CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

TRAIL DEL BISAURA

25.33 km · +1444 m · -1445 m

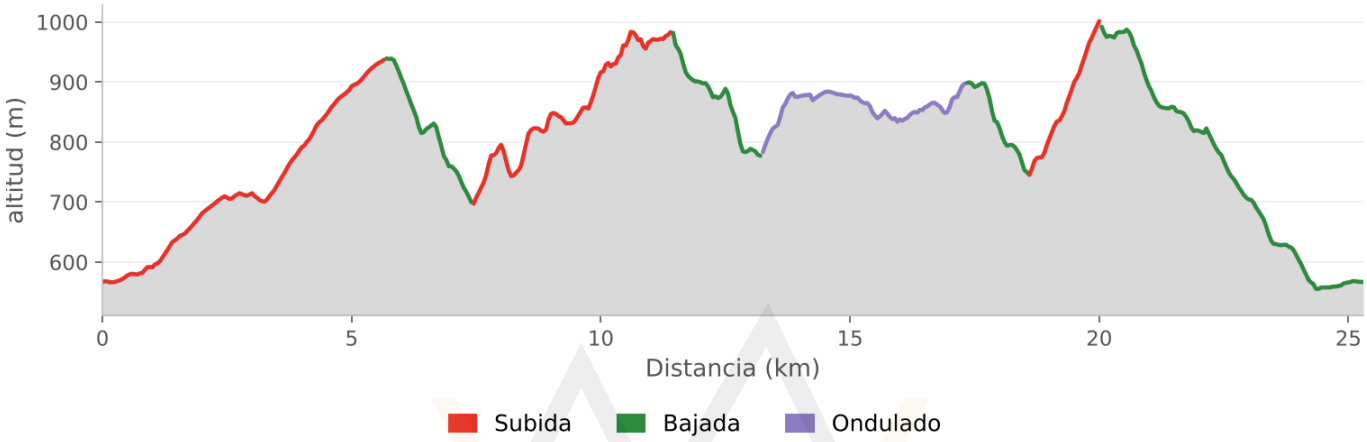
CORRE MONTES.ES

DUREZA: 57.0 m+/km · MEDIA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



Tramos

#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	5.69	5.69	+400	-28	7.0%
2	Bajada	5.69	7.43	1.74	+17	-262	-15.1%
3	Subida	7.43	11.43	4.00	+434	-145	10.9%
4	Bajada	11.43	13.21	1.78	+30	-239	-13.4%
5	Ondulado	13.21	17.32	4.11	+240	-113	3.1%
6	Bajada	17.32	18.60	1.28	+11	-168	-13.2%
7	Subida	18.60	20.01	1.41	+259	-2	18.3%
8	Bajada	20.01	25.32	5.31	+53	-488	-9.2%

