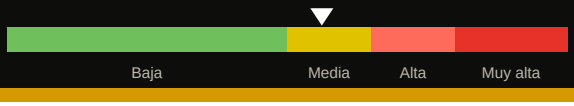
BASAJAUN TRAIL

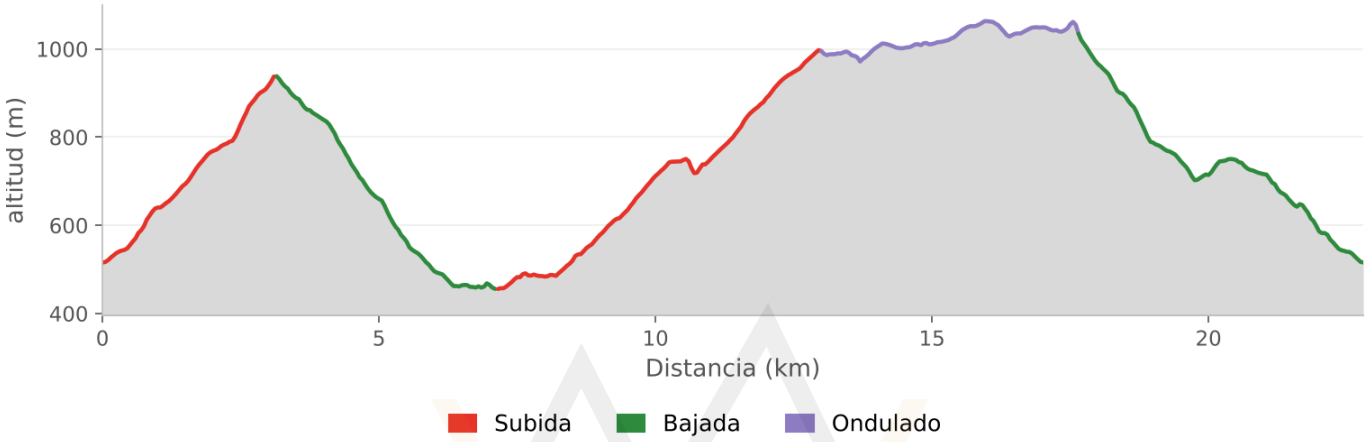
22.81 km · +1282 m · -1281 m

DUREZA: 56.2 m+/km · MEDIA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



Tramos

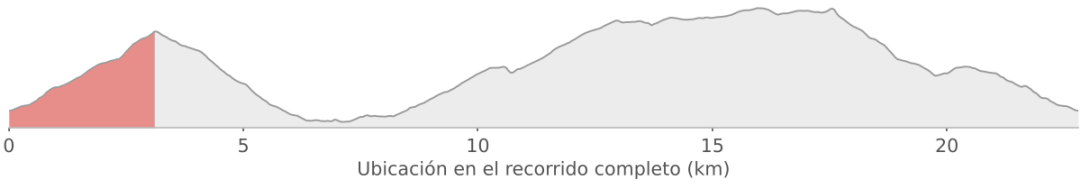
#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	3.13	3.13	+425	-0	13.6%
2	Bajada	3.13	7.13	4.00	+24	-509	-12.7%
3	Subida	7.13	13.00	5.87	+601	-61	10.2%
4	Ondulado	13.00	17.65	4.65	+172	-132	0.9%
5	Bajada	17.65	22.80	5.15	+60	-579	-11.2%

