CORREMONTES.ES · ANÁLISIS DE RECORRIDO

TRAIL V LEGUAS SERRANAS

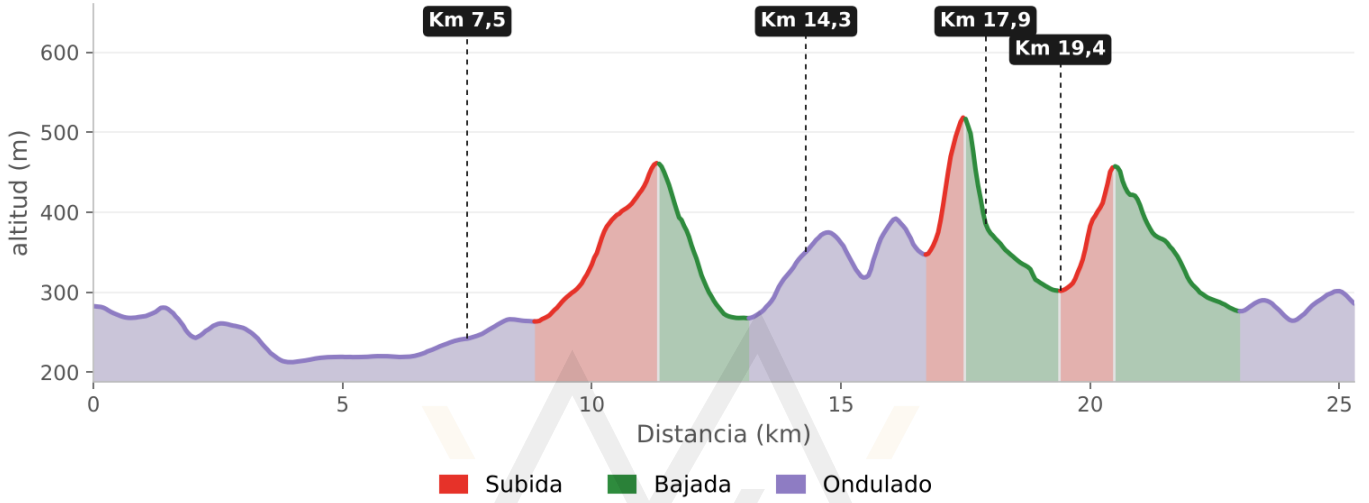
25,33 km · +845 m · –843 m

DUREZA: 33.3 m+/km · BAJA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



Tramos

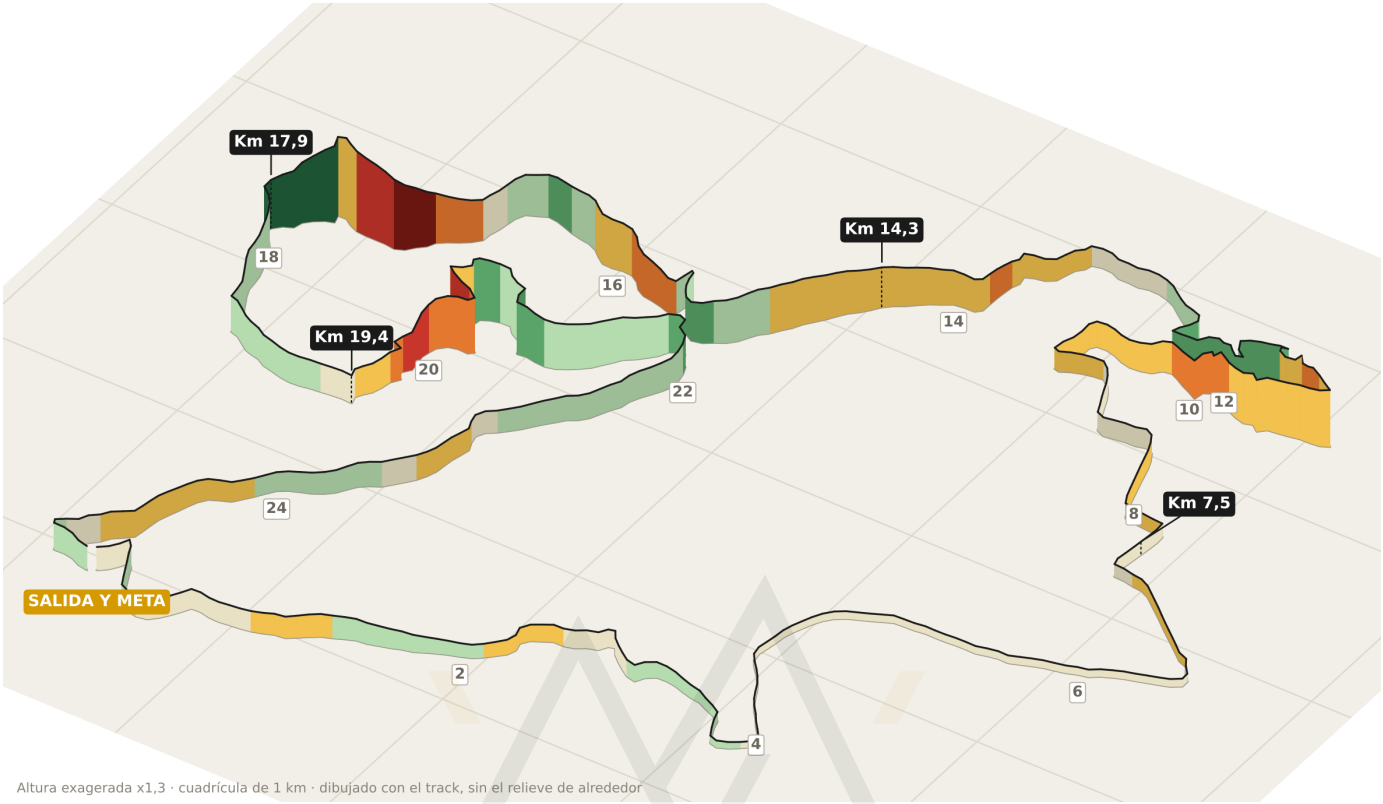
#	Tramo	Del km	Al km	Long.	D+	D–	% medio
1	Ondulado 1	0,00	8,85	8,85	+86	–105	-0,2 %
2	Subida 1	8,85	11,31	2,46	+198	–0	8,1 %
3	Bajada 1	11,31	13,15	1,84	+0	–194	-10,6 %
4	Ondulado 2	13,15	16,70	3,55	+181	–102	2,2 %
5	Subida 2	16,70	17,47	0,77	+172	–0	22,4 %
6	Bajada 2	17,47	19,38	1,91	+0	–217	-11,4 %
7	Subida 3	19,38	20,49	1,11	+156	–0	14,0 %
8	Bajada 3	20,49	23,00	2,51	+0	–181	-7,2 %
9	Ondulado 3	23,00	25,33	2,33	+51	–43	0,4 %

