CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

DESAFÍO CUCÓN

29.00 km · +1169 m · -1165 m

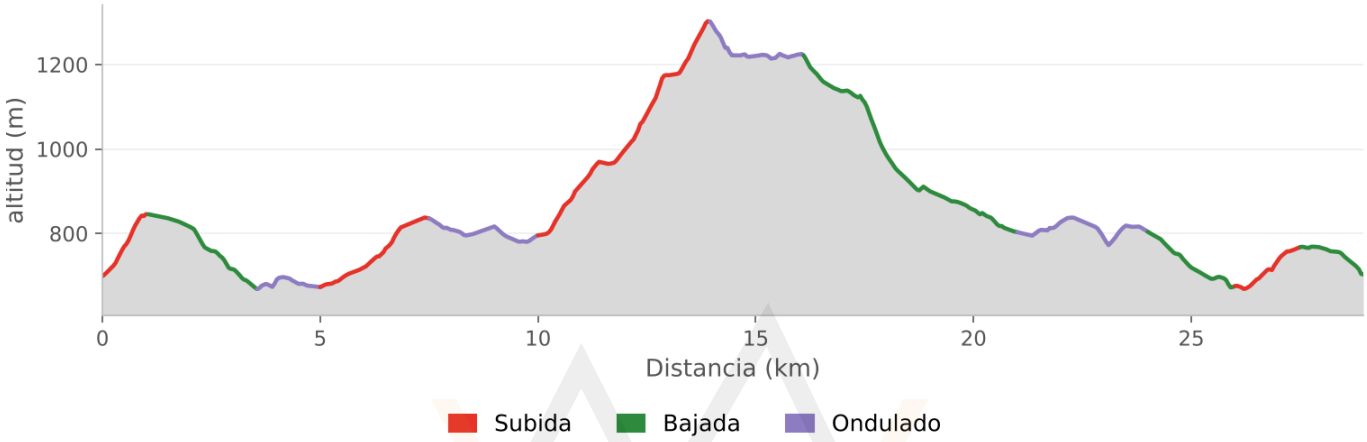
CORRE MONTES.ES

DUREZA: 40.3 m+/km · BAJA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



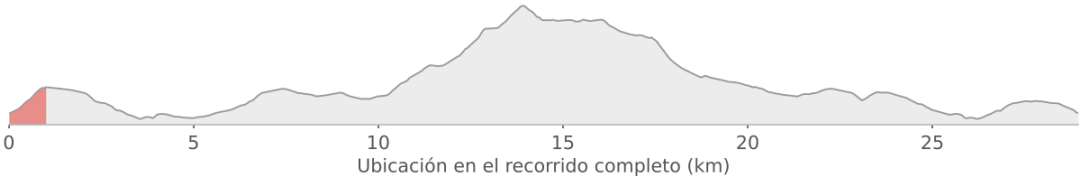
Tramos

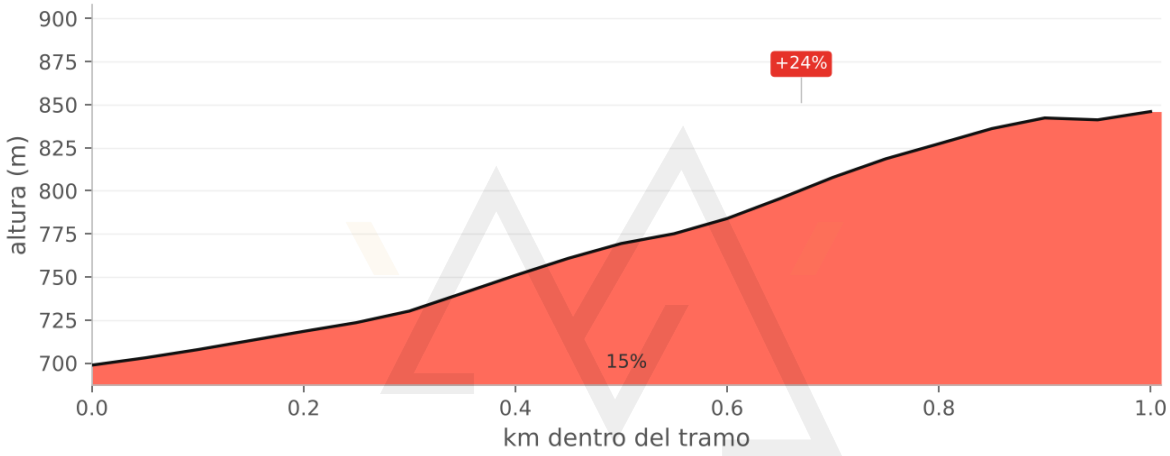
#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	1.01	1.01	+149	-2	14.8%
2	Bajada	1.01	3.55	2.54	+1	-179	-7.0%
3	Ondulado	3.55	5.00	1.45	+37	-32	0.3%
4	Subida	5.00	7.50	2.50	+166	-4	6.7%
5	Ondulado	7.50	10.00	2.50	+41	-81	-1.6%
6	Subida	10.00	13.94	3.94	+515	-8	13.1%
7	Ondulado	13.94	16.10	2.16	+30	-111	-3.8%
8	Bajada	16.10	21.00	4.90	+21	-440	-9.0%
9	Ondulado	21.00	24.00	3.00	+92	-91	0.0%
10	Bajada	24.00	26.00	2.00	+10	-139	-6.9%
11	Subida	26.00	27.50	1.50	+103	-10	6.8%
12	Bajada	27.50	28.99	1.49	+5	-70	-4.7%