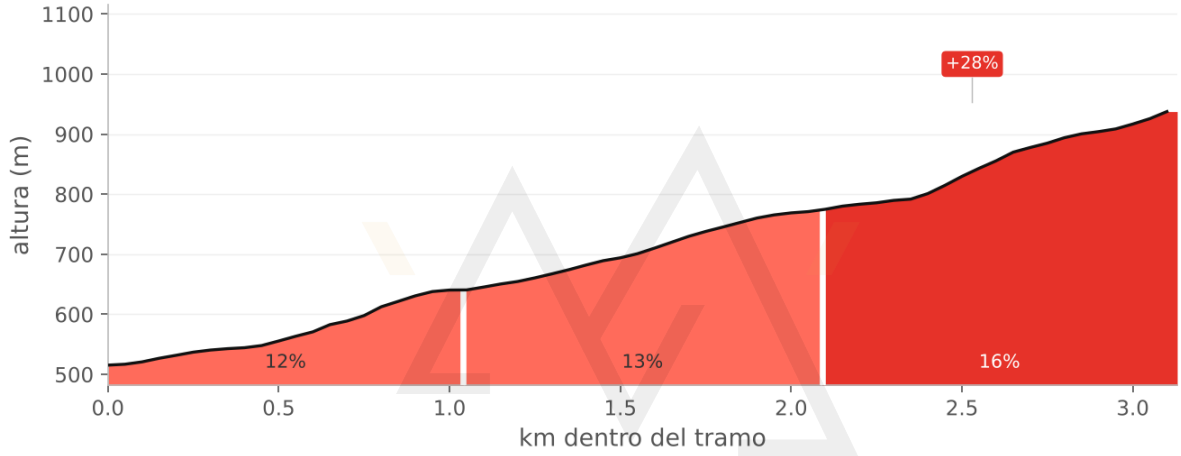
BASAJAUN TRAIL

CORRE MONTES.ES

km 0.00 a 3.13

3.13 km · +425 m · -0 m · 13.6% de media · D+ acumulado: 425 m



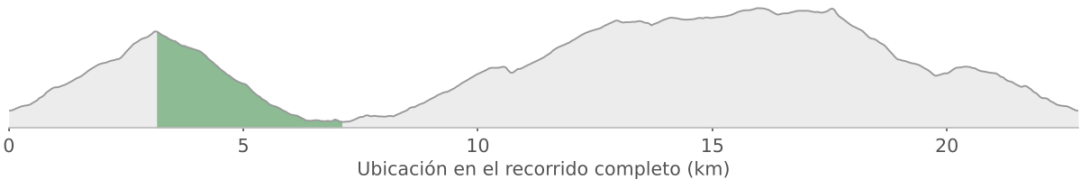


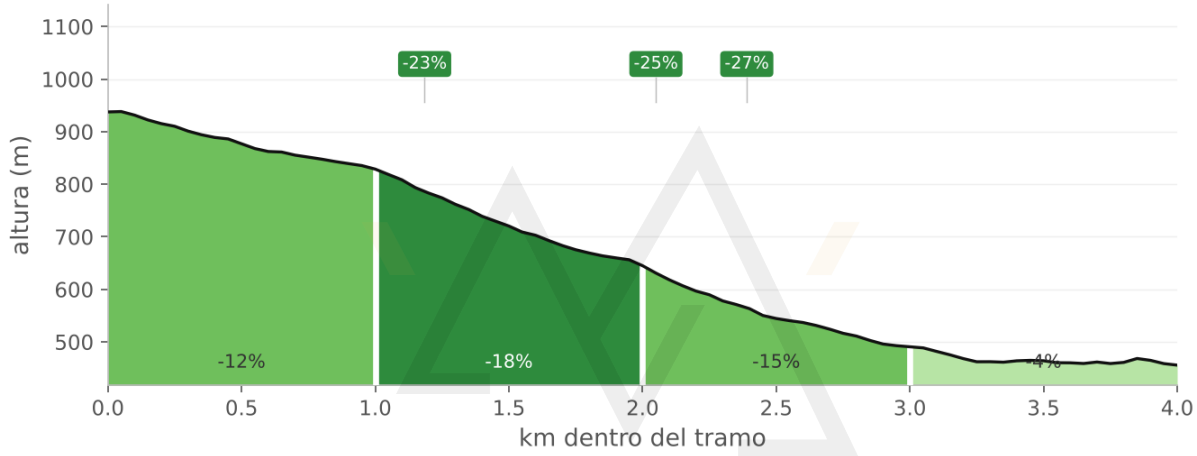
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 3.13 a 7.13

