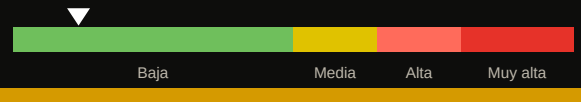
CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

PUGLIA UTMB

35,79 km · +418 m · –671 m · salida 09:45

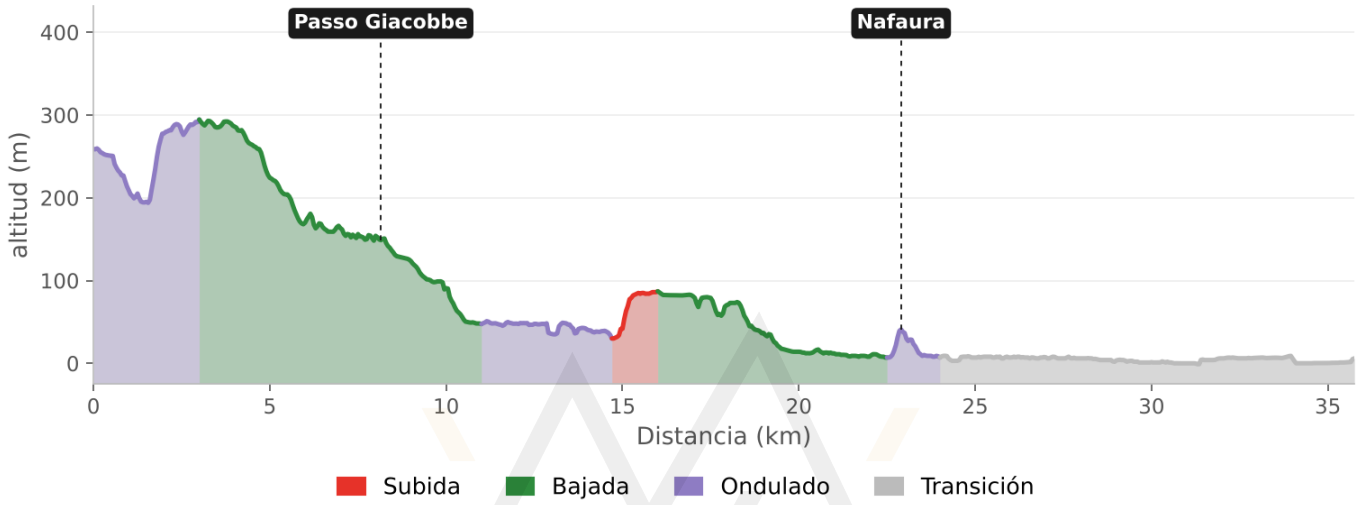
CORRE MONTES.ES

DUREZA: 11.7 m+/km · BAJA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



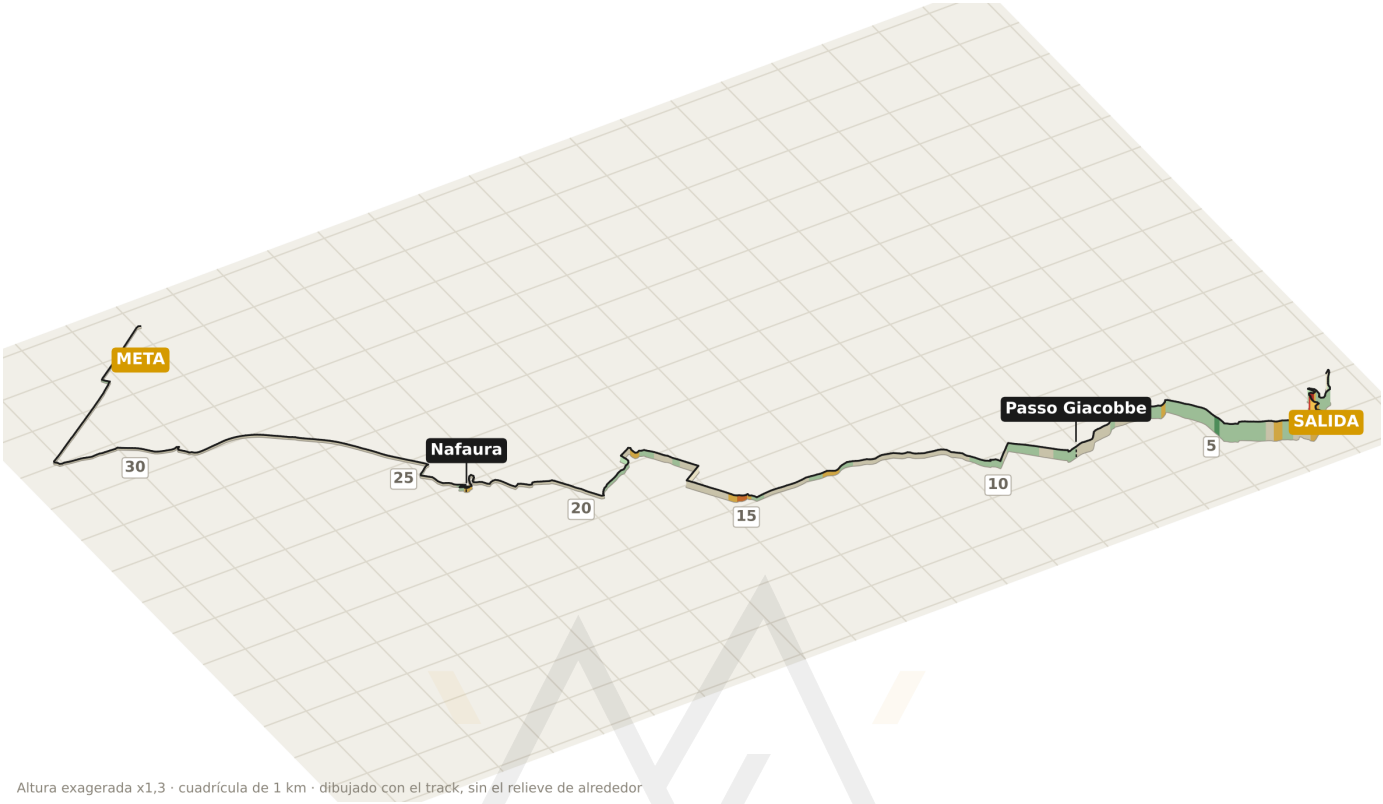
Tramos

#	Tramo	Del km	Al km	Long.	D+	D–	% medio
1	Ondulado 1	0,00	3,00	3,00	+122	–87	1,2 %
2	Bajada 1	3,00	11,00	8,00	+69	–315	-3,9 %
3	Ondulado 2	11,00	14,70	3,70	+37	–55	-0,5 %