DESAFÍO CUCÓN

km 0.00 a 1.01

1.01 km · +149 m · -2 m · 14.8% de media · D+ acumulado: 149 m



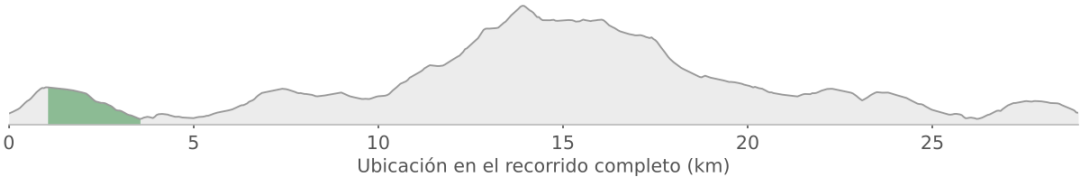


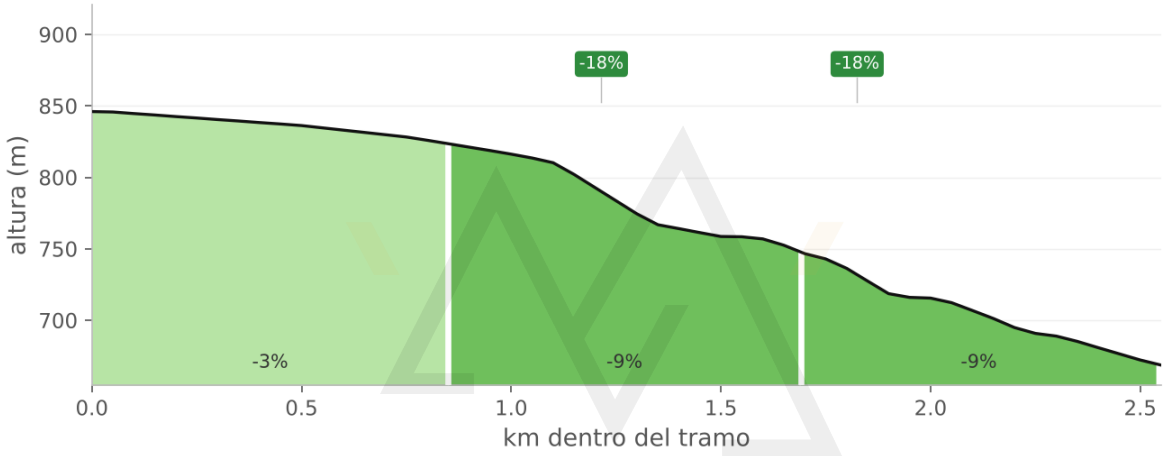
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 1.01 a 3.55

