

UTMB JULIAN ALPS 55K

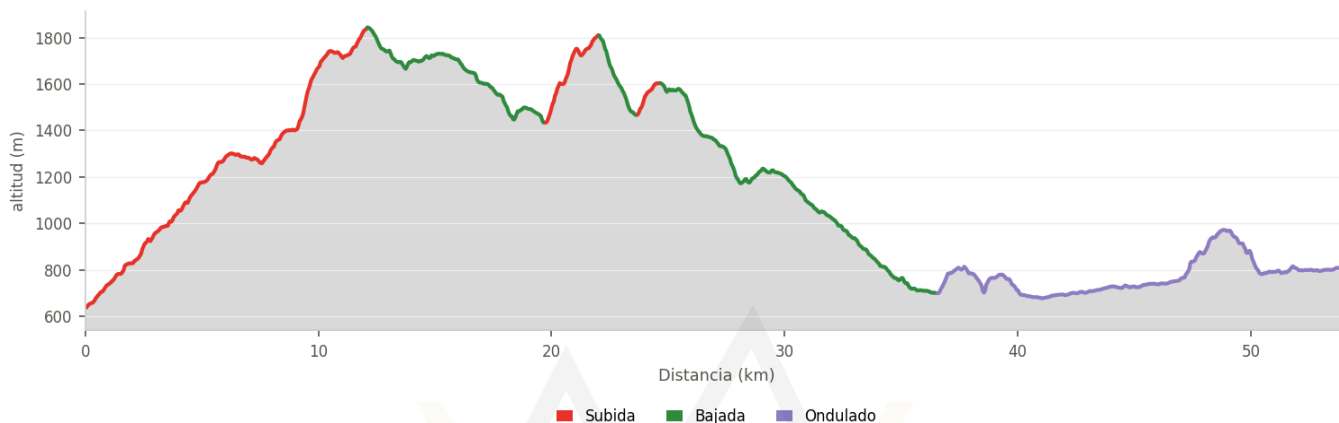
54.18 km · +2828 m · -2651 m

DUREZA: 52.2 m+/km · MEDIA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



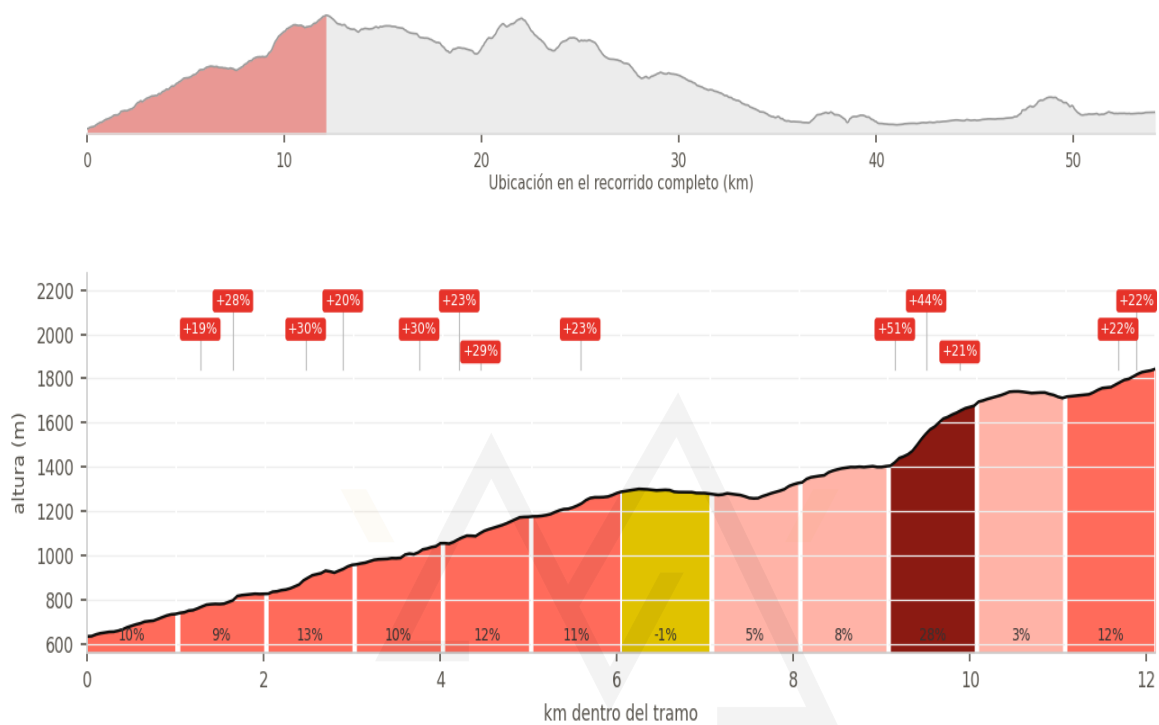
Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	12.10	12.10	+1326	-118	11.0%
2	Bajada	12.10	19.74	7.64	+153	-563	-7.4%
3	Subida	19.74	22.03	2.29	+414	-33	18.1%
4	Bajada	22.03	23.67	1.64	+0	-348	-21.2%
5	Subida	23.67	24.67	1.00	+141	-2	14.1%
6	Bajada	24.67	36.53	11.86	+146	-1051	-8.9%
7	Ondulado	36.53	54.18	17.65	+648	-535	0.6%

