SIERRA DE CAZORLA TRAILS

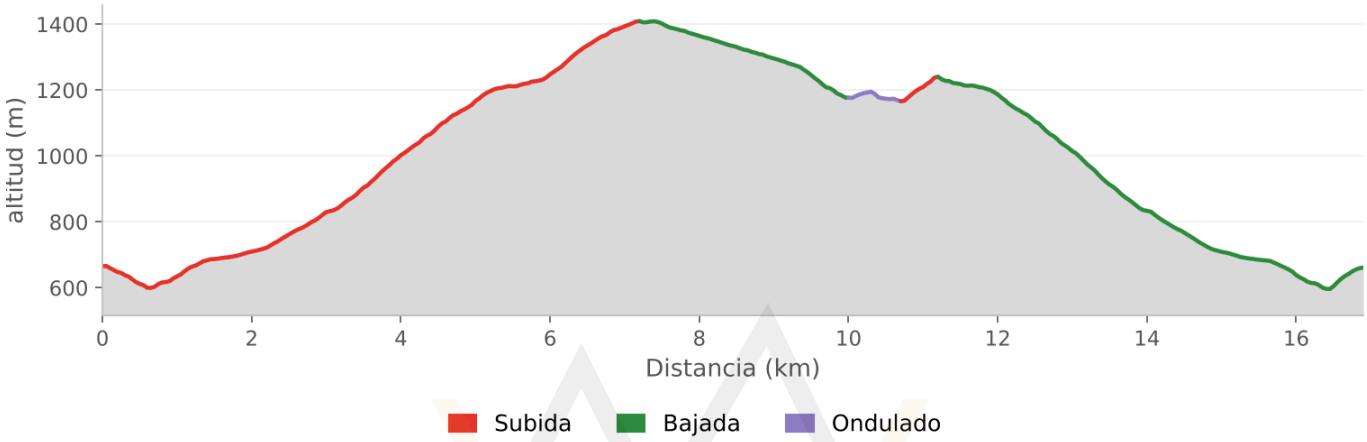
16.93 km · +983 m · -987 m

DUREZA: 58.1 m+/km · MEDIA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



Tramos

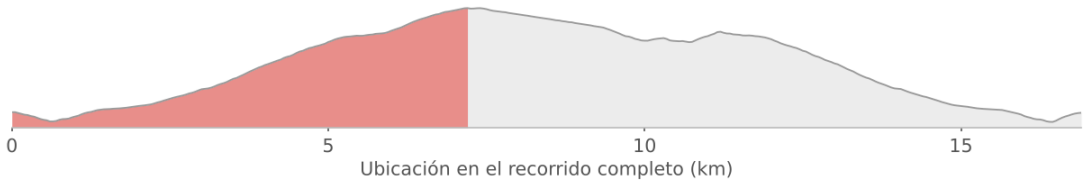
#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	7.20	7.20	+813	-69	11.3%
2	Bajada	7.20	10.00	2.80	+4	-237	-8.5%
3	Ondulado	10.00	10.70	0.70	+21	-32	-1.5%
4	Subida	10.70	11.20	0.50	+77	-3	15.4%
5	Bajada	11.20	16.92	5.72	+68	-647	-11.3%