2.54 km · +1 m · -179 m · -7.0% de media · D+ acumulado: 150 m

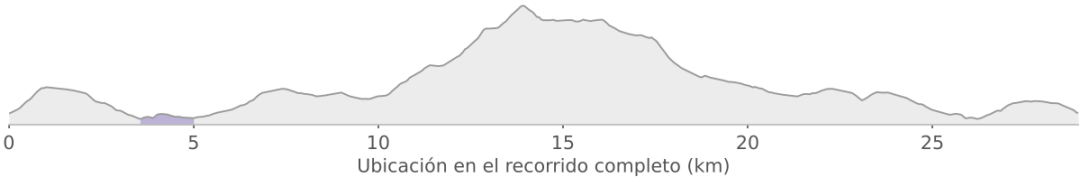


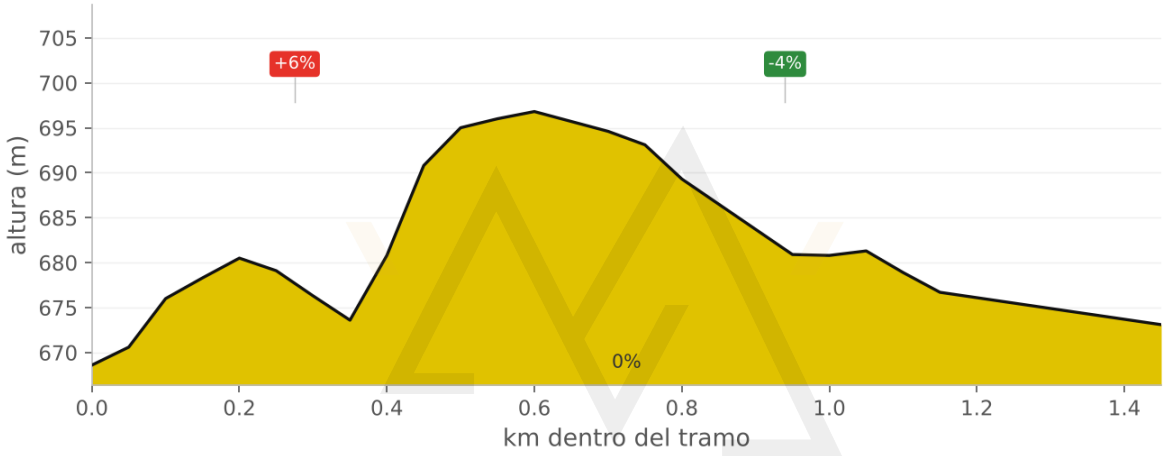


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 3.55 a 5.00

1.45 km · +37 m · -32 m · 0.3% de media · D+ acumulado: 187 m



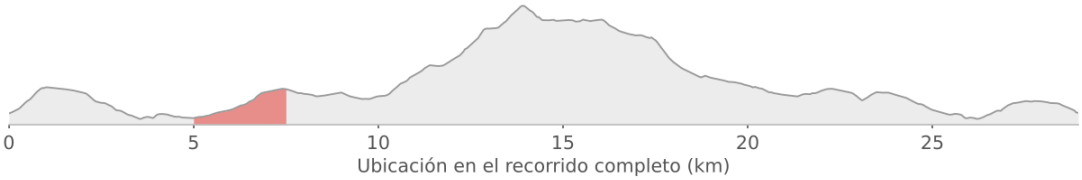


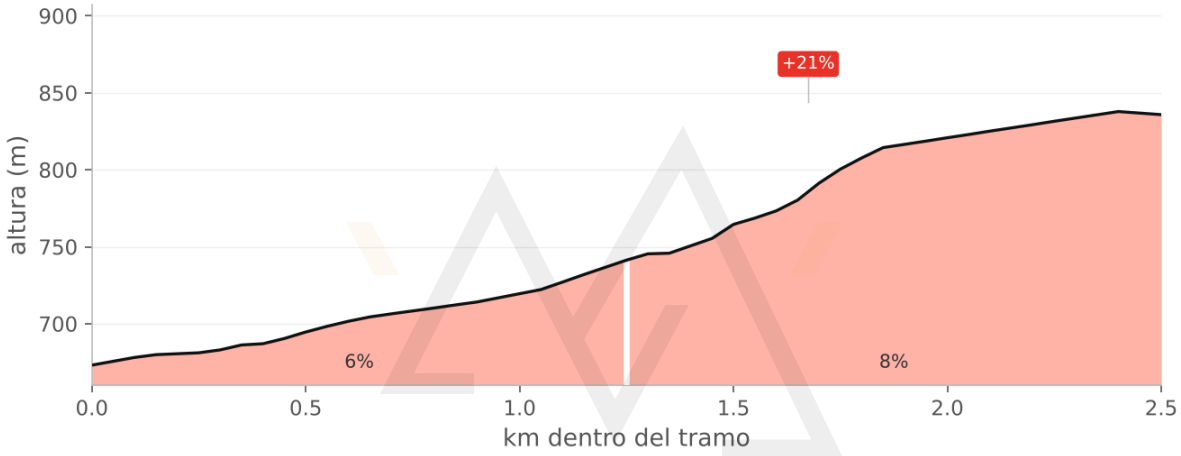
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 5.00 a 7.50

2.50 km · +166 m · -4 m · 6.7% de media · D+ acumulado: 353 m



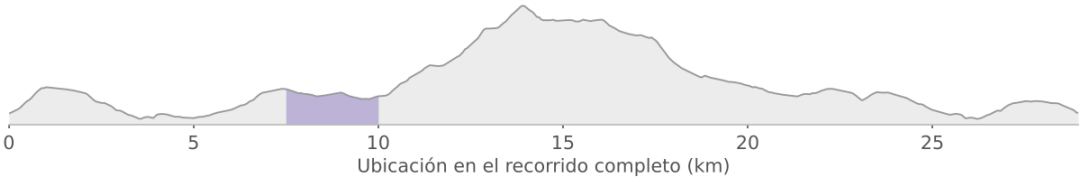


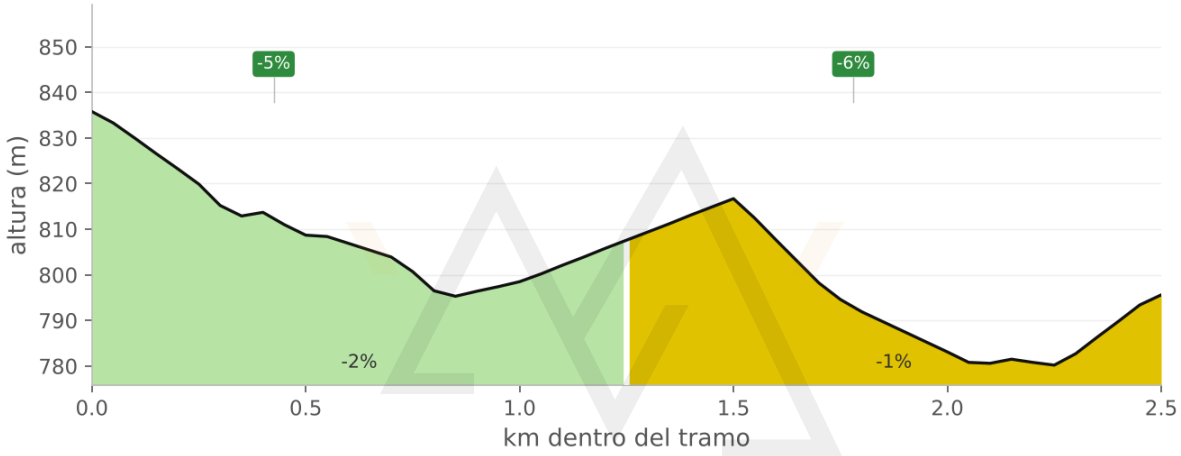
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 7.50 a 10.00

