SUARÍAS BLINCAPEÑAS

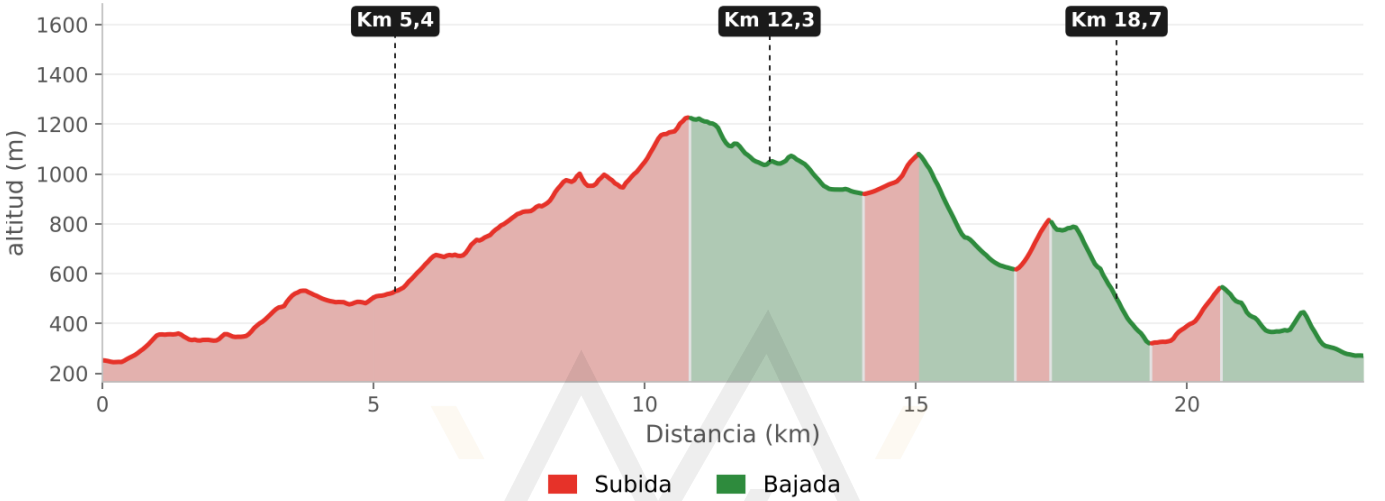
23,26 km · +1.860 m · –1.841 m

DUREZA: 80.0 m+/km · MUY ALTA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

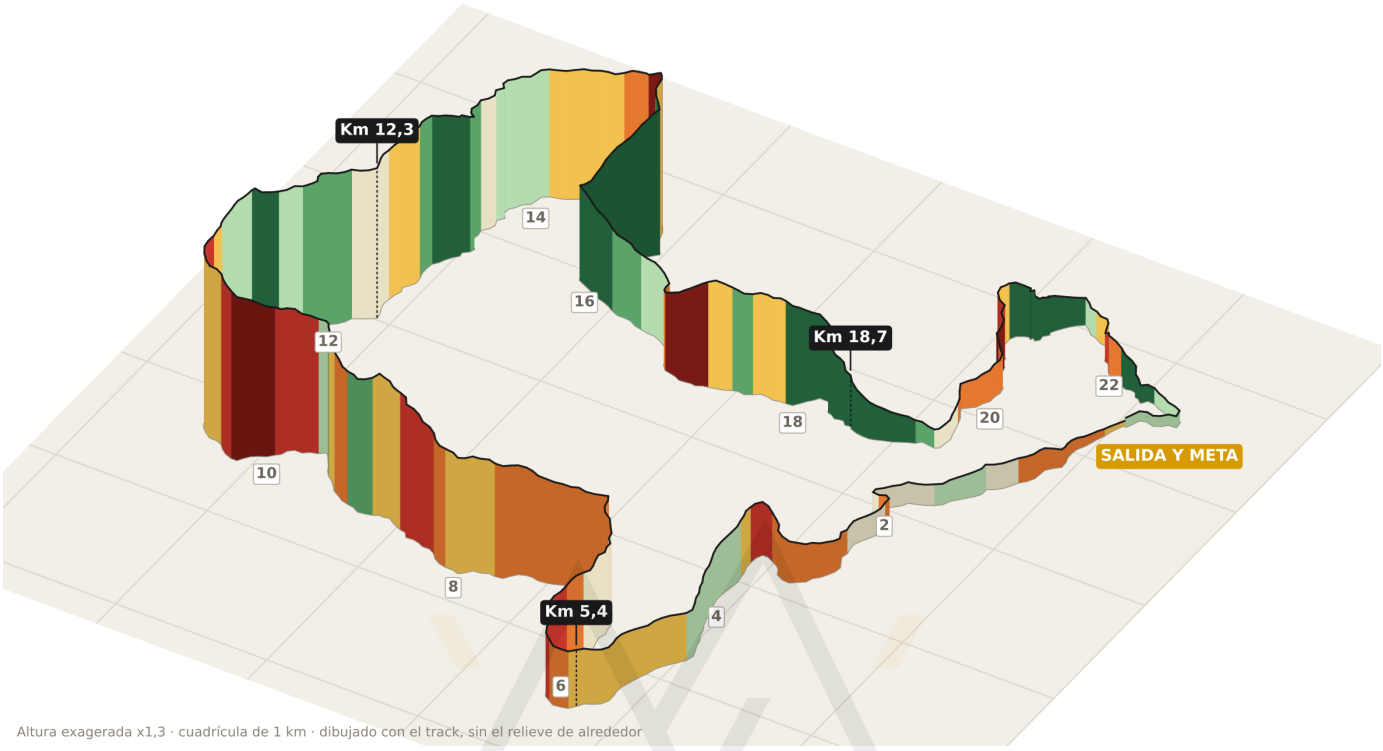


Tramos

#	Tramo	Del km	Al km	Long.	D+	D–	% medio
1	Subida 1	0,00	5,00	5,00	+352	–101	7,0 %
2	Subida 2	5,00	10,82	5,82	+816	–94	14,0 %
3	Bajada 1	10,82	14,04	3,22	+44	–348	-10,8 %
4	Subida 3	14,04	15,05	1,01	+151	–0	15,0 %
5	Bajada 2	15,05	16,81	1,76	+0	–455	-25,9 %
6	Subida 4	16,81	17,47	0,66	+191	–0	28,9 %
7	Bajada 3	17,47	19,34	1,87	+12	–499	-26,7 %
8	Subida 5	19,34	20,64	1,30	+221	–0	17,0 %
9	Bajada 4	20,64	23,25	2,61	+73	–345	-13,2 %

