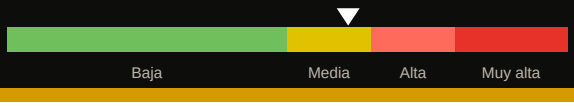
CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

ENDINO TRAIL

19.68 km · +1199 m · -1196 m

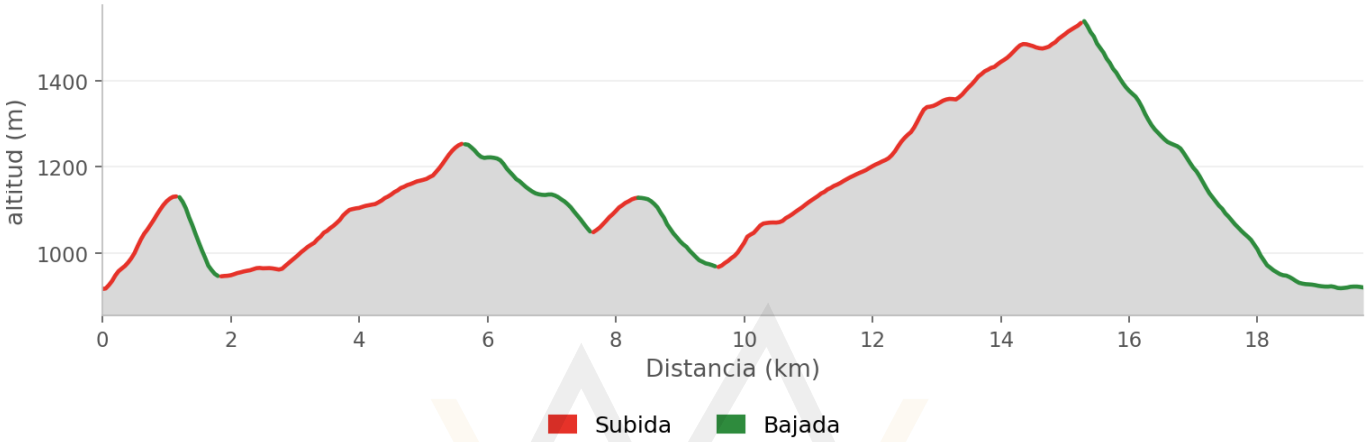
CORRE MONTES.ES

DUREZA: 60.9 m+/km · MEDIA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



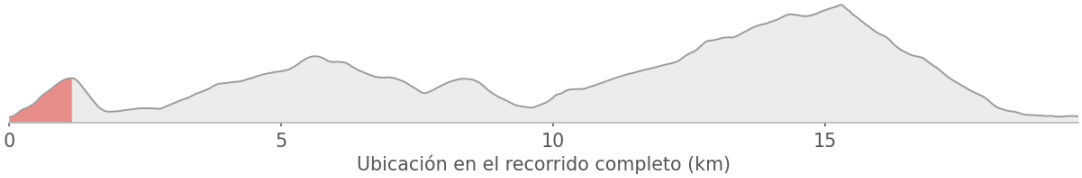
Tramos

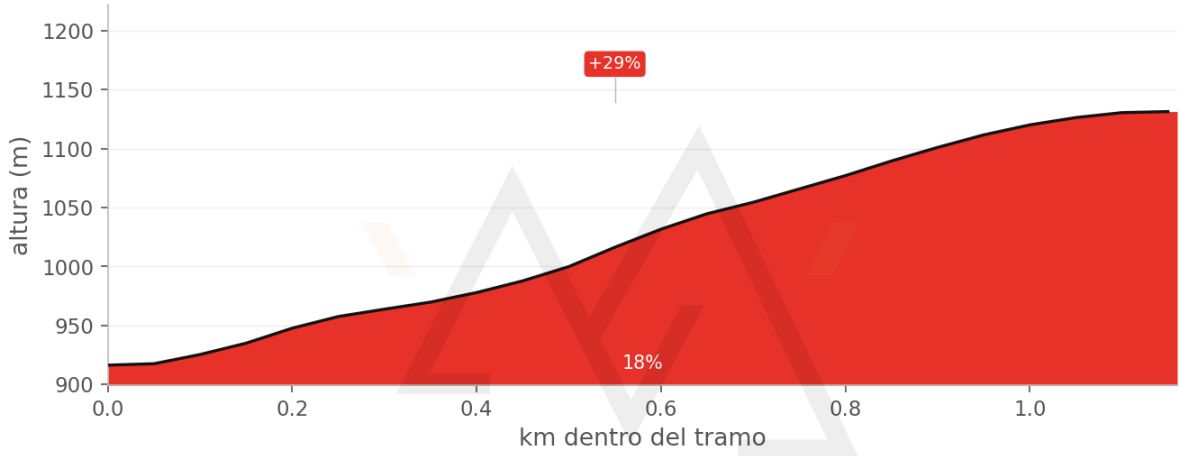
#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	1.16	1.16	+215	-0	18.5%
2	Bajada	1.16	1.84	0.68	+0	-186	-27.3%
