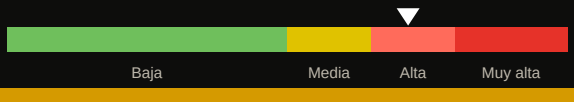
CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

TRAIL QUEBRAPATES

33.30 km · +2386 m · -2378 m

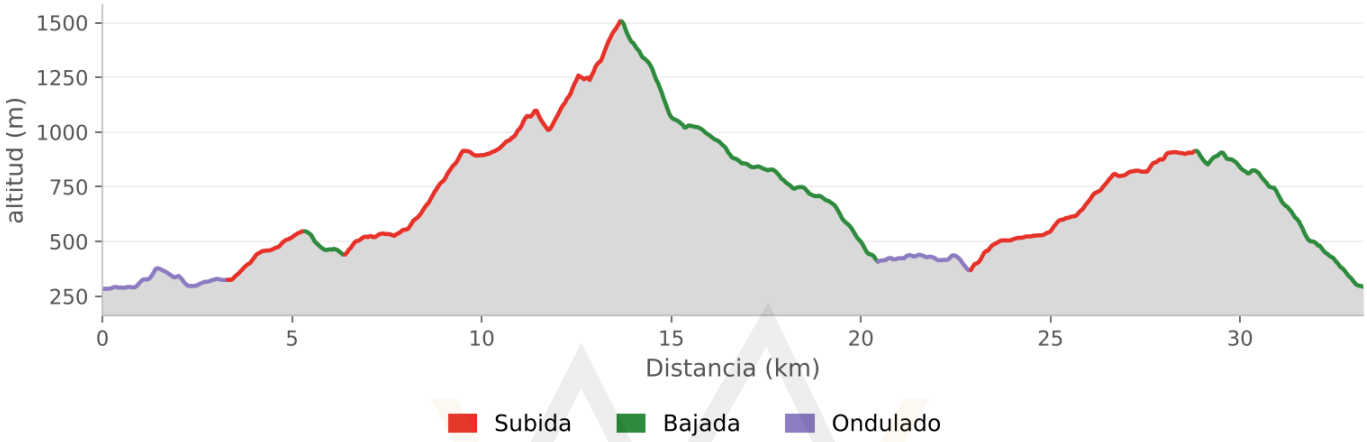
CORRE MONTES.ES

DUREZA: 71.6 m+/km · ALTA



Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



Tramos

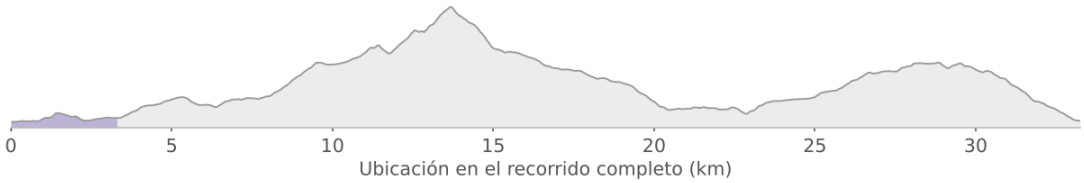
#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Ondulado	0.00	3.30	3.30	+145	-103	1.3%
2	Subida	3.30	5.33	2.03	+224	-1	11.0%
3	Bajada	5.33	6.37	1.04	+9	-117	-11.3%
4	Subida	6.37	13.67	7.30	+1248	-177	17.1%
5	Bajada	13.67	20.45	6.78	+32	-1134	-16.7%
6	Ondulado	20.45	22.86	2.41	+74	-114	-1.7%
7	Subida	22.86	28.83	5.97	+582	-32	9.7%
8	Bajada	28.83	33.29	4.46	+72	-698	-15.7%