4.00 km · +24 m · -509 m · -12.7% de media · D+ acumulado: 449 m



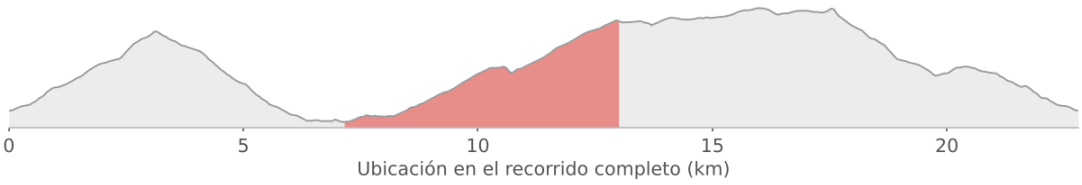


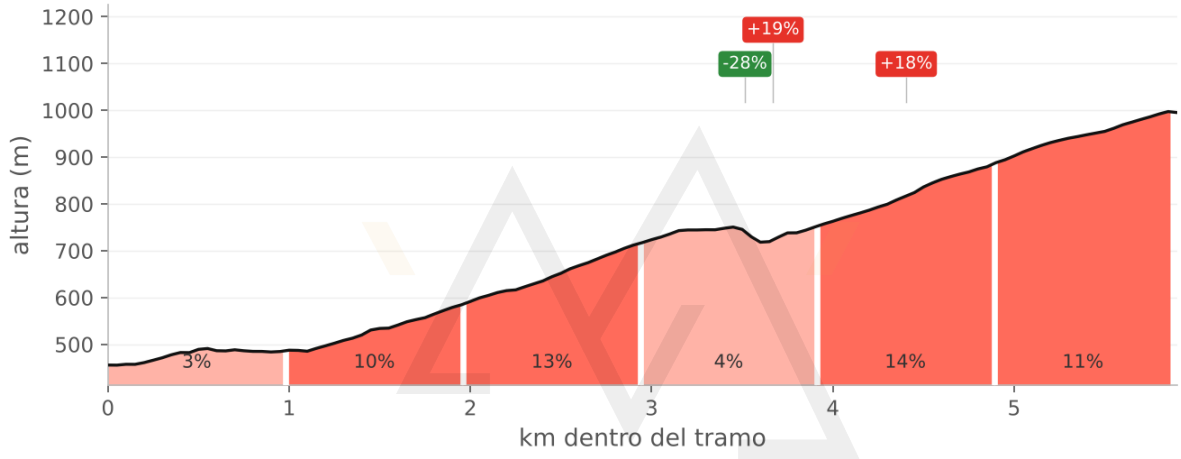
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 7.13 a 13.00

5.87 km · +601 m · -61 m · 10.2% de media · D+ acumulado: 1050 m



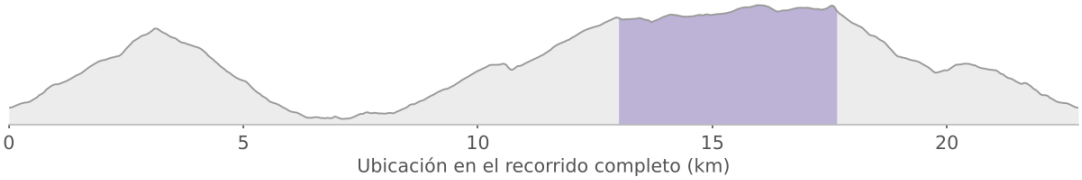


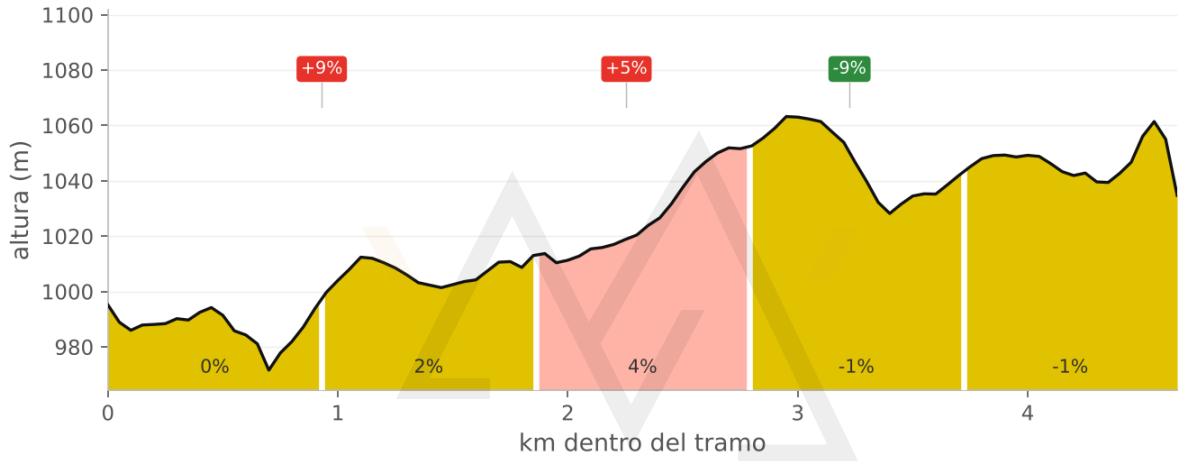
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 13.00 a 17.65