2.50 km · +41 m · -81 m · -1.6% de media · D+ acumulado: 393 m

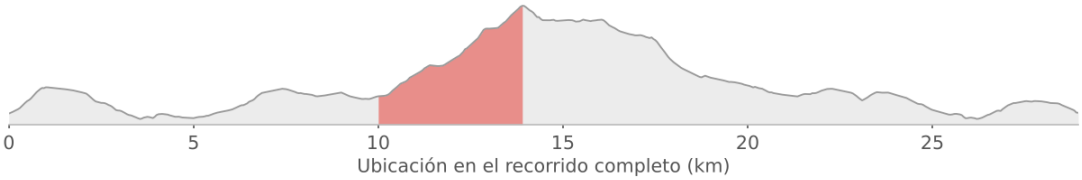


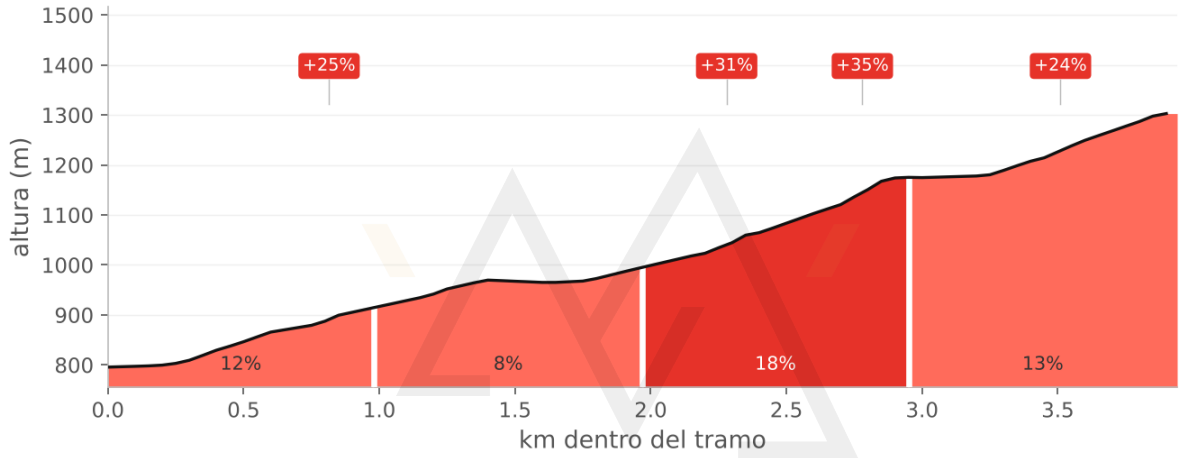


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 10.00 a 13.94

3.94 km · +515 m · -8 m · 13.1% de media · D+ acumulado: 909 m

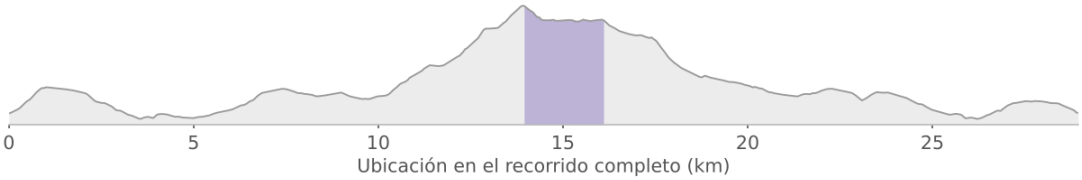


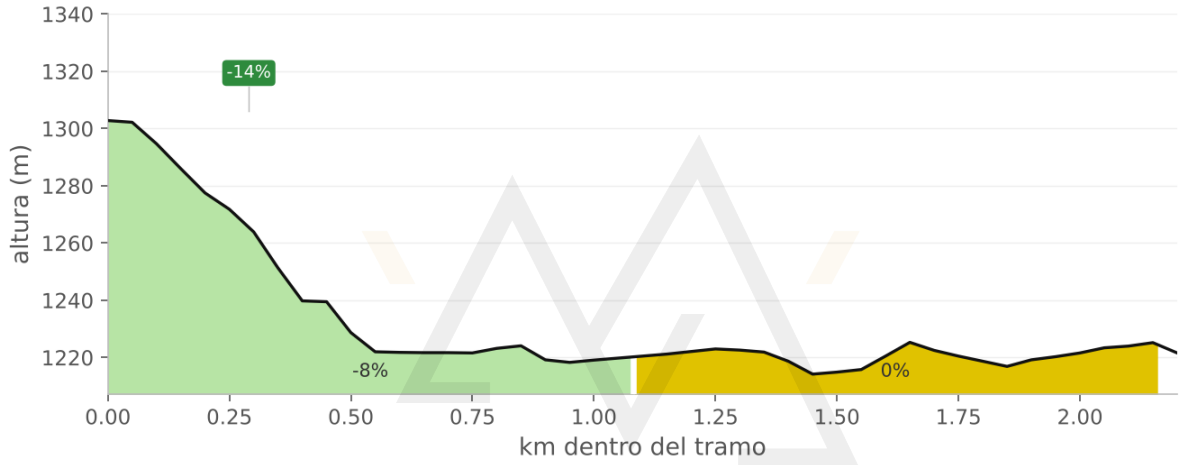


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 13.94 a 16.10

2.16 km · +30 m · -111 m · -3.8% de media · D+ acumulado: 938 m



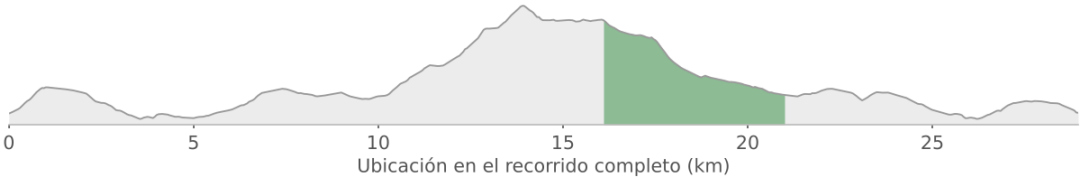


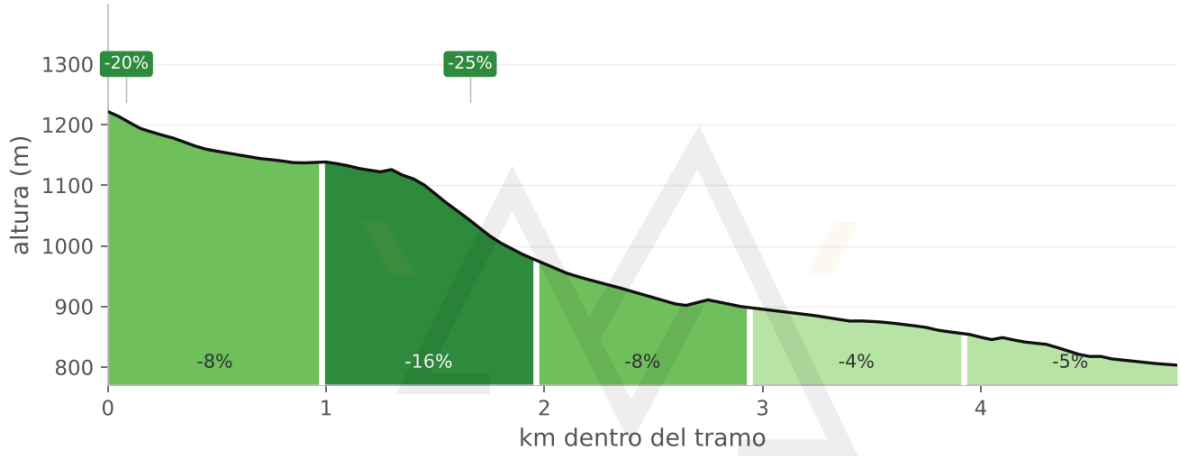
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 16.10 a 21.00