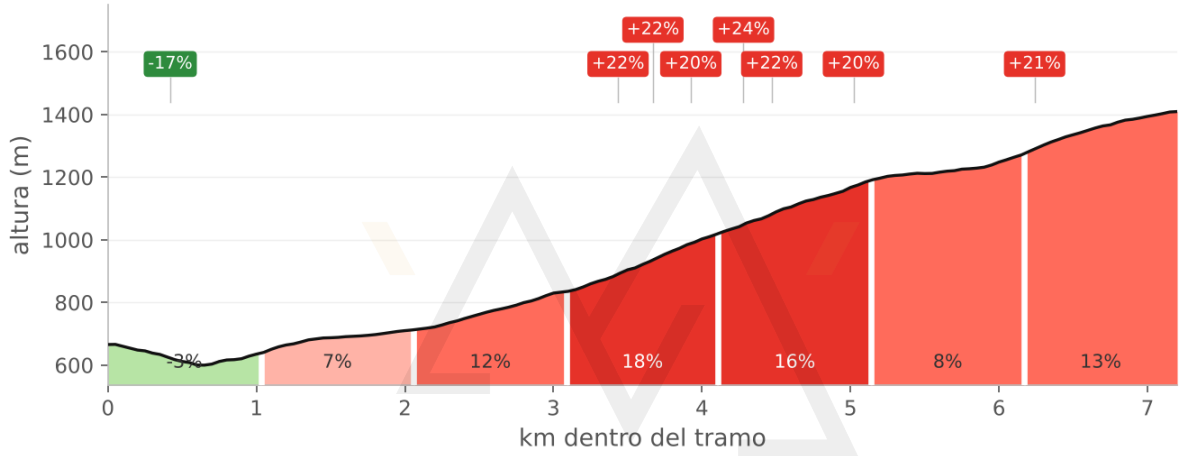
SIERRA DE CAZORLA TRAILS

CORRE MONTES.ES

km 0.00 a 7.20

7.20 km · +813 m · -69 m · 11.3% de media · D+ acumulado: 813 m

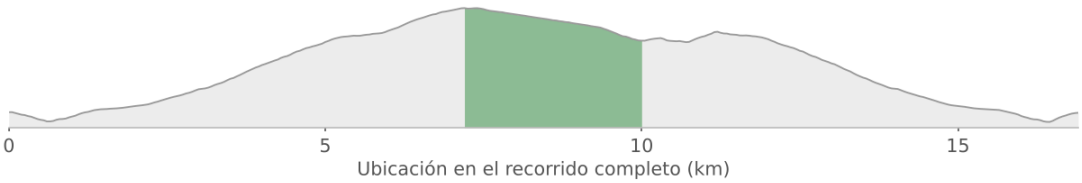


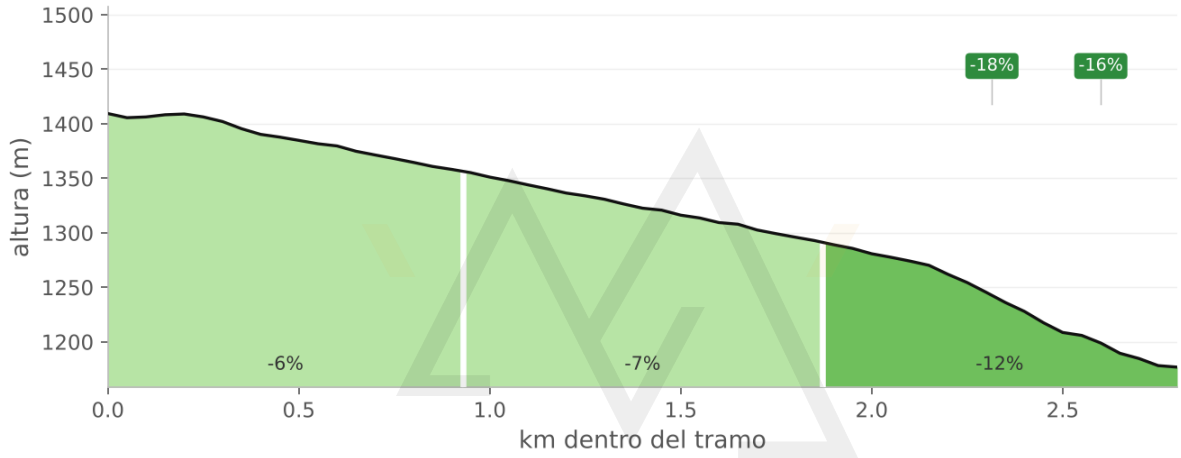


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 7.20 a 10.00

2.80 km · +4 m · -237 m · -8.5% de media · D+ acumulado: 817 m



