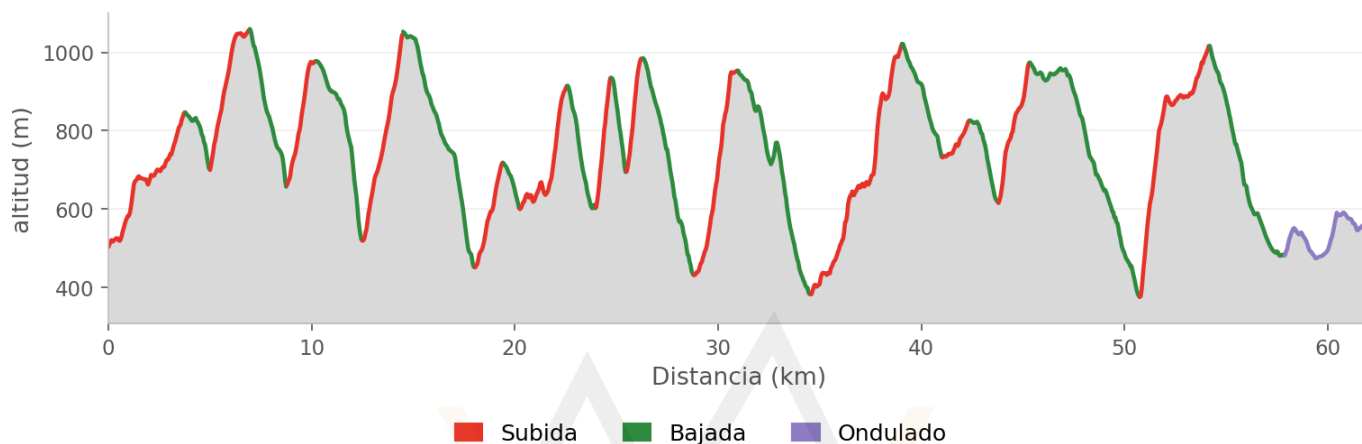


**Este es el informe resumido.**

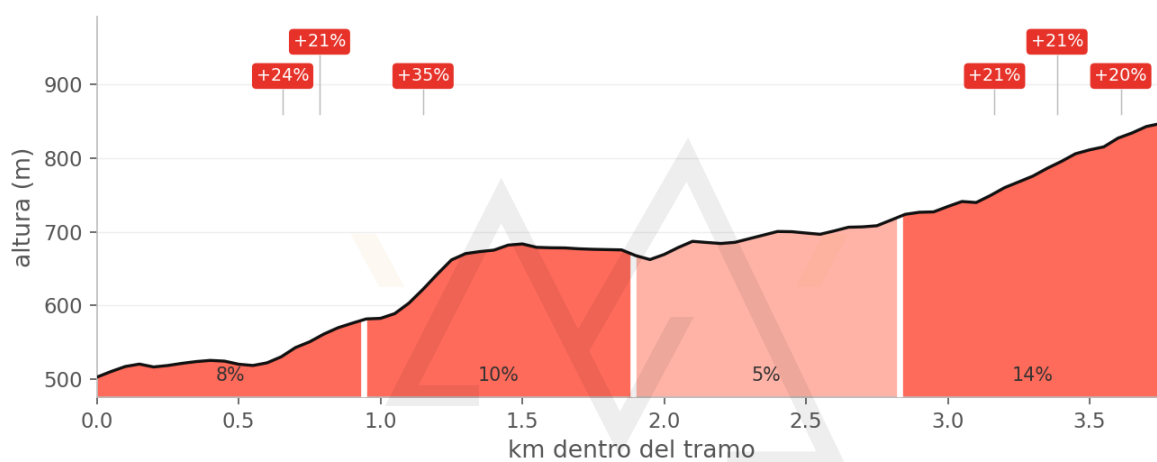
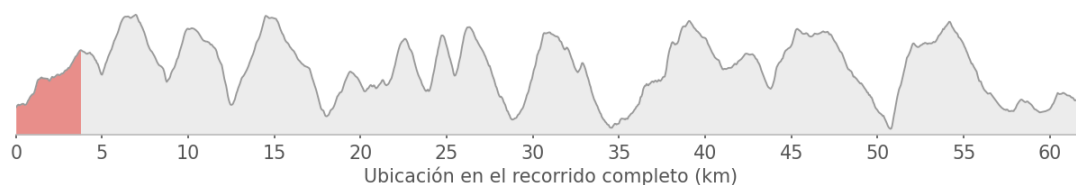
Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

**Tramos**

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	3.77	3.77	+394	-49	10.4%
2	Bajada	3.77	4.99	1.22	+11	-160	-13.1%
3	Subida	4.99	6.95	1.96	+372	-10	19.0%
4	Bajada	6.95	8.76	1.81	+0	-403	-22.3%
5	Subida	8.76	10.21	1.45	+327	-4	22.5%
6	Bajada	10.21	12.49	2.28	+1	-461	-20.2%
7	Subida	12.49	14.49	2.00	+535	-0	26.8%
8	Bajada	14.49	18.04	3.55	+5	-608	-17.1%
9	Subida	18.04	19.42	1.38	+271	-2	19.6%
10	Bajada	19.42	20.23	0.81	+0	-121	-15.0%
11	Subida	20.23	22.59	2.36	+384	-67	16.3%
12	Bajada	22.59	23.97	1.38	+9	-325	-23.5%
13	Subida	23.97	24.73	0.76	+337	-0	44.4%
14	Bajada	24.73	25.46	0.73	+0	-244	-33.4%
15	Subida	25.46	26.30	0.84	+293	-2	34.9%
16	Bajada	26.30	28.79	2.49	+5	-559	-22.4%
17	Subida	28.79	30.97	2.18	+535	-11	24.5%
18	Bajada	30.97	34.54	3.57	+82	-655	-18.4%
19	Subida	34.54	39.05	4.51	+726	-86	16.1%
20	Bajada	39.05	41.03	1.98	+1	-291	-14.7%

km 0.00 a 3.77

3.77 km · +394 m · -49 m · 10.4% de media · D+ acumulado: 394 m

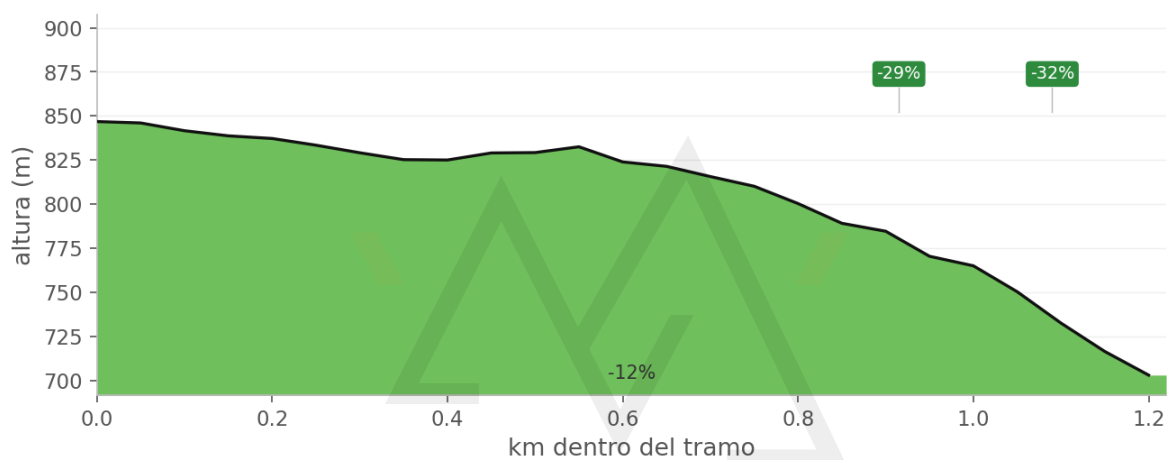
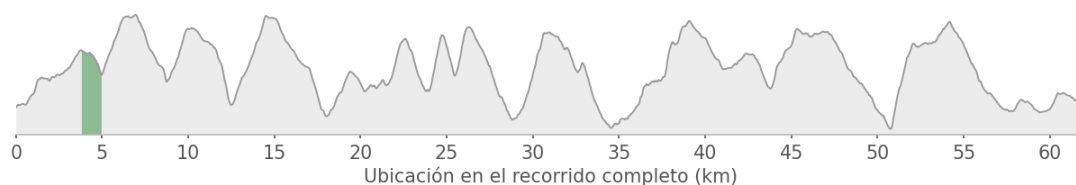