CORREMONTES.ES

TRAIL V LEGUAS SERRANAS

CORRE|MONTES.ES

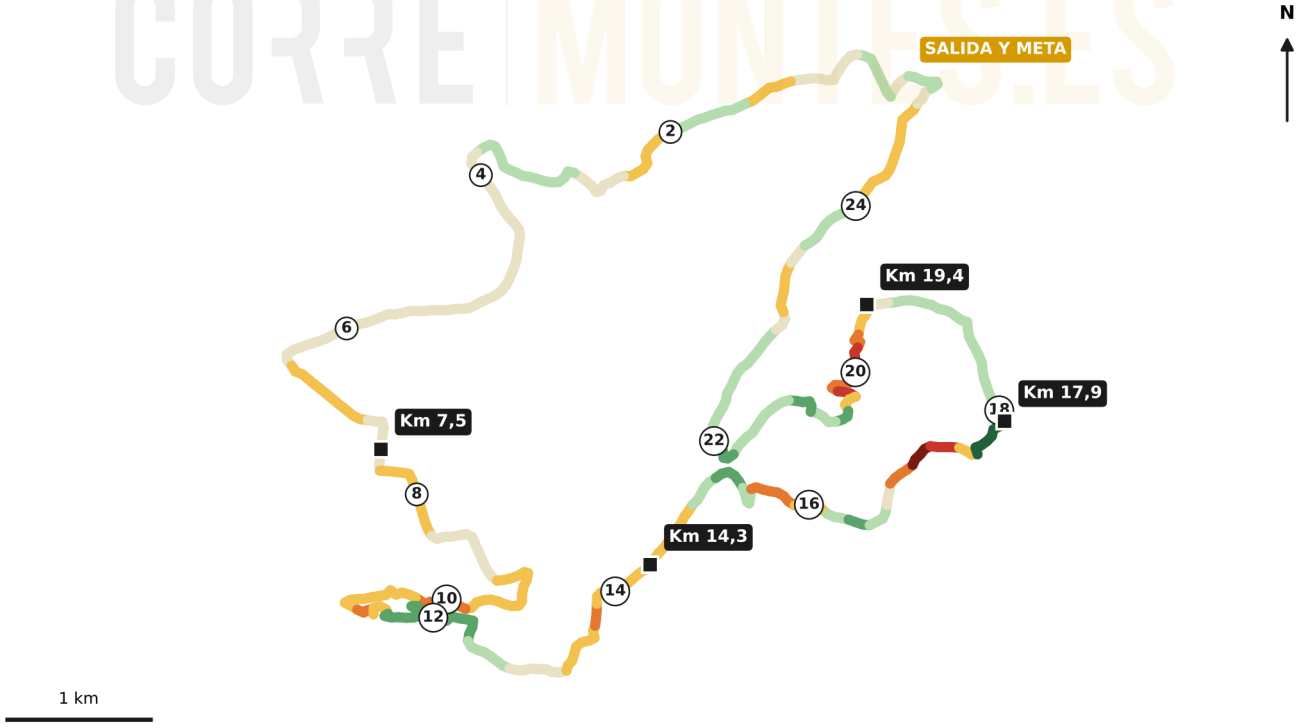
El recorrido levantado con la altura de cada punto y los colores de su pendiente.



Altura exagerada x1,3 · cuadrícula de 1 km · dibujado con el track, sin el relieve de alrededor

Sube >30% · Sube 20-30% · Sube 10-20% · Sube <10% · Llano · Baja <10% · Baja 10-20% · Baja >20%

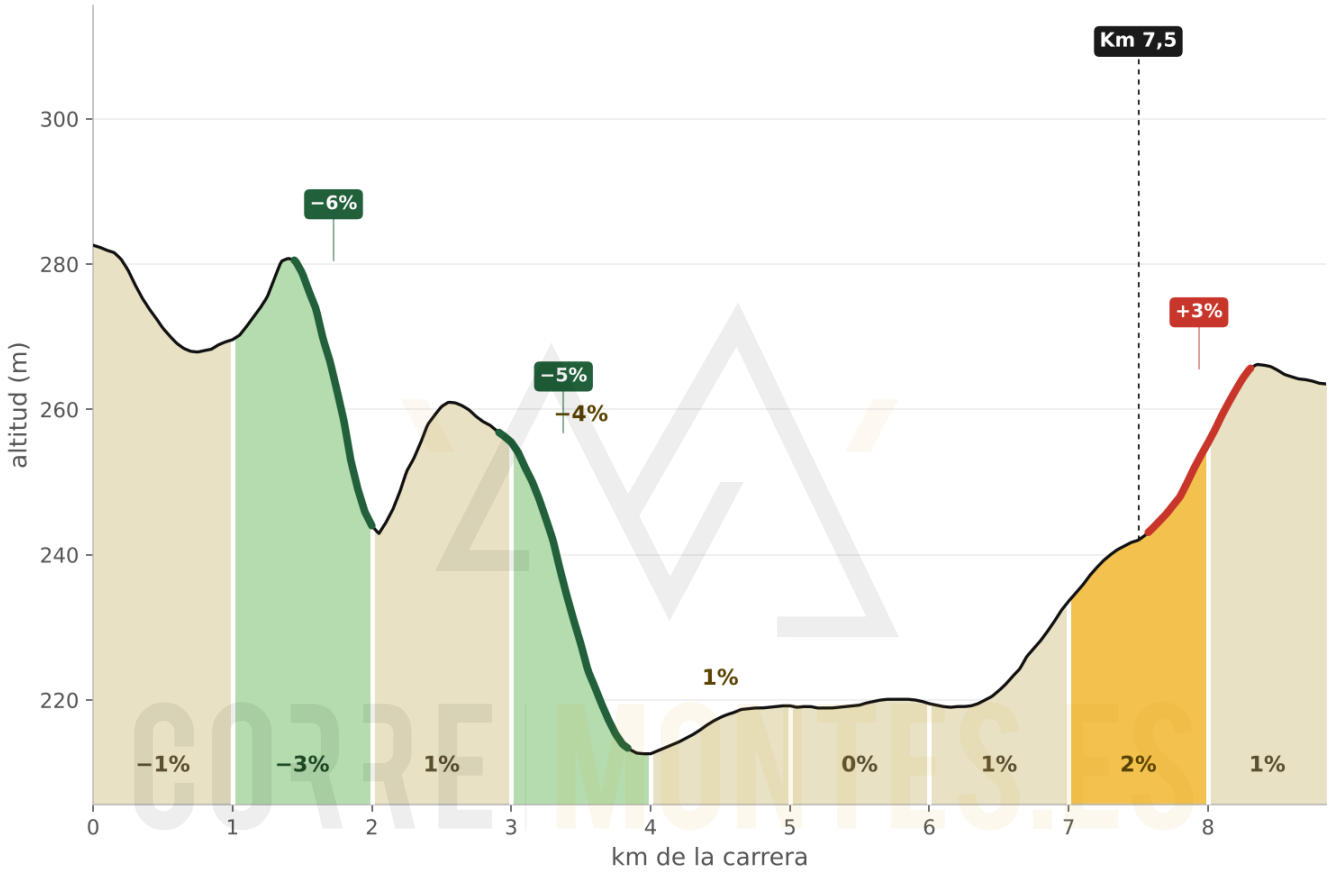
Desde arriba



Ondulado 1

Ondulado · km 0,00 → 8,85 · 283 → 263 m · avituallamiento: Km 7,5 (km 7,5)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
8,85 km	+86 / –105 m	–0,2 %	–10 % km 1,74



