CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

KV DE LAS HURDES

3,28 km · +1.018 m · 0 m de bajada

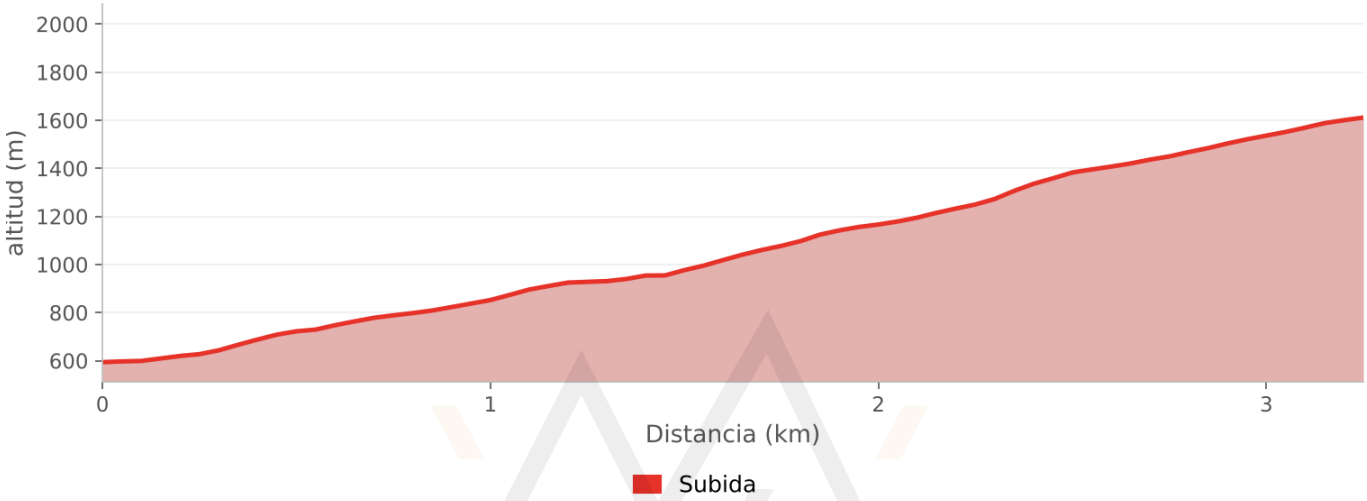
CORRE MONTES.ES

PENDIENTE MEDIA: 31,0 % · 1.018 m en 3,28 km

<20% 25% 30% 35% +35%

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



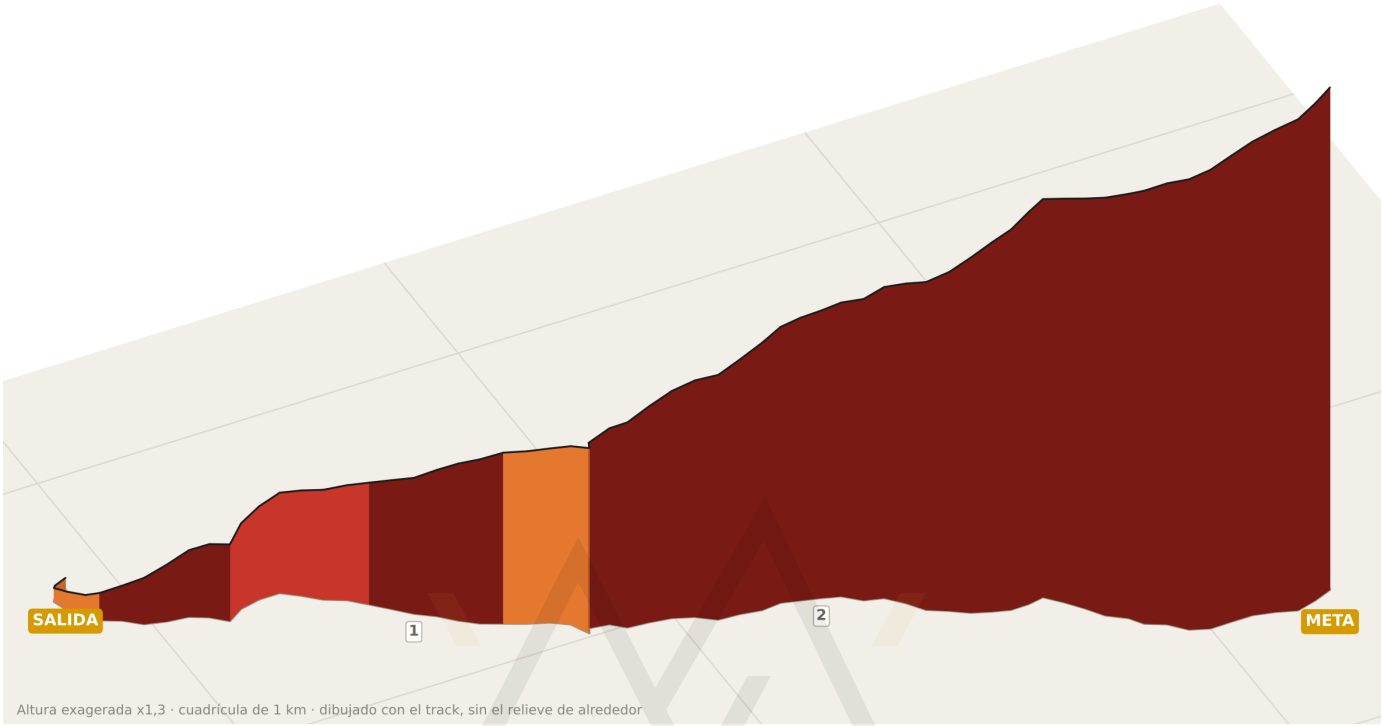
Tramos

#	Tramo	Del km	Al km	Long.	D+	D–	% medio
1	Subida 1	0,00	1,30	1,30	+338	–0	26,0 %
2	Subida 2	1,30	2,15	0,85	+279	–0	32,9 %
3	Subida 3	2,15	2,55	0,40	+180	–0	45,1 %
4	Subida 4	2,55	3,27	0,72	+220	–0	30,6 %

CORRE MONTES.ES

KV DE LAS HURDES

El recorrido levantado con la altura de cada punto y los colores de su pendiente.



Sube >30% | Sube 20-30% | Sube 10-20% | Sube <10% | Llano | Baja <10% | Baja 10-20% | Baja >20%

