CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

TRAIL CASTILLO ANZUR

26,56 km · +1.110 m · –1.110 m · salida 08:30

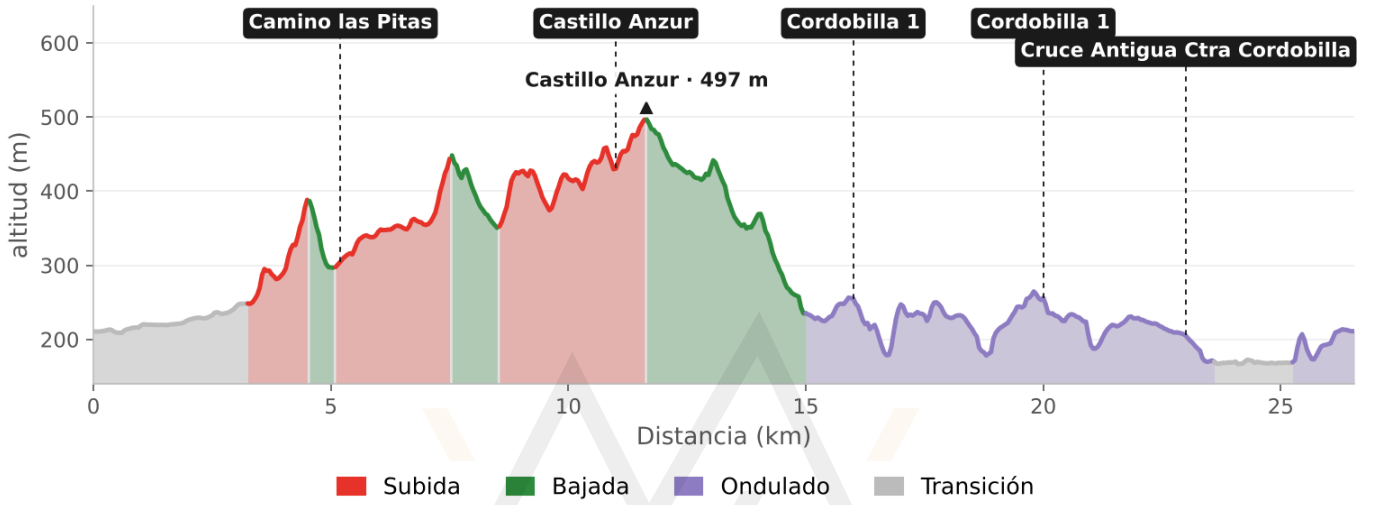
CORRE MONTES.ES

DUREZA: 41.8 m+/km · BAJA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



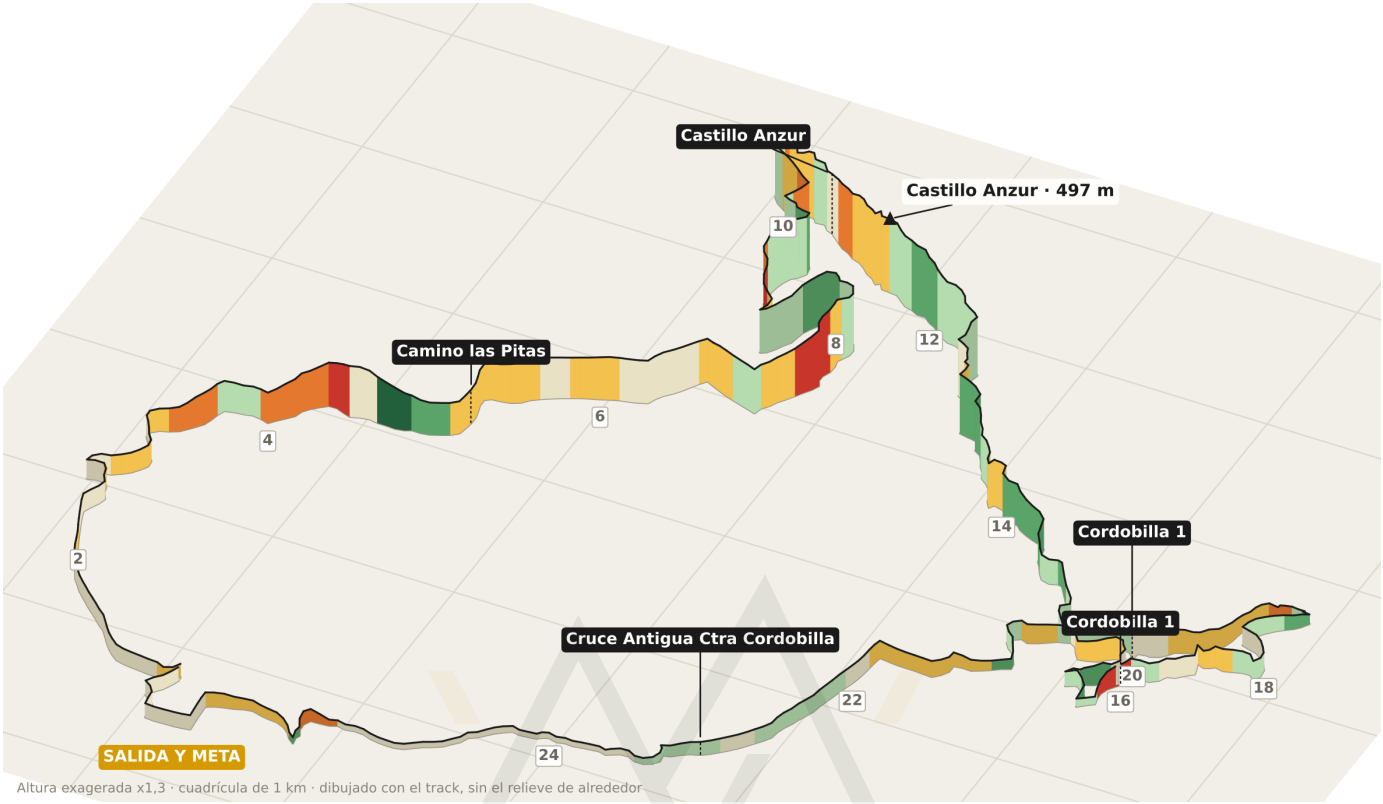
Tramos

#	Tramo	Del km	Al km	Long.	D+	D–	% medio
1	Transición 1	0,00	3,25	3,25	+50	–12	1,2 %
2	Subida 1	3,25	4,52	1,27	+158	–17	12,4 %
3	Bajada 1	4,52	5,07	0,55	+0	–93	-16,9 %
4	Subida 2	5,07	7,54	2,47	+170	–19	6,9 %
5	Bajada 2	7,54	8,52	0,98	+13	–111	-11,3 %
6	**Castillo Anzur**	**8,52**	**11,63**	**3,11**	**+268**	**–122**	**8,6 %**
7	Bajada 3	11,63	15,00	3,37	+54	–315	-9,3 %
8	**Cordobilla**	**15,00**	**20,00**	**5,00**	**+239**	**–219**	**0,4 %**
9	Ondulado 2	20,00	23,60	3,60	+62	–147	-2,4 %
10	Transición 2	23,60	25,25	1,65	+16	–18	-0,1 %
11	Ondulado 3	25,25	26,55	1,30	+80	–38	3,2 %

TRAIL CASTILLO ANZUR

CORRE|MONTES.ES

El recorrido levantado con la altura de cada punto y los colores de su pendiente.