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

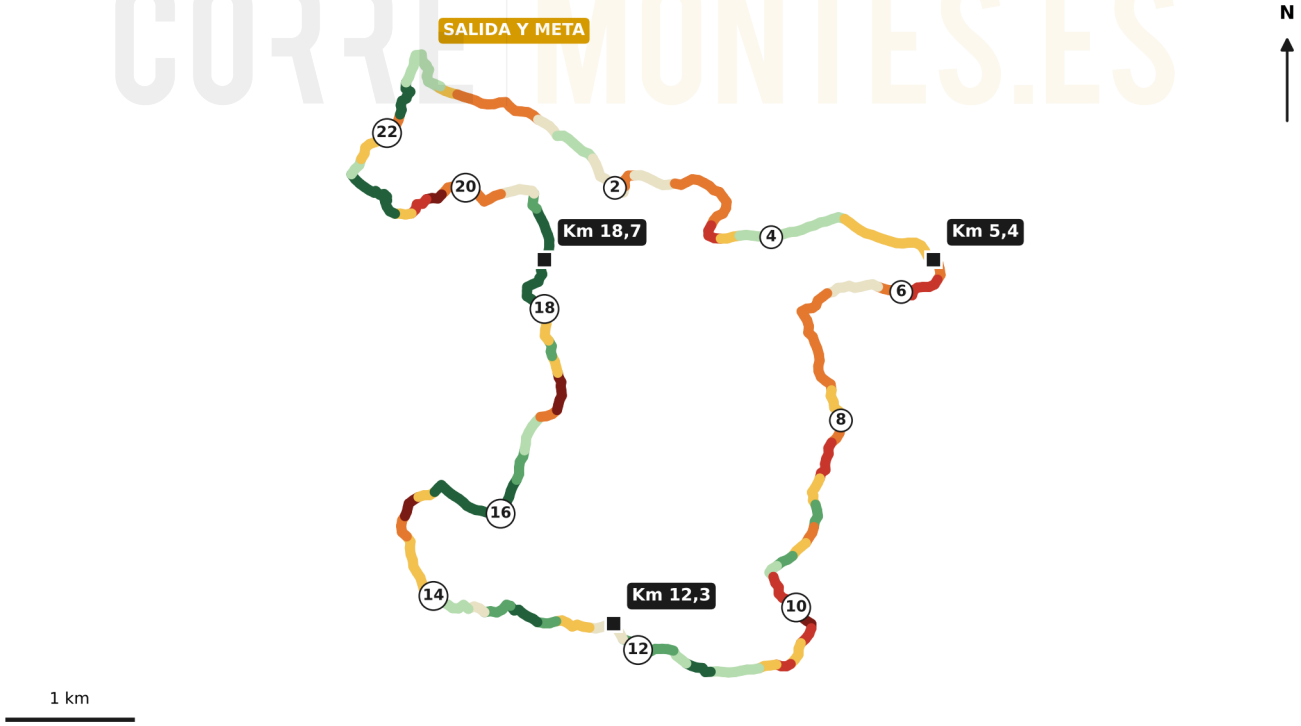
El recorrido levantado con la altura de cada punto y los colores de su pendiente.



Altura exagerada x1,3 · cuadrícula de 1 km · dibujado con el track, sin el relieve de alrededor

Sube >30% | Sube 20-30% | Sube 10-20% | Sube <10% | Llano | Baja <10% | Baja 10-20% | Baja >20%

Desde arriba



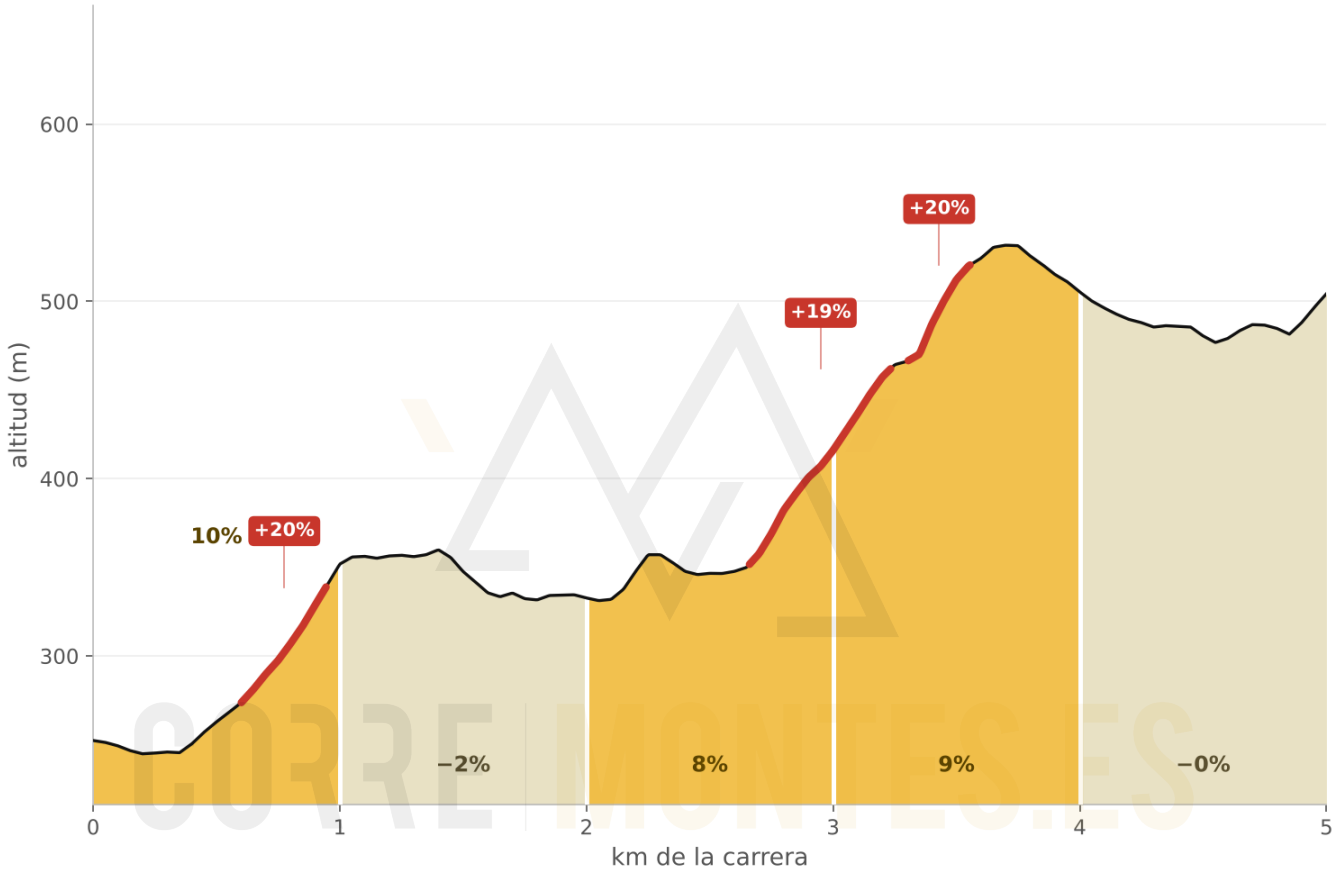
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Subida 1

Subida · km 0,00 → 5,00 · 252 → 504 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
5,00 km	+352 m y –101 m	+7,0 %	+30 % km 3,35



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.