Desde arriba



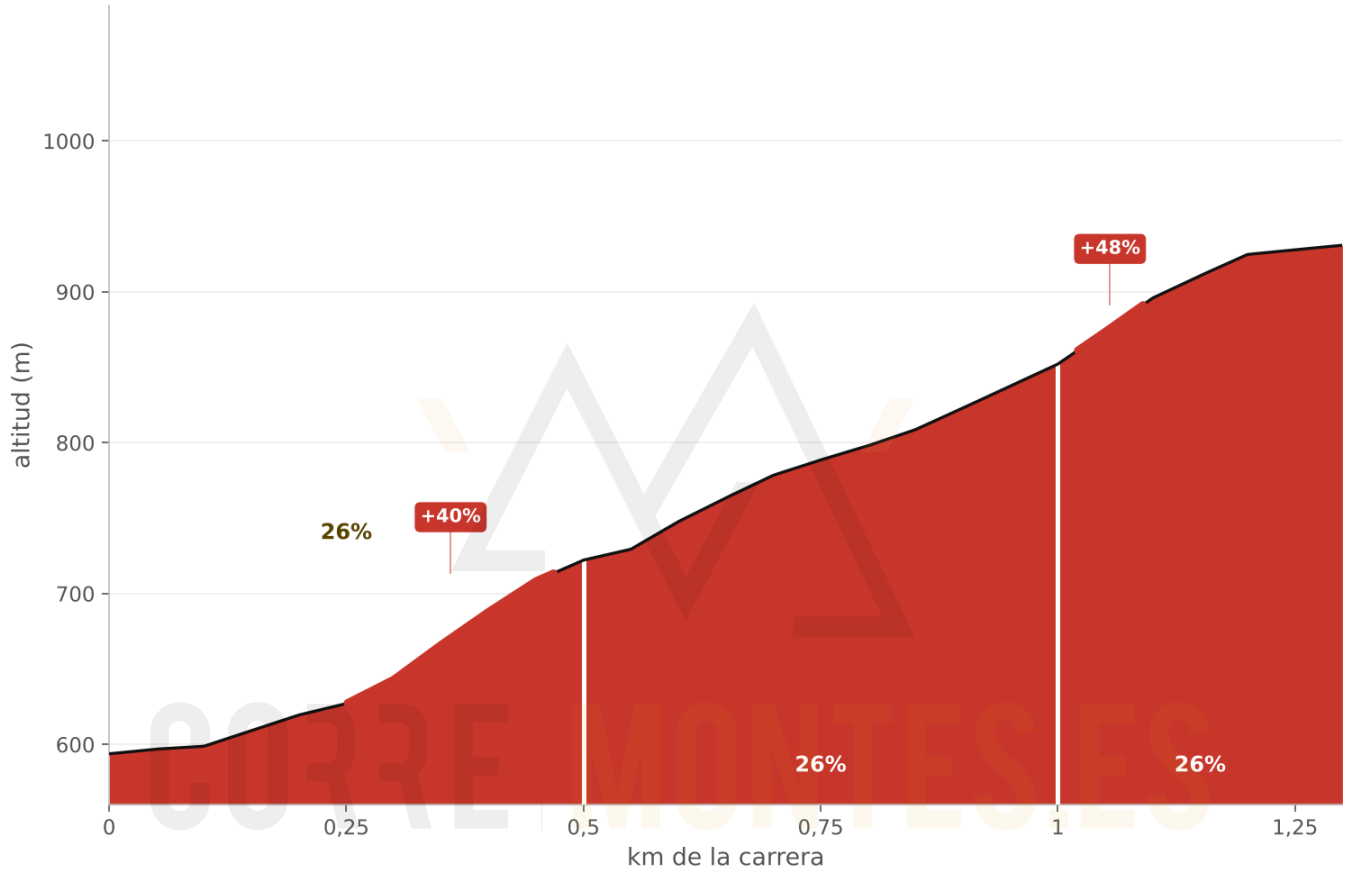
KV DE LAS HURDES

CORRE MONTES.ES

Subida 1

Subida · km 0,00 → 1,30 · 594 → 931 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,30 km	+338 m	+26,0 %	+47 % km 0,29