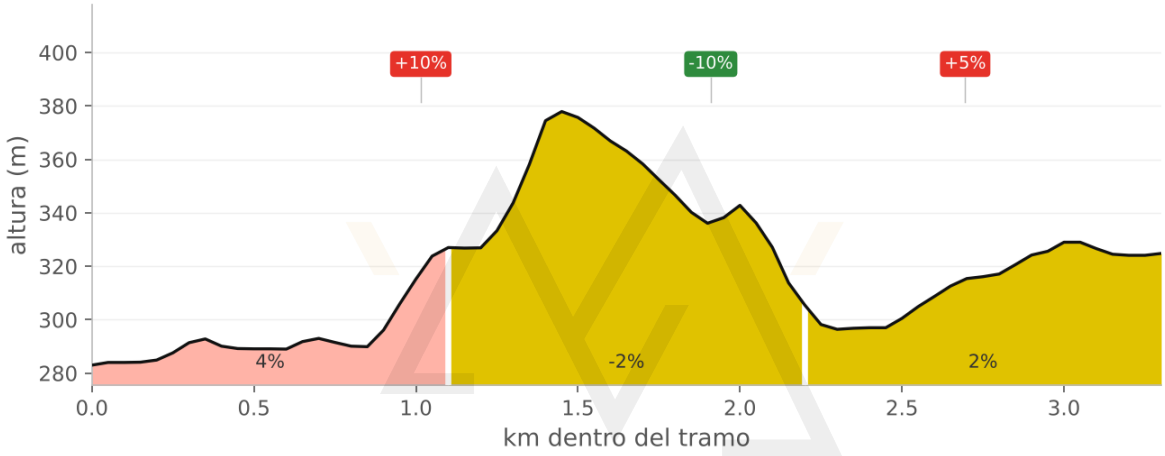
CORREMONTES.ES

TRAIL QUEBRAPATES

km 0.00 a 3.30

3.30 km · +145 m · -103 m · 1.3% de media · D+ acumulado: 145 m

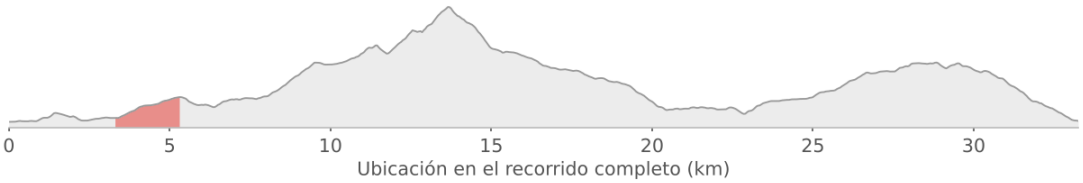


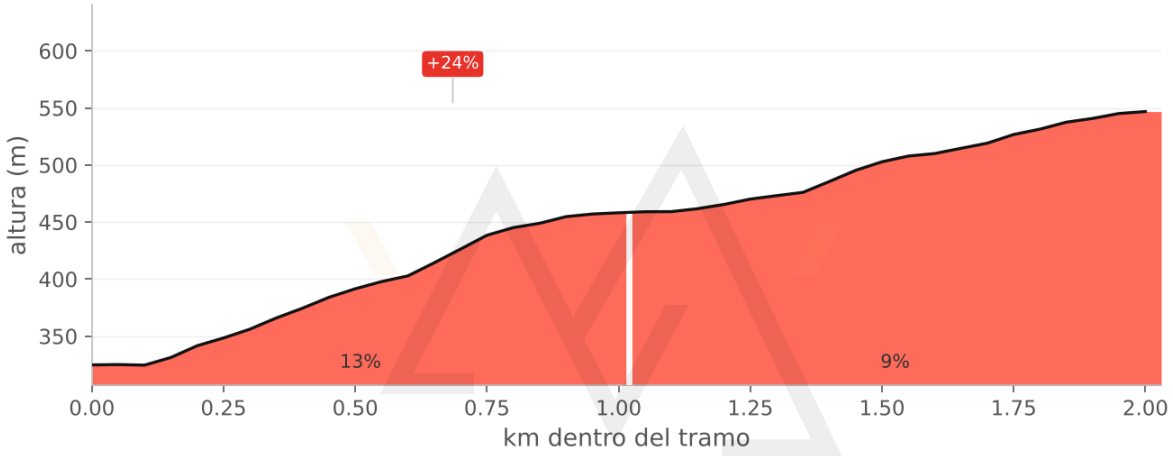


