TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

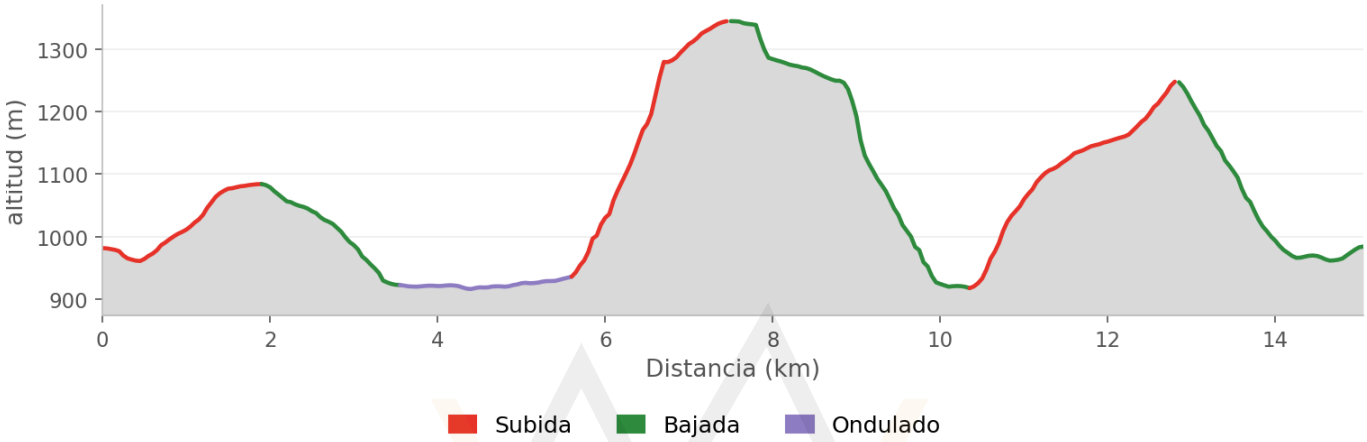
15.06 km · +917 m · -914 m

DUREZA: 60.9 m+/km · MEDIA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



Tramos

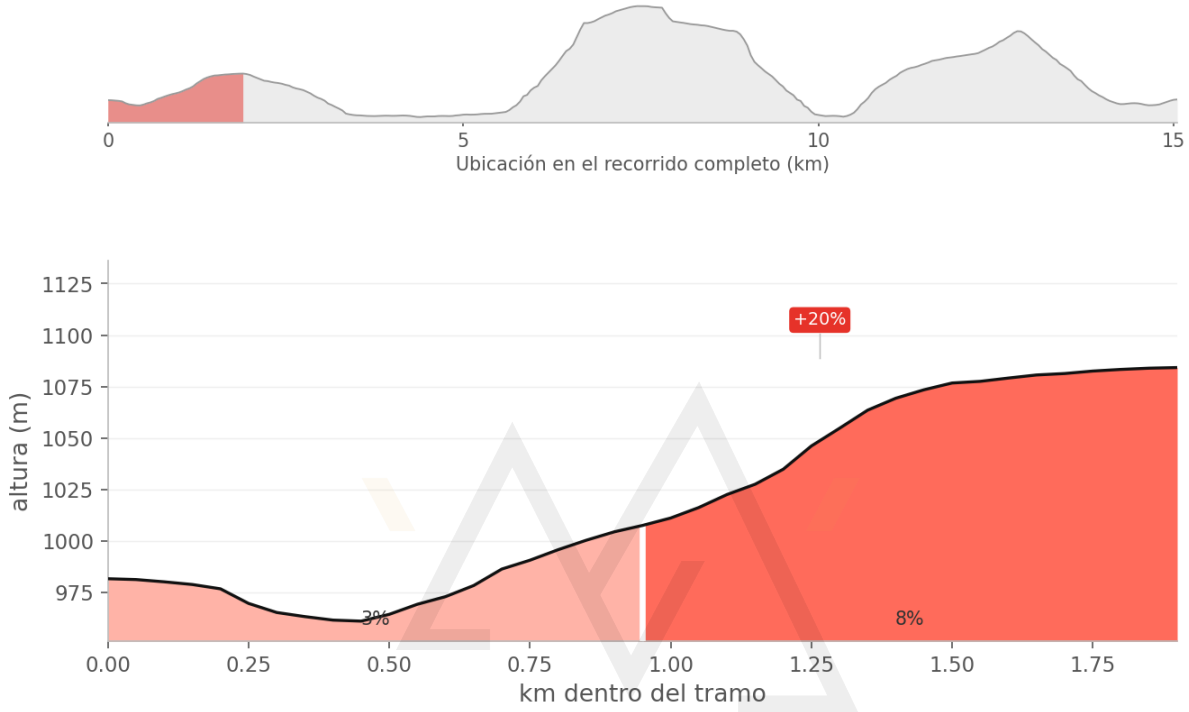
#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Subida	0.00	1.90	1.90	+123	-21	6.5%
2	Bajada	1.90	3.55	1.65	+0	-162	-9.8%
3	Ondulado	3.55	5.60	2.05	+25	-12	0.7%
4	Subida	5.60	7.47	1.87	+409	-0	21.9%
5	Bajada	7.47	10.35	2.88	+2	-429	-14.9%
6	Subida	10.35	12.81	2.46	+331	-0	13.4%
7	Bajada	12.81	15.05	2.24	+27	-291	-13.0%

TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

CORRE MONTES.ES

km 0.00 a 1.90

1.90 km · +123 m · -21 m · 6.5% de media · D+ acumulado: 123 m

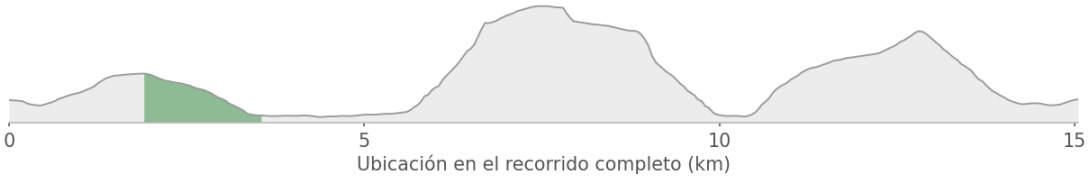


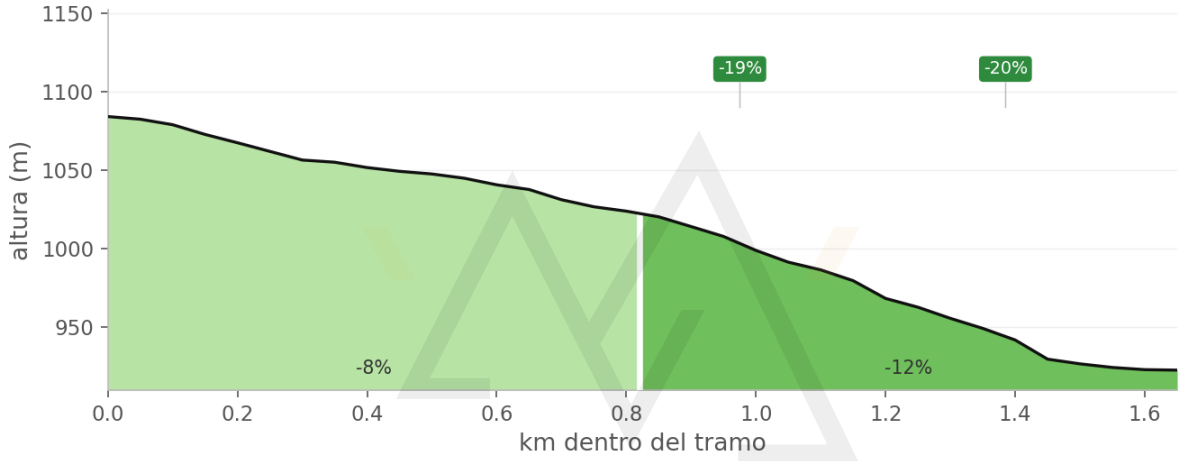
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 1.90 a 3.55