4.65 km · +172 m · -132 m · 0.9% de media · D+ acumulado: 1222 m

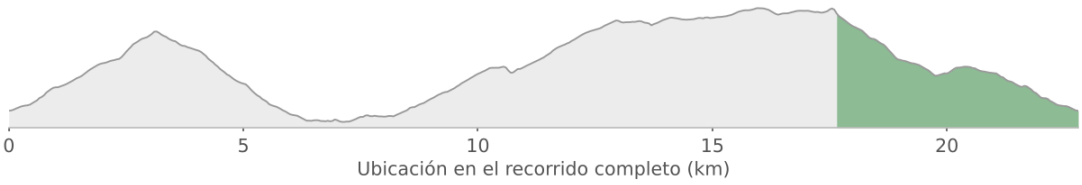


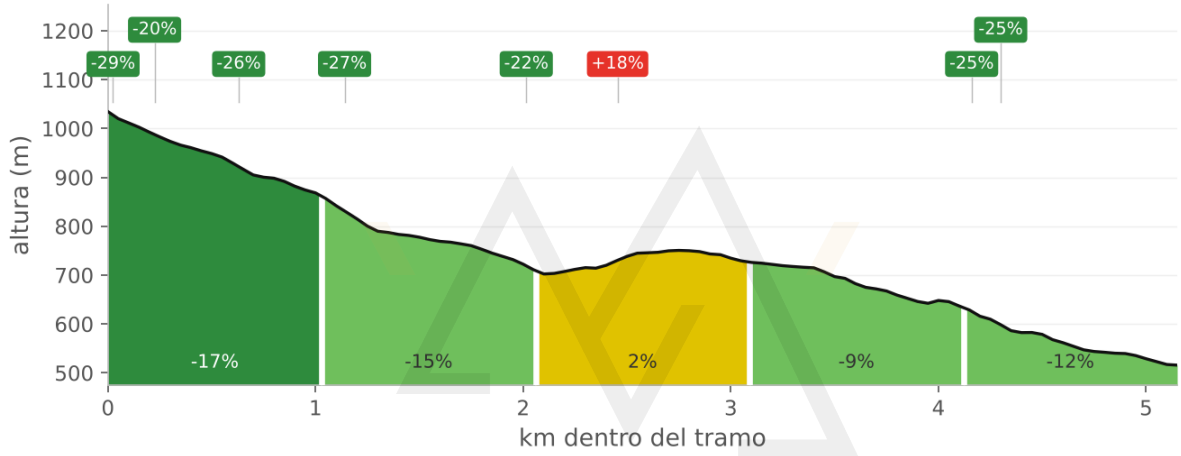


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 17.65 a 22.80

5.15 km · +60 m · -579 m · -11.2% de media · D+ acumulado: 1282 m



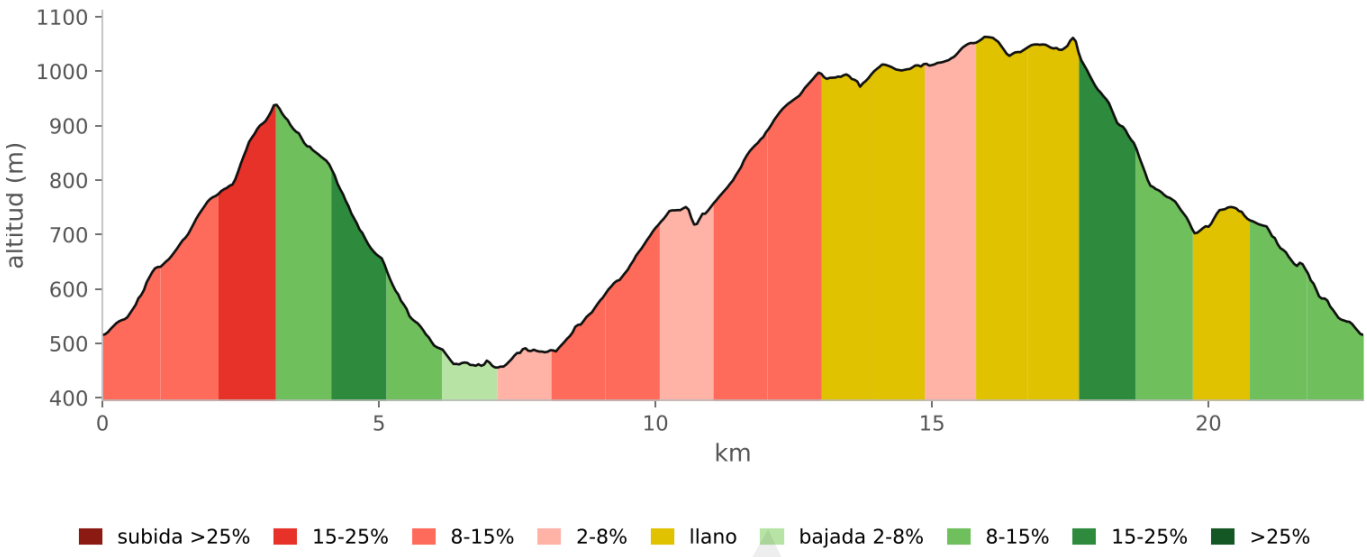


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