CORREMONTES.ES

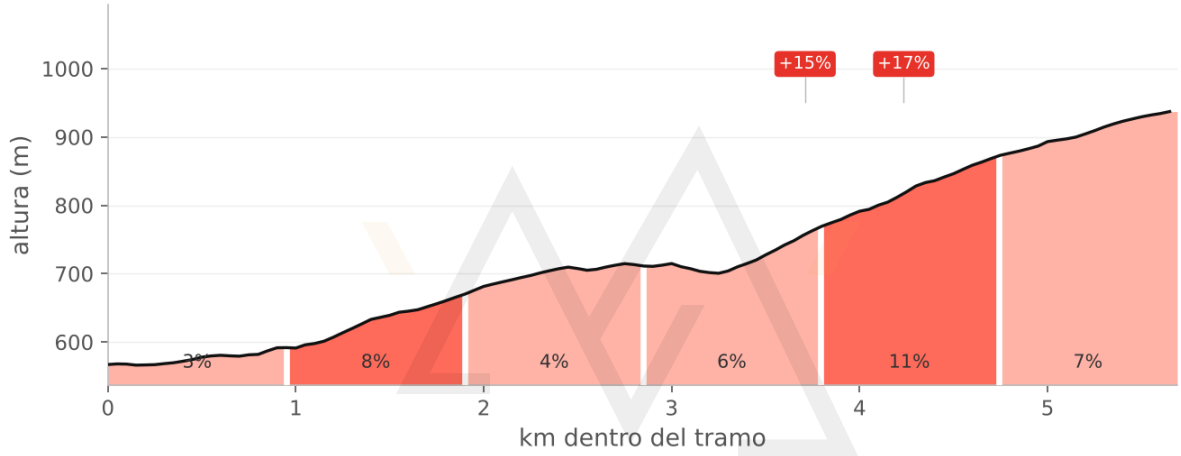
TRAIL DEL BISAURA

CORRE MONTES.ES

km 0.00 a 5.69

5.69 km · +400 m · -28 m · 7.0% de media · D+ acumulado: 400 m



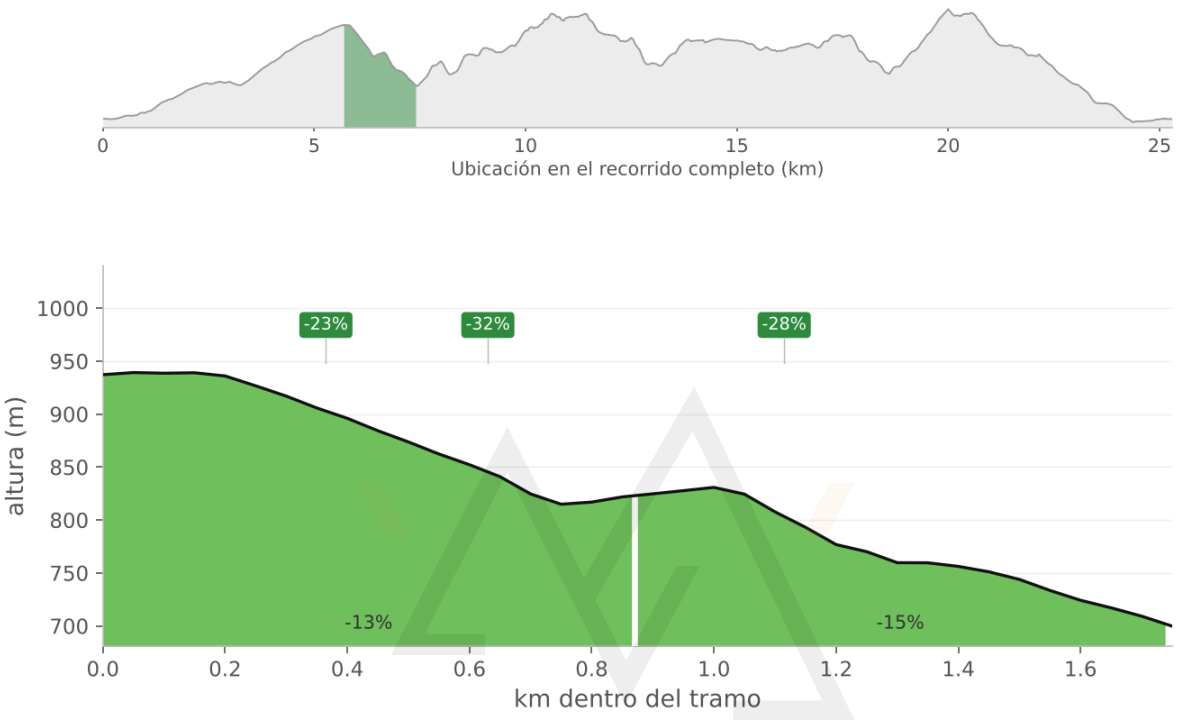


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 5.69 a 7.43

1.74 km · +17 m · -262 m · -15.1% de media · D+ acumulado: 417 m