1.65 km · +0 m · -162 m · -9.8% de media · D+ acumulado: 123 m





Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

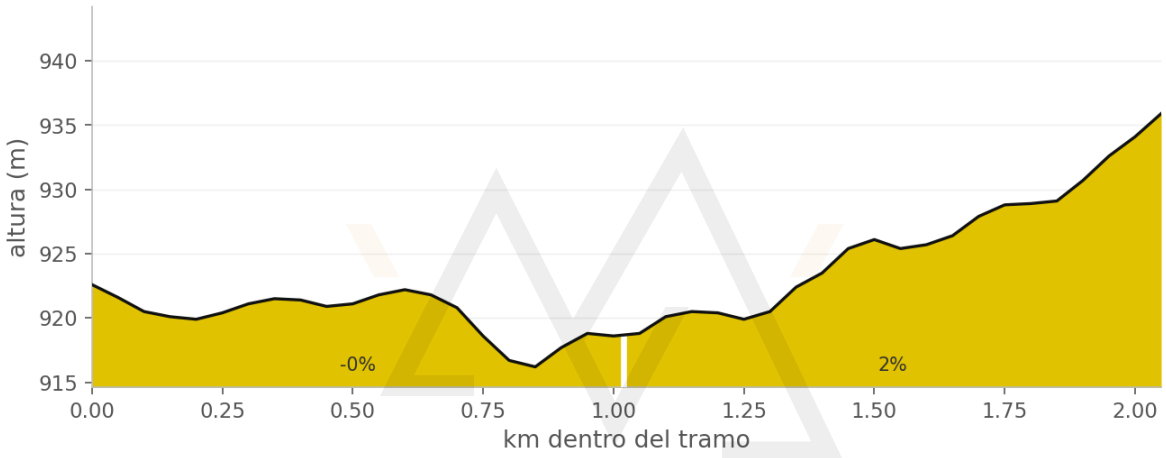
TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

CORRE MONTES.ES

km 3.55 a 5.60

2.05 km · +25 m · -12 m · 0.7% de media · D+ acumulado: 148 m





Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

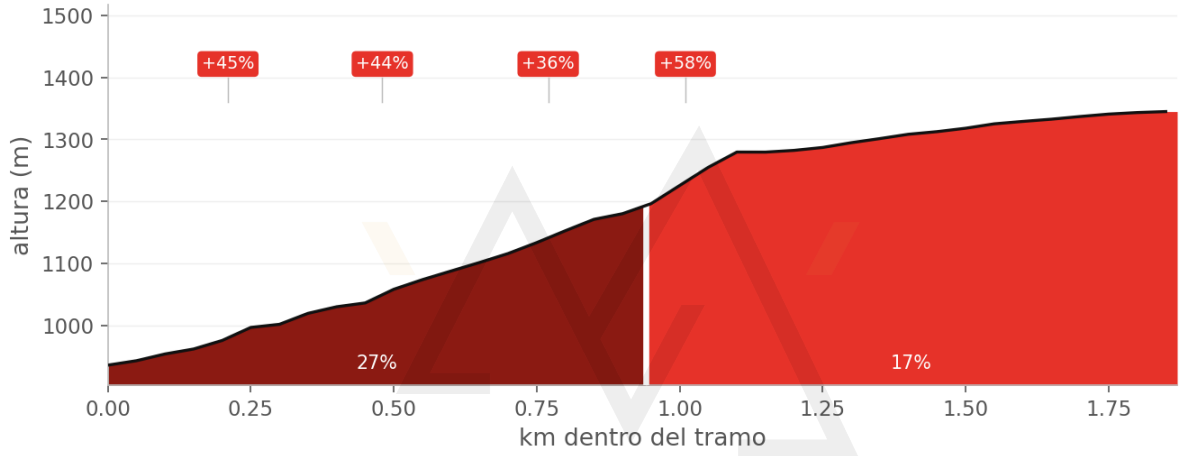
TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