Dónde está en el recorrido completo

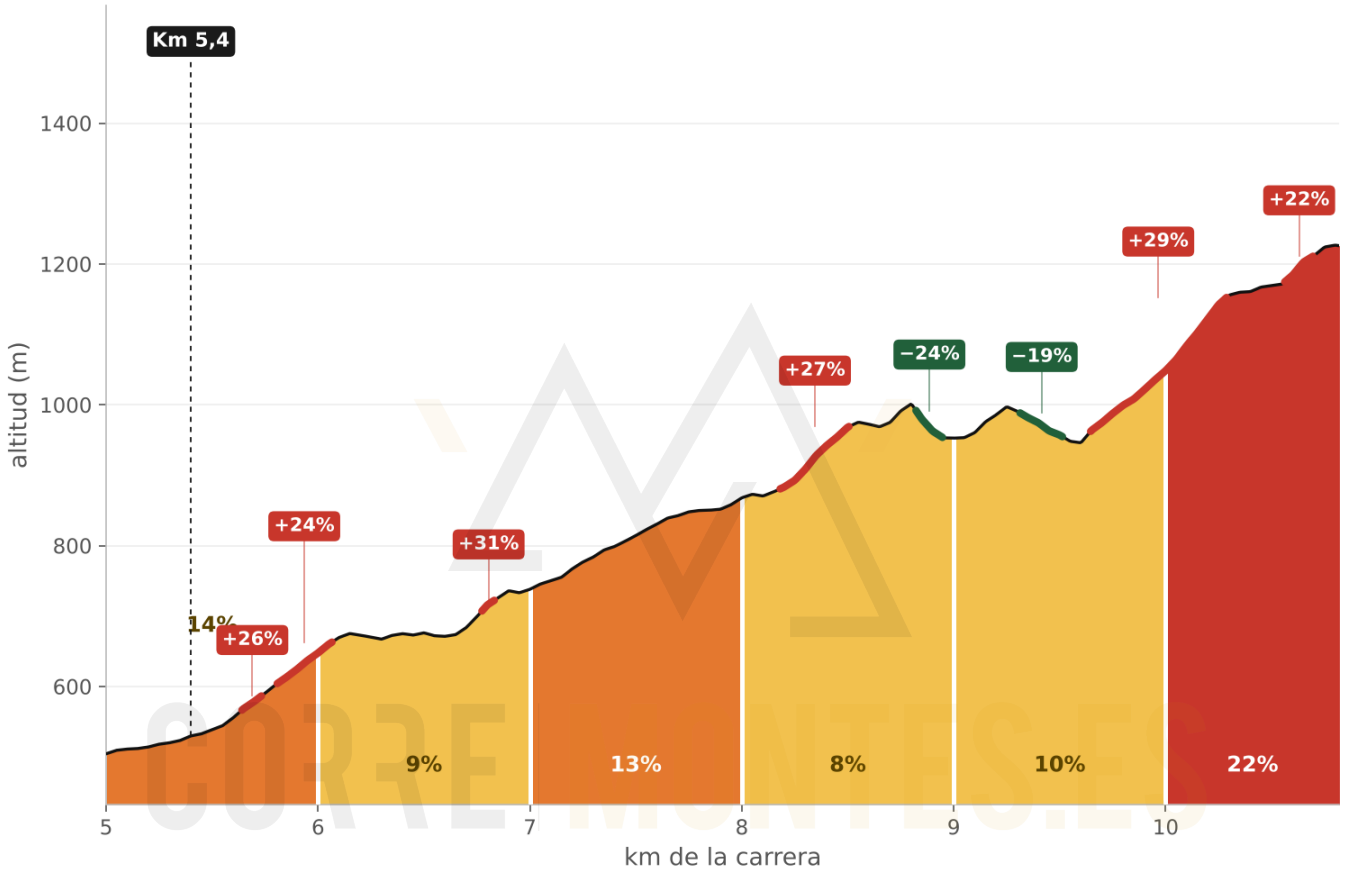
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Subida 2

Subida · km 5,00 → 10,82 · 504 → 1.225 m · avituallamiento: Km 5,4 (km 5,4)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
5,82 km	**+816 m**	**+14,0 %**	**+41 %**
	y –94 m		km 10,17



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

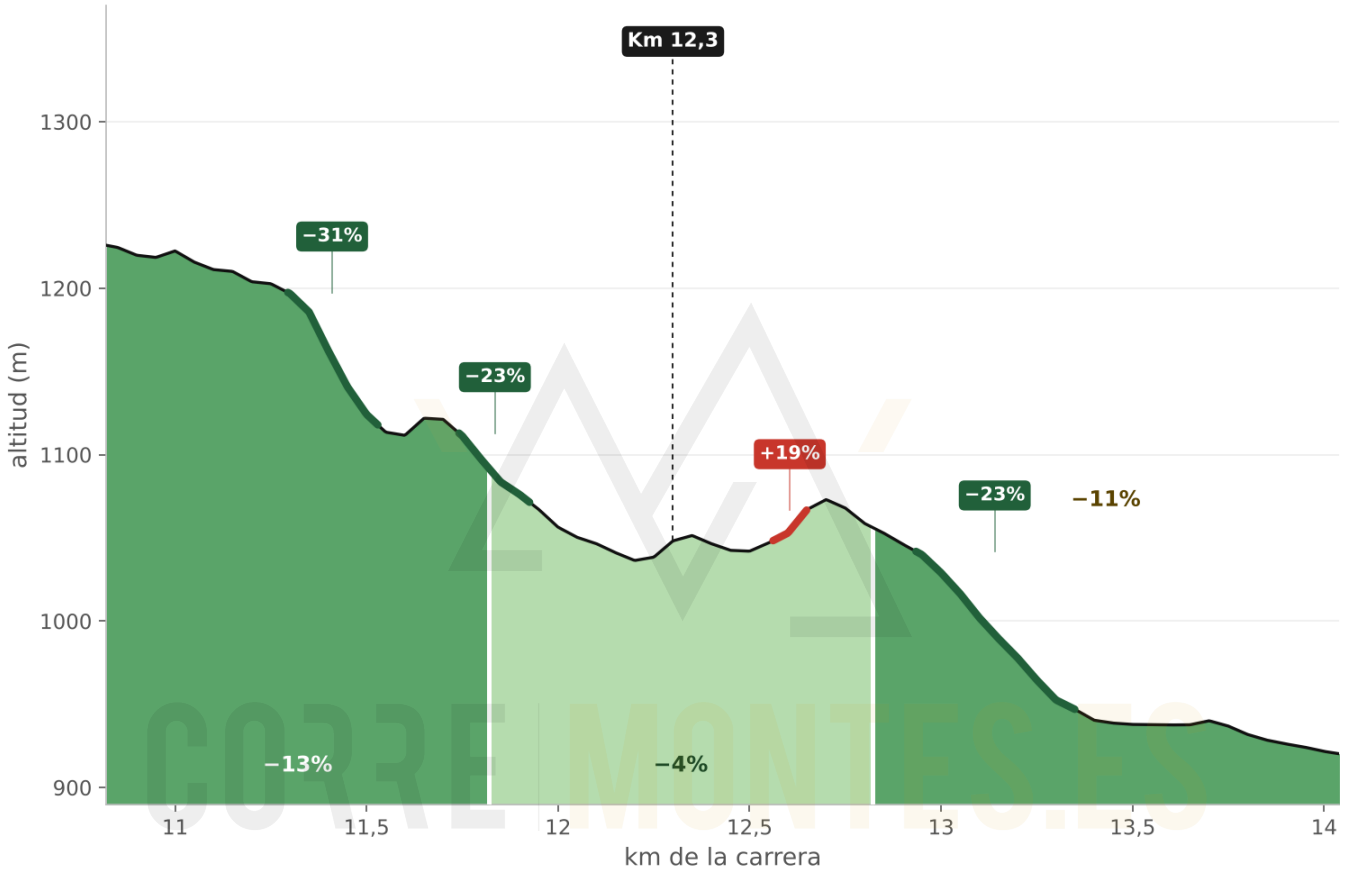


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 1

Bajada · km 10,82 → 14,04 · 1.225 → 920 m · avituallamiento: Km 12,3 (km 12,3)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
3,22 km	–348 m y +44 m	–10,8 %	–45 % km 11,36



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.



