CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

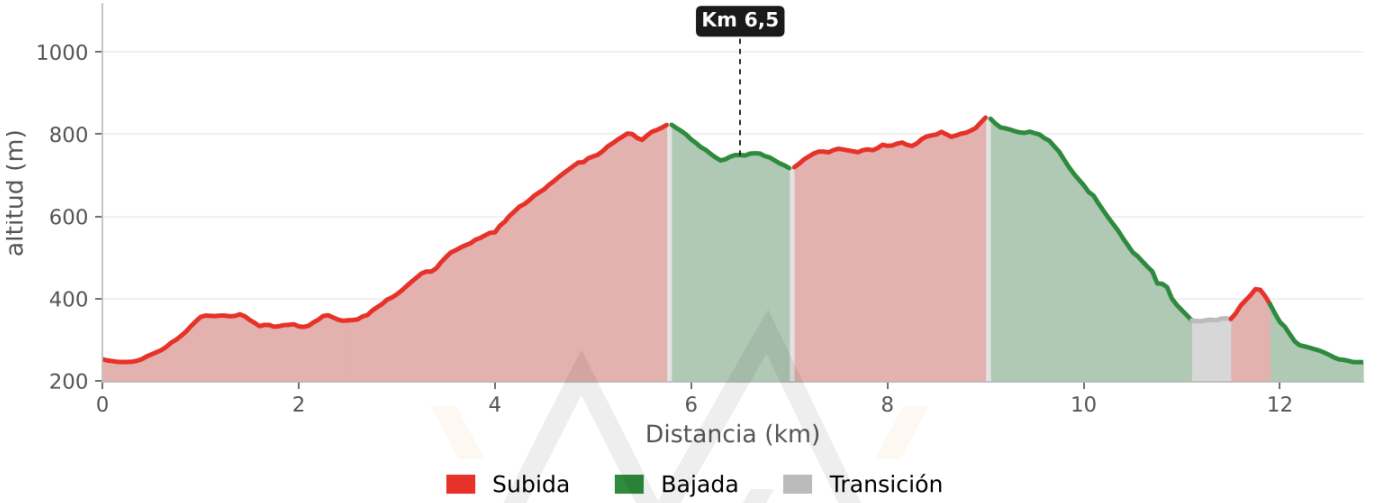
12,90 km · +868 m · –875 m

DUREZA: 67.3 m+/km · ALTA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



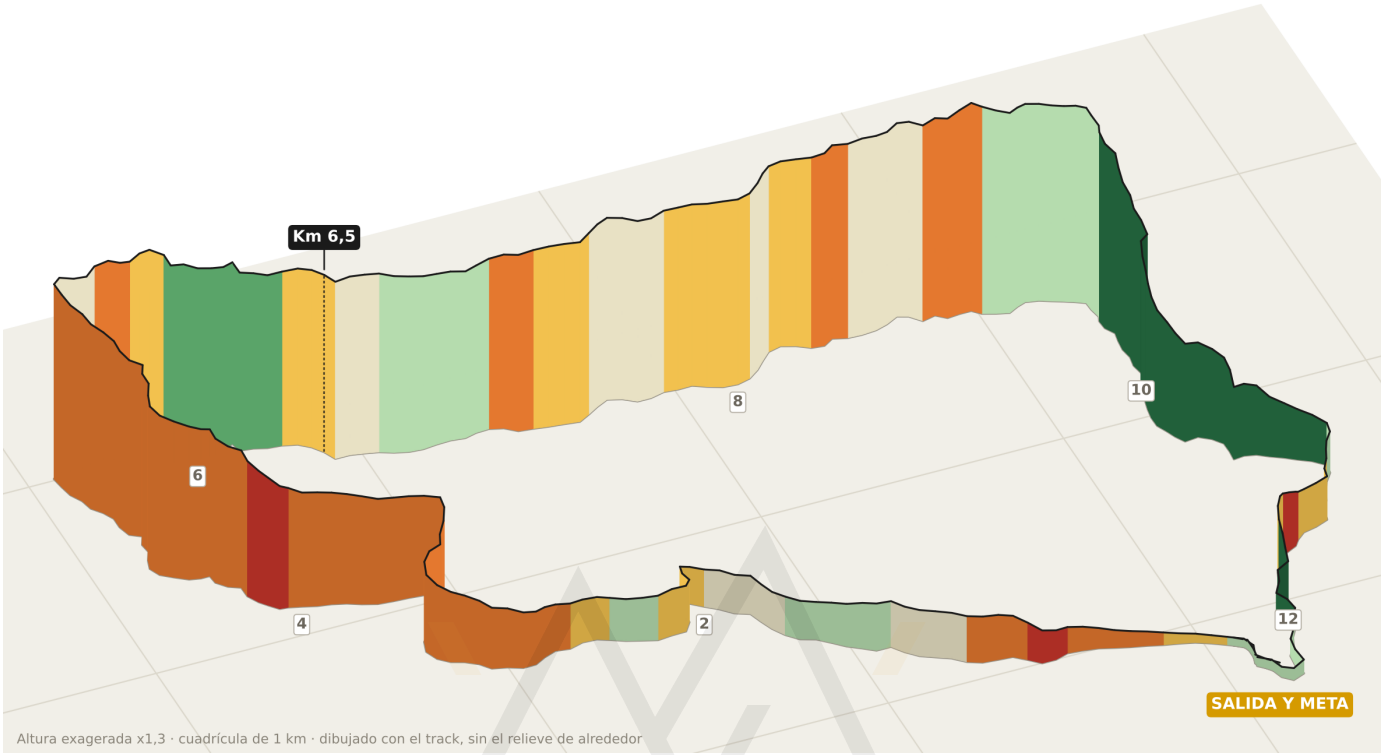
Tramos

#	Tramo	Del km	Al km	Long.	D+	D–	% medio
1	Subida 1	0,00	2,50	2,50	+147	–52	5,9 %
2	Subida 2	2,50	5,77	3,27	+486	–11	14,9 %
3	Bajada 1	5,77	7,02	1,25	+16	–120	-9,6 %
4	Subida 3	7,02	9,02	2,00	+141	–21	7,0 %
5	Bajada 2	9,02	11,10	2,08	+1	–490	-23,5 %
6	Transición 1	11,10	11,50	0,40	+9	–4	1,1 %
7	Subida 4	11,50	11,90	0,40	+68	–37	17,0 %
8	Bajada 3	11,90	12,89	0,99	+0	–139	-14,1 %

CORREMONTES.ES

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

El recorrido levantado con la altura de cada punto y los colores de su pendiente.



