SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

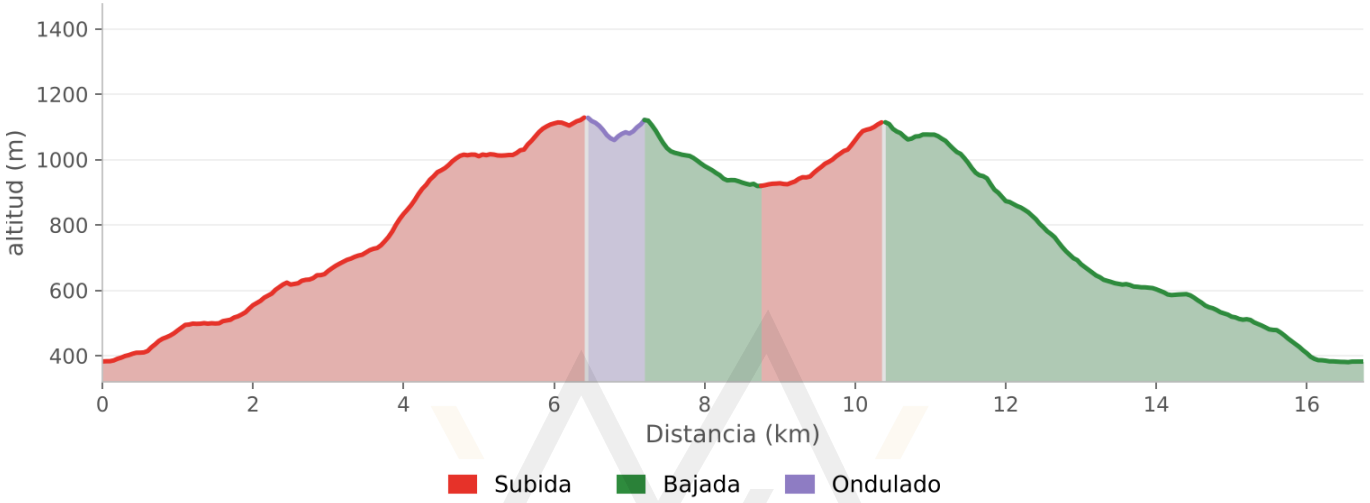
16,78 km · +1.010 m · –1.011 m

DUREZA: 60.2 m+/km · MEDIA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



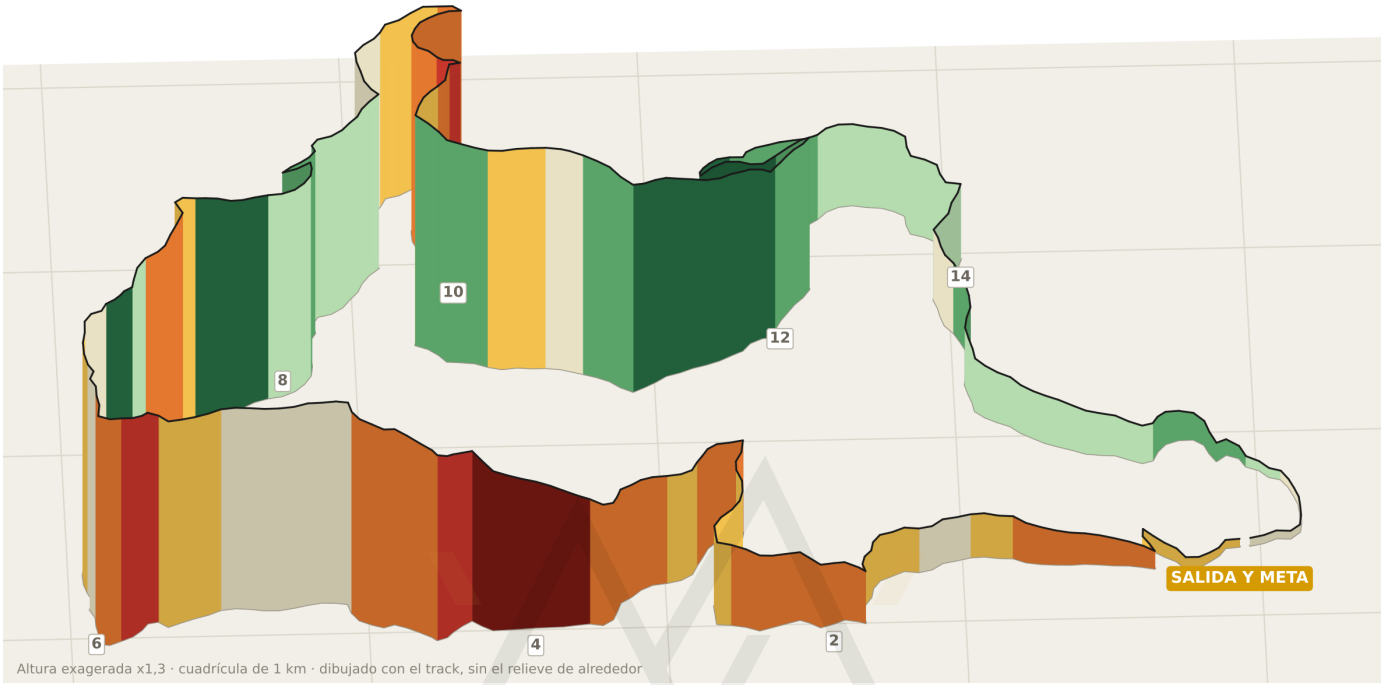
Tramos

#	Tramo	Del km	Al km	Long.	D+	D–	% medio
1	Subida 1	0,00	6,41	6,41	+753	–10	11,7 %
2	Ondulado 1	6,41	7,20	0,79	+50	–61	-1,3 %
3	Bajada 1	7,20	8,75	1,55	+1	–196	-12,7 %