4.90 km · +21 m · -440 m · -9.0% de media · D+ acumulado: 960 m

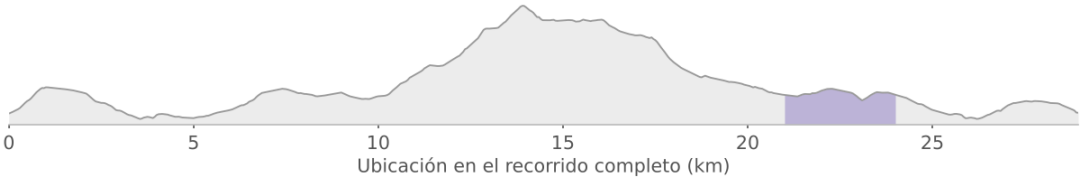


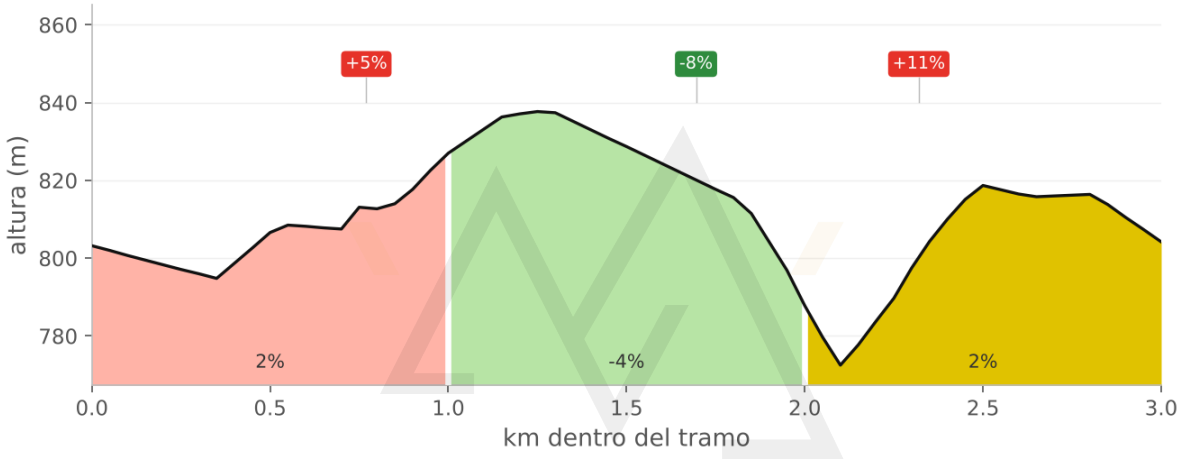


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 21.00 a 24.00

3.00 km · +92 m · -91 m · 0.0% de media · D+ acumulado: 1052 m



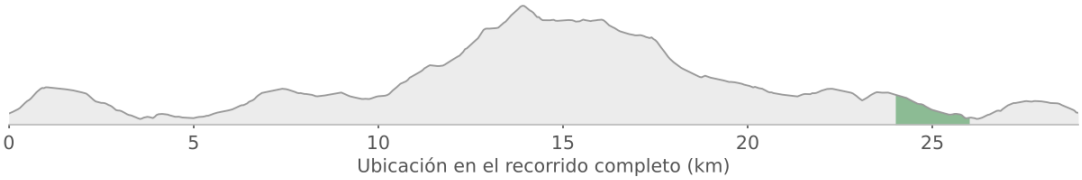


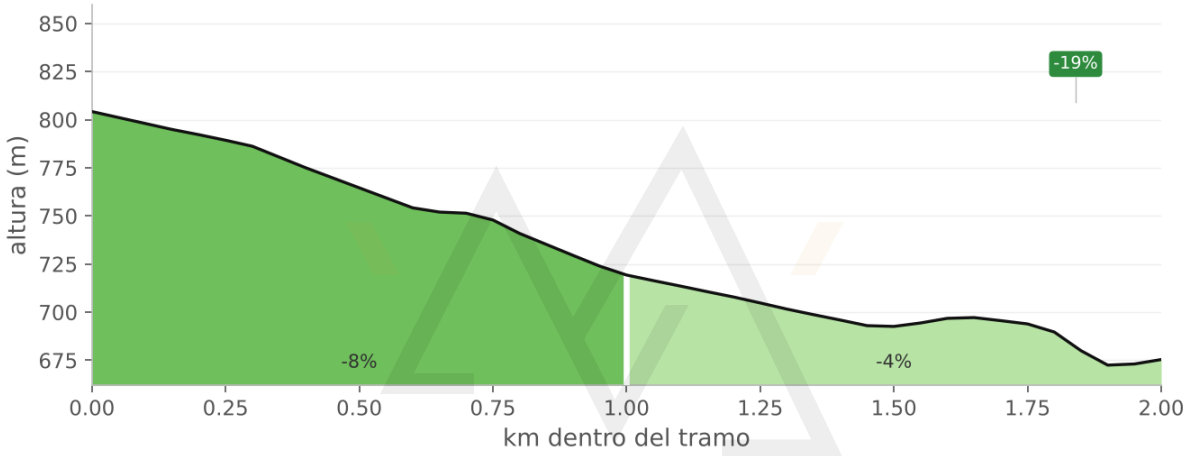
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 24.00 a 26.00

