CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

SIYASA TRAIL

25.41 km · +1202 m · -1218 m

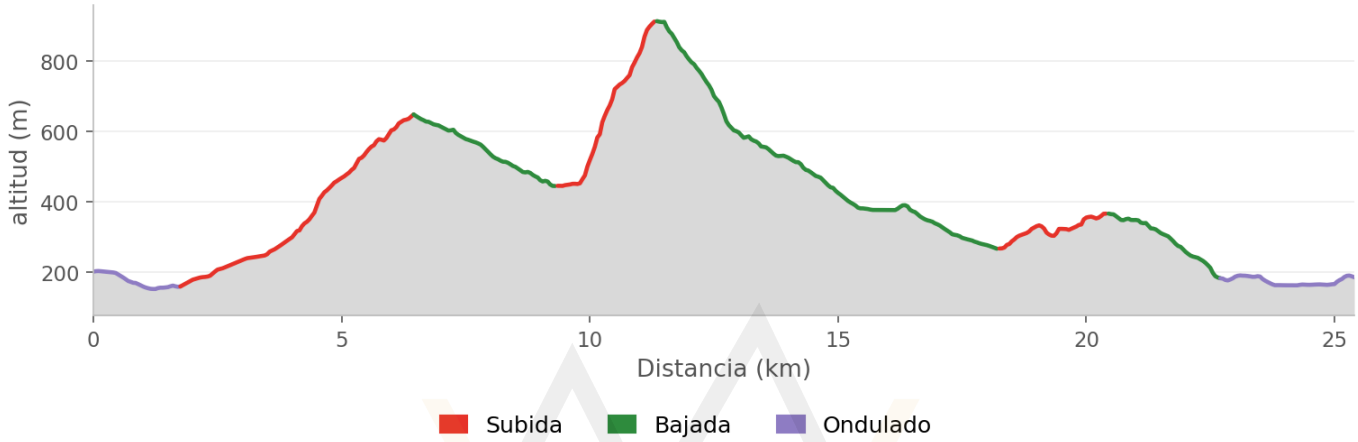
CORRE MONTES.ES

DUREZA: 47.3 m+/km · BAJA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



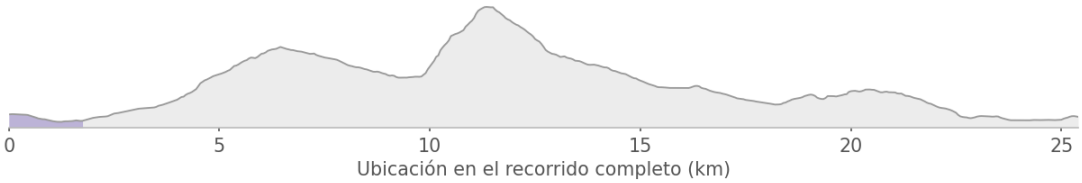
Tramos

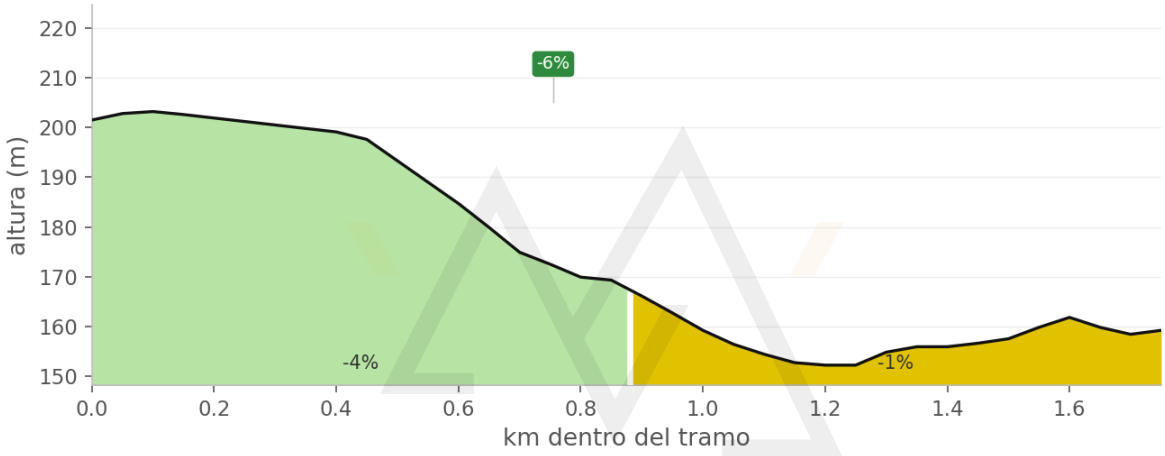
#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Ondulado	0.00	1.75	1.75	+14	-56	-2.4%
2	Subida	1.75	6.45	4.70	+493	-5	10.5%
3	Bajada	6.45	9.31	2.86	+9	-212	-7.4%
4	Subida	9.31	11.32	2.01	+470	-1	23.4%
5	Bajada	11.32	18.21	6.89	+21	-668	-9.7%
6	Subida	18.21	20.44	2.23	+140	-40	6.3%
7	Bajada	20.44	22.70	2.26	+7	-191	-8.4%
8	Ondulado	22.70	25.40	2.70	+48	-45	0.1%