4	Subida 2	8,75	10,37	1,62	+193	–1	11,9 %
5	Bajada 2	10,37	16,77	6,40	+13	–743	-11,6 %

SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

CORRE|MONTES.ES

El recorrido levantado con la altura de cada punto y los colores de su pendiente.



Sube >30% | Sube 20-30% | Sube 10-20% | Sube <10% | Llano | Baja <10% | Baja 10-20% | Baja >20%

Desde arriba



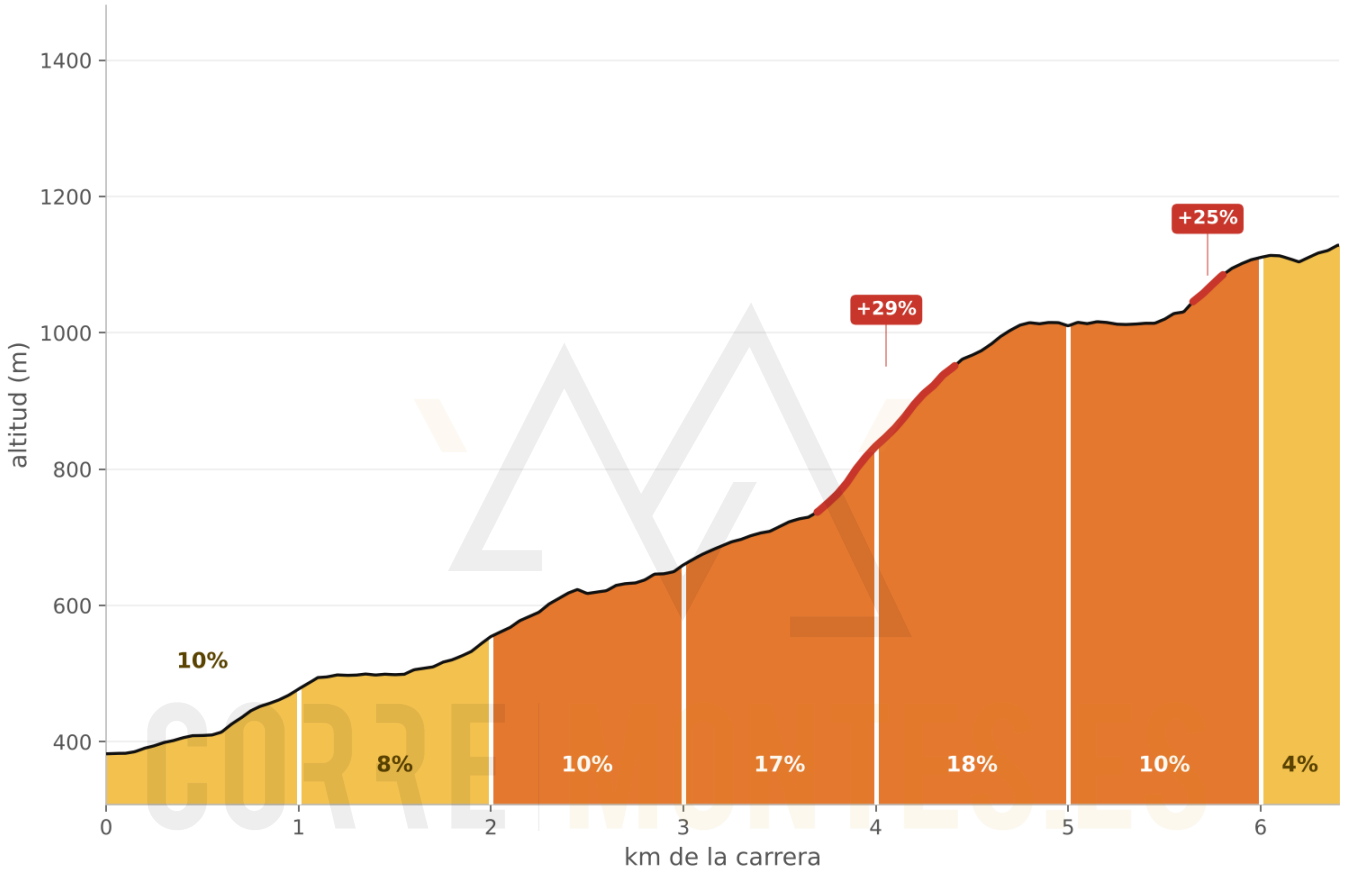
SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

