UTACCH

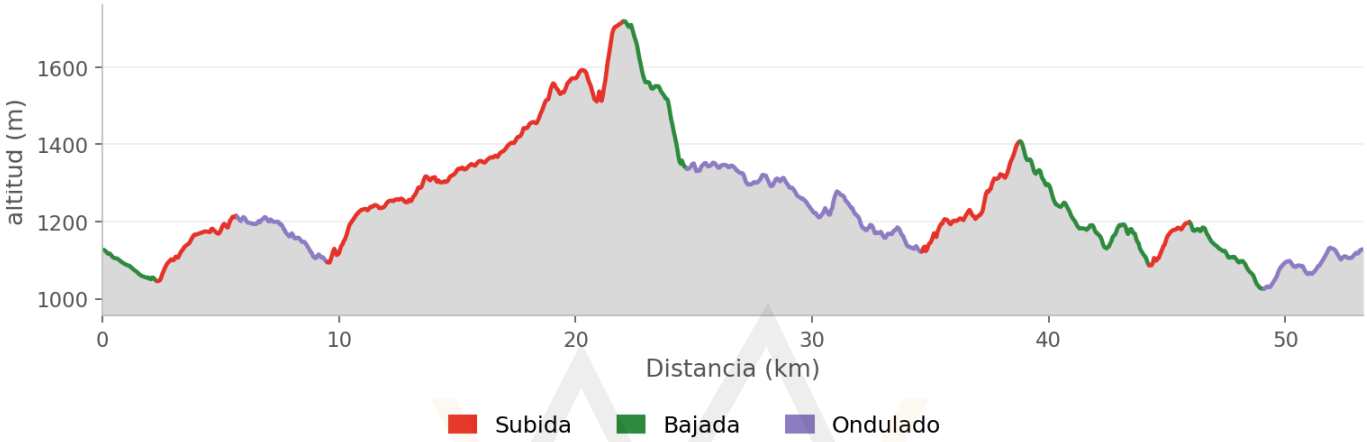
53.32 km · +2352 m · -2352 m

DUREZA: 44.1 m+/km · BAJA

Baja | Media | Alta | Muy alta

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo e interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.



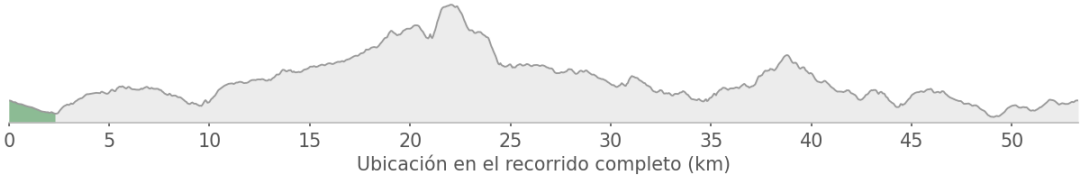
Tramos

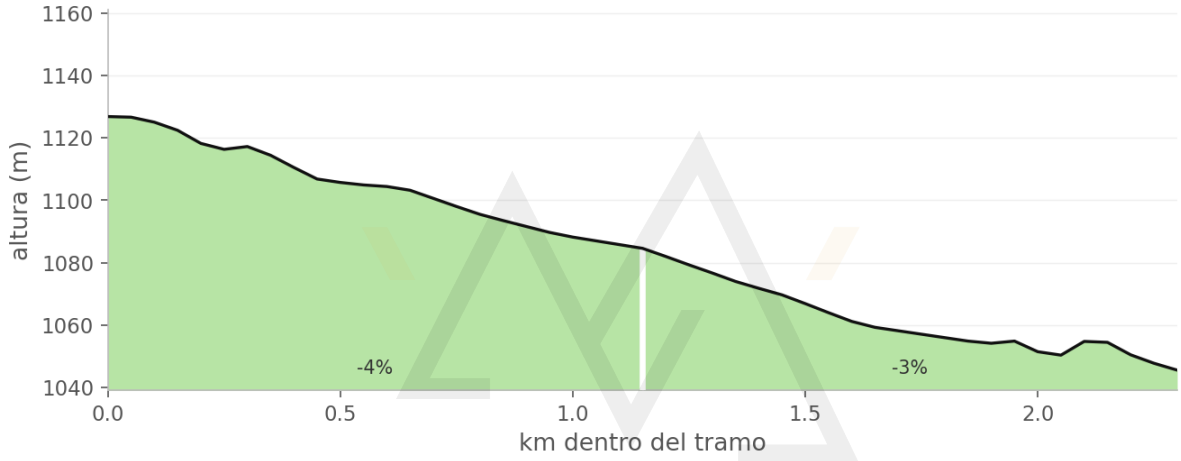
#	Tipo	Del km	Al km	Long.	D+	D-	% medio
1	Bajada	0.00	2.30	2.30	+9	-90	-3.9%
2	Subida	2.30	5.66	3.36	+208	-38	6.2%
3	Ondulado	5.66	9.47	3.81	+68	-191	-3.2%
4	Subida	9.47	22.02	12.55	+887	-260	7.1%
5	Bajada	22.02	24.70	2.68	+29	-412	-15.4%
6	Ondulado	24.70	34.62	9.92	+301	-517	-2.2%
7	Subida	34.62	38.80	4.18	+373	-87	8.9%
8	Bajada	38.80	44.25	5.45	+134	-456	-8.4%
9	Subida	44.25	45.97	1.72	+128	-14	7.4%
10	Bajada	45.97	49.08	3.11	+26	-201	-6.5%
11	Ondulado	49.08	53.32	4.24	+189	-87	2.4%