Sube >30% · Sube 20-30% · Sube 10-20% · Sube <10% · Llano · Baja <10% · Baja 10-20% · Baja >20%

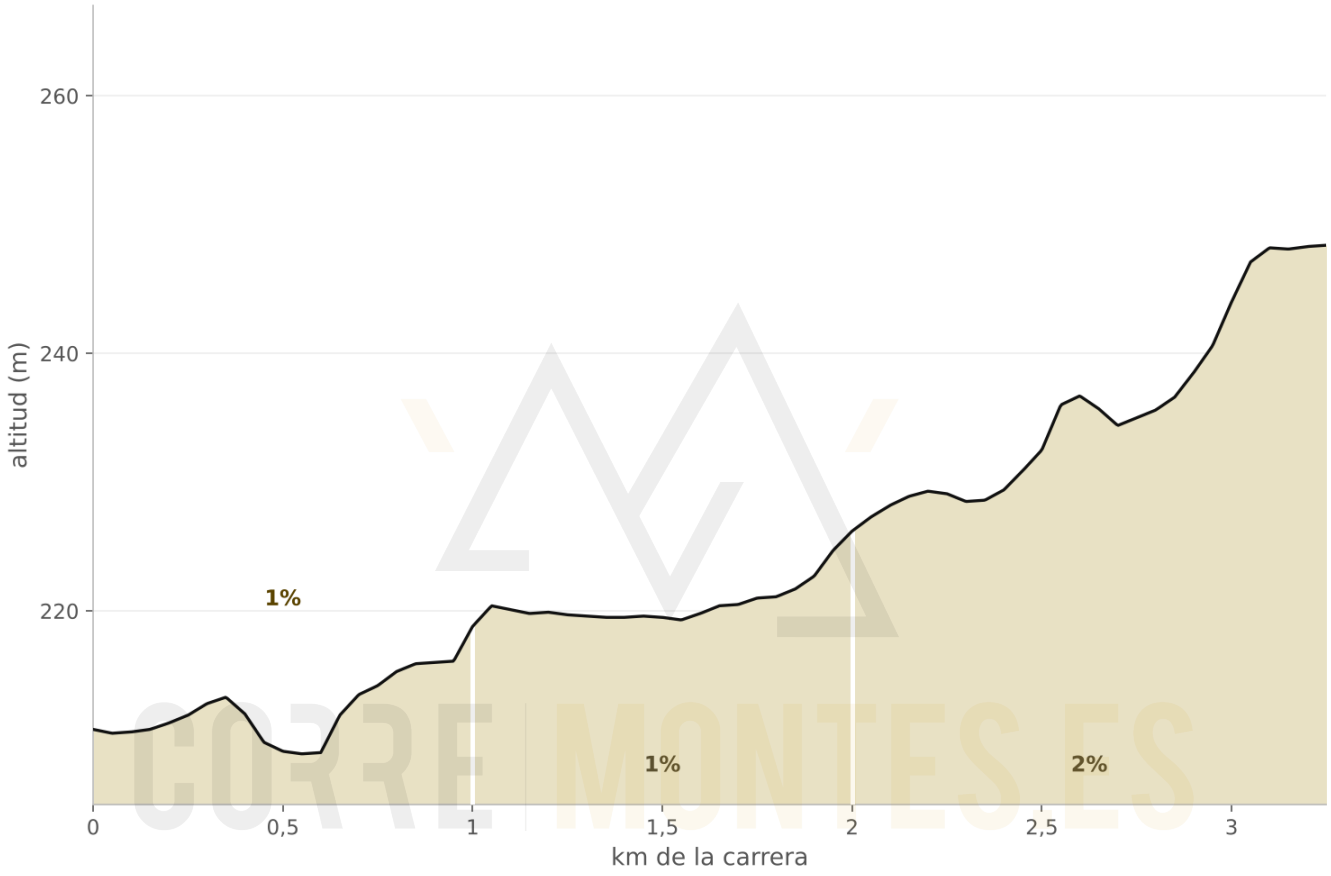
Desde arriba



Transición 1

Transición · km 0,00 → 3,25 · 211 → 248 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
3,25 km	**+50 / –12 m**	**+1,2 %**	**+6 %** km 2,94



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

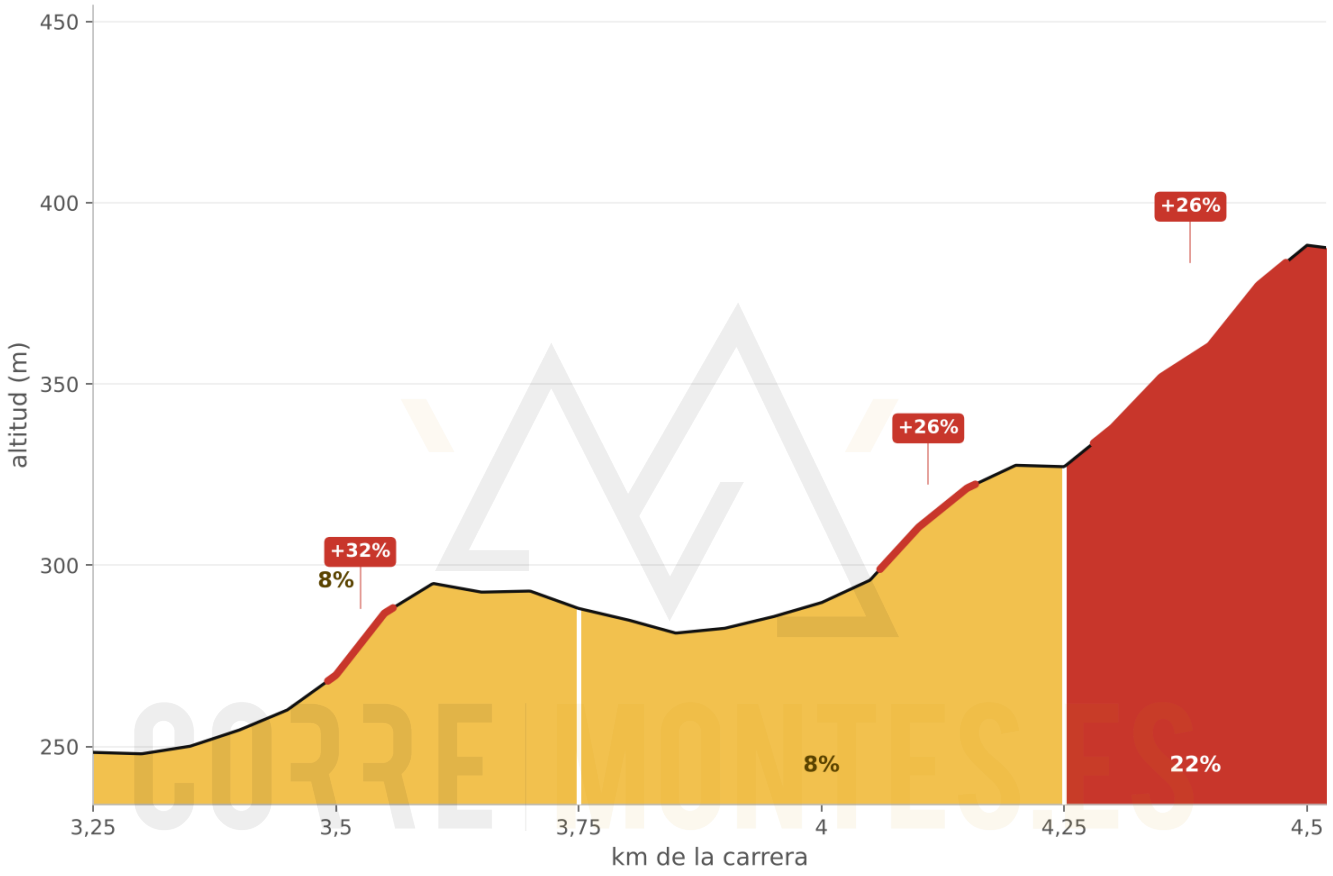


Dónde está en el recorrido completo

Subida 1

Subida · km 3,25 → 4,52 · 248 → 390 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,27 km	+158 m y –17 m	+12,4 %	+30 % km 3,47