CORRE MONTES.ES

Subida 1

Subida · km 0,00 → 6,41 · 382 → 1.129 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
6,41 km	**+753 m**	**+11,7 %**	**+39 %**
	y –10 m		km 3,84



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

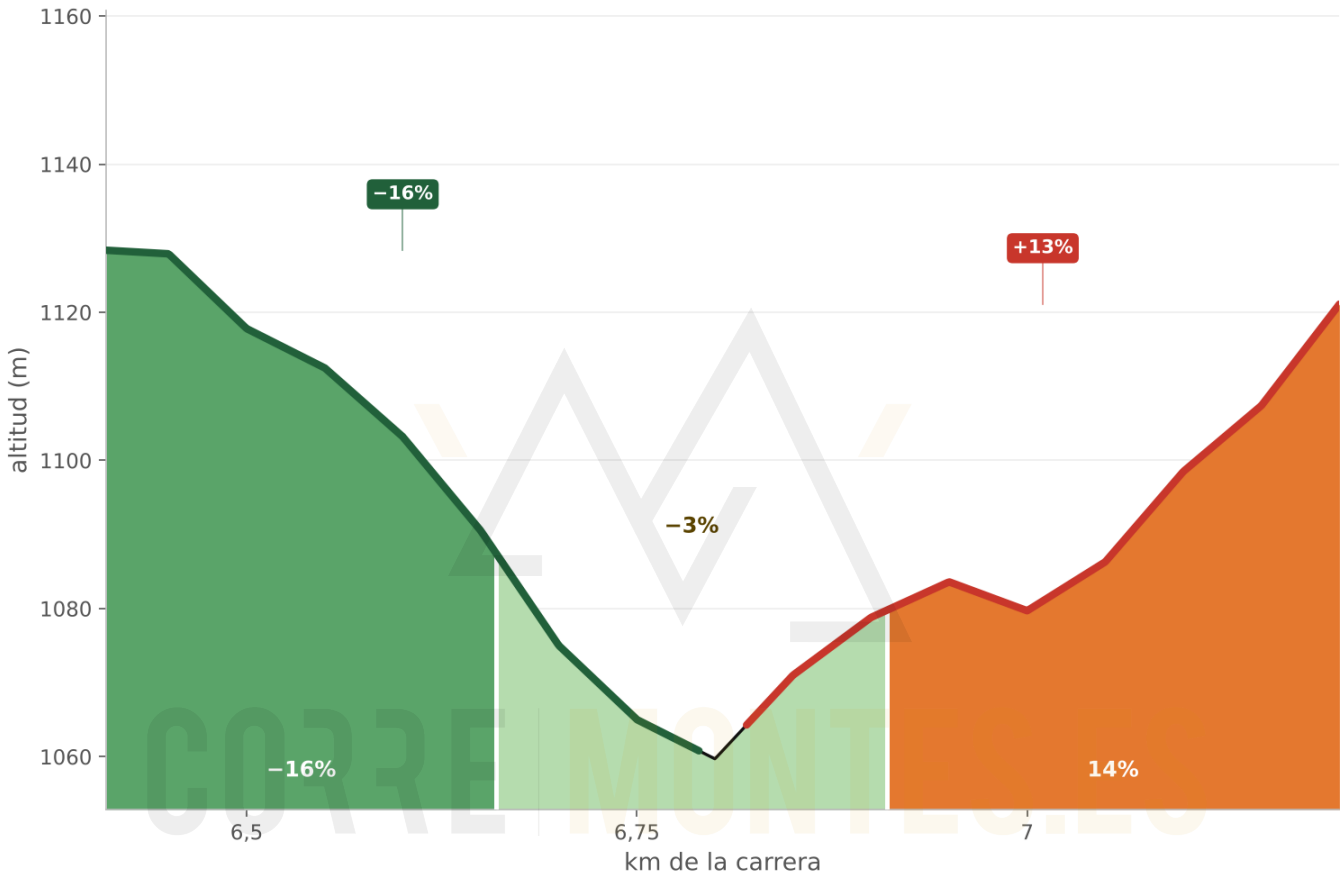


Dónde está en el recorrido completo

Ondulado 1

Ondulado · km 6,41 → 7,20 · 1.129 → 1.121 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,79 km	+50 / –61 m	–1,4 %	–28 % km 6,59



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.