Sube >30% | Sube 20-30% | Sube 10-20% | Sube <10% | Llano | Baja <10% | Baja 10-20% | Baja >20%

Desde arriba



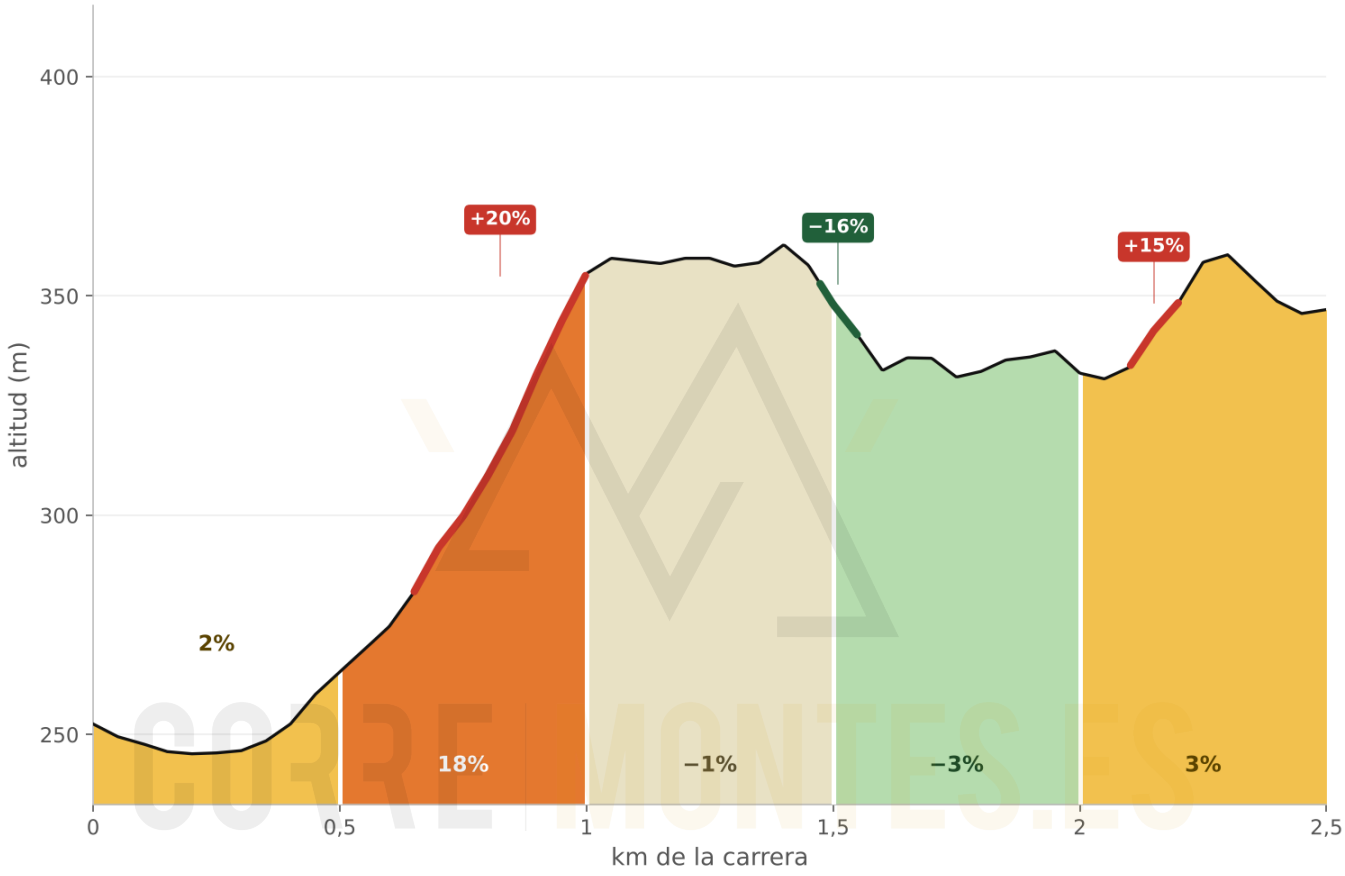
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Subida 1

Subida · km 0,00 → 2,50 · 252 → 347 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
2,50 km	**+147 m** y –52 m	**+5,9 %**	**+25 %** km 0,84



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.