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 3.30 a 5.33

2.03 km · +224 m · -1 m · 11.0% de media · D+ acumulado: 369 m



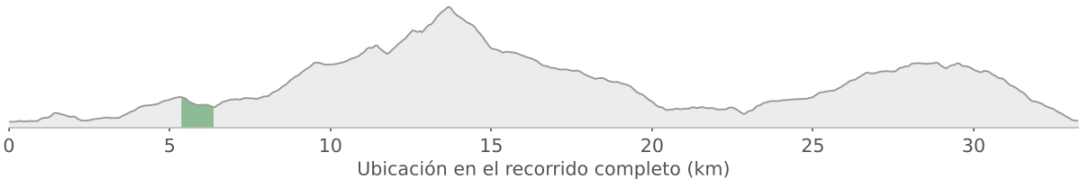


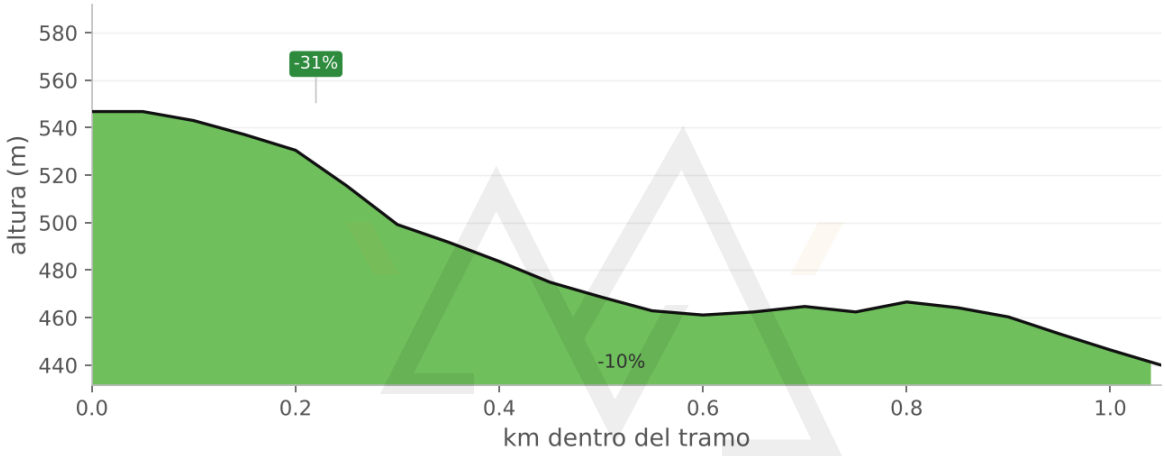
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