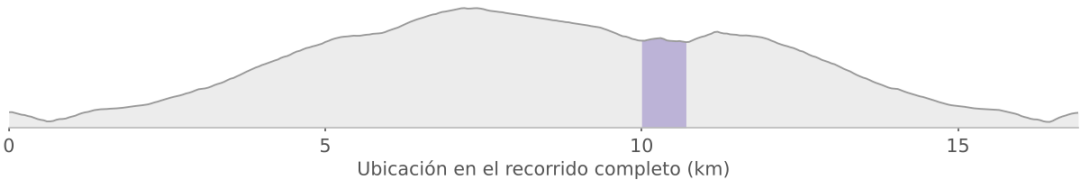


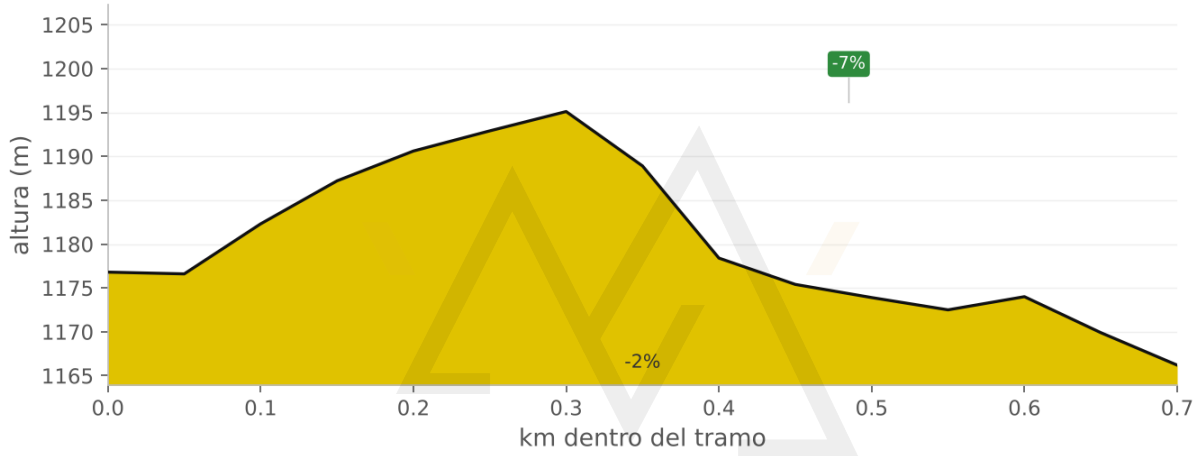
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 10.00 a 10.70

0.70 km · +21 m · -32 m · -1.5% de media · D+ acumulado: 838 m





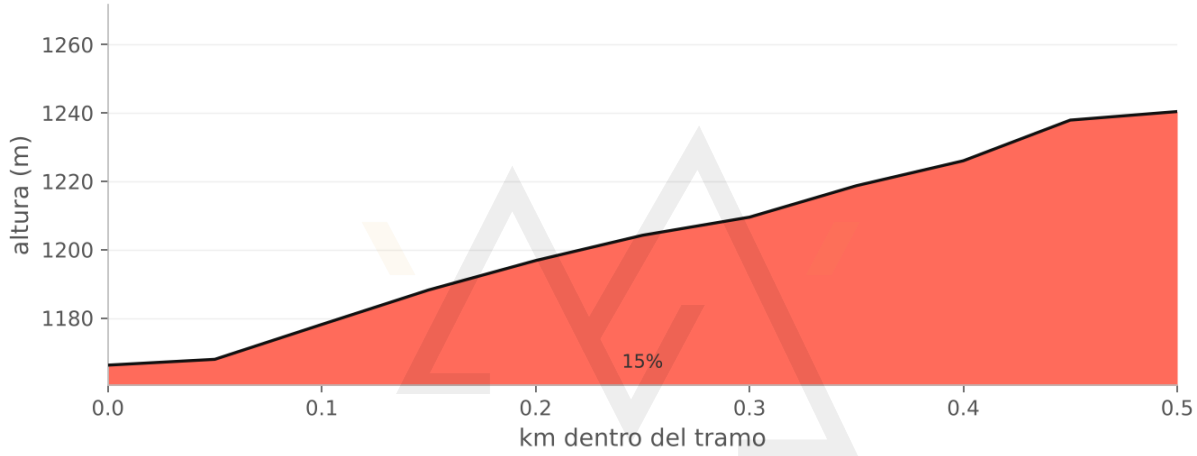
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 10.70 a 11.20