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

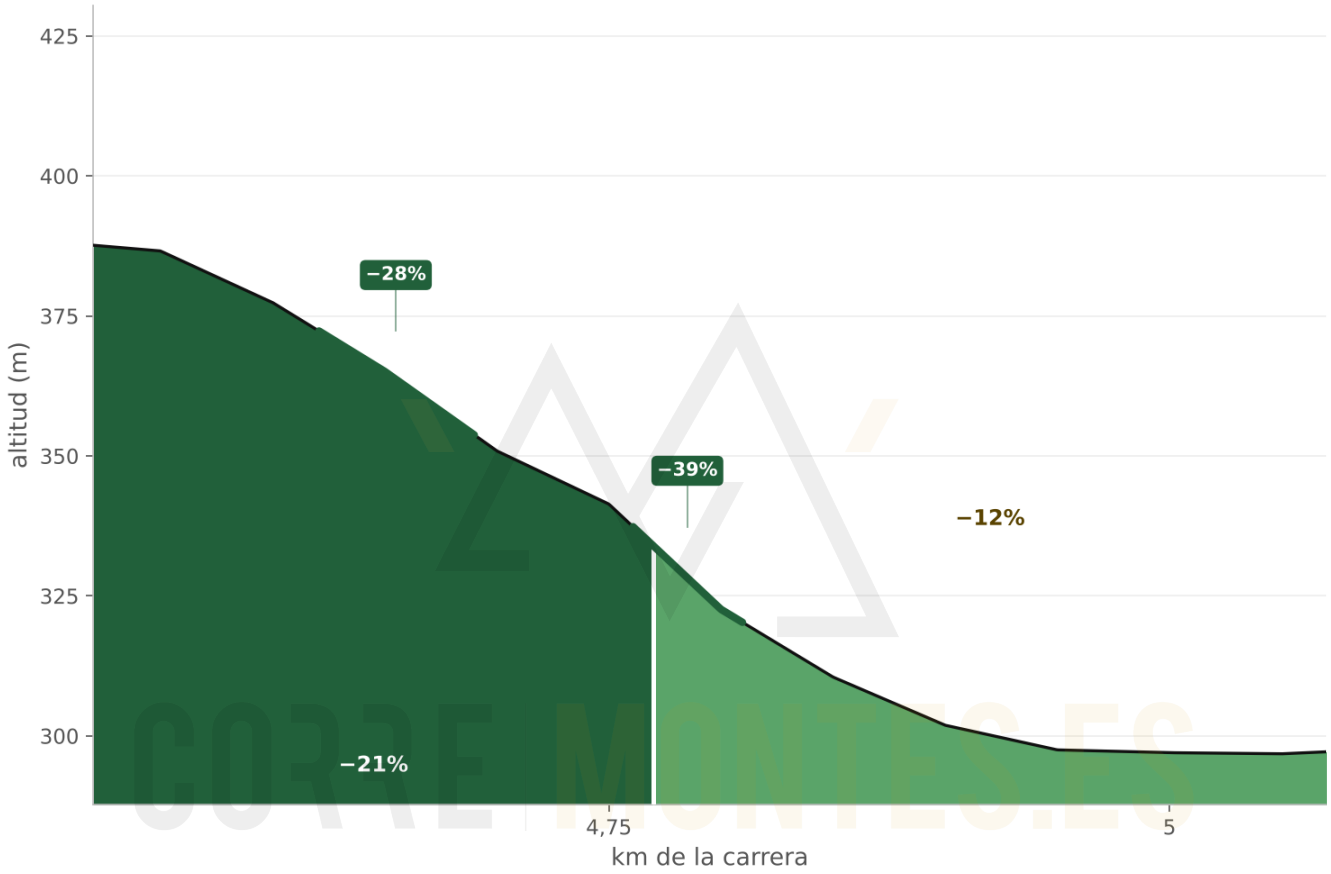


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 1

Bajada · km 4,52 → 5,07 · 390 → 297 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,55 km	–93 m	–16,9 %	–31 % km 4,75



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.

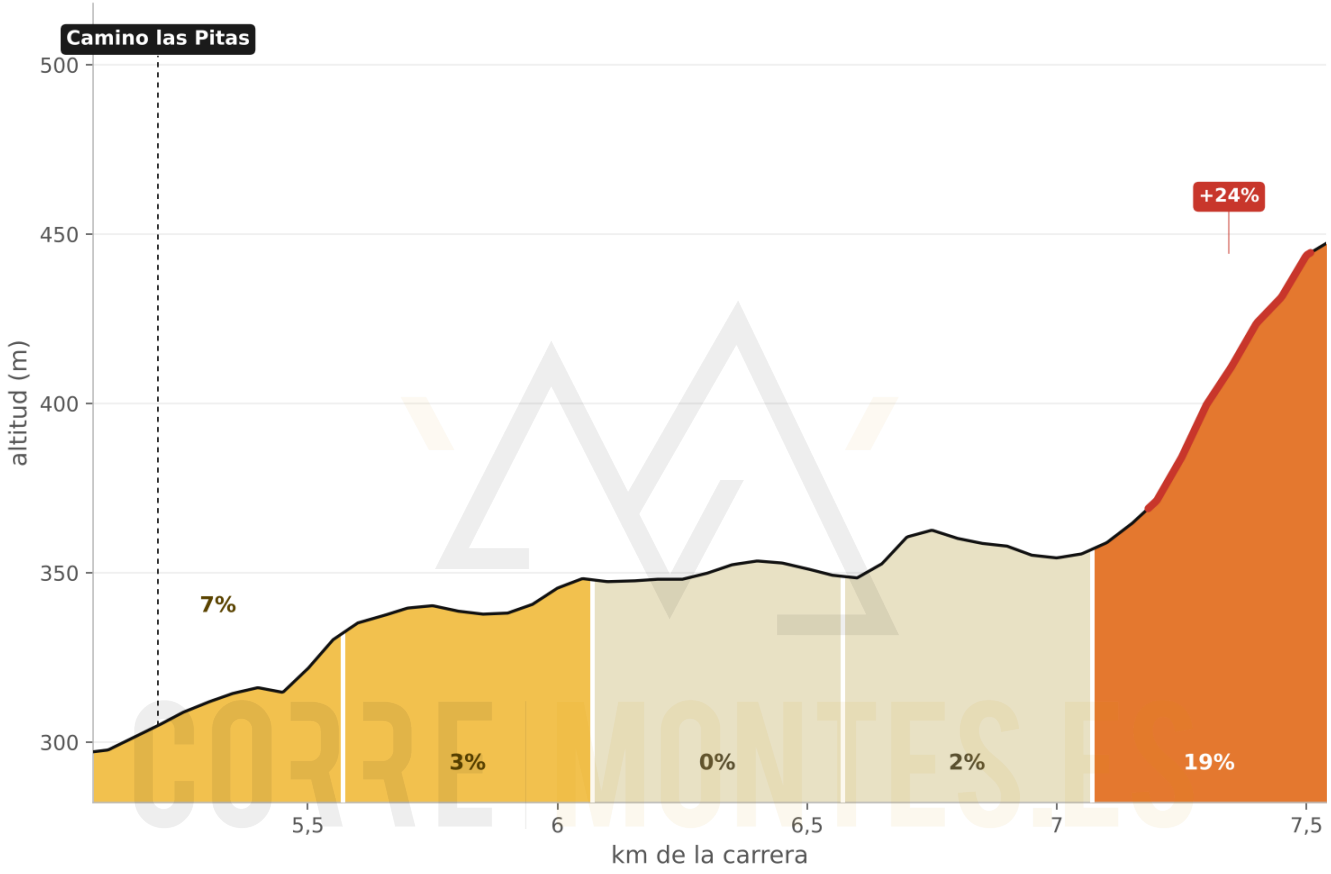


Dónde está en el recorrido completo

Subida 2

Subida · km 5,07 → 7,54 · 297 → 449 m · avituallamiento: Camino las Pitas (km 5,2)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
2,47 km	**+170 m** y –19 m	**+6,9 %**	**+28 %** km 7,20