CORREMONTES.ES

km 0.00 a 1.75

1.75 km · +14 m · -56 m · -2.4% de media · D+ acumulado: 14 m



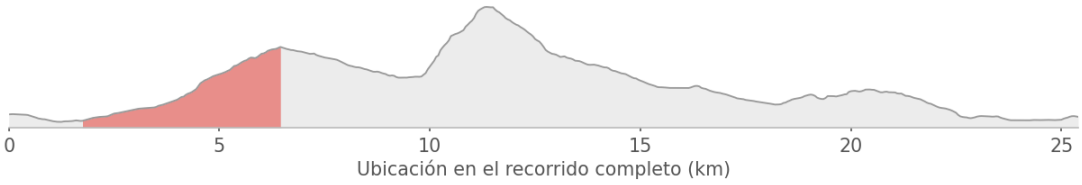


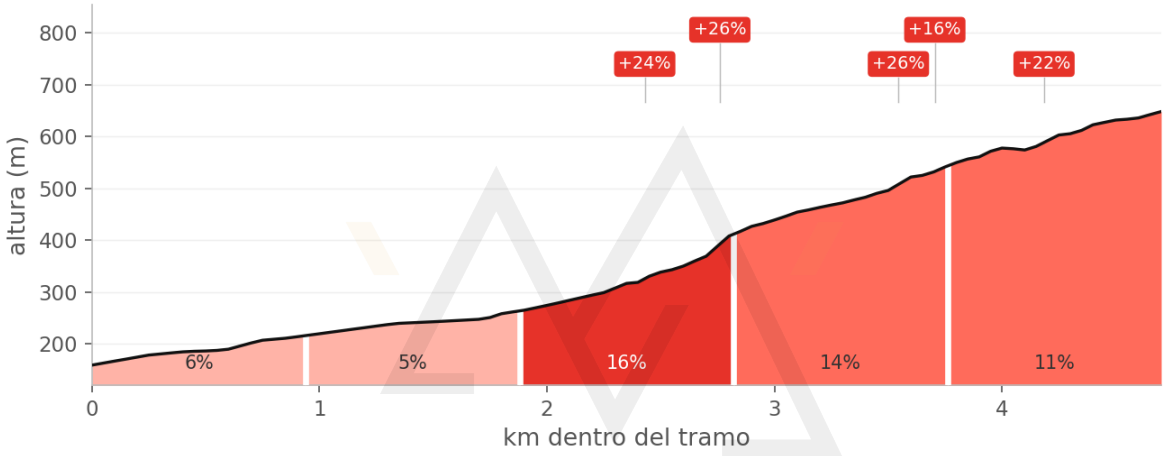
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 1.75 a 6.45