2.00 km · +10 m · -139 m · -6.9% de media · D+ acumulado: 1061 m



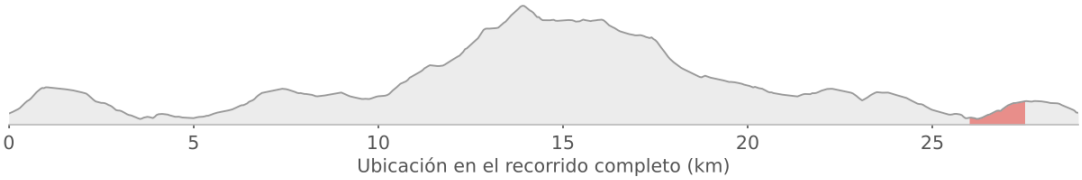


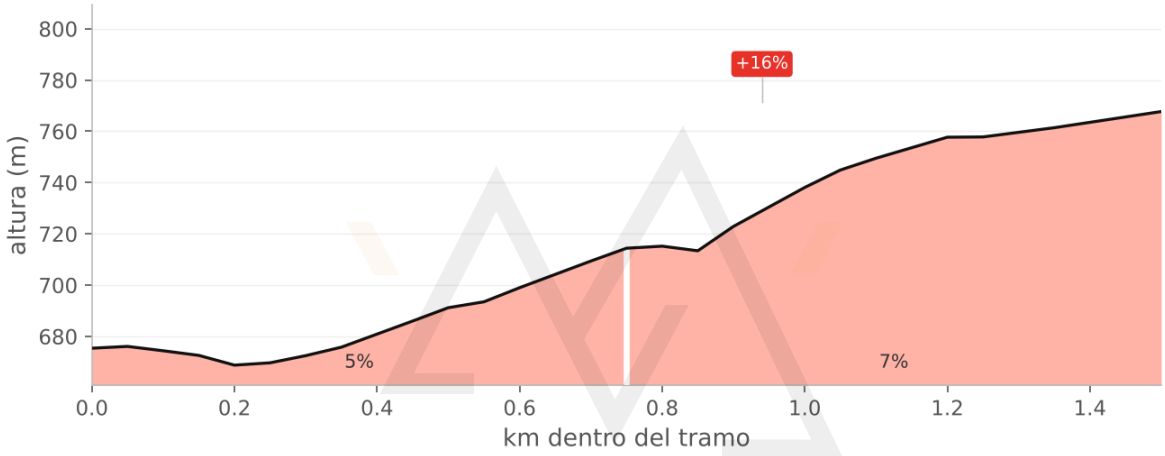
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 26.00 a 27.50

1.50 km · +103 m · -10 m · 6.8% de media · D+ acumulado: 1164 m



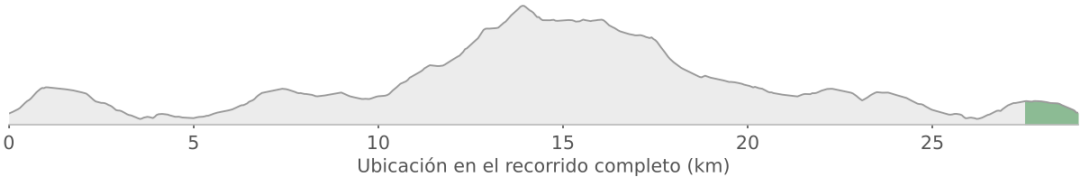


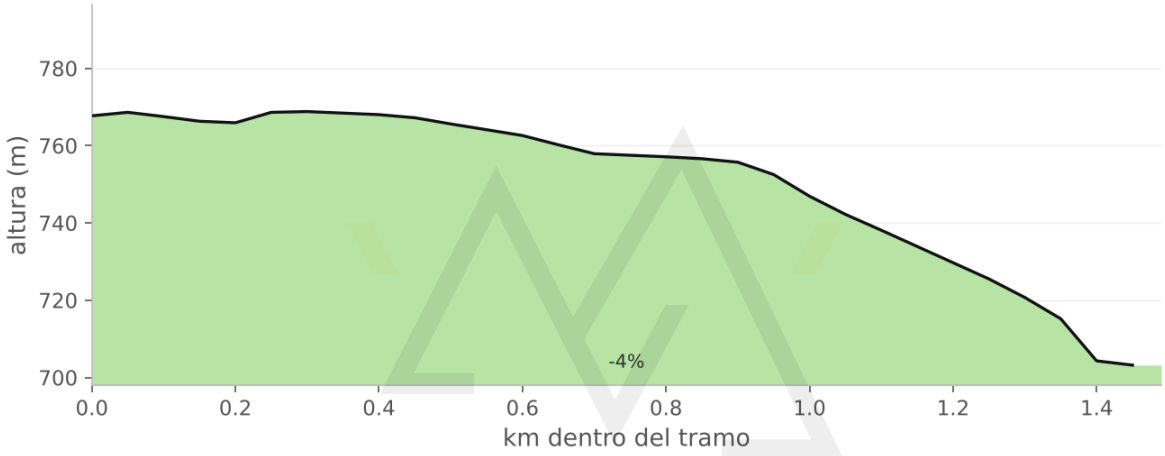
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 27.50 a 28.99