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

PISÃO EXTREME

km 3.77 a 4.99

1.22 km · +11 m · -160 m · -13.1% de media · D+ acumulado: 405 m

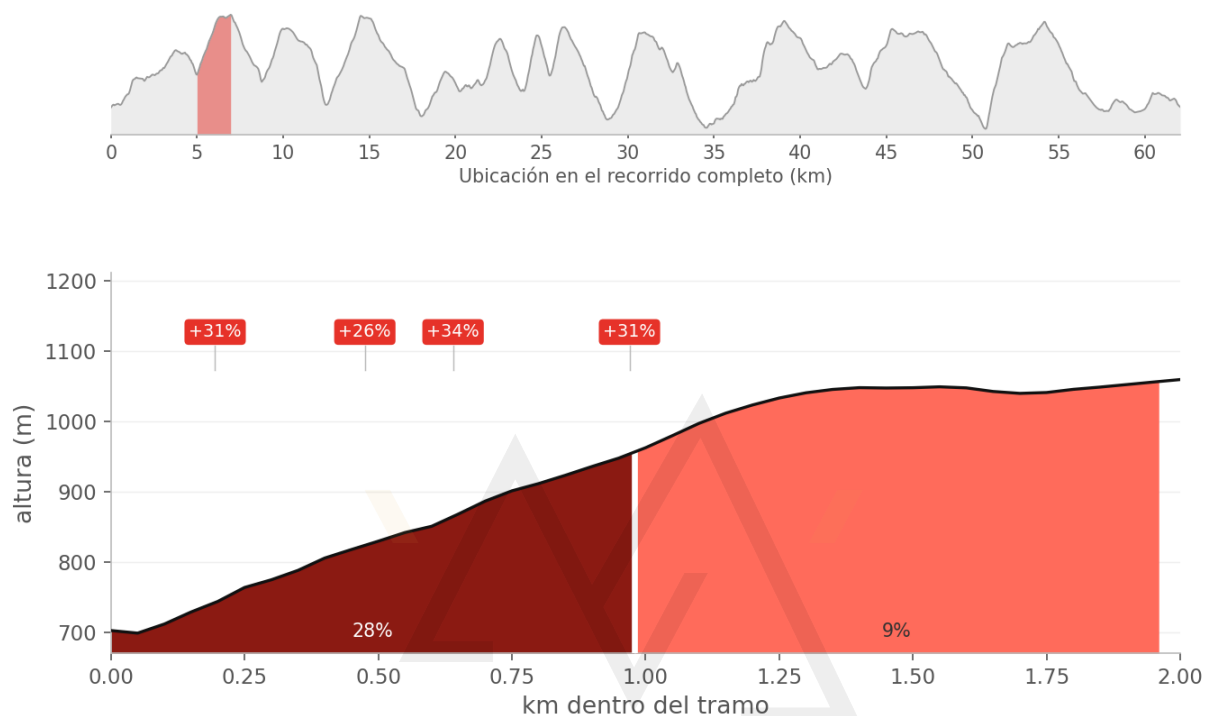


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

PISÃO EXTREME

km 4.99 a 6.95

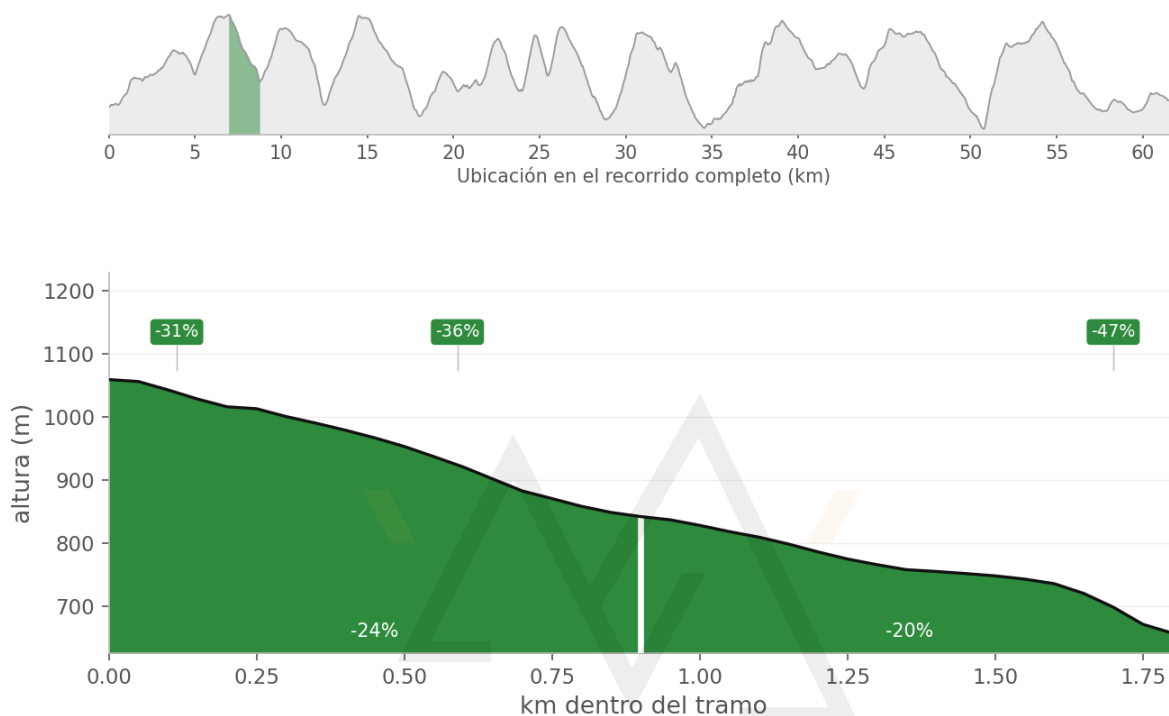
1.96 km · +372 m · -10 m · 19.0% de media · D+ acumulado: 776 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 6.95 a 8.76

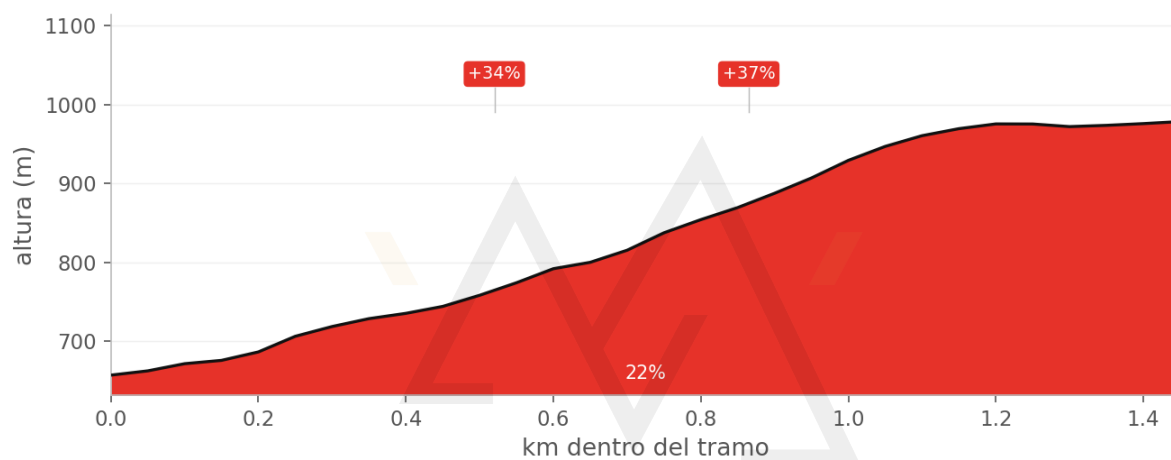
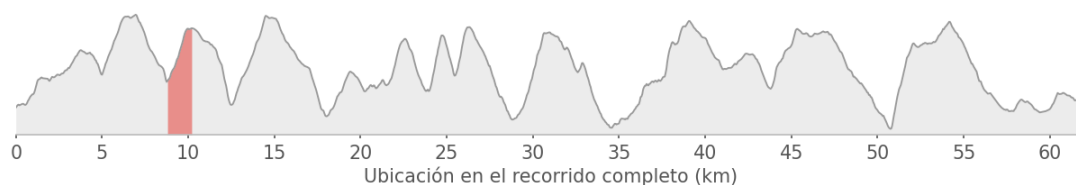
1.81 km · +0 m · -403 m · -22.3% de media · D+ acumulado: 776 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 8.76 a 10.21

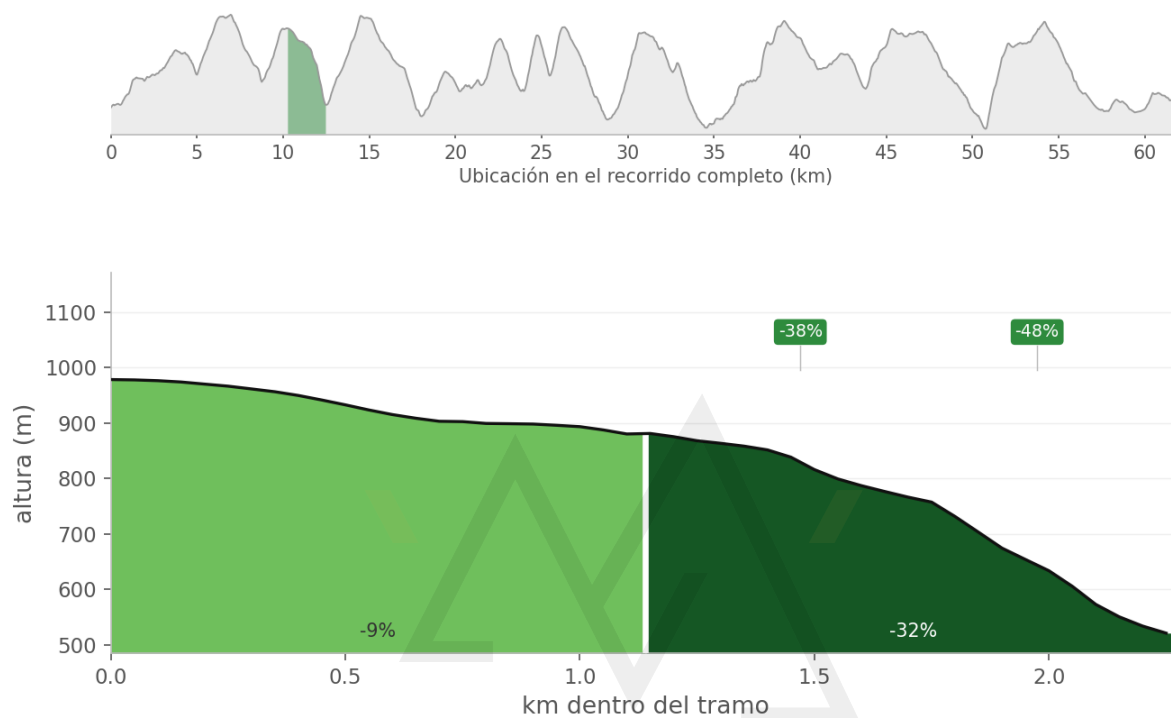
1.45 km · +327 m · -4 m · 22.5% de media · D+ acumulado: 1103 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 10.21 a 12.49

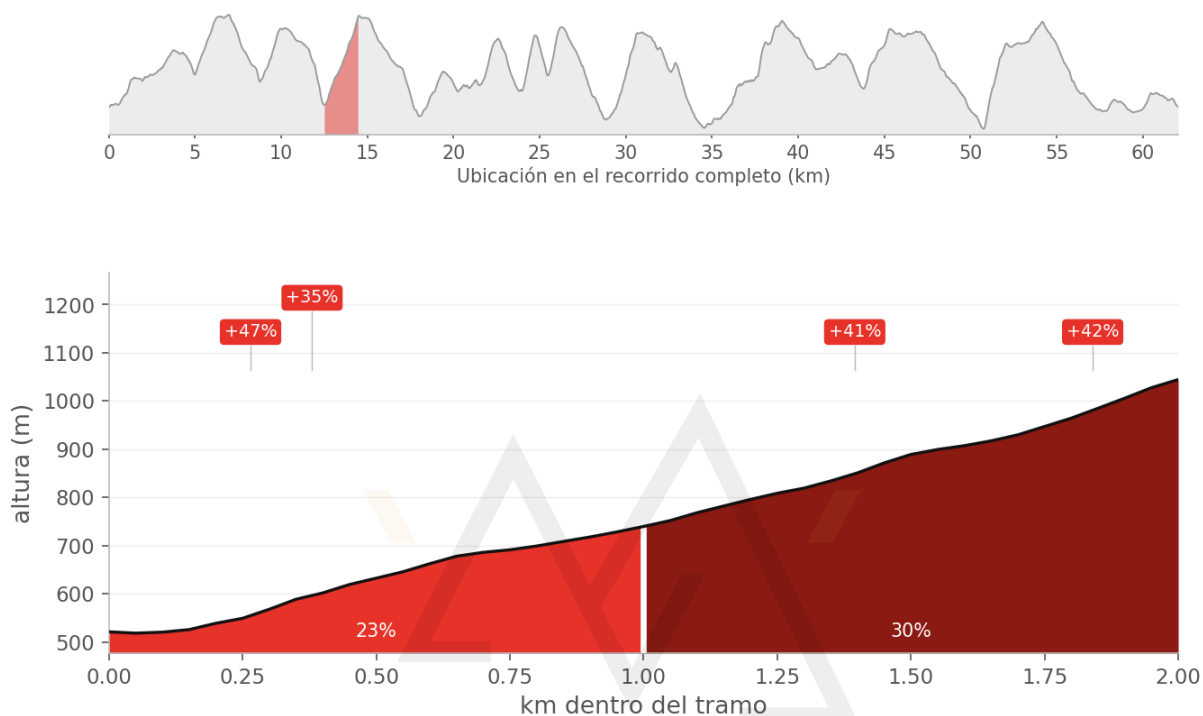
2.28 km · +1 m · -461 m · -20.2% de media · D+ acumulado: 1104 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 12.49 a 14.49

