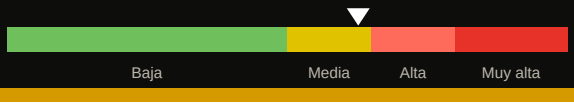
CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

# TRAIL QUEBRAPATES

14.31 km · +898 m · -898 m

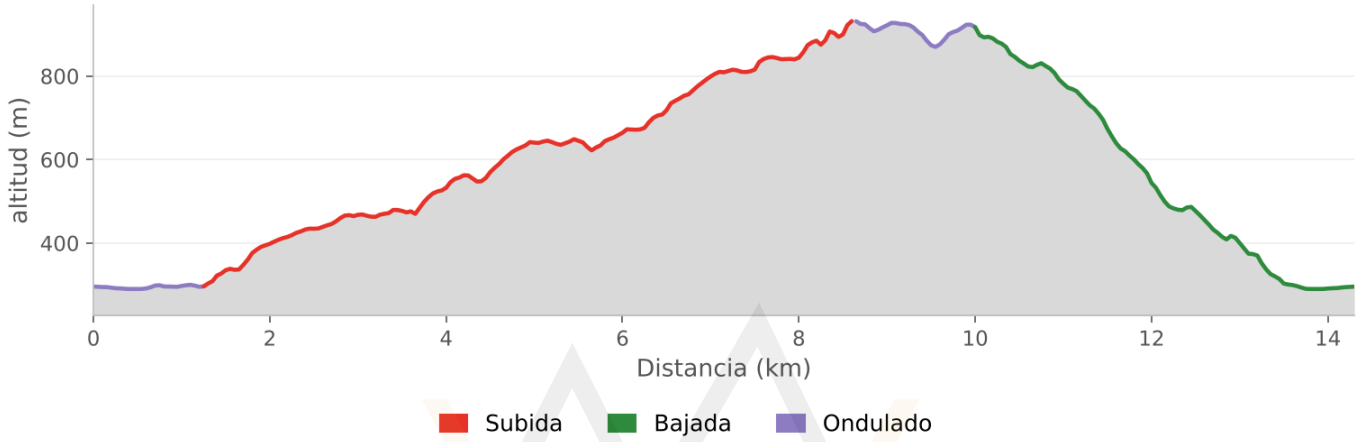
CORRE MONTES.ES

DUREZA: 62.7 m+/km · MEDIA




**Este es el informe resumido.**

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



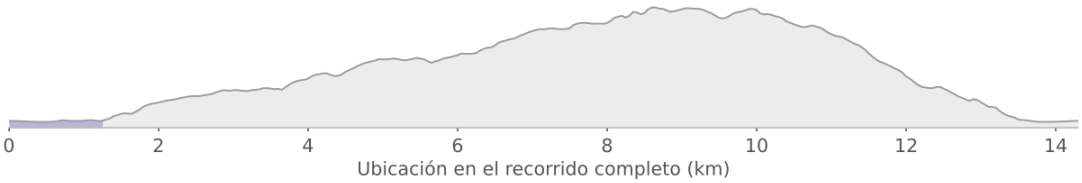

## Tramos

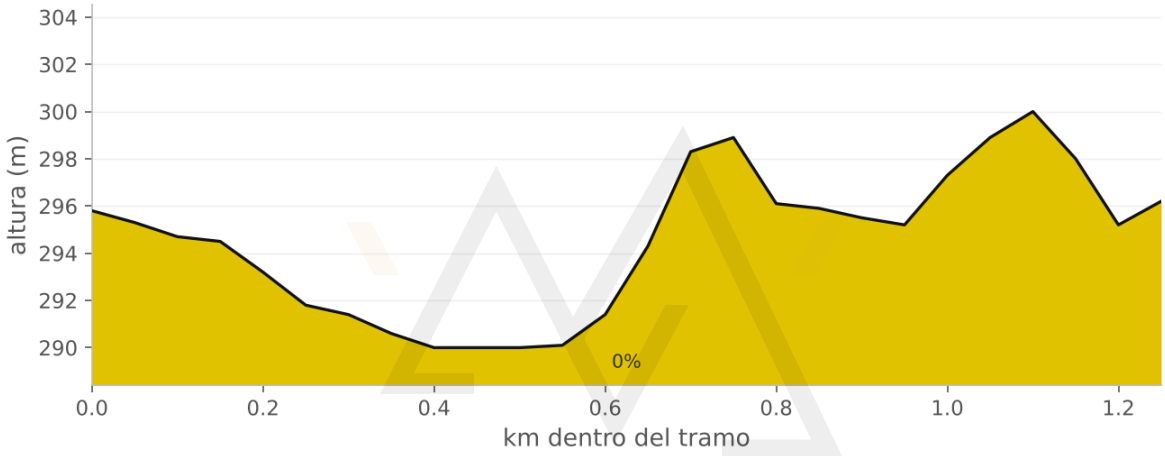
| # | Tipo | Del km | Al km | Long. | D+ | D- | % medio |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ondulado | 0.00 | 1.25 | 1.25 | +15 | -15 | 0.0% |
| 2 | Subida | 1.25 | 8.62 | 7.37 | +768 | -131 | 10.4% |
| 3 | Ondulado | 8.62 | 10.00 | 1.38 | +77 | -93 | -1.1% |
| 4 | Bajada | 10.00 | 14.30 | 4.30 | +38 | -659 | -15.3% |