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

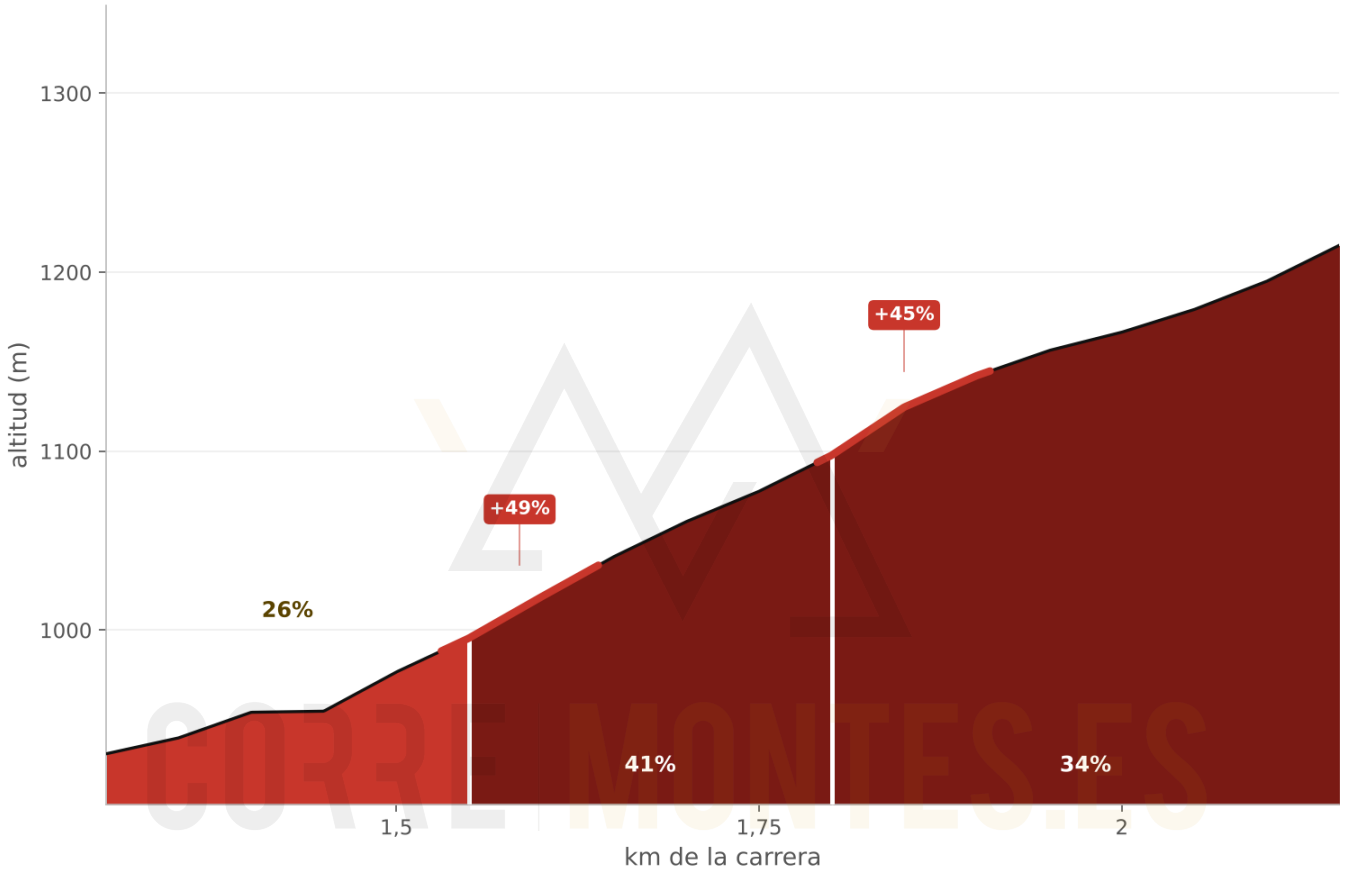


Dónde está en el recorrido completo

Subida 2

Subida · km 1,30 → 2,15 · 931 → 1.215 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,85 km	+279 m	+32,9 %	+49 % km 1,76



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.