4.70 km · +493 m · -5 m · 10.5% de media · D+ acumulado: 507 m



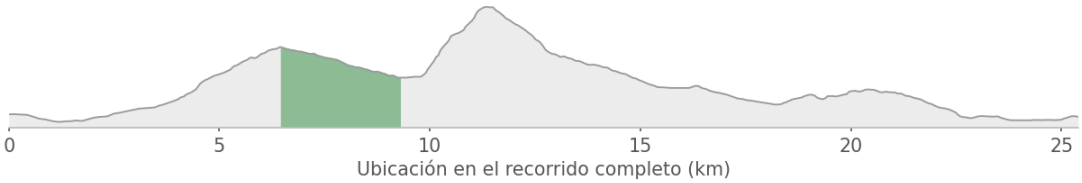


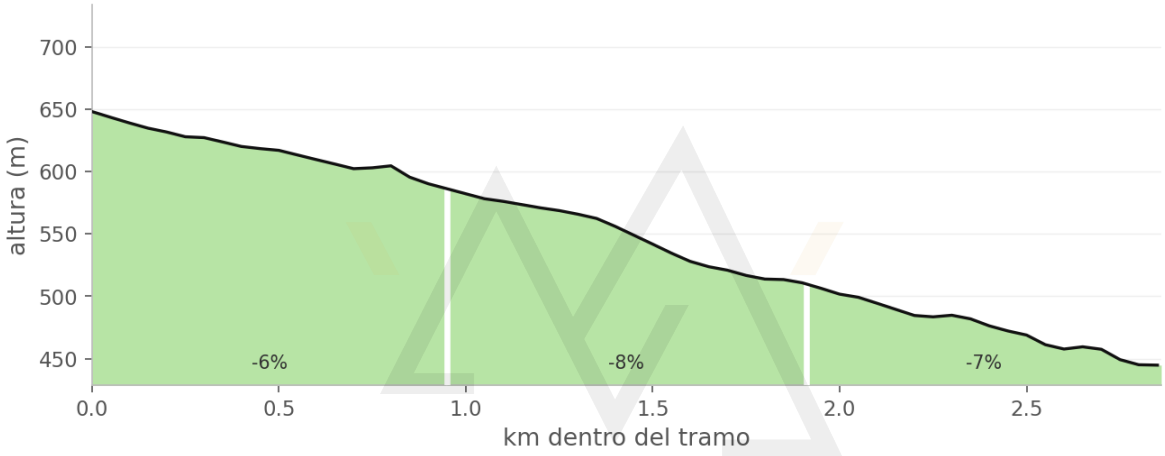
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 6.45 a 9.31

2.86 km · +9 m · -212 m · -7.4% de media · D+ acumulado: 516 m



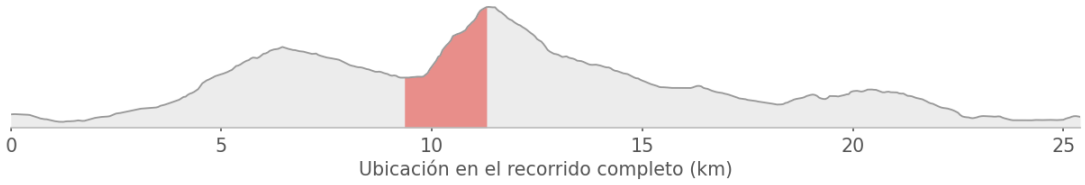


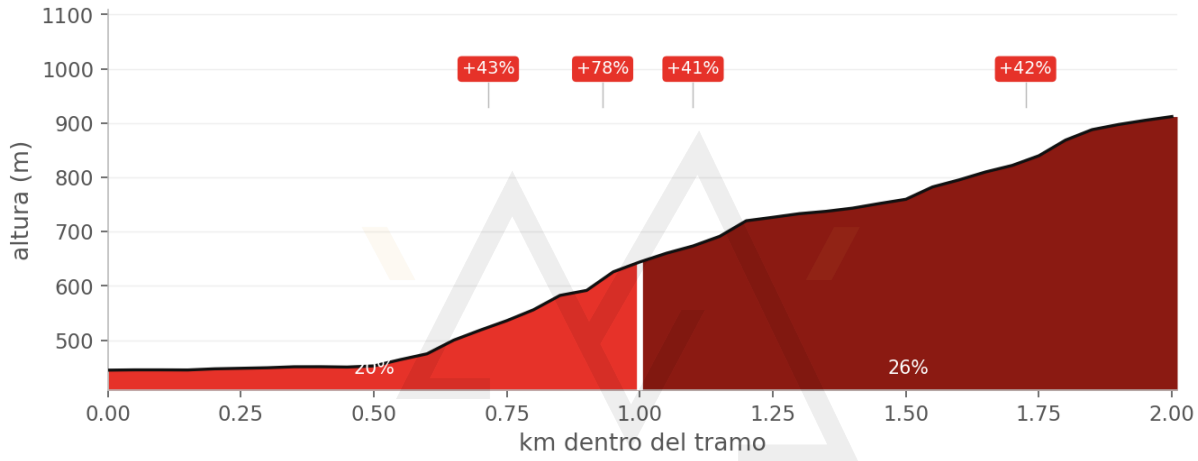
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 9.31 a 11.32