Dónde está en el recorrido completo

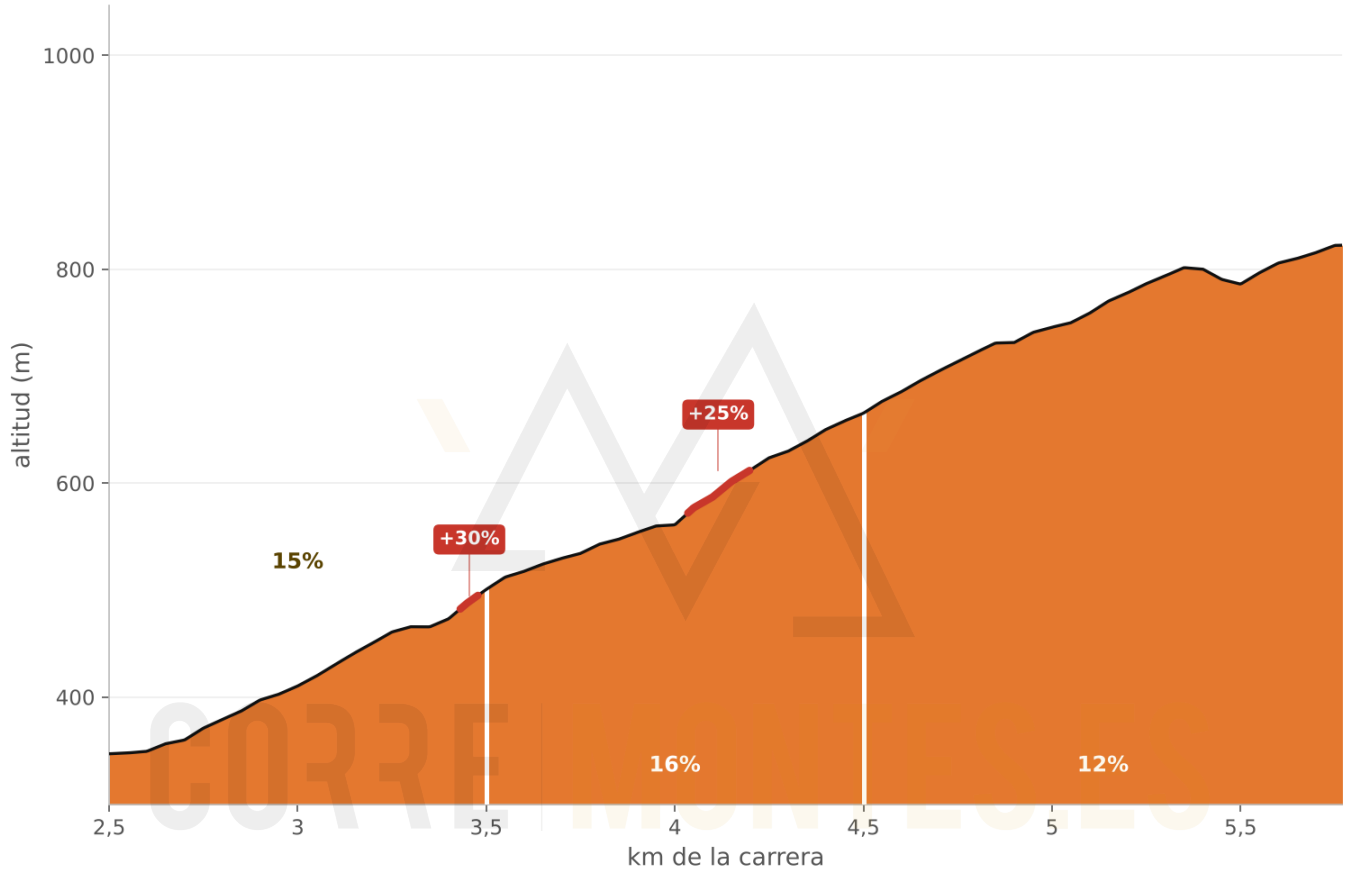
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Subida 2

Subida · km 2,50 → 5,77 · 347 → 824 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
3,27 km	**+486 m**	**+14,9 %**	**+29 %**
	y –11 m		km 4,02



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.



Dónde está en el recorrido completo

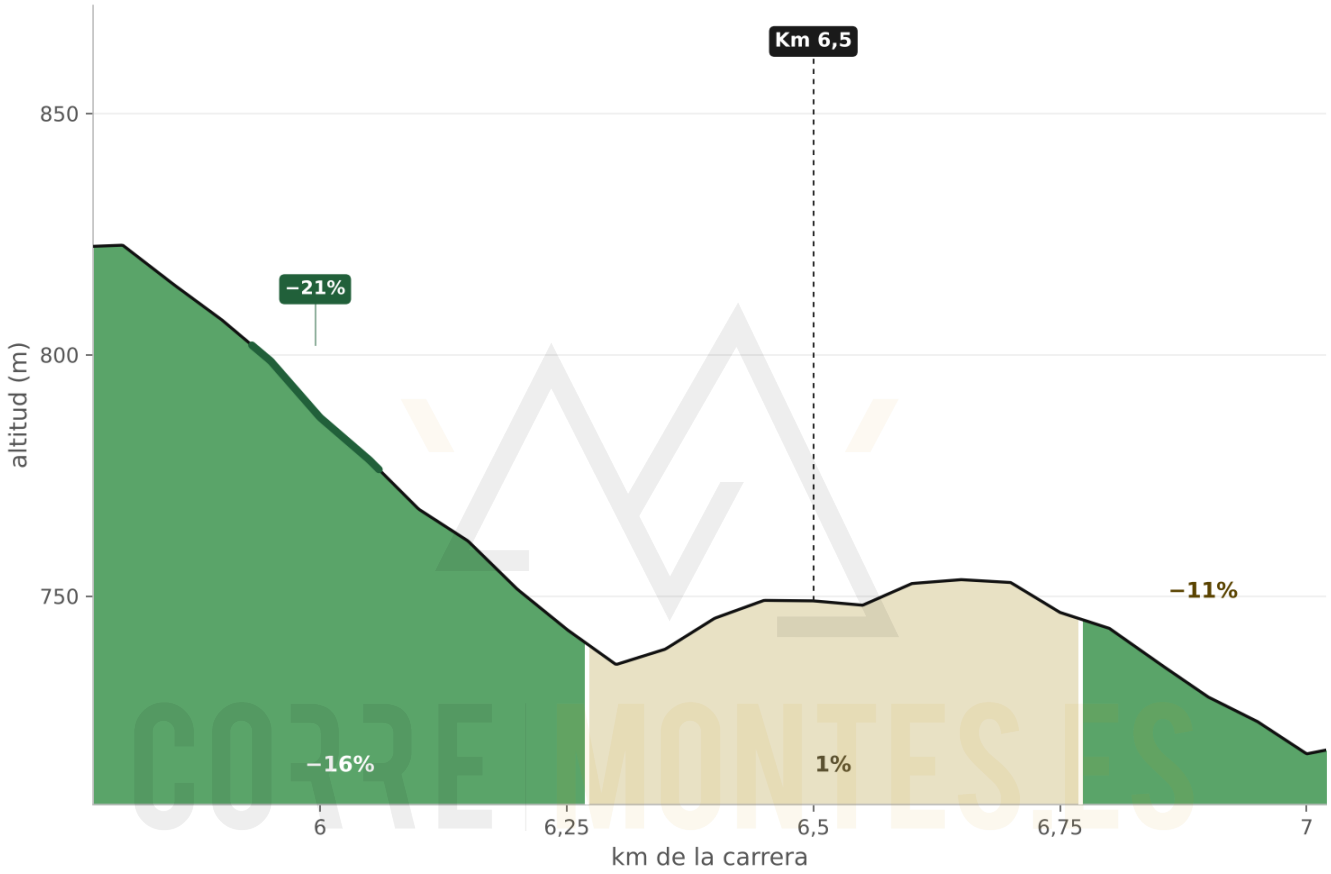
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Bajada 1

Bajada · km 5,77 → 7,02 · 824 → 718 m · avituallamiento: Km 6,5 (km 6,5)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,25 km	–120 m y +16 m	–9,6 %	–22 % km 5,93



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.