Dónde está en el recorrido completo

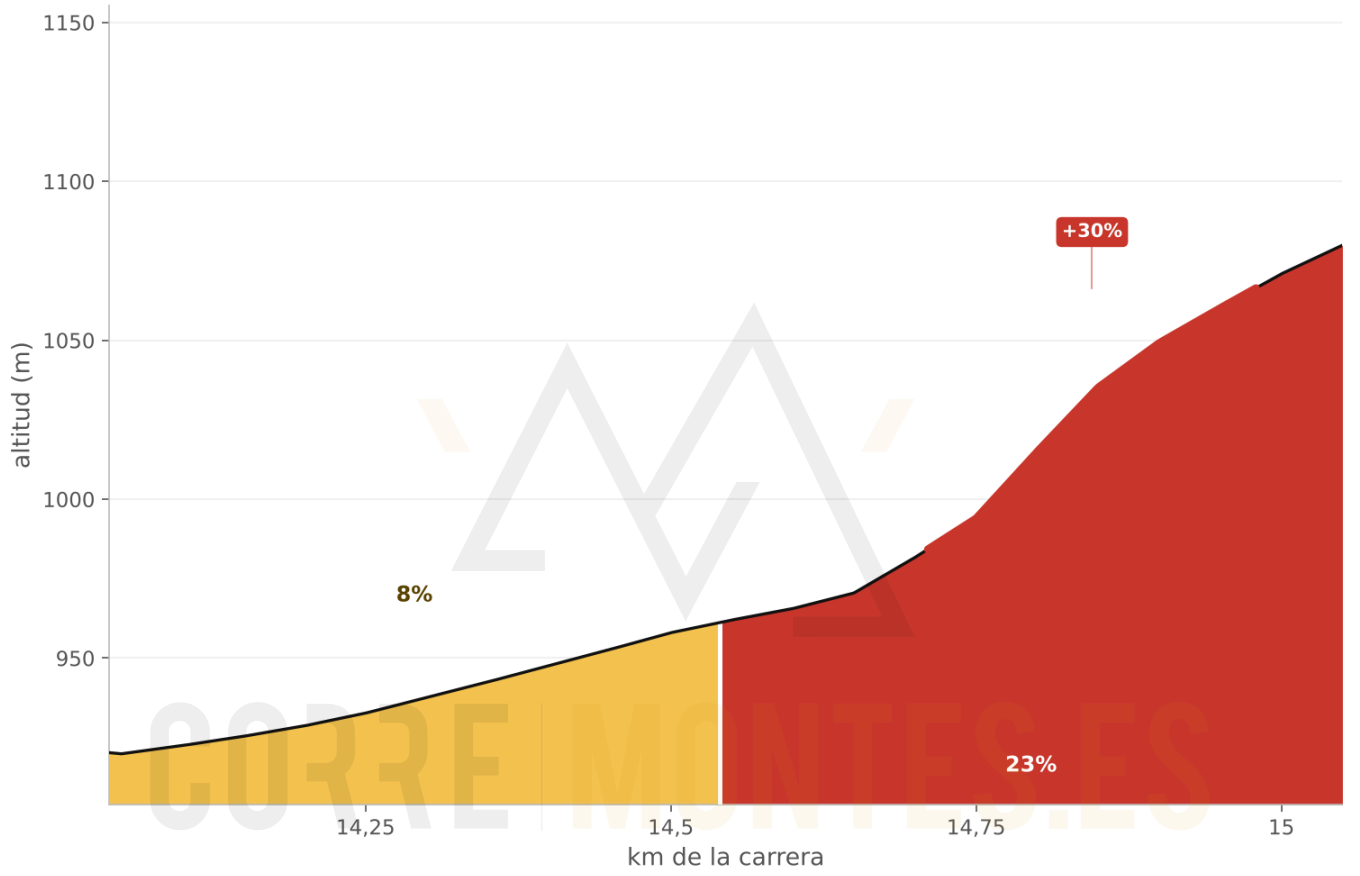
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Subida 3

Subida · km 14,04 → 15,05 · 920 → 1.080 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,01 km	+151 m	+15,0 %	+41 % km 14,75



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.



Dónde está en el recorrido completo

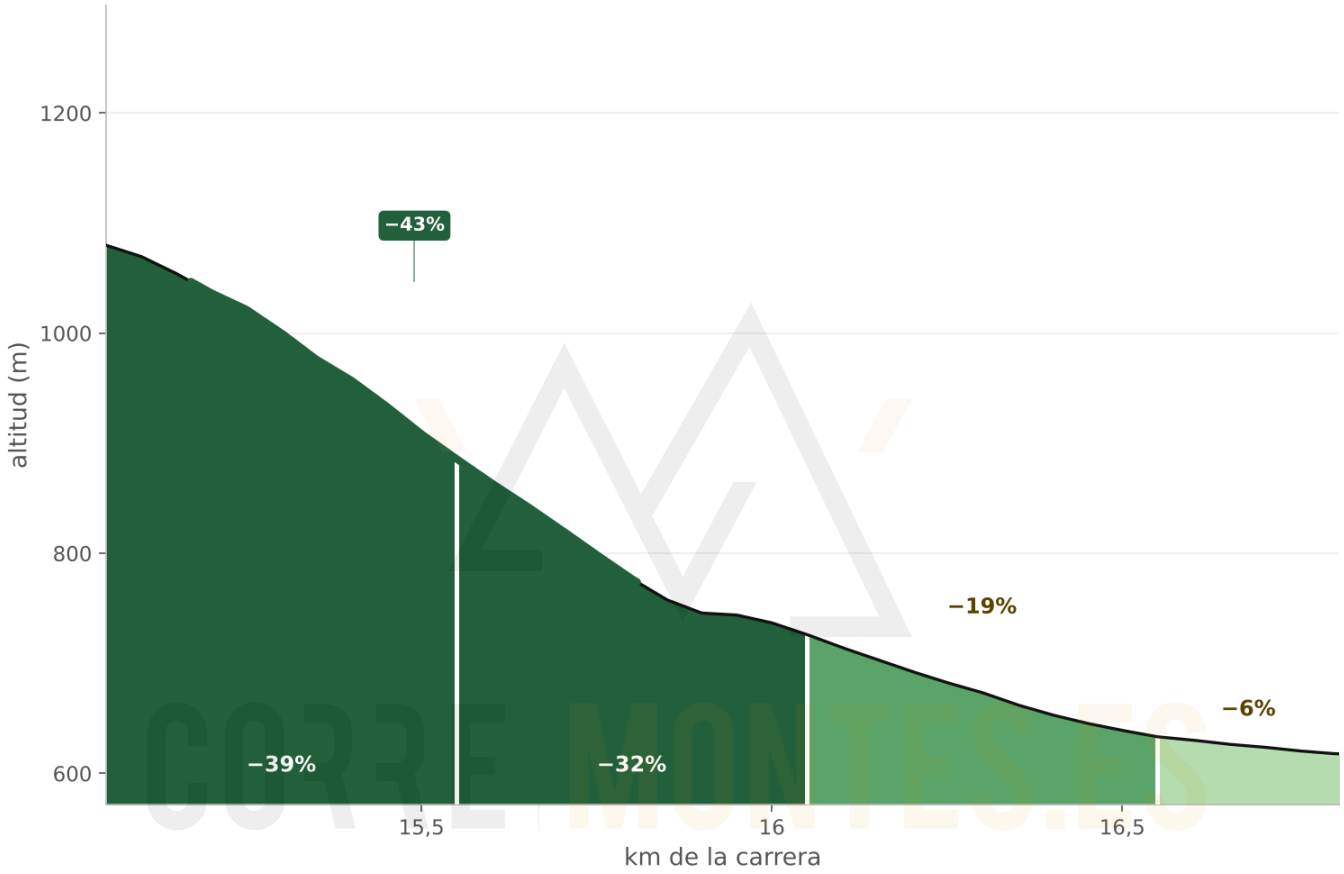
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Bajada 2