0.50 km · +77 m · -3 m · 15.4% de media · D+ acumulado: 915 m





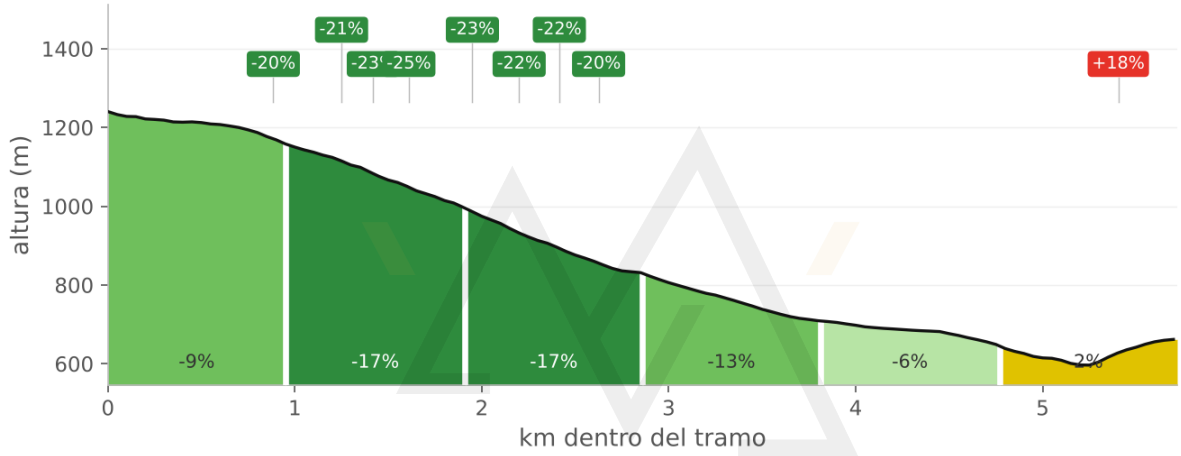
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 11.20 a 16.92