Dónde está en el recorrido completo

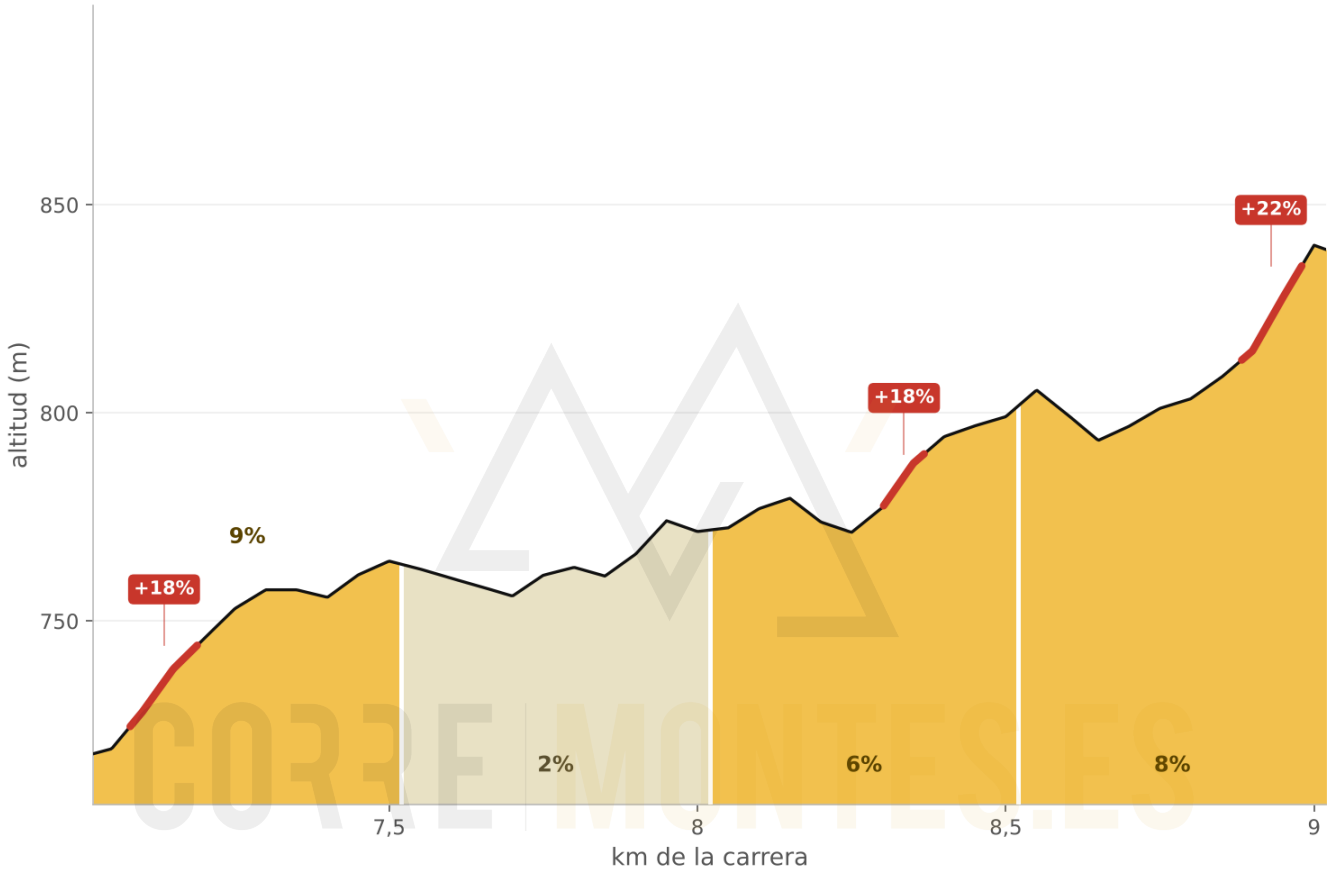
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Subida 3

Subida · km 7,02 → 9,02 · 718 → 841 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
2,00 km	+141 m y –21 m	+7,0 %	+26 % km 8,89