Bajada · km 15,05 → 16,81 · 1.080 → 618 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,76 km	–455 m	–25,9 %	–50 % km 15,46



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.



Dónde está en el recorrido completo

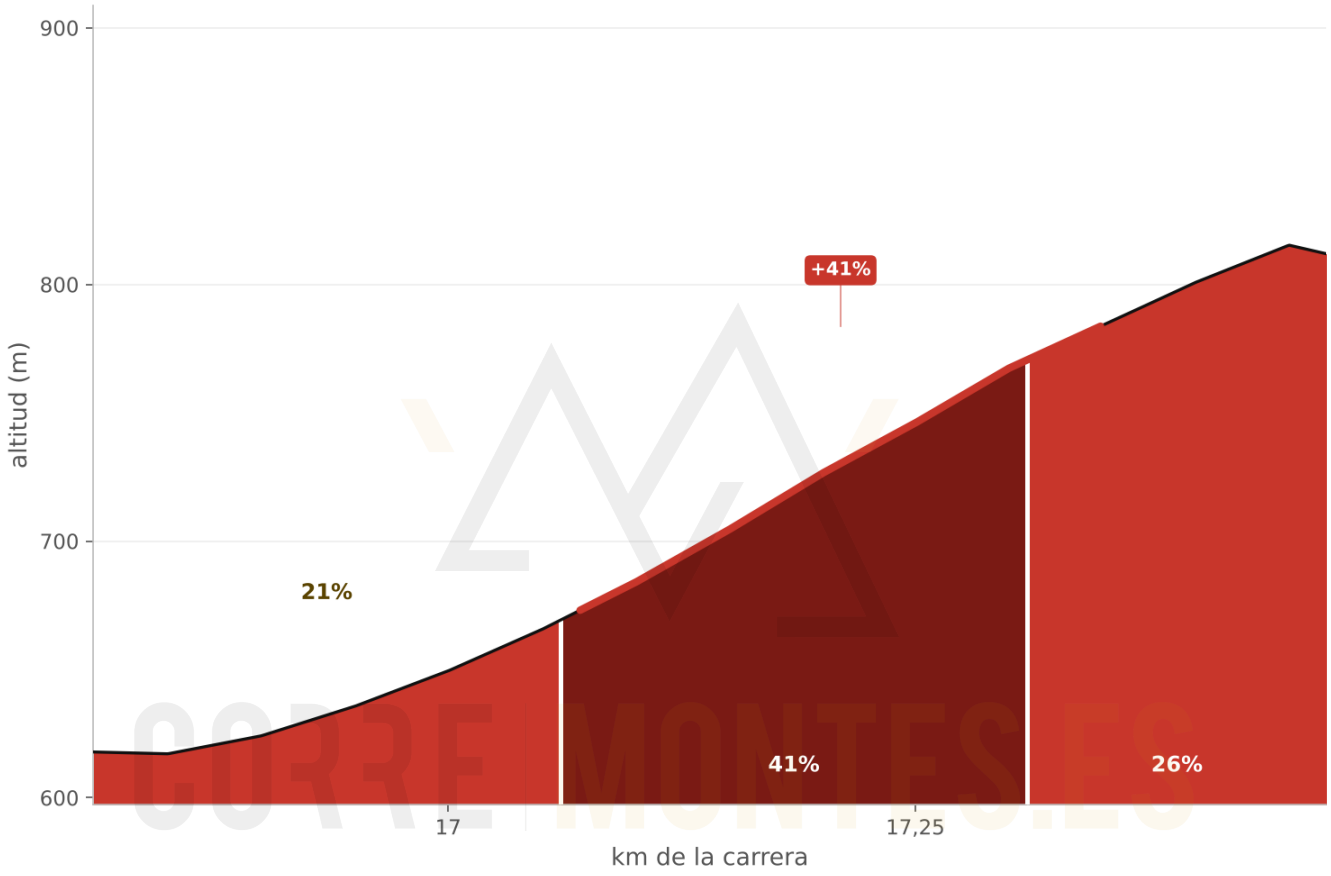
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Subida 4

Subida · km 16,81 → 17,47 · 618 → 815 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,66 km	+191 m	+28,9 %	+44 % km 17,12



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.