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

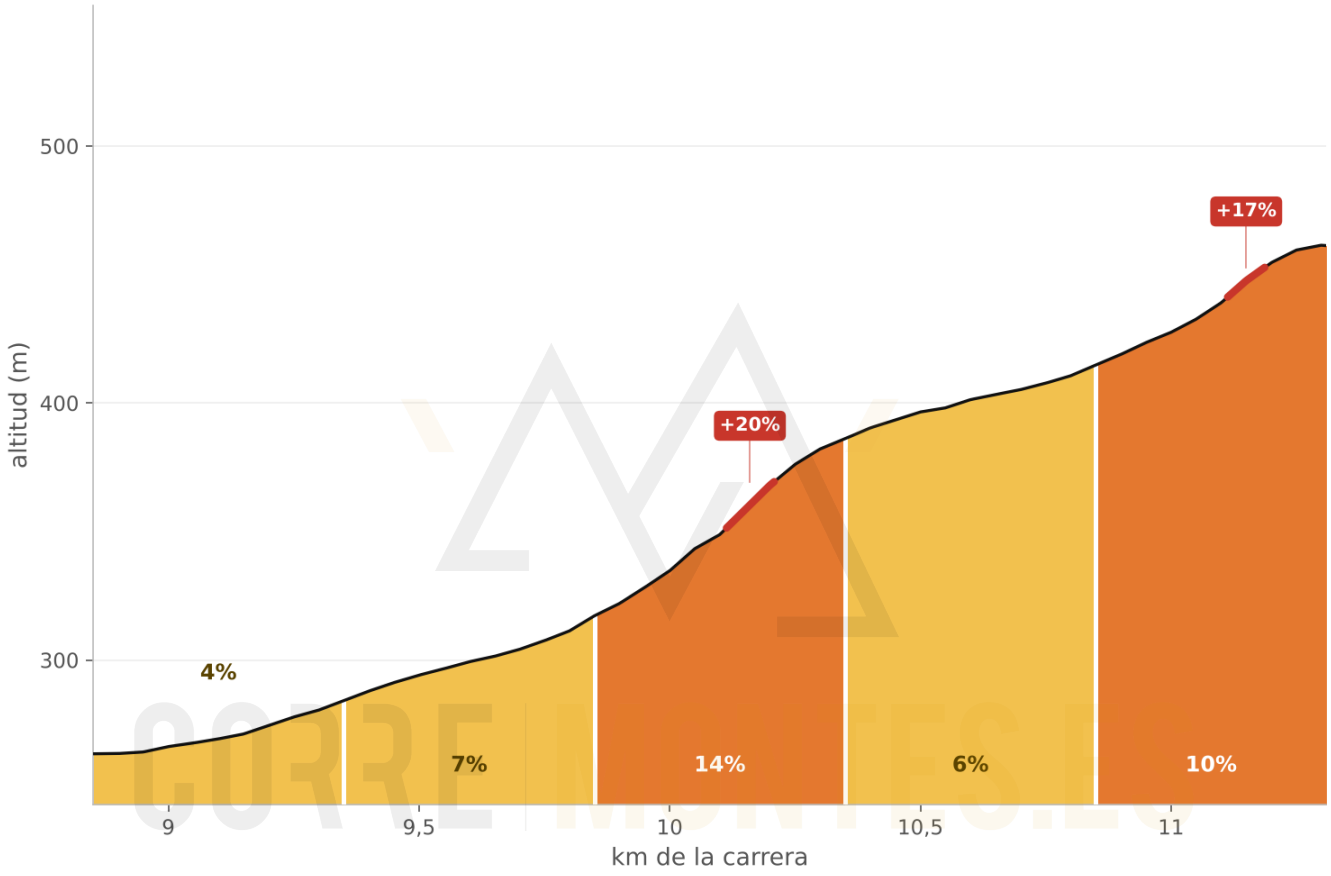


Dónde está en el recorrido completo

Subida 1

Subida · km 8,85 → 11,31 · 263 → 462 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
2,46 km	+198 m	+8,1 %	+20 % km 10,11



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

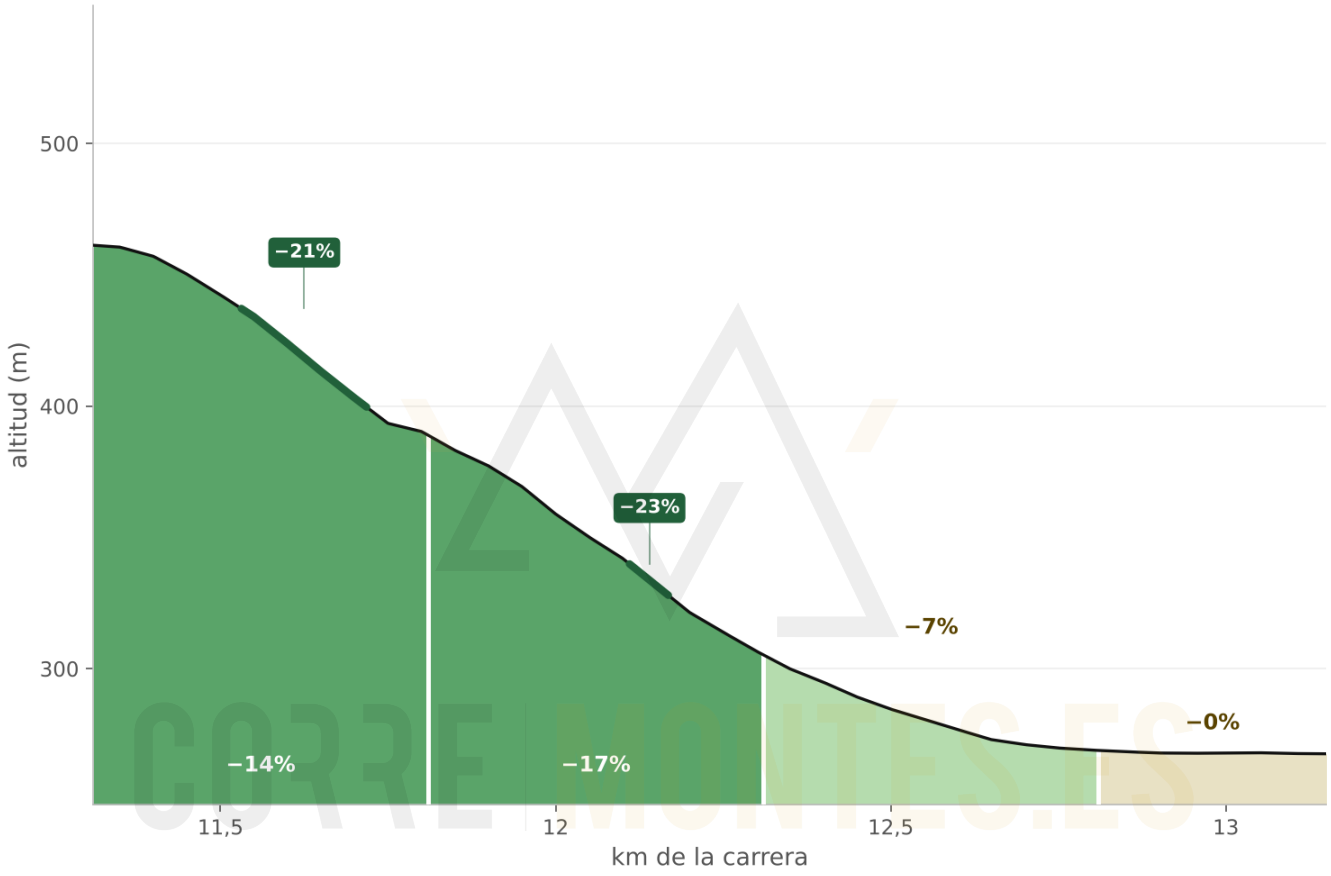


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 1

Bajada · km 11,31 → 13,15 · 462 → 268 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,84 km	–194 m	–10,6 %	–22 % km 11,62