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

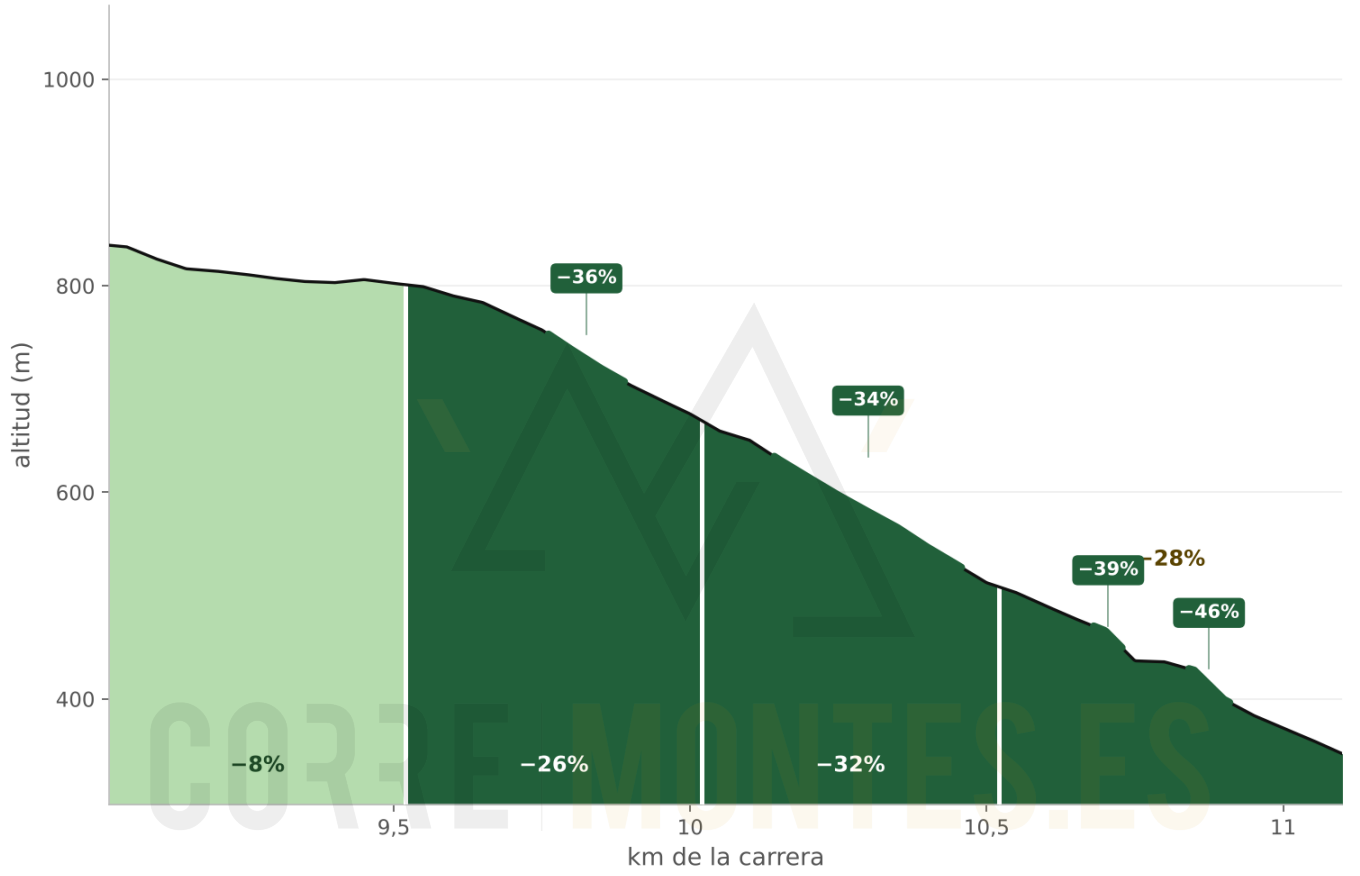


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 2

Bajada · km 9,02 → 11,10 · 841 → 347 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
2,08 km	–490 m	–23,5 %	–52 % km 10,82



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

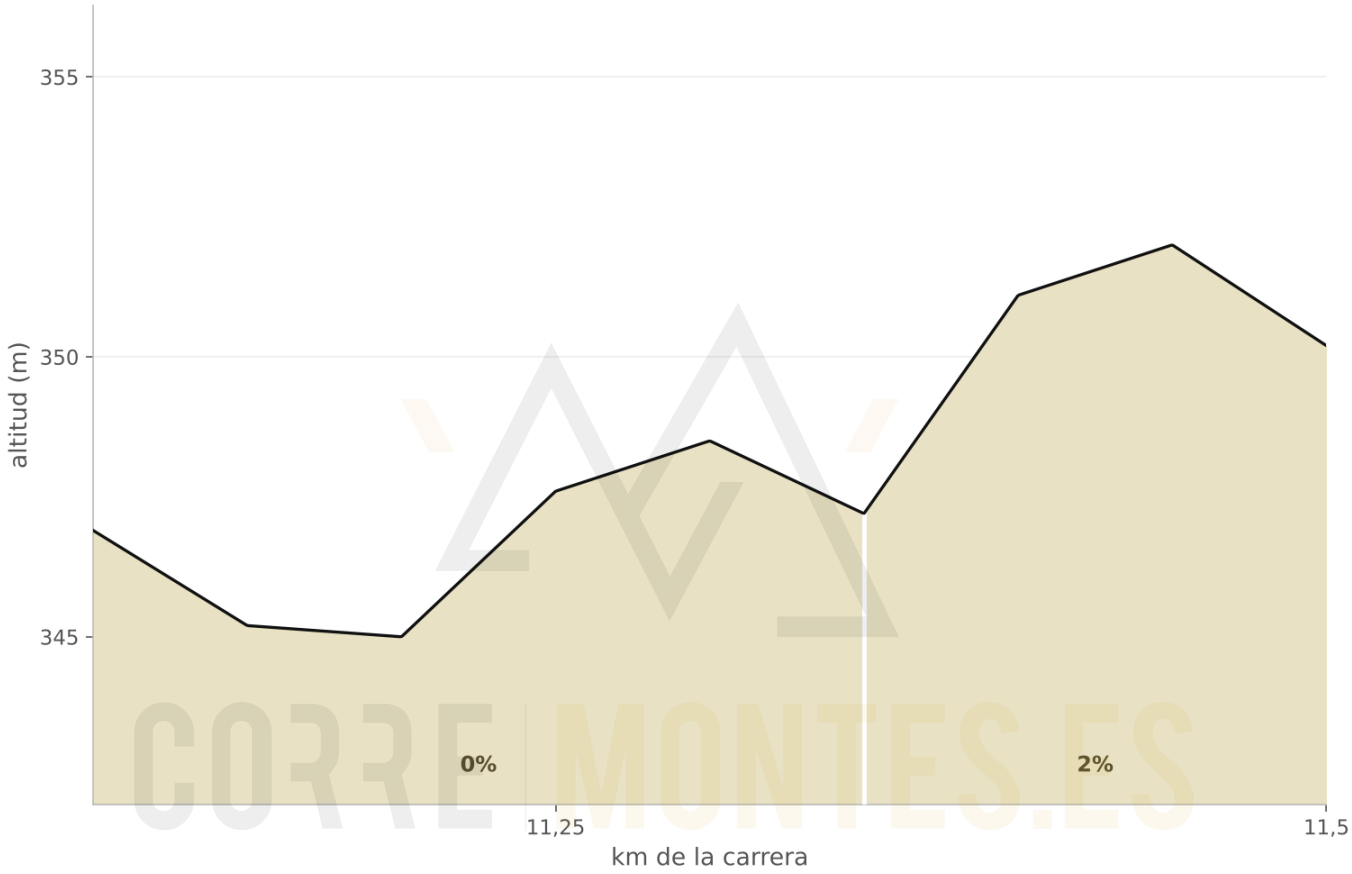


Dónde está en el recorrido completo

Transición 1

Transición · km 11,10 → 11,50 · 347 → 350 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,40 km	+9 / –4 m	+1,2 %	+6 % km 11,34



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.