3	Subida	1.84	5.61	3.77	+312	-5	8.3%
4	Bajada	5.61	7.64	2.03	+3	-208	-10.2%
5	Subida	7.64	8.35	0.71	+80	-0	11.3%
6	Bajada	8.35	9.58	1.23	+0	-161	-13.1%
7	Subida	9.58	15.28	5.70	+584	-13	10.2%
8	Bajada	15.28	19.67	4.39	+5	-624	-14.2%

CORRE MONTES.ES

km 0.00 a 1.16

1.16 km · +215 m · -0 m · 18.5% de media · D+ acumulado: 215 m



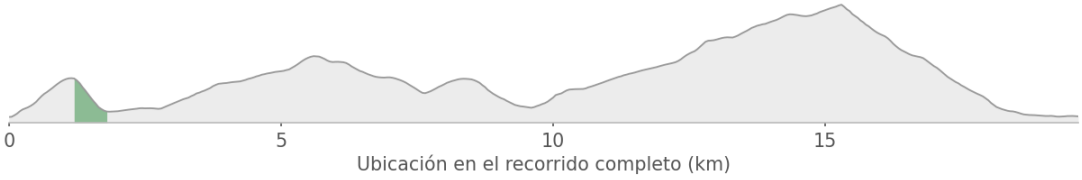


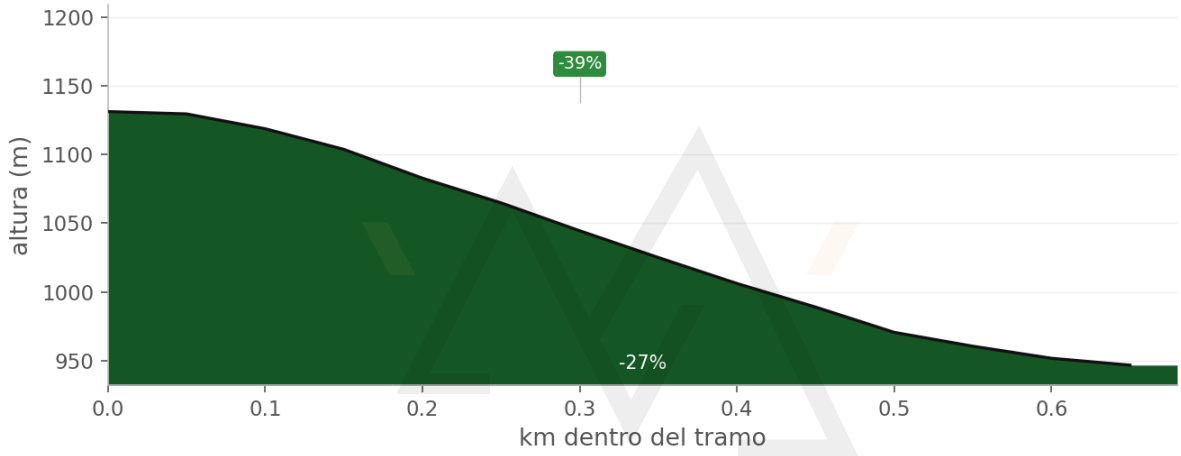
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 1.16 a 1.84