CORRE MONTES.ES

## km 0.00 a 1.25

1.25 km · +15 m · -15 m · 0.0% de media · D+ acumulado: 15 m



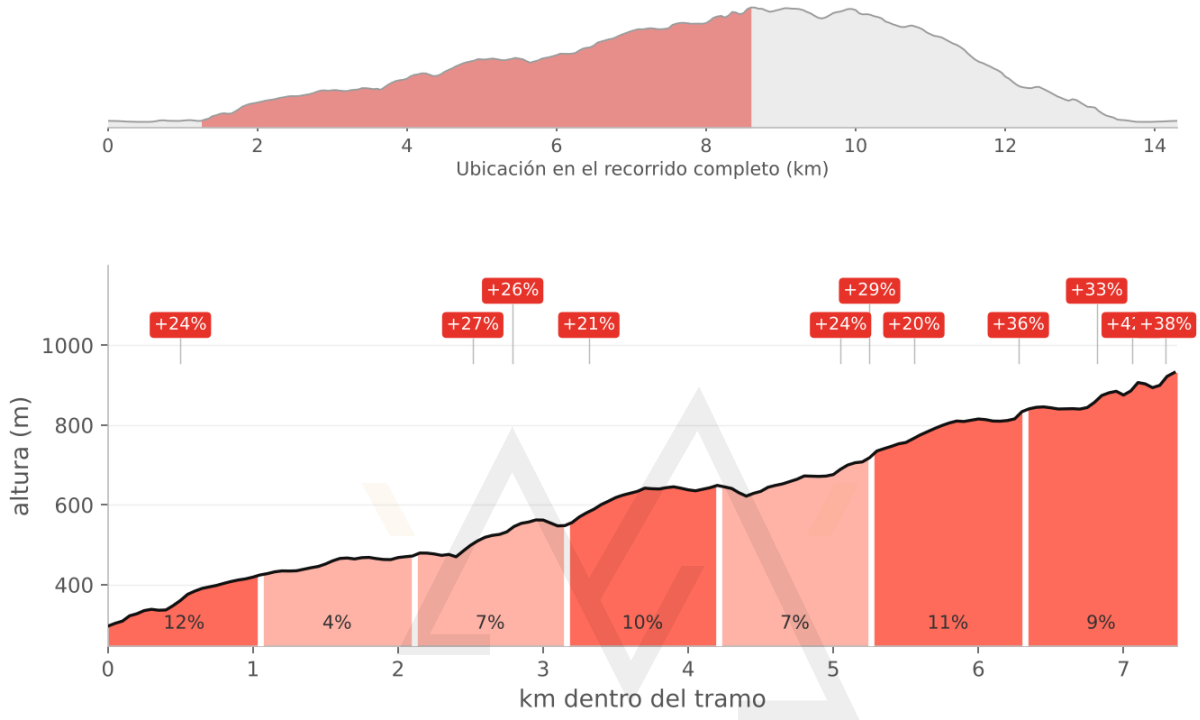

Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

# TRAIL QUEBRAPATES

## km 1.25 a 8.62

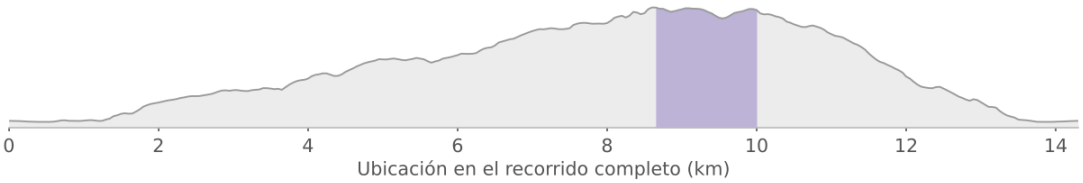
7.37 km · +768 m · -131 m · 10.4% de media · D+ acumulado: 783 m