UTACCH

km 0.00 a 2.30

2.30 km · +9 m · -90 m · -3.9% de media · D+ acumulado: 9 m



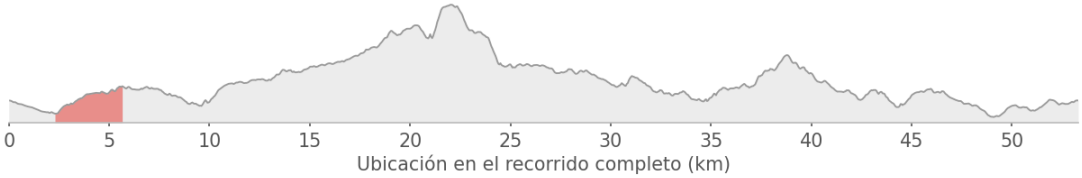


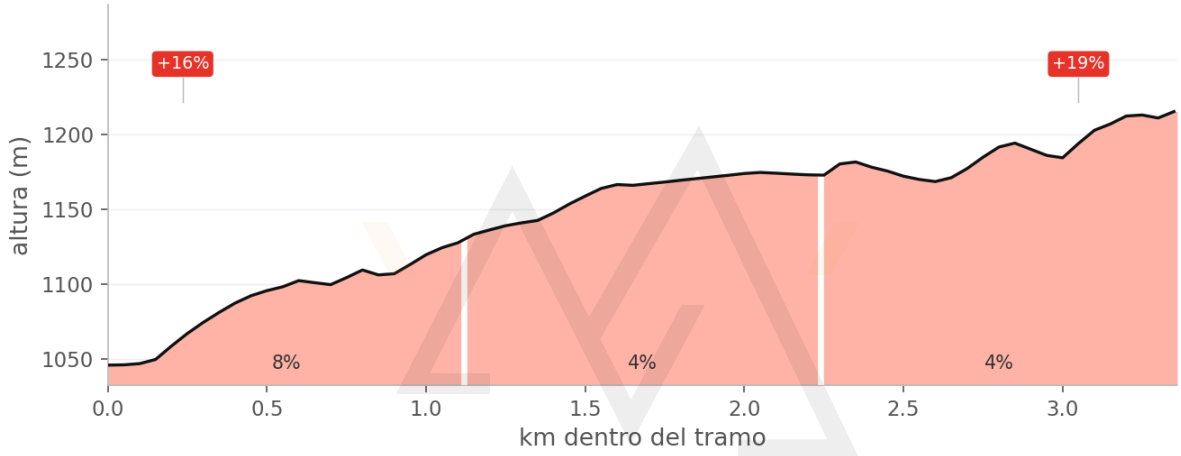
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