CORRE MONTES.ES

km 5.60 a 7.47

1.87 km · +409 m · -0 m · 21.9% de media · D+ acumulado: 558 m





Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

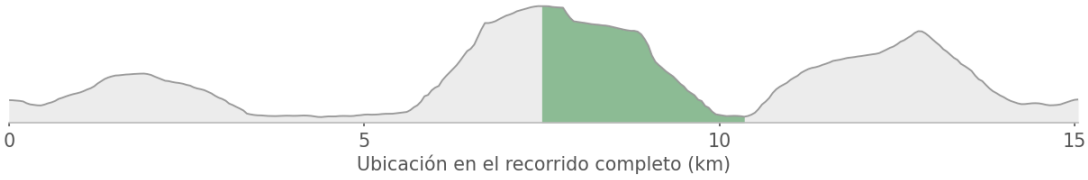
CORRE MONTES.ES

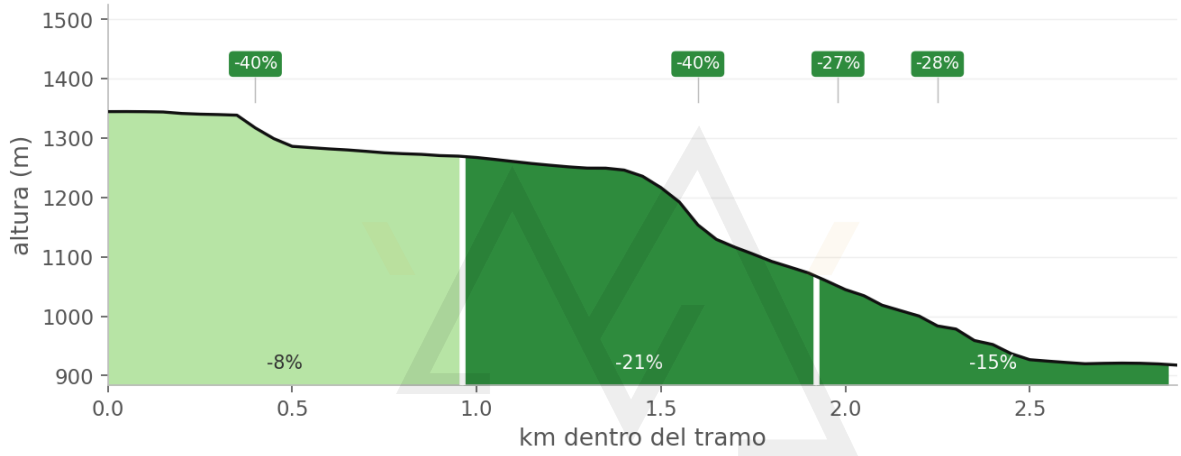
TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

CORRE MONTES.ES

km 7.47 a 10.35

2.88 km · +2 m · -429 m · -14.9% de media · D+ acumulado: 559 m





Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

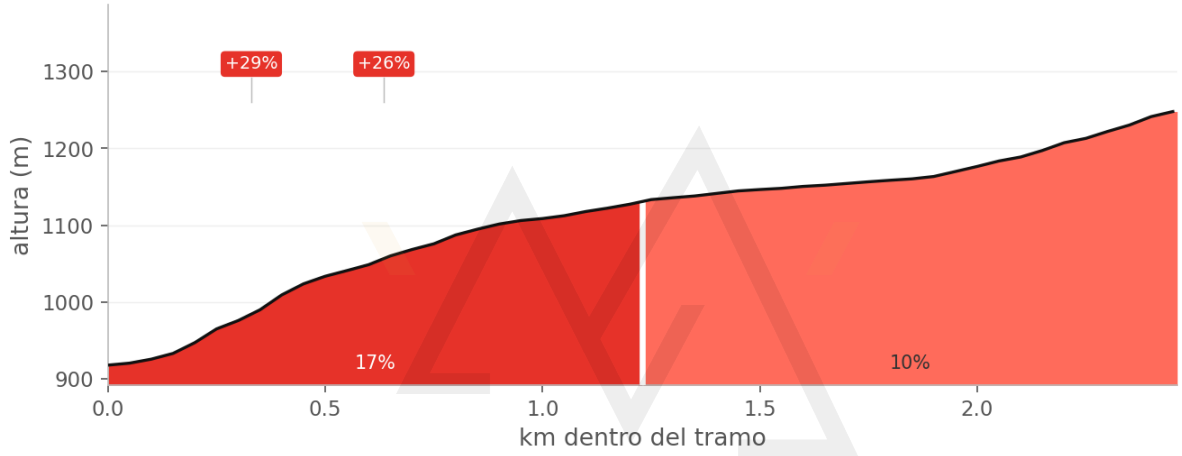
TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