5.72 km · +68 m · -647 m · -11.3% de media · D+ acumulado: 983 m



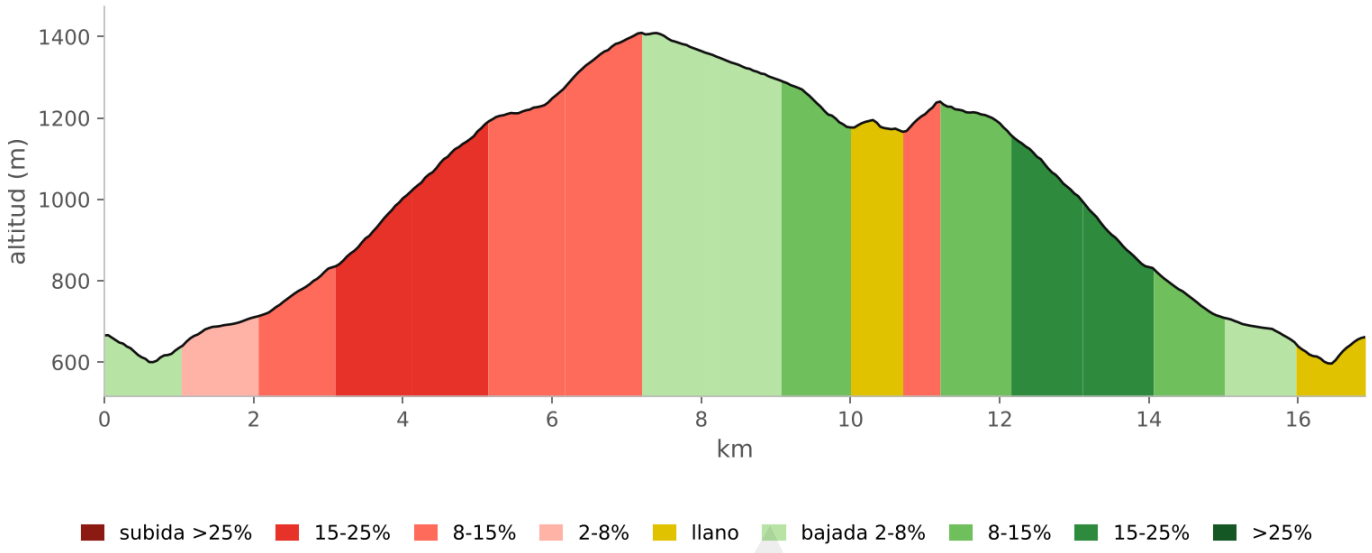


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

SIERRA DE CAZORLA TRAILS

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

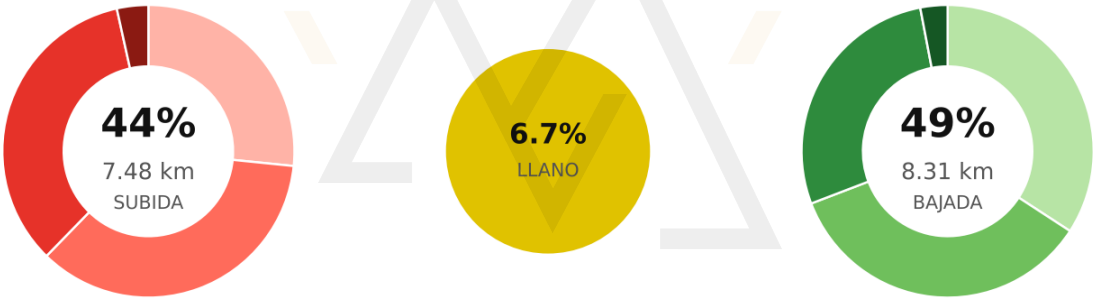


CORRE|MONTES.ES

SIERRA DE CAZORLA TRAILS

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	0.26 km	1.5%
15-25%	2.56 km	15.1%
8-15%	2.67 km	15.8%
2-8%	1.99 km	11.8%
LLANO (<2%)		
-	1.13 km	6.7%
BAJADAS		
>25%	0.25 km	1.5%
15-25%	2.31 km	13.6%
8-15%	2.91 km	17.2%
2-8%	2.84 km	16.8%