km 5.33 a 6.37

1.04 km · +9 m · -117 m · -11.3% de media · D+ acumulado: 377 m





Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

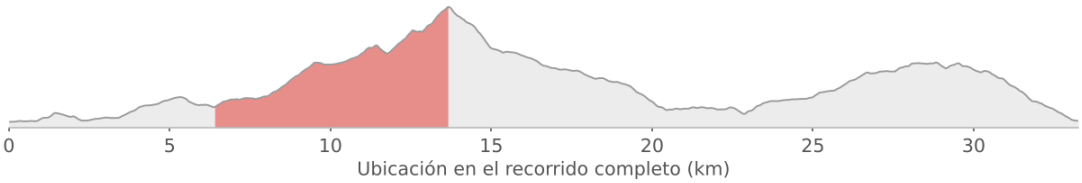
CORRE MONTES.ES

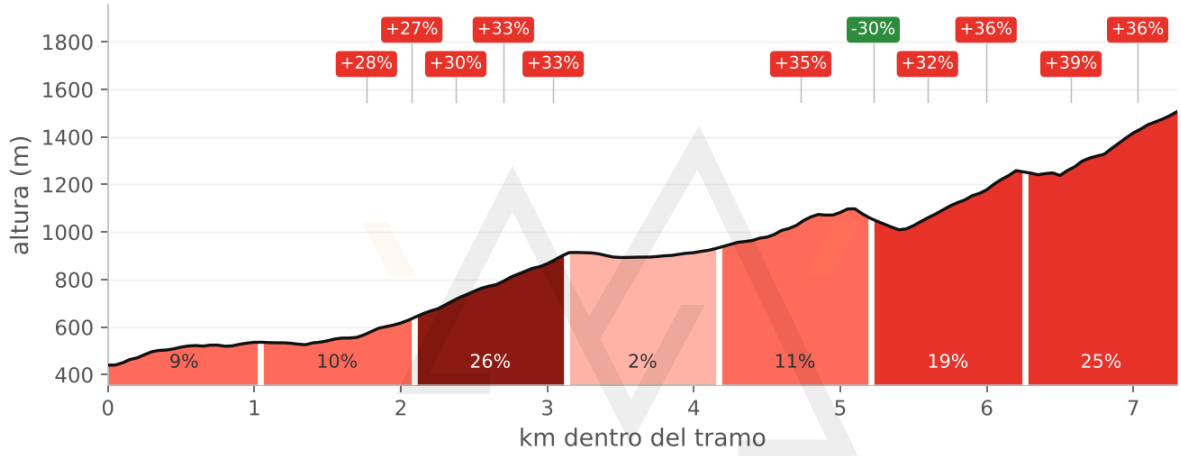
TRAIL QUEBRAPATES

CORRE MONTES.ES

km 6.37 a 13.67

7.30 km · +1248 m · -177 m · 17.1% de media · D+ acumulado: 1625 m



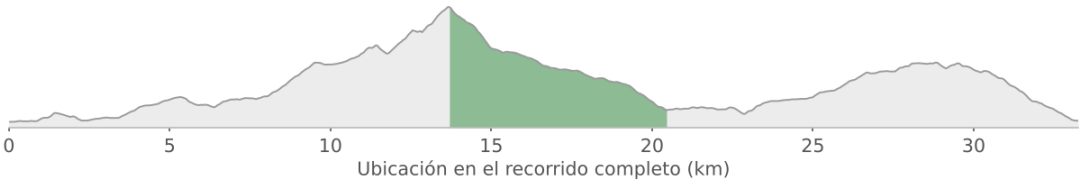


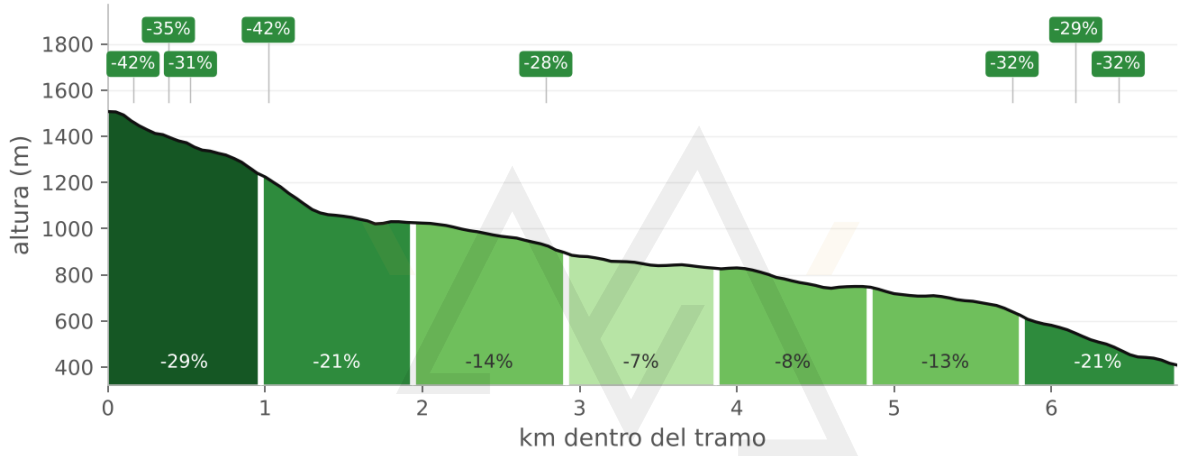
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