UTMB JULIAN ALPS 55K

km 0.00 a 12.10

12.10 km · +1326 m · -118 m · 11.0% de media · D+ acumulado: 1326 m

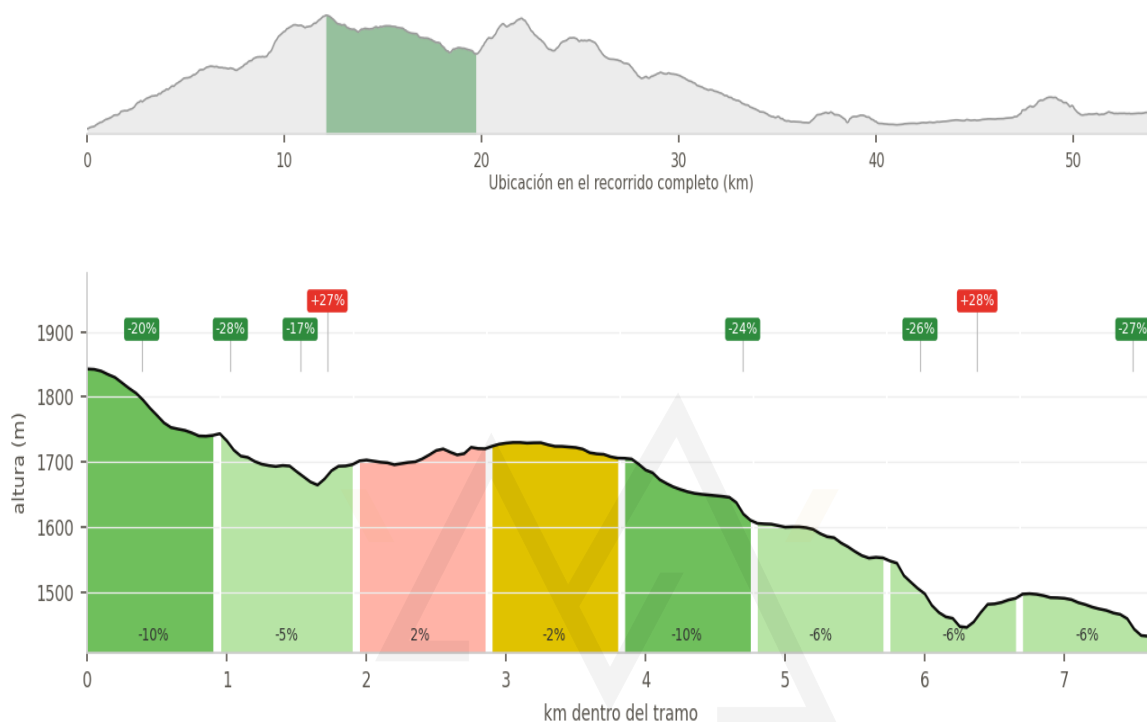


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