4	Subida 1	14,70	16,00	1,30	+59	–3	4,6 %
5	Bajada 2	16,00	22,50	6,50	+43	–123	-1,9 %
6	Ondulado 3	22,50	24,00	1,50	+38	–37	0,0 %
7	Transición 1	24,00	35,78	11,78	+49	–51	-0,0 %

CORREMONTES.ES

PUGLIA UTMB

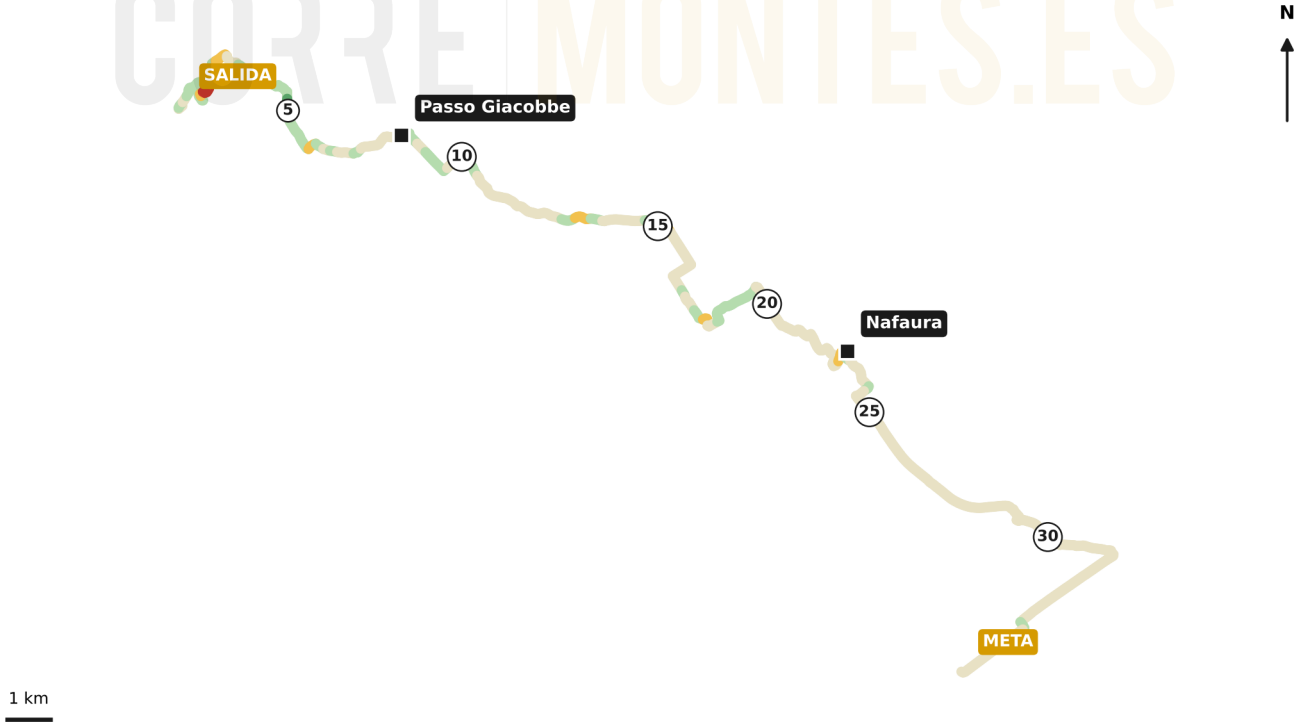
El recorrido levantado con la altura de cada punto y los colores de su pendiente.



Altura exagerada x1,3 · cuadrícula de 1 km · dibujado con el track, sin el relieve de alrededor

Sube >30% | Sube 20-30% | Sube 10-20% | Sube <10% | Llano | Baja <10% | Baja 10-20% | Baja >20%