TRAIL QUEBRAPATES

km 13.67 a 20.45

6.78 km · +32 m · -1134 m · -16.7% de media · D+ acumulado: 1658 m

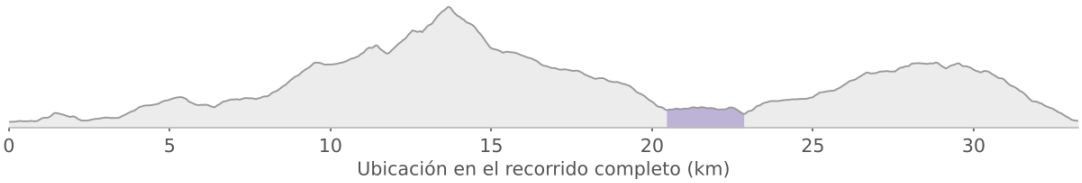


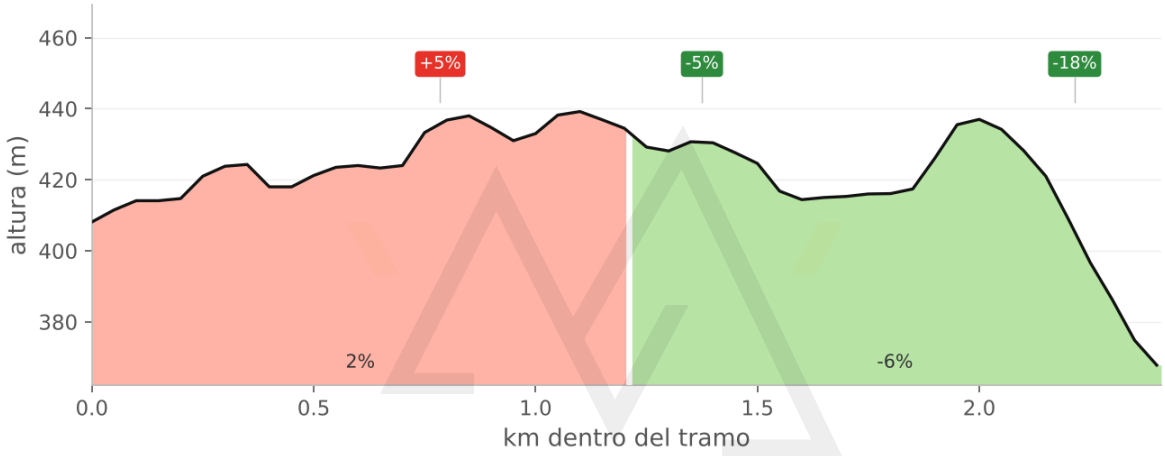


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 20.45 a 22.86

2.41 km · +74 m · -114 m · -1.7% de media · D+ acumulado: 1732 m





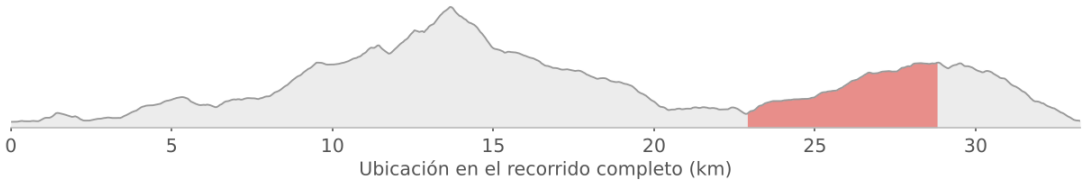
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