0.68 km · +0 m · -186 m · -27.3% de media · D+ acumulado: 215 m



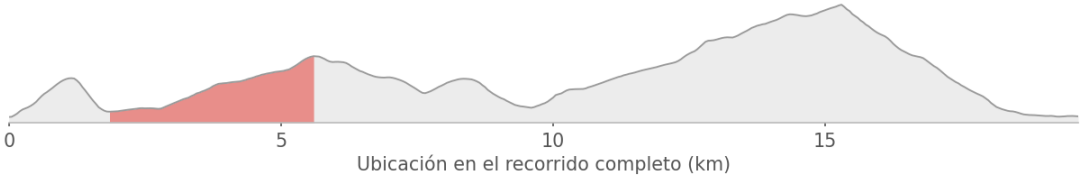


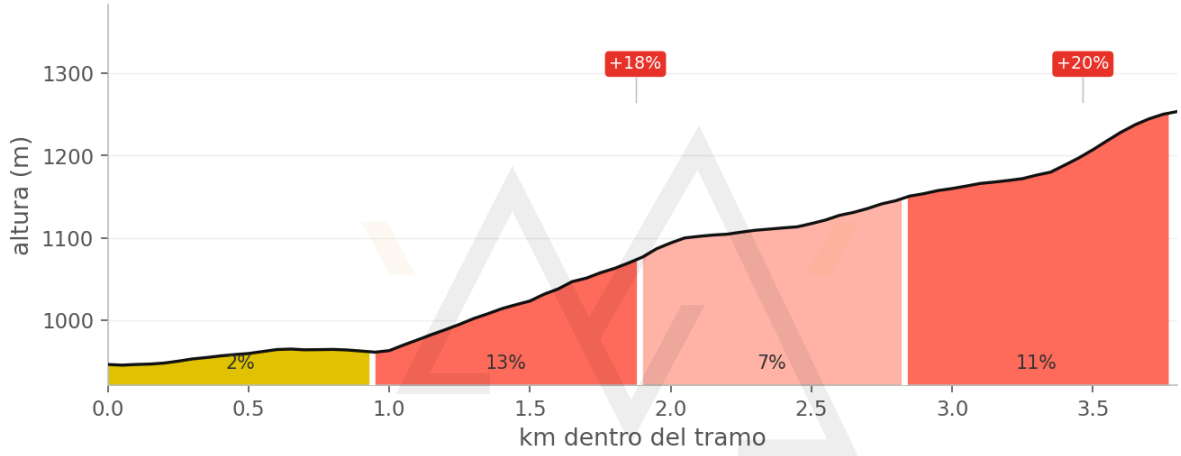
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 1.84 a 5.61

3.77 km · +312 m · -5 m · 8.3% de media · D+ acumulado: 527 m



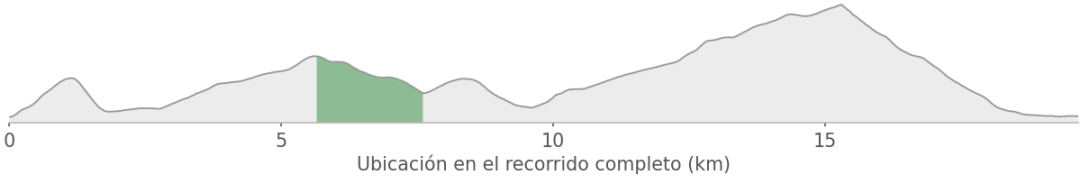


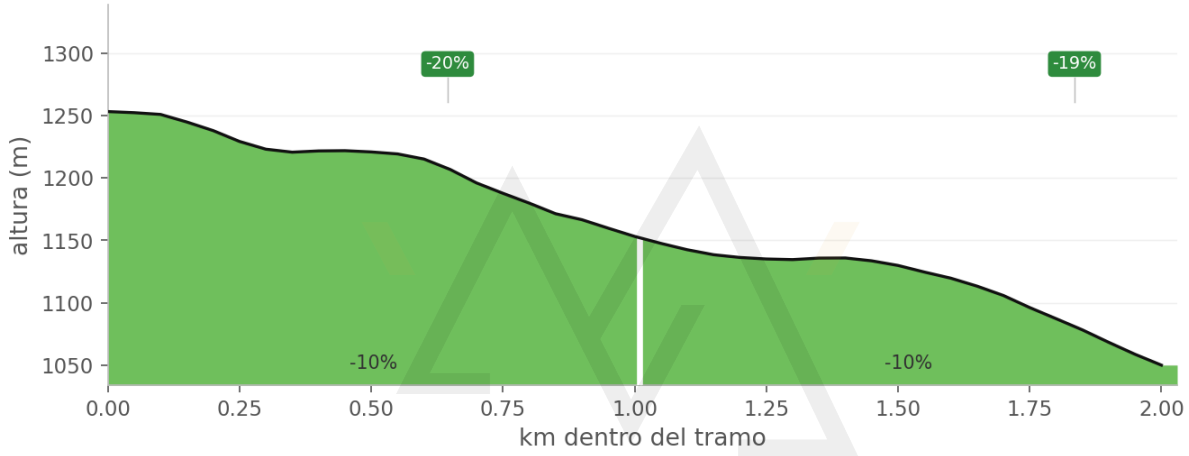
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 5.61 a 7.64