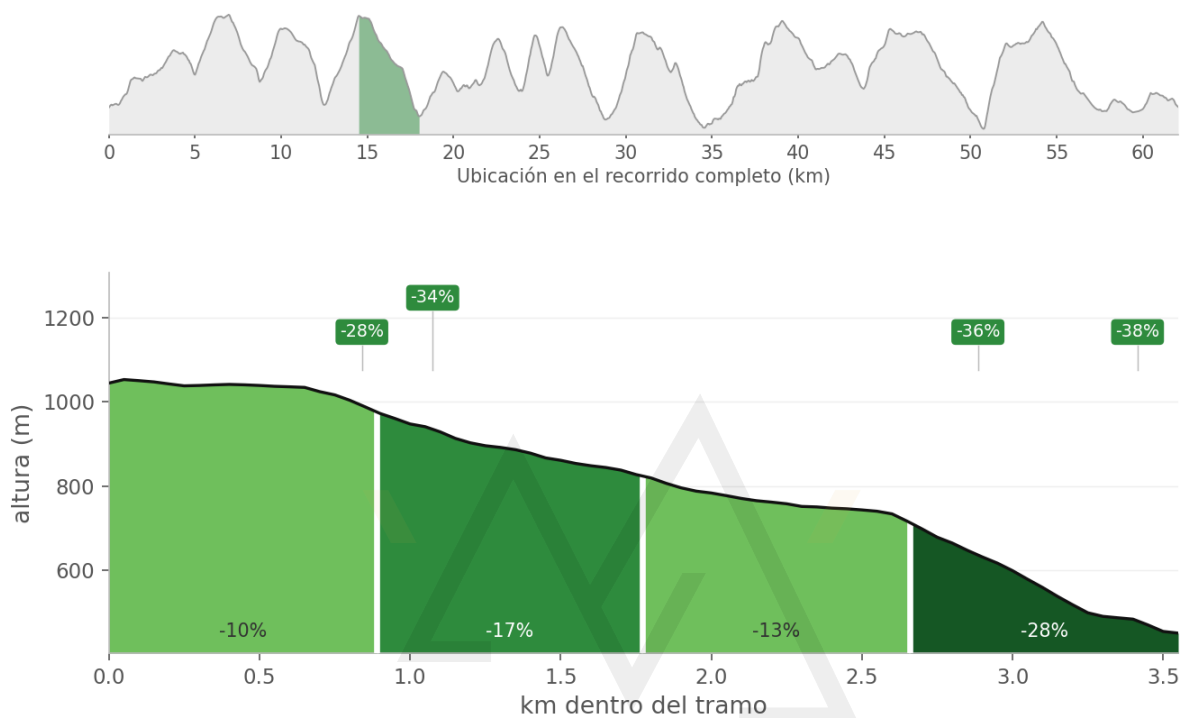
2.00 km · +535 m · -0 m · 26.8% de media · D+ acumulado: 1639 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 14.49 a 18.04

3.55 km · +5 m · -608 m · -17.1% de media · D+ acumulado: 1644 m

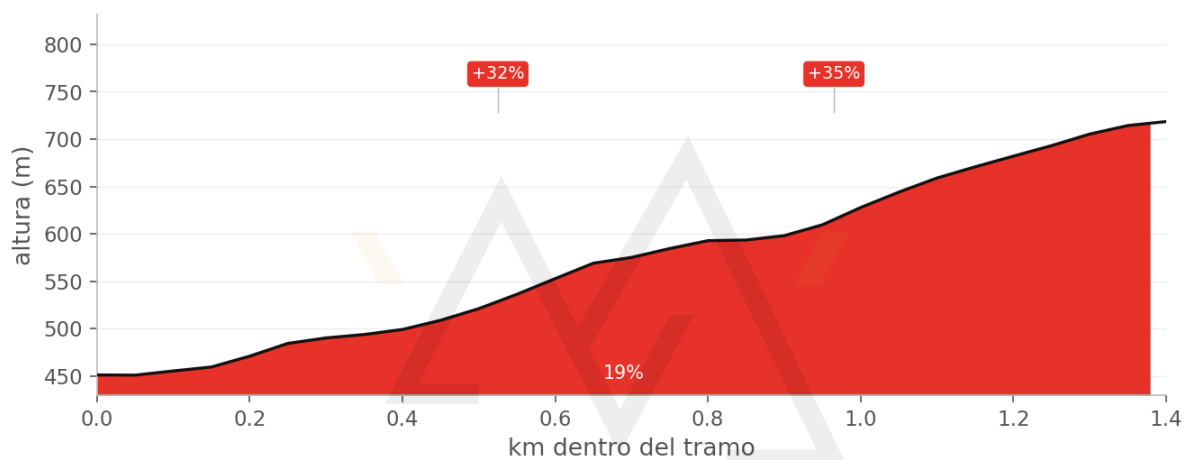
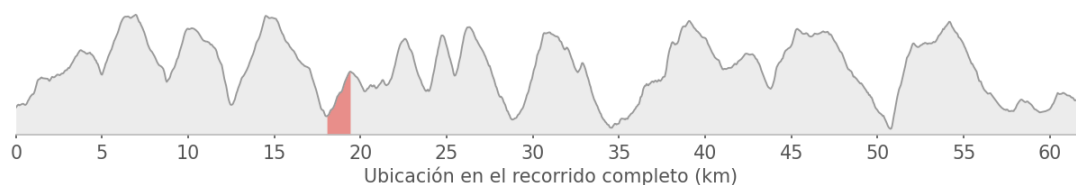


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

PISÃO EXTREME

km 18.04 a 19.42

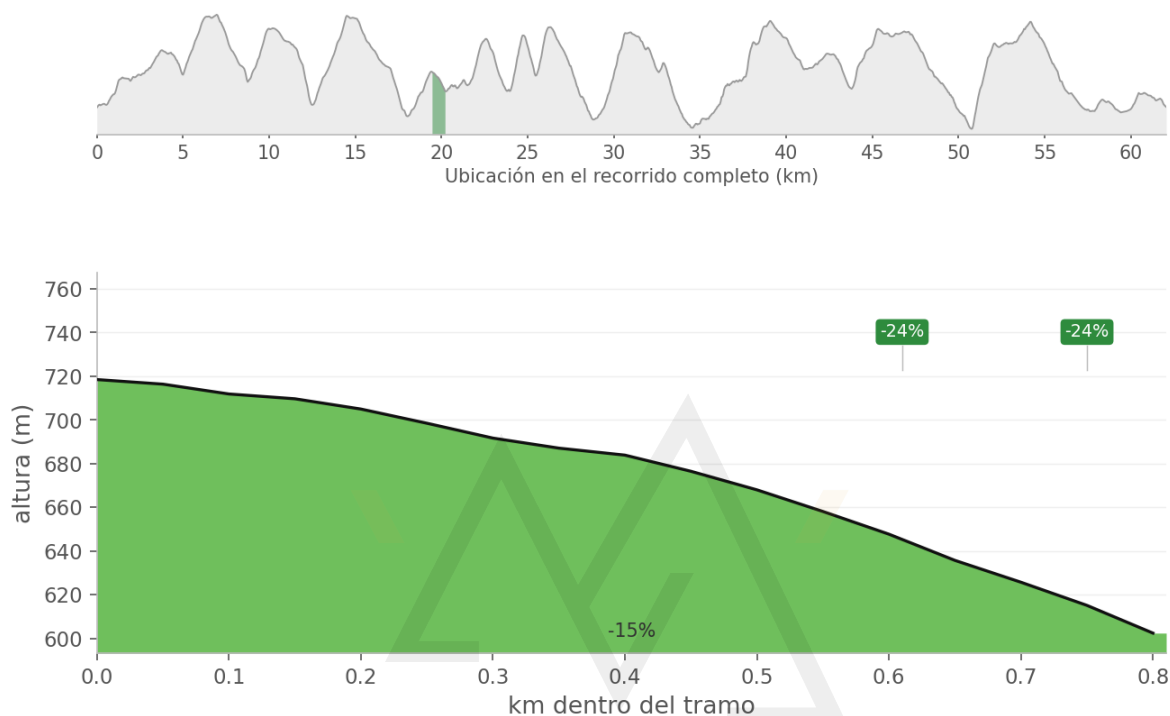
1.38 km · +271 m · -2 m · 19.6% de media · D+ acumulado: 1915 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 19.42 a 20.23

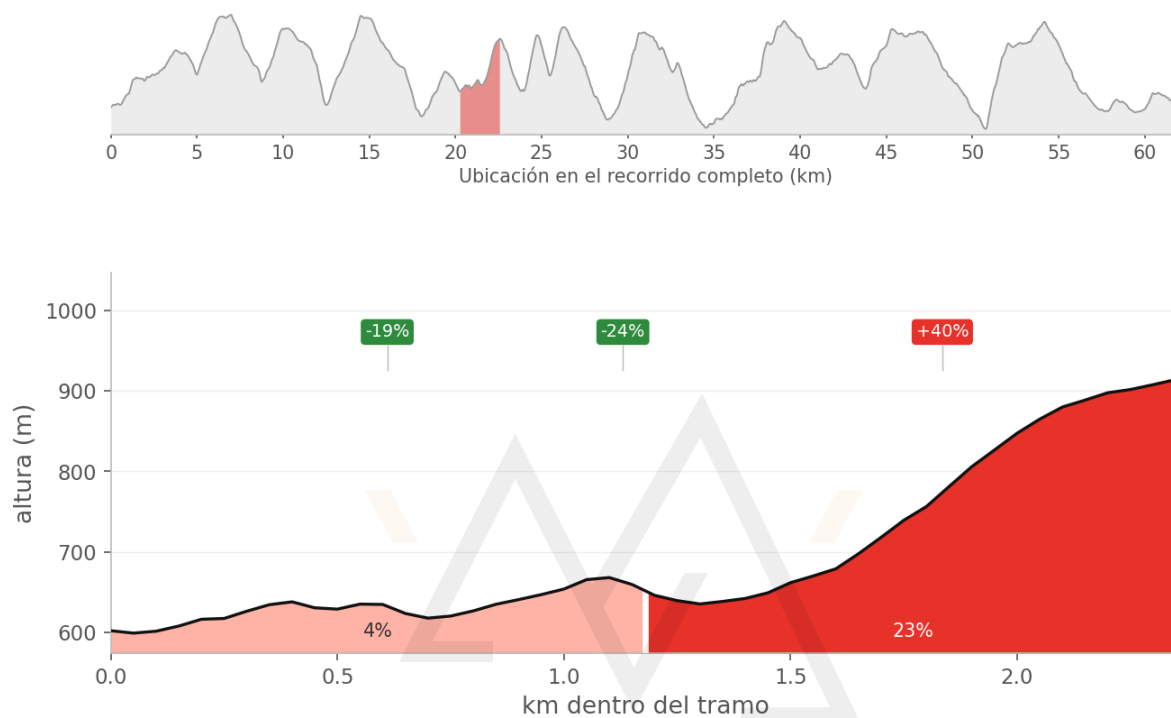
0.81 km · +0 m · -121 m · -15.0% de media · D+ acumulado: 1915 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 20.23 a 22.59