UTMB JULIAN ALPS 55K

km 12.10 a 19.74

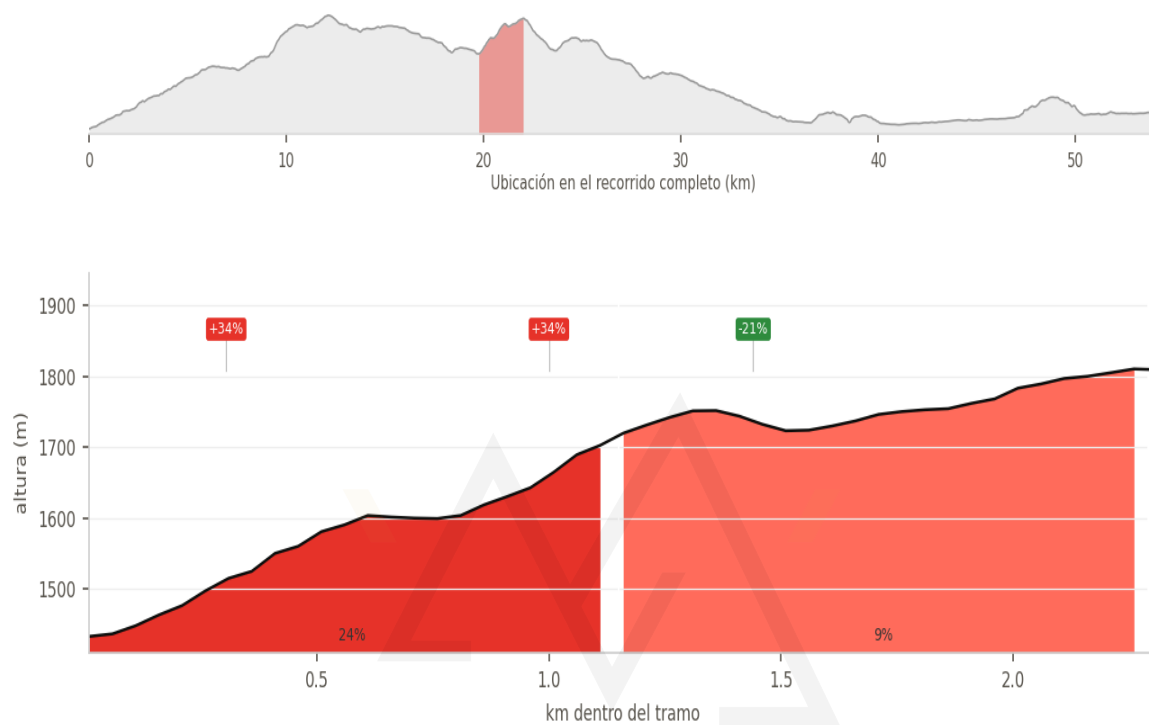
7.64 km · +153 m · -563 m · -7.4% de media · D+ acumulado: 1479 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 19.74 a 22.03