2.01 km · +470 m · -1 m · 23.4% de media · D+ acumulado: 986 m



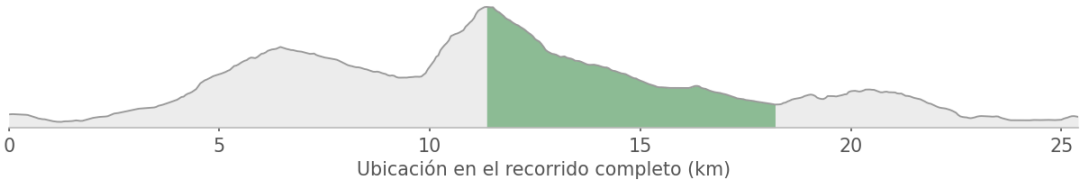


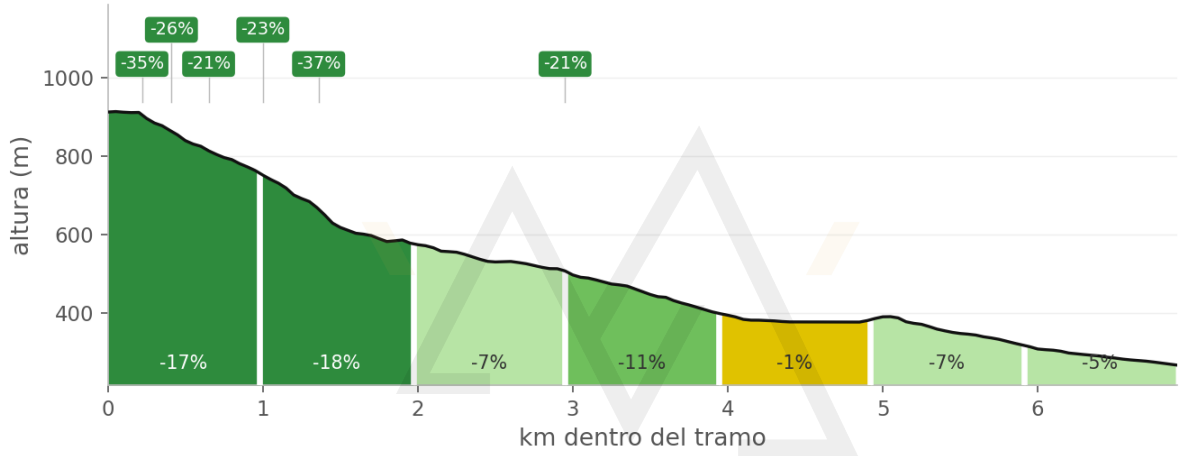
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 11.32 a 18.21