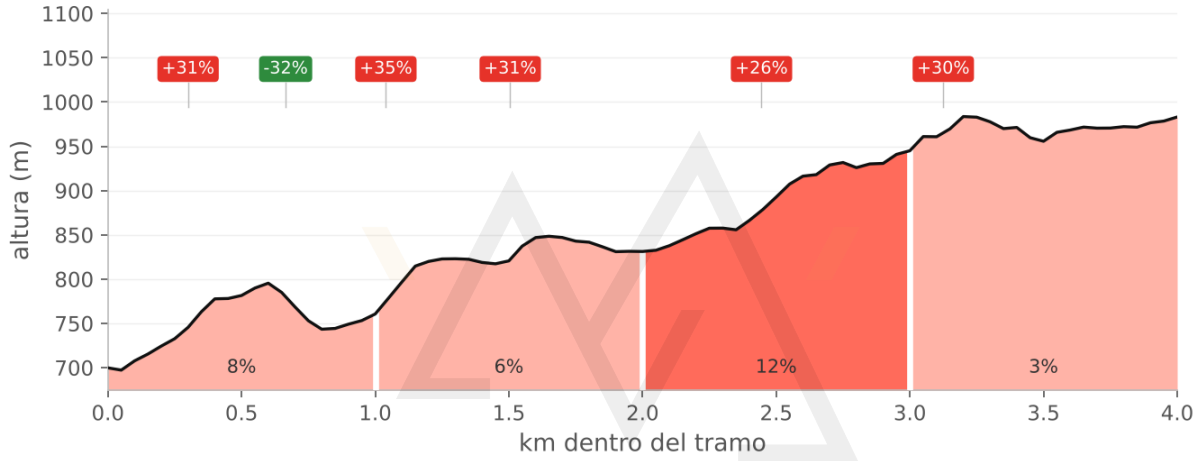
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 7.43 a 11.43

4.00 km · +434 m · -145 m · 10.9% de media · D+ acumulado: 852 m





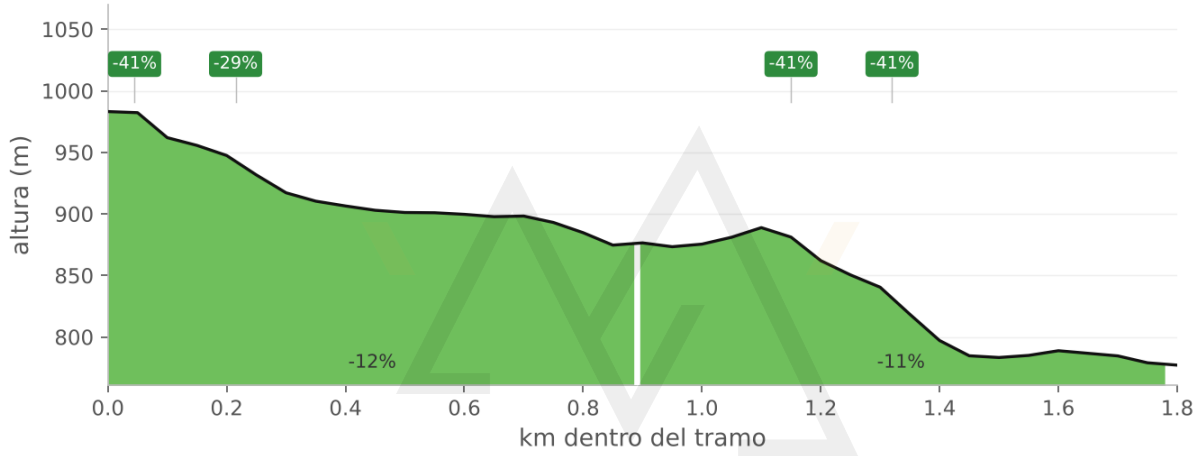
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 11.43 a 13.21