UTACCH

km 2.30 a 5.66

3.36 km · +208 m · -38 m · 6.2% de media · D+ acumulado: 216 m

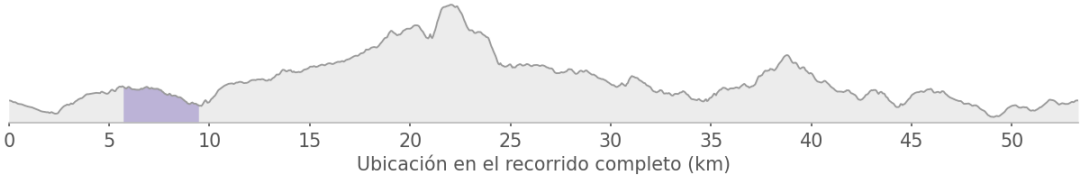


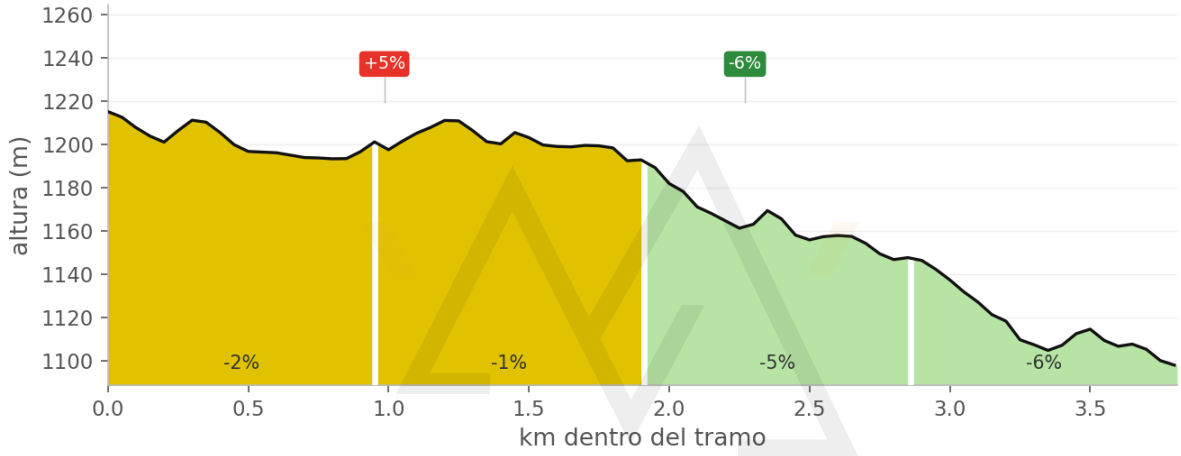


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 5.66 a 9.47

3.81 km · +68 m · -191 m · -3.2% de media · D+ acumulado: 284 m





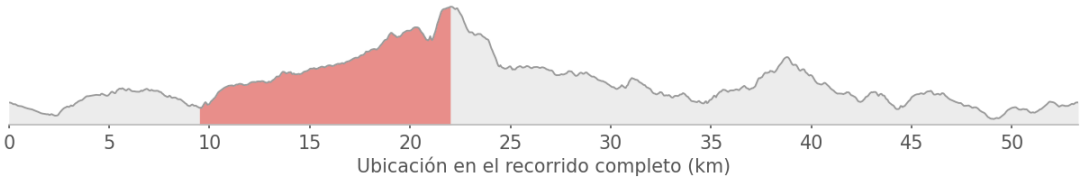
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

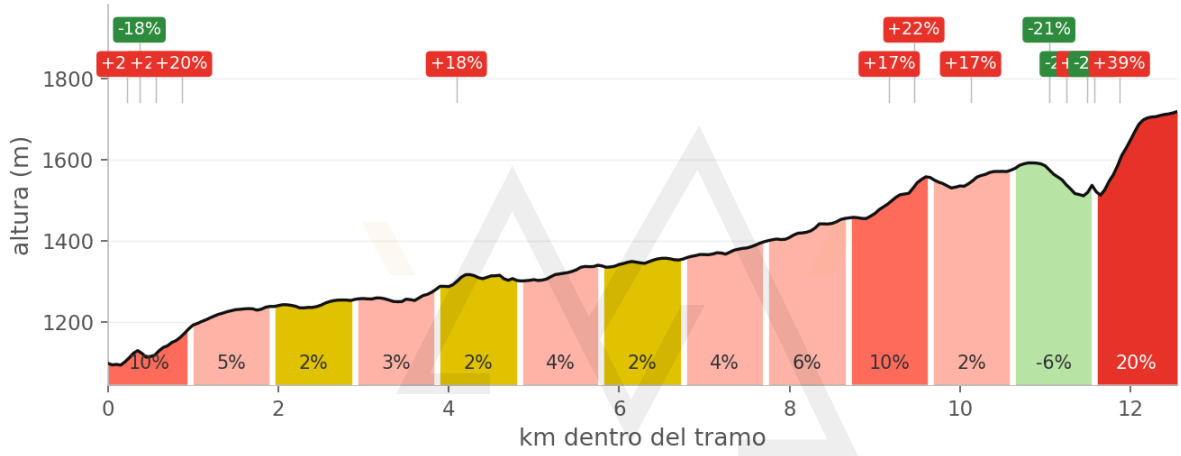
CORRE MONTES.ES

UTACCH

km 9.47 a 22.02

12.55 km · +887 m · -260 m · 7.1% de media · D+ acumulado: 1171 m





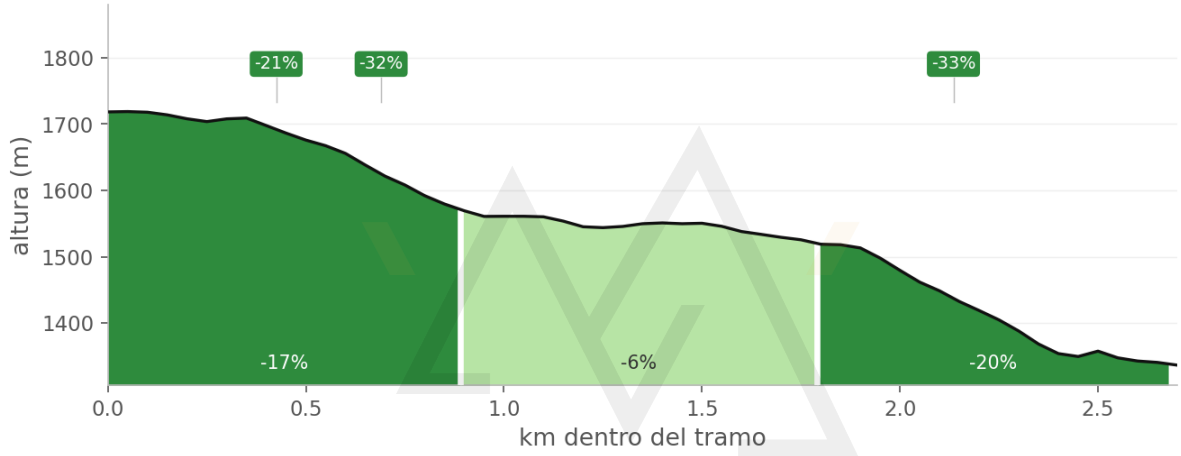
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

