

VILLA DE ALGAR

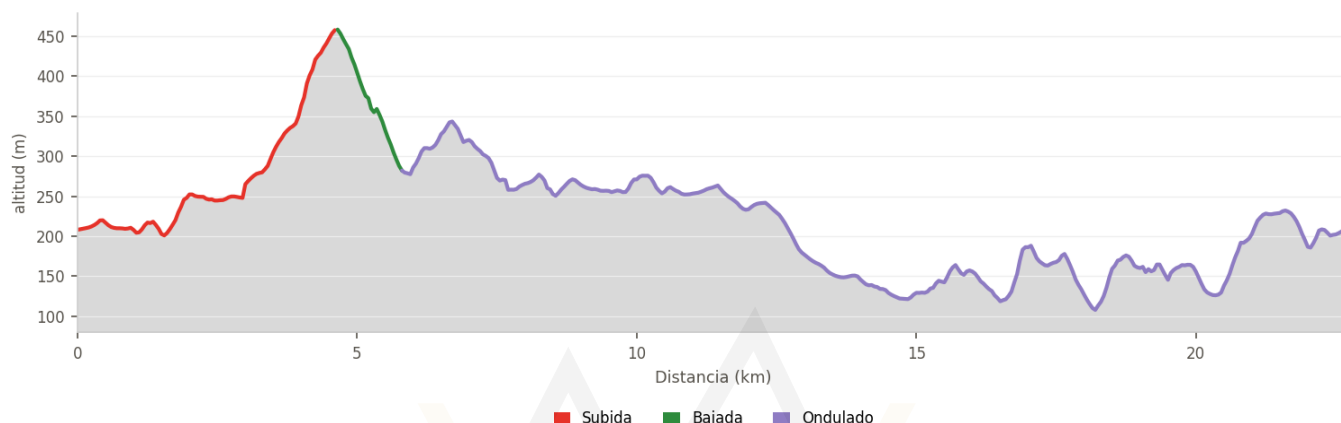
22.76 km · +872 m · -871 m

DUREZA: 38.3 m+/km · BAJA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

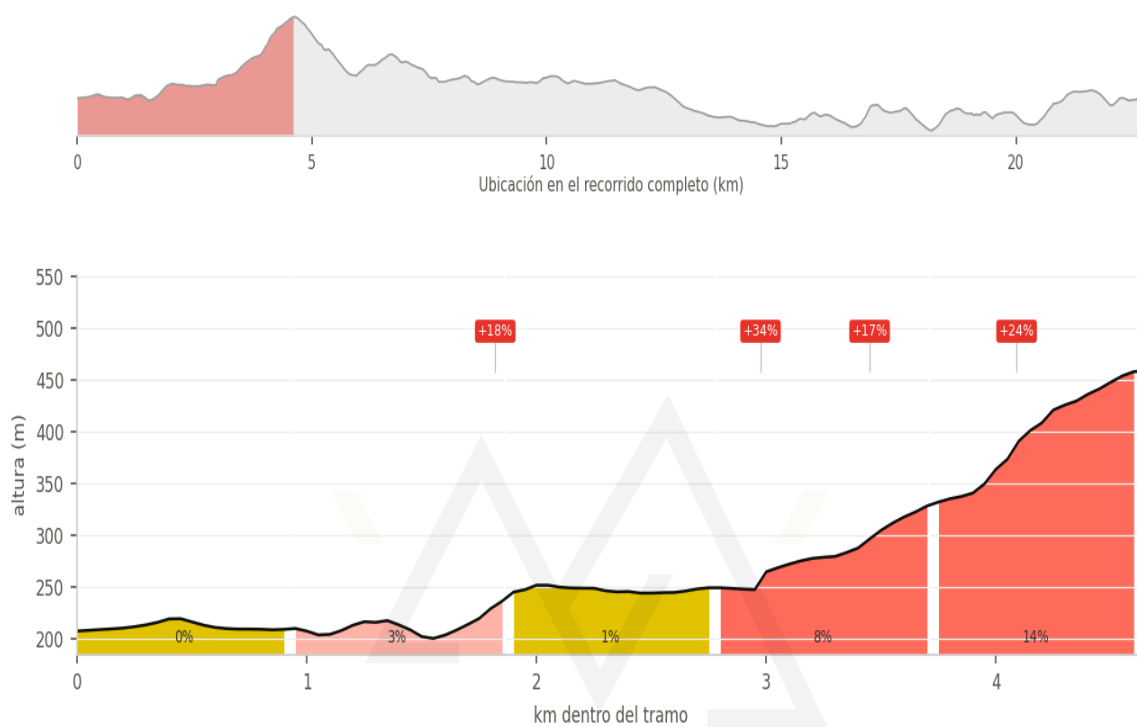


Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	4.64	4.64	+300	-49	6.5%
2	Bajada	4.64	5.80	1.16	+4	-182	-15.7%
3	Ondulado	5.80	22.75	16.95	+567	-641	-0.4%