6.89 km · +21 m · -668 m · -9.7% de media · D+ acumulado: 1007 m



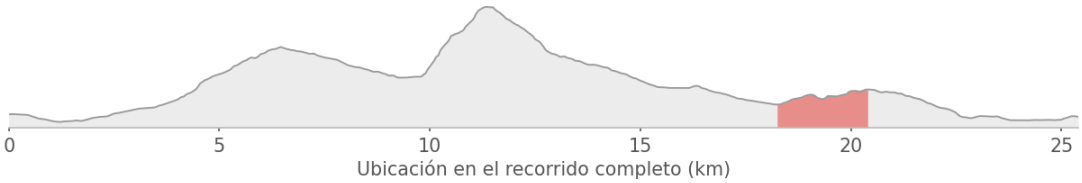


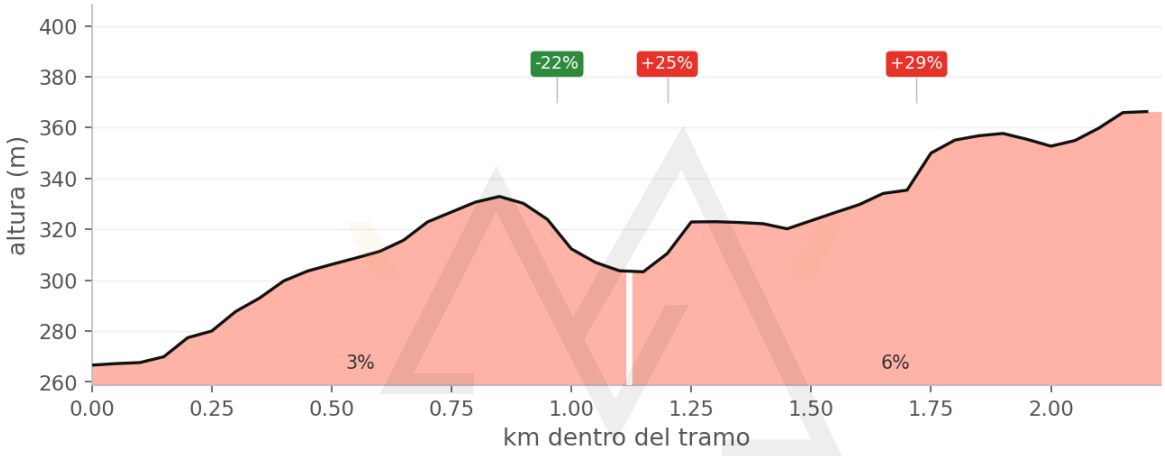
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 18.21 a 20.44