CORRE MONTES.ES

km 10.35 a 12.81

2.46 km · +331 m · -0 m · 13.4% de media · D+ acumulado: 890 m



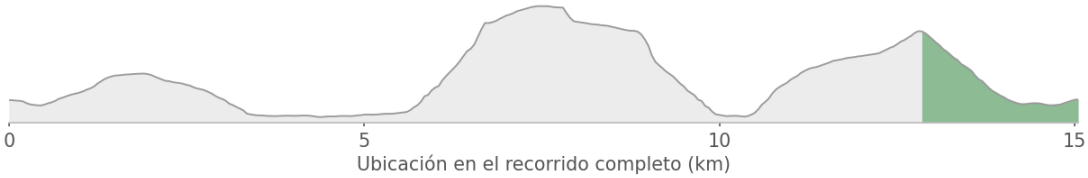


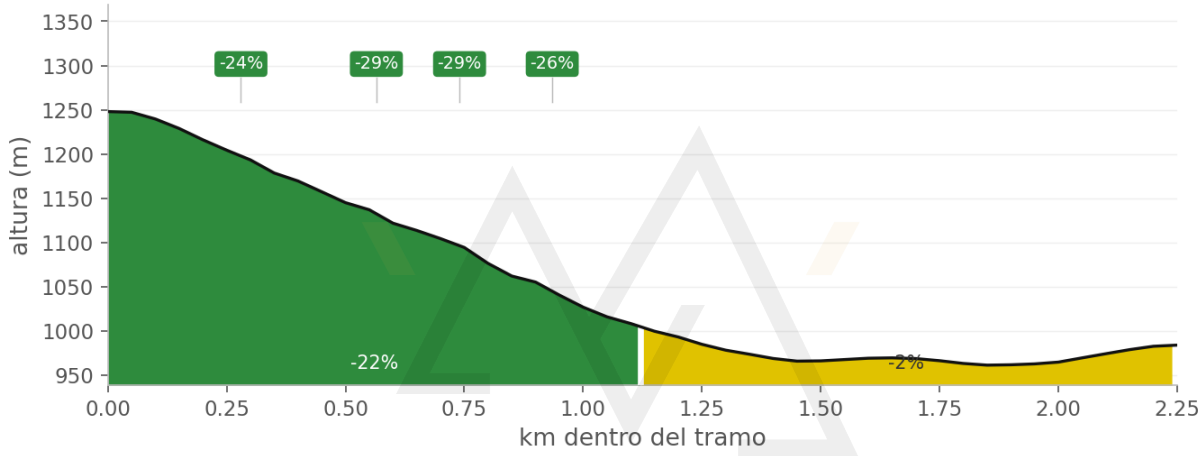
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 12.81 a 15.05