UTACCH

km 22.02 a 24.70

2.68 km · +29 m · -412 m · -15.4% de media · D+ acumulado: 1200 m

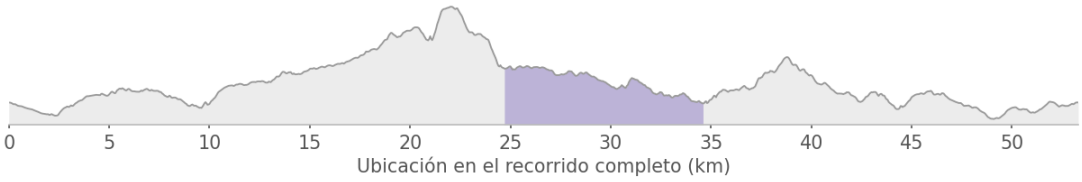


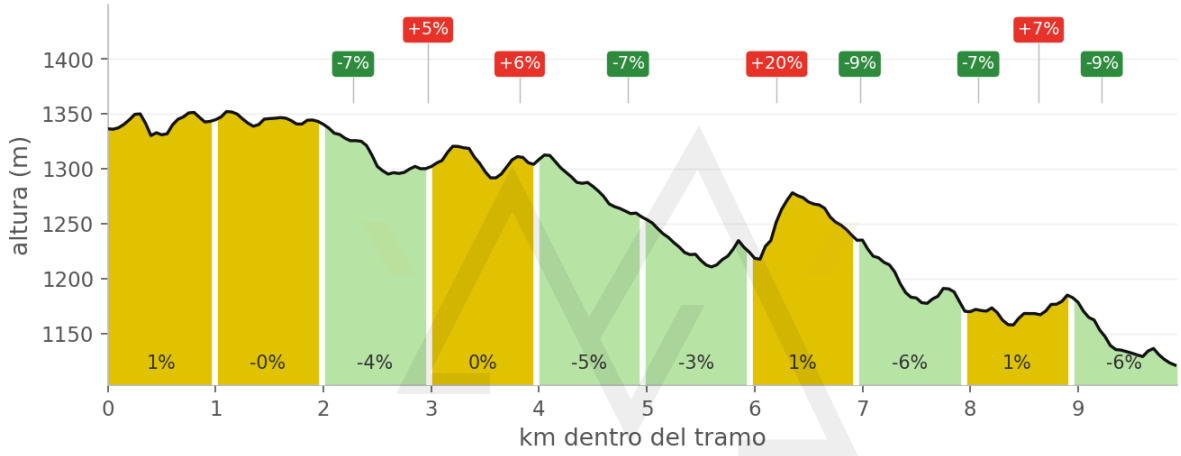


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 24.70 a 34.62

9.92 km · +301 m · -517 m · -2.2% de media · D+ acumulado: 1501 m





Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

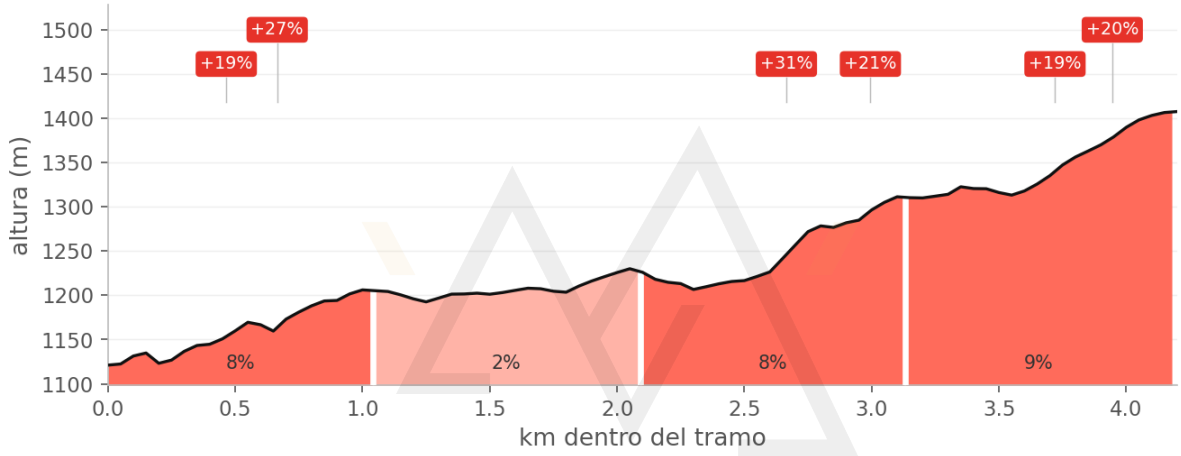