BASAJAUN TRAIL

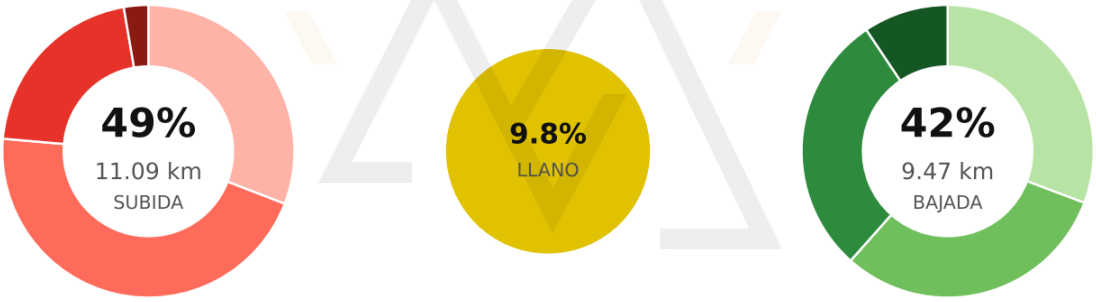
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

BASAJAUN TRAIL

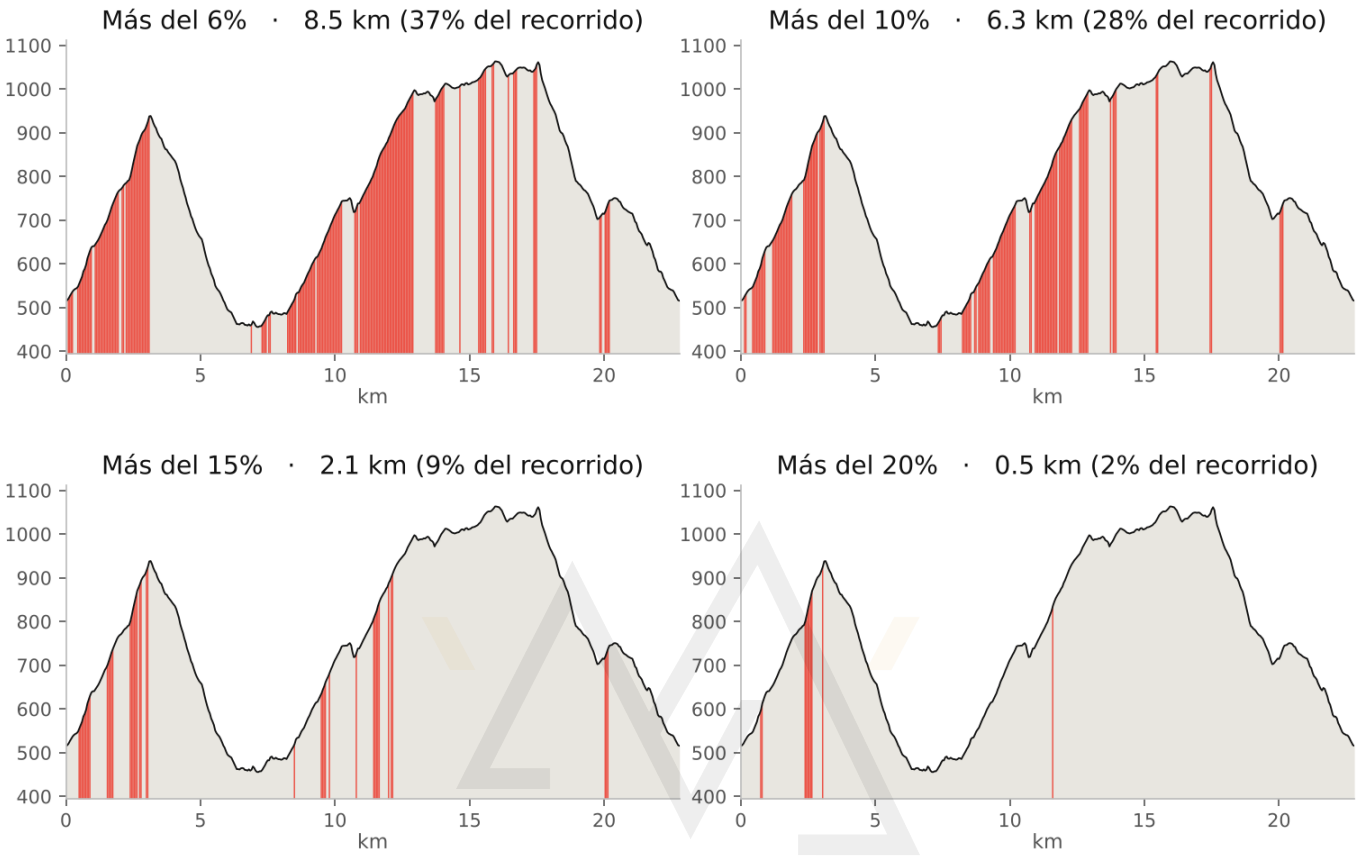
SUBIDAS		
>25%	0.30 km	1.3%
15-25%	2.32 km	10.2%
8-15%	5.05 km	22.1%
2-8%	3.42 km	15.0%
LLANO (<2%)		
-	2.24 km	9.8%
BAJADAS		
>25%	0.89 km	3.9%
15-25%	2.75 km	12.1%
8-15%	2.92 km	12.8%
2-8%	2.91 km	12.8%