2.03 km · +3 m · -208 m · -10.2% de media · D+ acumulado: 530 m



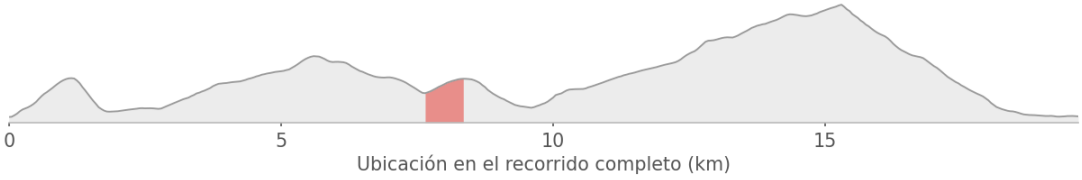


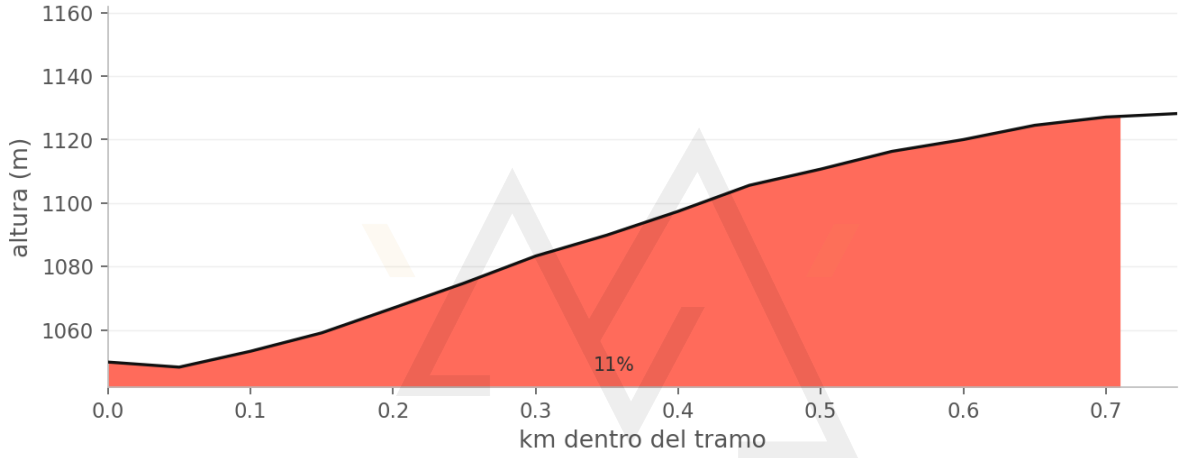
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 7.64 a 8.35