1.49 km · +5 m · -70 m · -4.7% de media · D+ acumulado: 1169 m



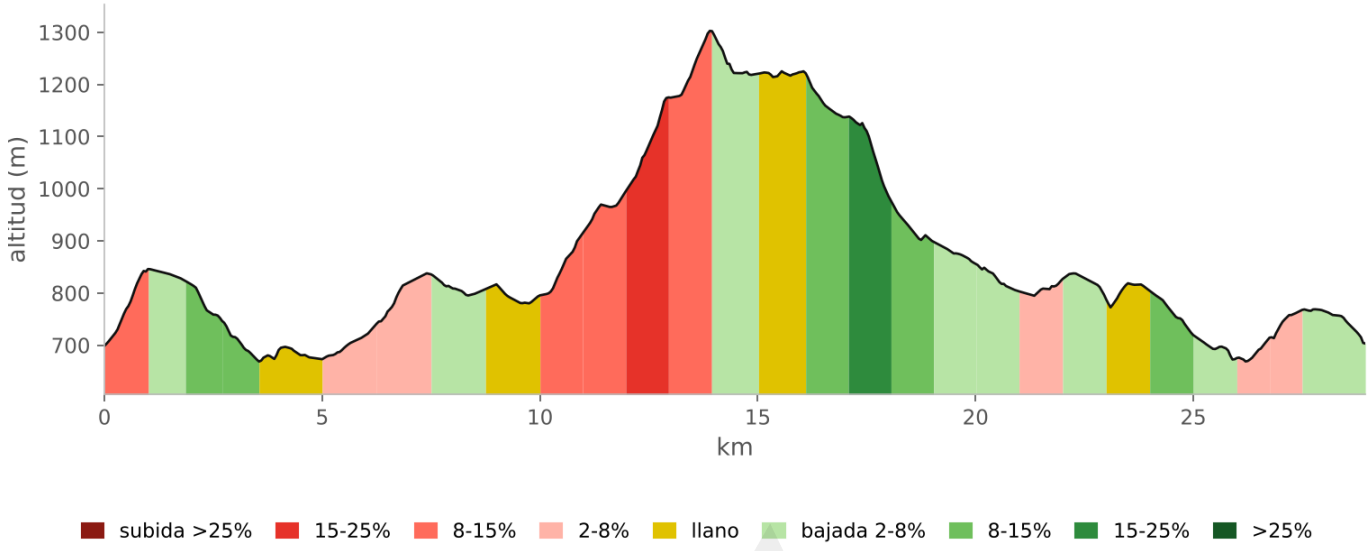


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

DESAFÍO CUCÓN

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

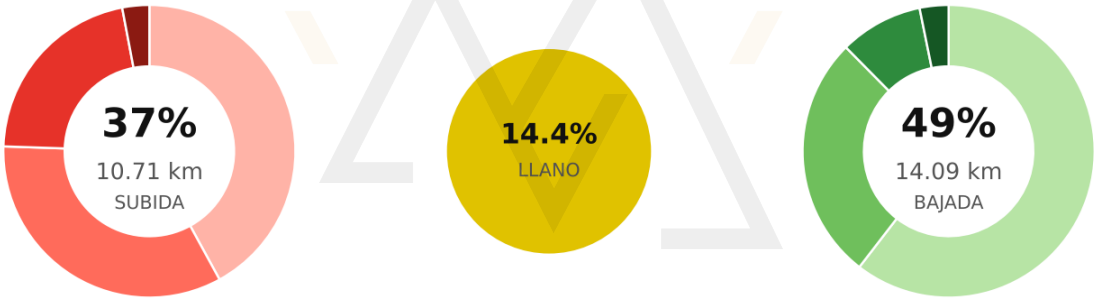


CORRE|MONTES.ES

DESAFÍO CUCÓN

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	0.32 km	1.1%
15-25%	2.30 km	7.9%
8-15%	3.59 km	12.4%
2-8%	4.50 km	15.5%
LLANO (<2%)		
-	4.19 km	14.4%
BAJADAS		
>25%	0.45 km	1.6%
15-25%	1.30 km	4.5%
8-15%	3.82 km	13.2%
2-8%	8.52 km	29.4%