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

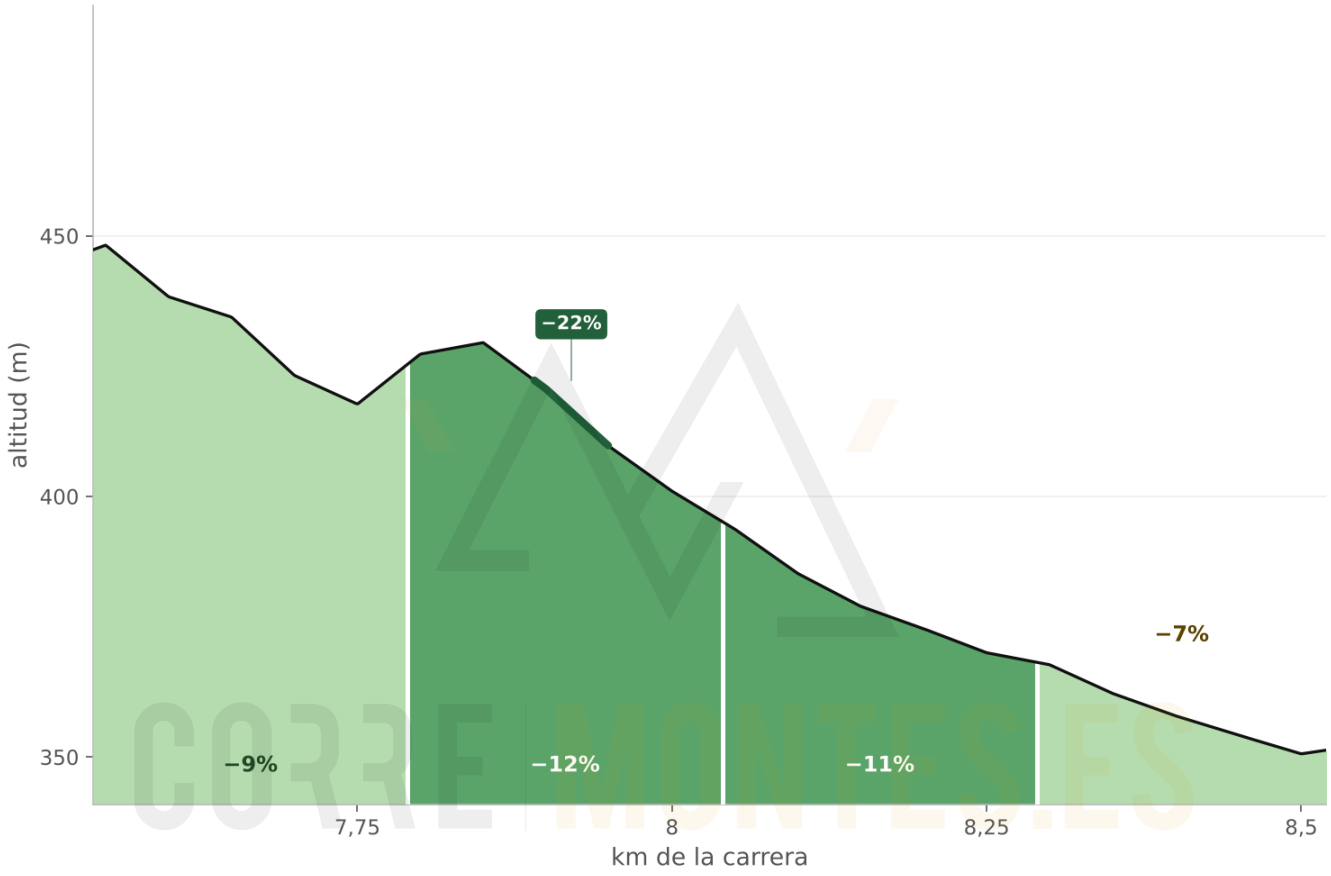


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 2

Bajada · km 7,54 → 8,52 · 449 → 350 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,98 km	–111 m y +13 m	–11,3 %	–20 % km 7,87



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.

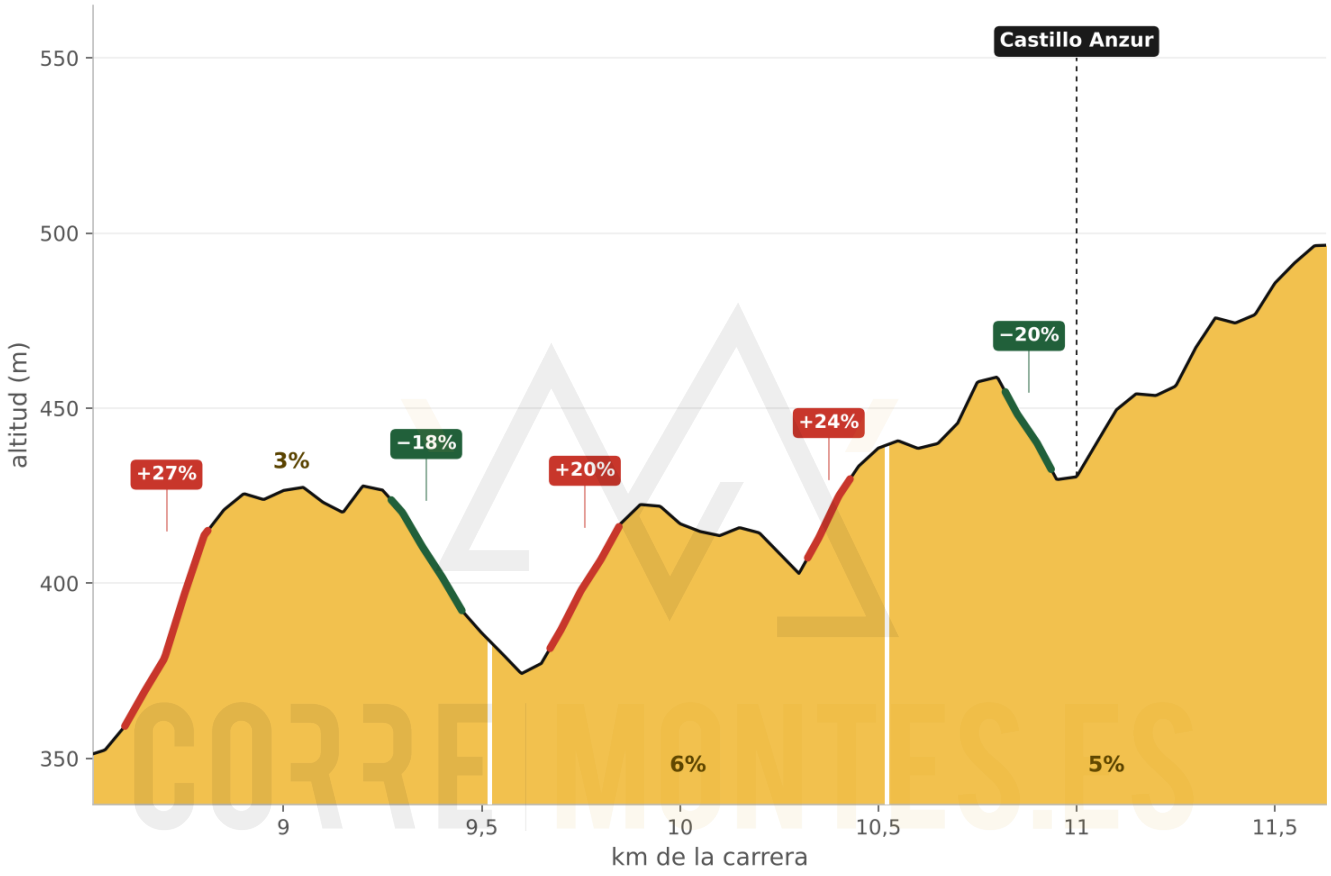


Dónde está en el recorrido completo

Castillo Anzur

Subida · km 8,52 → 11,63 · 350 → 497 m · avituallamiento: Castillo Anzur (km 11,0)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
3,11 km	**+268 m** y –122 m	**+8,6 %**	**+35 %** km 8,69