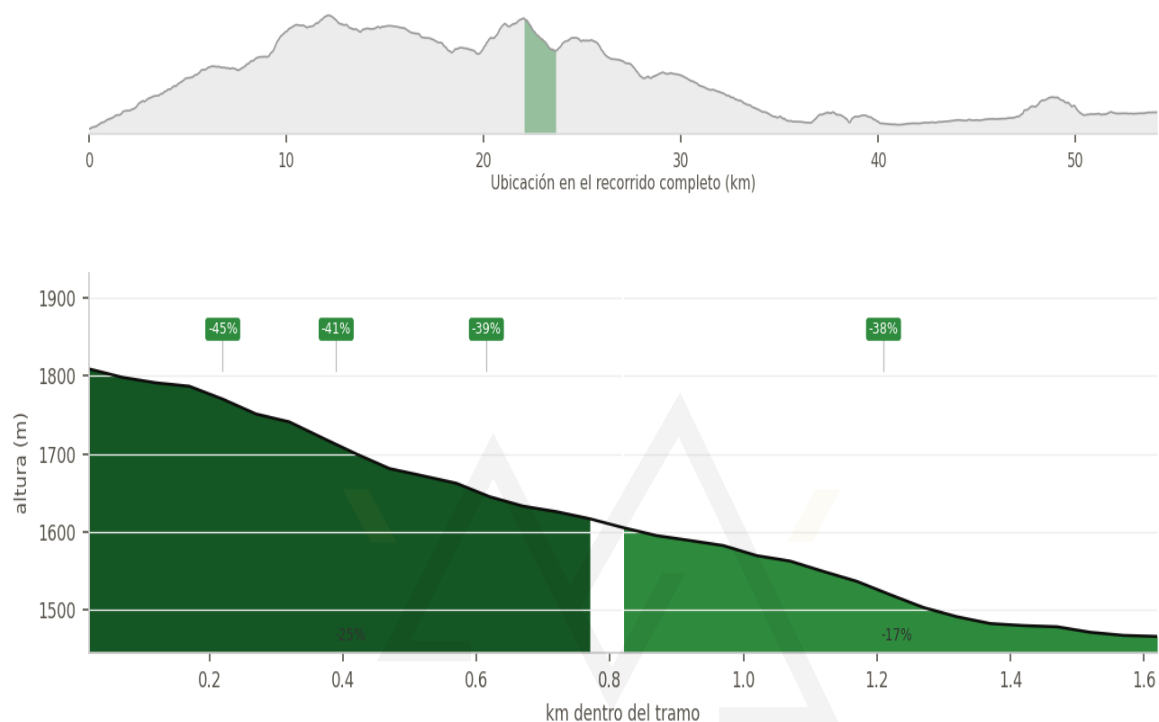
2.29 km · +414 m · -33 m · 18.1% de media · D+ acumulado: 1893 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 22.03 a 23.67

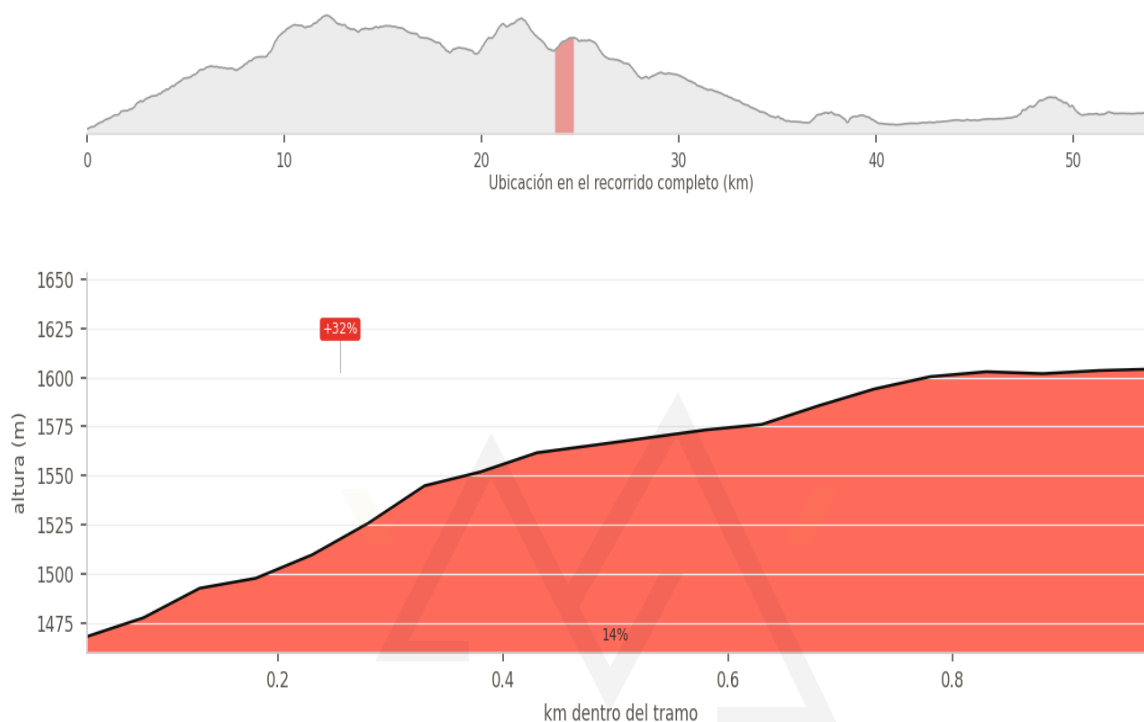
1.64 km · +0 m · -348 m · -21.2% de media · D+ acumulado: 1893 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 23.67 a 24.67