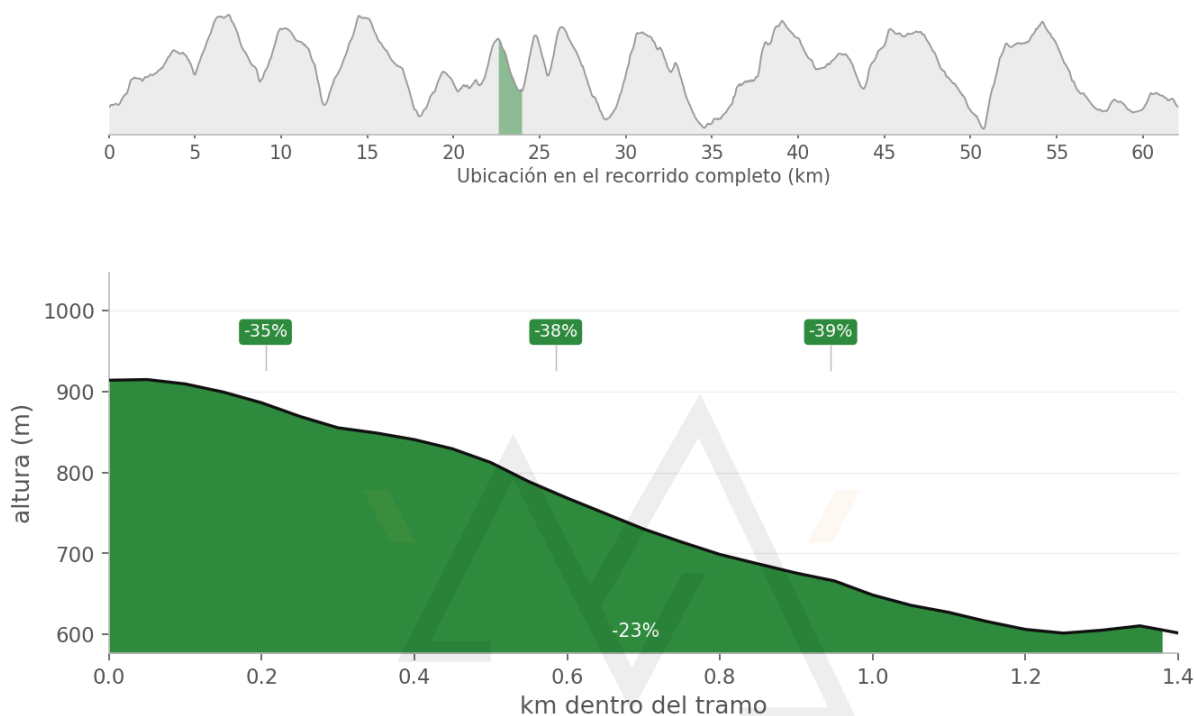
2.36 km · +384 m · -67 m · 16.3% de media · D+ acumulado: 2299 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 22.59 a 23.97

1.38 km · +9 m · -325 m · -23.5% de media · D+ acumulado: 2308 m



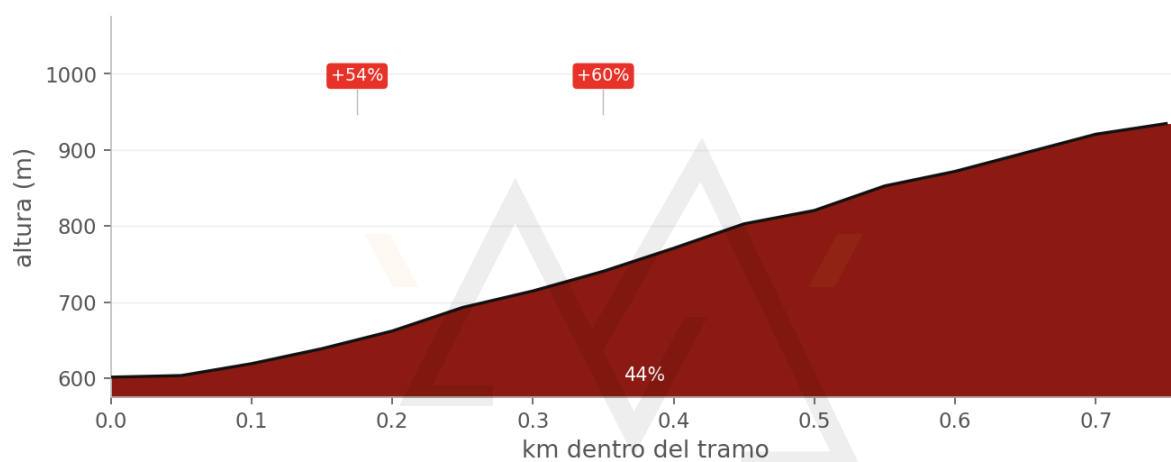
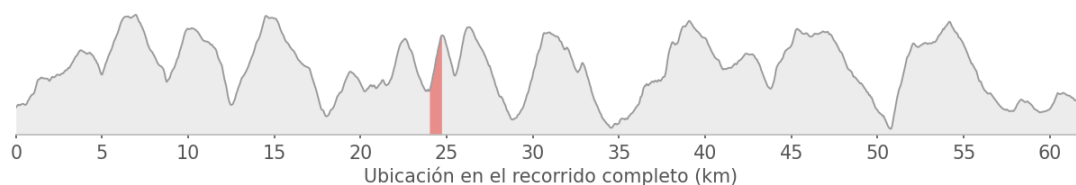
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

PISÃO EXTREME

km 23.97 a 24.73

0.76 km · +337 m · -0 m · 44.4% de media · D+ acumulado: 2645 m

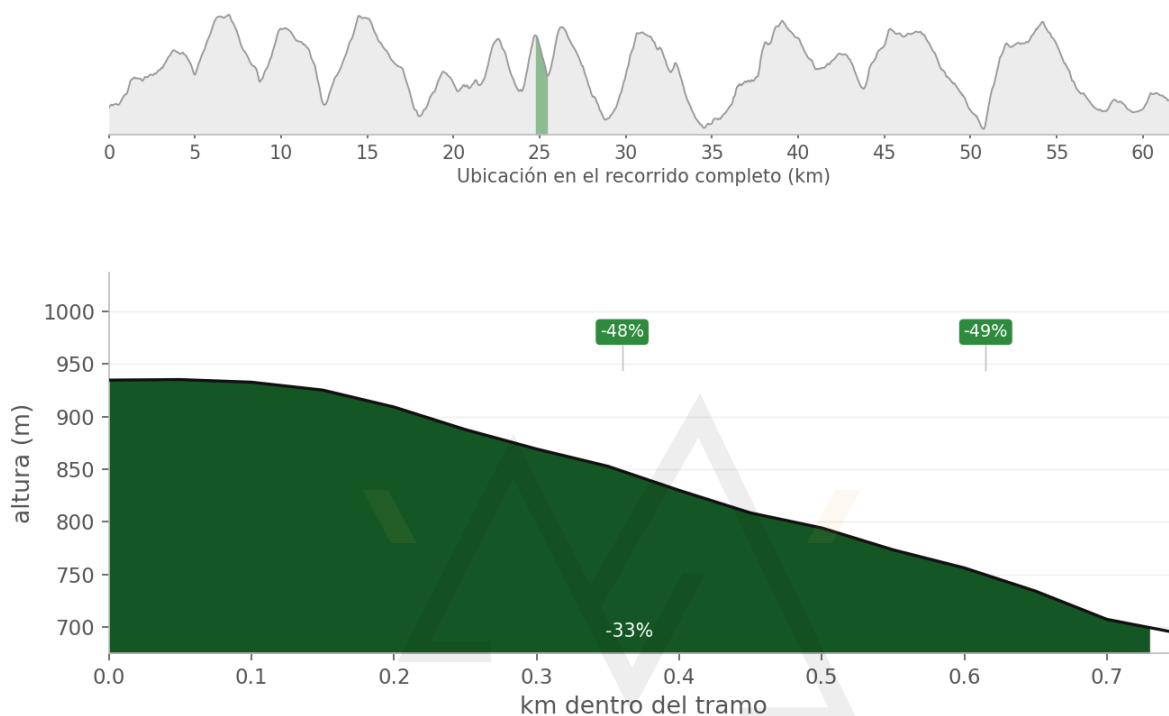


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 24.73 a 25.46

0.73 km · +0 m · -244 m · -33.4% de media · D+ acumulado: 2646 m

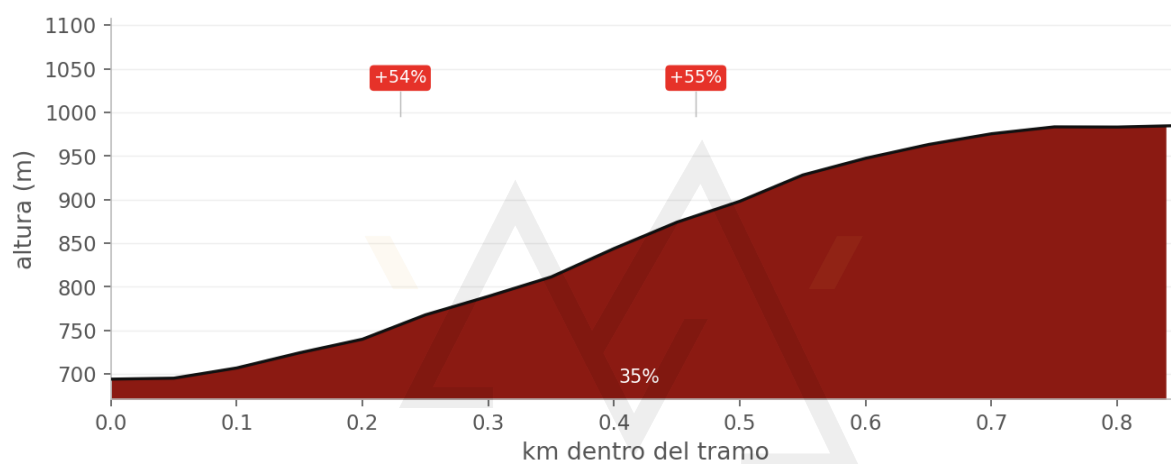
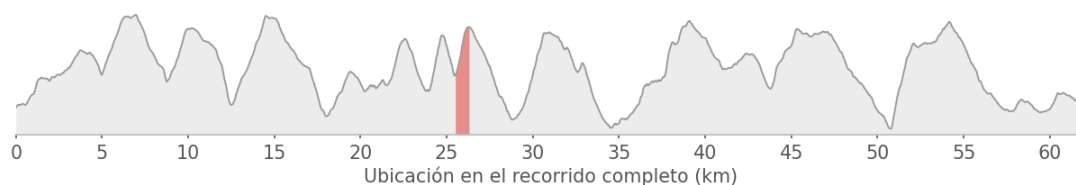