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

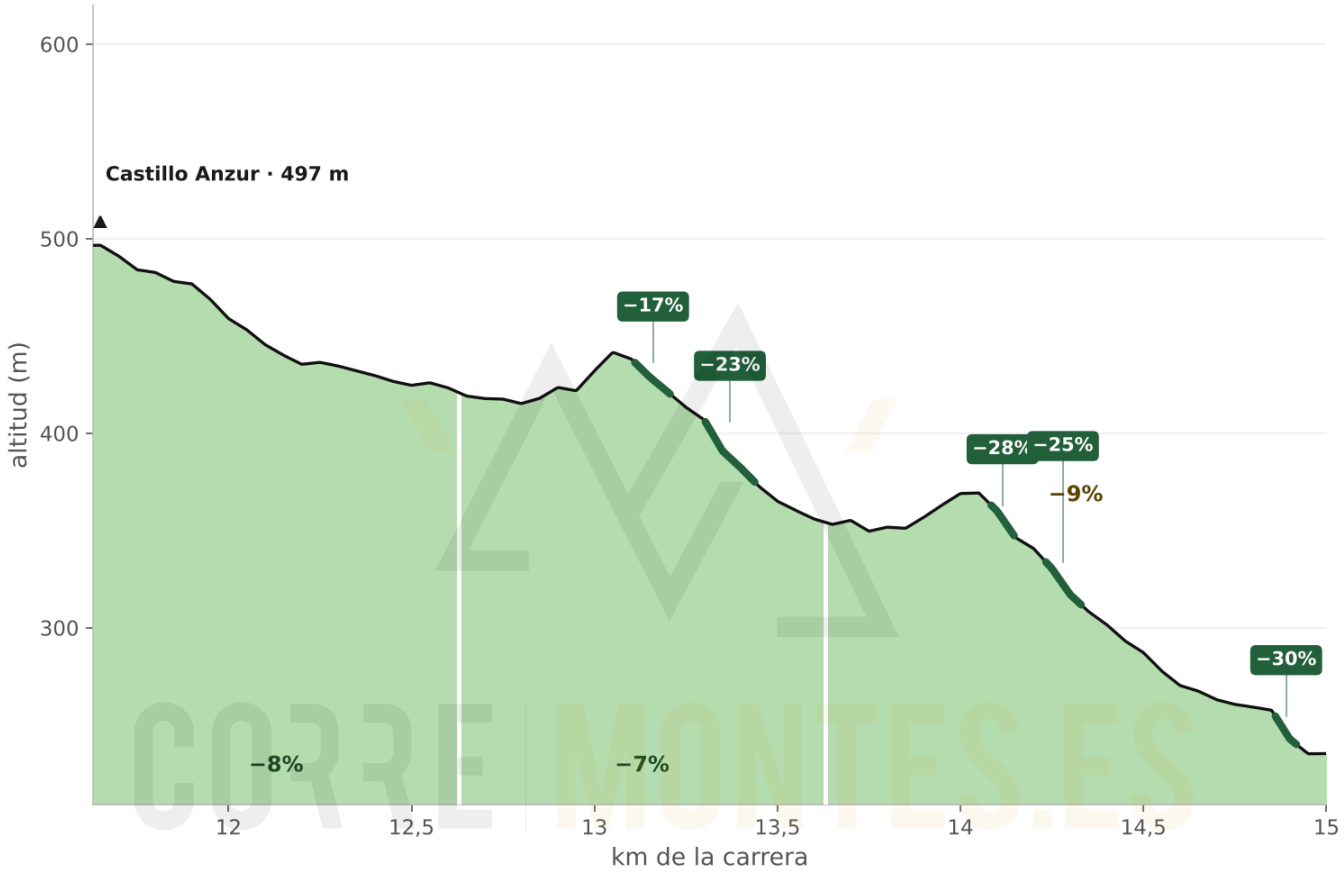


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 3

Bajada · km 11,63 → 15,00 · 497 → 235 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
3,37 km	−315 m y +54 m	−9,3 %	−25 % km 13,29



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

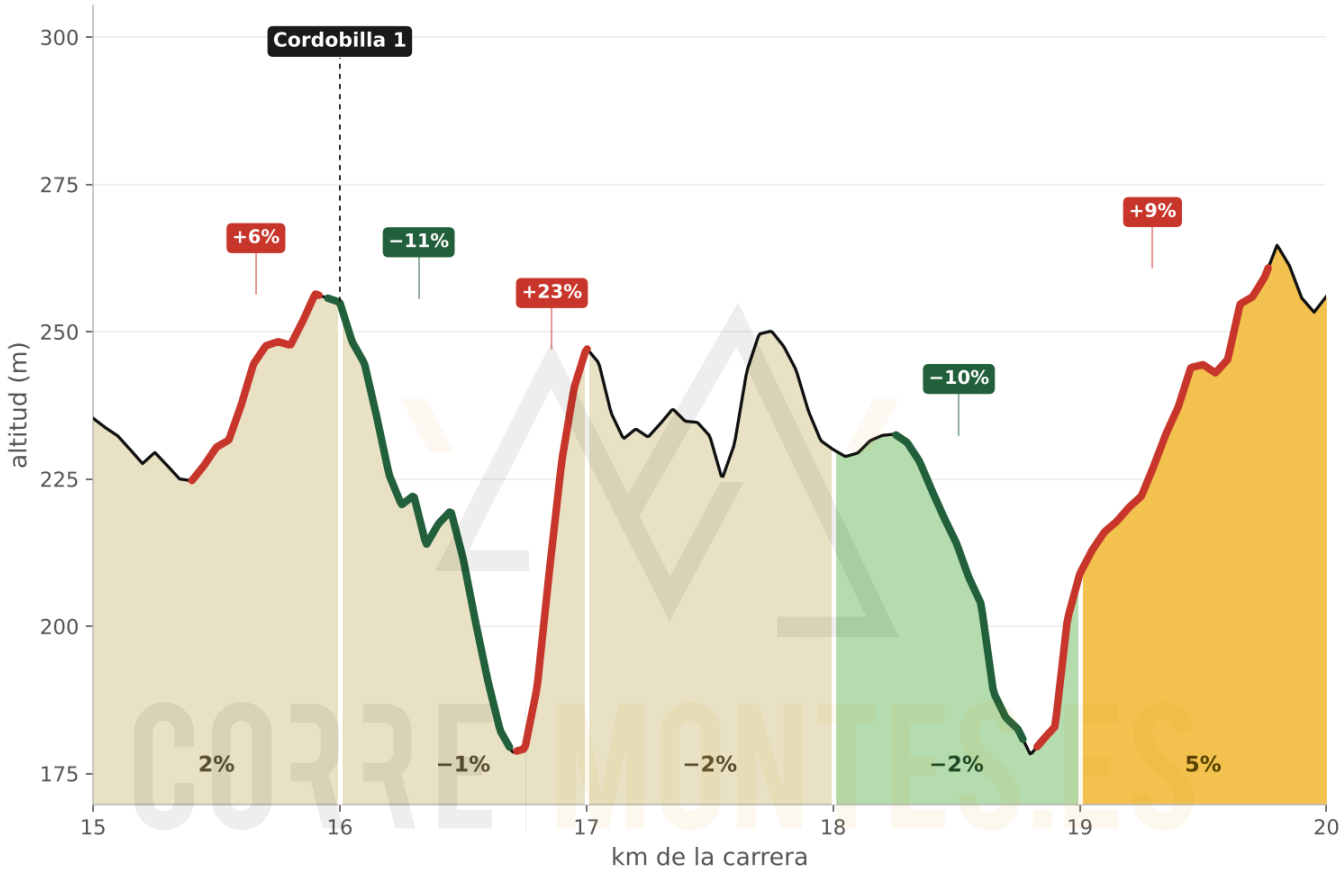


Dónde está en el recorrido completo

Cordobilla

Ondulado · km 15,00 → 20,00 · 235 → 256 m · avituallamiento: Cordobilla 1 (km 16,0), Cordobilla 1 (km 20,0)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
5,00 km	**+239 / –219 m**	**+0,4 %**	**+40 %** km 16,79