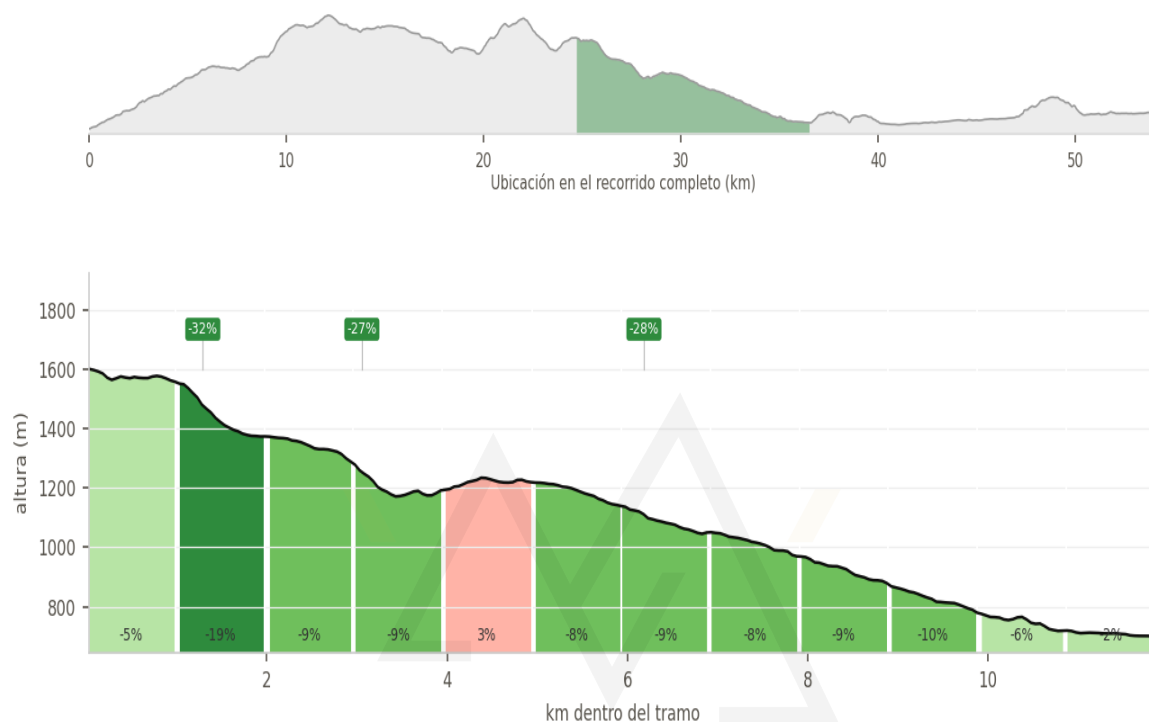
1.00 km · +141 m · -2 m · 14.1% de media · D+ acumulado: 2034 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 24.67 a 36.53