0.71 km · +80 m · -0 m · 11.3% de media · D+ acumulado: 610 m



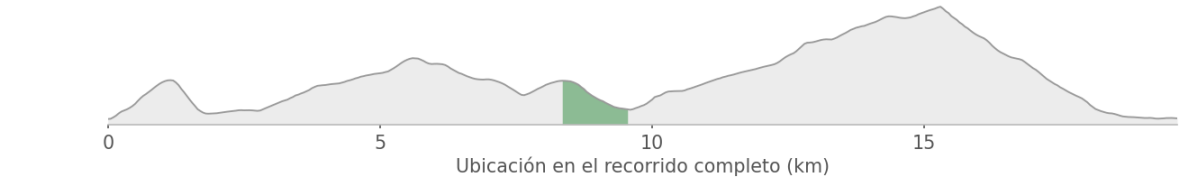


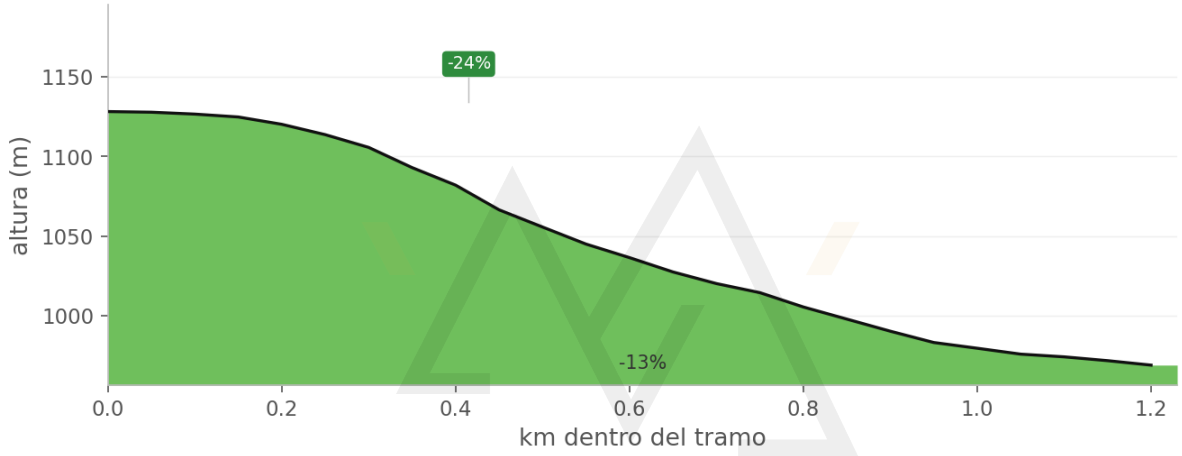
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 8.35 a 9.58