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

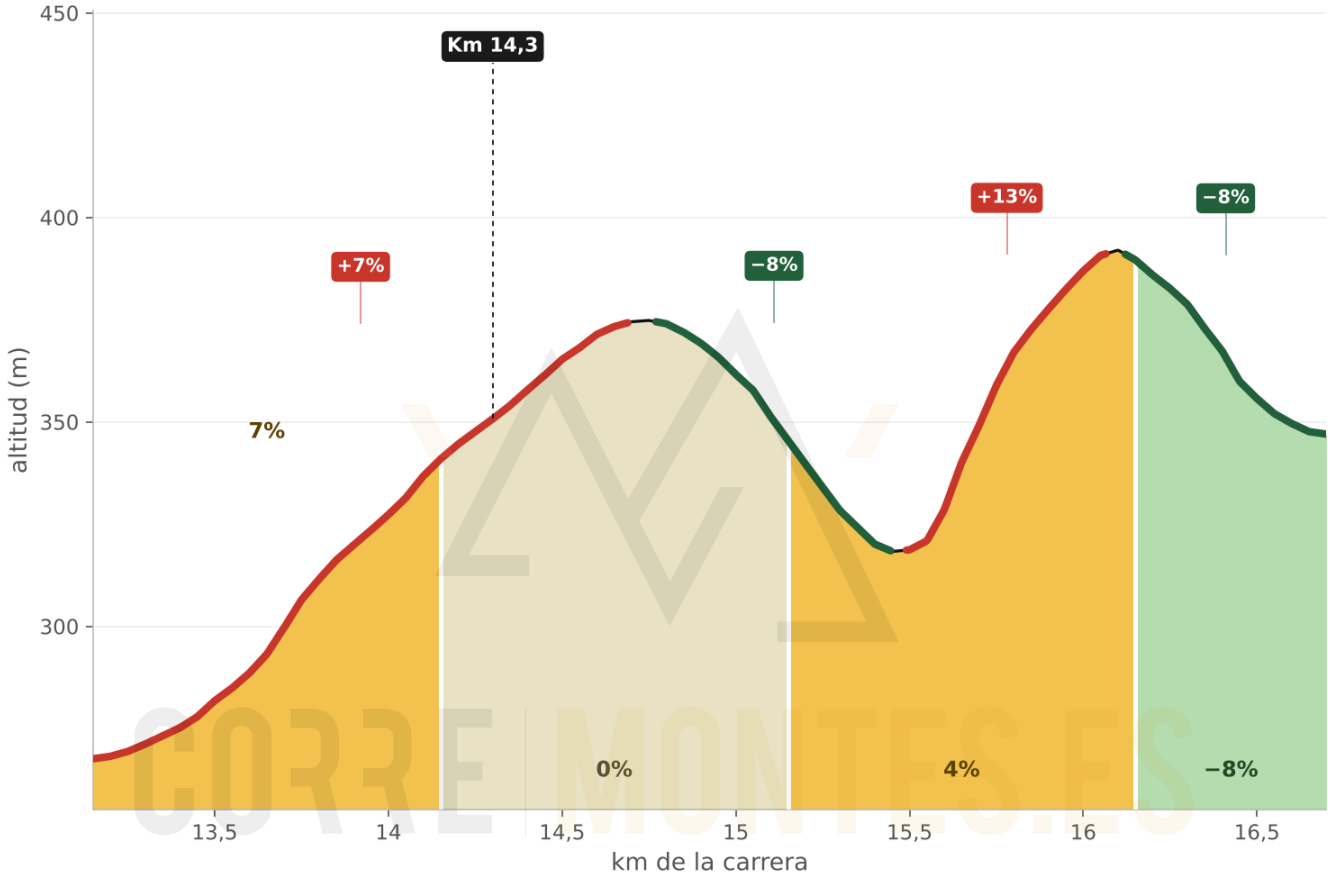


Dónde está en el recorrido completo

Ondulado 2

Ondulado · km 13,15 → 16,70 · 268 → 347 m · avituallamiento: Km 14,3 (km 14,3)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
3,55 km	**+181 / –102 m**	**+2,2 %**	**+21 %** km 15,57



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada kilómetro.