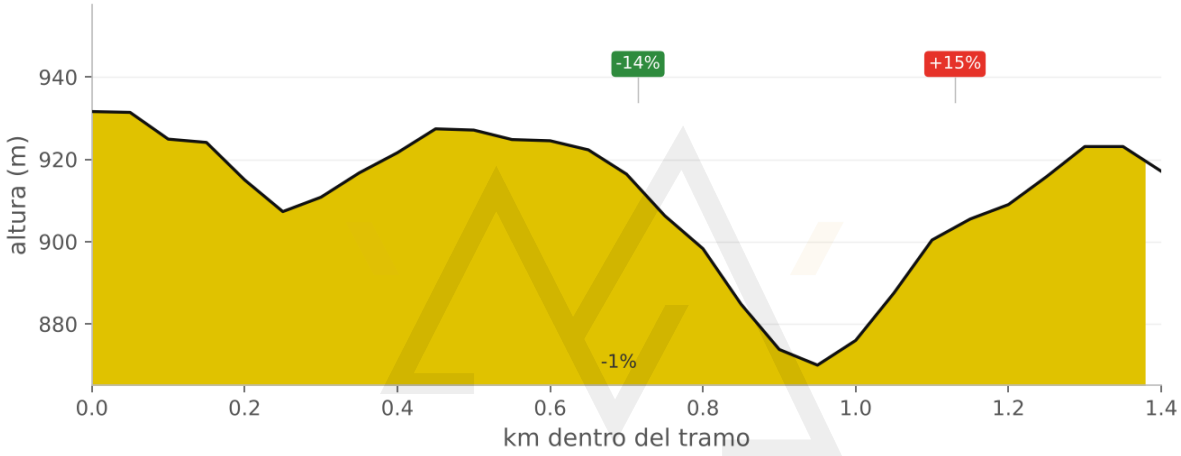



Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

## km 8.62 a 10.00

1.38 km · +77 m · -93 m · -1.1% de media · D+ acumulado: 860 m



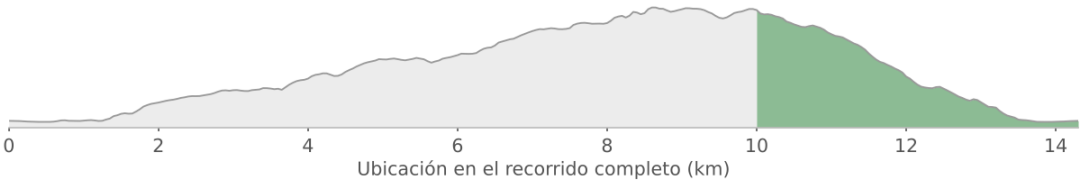



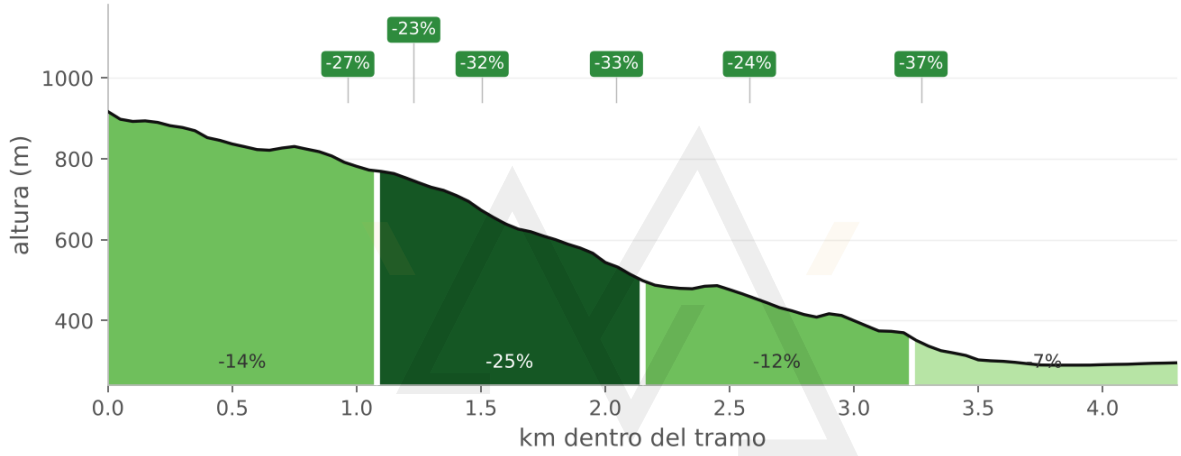

Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

## km 10.00 a 14.30

4.30 km · +38 m · -659 m · -15.3% de media · D+ acumulado: 898 m



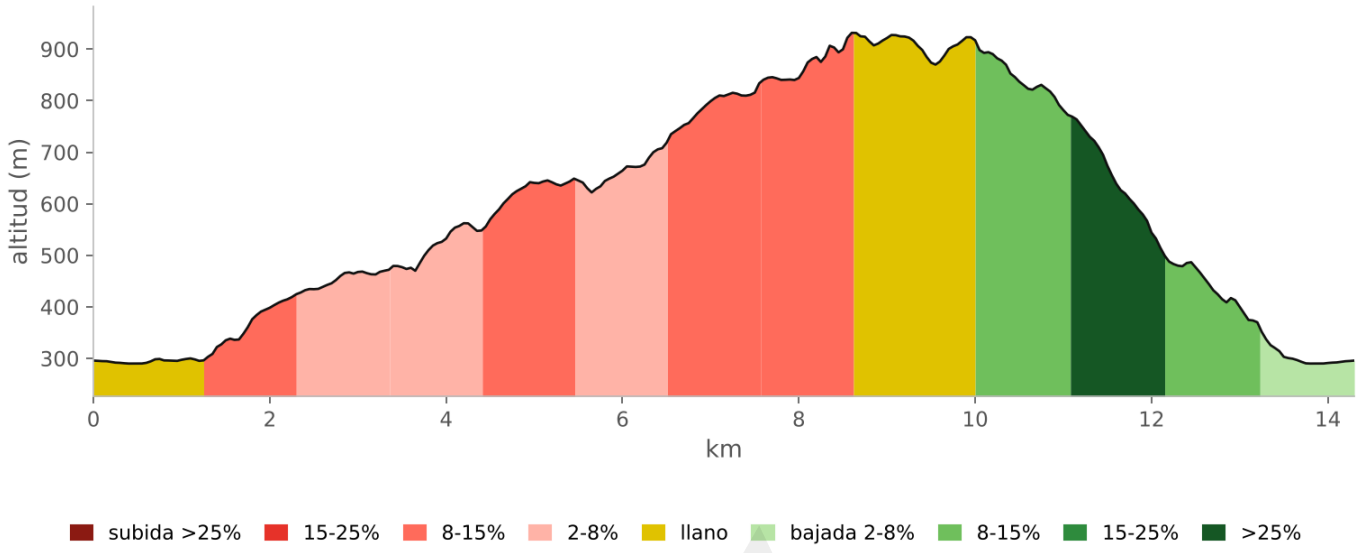




Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

# TRAIL QUEBRAPATES

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.