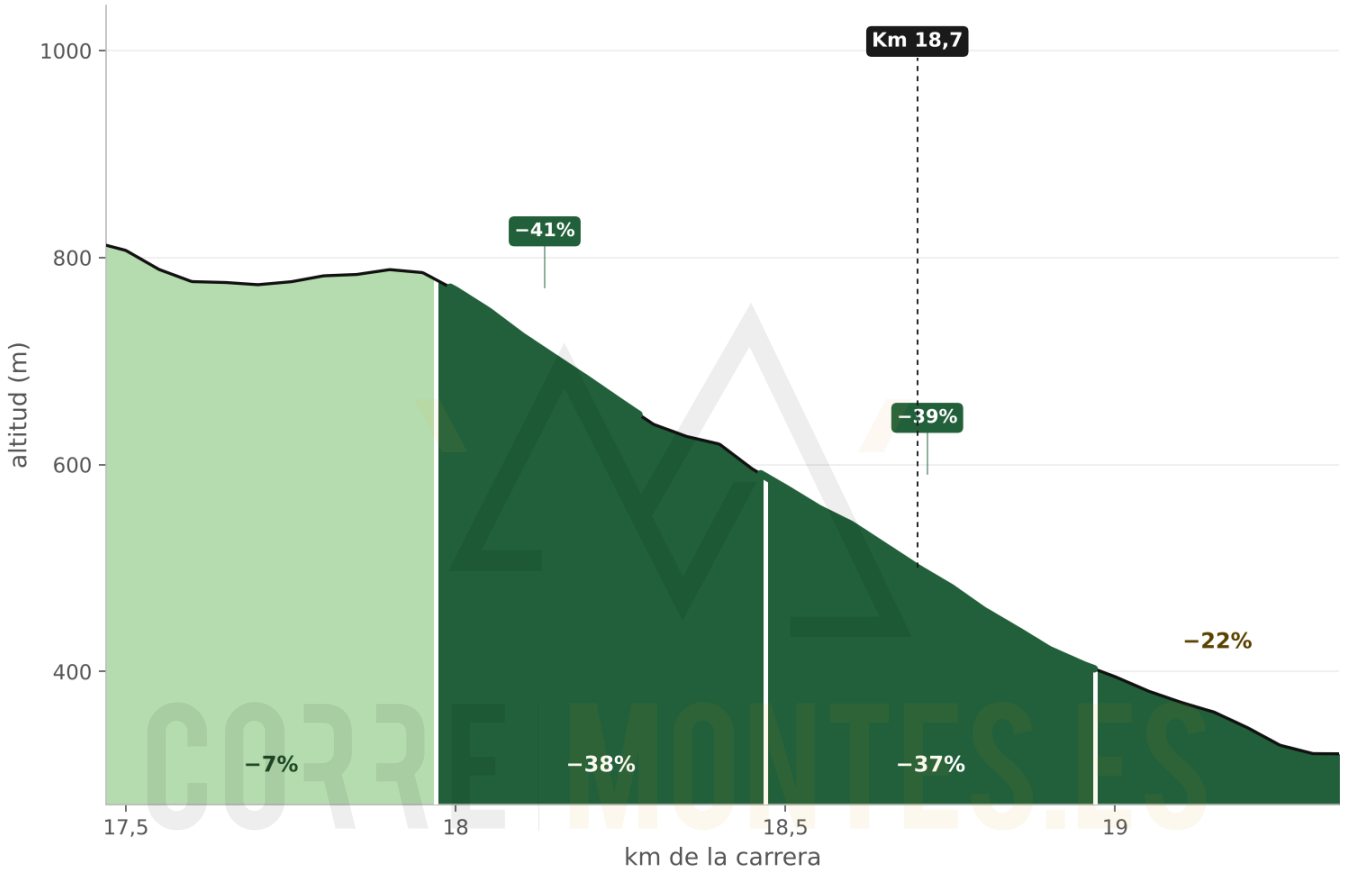


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 3

Bajada · km 17,47 → 19,34 · 815 → 320 m · avituallamiento: Km 18,7 (km 18,7)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,87 km	**–499 m**	**–26,7 %**	**–48 %**
	y +12 m		km 18,02



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.



Dónde está en el recorrido completo

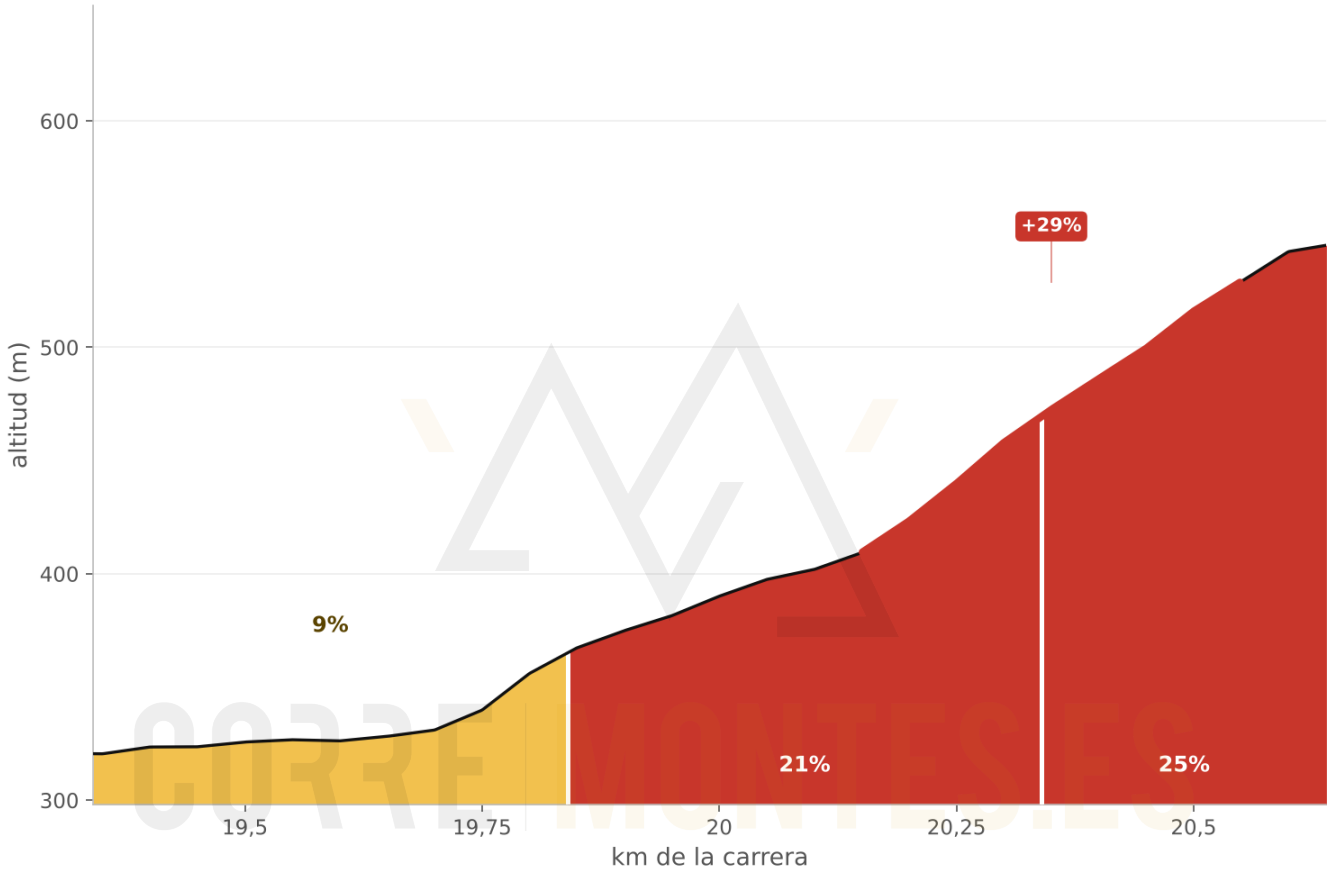
SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE MONTES.ES

Subida 5

Subida · km 19,34 → 20,64 · 320 → 546 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,30 km	+221 m	+17,0 %	+35 % km 20,19