1.78 km · +30 m · -239 m · -13.4% de media · D+ acumulado: 882 m



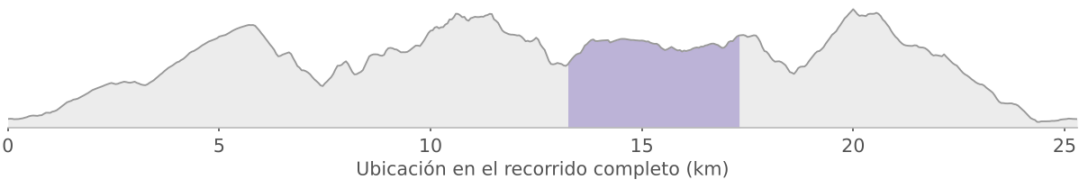


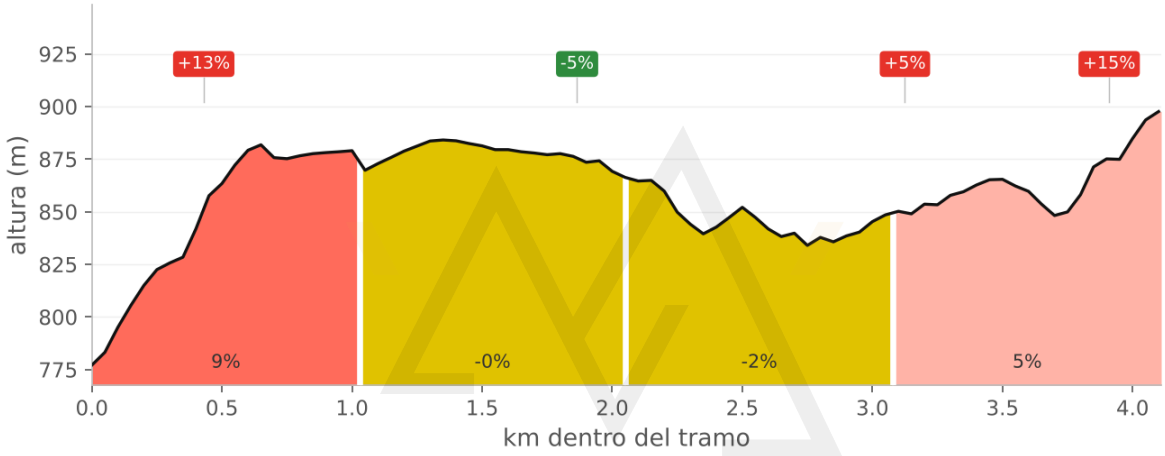
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 13.21 a 17.32

4.11 km · +240 m · -113 m · 3.1% de media · D+ acumulado: 1122 m





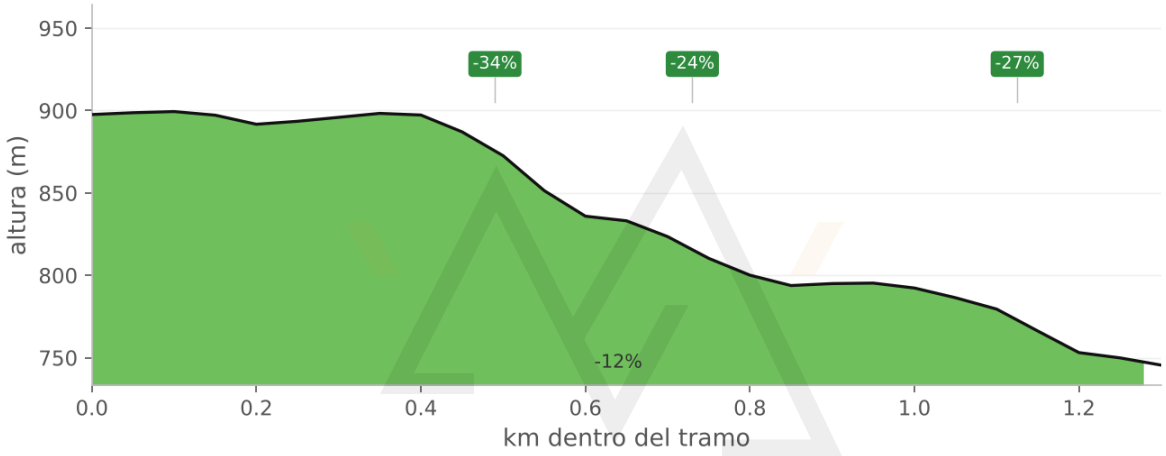
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 17.32 a 18.60