km 0.00 a 4.64

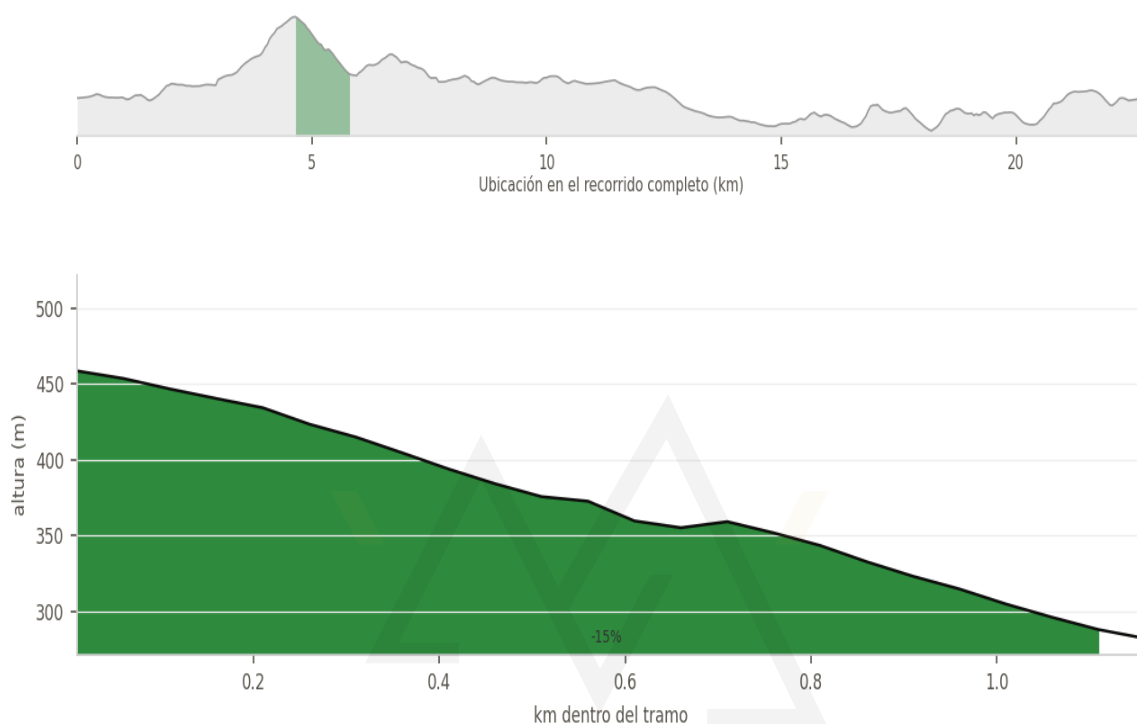
4.64 km · +300 m · -49 m · 6.5% de media · D+ acumulado: 300 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 4.64 a 5.80

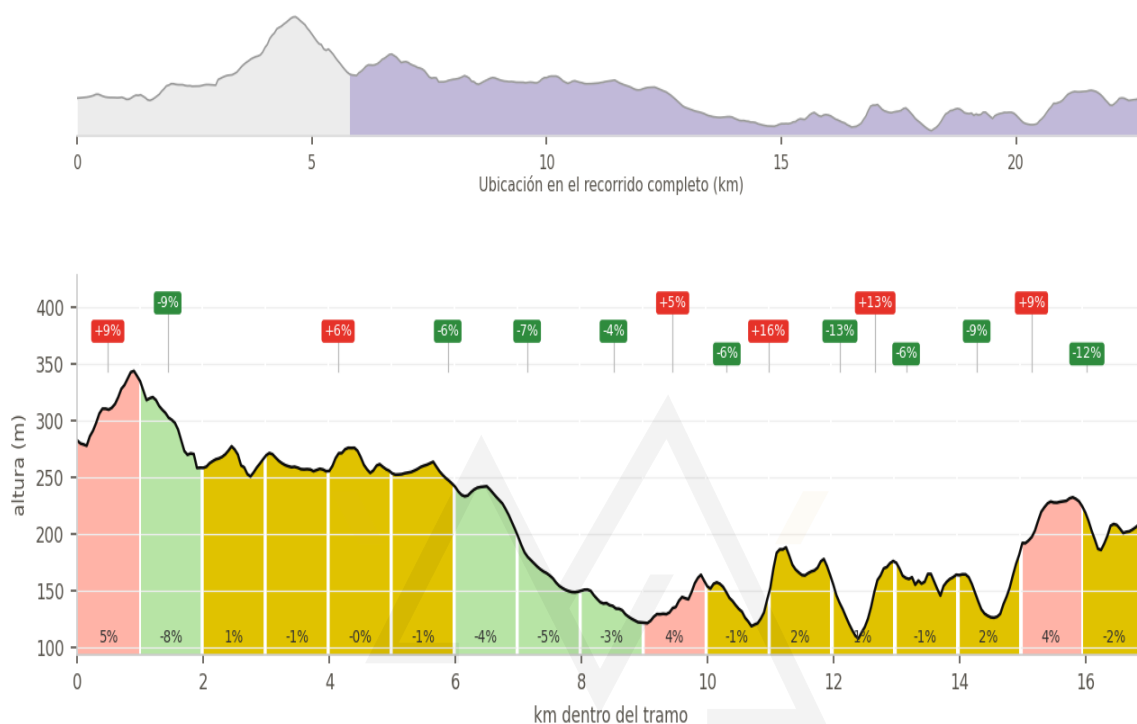
1.16 km · +4 m · -182 m · -15.7% de media · D+ acumulado: 304 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