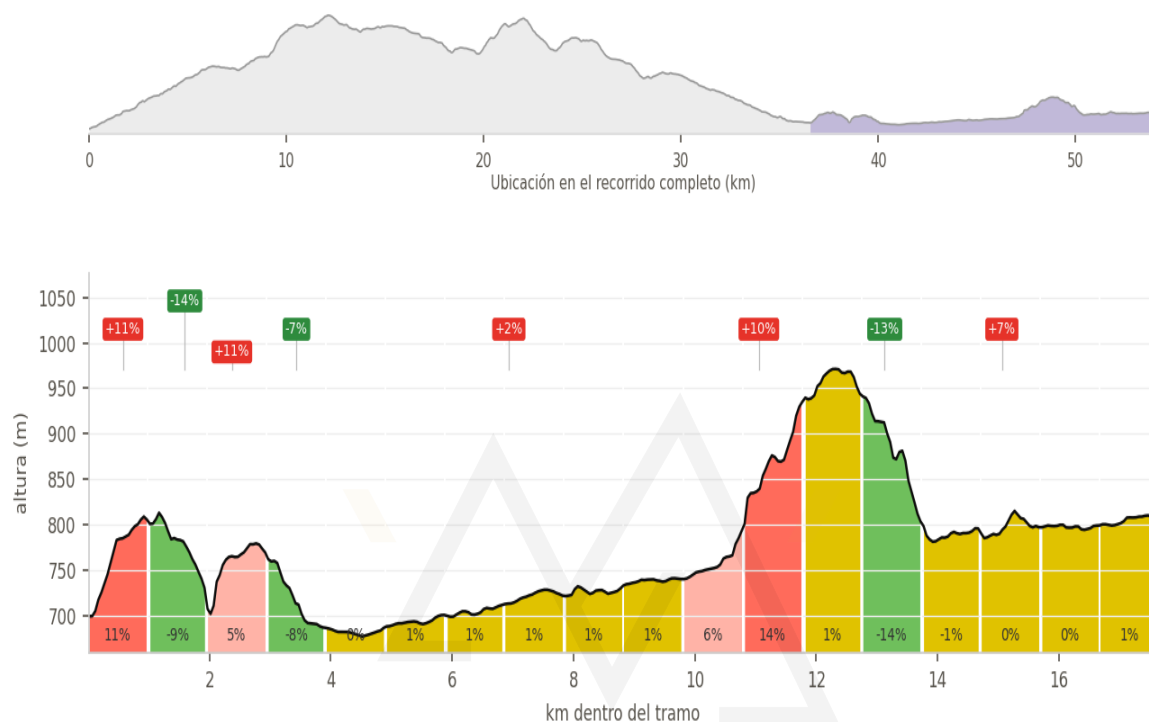
11.86 km · +146 m · -1051 m · -8.9% de media · D+ acumulado: 2180 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 36.53 a 54.18

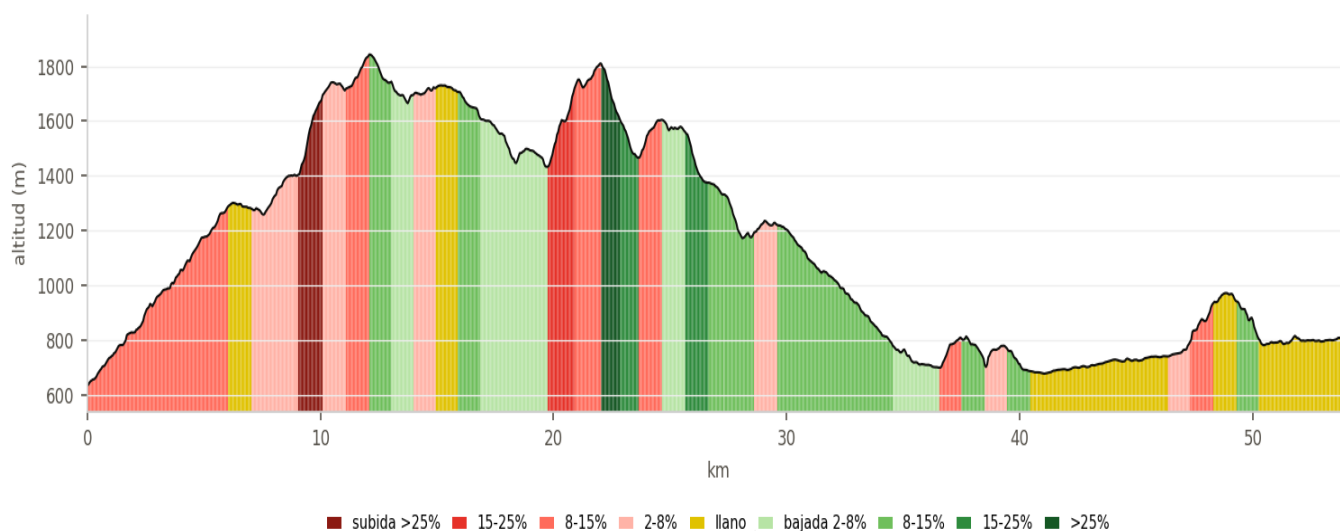
17.65 km · +648 m · -535 m · 0.6% de media · D+ acumulado: 2828 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