Dónde está en el recorrido completo

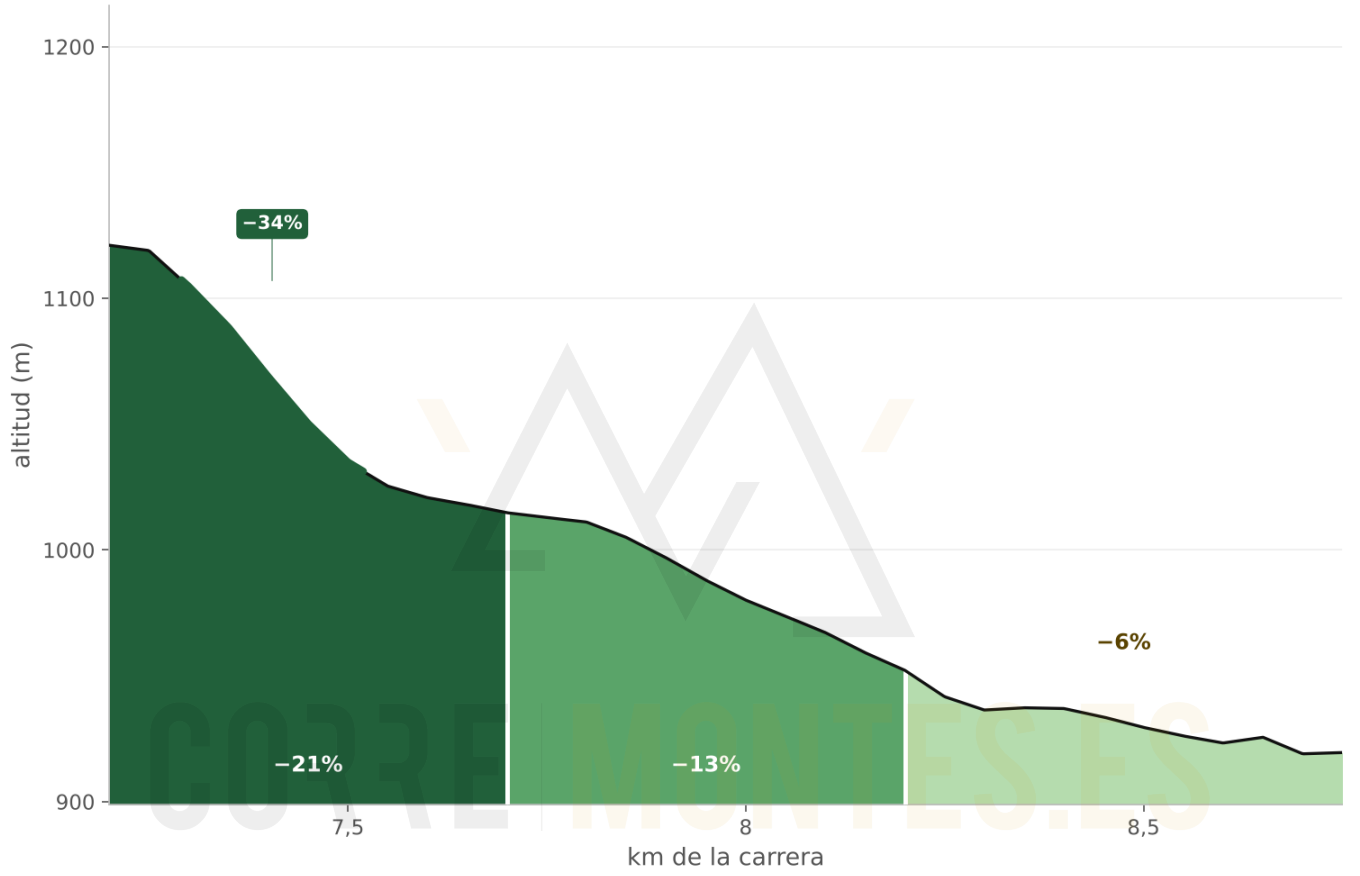
SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

CORRE MONTES.ES

Bajada 1

Bajada · km 7,20 → 8,75 · 1.121 → 919 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,55 km	–196 m	–12,7 %	–39 % km 7,34



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.