2.23 km · +140 m · -40 m · 6.3% de media · D+ acumulado: 1147 m

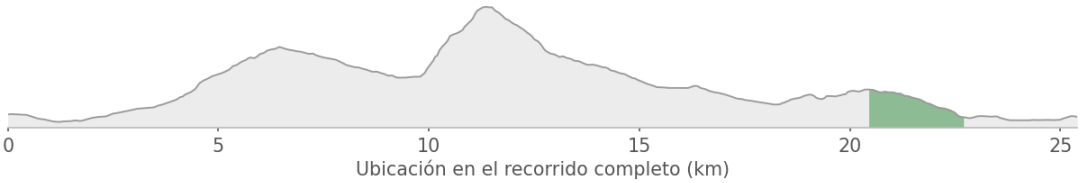


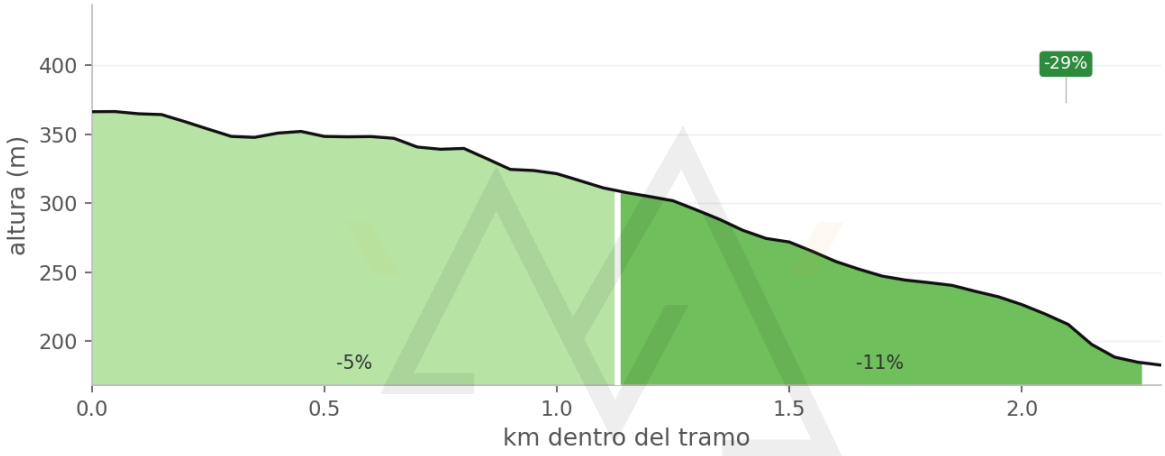


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 20.44 a 22.70

2.26 km · +7 m · -191 m · -8.4% de media · D+ acumulado: 1154 m



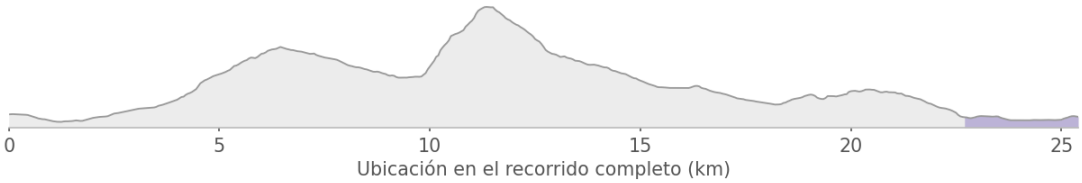


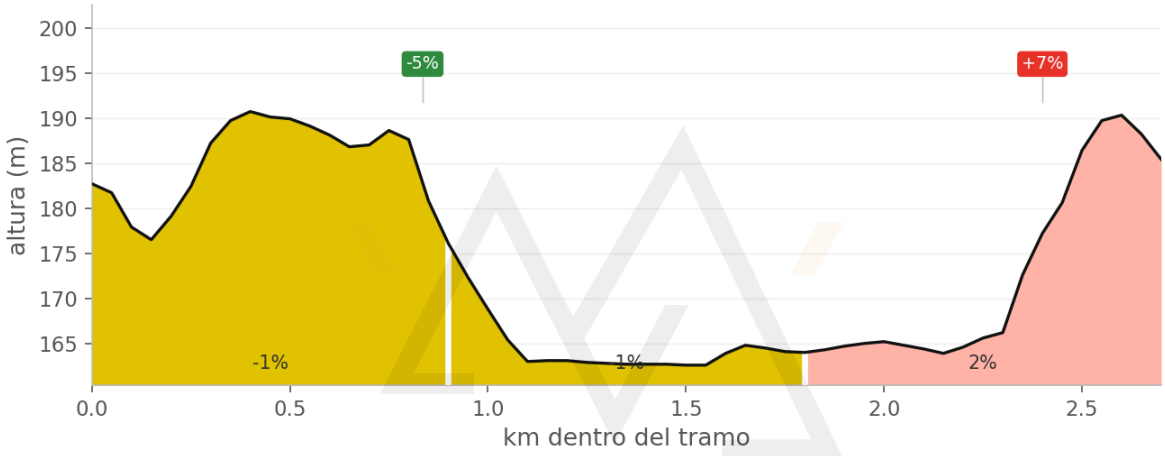
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 22.70 a 25.40