CORRE MONTES.ES

UTACCH

km 34.62 a 38.80

4.18 km · +373 m · -87 m · 8.9% de media · D+ acumulado: 1874 m





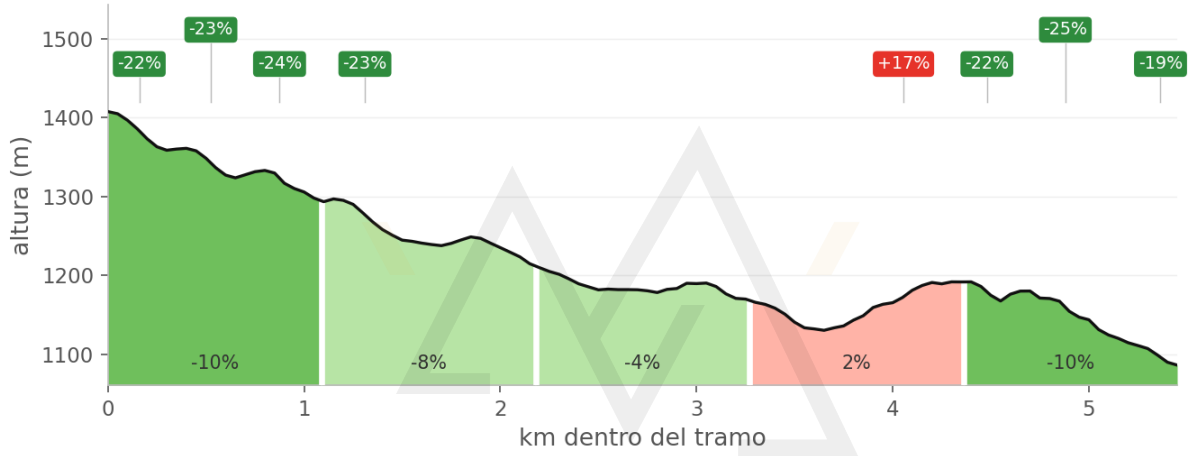
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

UTACCH

km 38.80 a 44.25

5.45 km · +134 m · -456 m · -8.4% de media · D+ acumulado: 2009 m





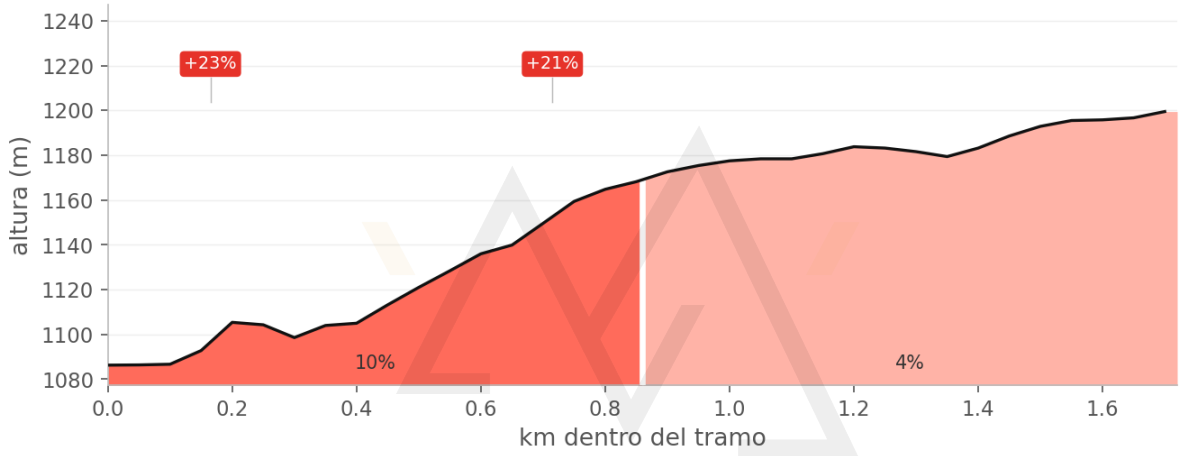
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