UTMB JULIAN ALPS 55K

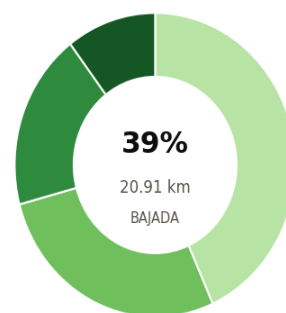
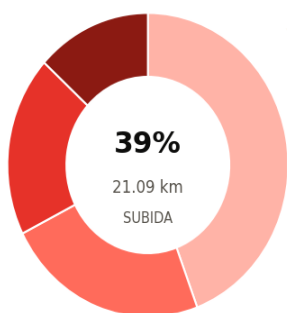
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



CORRE MONTES.ES

UTMB JULIAN ALPS 55K

SUBIDAS		
>25%	2.79 km	5.1%
15-25%	4.05 km	7.5%
8-15%	4.91 km	9.1%
2-8%	9.34 km	17.2%
LLANO (<2%)		
-	12.18 km	22.5%
BAJADAS		
>25%	2.16 km	4.0%
15-25%	3.94 km	7.3%
8-15%	5.76 km	10.6%
2-8%	9.05 km	16.7%

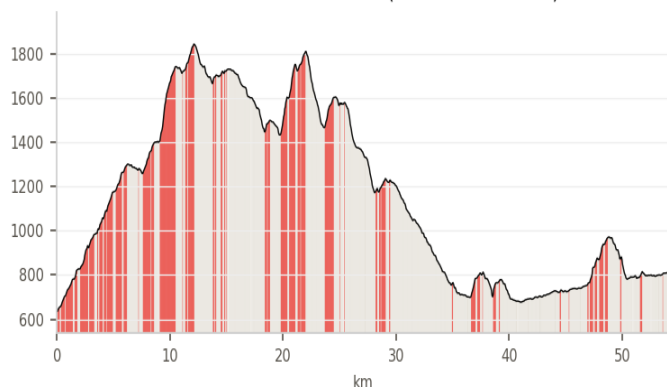


CORRE MONTES.ES

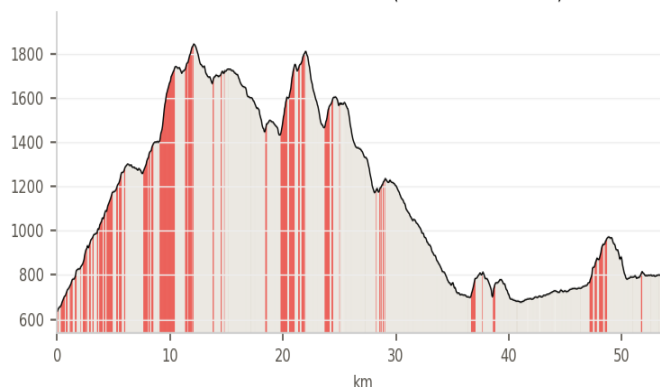
UTMB JULIAN ALPS 55K

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

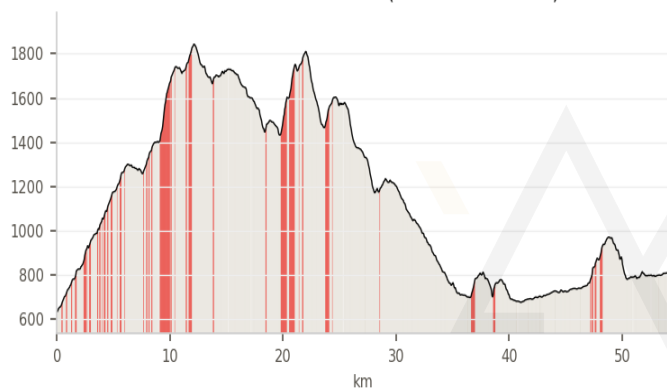
Más del 6% · 15.1 km (28% del recorrido)