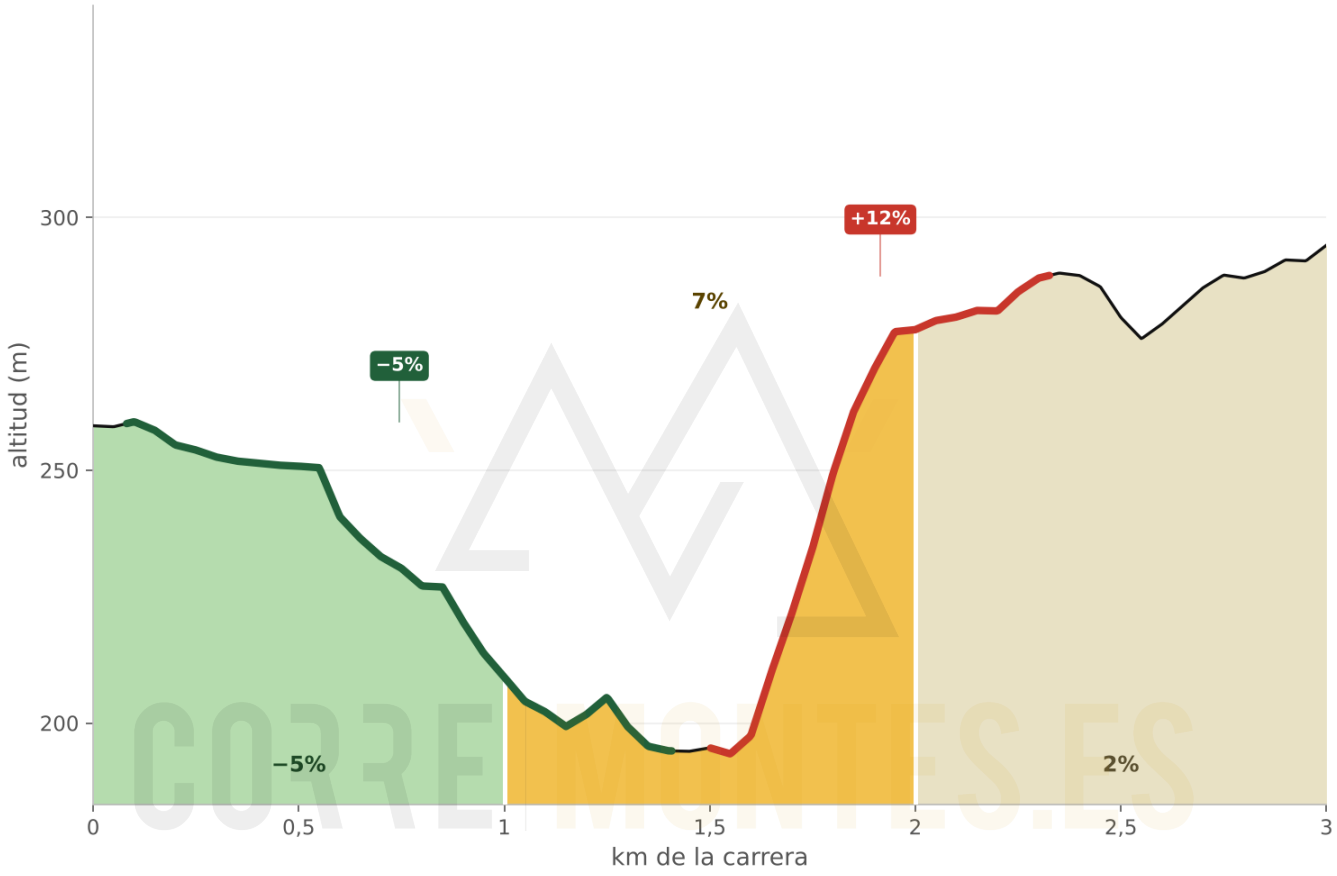
Desde arriba



Ondulado 1

Ondulado · km 0,00 → 3,00 · 259 → 295 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
3,00 km	+122 / –87 m	+1,2 %	+28 % km 1,71



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

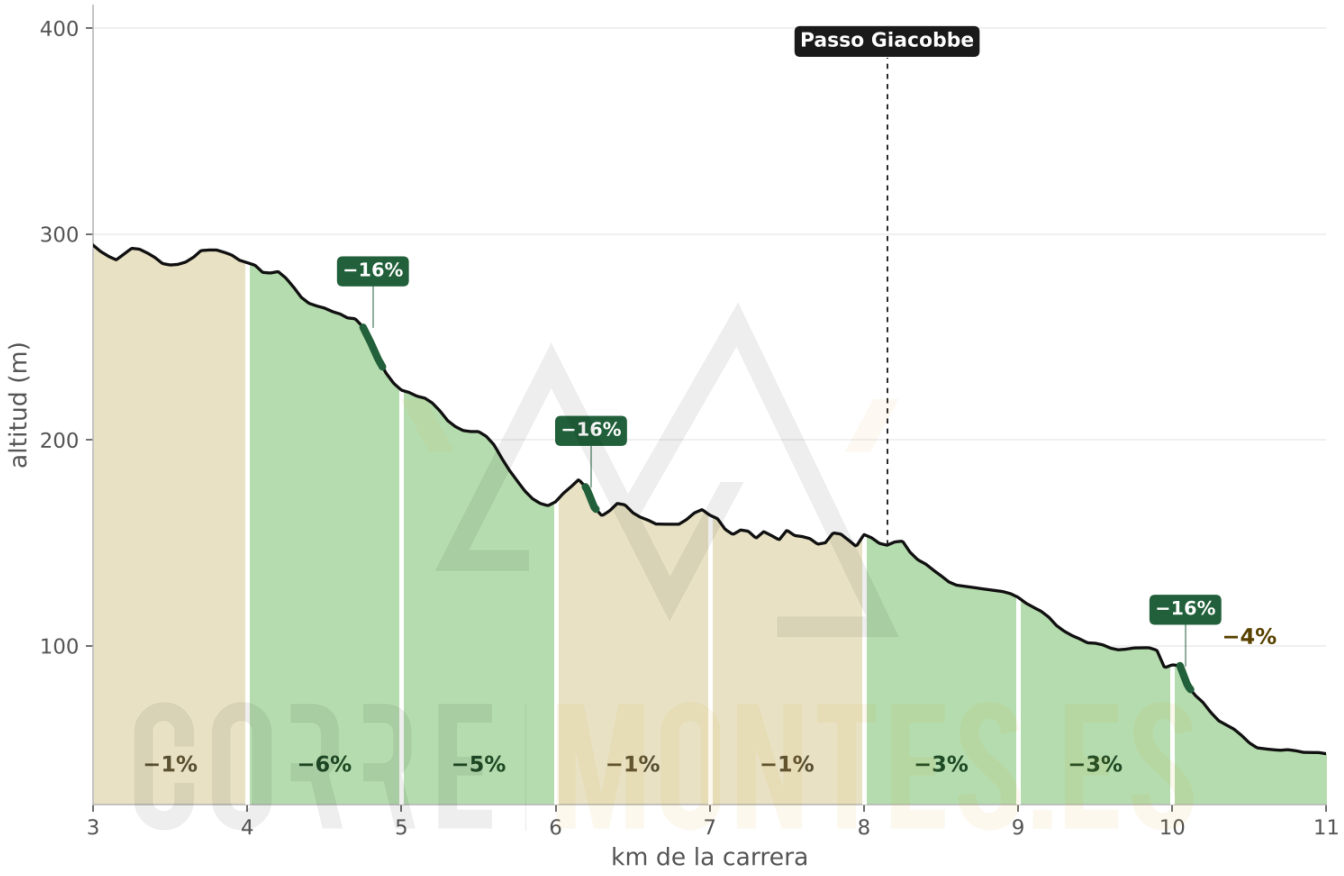


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 1

Bajada · km 3,00 → 11,00 · 295 → 47 m · avituallamiento: Passo Giacobbe (km 8,2)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
8,00 km	**–315 m** y +69 m	**–3,9 %**	**–18 %** km 10,03