1.23 km · +0 m · -161 m · -13.1% de media · D+ acumulado: 610 m

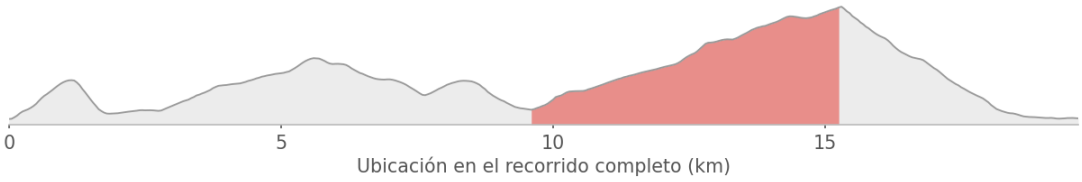


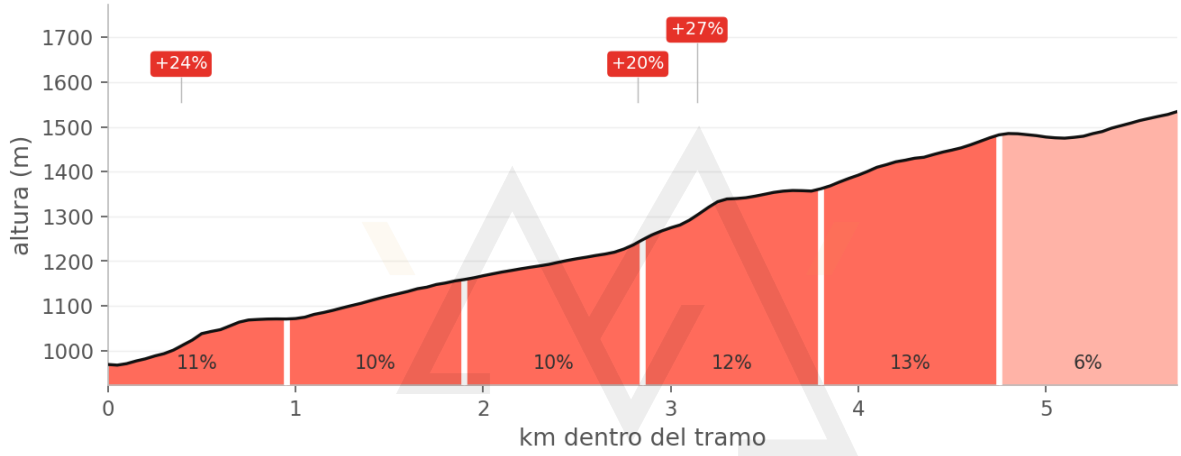


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 9.58 a 15.28

5.70 km · +584 m · -13 m · 10.2% de media · D+ acumulado: 1194 m



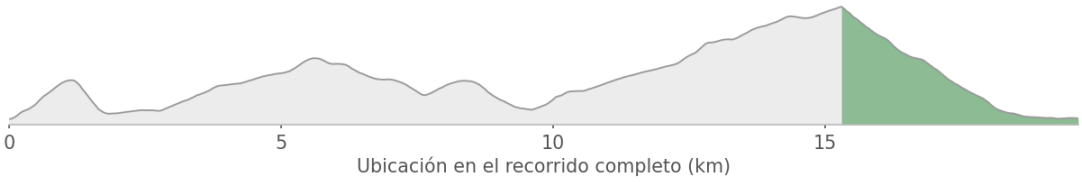


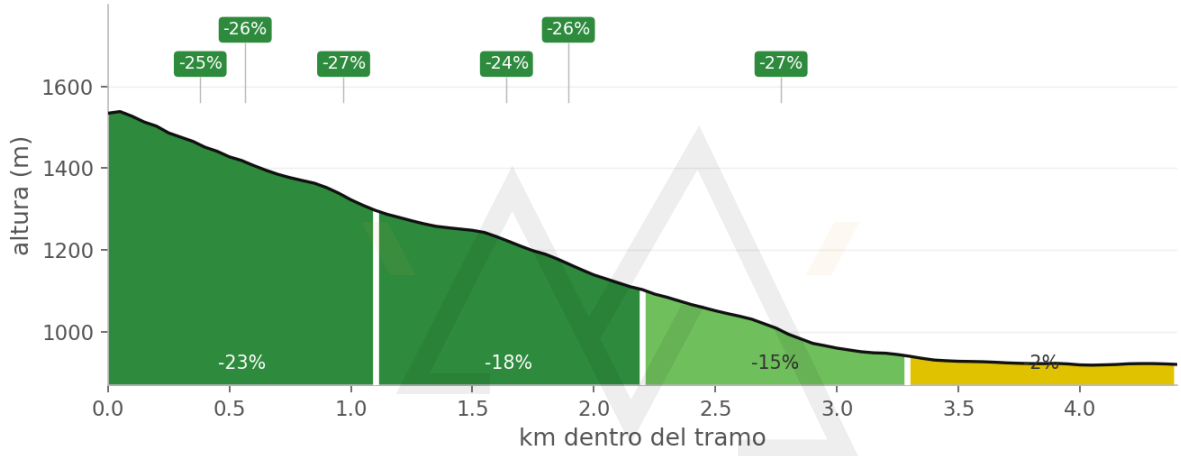
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 15.28 a 19.67