1.28 km · +11 m · -168 m · -13.2% de media · D+ acumulado: 1133 m



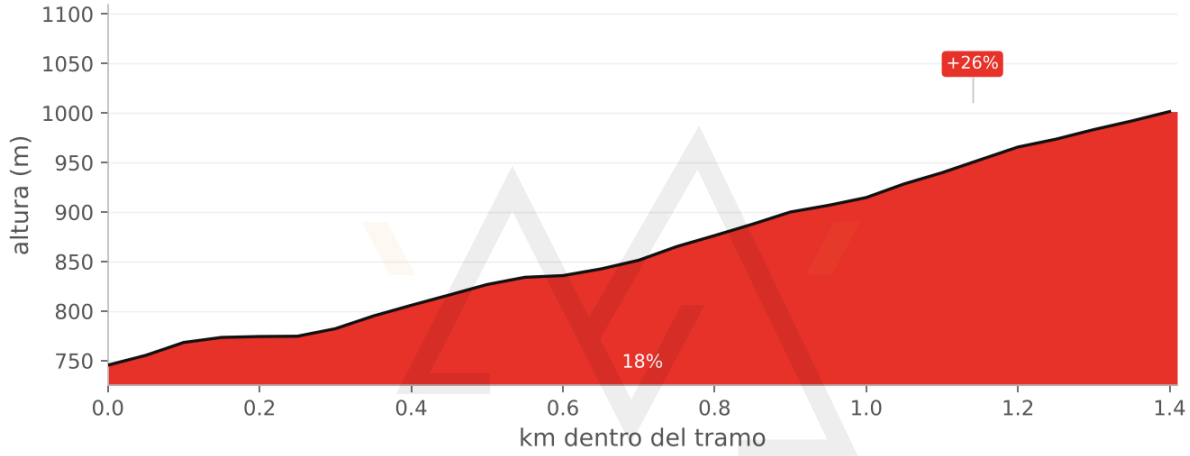


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 18.60 a 20.01

1.41 km · +259 m · -2 m · 18.3% de media · D+ acumulado: 1392 m





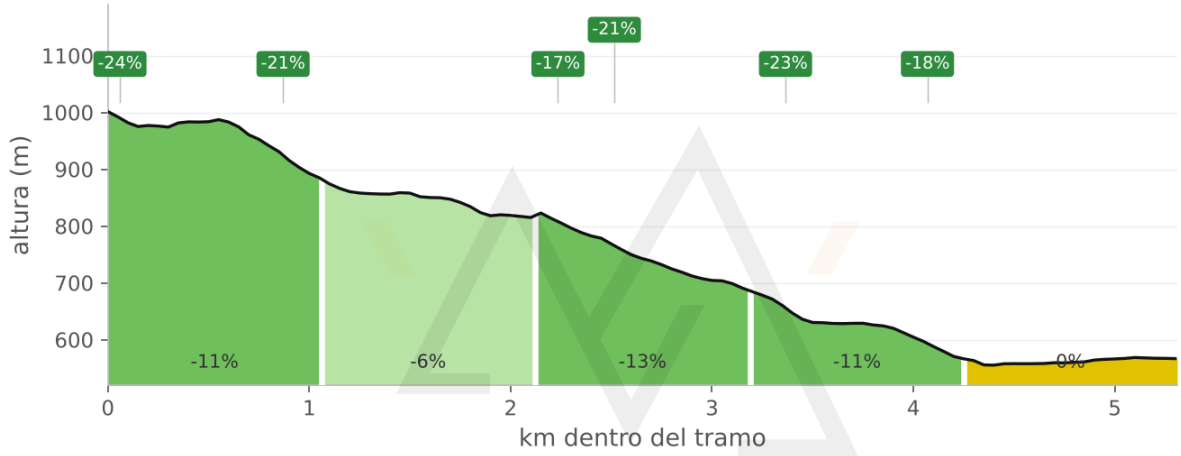
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