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

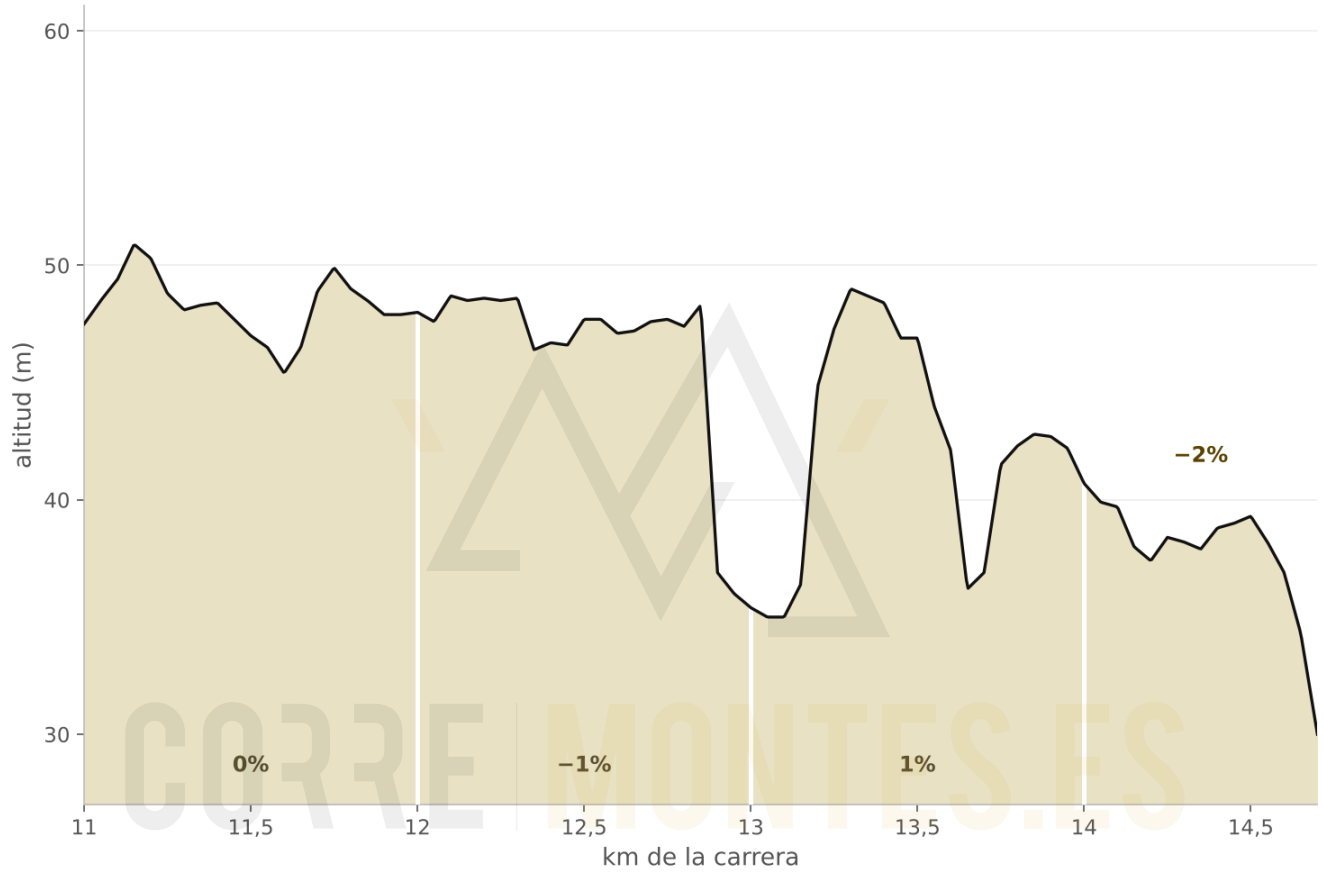


Dónde está en el recorrido completo

Ondulado 2

Ondulado · km 11,00 → 14,70 · 47 → 30 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
3,70 km	+37 / –55 m	–0,5 %	–12 % km 12,85



