLANO (<2%)		
-	5.69 km	23.5%
BAJADAS		
>25%	0.86 km	3.5%
15-25%	1.63 km	6.7%
8-15%	2.19 km	9.0%
2-8%	4.63 km	19.1%



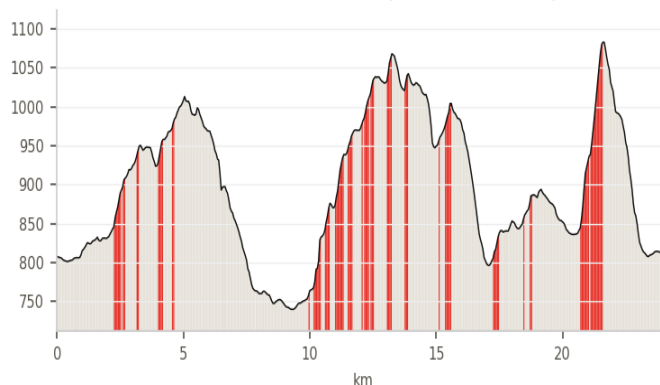
CORRE MONTES.ES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

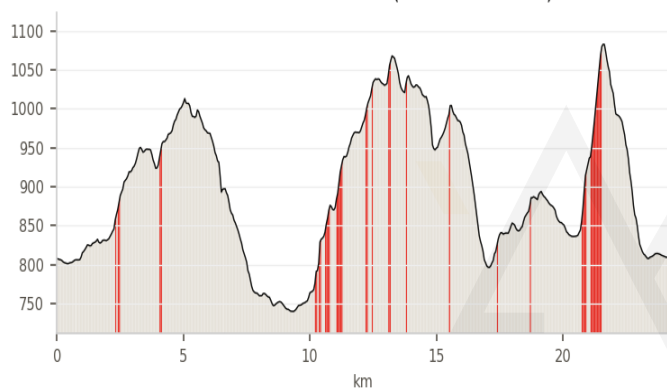
Más del 6% · 6.2 km (26% del recorrido)



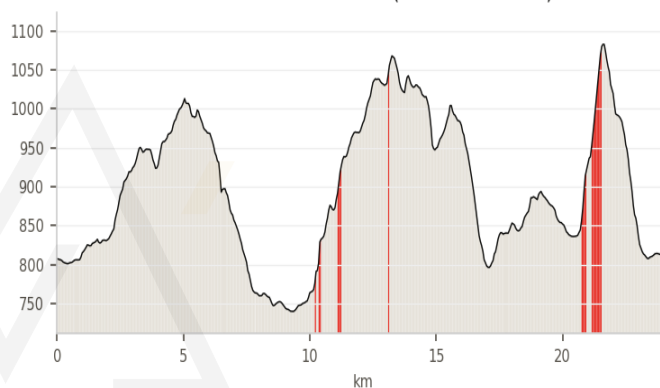
Más del 10% · 4.2 km (17% del recorrido)



Más del 15% · 2.0 km (8% del recorrido)

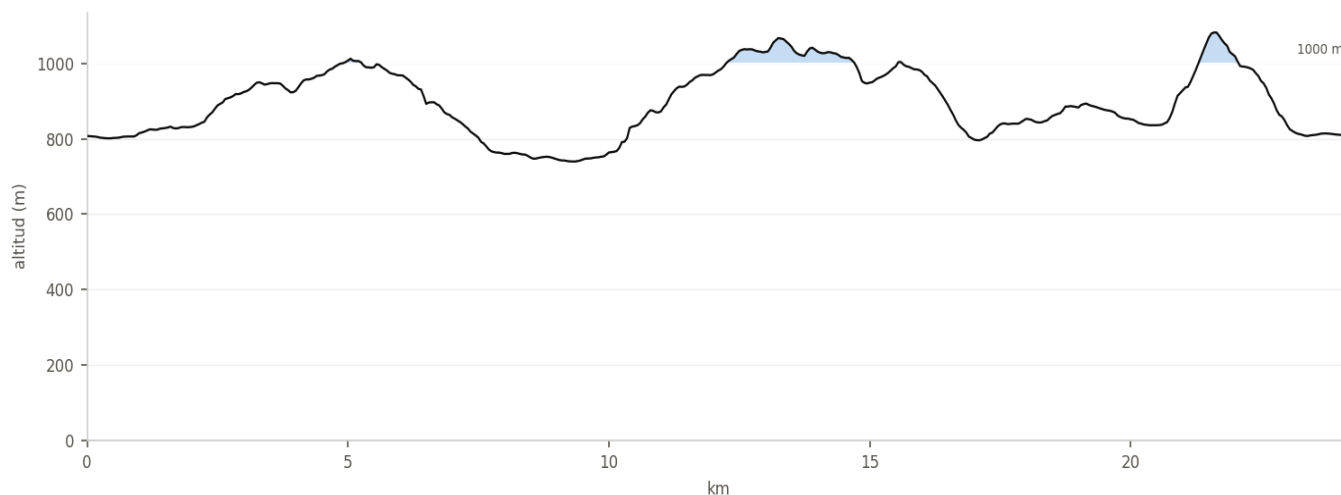


Más del 20% · 1.0 km (4% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	3.8 km	16%
0-1000 m	20.4 km	84%

CORRE MONTES.ES

UTMB JULIAN ALPS 25K

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 28' 47"
950	1h 33' 27"
900	1h 38' 39"
850	1h 44' 27"
800	1h 50' 59"
750	1h 58' 23"
700	2h 06' 50"
650	2h 16' 35"
600	2h 27' 58"
550	2h 41' 25"
500	2h 57' 34"
450	3h 17' 18"
400	3h 41' 58"
350	4h 13' 40"
300	4h 55' 57"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escíbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es