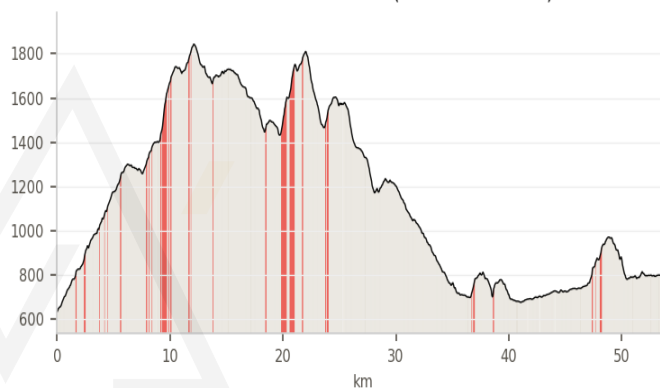
Más del 10% · 10.7 km (20% del recorrido)



Más del 15% · 6.6 km (12% del recorrido)

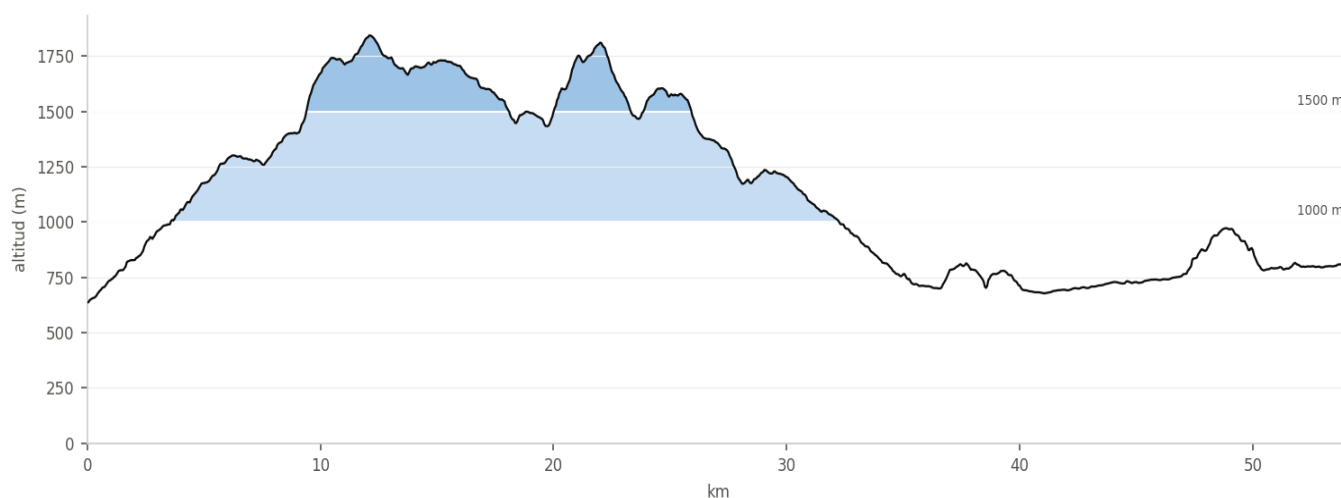


Más del 20% · 3.7 km (7% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1500-2000 m	14.0 km	26%
1000-1500 m	14.7 km	27%
0-1000 m	25.5 km	47%

CORRE MONTES.ES

UTMB JULIAN ALPS 55K

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	4h 08' 49"
950	4h 21' 55"
900	4h 36' 28"
850	4h 52' 44"
800	5h 11' 01"
750	5h 31' 45"
700	5h 55' 27"
650	6h 22' 48"
600	6h 54' 42"
550	7h 32' 24"
500	8h 17' 38"
450	9h 12' 56"
400	10h 22' 02"
350	11h 50' 54"
300	13h 49' 23"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escíbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es