TRAIL DEL BISAURA

km 20.01 a 25.32

5.31 km · +53 m · -488 m · -9.2% de media · D+ acumulado: 1444 m

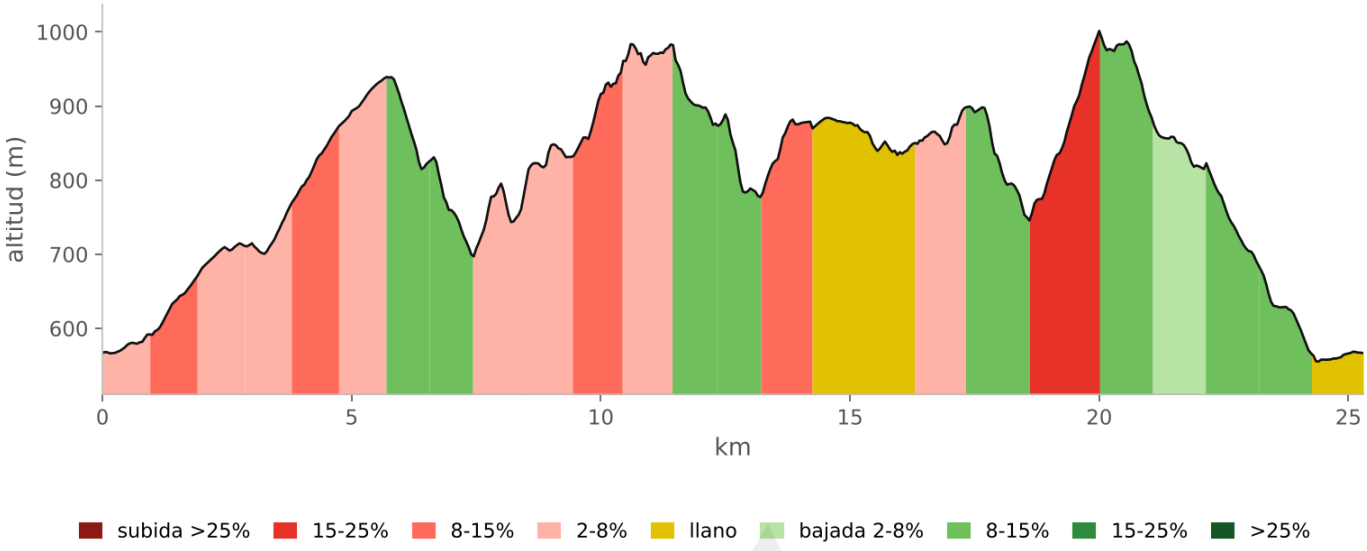




Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

TRAIL DEL BISAURA

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

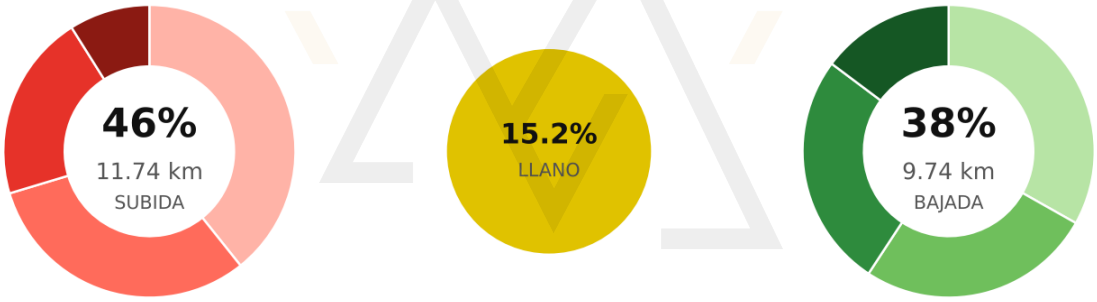


CORRE|MONTES.ES

TRAIL DEL BISAURA

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	1.05 km	4.1%