UTACCH

km 44.25 a 45.97

1.72 km · +128 m · -14 m · 7.4% de media · D+ acumulado: 2137 m



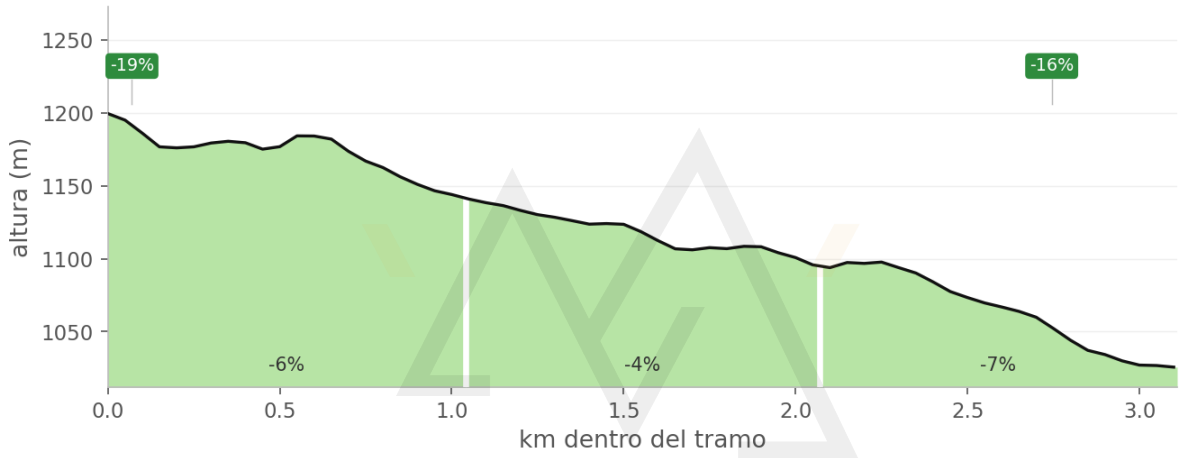


Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

km 45.97 a 49.08

3.11 km · +26 m · -201 m · -6.5% de media · D+ acumulado: 2163 m





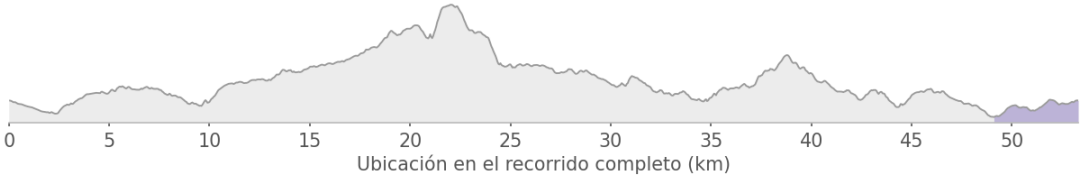
Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