Dónde está en el recorrido completo

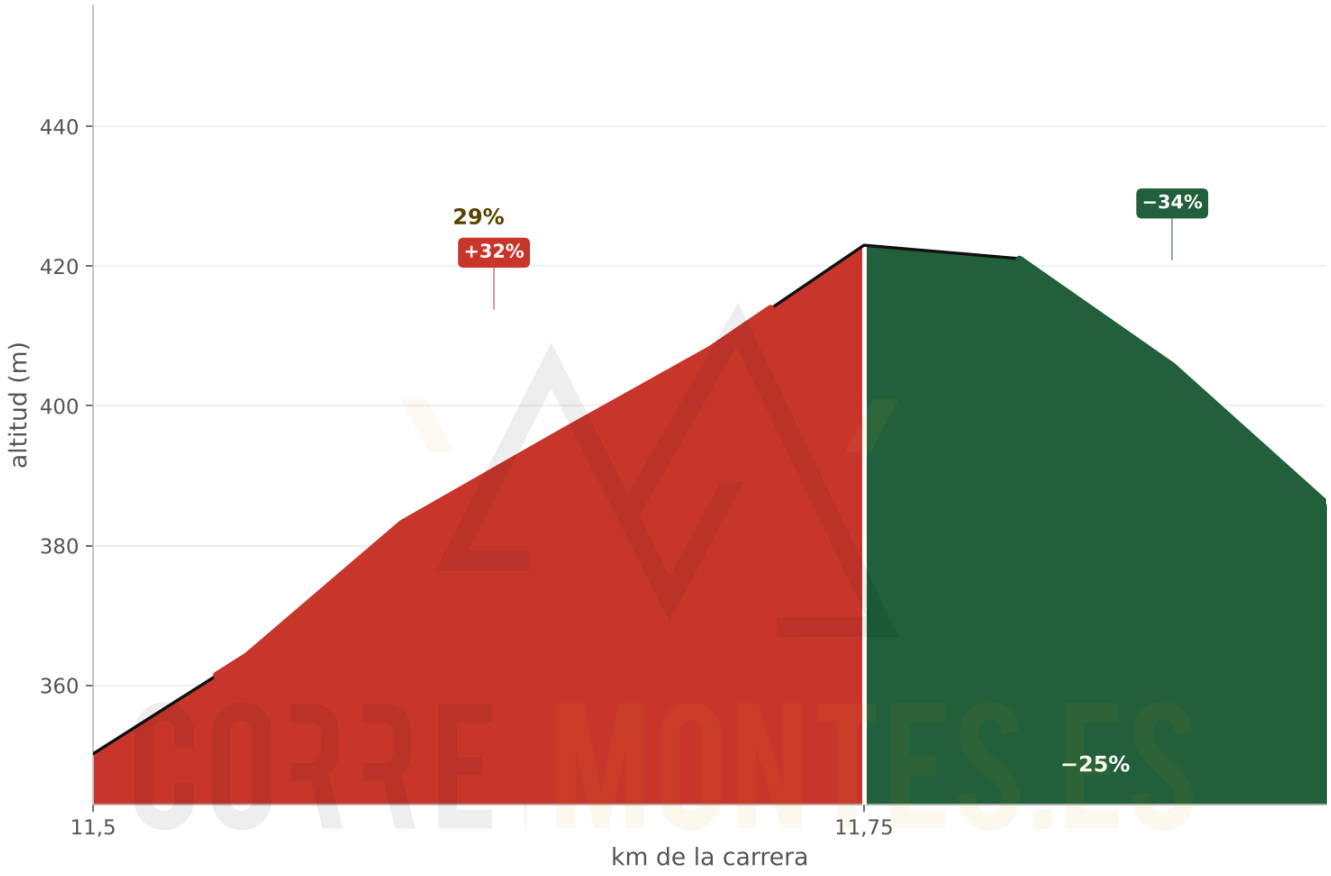
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Subida 4

Subida · km 11,50 → 11,90 · 350 → 386 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,40 km	+68 m y –37 m	+17,0 %	+34 % km 11,52



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.