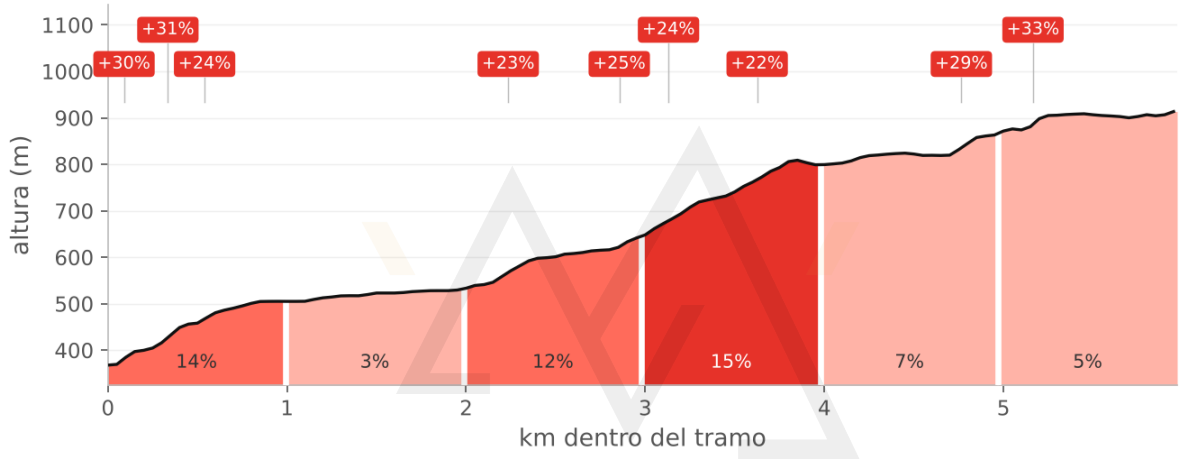
CORRE MONTES.ES

TRAIL QUEBRAPATES

km 22.86 a 28.83

5.97 km · +582 m · -32 m · 9.7% de media · D+ acumulado: 2313 m

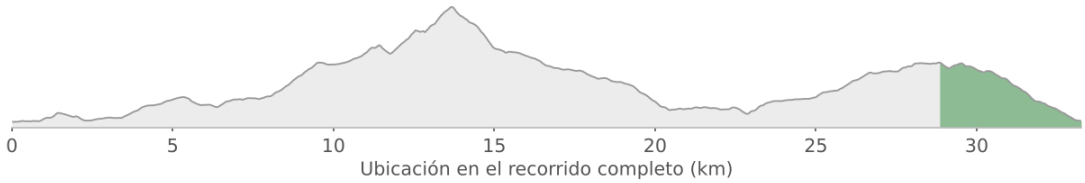


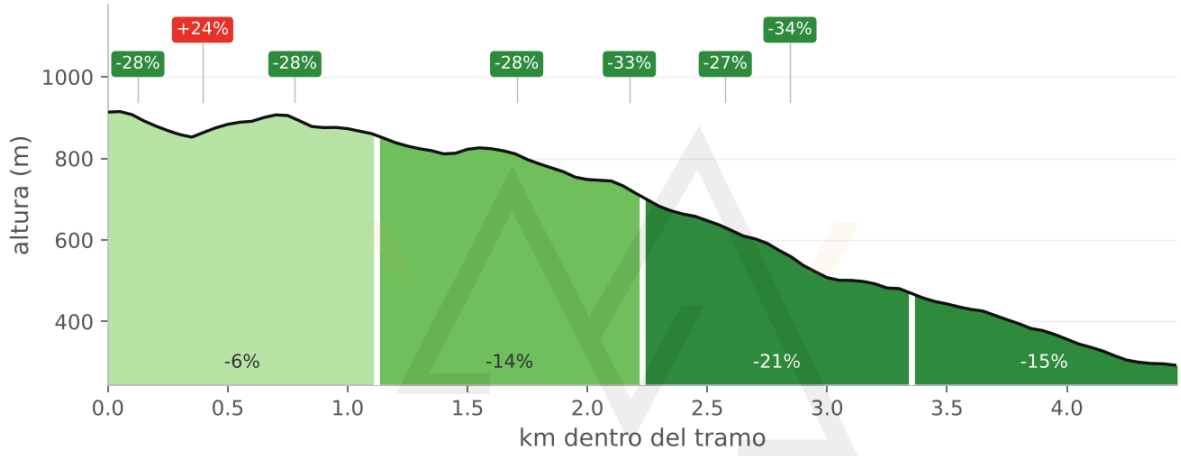


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 28.83 a 33.29

4.46 km · +72 m · -698 m · -15.7% de media · D+ acumulado: 2386 m



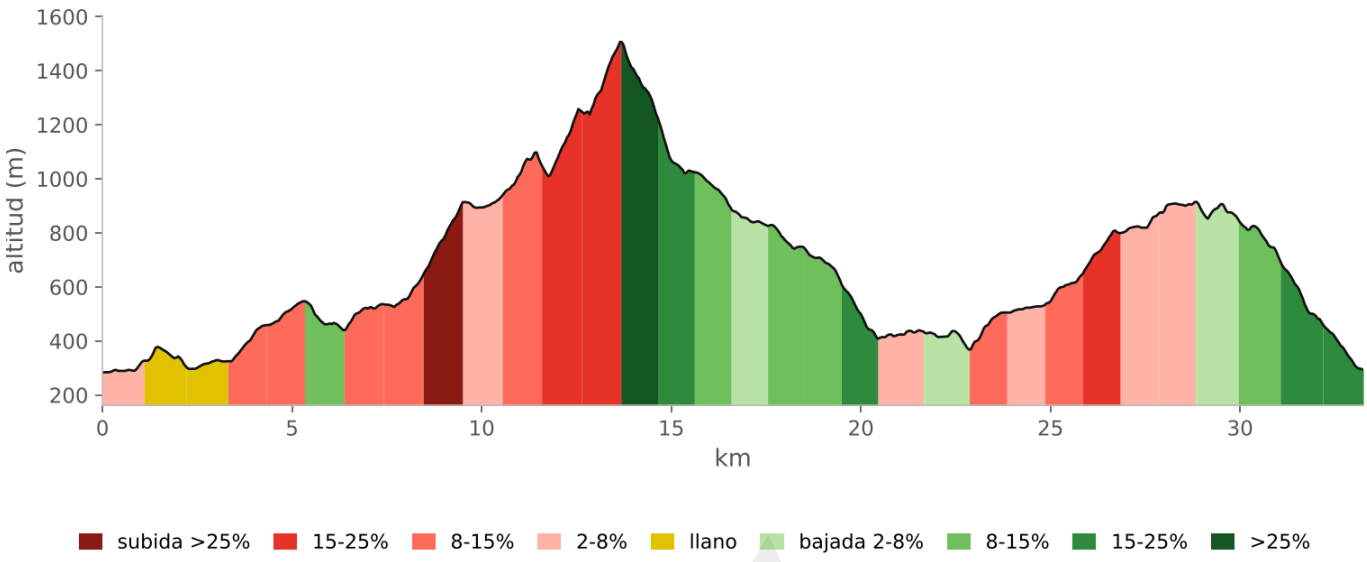


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