15-25%	2.43 km	9.6%
8-15%	3.65 km	14.4%
2-8%	4.61 km	18.2%
LLANO (<2%)		
-	3.84 km	15.2%
BAJADAS		
>25%	1.44 km	5.7%
15-25%	2.53 km	10.0%
8-15%	2.54 km	10.0%
2-8%	3.23 km	12.8%

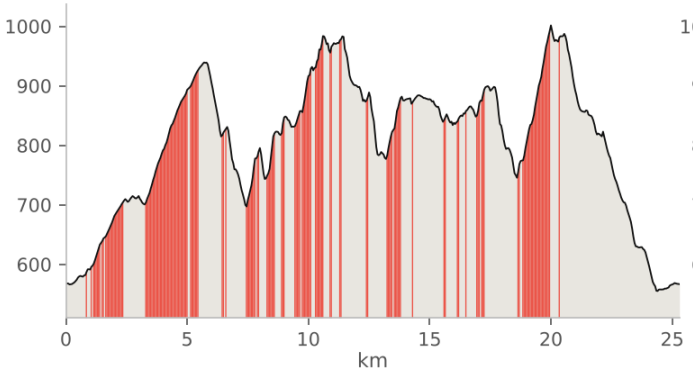


CORRE|MONTES.ES

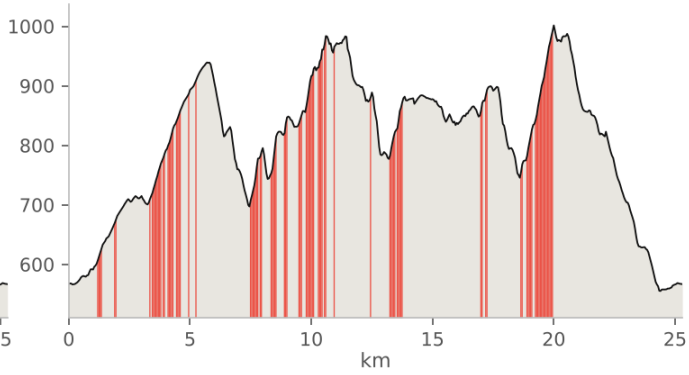
TRAIL DEL BISAURA

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

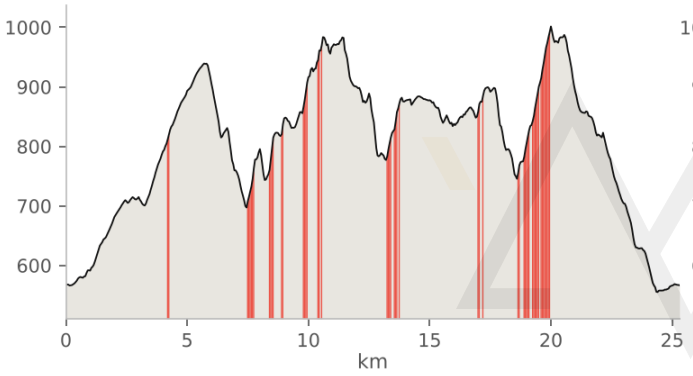
Más del 6% · 8.2 km (33% del recorrido)