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

PISÃO EXTREME

km 25.46 a 26.30

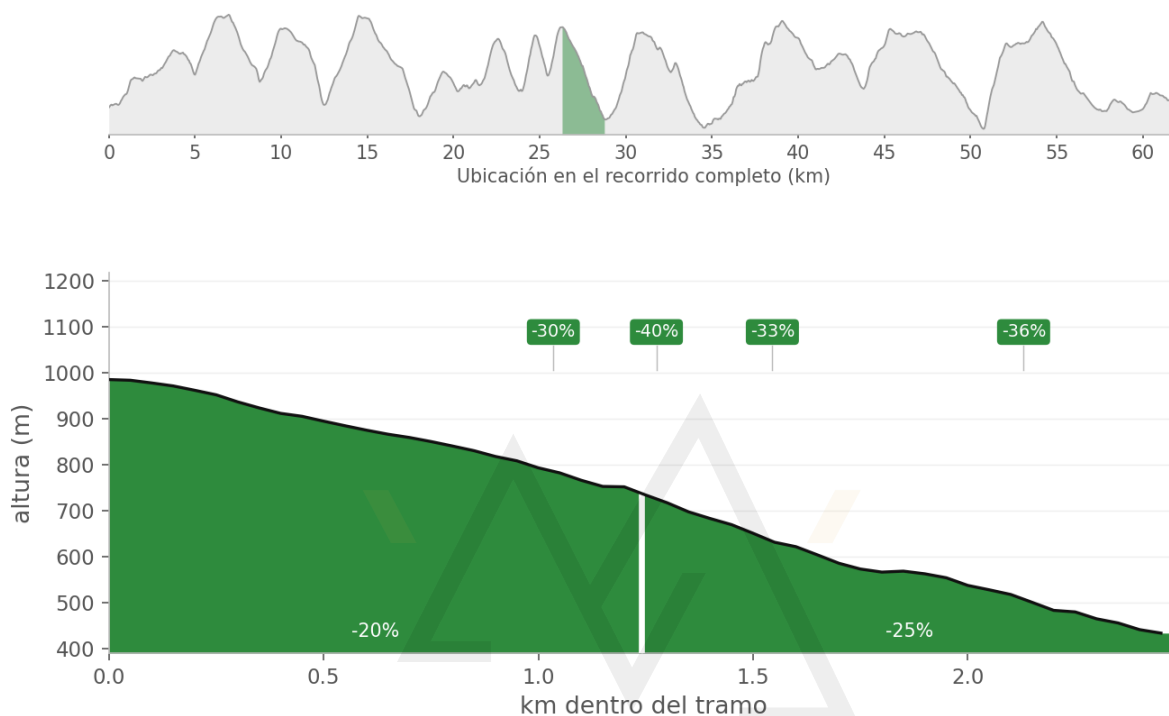
0.84 km · +293 m · -2 m · 34.9% de media · D+ acumulado: 2939 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 26.30 a 28.79

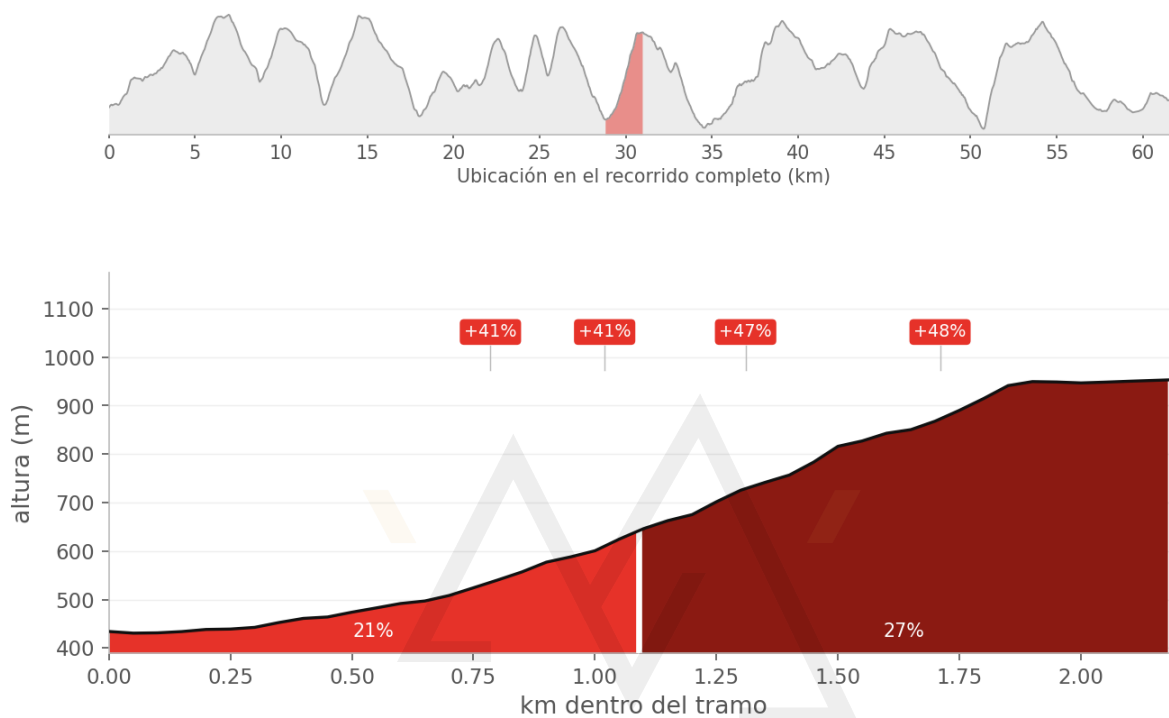
2.49 km · +5 m · -559 m · -22.4% de media · D+ acumulado: 2944 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 28.79 a 30.97

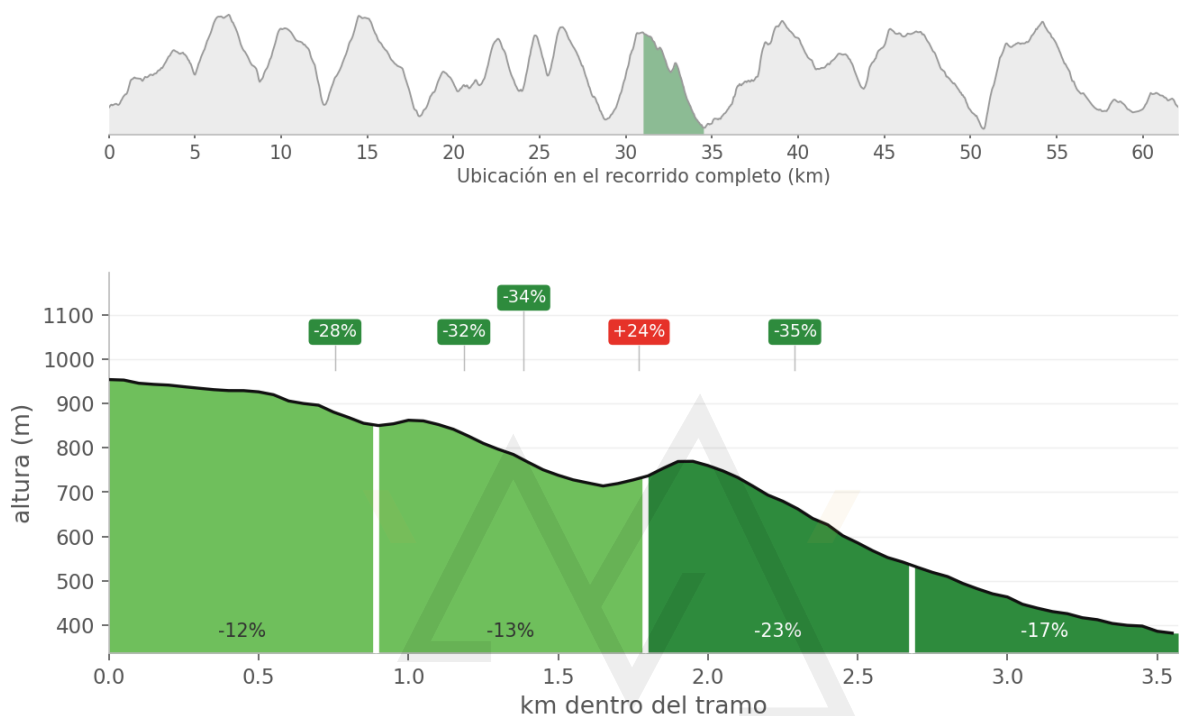
2.18 km · +535 m · -11 m · 24.5% de media · D+ acumulado: 3479 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 30.97 a 34.54

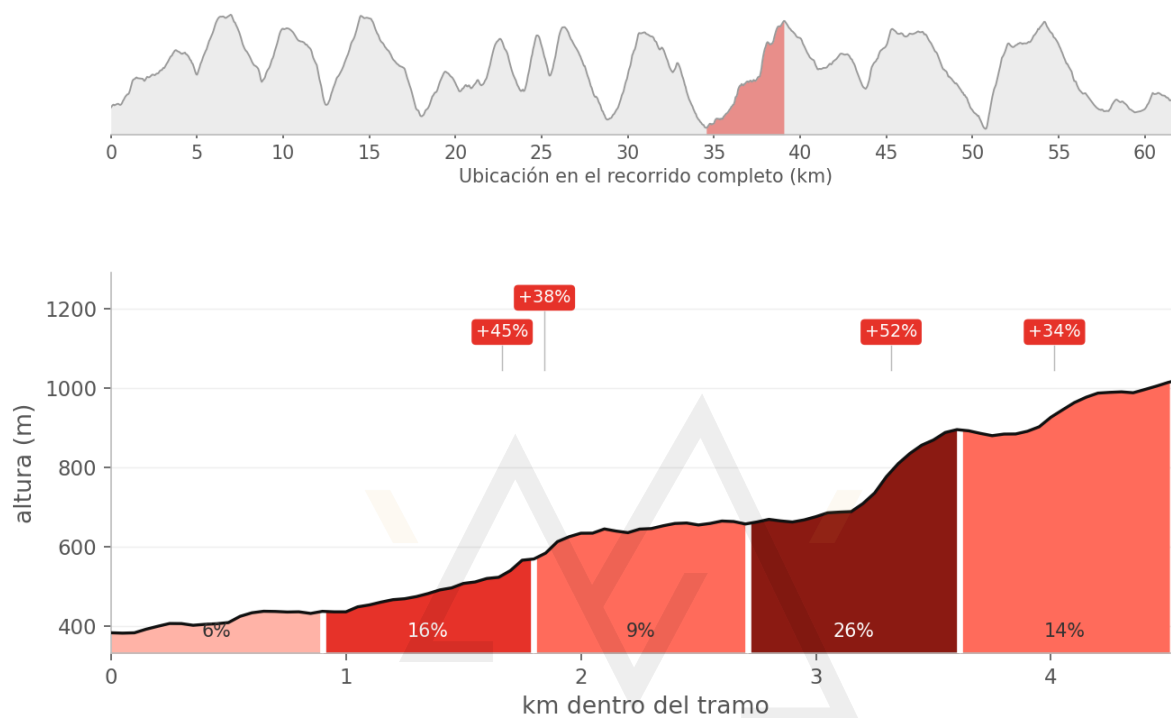
3.57 km · +82 m · -655 m · -18.4% de media · D+ acumulado: 3561 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 34.54 a 39.05