2.70 km · +48 m · -45 m · 0.1% de media · D+ acumulado: 1202 m



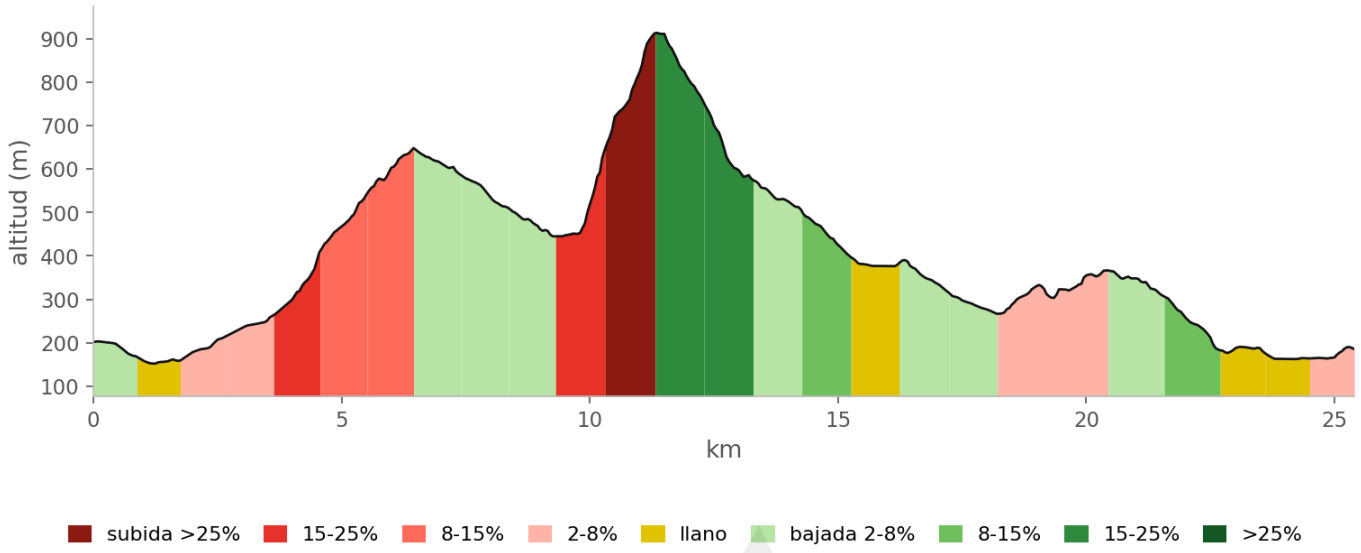


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

SIYASA TRAIL

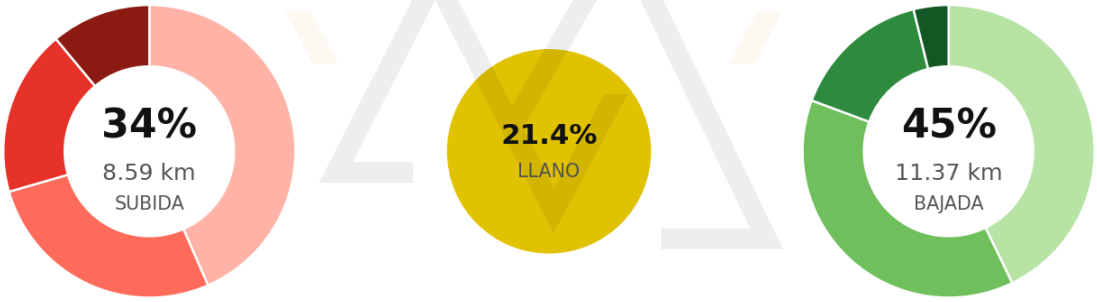
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



subida >25% | 15-25% | 8-15% | 2-8% | llano | bajada 2-8% | 8-15% | 15-25% | >25%

SIYASA TRAIL

SUBIDAS		
>25%	0.95 km	3.7%
15-25%	1.58 km	6.2%
8-15%	2.33 km	9.2%
2-8%	3.73 km	14.7%
LLANO (<2%)		
-	5.44 km	21.4%
BAJADAS		
>25%	0.44 km	1.7%
15-25%	1.76 km	6.9%
8-15%	4.30 km	16.9%
2-8%	4.87 km	19.2%

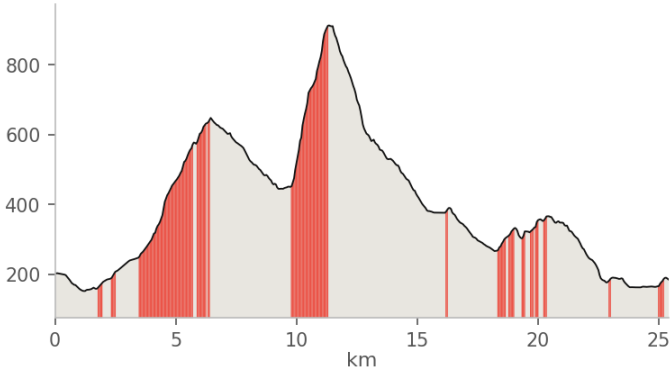


CORRE|MONTES.ES

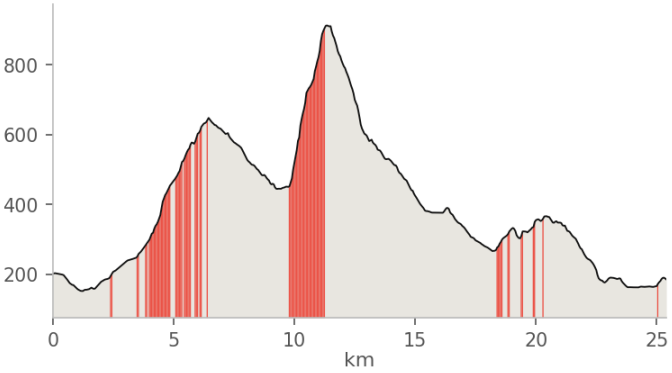
SIYASA TRAIL

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

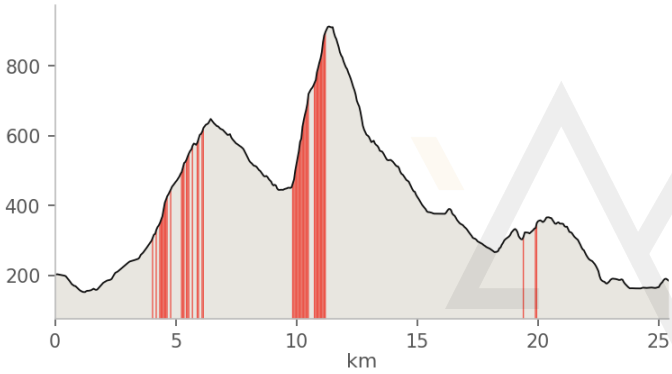
Más del 6% · 6.4 km (25% del recorrido)