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

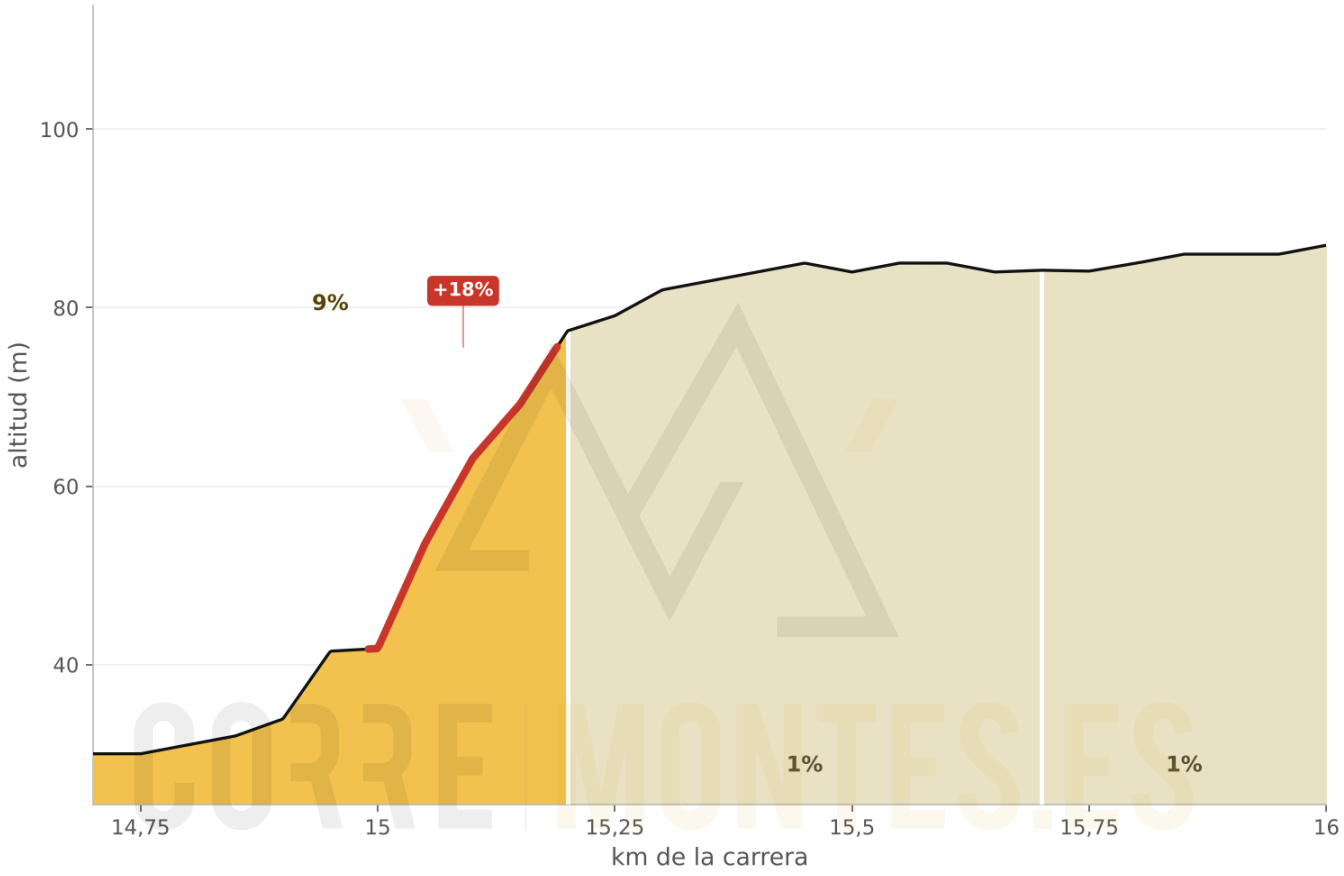


Dónde está en el recorrido completo

Subida 1

Subida · km 14,70 → 16,00 · 30 → 87 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,30 km	+59 m	+4,6 %	+22 % km 14,99