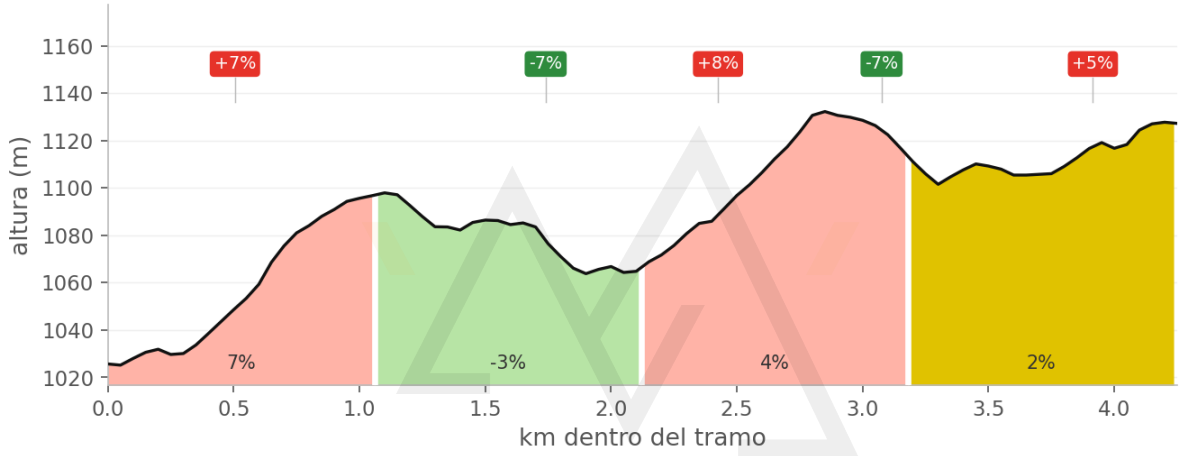
CORRE MONTES.ES

UTACCH

km 49.08 a 53.32

4.24 km · +189 m · -87 m · 2.4% de media · D+ acumulado: 2352 m

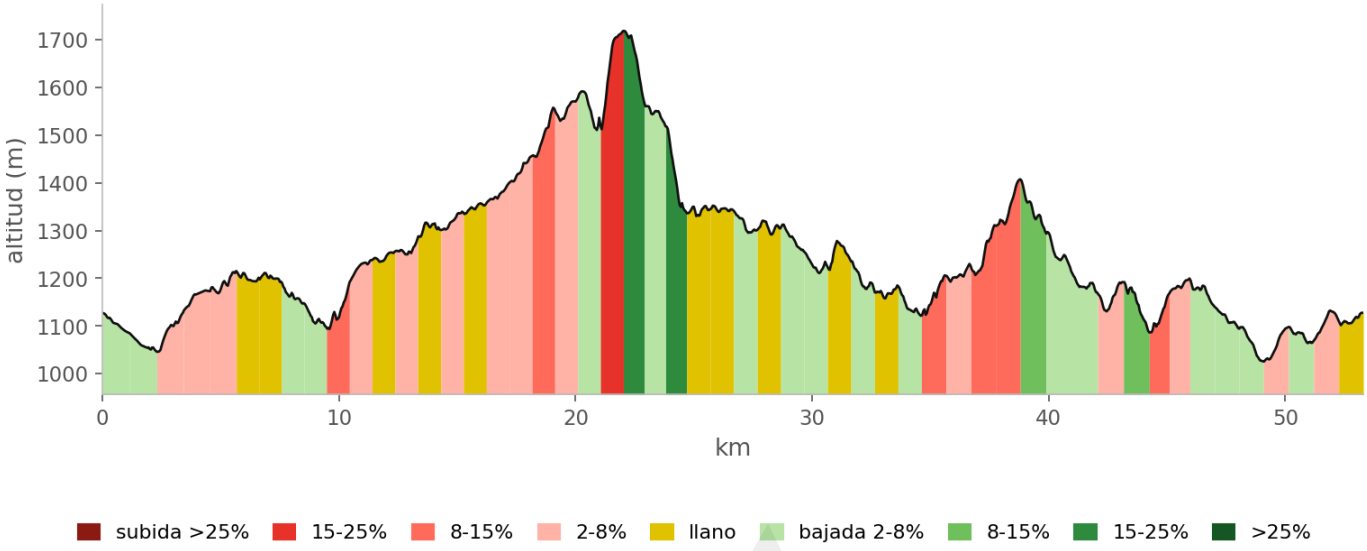




Las pastillas de color son los repechos destacados; el número dentro de cada banda es la media de ese kilómetro.

UTACCH

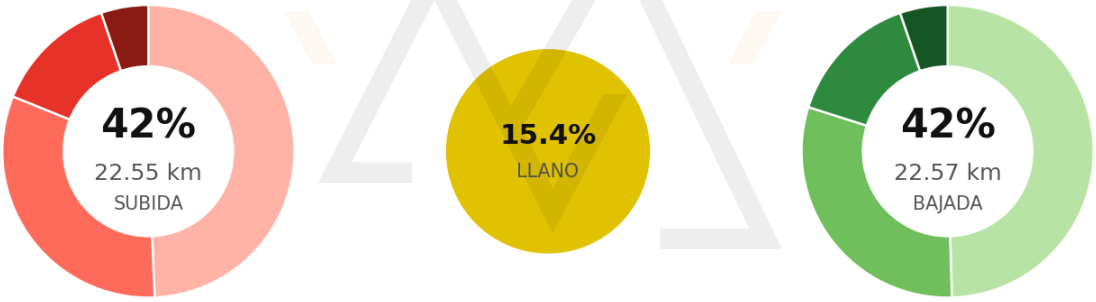
El recorrido completo coloreado según la pendiente de cada tramo.



subida >25% 15-25% 8-15% 2-8% llano bajada 2-8% 8-15% 15-25% >25%

UTACCH

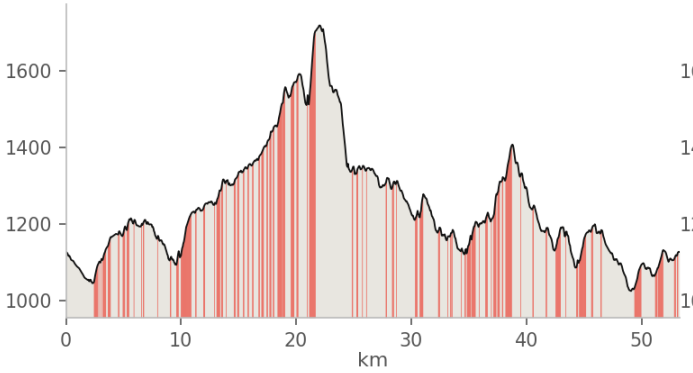
SUBIDAS		
>25%	1.18 km	2.2%
15-25%	3.08 km	5.8%
8-15%	7.17 km	13.4%
2-8%	11.12 km	20.9%
LLANO (<2%)		
-	8.20 km	15.4%
BAJADAS		
>25%	1.19 km	2.2%
15-25%	3.35 km	6.3%
8-15%	6.85 km	12.8%
2-8%	11.18 km	21.0%



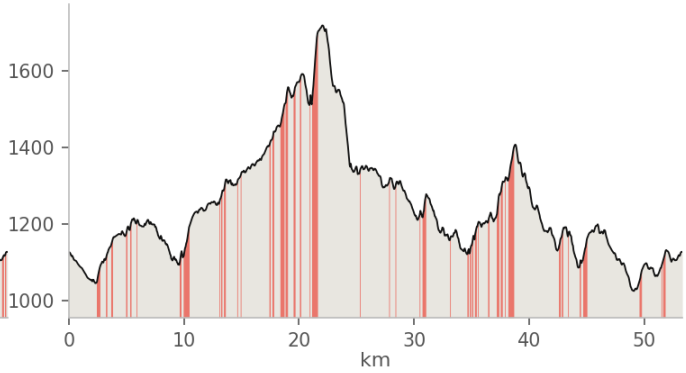
UTACCH

En rojo, los tramos que superan cada pendiente. Sirve para decidir dónde correr y dónde caminar.