CORRE MONTES.ES

TRAIL QUEBRAPATES

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



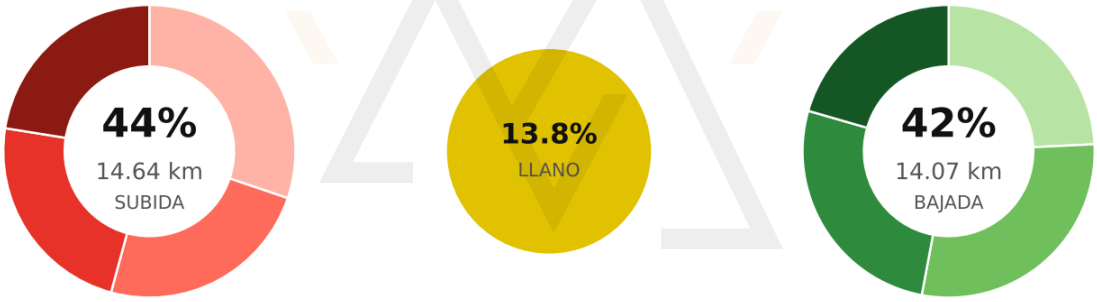
subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

CORRE|MONTES.ES

TRAIL QUEBRAPATES

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	3.29 km	9.9%
15-25%	3.41 km	10.2%
8-15%	3.52 km	10.6%
2-8%	4.42 km	13.3%
LLANO (<2%)		
-	4.58 km	13.8%
BAJADAS		
>25%	2.89 km	8.7%
15-25%	3.73 km	11.2%
8-15%	4.04 km	12.1%
2-8%	3.41 km	10.2%