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

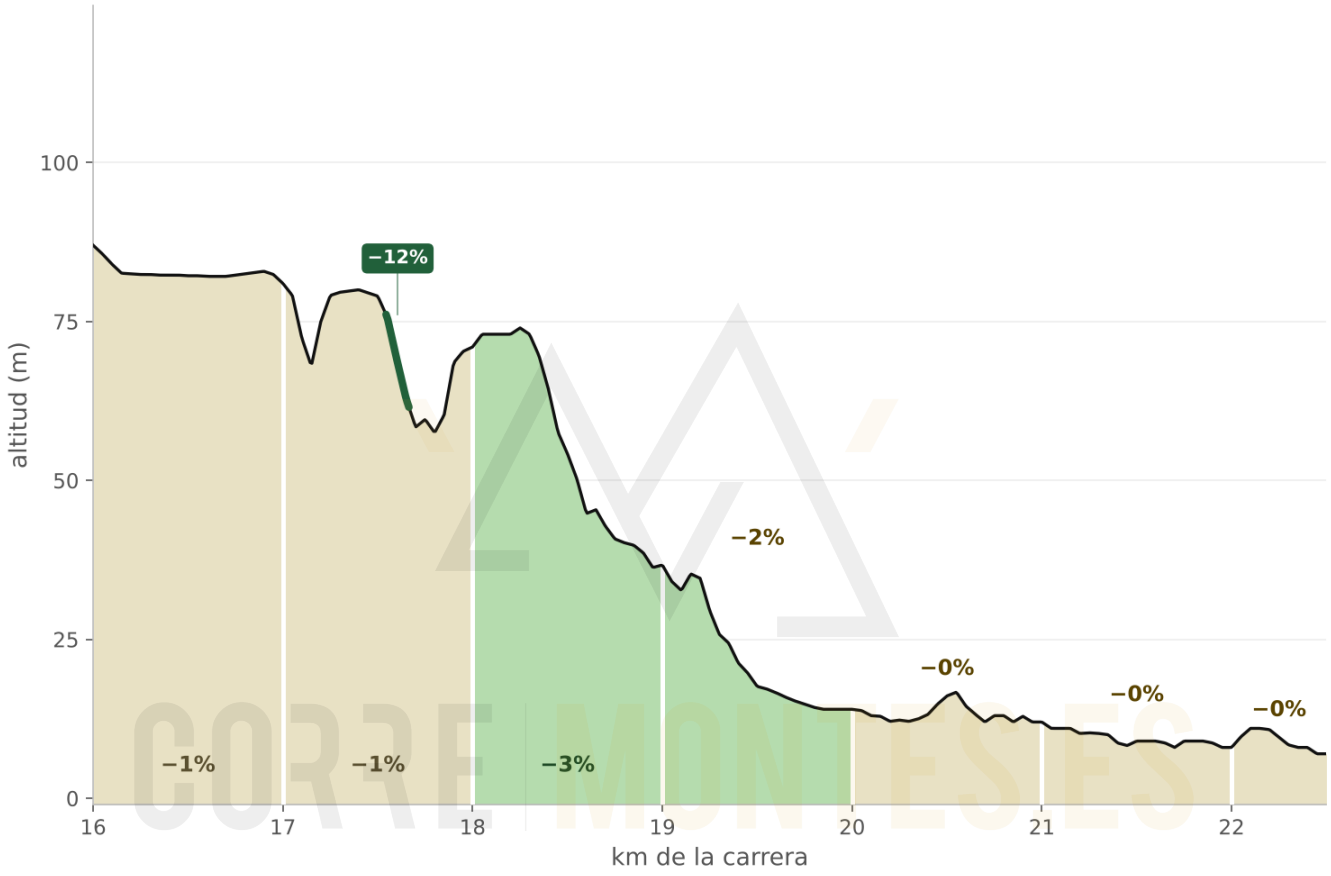


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 2

Bajada · km 16,00 → 22,50 · 87 → 7 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
6,50 km	–123 m y +43 m	–1,9 %	–13 % km 17,55



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

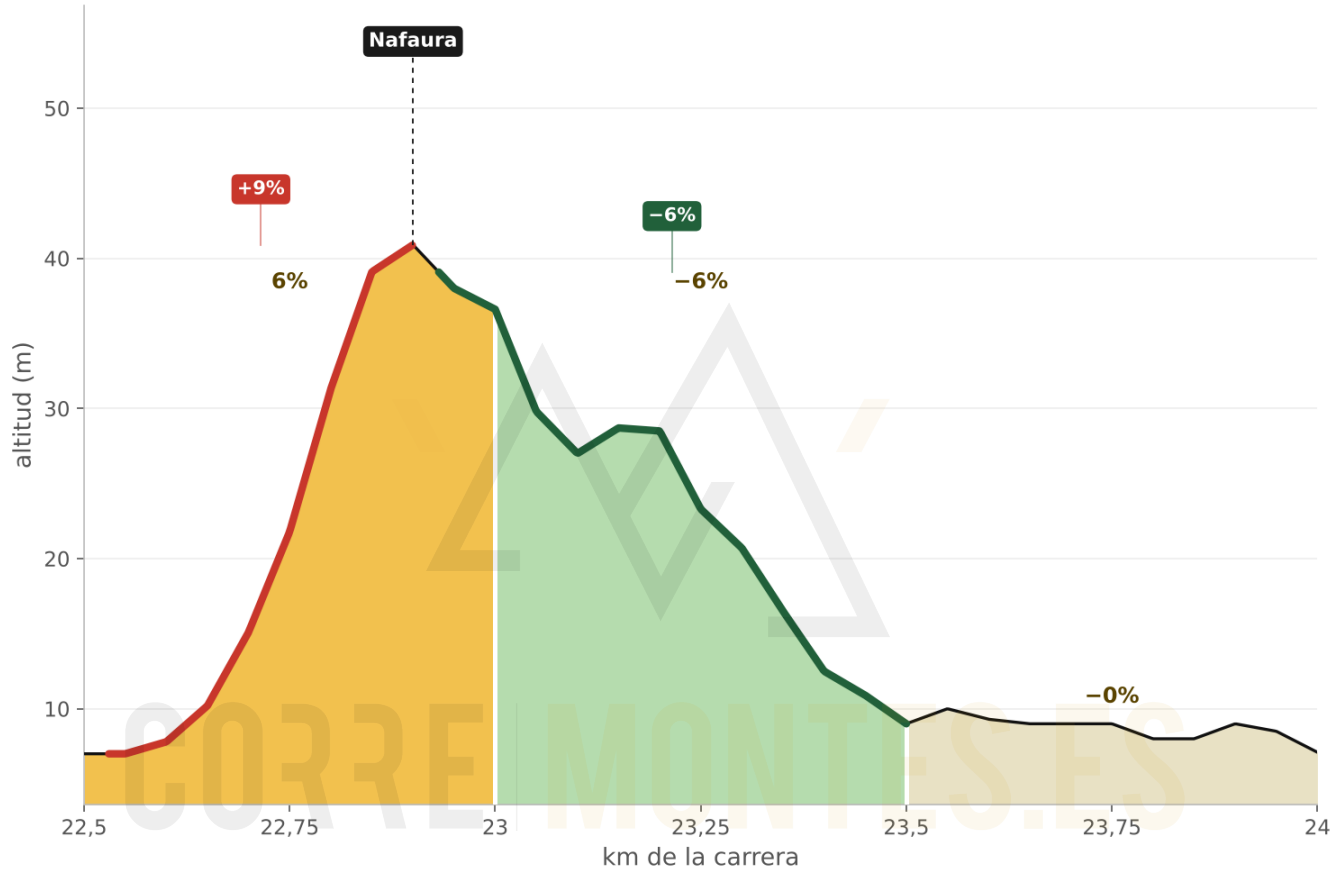


Dónde está en el recorrido completo

Ondulado 3

Ondulado · km 22,50 → 24,00 · 7 → 7 m · avituallamiento: Nafaura (km 22,9)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,50 km	+38 / −37 m	+0,1 %	+18 % km 22,73