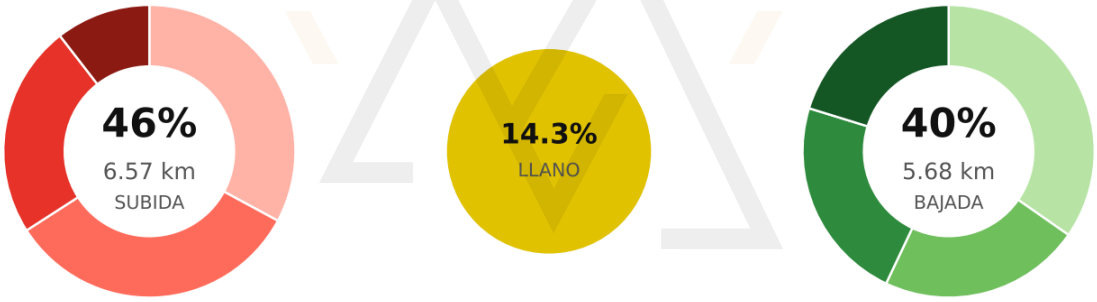



subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

# TRAIL QUEBRAPATES

CORRE|MONTES.ES

| | | |
|---|---|---|
| **SUBIDAS** | | |
| >25% | 0.69 km | 4.8% |
| 15-25% | 1.55 km | 10.8% |
| 8-15% | 2.17 km | 15.2% |
| 2-8% | 2.16 km | 15.1% |
| **LLANO (<2%)** | | |
| - | 2.05 km | 14.3% |
| **BAJADAS** | | |
| >25% | 1.15 km | 8.0% |
| 15-25% | 1.29 km | 9.0% |
| 8-15% | 1.27 km | 8.9% |
| 2-8% | 1.97 km | 13.8% |