Dónde está en el recorrido completo

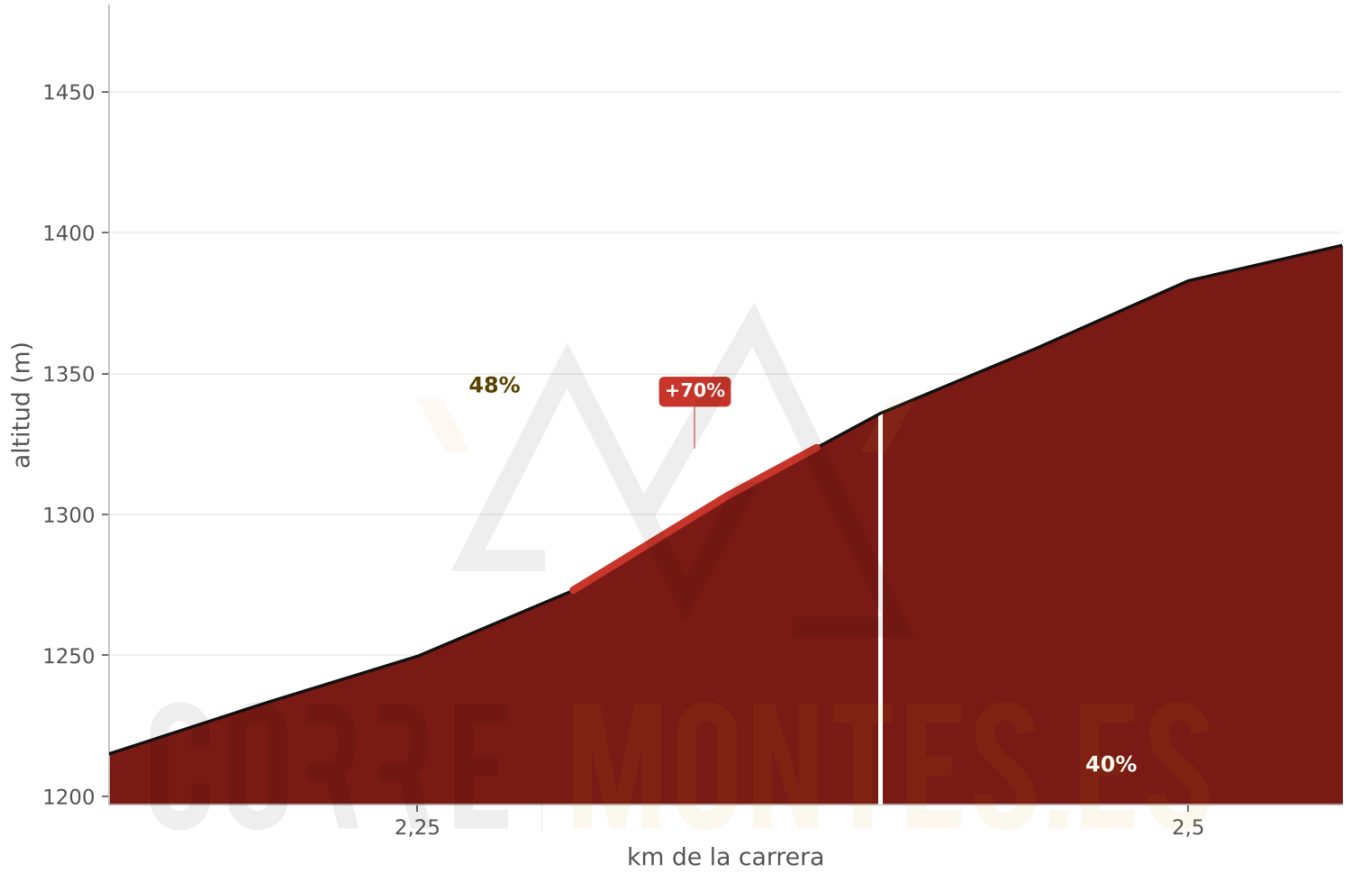
KV DE LAS HURDES

CORRE MONTES.ES

Subida 3

Subida · km 2,15 → 2,55 · 1.215 → 1.396 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,40 km	+180 m	+45,1 %	+66 % km 2,28



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.