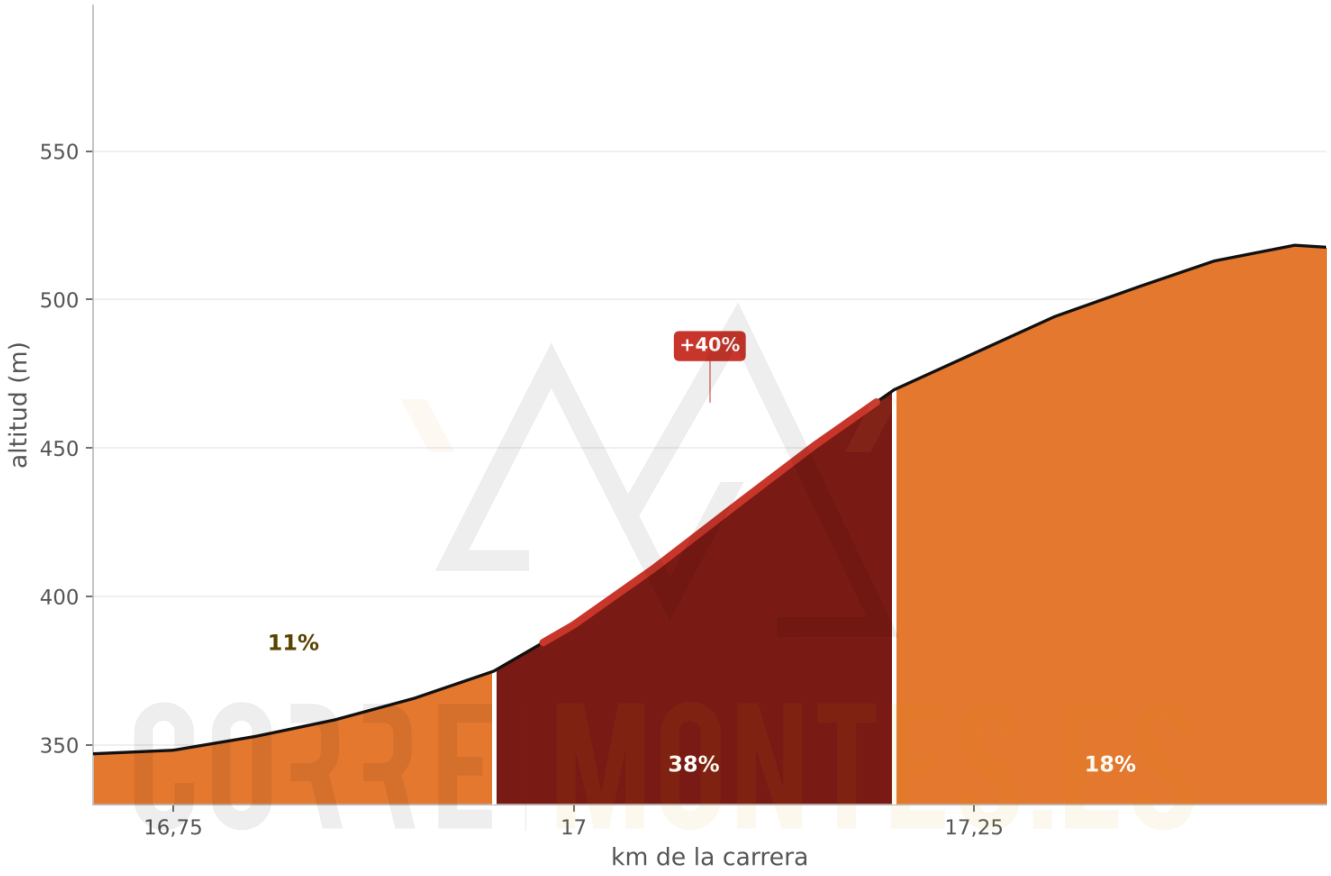


Dónde está en el recorrido completo

Subida 2

Subida · km 16,70 → 17,47 · 347 → 519 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
0,77 km	+172 m	+22,4 %	+41 % km 17,05



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 250 m.

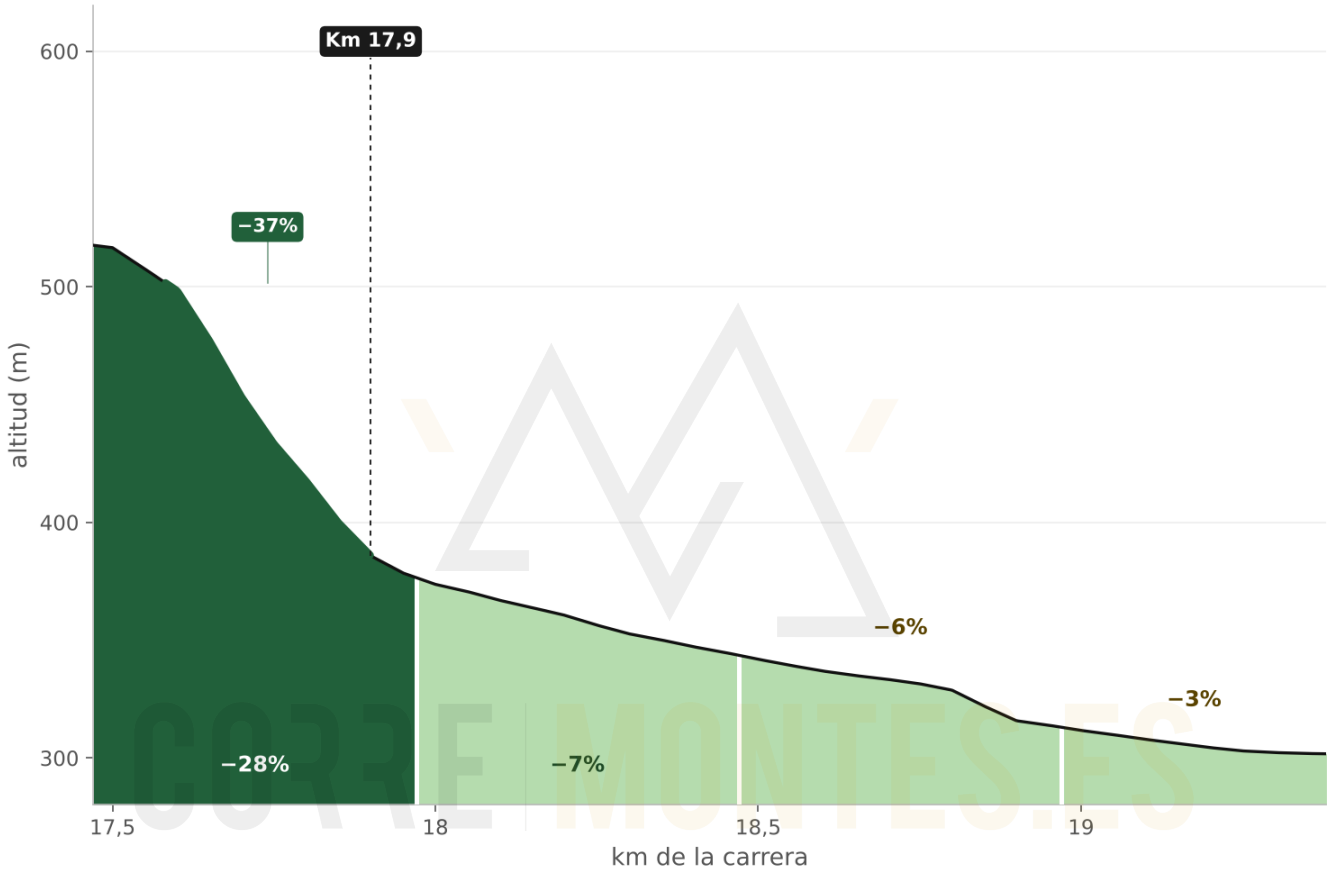


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 2

Bajada · km 17,47 → 19,38 · 519 → 302 m · avituallamiento: Km 17,9 (km 17,9)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,91 km	–217 m	–11,4 %	–46 % km 17,62