CORRE MONTES.ES

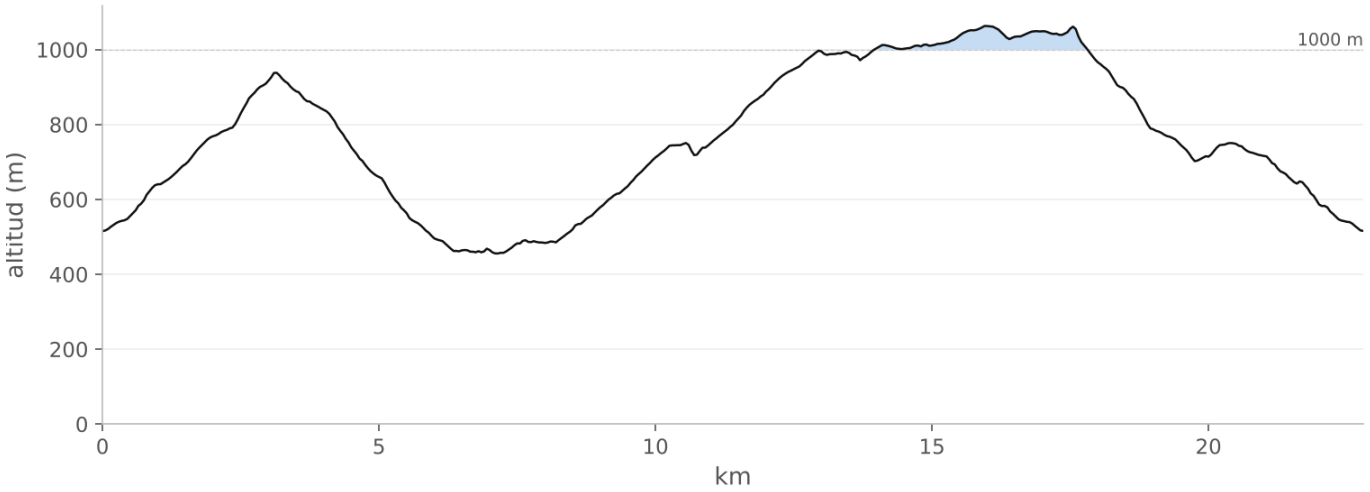
BASAJAUN TRAIL

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.



BASAJAUN TRAIL

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	3.9 km	17%
0-1000 m	18.9 km	83%

CORRE|MONTES.ES

BASAJAUN TRAIL

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 33' 02"
950	1h 37' 56"
900	1h 43' 22"
850	1h 49' 27"
800	1h 56' 18"
750	2h 04' 03"
700	2h 12' 54"
650	2h 23' 08"
600	2h 35' 04"
550	2h 49' 09"
500	3h 06' 04"
450	3h 26' 45"
400	3h 52' 35"
350	4h 25' 49"
300	5h 10' 07"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es