Dónde está en el recorrido completo

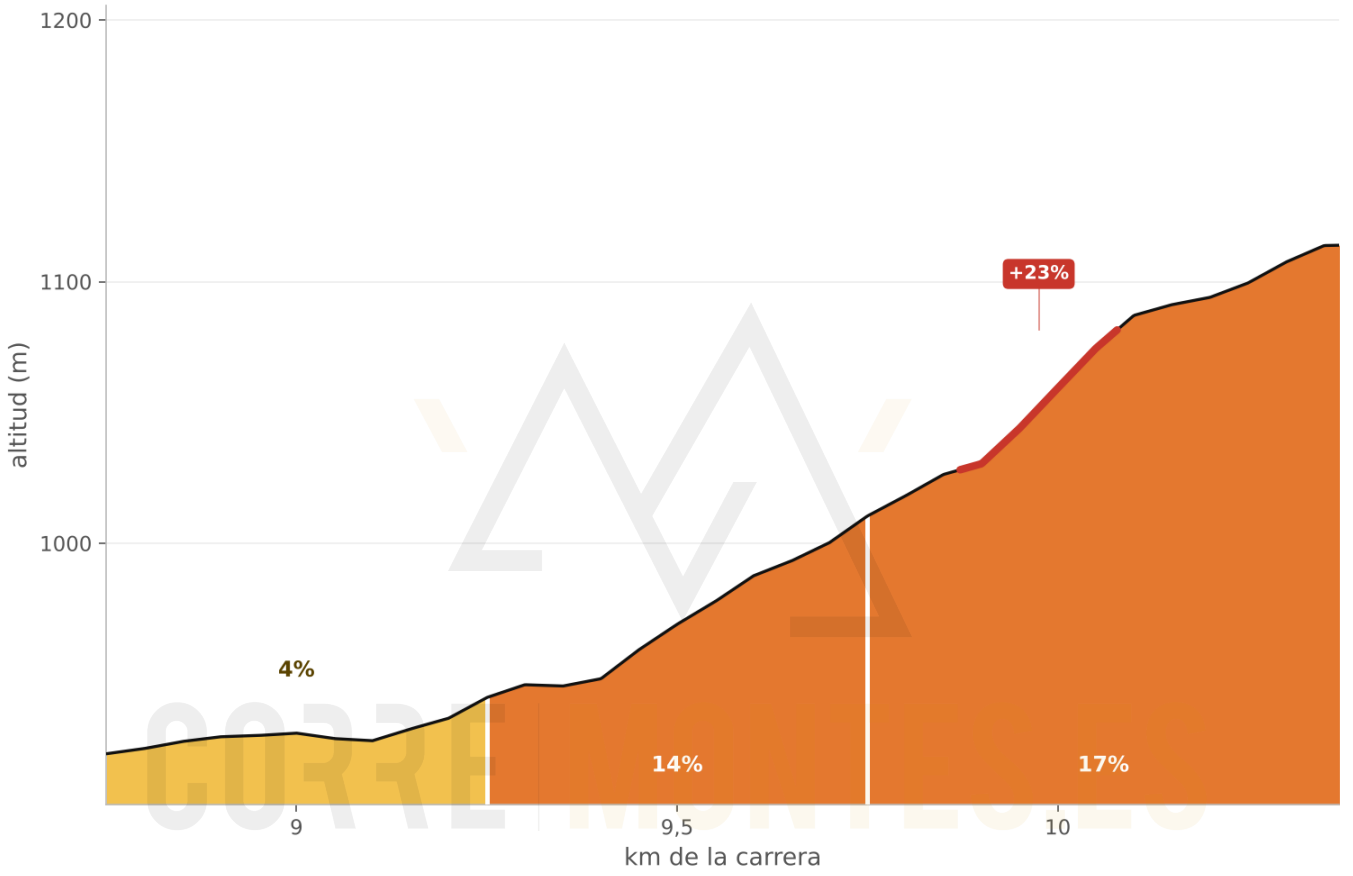
SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

CORRE MONTES.ES

Subida 2

Subida · km 8,75 → 10,37 · 919 → 1.114 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,62 km	+193 m	+11,9 %	+31 % km 9,92