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

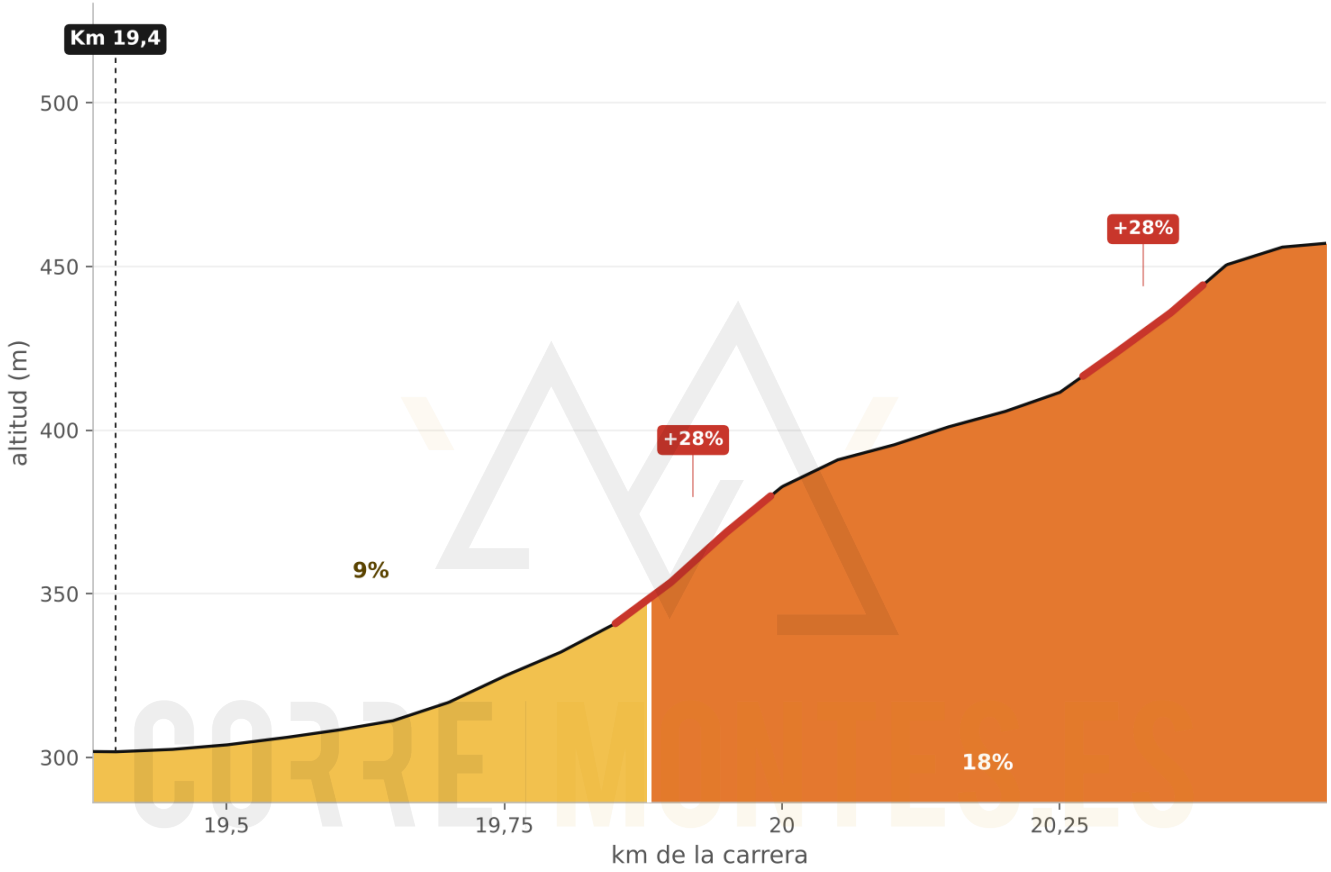


Dónde está en el recorrido completo

Subida 3

Subida · km 19,38 → 20,49 · 302 → 457 m · avituallamiento: Km 19,4 (km 19,4)

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
1,11 km	+156 m	+14,0 %	+31 % km 19,87



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

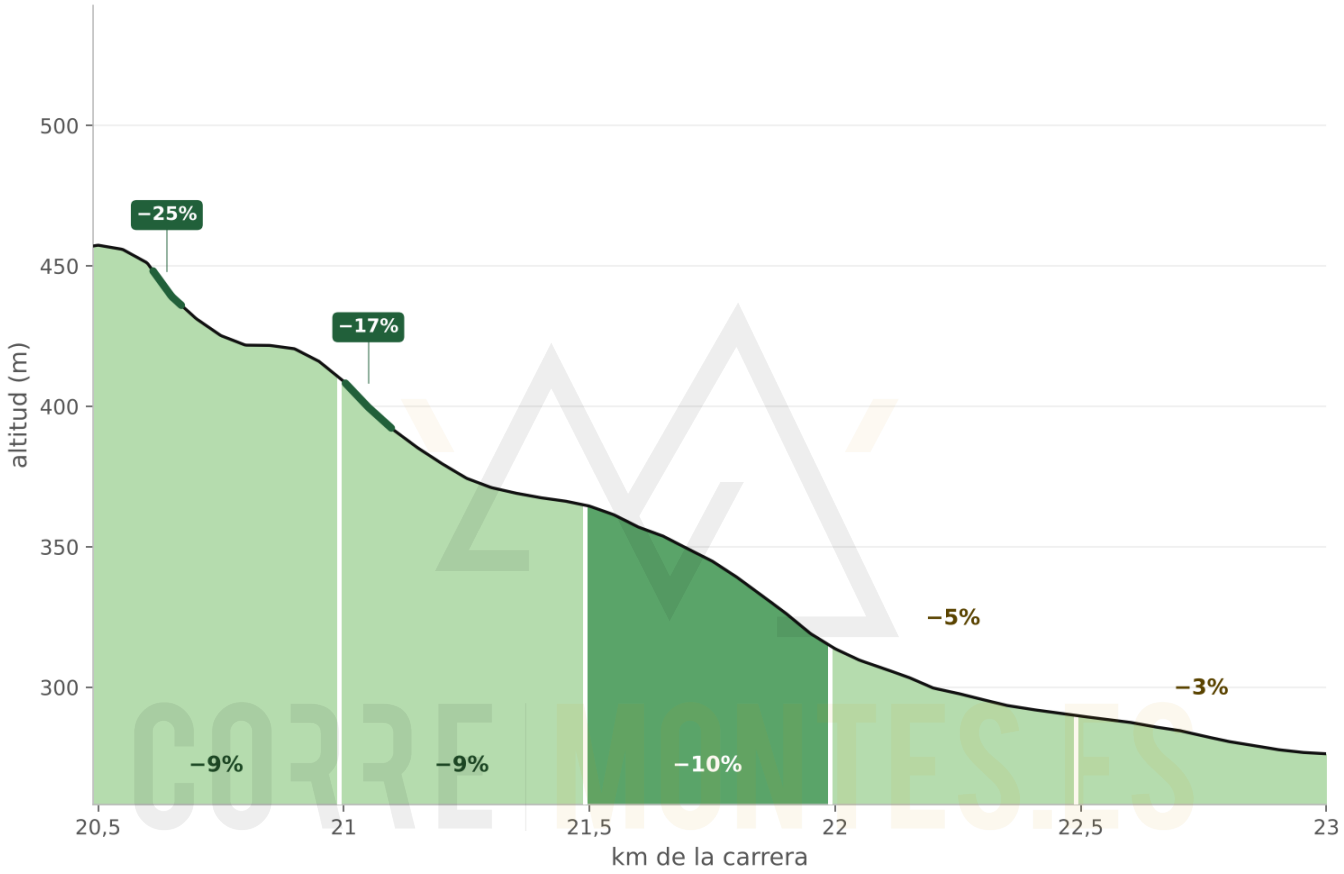


Dónde está en el recorrido completo

Bajada 3

Bajada · km 20,49 → 23,00 · 457 → 276 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
2,51 km	–181 m	–7,2 %	–20 % km 20,57