4.39 km · +5 m · -624 m · -14.2% de media · D+ acumulado: 1199 m



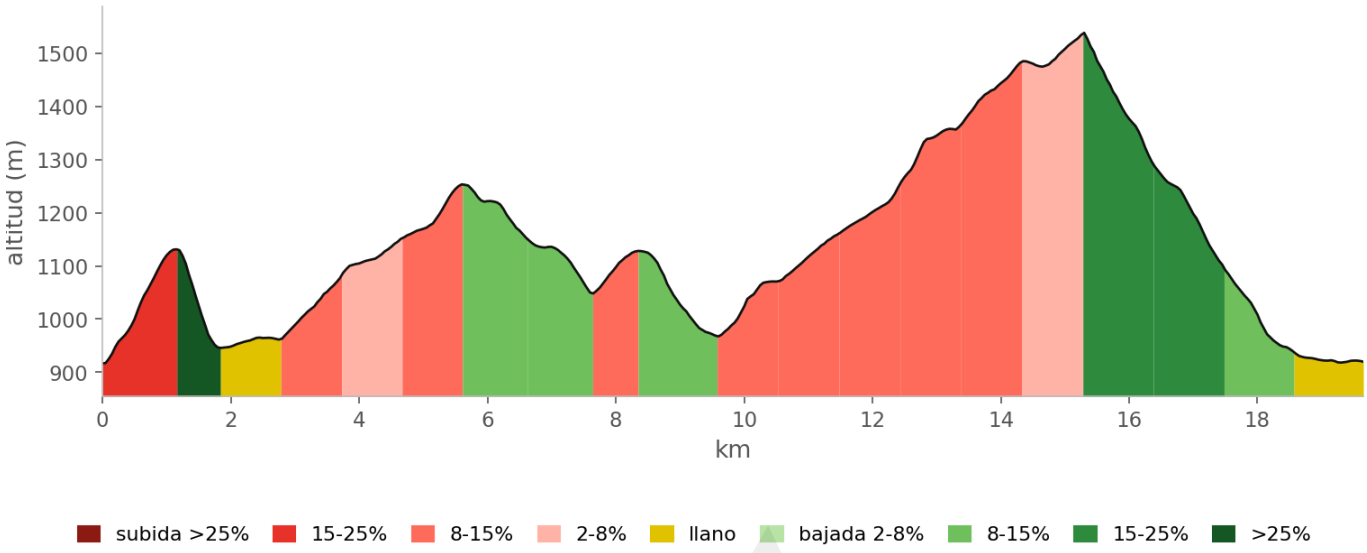


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

ENDINO TRAIL

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



subida >25% | 15-25% | 8-15% | 2-8% | llano | bajada 2-8% | 8-15% | 15-25% | >25%

CORRE|MONTES.ES

ENDINO TRAIL

SUBIDAS		
>25%	0.50 km	2.5%
15-25%	2.21 km	11.2%
8-15%	3.78 km	19.2%
2-8%	3.61 km	18.3%
LLANO (<2%)		
-	2.09 km	10.6%
BAJADAS		
>25%	1.29 km	6.6%
15-25%	2.29 km	11.6%
8-15%	2.03 km	10.3%
2-8%	1.87 km	9.5%

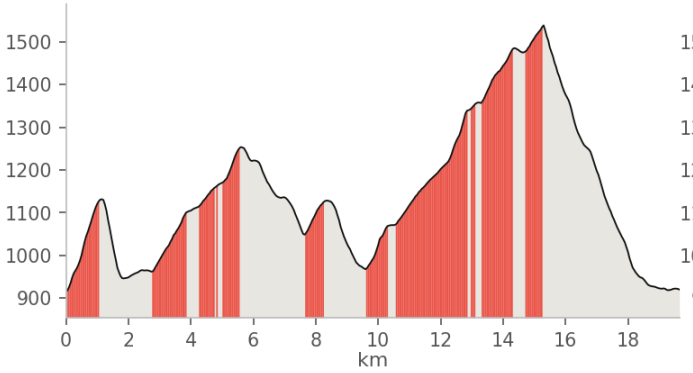


CORRE|MONTES.ES

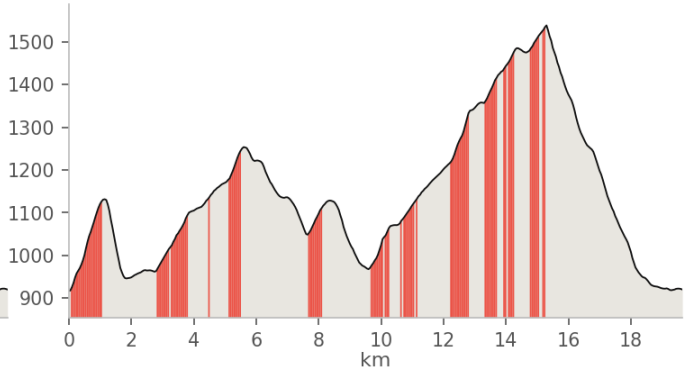
ENDINO TRAIL

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

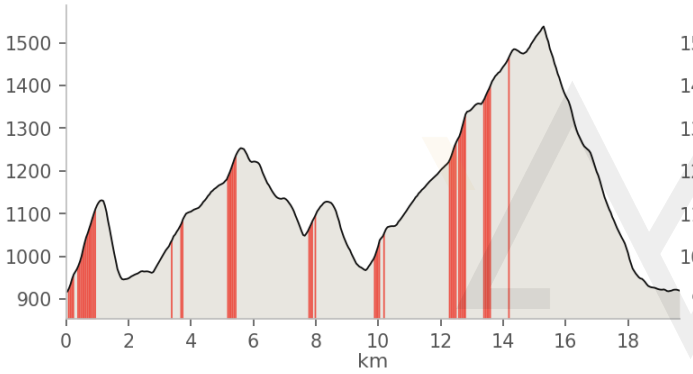
Más del 6% · 8.6 km (44% del recorrido)