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

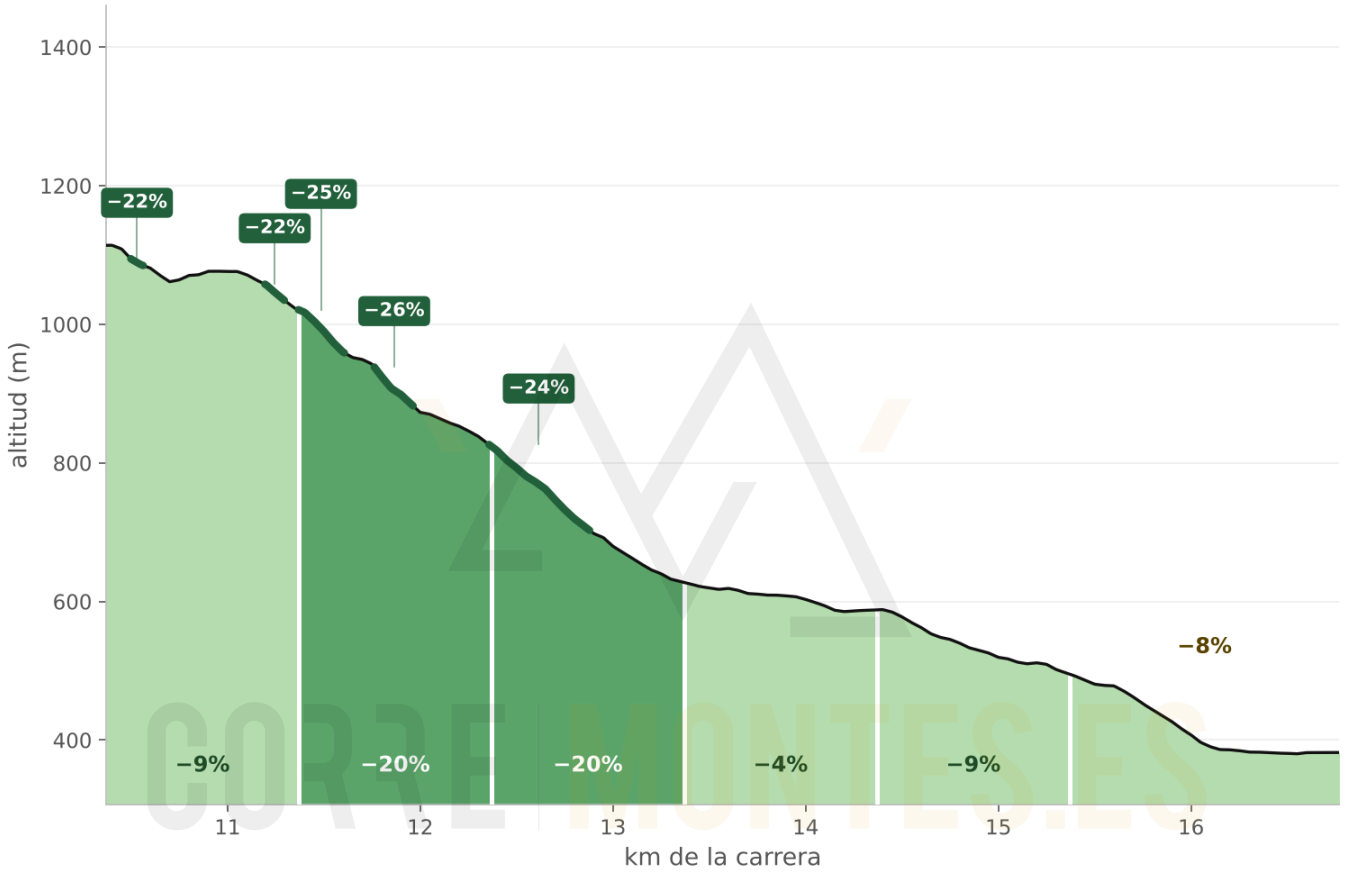


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 2

Bajada · km 10,37 → 16,77 · 1.114 → 382 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
6,40 km	−743 m y +13 m	−11,6 %	−35 % km 11,75



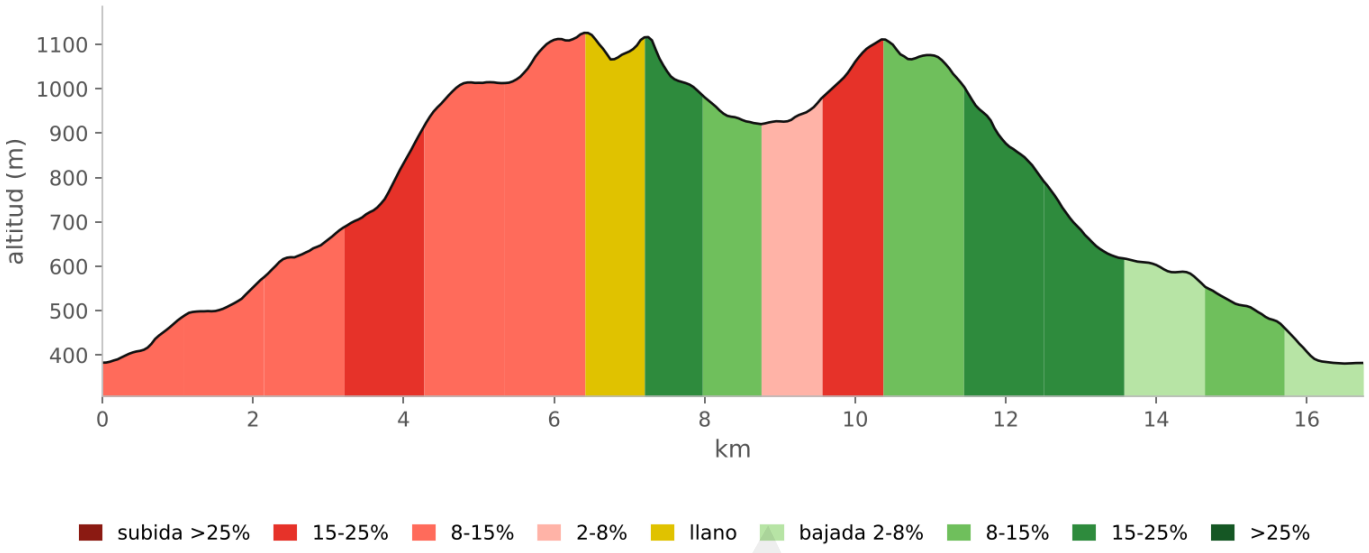
Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.