2.24 km · +27 m · -291 m · -13.0% de media · D+ acumulado: 917 m

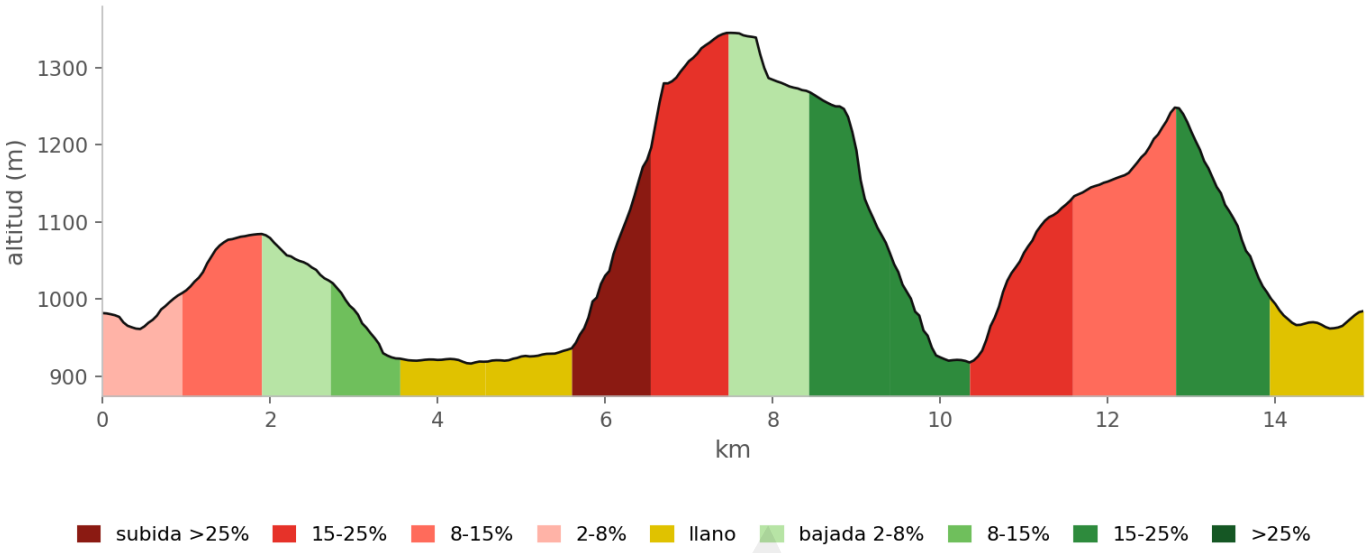




Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

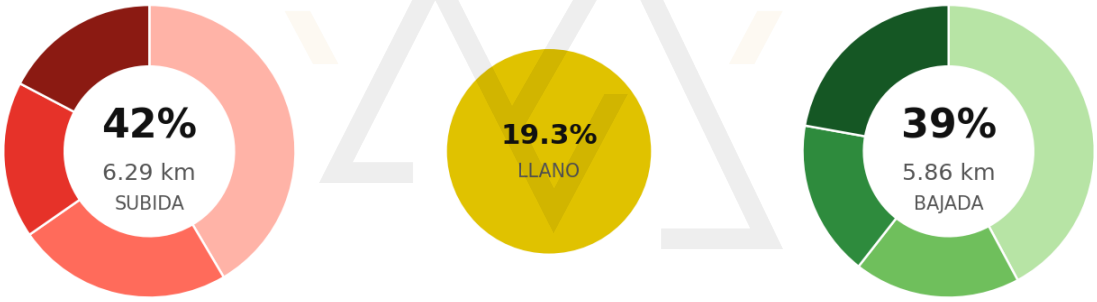
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	1.09 km	7.2%
15-25%	1.09 km	7.2%
8-15%	1.50 km	10.0%
2-8%	2.61 km	17.3%
LLANO (<2%)		
-	2.90 km	19.3%
BAJADAS		
>25%	1.30 km	8.6%
15-25%	1.01 km	6.7%
8-15%	1.08 km	7.2%
2-8%	2.47 km	16.4%

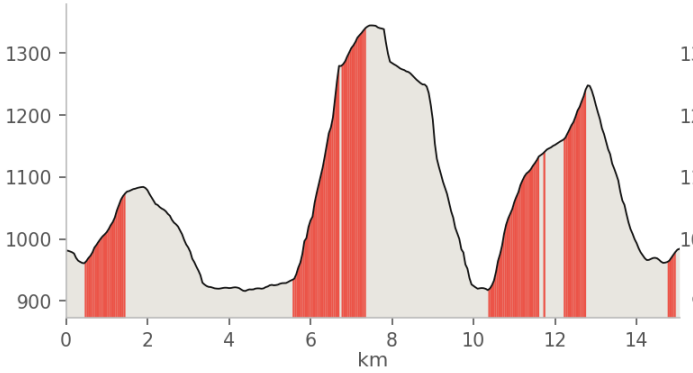


CORRE|MONTES.ES

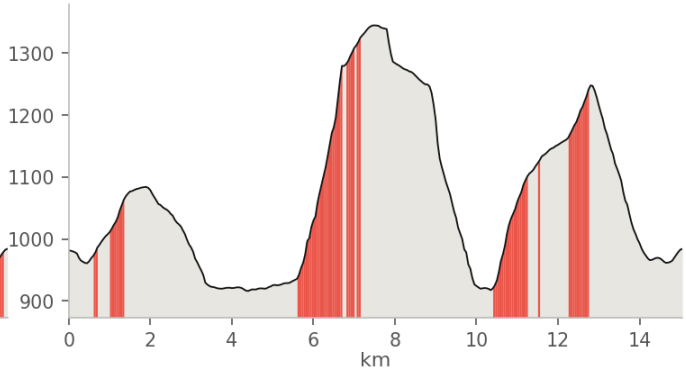
TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

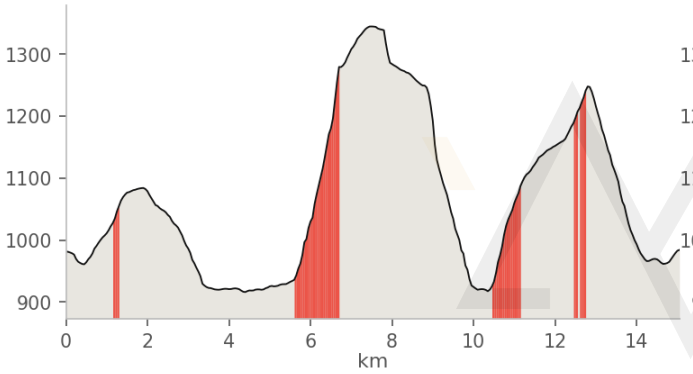
Más del 6% · 4.8 km (32% del recorrido)