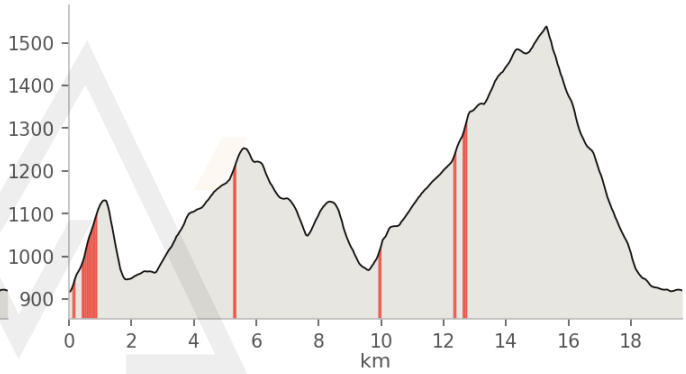
Más del 10% · 5.6 km (28% del recorrido)



Más del 15% · 2.5 km (13% del recorrido)



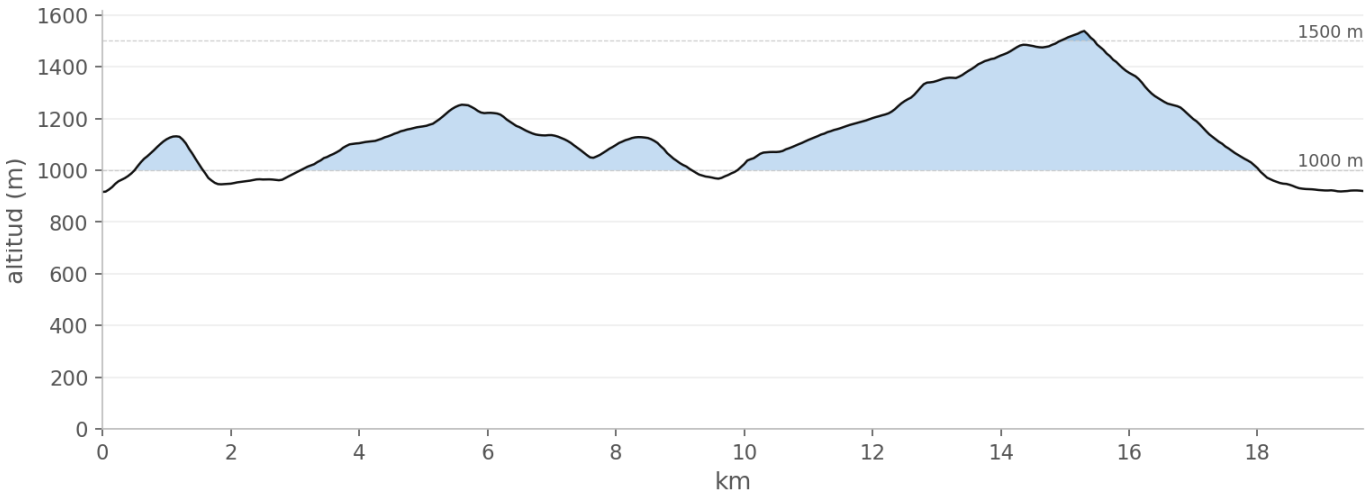
Más del 20% · 1.0 km (5% del recorrido)



CORRE|MONTES.ES

ENDINO TRAIL

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1500-2000 m	0.5 km	3%
1000-1500 m	14.8 km	75%
0-1000 m	4.3 km	22%

CORRE|MONTES.ES

ENDINO TRAIL

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 23' 59"
950	1h 28' 24"
900	1h 33' 19"
850	1h 38' 48"
800	1h 44' 59"
750	1h 51' 59"
700	1h 59' 59"
650	2h 09' 13"
600	2h 19' 59"
550	2h 32' 42"
500	2h 47' 58"
450	3h 06' 38"
400	3h 29' 58"
350	3h 59' 58"
300	4h 39' 57"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es