Dónde está en el recorrido completo

SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

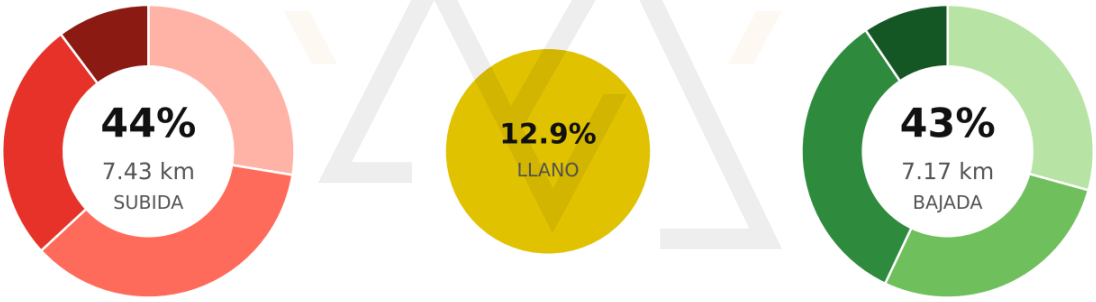


CORRE|MONTES.ES

SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	0.76 km	4.5%
15-25%	1.98 km	11.8%
8-15%	2.64 km	15.7%
2-8%	2.05 km	12.2%
LLANO (<2%)		
-	2.17 km	12.9%
BAJADAS		
>25%	0.68 km	4.1%
15-25%	2.40 km	14.3%
8-15%	1.99 km	11.9%
2-8%	2.10 km	12.5%