4.51 km · +726 m · -86 m · 16.1% de media · D+ acumulado: 4287 m

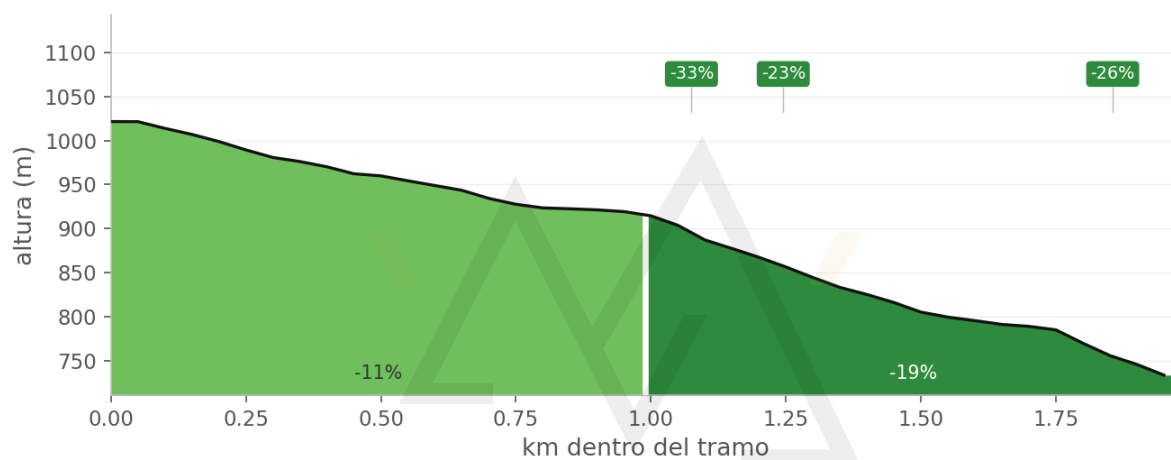
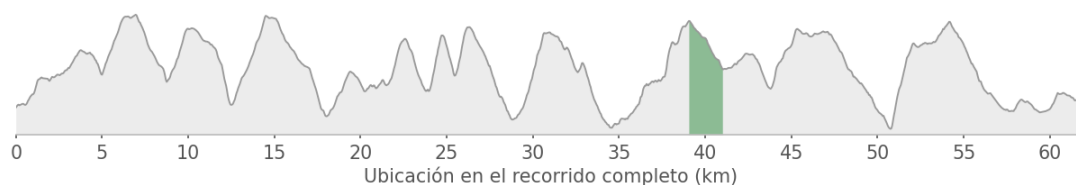


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

PISÃO EXTREME

km 39.05 a 41.03

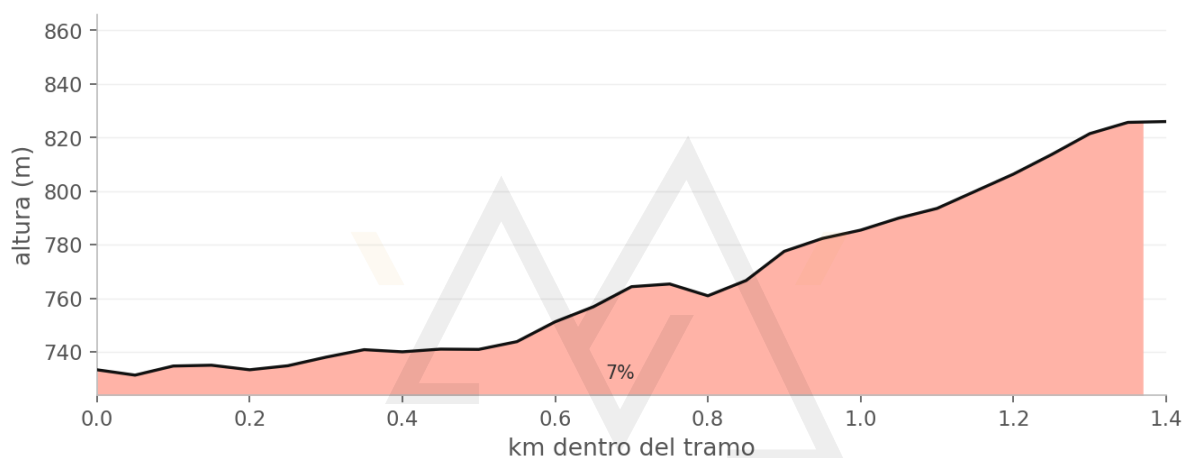
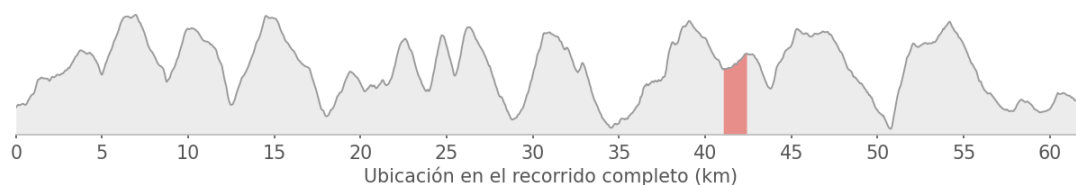
1.98 km · +1 m · -291 m · -14.7% de media · D+ acumulado: 4288 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 41.03 a 42.40

1.37 km · +106 m · -10 m · 7.7% de media · D+ acumulado: 4393 m

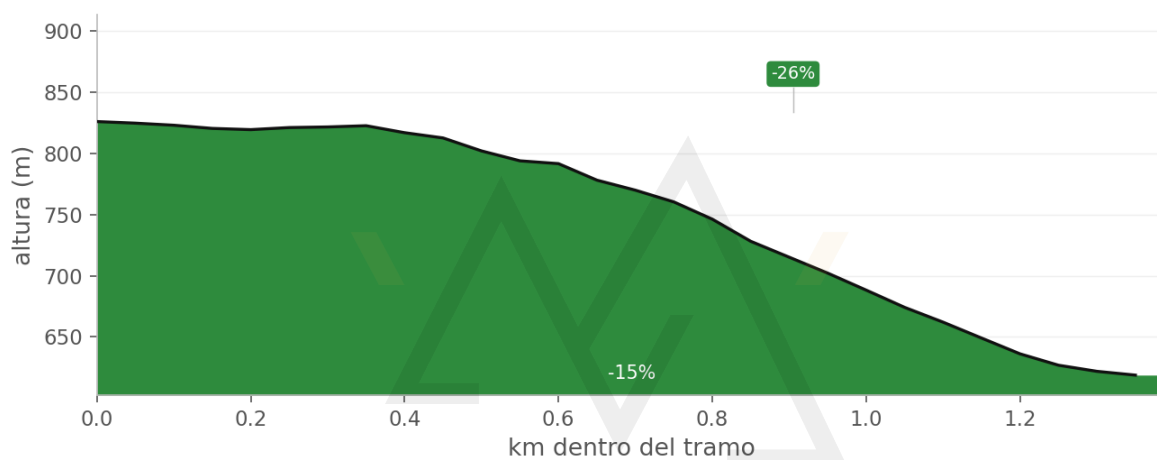
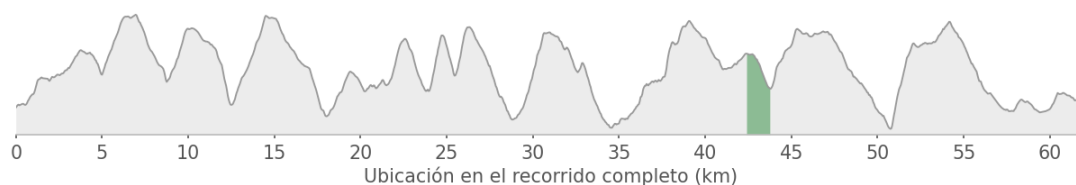