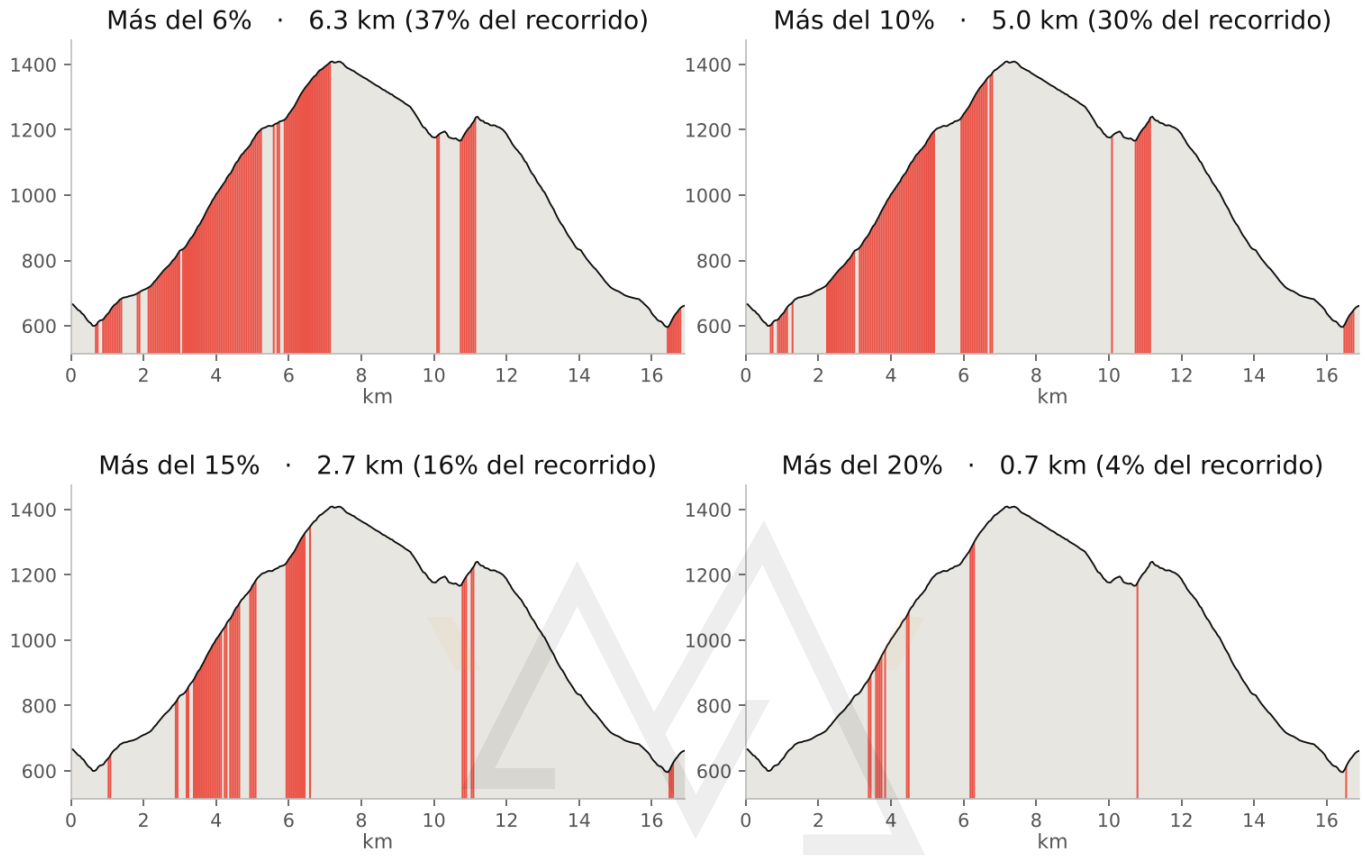


CORRE|MONTES.ES

SIERRA DE CAZORLA TRAILS

CORRE|MONTES.ES

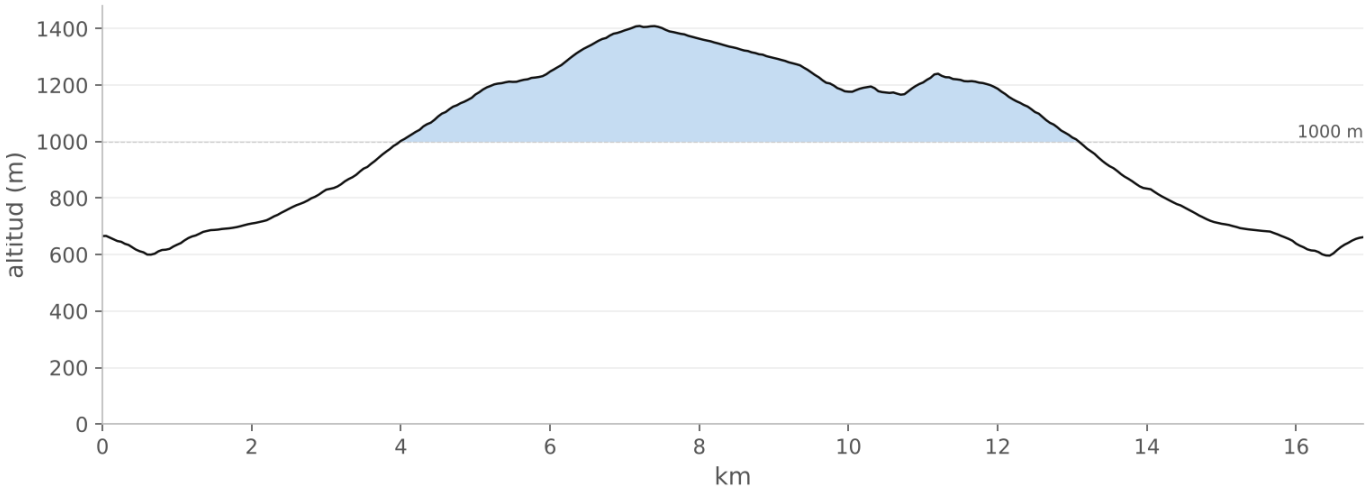
En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.



CORRE|MONTES.ES

SIERRA DE CAZORLA TRAILS

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	9.1 km	54%
0-1000 m	7.8 km	46%

SIERRA DE CAZORLA TRAILS

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 07' 43"
950	1h 11' 17"
900	1h 15' 14"
850	1h 19' 40"
800	1h 24' 39"
750	1h 30' 17"
700	1h 36' 44"
650	1h 44' 11"
600	1h 52' 51"
550	2h 03' 07"
500	2h 15' 26"
450	2h 30' 29"
400	2h 49' 17"
350	3h 13' 28"
300	3h 45' 43"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es