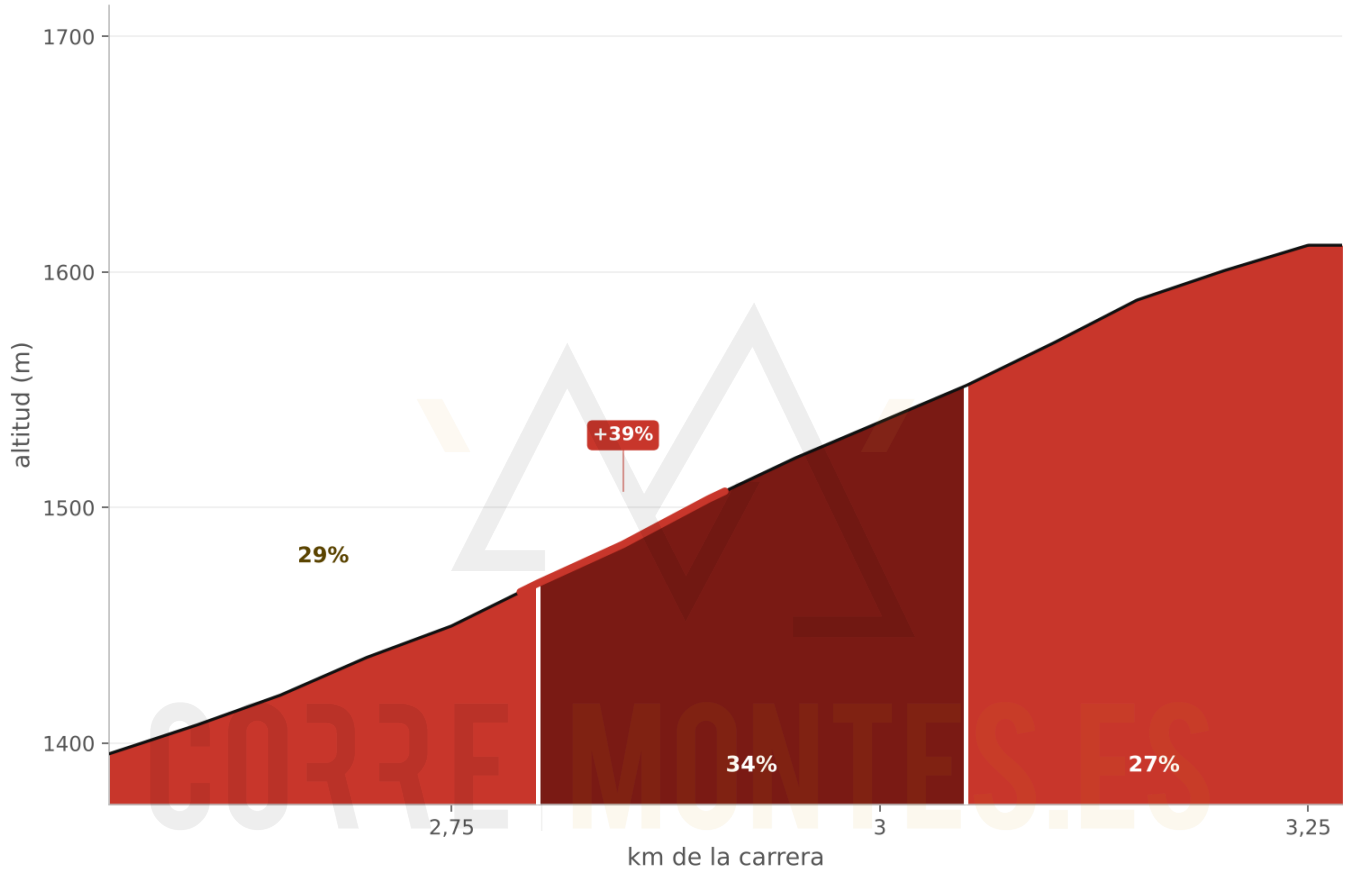


Dónde está en el recorrido completo

Subida 4

Subida · km 2,55 → 3,27 · 1.396 → 1.613 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