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

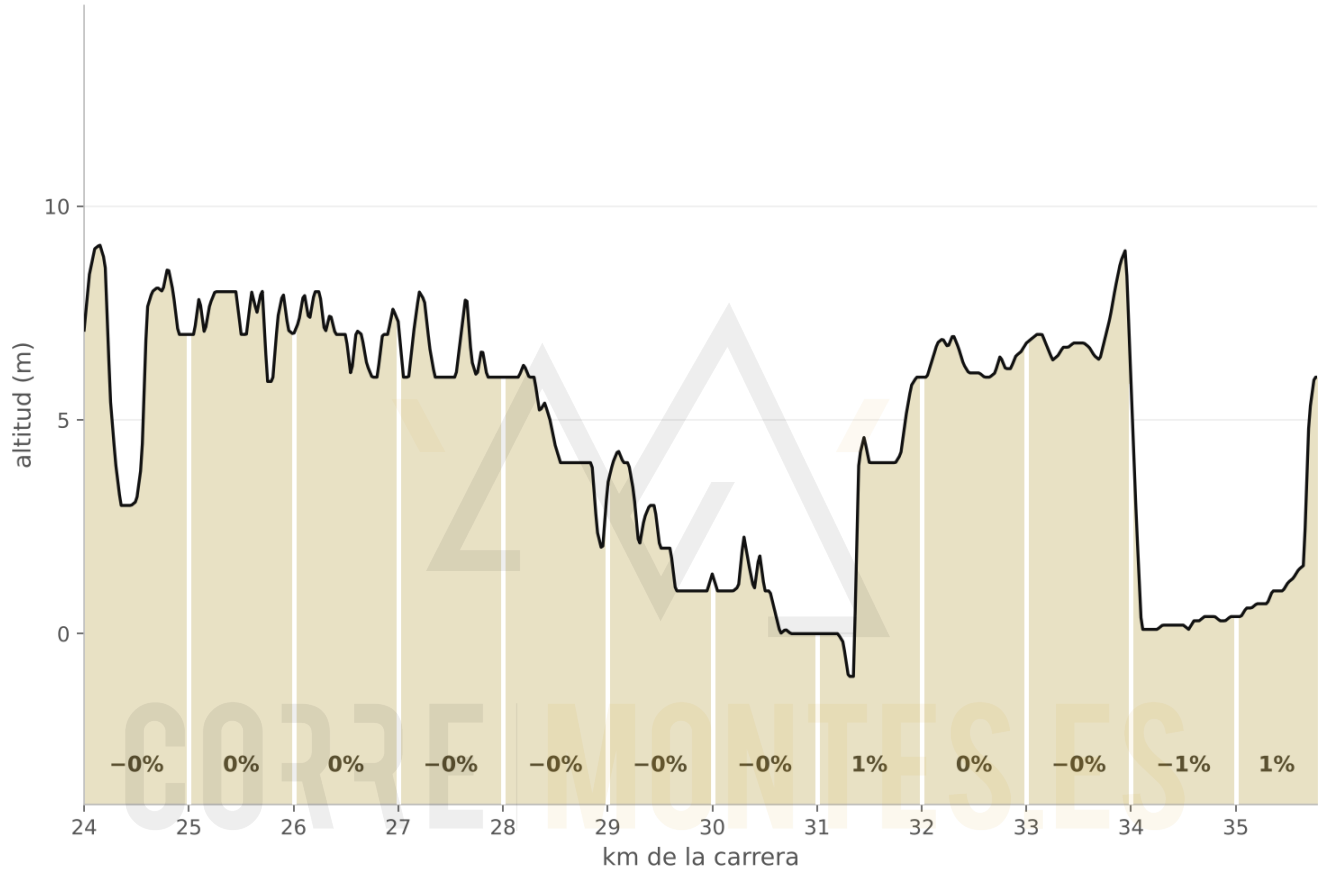


Dónde está en el recorrido completo

Transición 1

Transición · km 24,00 → 35,78 · 7 → 6 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
11,78 km	**+49 / –51 m**	**–0,0 %**	**–7 %** km 33,96



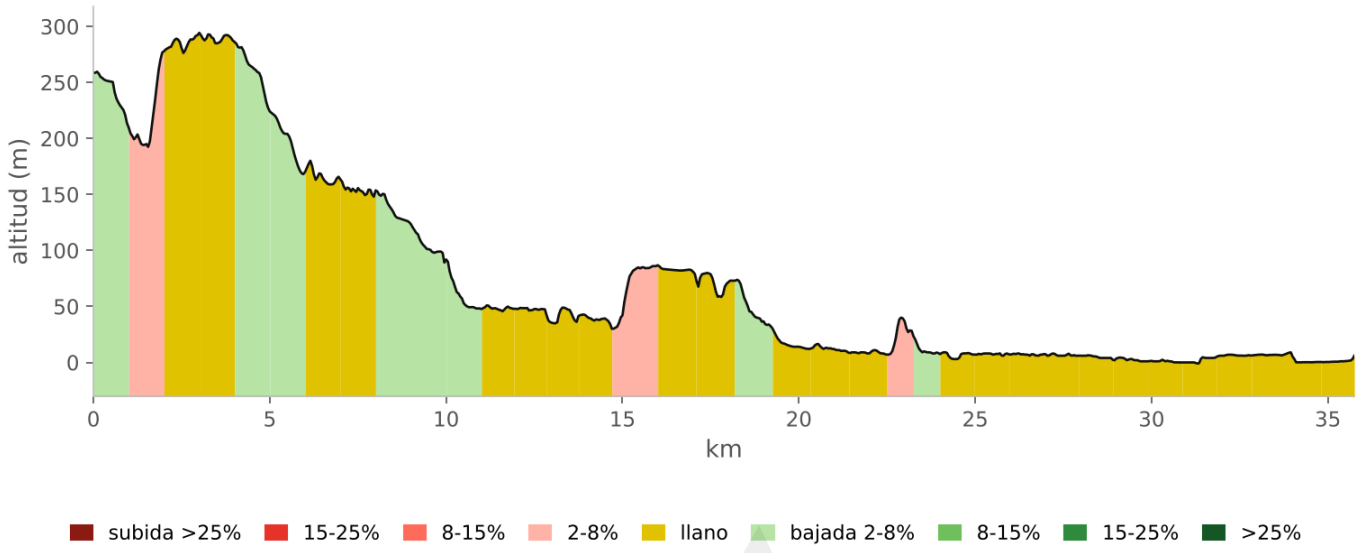
Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.