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

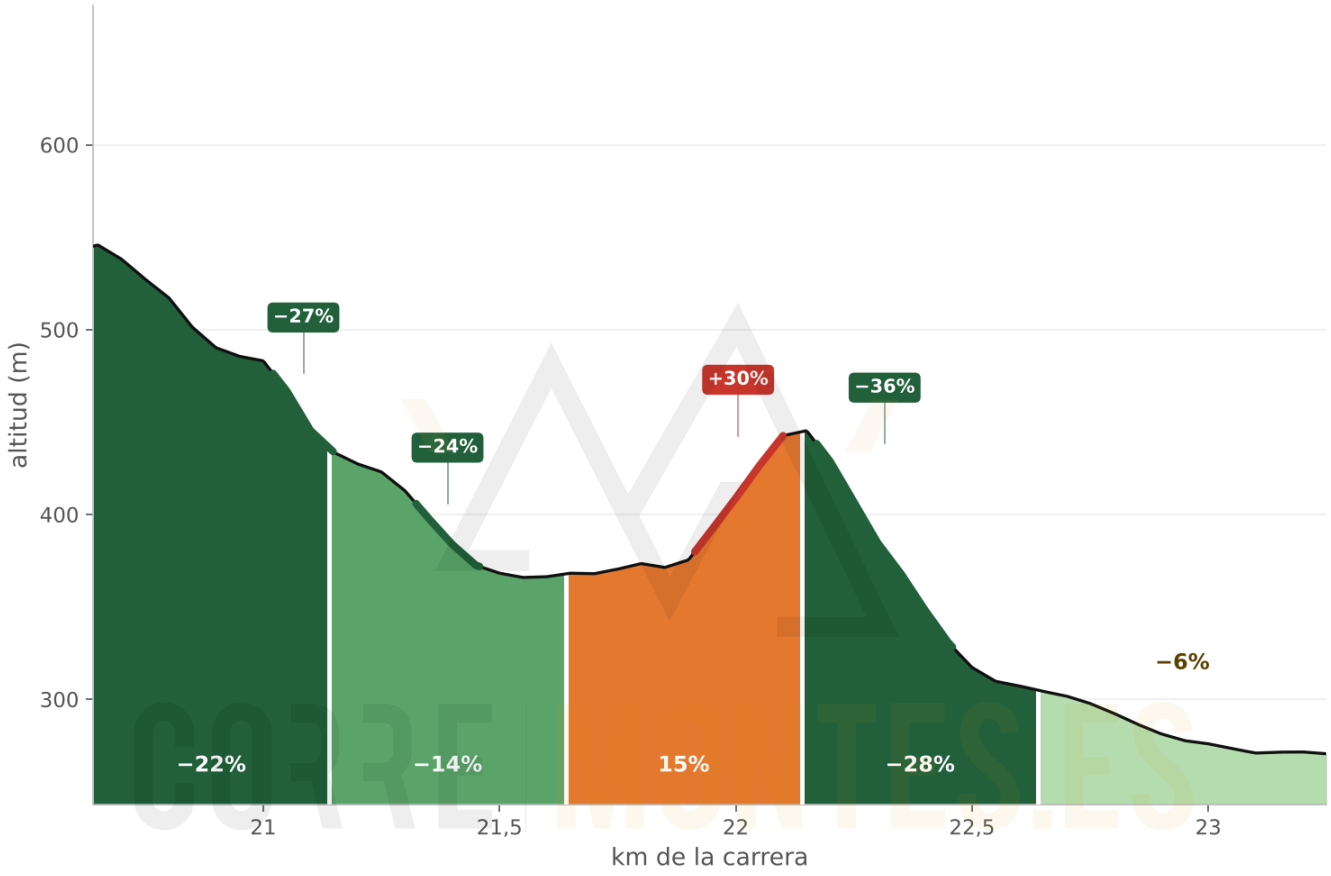


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 4

Bajada · km 20,64 → 23,25 · 546 → 270 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
2,61 km	–345 m y +73 m	–13,2 %	–44 % km 22,18



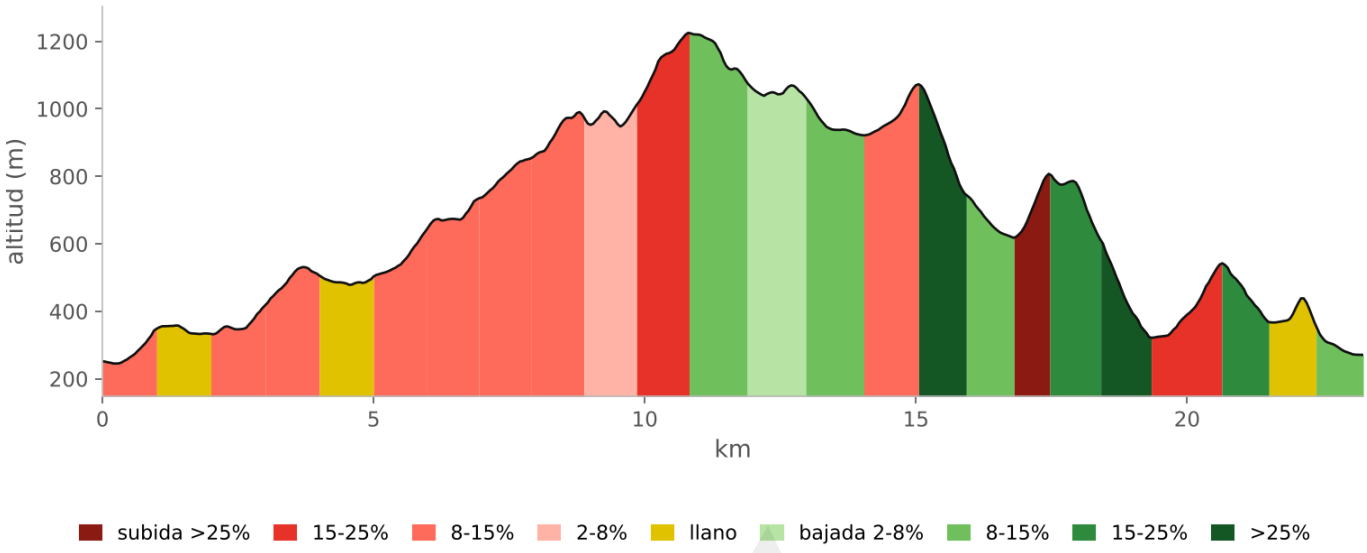
Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.



Dónde está en el recorrido completo

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

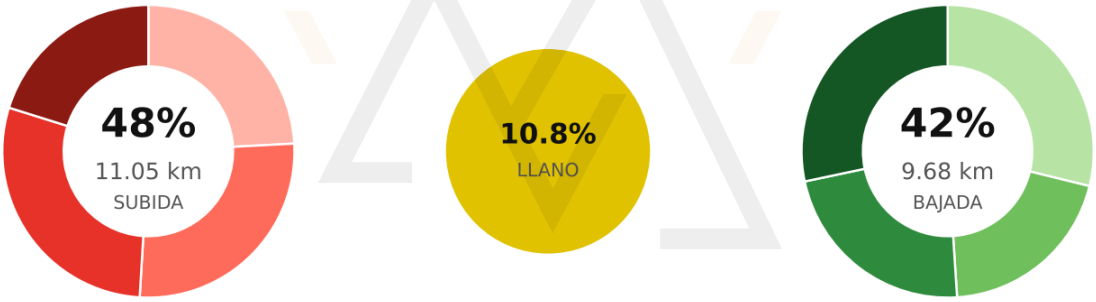
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



subida >25% | 15-25% | 8-15% | 2-8% | llano | bajada 2-8% | 8-15% | 15-25% | >25%