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 42.40 a 43.79

1.39 km · +5 m · -217 m · -15.6% de media · D+ acumulado: 4398 m

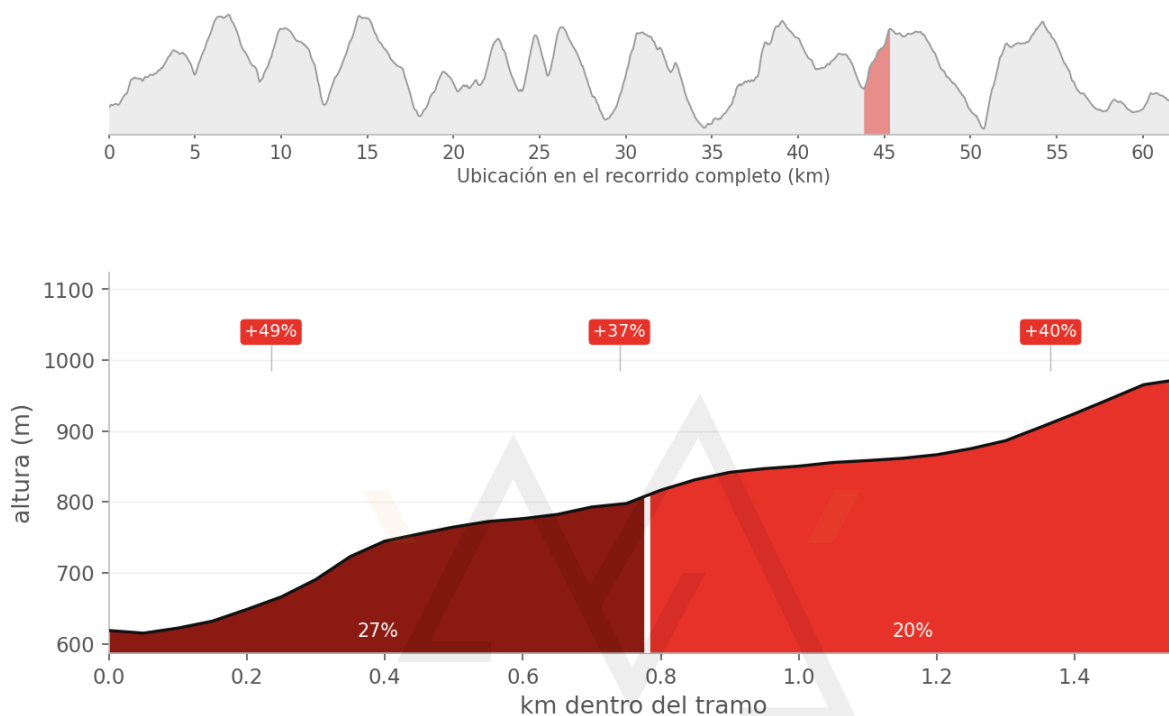


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 43.79 a 45.34

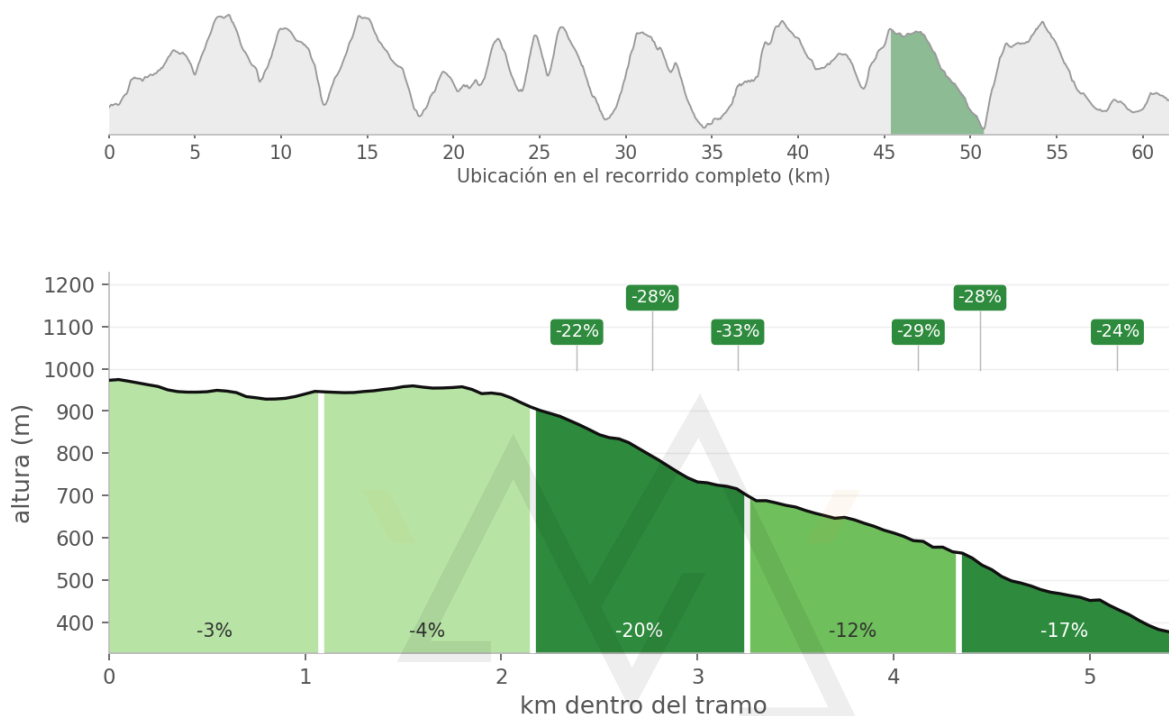
1.55 km · +361 m · -0 m · 23.3% de media · D+ acumulado: 4758 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 45.34 a 50.75

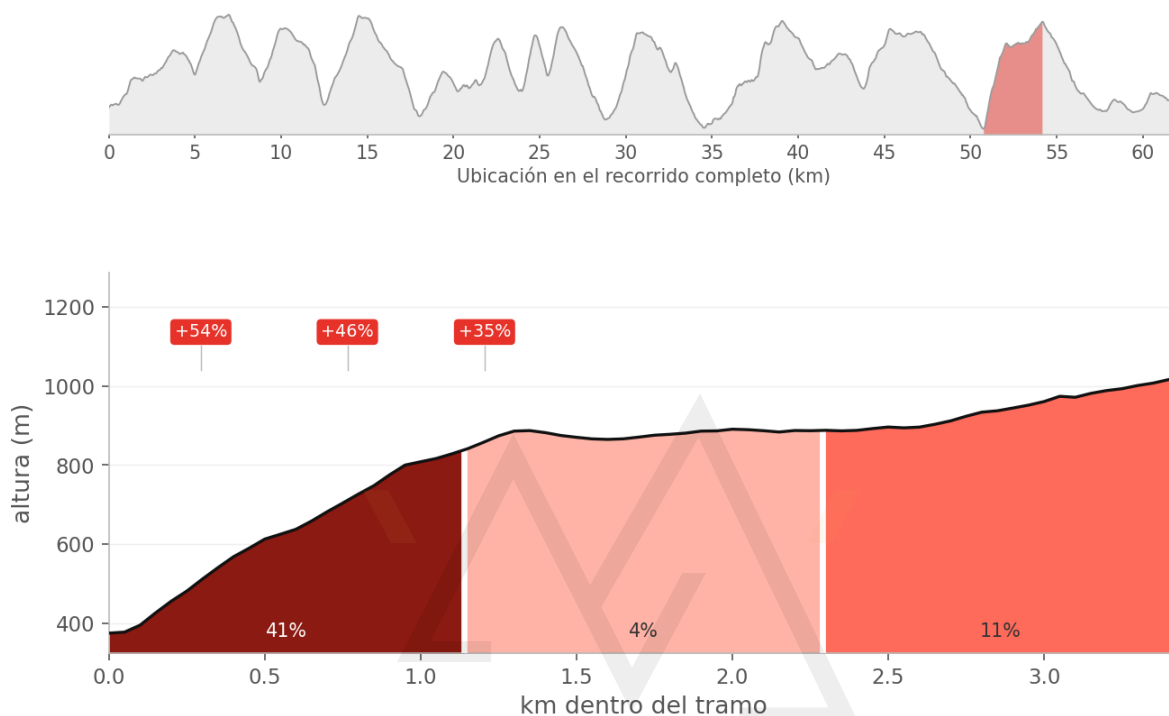
5.41 km · +62 m · -661 m · -12.2% de media · D+ acumulado: 4820 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 50.75 a 54.18

3.43 km · +683 m · -40 m · 19.9% de media · D+ acumulado: 5503 m

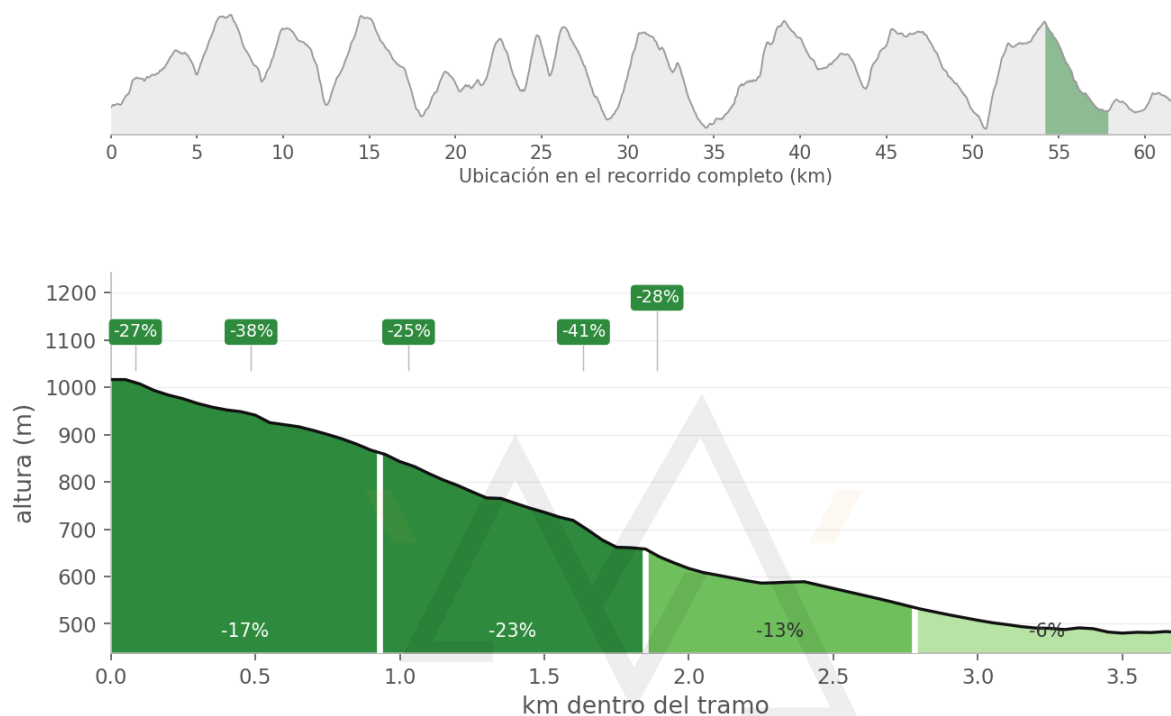


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 54.18 a 57.88

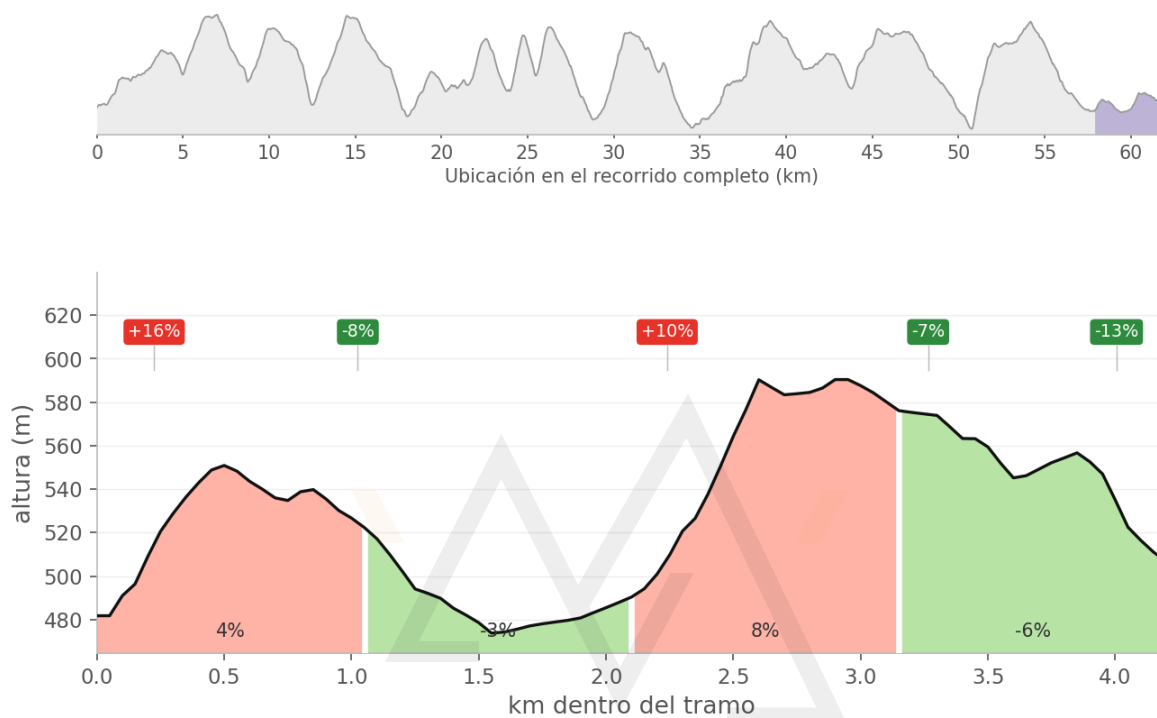
3.70 km · +13 m · -552 m · -14.9% de media · D+ acumulado: 5516 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 57.88 a 62.08