,72 km	+220 m	+30,6 %	+38 % km 2,83



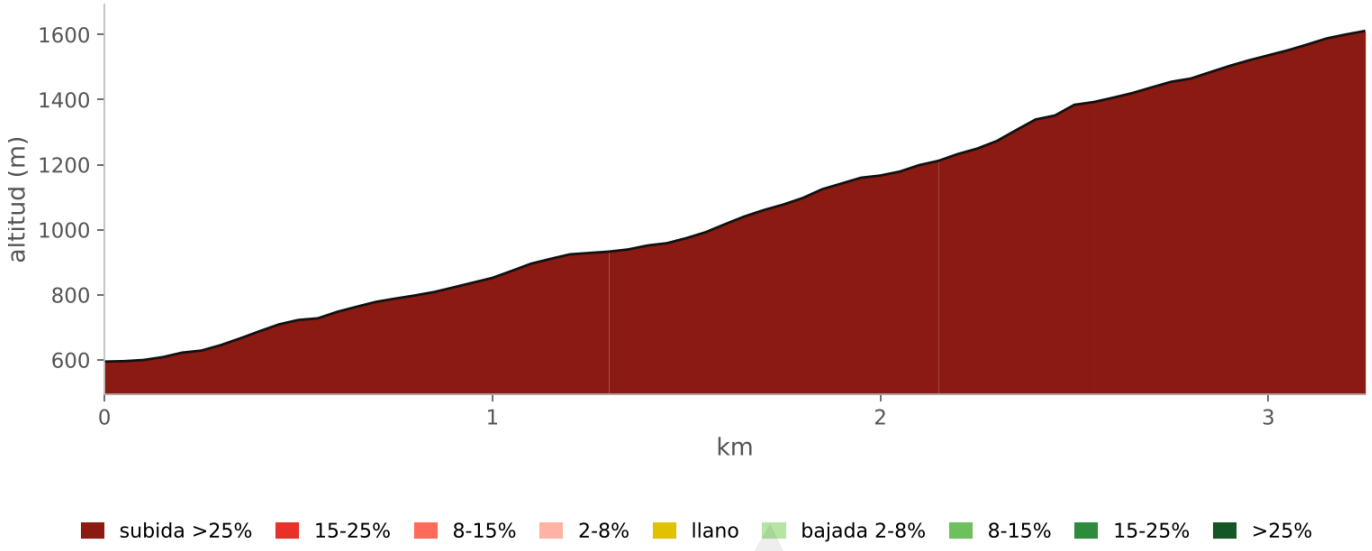
Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.