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

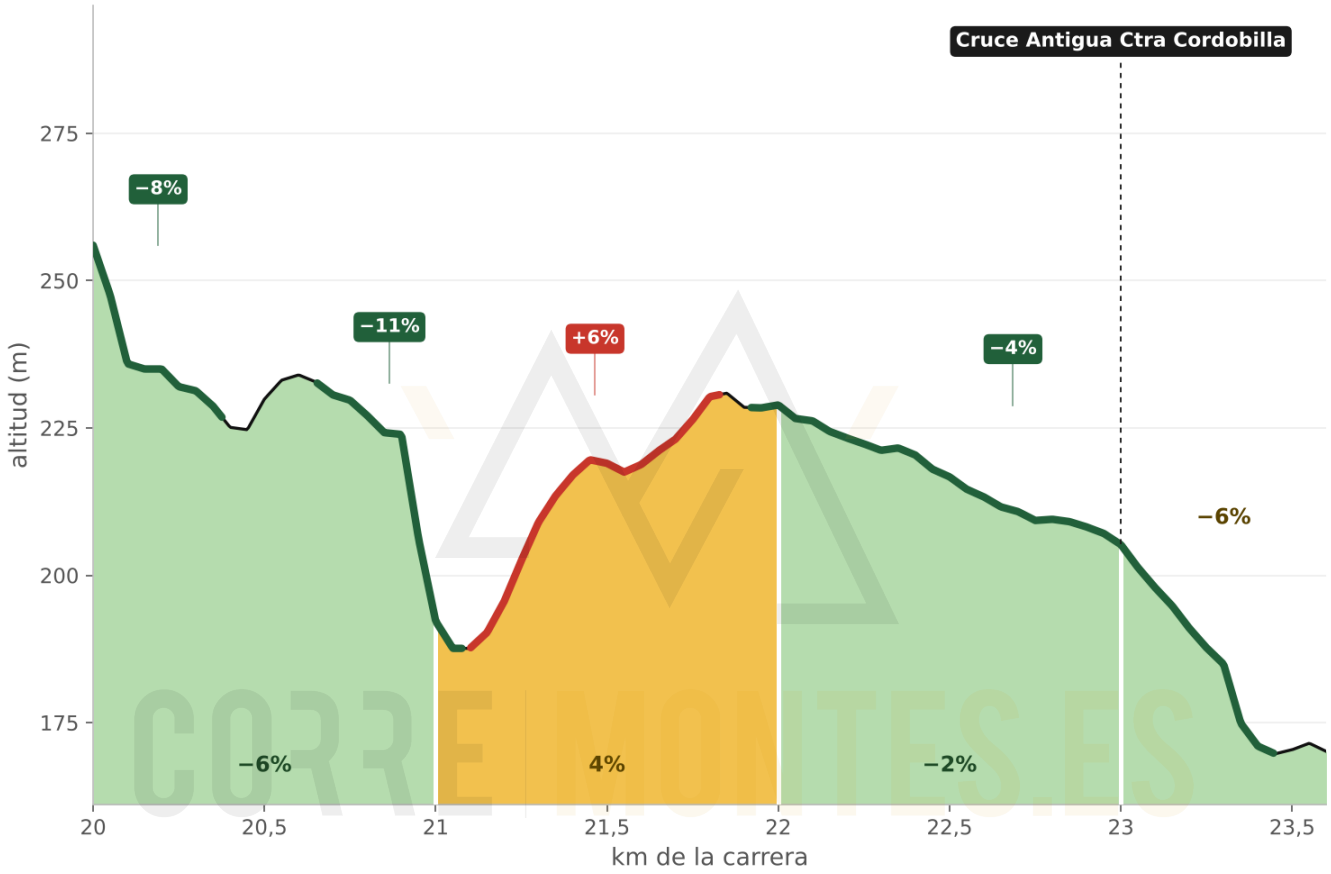


Dónde está en el recorrido completo

Ondulado 2

Ondulado · km 20,00 → 23,60 · 256 → 170 m · avituallamiento: Cordobilla 1 (km 20,0), Cruce Antigua Ctra Cordobilla (km 23,0)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
3,60 km	**+62 / –147 m**	**–2,4 %**	**–32 %** km 20,91



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

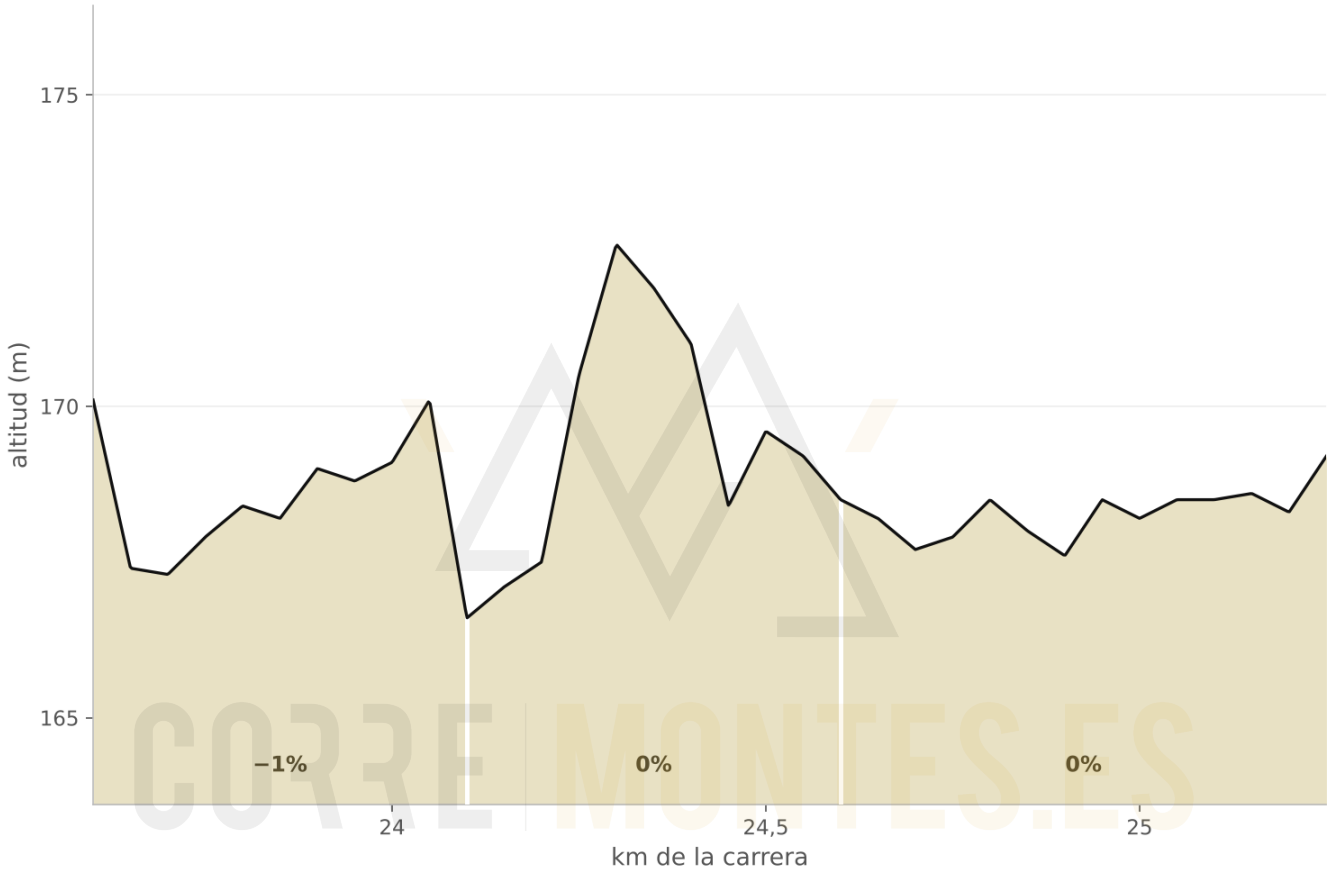


Dónde está en el recorrido completo

Transición 2

Transición · km 23,60 → 25,25 · 170 → 169 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,65 km	**+16 / –18 m**	**–0,1 %**	**+6 %** km 24,18