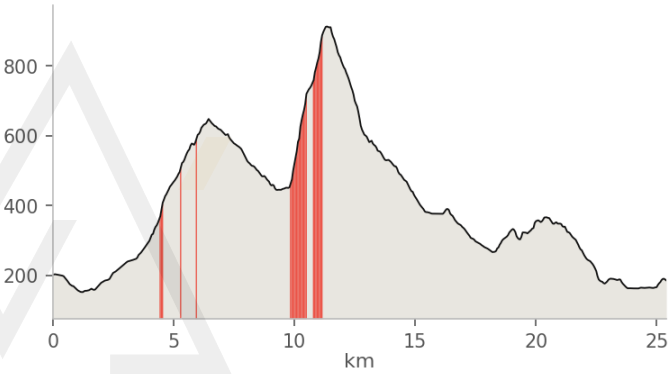
Más del 10% · 4.2 km (17% del recorrido)



Más del 15% · 2.4 km (9% del recorrido)

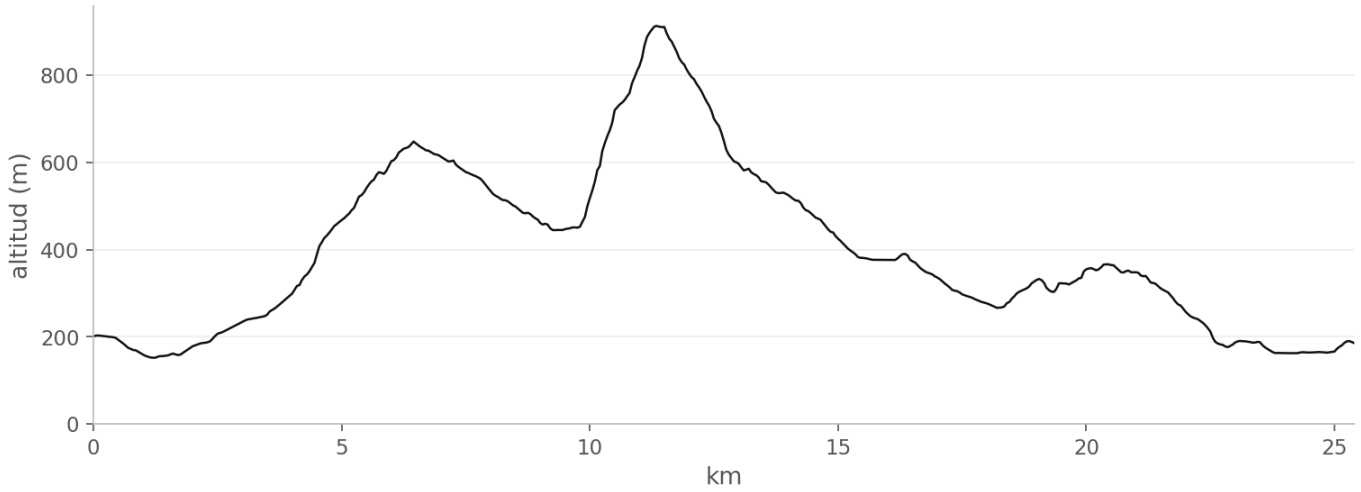


Más del 20% · 1.3 km (5% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
0-1000 m	25.4 km	100%

Todo el recorrido va por debajo de los 1.000 m (cota máxima: 913 m).

CORRE|MONTES.ES

SIYASA TRAIL

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 38' 01"
950	1h 43' 11"
900	1h 48' 55"
850	1h 55' 19"
800	2h 02' 32"
750	2h 10' 42"
700	2h 20' 02"
650	2h 30' 48"
600	2h 43' 22"
550	2h 58' 13"
500	3h 16' 02"
450	3h 37' 49"
400	4h 05' 03"
350	4h 40' 04"
300	5h 26' 44"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es