Dónde está en el recorrido completo

KV DE LAS HURDES

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

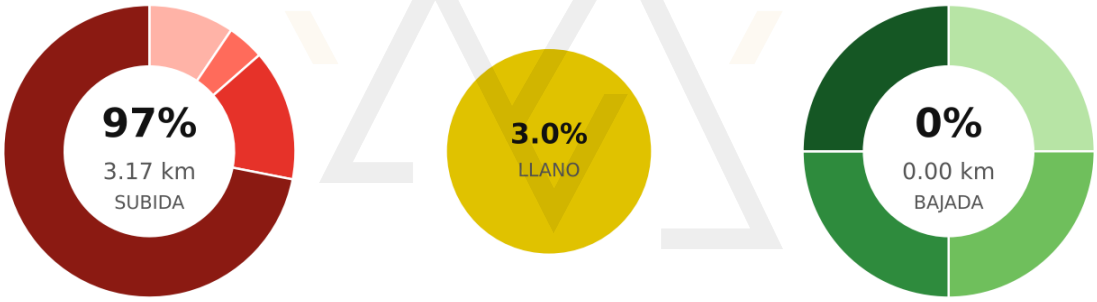


CORRE|MONTES.ES

KV DE LAS HURDES

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	2.28 km	69.5%
15-25%	0.46 km	14.0%
8-15%	0.13 km	4.0%
2-8%	0.30 km	9.1%
LLANO (<2%)		
-	0.10 km	3.0%
BAJADAS		
>25%	0.00 km	0.0%
15-25%	0.00 km	0.0%
8-15%	0.00 km	0.0%
2-8%	0.00 km	0.0%

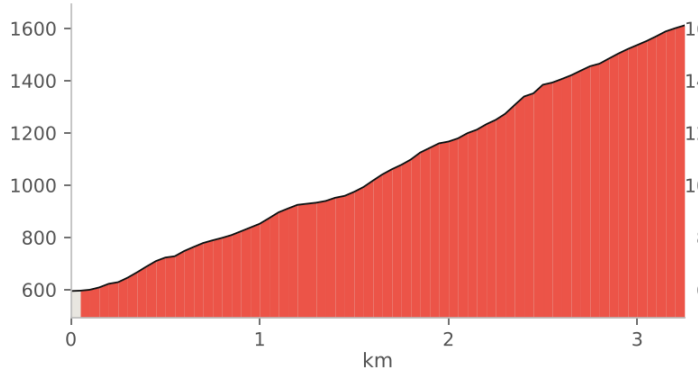


CORRE|MONTES.ES

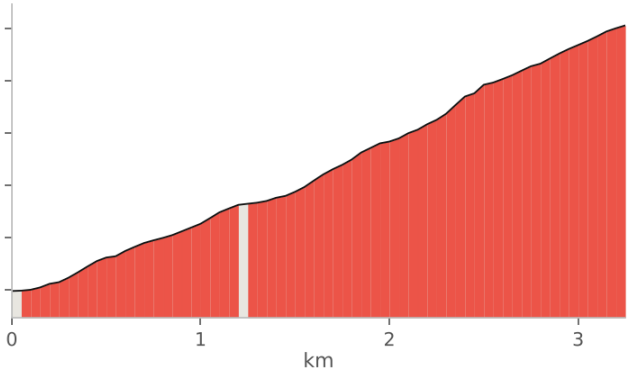
KV DE LAS HURDES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

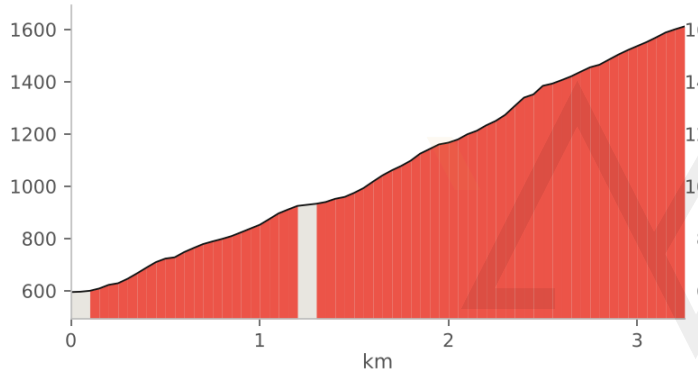
Más del 6% · 3.2 km (98% del recorrido)