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

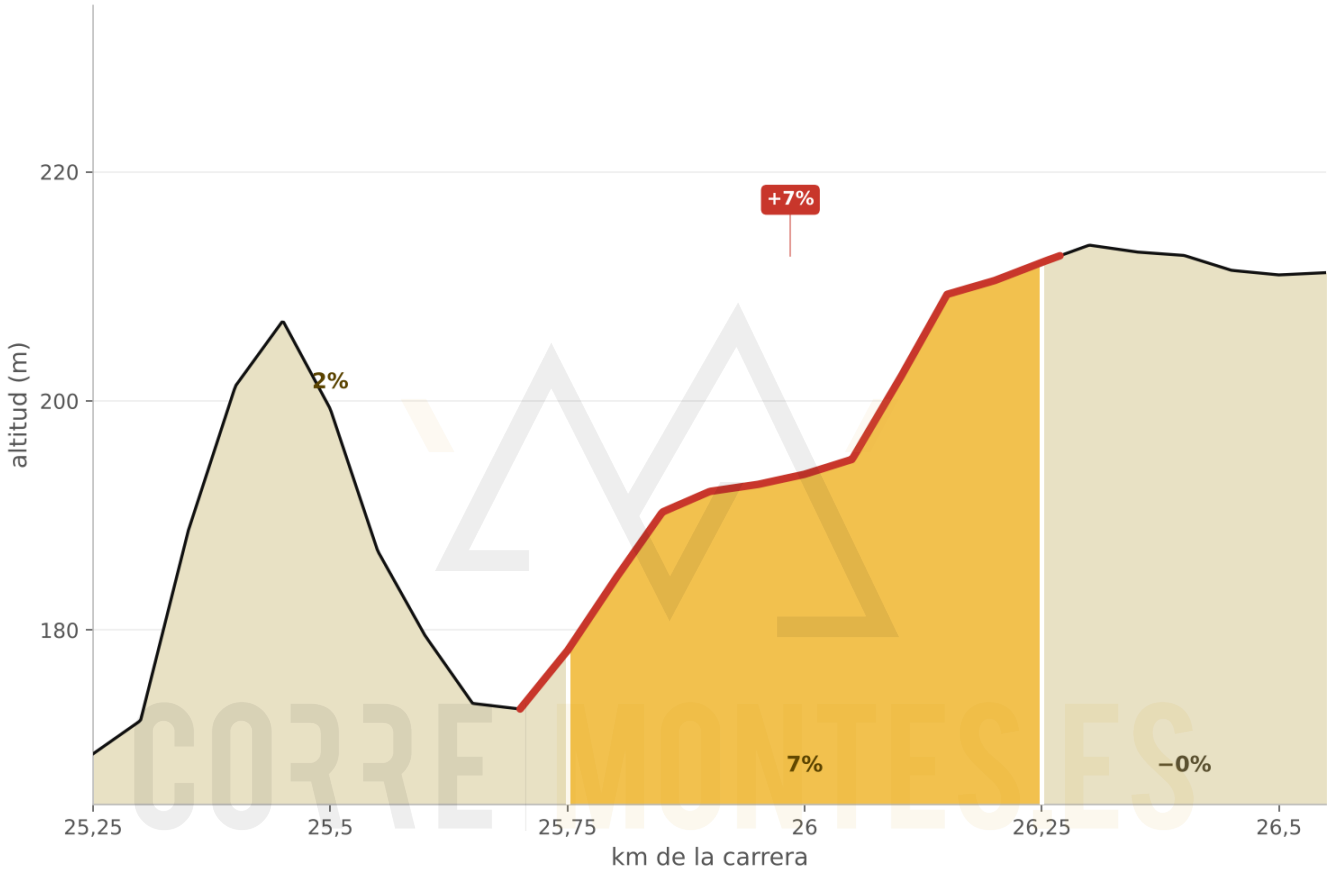


Dónde está en el recorrido completo

Ondulado 3

Ondulado · km 25,25 → 26,55 · 169 → 211 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,30 km	+80 / –38 m	+3,2 %	+30 % km 25,31



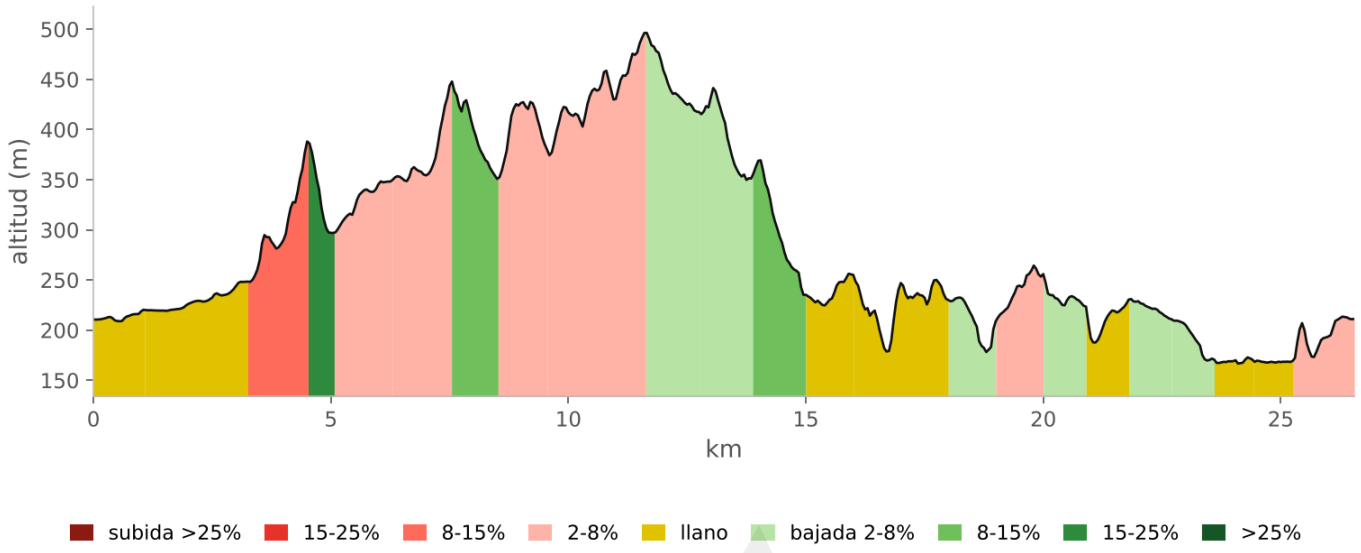
Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.