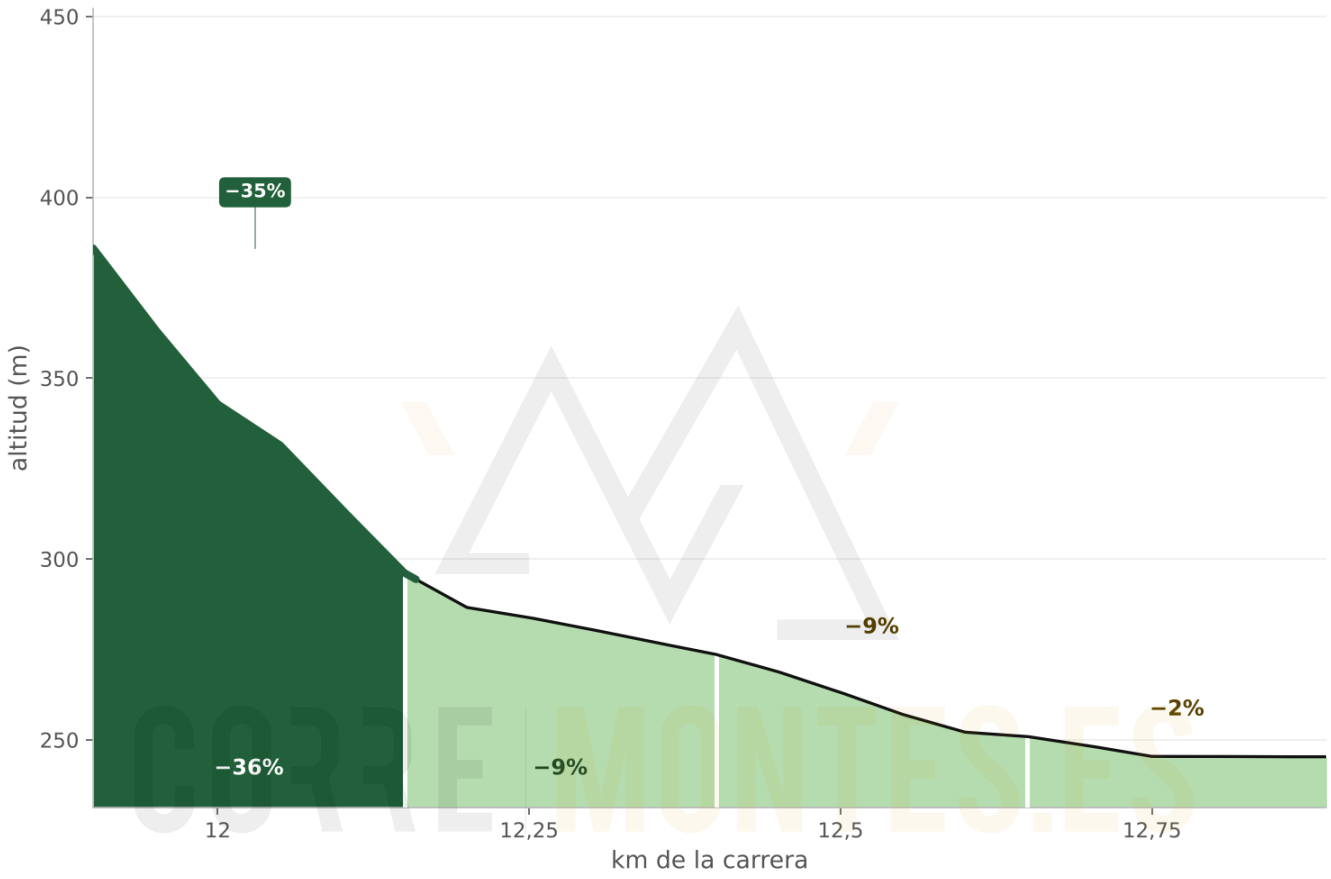


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 3

Bajada · km 11,90 → 12,89 · 386 → 245 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,99 km	–139 m	–14,1 %	–43 % km 11,90



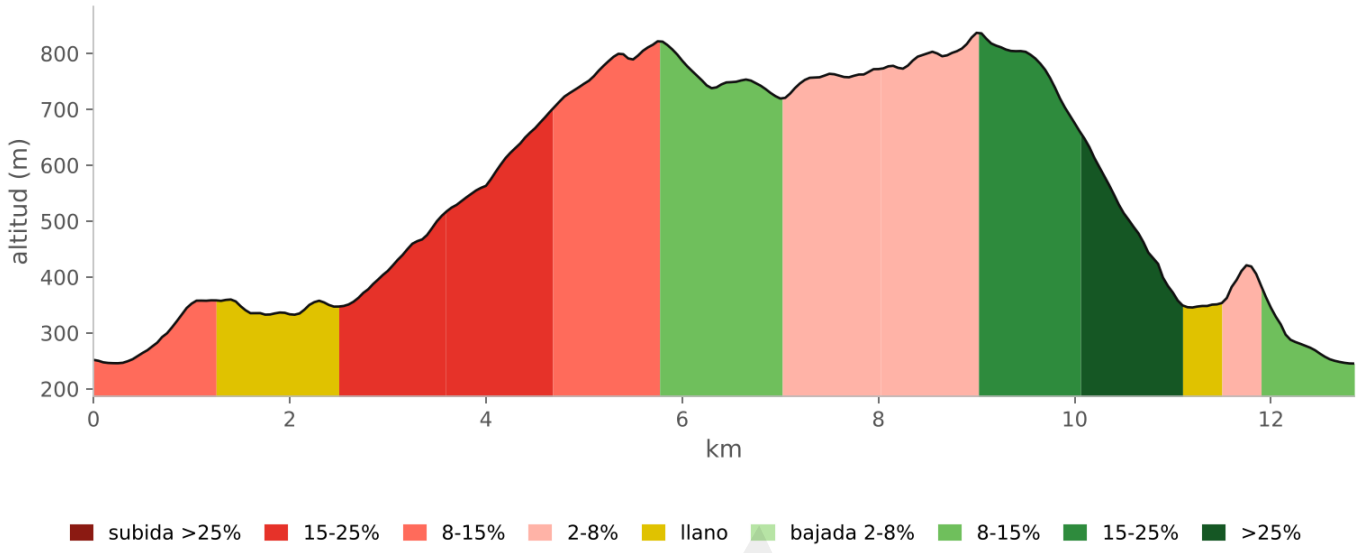
Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.



Dónde está en el recorrido completo

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

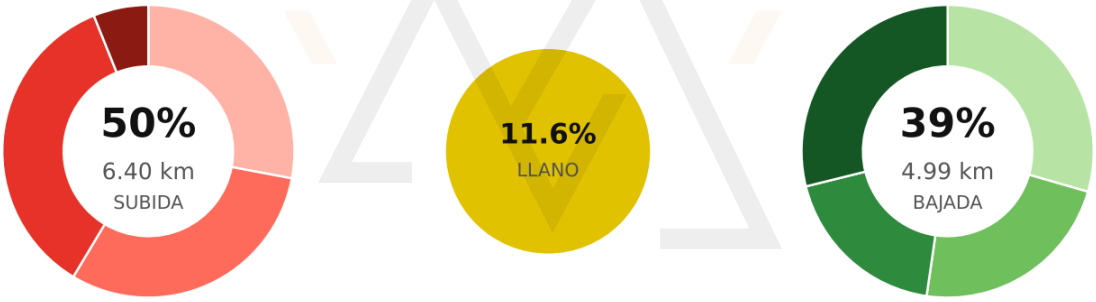


subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	0.39 km	3.0%
15-25%	2.26 km	17.5%
8-15%	1.96 km	15.2%
2-8%	1.79 km	13.9%
LLANO (<2%)		
-	1.50 km	11.6%
BAJADAS		
>25%	1.44 km	11.2%
15-25%	0.94 km	7.3%
8-15%	1.14 km	8.8%
2-8%	1.47 km	11.4%