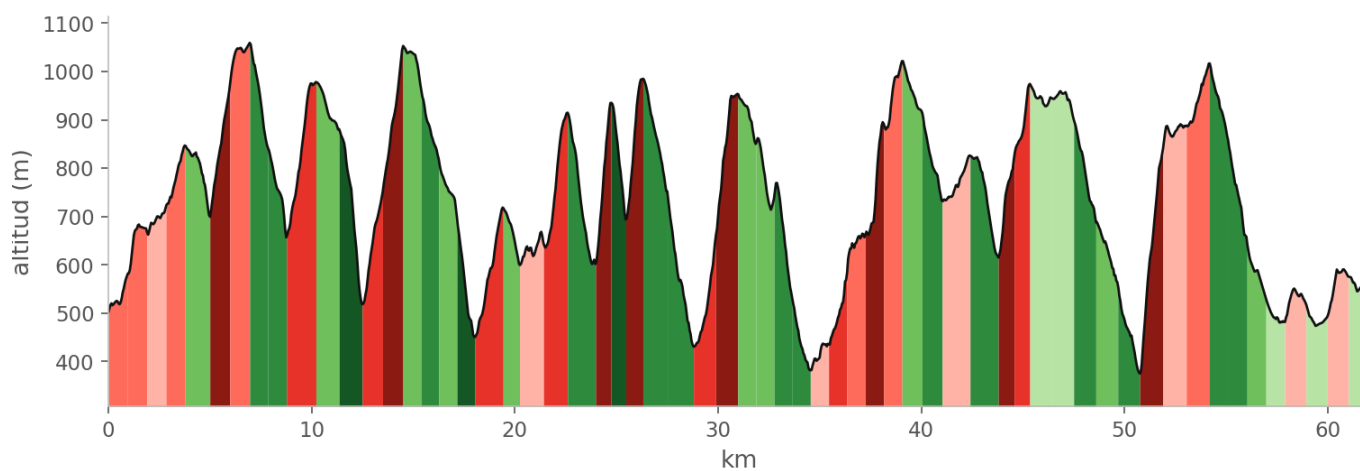
4.20 km · +216 m · -189 m · 0.6% de media · D+ acumulado: 5732 m



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

PISÃO EXTREME

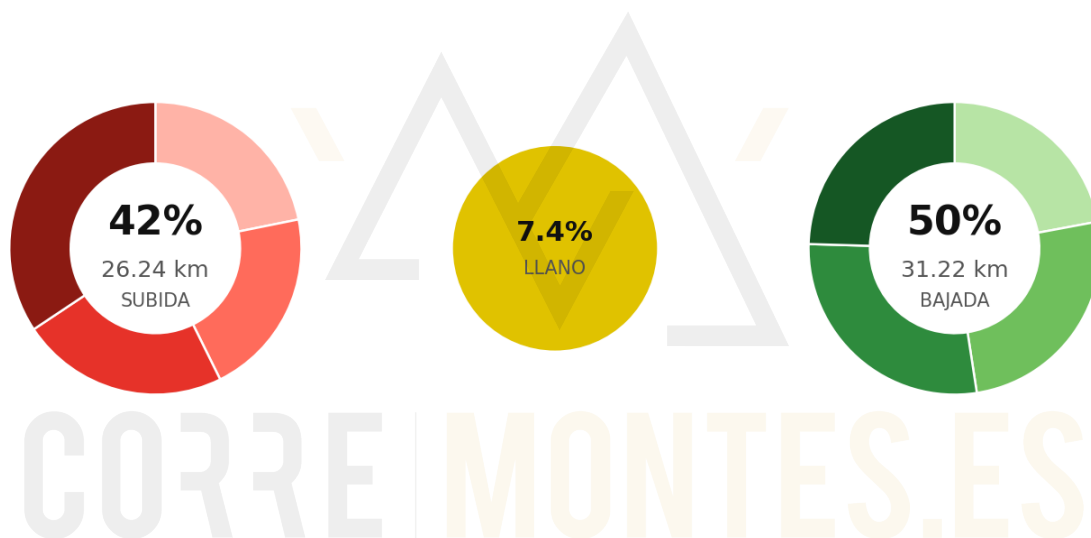
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



CORRE | MONTES.ES

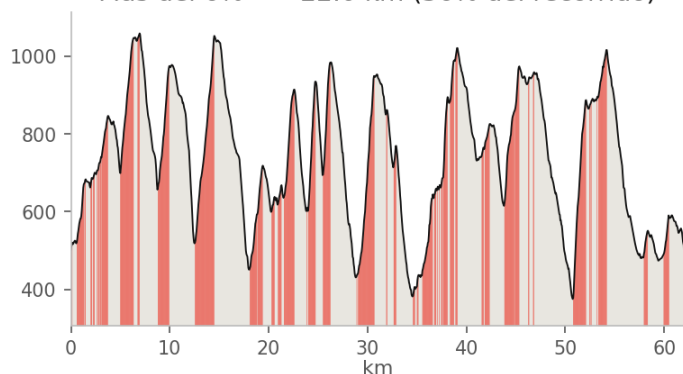
PISÃO EXTREME

SUBIDAS		
>25%	9.01 km	14.5%
15-25%	6.03 km	9.7%
8-15%	5.47 km	8.8%
2-8%	5.73 km	9.2%
LLANO (<2%)		
-	4.62 km	7.4%
BAJADAS		
>25%	7.66 km	12.3%
15-25%	8.71 km	14.0%
8-15%	7.96 km	12.8%
2-8%	6.89 km	11.1%

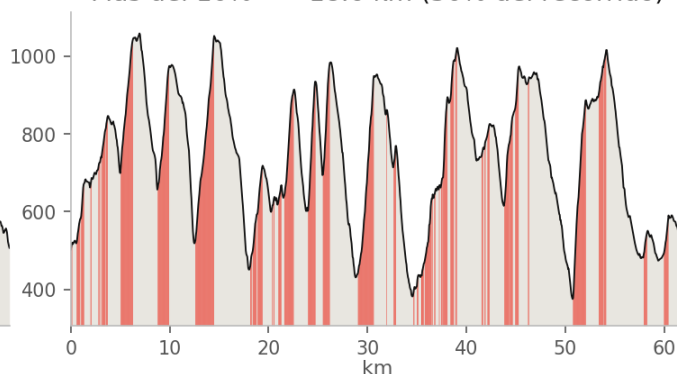


En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

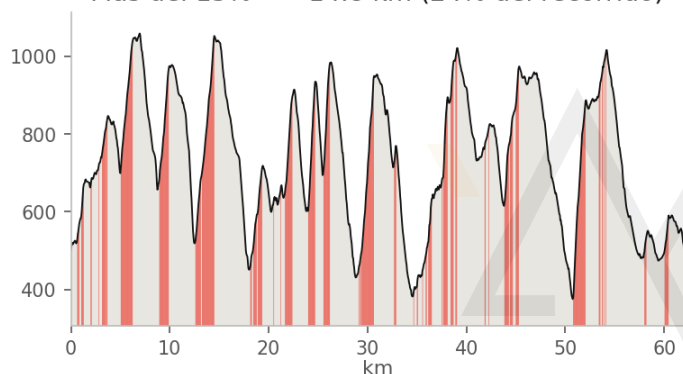
Más del 6% · 22.0 km (36% del recorrido)



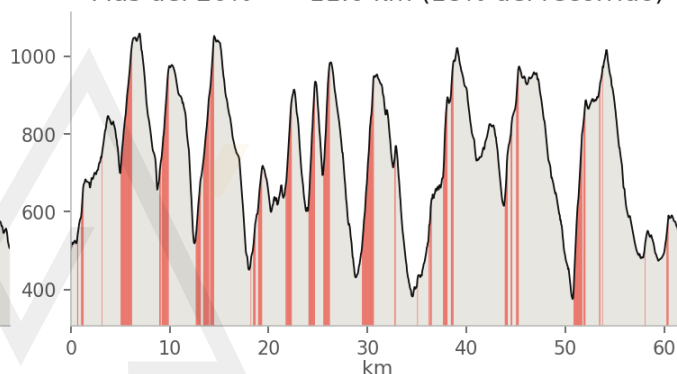
Más del 10% · 18.6 km (30% del recorrido)



Más del 15% · 14.8 km (24% del recorrido)

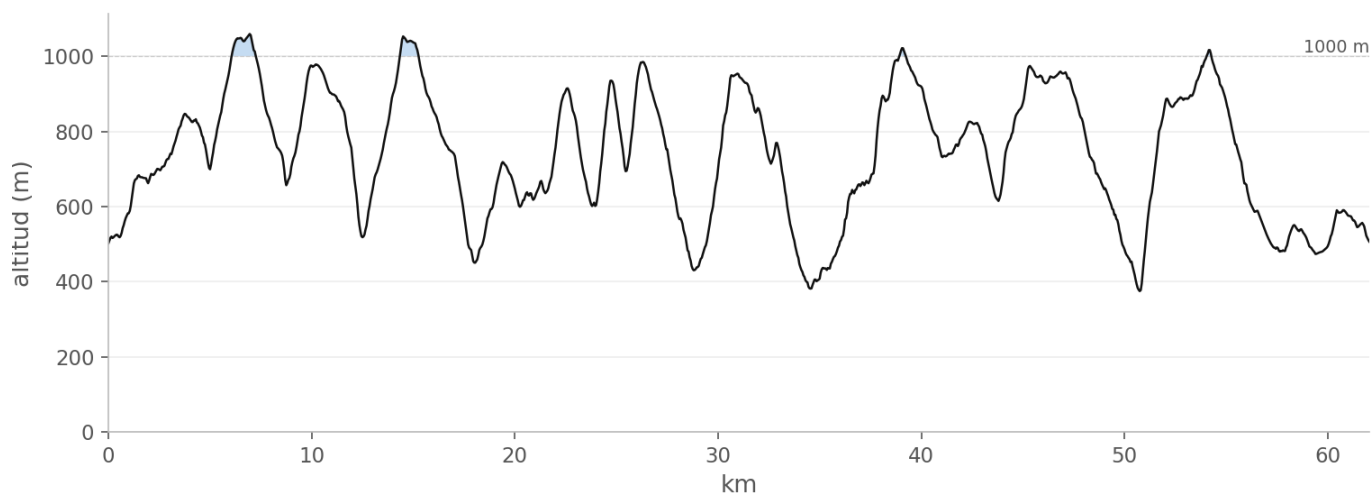


Más del 20% · 11.0 km (18% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	2.7 km	4%
0-1000 m	59.3 km	96%

CORRE | MONTES.ES

PISÃO EXTREME

Los puntos CorreMontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	7h 54' 52"
950	8h 19' 51"
900	8h 47' 37"
850	9h 18' 40"
800	9h 53' 35"
750	10h 33' 09"
700	11h 18' 22"
650	12h 10' 33"
600	13h 11' 26"
550	14h 23' 23"
500	15h 49' 43"
450	17h 35' 15"
400	19h 47' 09"
350	22h 36' 45"
300	26h 22' 52"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos CorreMontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es