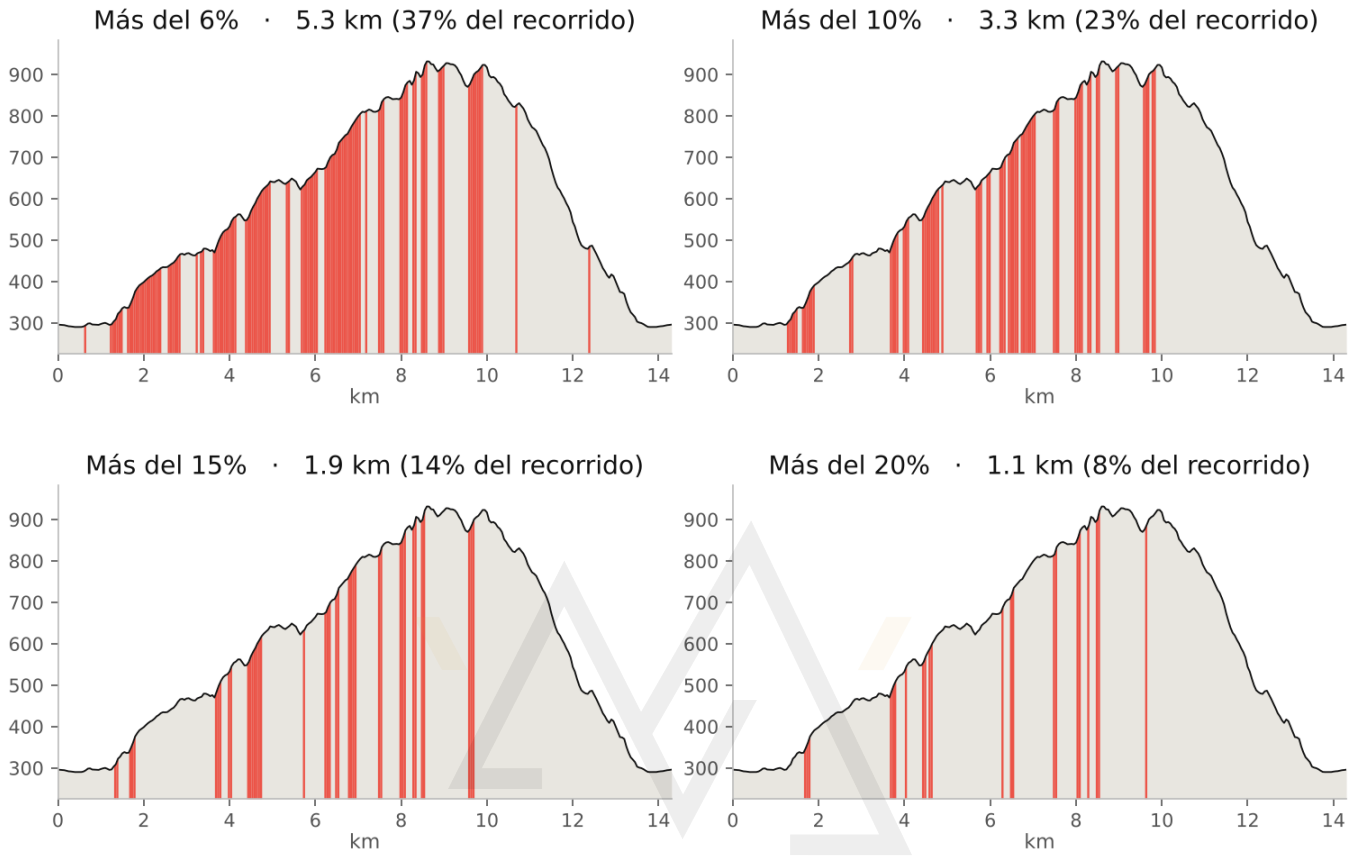



CORRE|MONTES.ES

# TRAIL QUEBRAPATES

CORRE|MONTES.ES

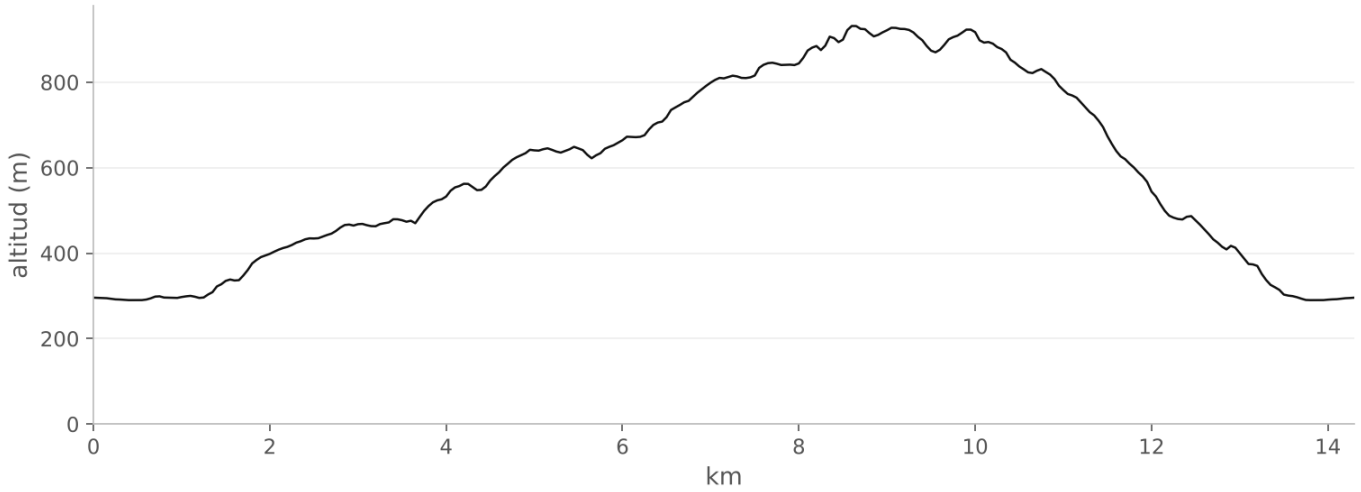
En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.




CORRE|MONTES.ES

# TRAIL QUEBRAPATES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.




| FRANJA DE ALTITUD | DISTANCIA | % DEL RECORRIDO |
|---|---|---|
| **0-1000 m** | 14.3 km | 100% |

*Todo el recorrido va por debajo de los 1.000 m (cota máxima: 932 m).*

# TRAIL QUEBRAPATES

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

| PUNTOS | TIEMPO EN META |
|---|---|
| **1000** | 1h 01' 09" |
| **950** | 1h 04' 22" |
| **900** | 1h 07' 57" |
| **850** | 1h 11' 56" |
| **800** | 1h 16' 26" |
| **750** | 1h 21' 32" |
| **700** | 1h 27' 21" |
| **650** | 1h 34' 05" |
| **600** | 1h 41' 55" |
| **550** | 1h 51' 11" |
| **500** | 2h 02' 18" |
| **450** | 2h 15' 53" |
| **400** | 2h 32' 53" |
| **350** | 2h 54' 43" |
| **300** | 3h 23' 50" |

*Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.*

**Este es el informe resumido.**

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.


## ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

**Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es**