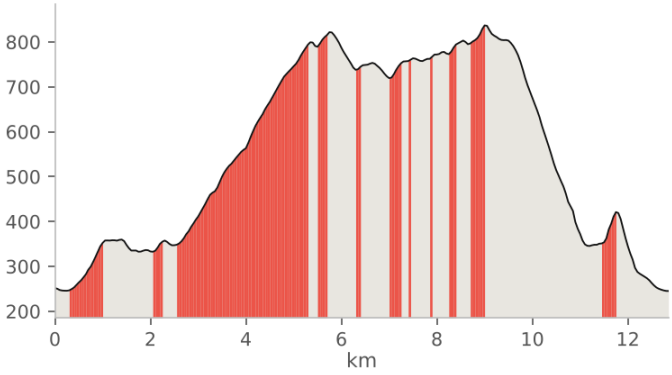


CORRE|MONTES.ES

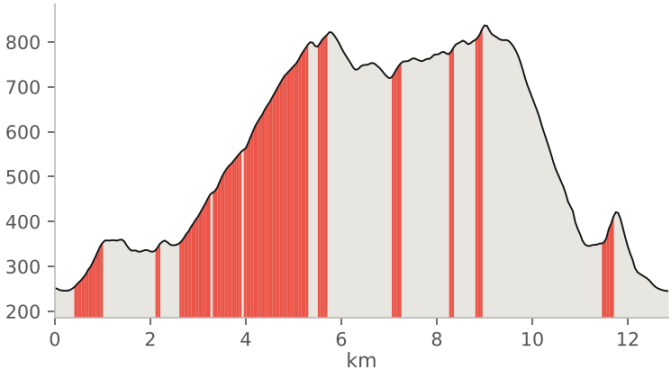
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

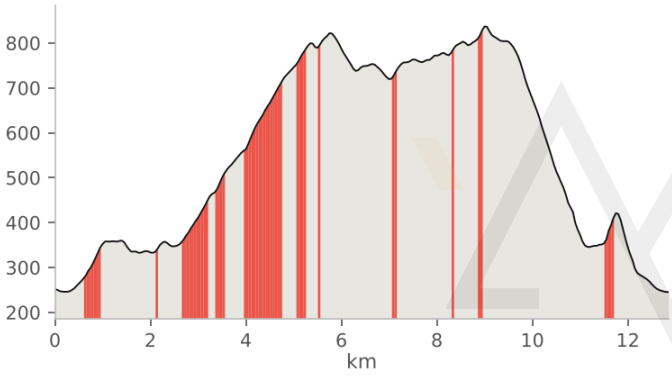
Más del 6% · 5.1 km (39% del recorrido)



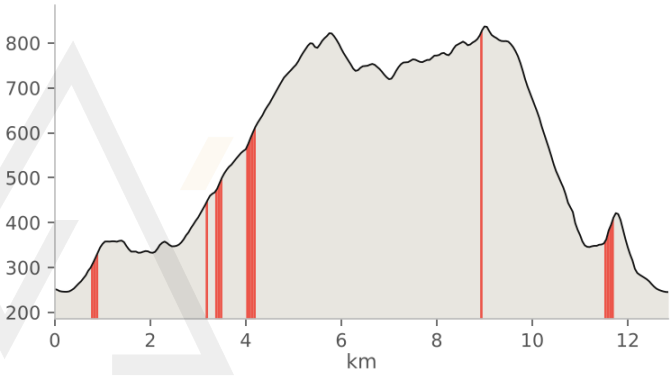
Más del 10% · 4.2 km (33% del recorrido)



Más del 15% · 2.6 km (21% del recorrido)



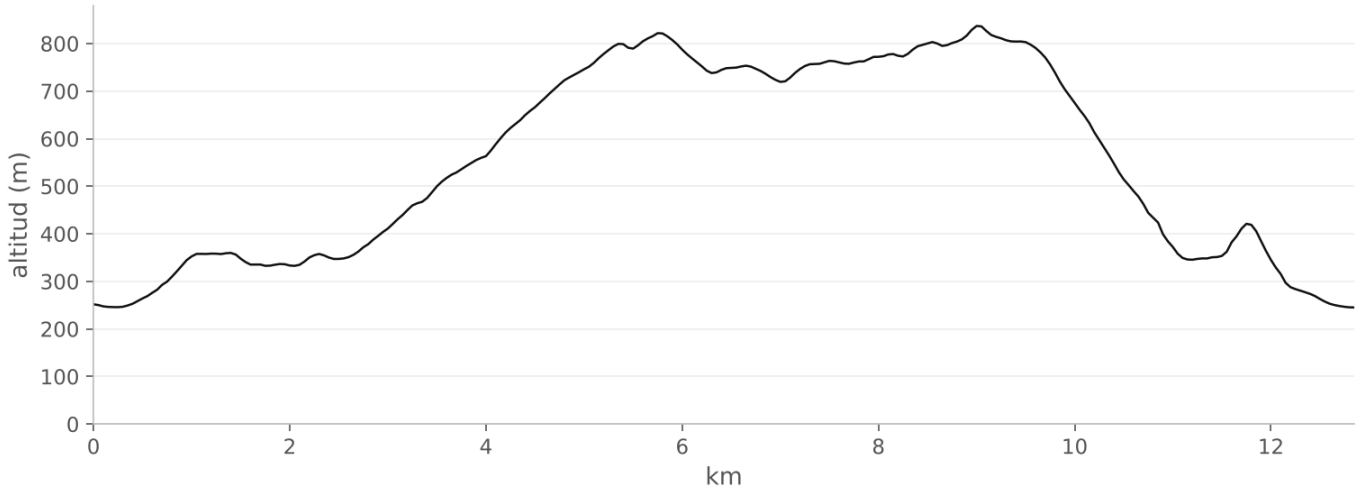
Más del 20% · 0.8 km (6% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
0-1000 m	12.8 km	100%

Todo el recorrido va por debajo de los 1.000 m (cota máxima: 837 m).

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE|MONTES.ES

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	58' 33"
950	1h 01' 38"
900	1h 05' 03"
850	1h 08' 53"
800	1h 13' 11"
750	1h 18' 04"
700	1h 23' 38"
650	1h 30' 04"
600	1h 37' 35"
550	1h 46' 27"
500	1h 57' 06"
450	2h 10' 06"
400	2h 26' 22"
350	2h 47' 17"
300	3h 15' 10"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es