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

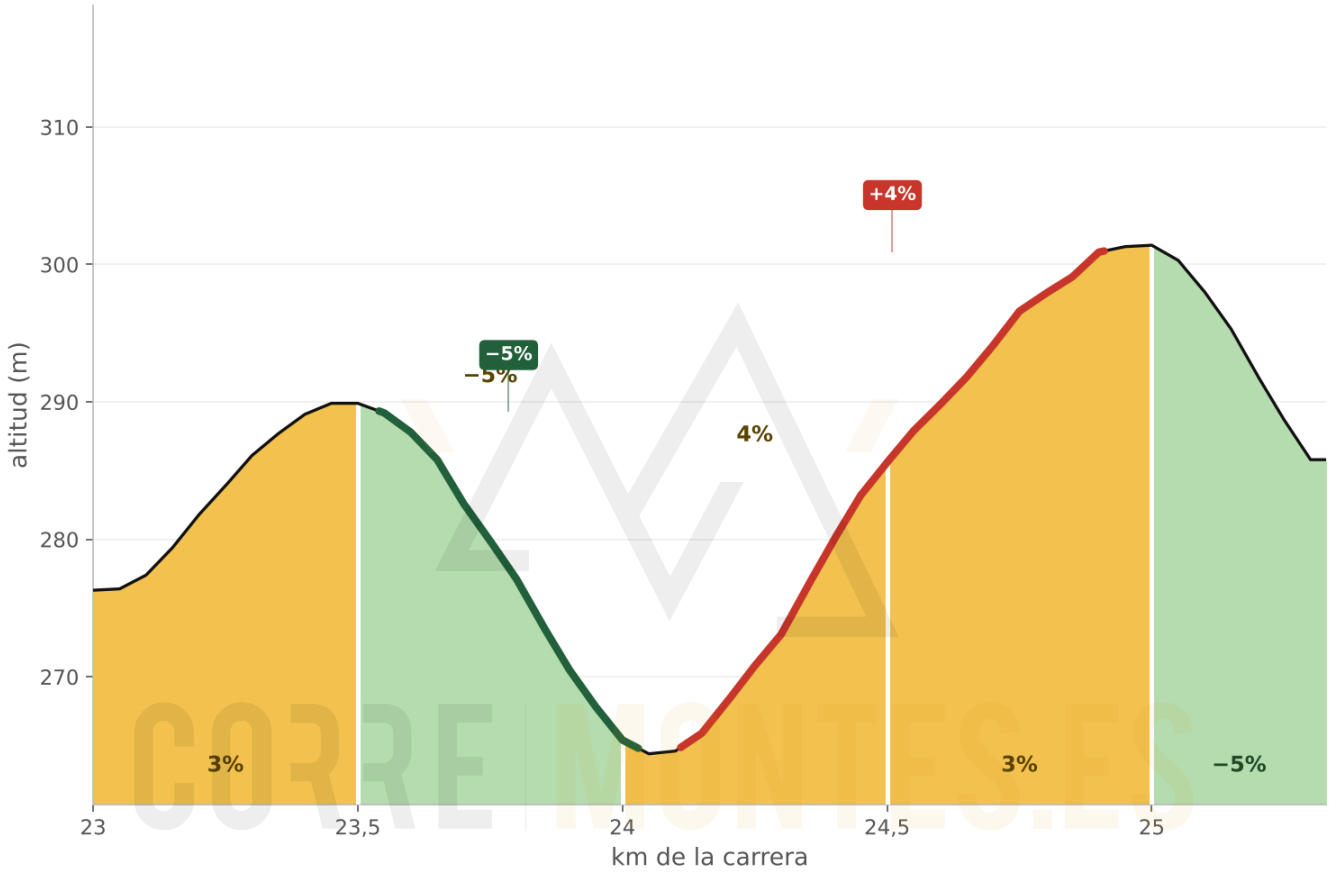


Dónde está en el recorrido completo

Ondulado 3

Ondulado · km 23,00 → 25,33 · 276 → 285 m

LONGITUD	DESNIVEL	PENDIENTE MEDIA	MÁX. EN 100 M
2,33 km	+51 / –43 m	+0,3 %	+7 % km 24,30



Las pastillas son los repechos destacados (su pendiente media). Abajo, la media de cada 500 m.

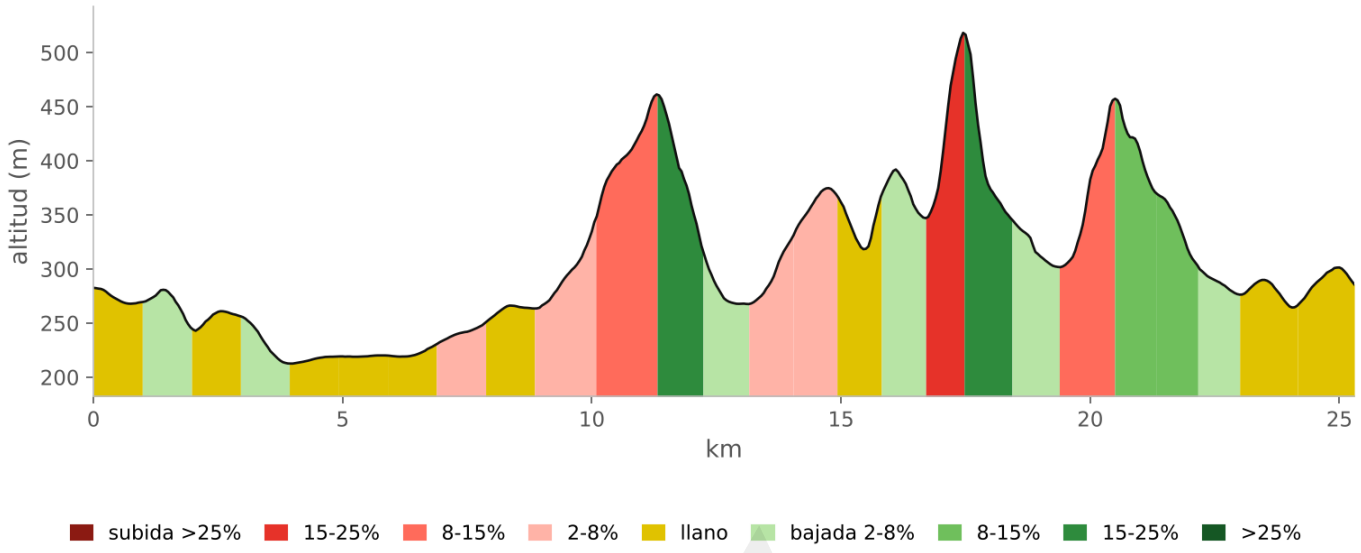


Dónde está en el recorrido completo

TRAIL V LEGUAS SERRANAS

CORRE|MONTES.ES

El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



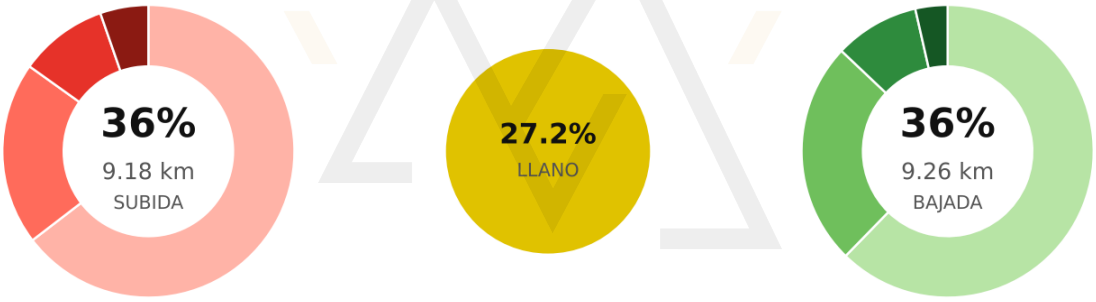
subida >25% | 15-25% | 8-15% | 2-8% | llano | bajada 2-8% | 8-15% | 15-25% | >25%