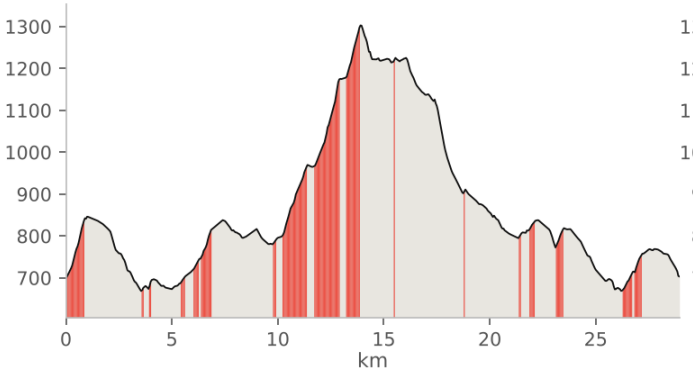


CORRE|MONTES.ES

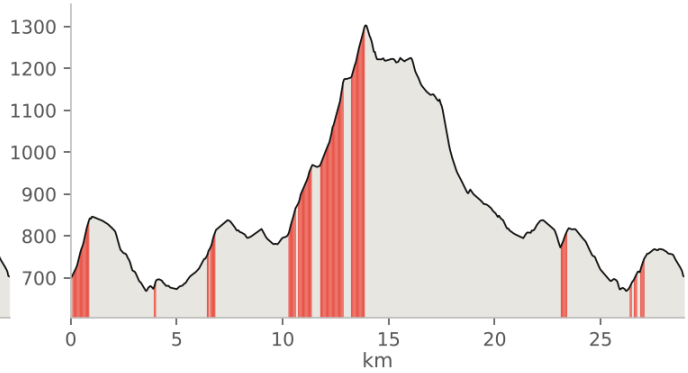
DESAFÍO CUCÓN

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

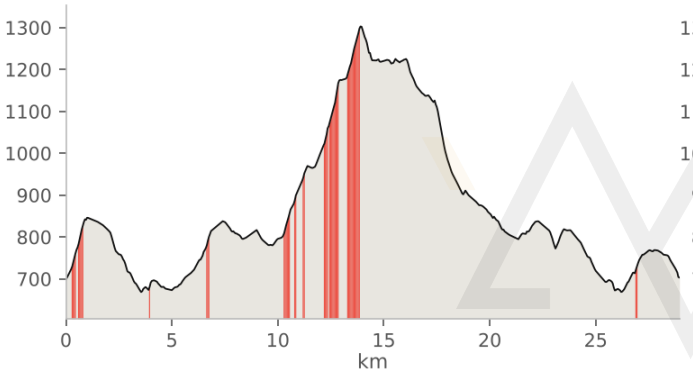
Más del 6% · 6.7 km (23% del recorrido)



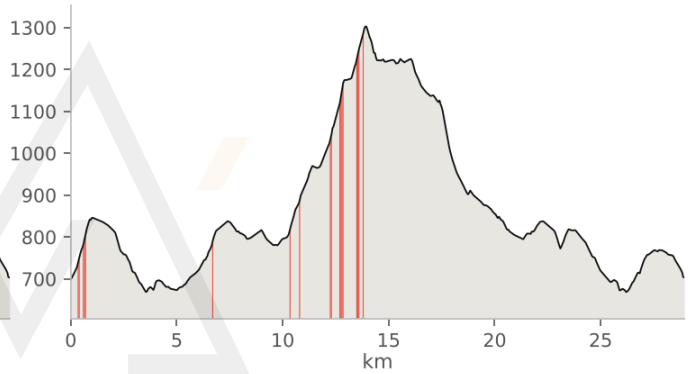
Más del 10% · 4.7 km (16% del recorrido)



Más del 15% · 2.5 km (9% del recorrido)



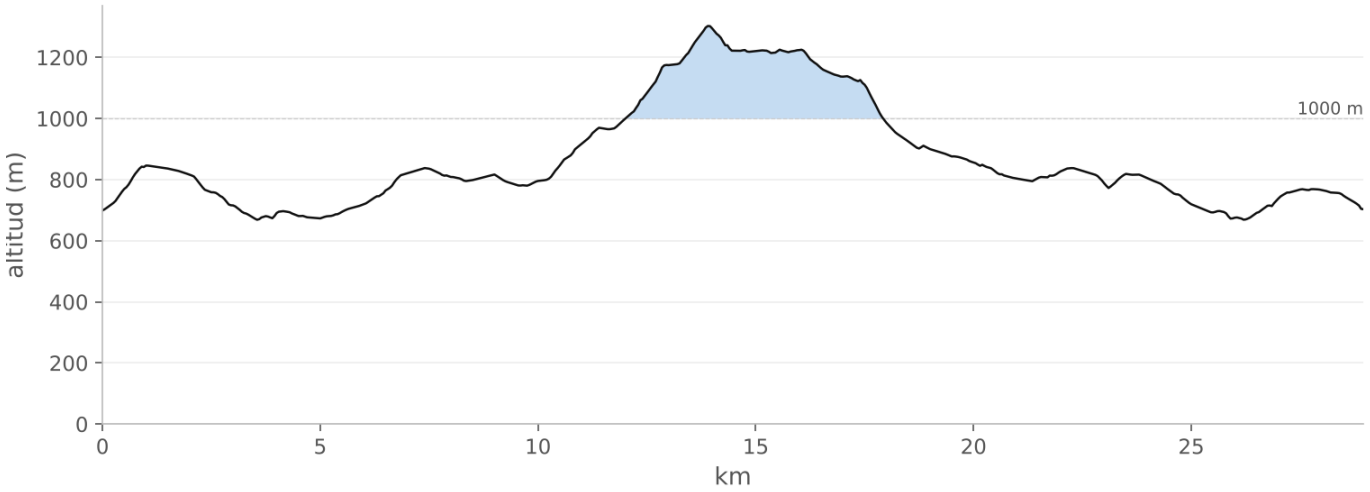
Más del 20% · 0.9 km (3% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

DESAFÍO CUCÓN

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	5.9 km	21%
0-1000 m	23.0 km	79%

DESAFÍO CUCÓN

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 46' 57"
950	1h 52' 34"
900	1h 58' 50"
850	2h 05' 49"
800	2h 13' 41"
750	2h 22' 36"
700	2h 32' 47"
650	2h 44' 32"
600	2h 58' 14"
550	3h 14' 27"
500	3h 33' 53"
450	3h 57' 39"
400	4h 27' 22"
350	5h 05' 33"
300	5h 56' 29"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es