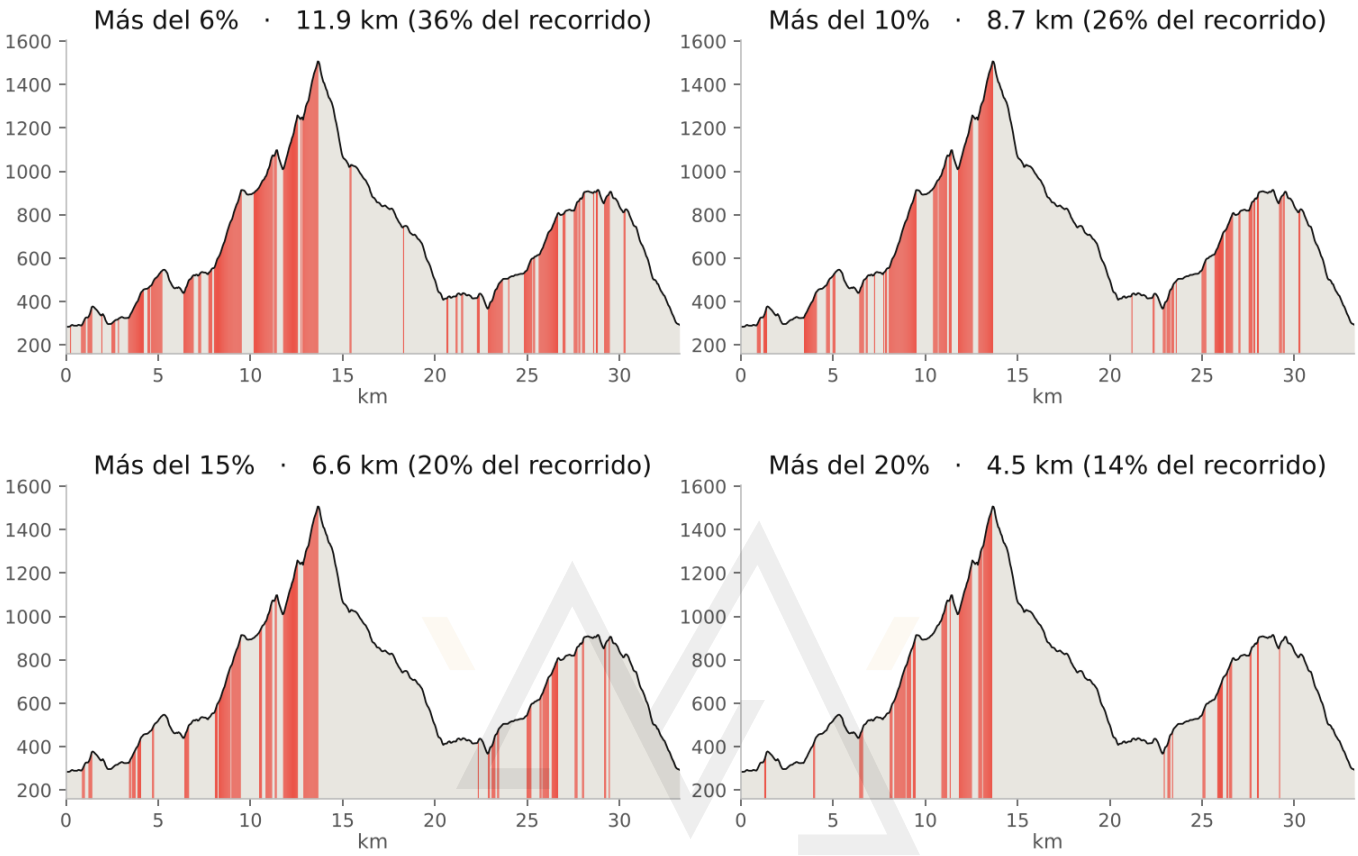


CORRE|MONTES.ES

TRAIL QUEBRAPATES

CORRE MONTES.ES

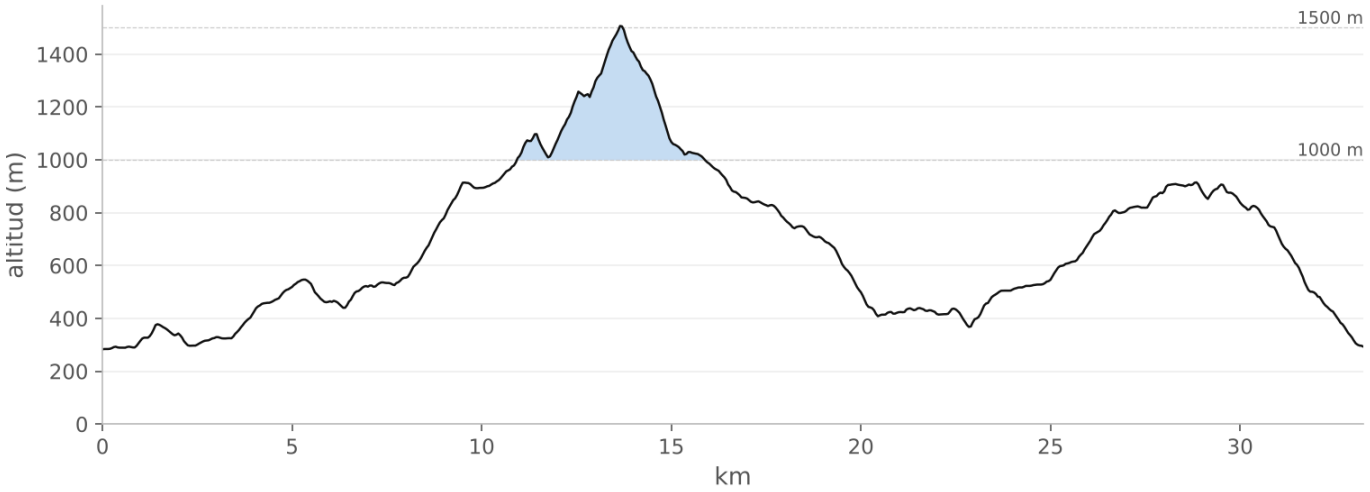
En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.



CORRE MONTES.ES

TRAIL QUEBRAPATES

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1500-2000 m	0.0 km	0%
1000-1500 m	4.9 km	15%
0-1000 m	28.3 km	85%

TRAIL QUEBRAPATES

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	2h 52' 37"
950	3h 01' 42"
900	3h 11' 48"
850	3h 23' 05"
800	3h 35' 46"
750	3h 50' 09"
700	4h 06' 36"
650	4h 25' 34"
600	4h 47' 41"
550	5h 13' 51"
500	5h 45' 14"
450	6h 23' 35"
400	7h 11' 32"
350	8h 13' 11"
300	9h 35' 23"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es