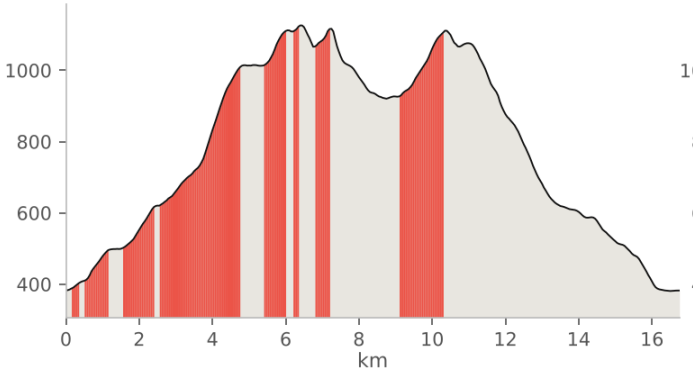
CORRE|MONTES.ES

SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

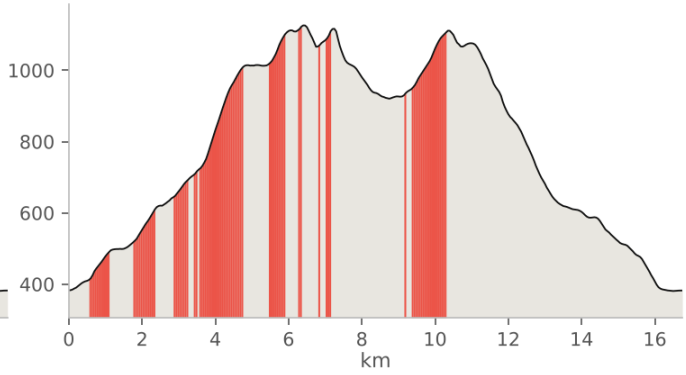
CORRE|MONTES.ES

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

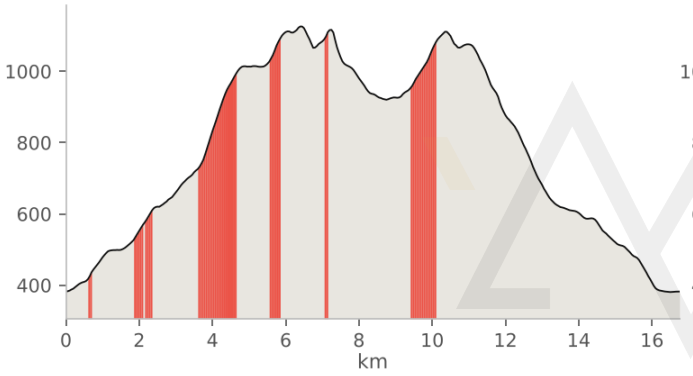
Más del 6% · 6.2 km (37% del recorrido)



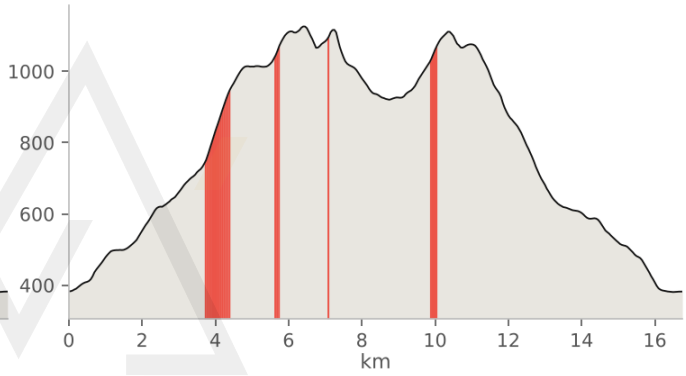
Más del 10% · 4.6 km (27% del recorrido)



Más del 15% · 2.7 km (16% del recorrido)



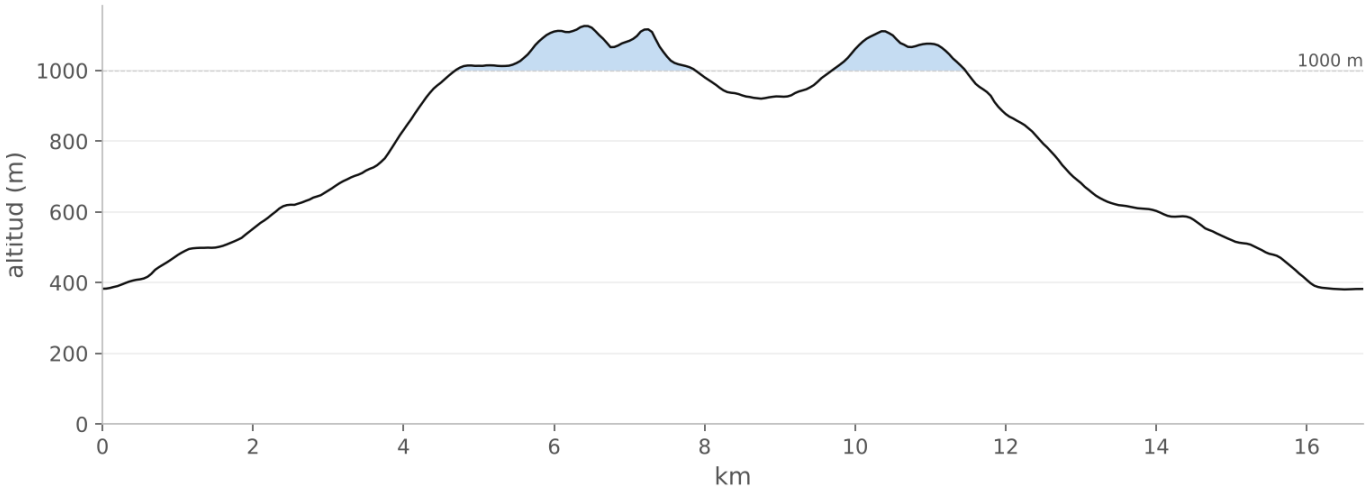
Más del 20% · 1.1 km (7% del recorrido)



CORRE|MONTES.ES

SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	5.0 km	29%
0-1000 m	11.8 km	70%

CORRE | MONTES.ES

SOBRESCOBIO REDES SPEEDTRAIL

CORRE|MONTES.ES

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 06' 45"
950	1h 10' 16"
900	1h 14' 10"
850	1h 18' 32"
800	1h 23' 26"
750	1h 29' 00"
700	1h 35' 21"
650	1h 42' 41"
600	1h 51' 15"
550	2h 01' 22"
500	2h 13' 30"
450	2h 28' 20"
400	2h 46' 52"
350	3h 10' 43"
300	3h 42' 30"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es