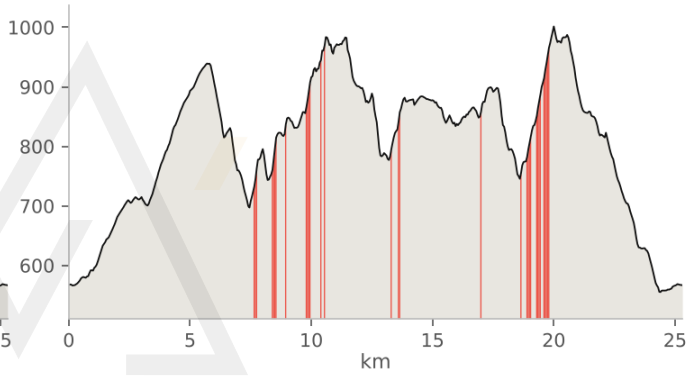
Más del 10% · 4.9 km (20% del recorrido)



Más del 15% · 2.7 km (10% del recorrido)



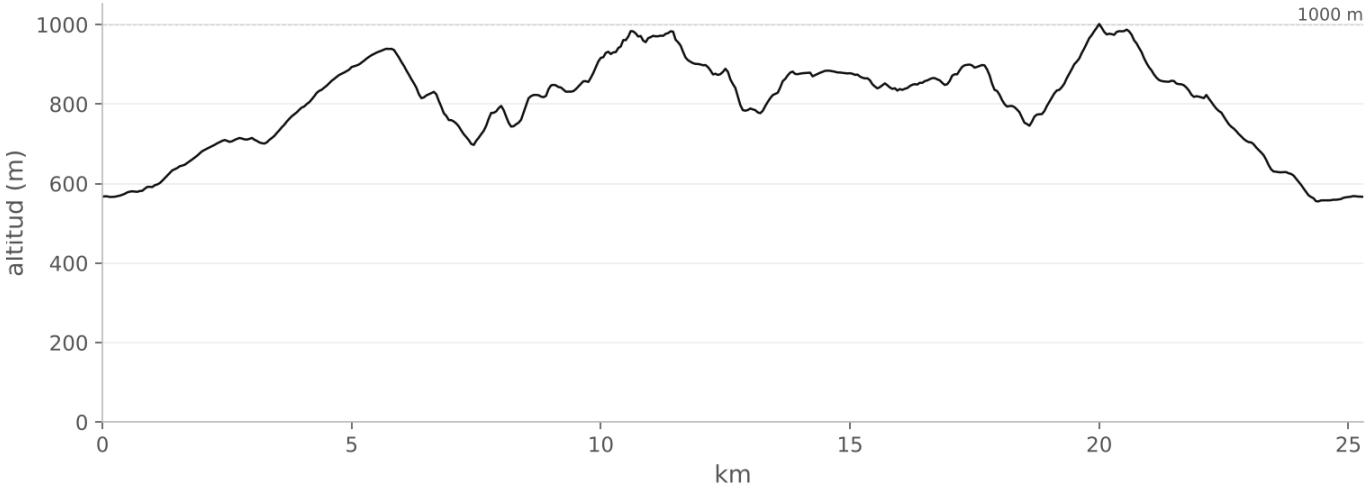
Más del 20% · 1.6 km (6% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

TRAIL DEL BISAURA

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
0-1000 m	25.3 km	100%

CORRE|MONTES.ES

TRAIL DEL BISAURA

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 47' 37"
950	1h 53' 17"
900	1h 59' 35"
850	2h 06' 37"
800	2h 14' 31"
750	2h 23' 30"
700	2h 33' 45"
650	2h 45' 34"
600	2h 59' 22"
550	3h 15' 40"
500	3h 35' 14"
450	3h 59' 09"
400	4h 29' 03"
350	5h 07' 29"
300	5h 58' 44"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es