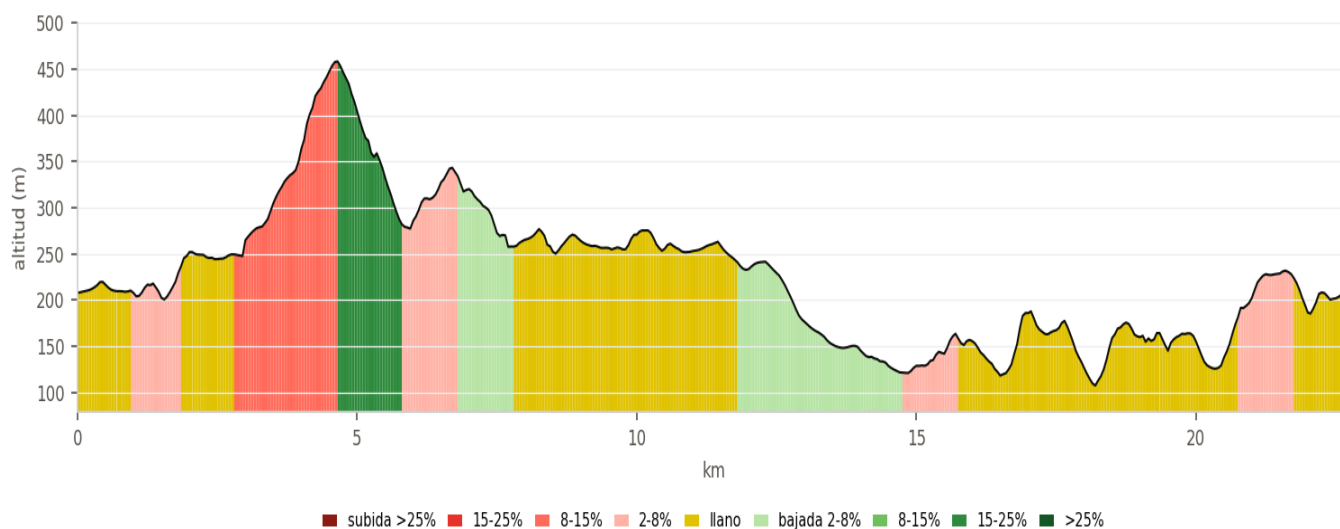
km 5.80 a 22.75

16.95 km · +567 m · -641 m · -0.4% de media · D+ acumulado: 872 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

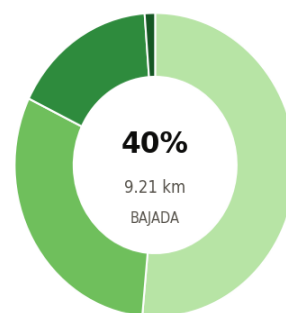
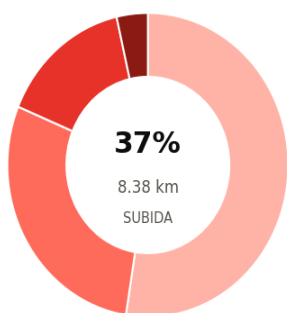
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



CORRE | MONTES.ES

VILLA DE ALGAR

SUBIDAS		
>25%	0.3 km	1.3%
15-25%	1.27 km	5.6%
8-15%	2.41 km	10.6%
2-8%	4.4 km	19.3%
LLANO (<2%)		
-	5.16 km	22.7%
BAJADAS		
>25%	0.11 km	0.5%
15-25%	1.53 km	6.7%
8-15%	2.83 km	12.4%
2-8%	4.74 km	20.8%



CORRE MONTES.ES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.



CORRE MONTES.ES

VILLA DE ALGAR

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 16' 51"
950	1h 20' 54"
900	1h 25' 23"
850	1h 30' 25"
800	1h 36' 04"
750	1h 42' 28"
700	1h 49' 47"
650	1h 58' 14"
600	2h 08' 05"
550	2h 19' 44"
500	2h 33' 42"
450	2h 50' 47"
400	3h 12' 08"
350	3h 39' 34"
300	4h 16' 10"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escíbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es