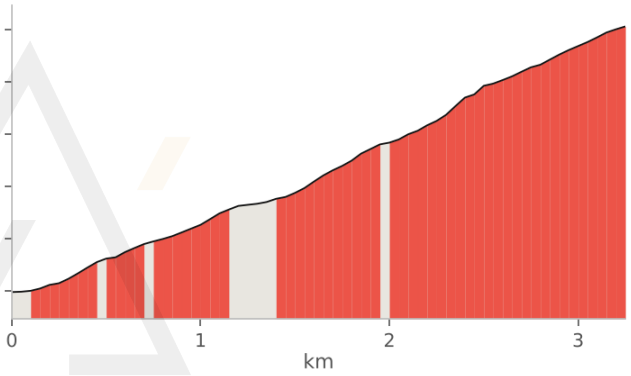
Más del 10% · 3.1 km (97% del recorrido)



Más del 15% · 3.0 km (94% del recorrido)



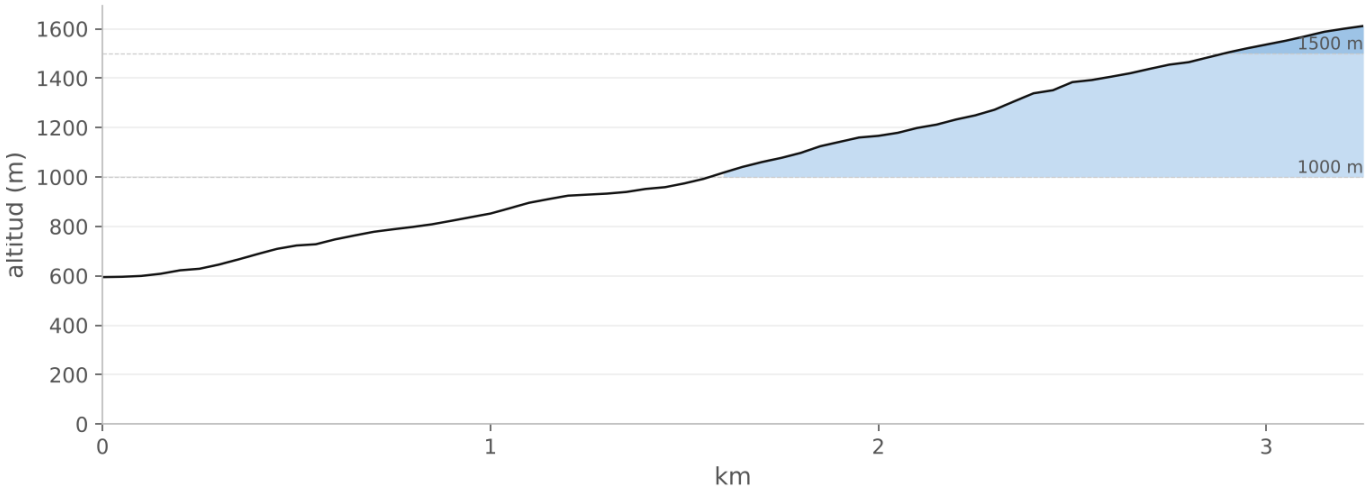
Más del 20% · 2.8 km (85% del recorrido)



CORRE|MONTES.ES

KV DE LAS HURDES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1500-2000 m	0.4 km	11%
1000-1500 m	1.3 km	41%
0-1000 m	1.6 km	47%

CORRE|MONTES.ES

KV DE LAS HURDES

CORRE|MONTES.ES

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	34' 37"
950	36' 26"
900	38' 28"
850	40' 44"
800	43' 16"
750	46' 09"
700	49' 27"
650	53' 15"
600	57' 42"
550	1h 02' 56"
500	1h 09' 14"
450	1h 16' 56"
400	1h 26' 33"
350	1h 38' 54"
300	1h 55' 23"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es