Dónde está en el recorrido completo

PUGLIA UTMB

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

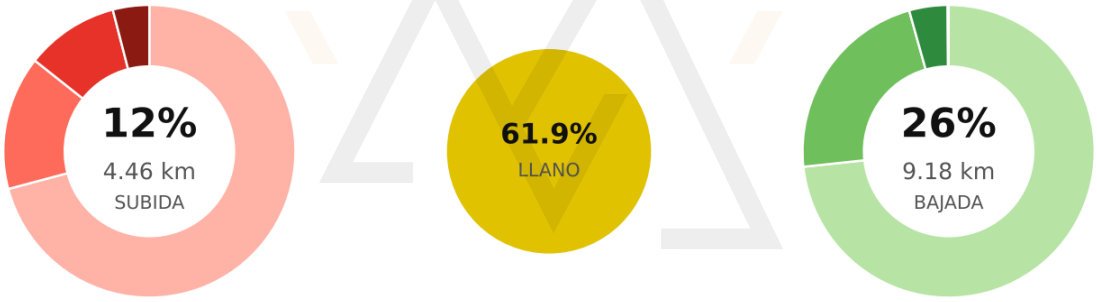


subida >25% | 15-25% | 8-15% | 2-8% | llano | bajada 2-8% | 8-15% | 15-25% | >25%

PUGLIA UTMB

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	0.18 km	0.5%
15-25%	0.46 km	1.3%
8-15%	0.66 km	1.8%
2-8%	3.16 km	8.8%
LLANO (<2%)		
-	22.14 km	61.9%
BAJADAS		
>25%	0.01 km	0.0%
15-25%	0.39 km	1.1%
8-15%	2.05 km	5.7%
2-8%	6.73 km	18.8%

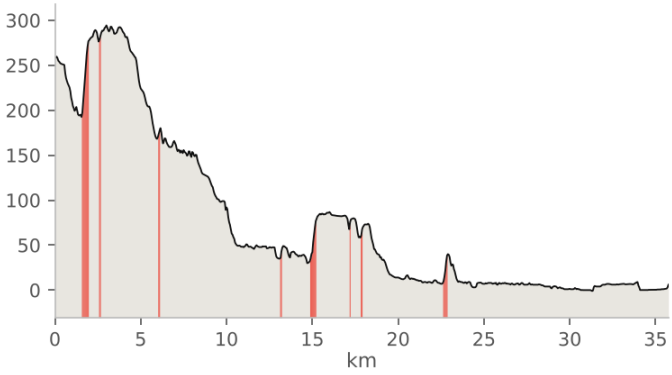


CORRE|MONTES.ES

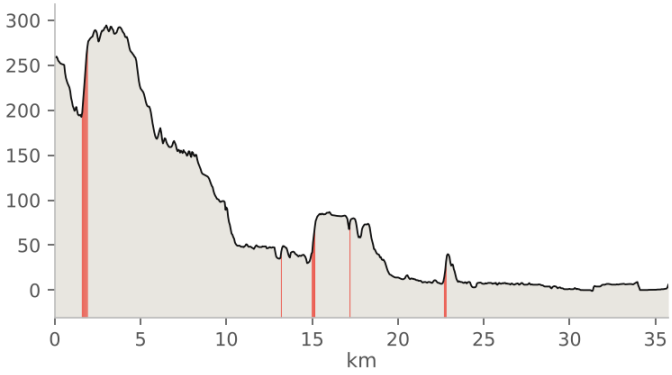
PUGLIA UTMB

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

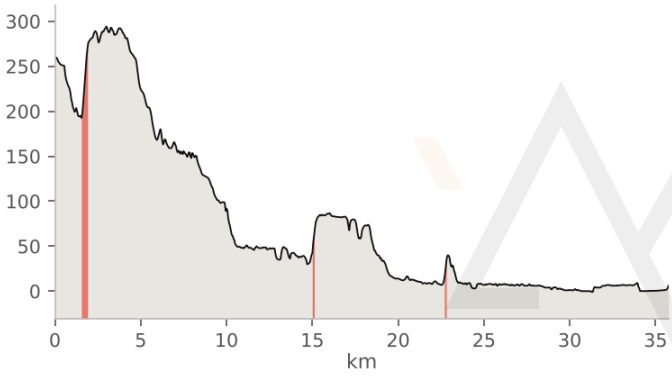
Más del 6% · 1.4 km (4% del recorrido)



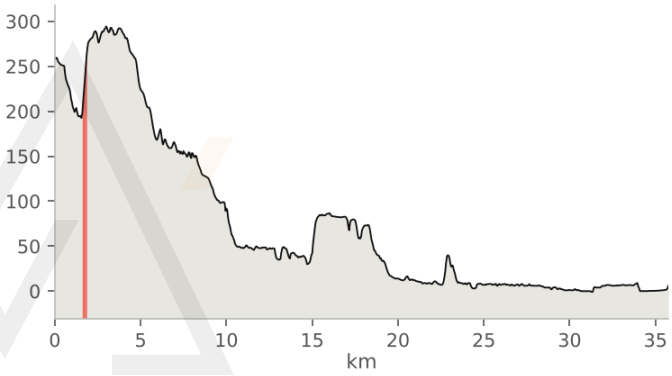
Más del 10% · 0.8 km (2% del recorrido)



Más del 15% · 0.6 km (2% del recorrido)



Más del 20% · 0.2 km (1% del recorrido)



CORRE|MONTES.ES

PUGLIA UTMB

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
0-1000 m	35.6 km	99%

Todo el recorrido va por debajo de los 1.000 m (cota máxima: 294 m).

PUGLIA UTMB

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 47' 29"
950	1h 53' 09"
900	1h 59' 26"
850	2h 06' 27"
800	2h 14' 22"
750	2h 23' 19"
700	2h 33' 33"
650	2h 45' 22"
600	2h 59' 09"
550	3h 15' 26"
500	3h 34' 58"
450	3h 58' 52"
400	4h 28' 43"
350	5h 07' 06"
300	5h 58' 17"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es