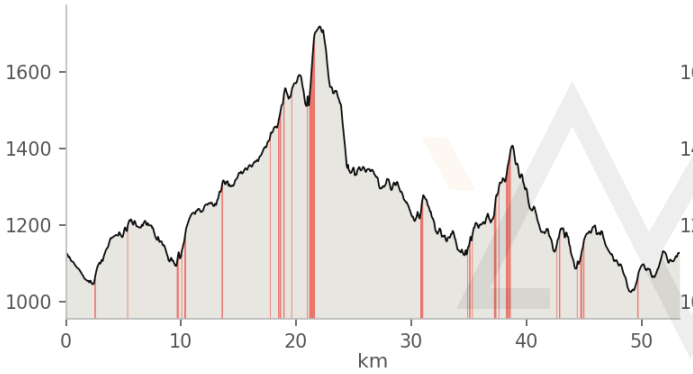
Más del 6% · 13.7 km (26% del recorrido)



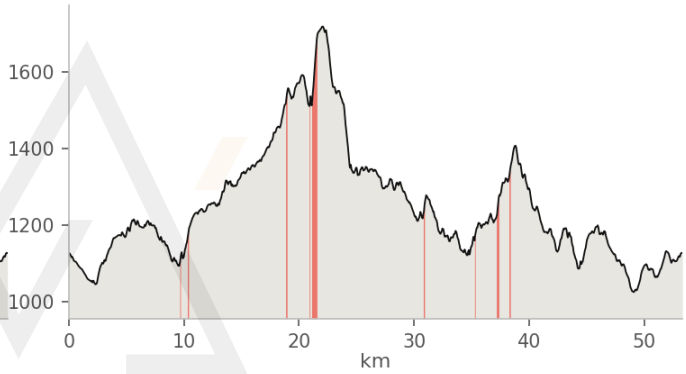
Más del 10% · 6.7 km (13% del recorrido)



Más del 15% · 3.1 km (6% del recorrido)



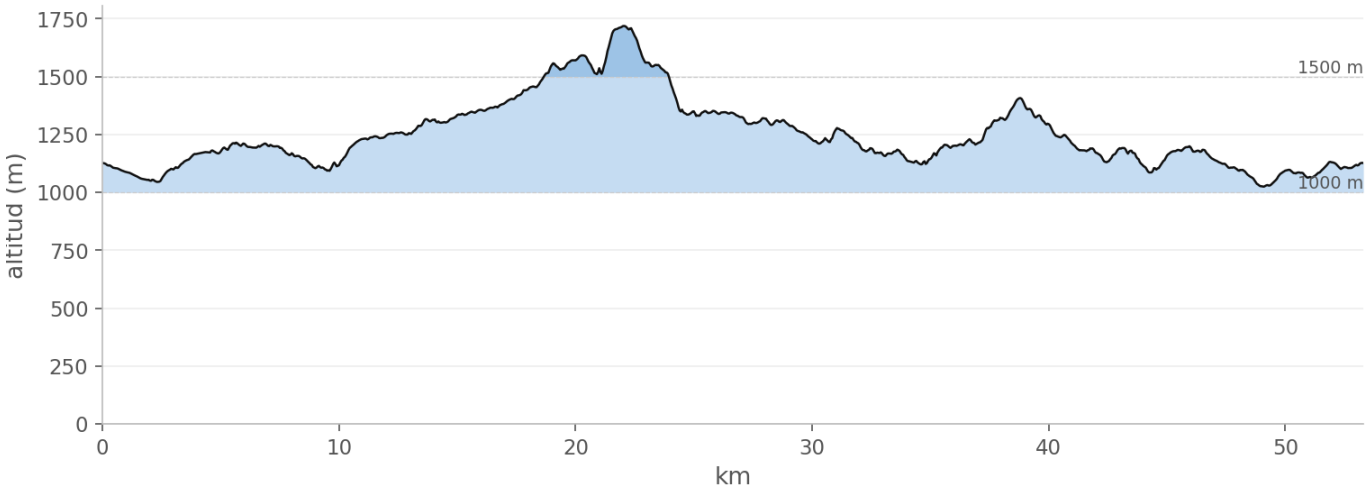
Más del 20% · 1.2 km (2% del recorrido)



CORRE MONTES.ES

UTACCH

Franjas de 500 m a partir de los 1.000 m. Por debajo de esa cota el perfil va sin sombrear.



FRANJA DE ALTITUD	DISTANCIA	% DEL RECORRIDO
1500-2000 m	5.3 km	10%
1000-1500 m	48.0 km	90%
0-1000 m	0.0 km	0%

UTACCH

Los puntos Corremontes comparan tu actuación con el Tiempo 1000, el tiempo que haría un corredor de nivel récord del mundo en este mismo recorrido.

PUNTOS	TIEMPO EN META
1000	4h 04' 39"
950	4h 17' 31"
900	4h 31' 50"
850	4h 47' 49"
800	5h 05' 48"
750	5h 26' 12"
700	5h 49' 30"
650	6h 16' 23"
600	6h 47' 45"
550	7h 24' 49"
500	8h 09' 18"
450	9h 03' 40"
400	10h 11' 37"
350	11h 38' 59"
300	13h 35' 29"

Calculado sin factor de calor y con la dificultad técnica de referencia de la carrera.

Este es el informe resumido.

Los deportistas de CorreMontes tienen el informe completo, interactivo: calculadora de tiempos con tus puntos Corremontes, ajustando la dificultad técnica y la meteorología del día, y consulta libre de cualquier tramo del recorrido.

ENTRENA CON CORREMONTES

Plan individual, informe completo de tus carreras y tus tiempos de paso tramo a tramo.

Escríbeme a corremontesonline@gmail.com · corremontes.es