CORRE|MONTES.ES

TRAIL V LEGUAS SERRANAS

CORRE|MONTES.ES

SUBIDAS		
>25%	0.49 km	1.9%
15-25%	0.90 km	3.6%
8-15%	1.86 km	7.3%
2-8%	5.93 km	23.4%
LLANO (<2%)		
-	6.89 km	27.2%
BAJADAS		
>25%	0.33 km	1.3%
15-25%	0.87 km	3.4%
8-15%	2.29 km	9.0%
2-8%	5.77 km	22.8%

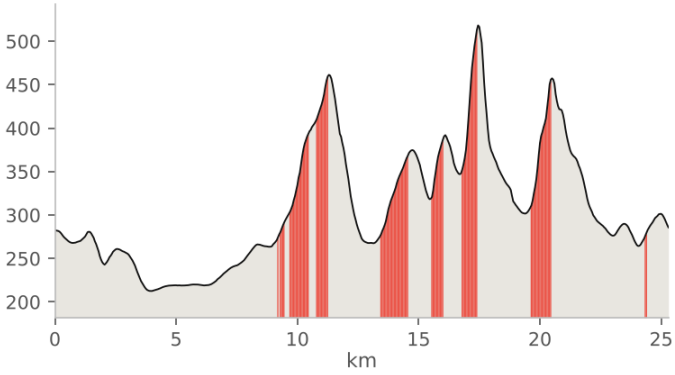


CORRE|MONTES.ES

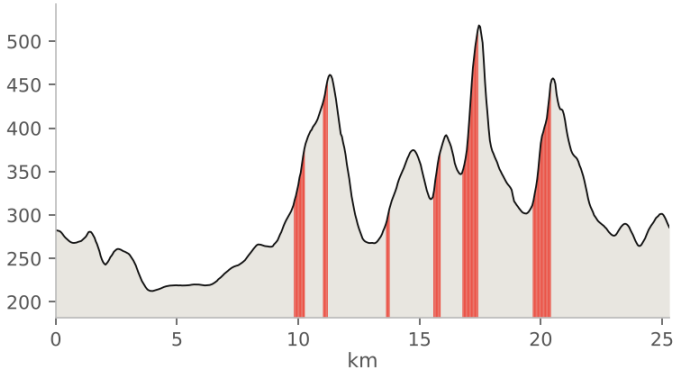
TRAIL V LEGUAS SERRANAS

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

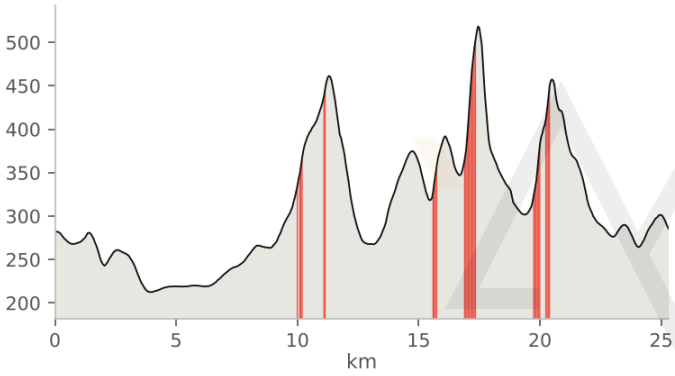
Más del 6% · 4.8 km (19% del recorrido)



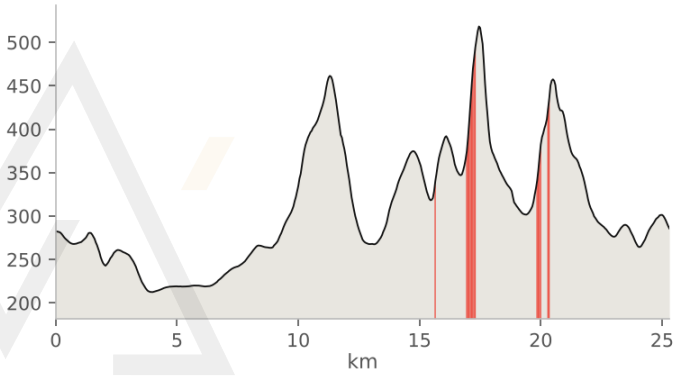
Más del 10% · 2.5 km (10% del recorrido)



Más del 15% · 1.5 km (6% del recorrido)



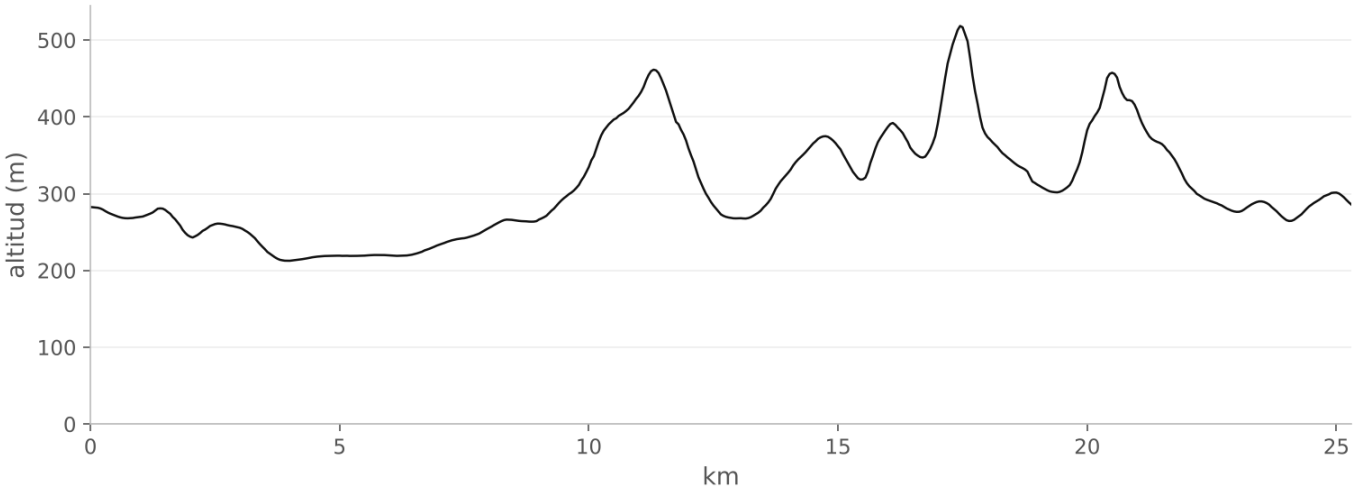
Más del 20% · 0.8 km (3% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

TRAIL V LEGUAS SERRANAS

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
0-1000 m	25.3 km	100%

Todo el recorrido va por debajo de los 1.000 m (cota máxima: 518 m).

TRAIL V LEGUAS SERRANAS

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	1h 26' 37"
950	1h 31' 11"
900	1h 36' 15"
850	1h 41' 54"
800	1h 48' 16"
750	1h 55' 30"
700	2h 03' 44"
650	2h 13' 16"
600	2h 24' 22"
550	2h 37' 29"
500	2h 53' 14"
450	3h 12' 29"
400	3h 36' 33"
350	4h 07' 29"
300	4h 48' 44"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es