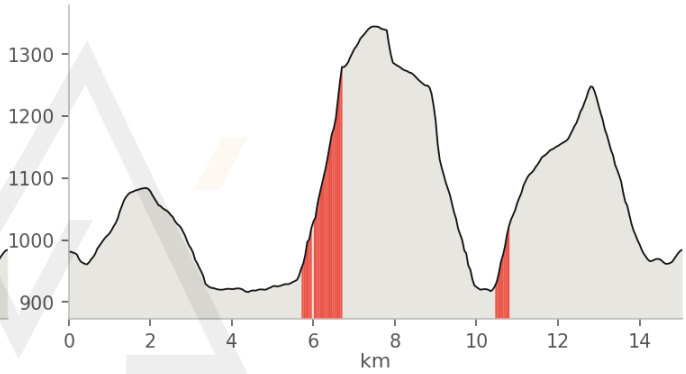
Más del 10% · 3.3 km (22% del recorrido)



Más del 15% · 2.2 km (15% del recorrido)



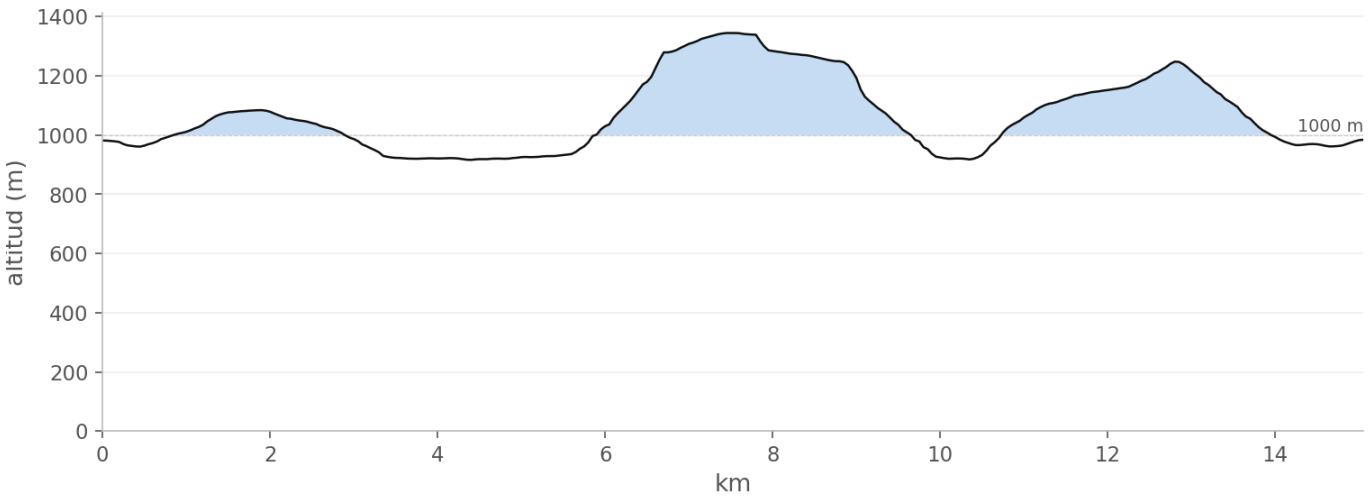
Más del 20% · 1.3 km (9% del recorrido)



CORRE|MONTES.ES

TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1000-1500 m	9.0 km	60%
0-1000 m	6.1 km	40%

TRAIL PUERTA DEL INFIERNO

CORRE|MONTES.ES

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 07' 12"
950	1h 10' 45"
900	1h 14' 40"
850	1h 19' 04"
800	1h 24' 00"
750	1h 29' 36"
700	1h 36' 00"
650	1h 43' 24"
600	1h 52' 01"
550	2h 02' 12"
500	2h 14' 25"
450	2h 29' 21"
400	2h 48' 01"
350	3h 12' 01"
300	3h 44' 01"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es