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

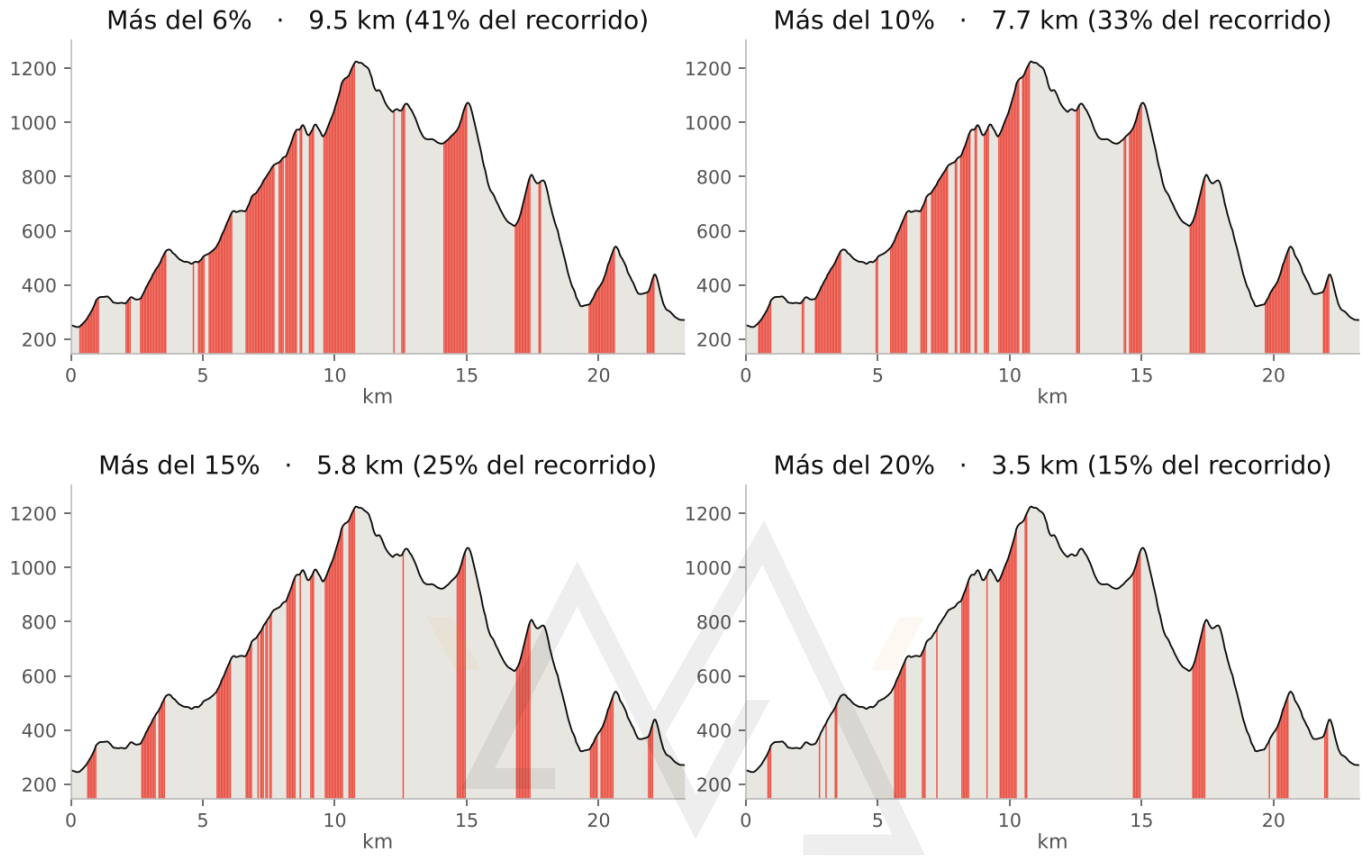
SUBIDAS		
>25%	2.23 km	9.6%
15-25%	3.19 km	13.7%
8-15%	2.96 km	12.7%
2-8%	2.67 km	11.5%
LLANO (<2%)		
-	2.52 km	10.8%
BAJADAS		
>25%	2.74 km	11.8%
15-25%	2.20 km	9.5%
8-15%	1.95 km	8.4%
2-8%	2.79 km	12.0%



CORRE|MONTES.ES

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

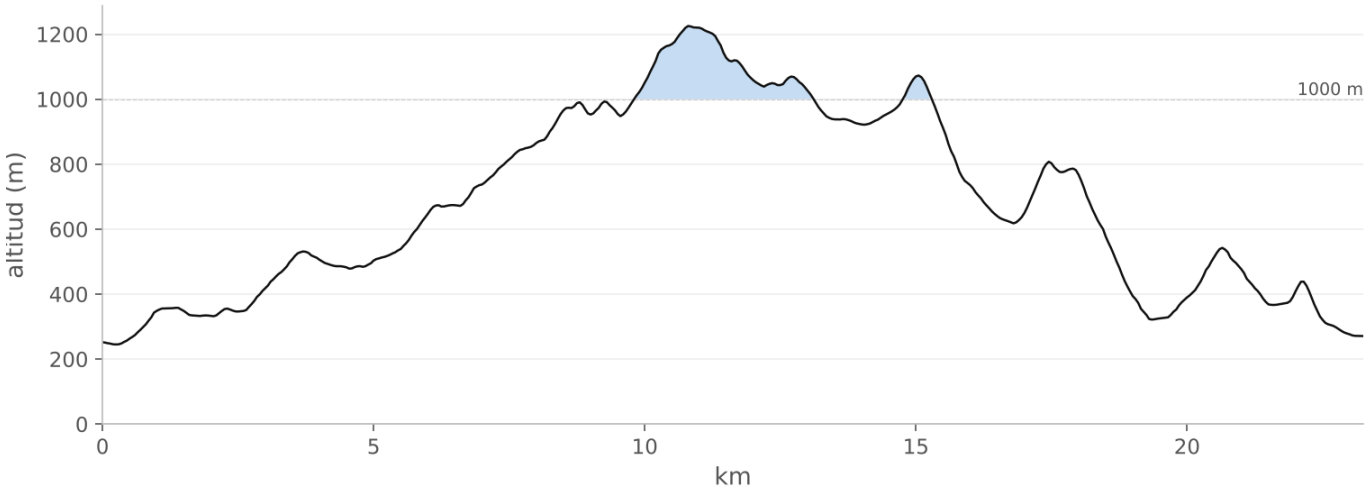
En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.



CORRE|MONTES.ES

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	3.8 km	17%
0-1000 m	19.4 km	83%

SUARÍAS BLINCAPEÑAS

CORRE|MONTES.ES

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	2h 02' 28"
950	2h 08' 55"
900	2h 16' 04"
850	2h 24' 05"
800	2h 33' 05"
750	2h 43' 17"
700	2h 54' 57"
650	3h 08' 24"
600	3h 24' 07"
550	3h 42' 40"
500	4h 04' 56"
450	4h 32' 09"
400	5h 06' 10"
350	5h 49' 54"
300	6h 48' 13"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es