Dónde está en el recorrido completo

TRAIL CASTILLO ANZUR

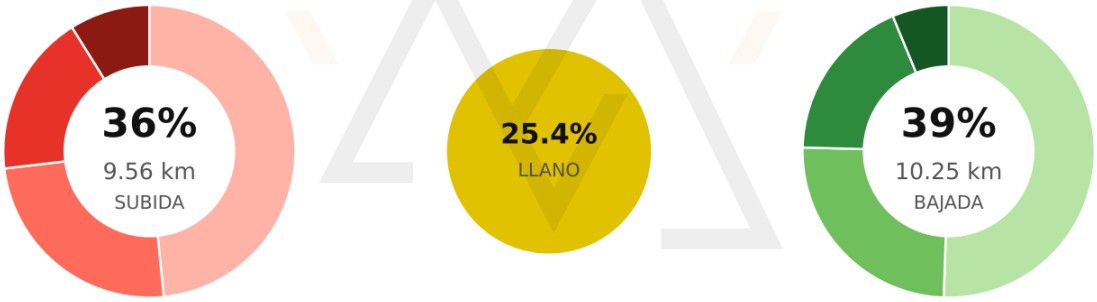
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

TRAIL CASTILLO ANZUR

SUBIDAS		
>25%	0.85 km	3.2%
15-25%	1.72 km	6.5%
8-15%	2.36 km	8.9%
2-8%	4.63 km	17.4%
LLANO (<2%)		
-	6.74 km	25.4%
BAJADAS		
>25%	0.64 km	2.4%
15-25%	1.88 km	7.1%
8-15%	2.55 km	9.6%
2-8%	5.18 km	19.5%

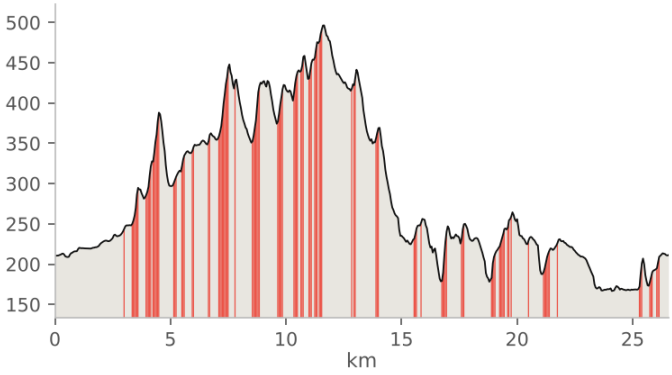


CORRE|MONTES.ES

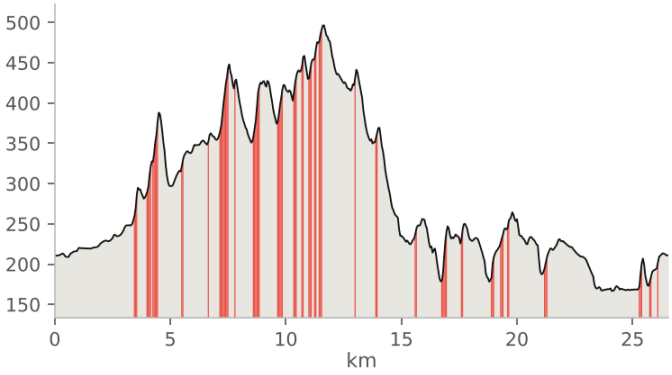
TRAIL CASTILLO ANZUR

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

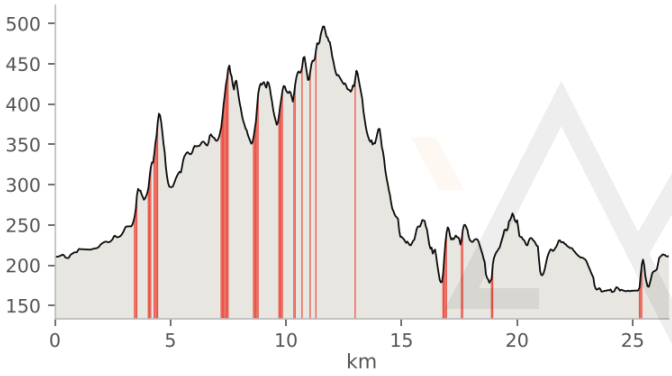
Más del 6% · 5.6 km (21% del recorrido)



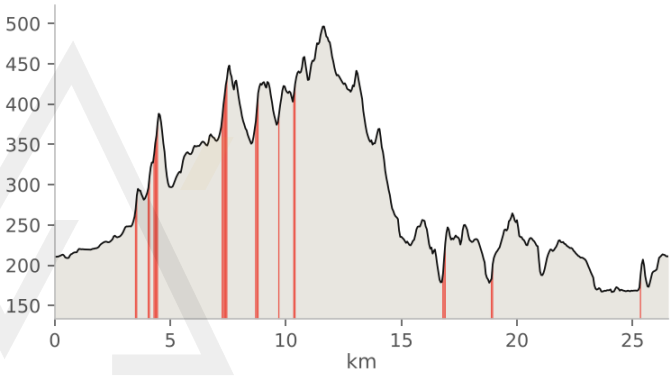
Más del 10% · 3.8 km (15% del recorrido)



Más del 15% · 2.1 km (8% del recorrido)



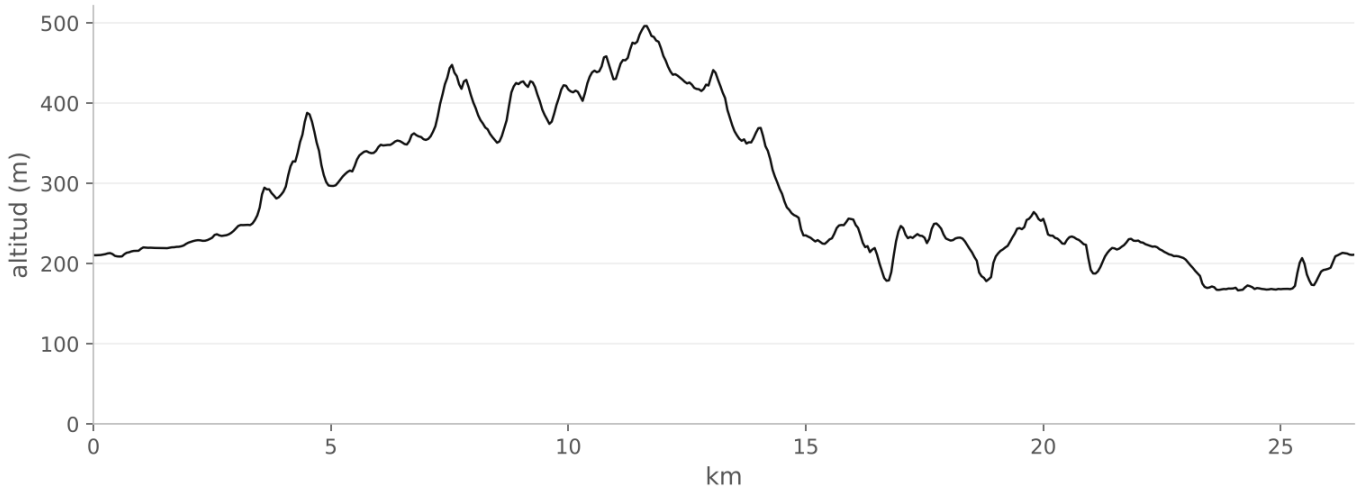
Más del 20% · 1.2 km (5% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

TRAIL CASTILLO ANZUR

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
0-1000 m	26.6 km	100%

Todo el recorrido va por debajo de los 1.000 m (cota máxima: 496 m).

CORRE MONTES.ES

TRAIL CASTILLO ANZUR

CORRE|MONTES.ES

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 39' 51"
950	1h 45' 07"
900	1h 50' 57"
850	1h 57' 29"
800	2h 04' 49"
750	2h 13' 08"
700	2h 22' 39"
650	2h 33' 37"
600	2h 46' 25"
550	3h 01' 33"
500	3h 19' 43"
450	3h 41' 54"
400	4h 09' 38"
350	4h 45' 18"
300	5h 32' 51"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es